

しもつけっ子

# 安心子育て ハンドブック

大きくなあれ  
みんな笑顔で  
しもつけっ子



下野市

# 知っておきたい電話番号

## ●市役所

|        |         |
|--------|---------|
| こども福祉課 | 52-1114 |
| 健康増進課  | 52-1116 |
| 社会福祉課  | 52-1112 |
| 市民課    | 40-5556 |
| 安全安心課  | 40-5555 |
| 環境課    | 40-5559 |
| 学校教育課  | 52-1118 |

## ●子育て支援センター

|      |         |
|------|---------|
| つくし  | 43-1233 |
| ゆりかご | 48-5530 |
| みるく  | 39-6305 |

## ●児童館

|          |         |
|----------|---------|
| 南河内児童館   | 44-8420 |
| 石橋児童館    | 52-1129 |
| 国分寺東児童館  | 44-2604 |
| 国分寺駅西児童館 | 44-0786 |
| 国分寺姿西児童館 | 44-9318 |

## ●保健福祉センター

|       |         |
|-------|---------|
| きらら館  | 52-3711 |
| ゆうゆう館 | 43-1232 |

## ●幼稚園・保育園・認定こども園

|         |         |
|---------|---------|
| グリム保育園  | 52-1127 |
| こがねい保育園 | 44-3377 |
| しば保育園   | 44-2788 |
| 薬師寺保育園  | 48-0063 |
| 吉田保育園   | 48-5054 |
| わかかさ保育園 | 58-7438 |
| あおば保育園  | 48-5530 |
| わかば保育園  | 39-6305 |

## むつみ愛泉こども園

|      |         |
|------|---------|
| 3歳以上 | 44-0405 |
| 3歳未満 | 32-6733 |

## 第二愛泉幼稚園

|      |         |
|------|---------|
| 3歳以上 | 44-2838 |
| 3歳未満 | 40-1155 |

## 愛泉幼稚園

野ばら幼稚園 53-5508

石橋幼稚園 53-0218

薬師寺幼稚園 48-0132

第二薬師寺幼稚園 44-9988

## ●緊急時

火災・救急・救助 119

警察の急報 110

休日・夜間診療 23Pへ

児童虐待通告 33Pへ

子育てに悩んだ時の相談 29Pへ

# 子育てハンドブック目次

|                     |    |
|---------------------|----|
| 子育て応援しもつけっ子プラン スタート | 1  |
| 妊娠したら               | 3  |
| 赤ちゃんが生まれたら          | 5  |
| 赤ちゃんの健康管理（予防接種への助成） | 7  |
| 市内医療機関              | 9  |
| 市内医療機関（歯科）          | 19 |
| 救急医療情報              | 23 |
| みんなで救急医療を守ろう        | 25 |
| お出かけしましょう（親子で集える施設） | 27 |
| 子育てに悩んだら            | 29 |
| ライフステージごとの相談窓口一覧    | 31 |
| STOP！児童虐待           | 33 |
| 子どもを預ける             | 35 |
| 新しい子ども子育て支援制度について   | 37 |
| 下野市内の教育・保育施設一覧      | 39 |
| 認可外保育施設・学童保育室       | 47 |
| ファミリーサポートセンター       | 48 |
| ショートステイ（子育て短期支援）    | 49 |
| こんな時は①～④            | 51 |
| 支援を必要とする子どものために     | 55 |
| ひとり親家庭のために          | 57 |
| メモ                  | 58 |
| ネットで子育て情報を探してみよう    | 59 |

～みんな笑顔で地域の宝を育てるために～

## 子育て応援 しもつけっ子プラン スタート!

子どもたちは将来の下野市を担う宝であり希望です。子どもたちの笑顔はかけがえのないものです。子どもたちの笑顔を守り、健やかな育ちを支えることは、保護者の幸せにつながっていきます。

さまざまな家庭環境の中で、子どもたち一人ひとりの健やかな育ちのために、子育てをきめ細やかに支援していくことは、地域全体で取り組むべき最重要課題の一つです。

人づくりはまちづくり。子どもも大人も「このまちに住んでよかった、ここが我がふるさと」と思える下野市を目指すため、市では子ども・子育て支援事業計画を作りました。

この計画は、平成27年度から31年度の5か年計画で、下野市に住んでいる子ども（しもつけっ子）をみんなで育てようという思いから、「子育て応援 しもつけっ子プラン」という愛称がついています。

**子どもたちが未来に向かって  
健やかに育つまちづくり**

## 主な新規事業を紹介します!

### ● 産後の母子支援の充実

産院を退院直後の健康面の悩みや不安などへの支援が求められています。状況を把握し今後の支援のあり方を検討するなど、「妊娠から出産、子育て期までの切れ目ない支援体制」のさらなる充実に努めます。

### ● 予防接種への助成

疾病の動向や疾病に対する治療法の有無、ワクチンの有効性及び副反応の状況を把握しながら、専門家の意見を踏まえ、任意予防接種の助成についても検討していきます。

### ● 利用者支援事業

38P参照

### ● 保育園・認定こども園の充実

35P参照

### ● ショートステイ（子育て短期支援事業）

49P参照

### ● 放課後子ども教室

学校の余裕教室等に放課後の安全・安心な居場所を設け、学習活動やスポーツ・文化活動、地域との交流活動等の機会を提供する教室です。実施について調査・検討します。

また、放課後子ども教室と学童保育との連携や一体化についても調査・検討します。

### ● 世代間交流の推進

子育て関連施設で、お年寄りと親子との世代間交流の機会を設けます。



## 妊娠したら

妊娠から出産に至るまでの時期は、女性の体や心に大きな変化が起こります。赤ちゃんがやってくるまでの大切なマタニティライフを、夫婦で協力しながら、健やかな妊娠期を過ごし、生まれてくる子の父親・母親となるための自覚を高め出産を迎えましょう。

### ●妊娠届、母子健康手帳の交付

|     |                                                                                                                                       |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容  | 母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する記録帳です。妊婦健康診査や乳幼児健康診査、予防接種などを受ける時に必要です。                                                                            |
| 手続き | きらら館(健康増進課窓口)または、ゆうゆう館(健康増進課相談窓口)へ<br>受付時間 きらら館 : 月～金 8:30～17:15<br>ゆうゆう館 : 火・木 8:30～12:00<br>(事前予約)<br>【必要なもの】健康保険証・印鑑・妊婦名義の通帳・妊婦届出書 |
| 問合せ | 健康増進課(きらら館) ☎ 52-1116                                                                                                                 |

### ●妊婦健康診査受診票

|     |                                                                                                                                   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容  | 母子健康手帳を申請された方には、公費負担による14回分の「妊婦健康診査受診票」を交付します。公費負担の限度額は、1回目が20,000円、8回目が11,000円、11回目が9,000円で、その他の回は5,000円です。その金額を超えた部分は自己負担となります。 |
| 問合せ | 健康増進課(きらら館) ☎ 52-1116                                                                                                             |



### ●妊産婦医療費助成

|     |                                                                             |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|
| 内容  | 母子健康手帳の交付を受けた月の初日から、出産(流産)した月の翌月末日までの医療費(保険診療分のうち附加給付や高額療養費を差し引いた額)が助成されます。 |
| 手続き | 母子健康手帳の申請と同時に、健康増進課にて※できなかった方は社会福祉課窓口へ<br>【必要なもの】印鑑・健康保険証・母子健康手帳・妊産婦名義の通帳   |
| 問合せ | 社会福祉課(石橋庁舎) ☎ 52-1112                                                       |

### ●国民健康保険 出産育児一時金(直接支払制度)

|     |                                                                                                           |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容  | 国民健康保険に加入中の方が、出産される医療機関等で手続きを行うことにより、市国民健康保険から医療機関に直接、出産育児一時金が支払われます。これにより出産にかかるまとまった費用を事前に用意する必要がなくなります。 |
| 対象  | 国民健康保険に加入中で出産予定の方(会社を退職後、6か月以内に出産予定の方は、以前加入していた健康保険から出産育児一時金が支給されますので、ご相談ください。)                           |
| 手続き | 出産される医療機関にて保険証を提示のうえ手続きしてください。                                                                            |
| 問合せ | 市民課(国分寺庁舎) ☎ 40-5556                                                                                      |

※社会保険等に加入の方は、加入保険にお問い合わせください。

### ●フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

|     |                                                                             |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|
| 内容  | 出産を控えたママやパパのために、安心して出産が迎えられ、赤ちゃんとの生活が楽しく送れるよう、保健師や助産師による両親学級を3回コースで実施しています。 |
| 対象  | 出産を控えたママ・パパ                                                                 |
| 手続き | 準備の都合上、事前に健康増進課へ(要電話予約)                                                     |
| 問合せ | 健康増進課(きらら館) ☎ 52-1116                                                       |

# 赤ちゃんが生まれたら

## ●出生届

|     |                                                                                           |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容  | 出生日から14日以内に出生届を出しましょう。<br>土・日・祝日は、国分寺庁舎で日直が受付けていますが、平日の開庁時に窓口での各種手続（こども医療費助成、児童手当等）が必要です。 |
| 手続き | 各庁舎市民課窓口へ<br>【必要なもの】出生証明書・母子健康手帳・印鑑                                                       |
| 問合せ | 市民課（国分寺窓口）☎ 40-5557（石橋窓口）☎ 52-1111<br>（南河内窓口）☎ 48-2111                                    |

## ●国民健康保険 出産育児一時金 （直接支払制度を利用しない場合）

|     |                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------|
| 内容  | 国民健康保険の加入者が出産した場合、世帯主に支給されます。                       |
| 対象  | 妊娠85日以上の出産で国民健康保険に加入の方（社会保険等から支給される方は除く）            |
| 手続き | 各庁舎市民課窓口へ<br>【必要なもの】国民健康保険証・印鑑・出生が確認できる証明書、分娩に係る領収書 |
| 問合せ | 市民課（国分寺庁舎）☎ 40-5556                                 |

※社会保険等に加入の方は、加入保険にお問い合わせください。

## ●児童手当

|     |                                                                                |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------|
| 内容  | 中学校3年生修了までの子どもを養育している方に手当を支給します。公務員の方は勤務先での手続が必要です。                            |
| 対象  | 15歳到達後の最初の3月31日までの子どもを養育している保護者                                                |
| 手続き | 出生届（転入届）後、こども福祉課（石橋庁舎）・国分寺窓口・南河内窓口のいずれかへ（※毎年6月に現況届が必要）【必要なもの】印鑑・保護者名義の通帳・健康保険証 |
| 問合せ | こども福祉課（石橋庁舎）☎ 52-1114                                                          |

## ●こども医療費助成

|     |                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------|
| 内容  | 中学校3年生までの間に医療機関にかかった場合、支払った保険診療分（附加給付や高額療養費を差し引いた額）を助成します。        |
| 対象  | 15歳到達後の最初の3月31日までの子どもを養育している保護者                                   |
| 手続き | 社会福祉課（石橋庁舎）・国分寺窓口・南河内窓口のいずれかへ 【必要なもの】印鑑・お子さんが加入している健康保険証・保護者名義の通帳 |
| 問合せ | 社会福祉課（石橋庁舎）☎ 52-1112                                              |

## ●育児ママ・パパリフレッシュ利用券

|     |                                                                                                                 |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容  | 在宅乳幼児を養育する保護者が、リフレッシュのために一時的な保育サービス（預かり保育）を利用できる利用券を、36時間分発行します。                                                |
| 対象  | 平成27年4月1日以降に出生し、保育園等に在所していない、生後3か月から3歳未満の健康な乳幼児を養育している方<br>※平成27年3月31日までに出生した3歳未満の乳幼児については、出生した年月に応じた利用券を発行します。 |
| 施設  | あおば保育園、むつみ愛泉こども園、第二愛泉幼稚園、わかば保育園                                                                                 |
| 手続き | 出生届（転入届）時に差し上げる申請書をこども福祉課へ                                                                                      |
| 問合せ | こども福祉課（石橋庁舎）☎ 52-1114                                                                                           |



# 赤ちゃんの健康管理

問い合わせ 健康増進課（きらら館） ☎ 52-1116

## ●乳幼児健康診査等

|      |                                        |
|------|----------------------------------------|
| 内容   | 先天性股関節脱臼検診、4か月・9か月・1歳6か月・3歳児健診、5歳児健康相談 |
| 受診方法 | 対象者宛個別に通知します。                          |
| 費用   | 無料                                     |

## ●こんにちは赤ちゃん訪問

|    |                                                    |
|----|----------------------------------------------------|
| 内容 | 4か月未満乳児の家庭を助産師や保健師が訪問し、不安や悩みを聞き、子育てに関する情報提供等を行います。 |
| 対象 | 出生届時に提出した「お誕生連絡票」をもとにご連絡します。                       |

## ●むし歯予防（フッ素塗布）

|     |                                          |
|-----|------------------------------------------|
| 内容  | 歯科医と歯科衛生士による、むし歯予防のためのフッ素塗布と歯の健康相談を行います。 |
| 対象  | 年中児～小学2年生                                |
| 実施月 | 6月、10月、2月 日時は市広報、市ホームページ、行政カレンダー等を参照。    |
| 費用  | 無料                                       |

## ●各種予防接種

予防接種はお子さんを病気から守り、感染症の流行を防ぐものです。お子さんの体調のよいときに出かけましょう。詳細は市ホームページをご覧ください。



## ●任意の予防接種への助成

平成27年4月1日接種分より、ロタワクチン予防接種とおたふくかぜワクチン予防接種への助成が始まりました!

事前に医療機関に予約をしてから接種を受けてください。助成金額を超えた部分は自己負担となります。

### ①ロタワクチン予防接種

嘔吐や下痢を引き起こすロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぐ効果があります。2種類のワクチンがあり、シロップ状にした飲む生ワクチンです。

|       |                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------|
| 対象者   | ロタリックス：生後6週～24週の乳児<br>ロタテック：生後6週～32週の幼児<br>※必ず同じワクチンを必要回数投与ください。 |
| 助成金額  | ロタリックス：7,500円を2回<br>ロタテック：5,000円を3回                              |
| 接種回数  | ワクチンによって異なります。<br>※医療機関によって取り扱うワクチンが異なります。                       |
| 必要なもの | 予診票・母子健康手帳・保険証                                                   |

### ②おたふくかぜワクチン予防接種

ムンプスウイルスによって、耳下腺の腫れや疼痛、発熱が引き起こるおたふくかぜの感染を防ぐ効果があります。

|       |                                                                                        |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者   | 1歳～2歳未満で、おたふくかぜにかかったことがなく、おたふくかぜの予防接種を受けたことがない子ども<br>※平成27年度に限り、未就学児(H21.4.2生)の子どもまで対象 |
| 助成金額  | 3,000円(1回のみ)                                                                           |
| 必要なもの | 予診票・母子健康手帳・保険証                                                                         |

# 市内医療機関

※診療時間や休診日が変更になる場合があります。

南 南河内地区  
 国 国分寺地区  
 石 石橋地区

小山地区医師会下野支部会員を掲載しています。



(順不同)

| 医療機関名                    | 所在地              | 電話<br>(0285) | 診療科目                             |
|--------------------------|------------------|--------------|----------------------------------|
| あんずの森<br>クリニック           | 南 仁良川<br>1518-1  | 32-6601      | 内科、消化器・肝臓内科<br>内視鏡科              |
| 薬師寺運動器<br>クリニック          | 南 薬師寺<br>3221-3  | 44-6100      | 整形外科、リハビリテー<br>ション科、リウマチ科        |
| おかべこども<br>クリニック          | 南 緑<br>5-17-12   | 40-7300      | 小児科                              |
| カナザワ・<br>アレルギー・<br>クリニック | 南 祇園<br>1-25-4   | 40-1337      | アレルギー科、皮膚科<br>リウマチ科、内科           |
| 木村クリニック                  | 南 祇園<br>1-7-7    | 44-8211      | 産婦人科<br>内科<br>小児科                |
| しもつけ<br>クリニック            | 南 薬師寺<br>3171-4  | 32-6331      | 内科、消化器科(肝・<br>胃腸、内視鏡)            |
| すずき内科・<br>循環器科           | 南 薬師寺<br>2489-10 | 40-1260      | 内科、循環器科、呼吸<br>器科、消化器科、アレ<br>ルギー科 |
| 中央クリニック                  | 南 薬師寺<br>3154-2  | 40-1121      | 産科、婦人科、内科、<br>泌尿器科、麻酔科           |
| つるかめ診療所                  | 南 緑<br>3-18-16   | 32-6011      | 内科<br>在宅医療                       |

| 受付時間                                                  | 休診日                                           |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 午前9時～正午、月～木：午後3時～<br>6時、土：午後2時～5時                     | 金曜、日曜、祝日                                      |
| 月～木：祝日：午前9時～正午、月～木<br>・祝日：午後3時～6時45分、日：午後<br>1時～6時45分 | 金、土曜日、日曜午前<br>1時～6時45分                        |
| 月～土：午前9時～正午<br>月、水、金：午後3時～6時                          | 火曜午後、木曜午後、<br>土曜午後、日曜、祝日                      |
| 月～金：午前9時～正午、午後2時30分<br>～6時 土曜日のみ午前9時～午後4時             | 木曜、日曜、祝日                                      |
| 月～金：午前9時～正午<br>月・火・木・金：午後3時～5時30分<br>土：午前9時～午後1時      | 日曜、祝日                                         |
| 月～土：午前9時～正午、午後3時～6<br>時、土曜日：午後2時～5時                   | 木曜、日曜、祝日                                      |
| 月～土：午前8時15分～11時30分、月～金<br>：午後3時～6時30分、土：午後3時～5時       | 日曜、祝日                                         |
| 月～土：午前9時～午後1時、午後3時<br>～6時 祝日：午前9時～午後1時                | 日曜、祝日午後                                       |
| 月～土曜：午前9時～正午、午後1時～<br>4時                              | 木曜、土曜午後、日曜、祝<br>日(ただし訪問診療中の患<br>者は24時間365日対応) |

| 医療機関名                  | 所在地                 | 電話<br>(0285)     | 診療科目                                                        |
|------------------------|---------------------|------------------|-------------------------------------------------------------|
| 耳鼻咽喉科<br>ふじもと<br>クリニック | 南<br>祇園<br>1-6-10   | 44-3322          | 耳鼻咽喉科                                                       |
| 南河内診療所                 | 南<br>薬師寺<br>2472-15 | 47-1070          | 内科、消化器科、呼吸器科、循環器科、小児科、リハビリテーション科、神経内科、皮膚科                   |
| 若草クリニック                | 南<br>緑<br>2-3291-1  | 40-0123          | 糖尿病内科、内分泌内科、脂質代謝内科                                          |
| グリーンタウン<br>クリニック       | 南<br>祇園<br>2-3-2    | 44-8311          | 内科、循環器科、透析、透析リハビリ、健康診断                                      |
| 海老原医院                  | 国<br>小金井<br>5-26-10 | 44-0163          | 内科、小児科、外科、消化器科、皮膚科                                          |
| 岡田医院                   | 国<br>小金井<br>2976    | 44-0021          | 内科、小児科、循環器科                                                 |
| 小山<br>富士見台病院           | 国<br>柴1123          | 44-0200          | 精神科、心療内科、神経科、内科                                             |
| 回生眼科                   | 国<br>医大前<br>4-8-1   | 44-1166          | 眼科                                                          |
| 小金井<br>中央病院            | 国<br>小金井<br>2-4-3   | 44-7000<br>~7003 | 消化器科、内科、外科、肛門科、循環器科、整形外科、泌尿器科、皮膚科、麻酔科、放射線科、リハビリ科、人工透析、人間ドック |

| 受付時間                                                            | 休診日                                 |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 月～土：午前8時45分～11時、<br>月～金：午後2時～6時                                 | 木曜、土曜午後<br>日曜、祝日                    |
| 月～土：午前9時～正午、午後3時～6時<br>皮膚科（水：午前9時～正午）                           | 水曜午後、<br>日曜、祝日                      |
| 月～土：午前9時～午後0時30分（木のみ正午）、<br>午後3時～7時（土のみ6時30分）、<br>日：午前10時～午後1時、 | 水曜、木曜午後<br>日曜午後、祝日                  |
| 月～土：午前9時～正午、月：午後2時～5時<br>水、金：午後2時～6時                            | 火曜、木曜、<br>土曜午後<br>日曜、祝日             |
| 月：午前9時～正午、火～木・土：午前9時～<br>正午、午後3時～6時、日：午前9時～正午、<br>午後3時～5時       | 月曜の午後<br>金曜、祝日                      |
| 月～金：午前9時～午後5時30分<br>土：午前9時～正午                                   | 土曜の午後<br>日曜、祝日                      |
| 月～金：午前9時～正午、<br>土：午前9時～11時30分                                   | 日曜、祝日、<br>8月13日～15日、<br>12月30日～1月3日 |
| 午前9時30分～正午、午後2時～5時30分<br>（土曜・日曜・祝日のみ午後2時～4時30分）                 | 臨時休診のみ                              |
| 月～土：午前9時～午後0時30分、午後2時<br>～5時                                    | 日曜、祝日、<br>※急患は休日、<br>夜間を問わず<br>随時受付 |

| 医療機関名                        | 所在地                  | 電話<br>(0285) | 診療科目                                |
|------------------------------|----------------------|--------------|-------------------------------------|
| 国分寺さくら<br>クリニック              | 小金井<br>777-1         | 40-0203      | 耳鼻咽喉科、リウマチ科、<br>アレルギー科、内科、<br>循環器内科 |
| ことうだ腎<br>クリニック               | 駅東<br>5-13-16        | 44-8345      | 内科、外科、<br>人工透析                      |
| しもつけ<br>痛みのクリニック             | 柴871-7               | 40-0307      | 麻酔科、内科                              |
| たかはし眼科<br>クリニック              | 小金井<br>1-34-6        | 44-8822      | 眼科                                  |
| ちば整形外科<br>クリニック              | 烏ヶ森1-4               | 40-0811      | 整形外科、リウマ<br>チ科、リハビリ科                |
| みどりメンタル<br>ヘルスクリニック          | 医大前3-2-12<br>フォレスト2階 | 40-6262      | 心療内科、<br>精神科                        |
| 宮澤クリニック                      | 柴291-2               | 44-3309      | 内科、<br>小児科、皮膚科                      |
| 山本整形外科<br>医院                 | 駅東6-1-22             | 44-6820      | 整形外科、リハビ<br>リテーション科、<br>リウマチ科       |
| 山本皮フ科医院                      | 駅東6-1-22             | 44-1419      | 皮膚科                                 |
| 和田マタニティ<br>クリニック             | 小金井1-30-6            | 40-5503      | 産科、婦人科                              |
| 自治医大<br>ステーション・<br>ブレインクリニック | 医大前<br>3-2-2-3階      | 37-8721      | 神経内科                                |

| 受付時間                                           | 休診日                    |
|------------------------------------------------|------------------------|
| 月～土：午前9時～午後0時30分、<br>月、火、水、金：午後3時～6時30分        | 木曜、土曜の午後<br>日曜、祝日      |
| 月～土：午前9時～正午<br>月・水・金：午後3時～5時                   | 日曜、祝日                  |
| 月～土：午前8時30分～正午、<br>金曜のみ午後5時～7時                 | 水曜、日曜、<br>祝日           |
| 月～土：午前9時～正午<br>午後3時～6時30分                      | 火曜午後<br>日曜、祝日          |
| 月～金：午前9時～正午、午後3時～6時<br>土：午前9時～11時、午後1時～3時      | 木曜午後、<br>日曜、祝日         |
| 月～土：午前9時～正午、午後2時～5時<br>(土曜は午前中のみ)              | 火曜、日曜、<br>祝日           |
| 月～土：午前9時～正午、午後3時～6時<br>(木曜は午前中のみ)              | 木曜午後、<br>日曜、祝日         |
| 月～土：午前8時30分～午後0時30分<br>午後3時～6時30分              | 木曜午後、<br>土曜午後<br>日曜、祝日 |
| 月、水、木：午前10時～午後0時30分、<br>午後3時～5時、(土曜日のみ午前9時～正午) | 火、金、土の午後<br>日曜、祝日      |
| 月～土：午前9時～正午、午後3時～6時<br>(木曜・土曜は午前中のみ)           | 木、土の午後<br>日曜、祝日        |
| 月～土：午前9時～正午、午後2時～5時                            | 日曜、祝日                  |

| 医療機関名           | 所在地           | 電話<br>(0285)                  | 診療科目                                                                         |
|-----------------|---------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| にじいろ<br>こども診療所  | 小金井4-1-1      | 44-7716                       | 小児科、アレルギー科                                                                   |
| 石橋総合病院          | 石橋628         | 53-1134                       | 内科、外科、整形外科、<br>小児科、皮膚科、泌尿<br>器科、婦人科、眼科、<br>耳鼻咽喉科、麻酔科、<br>放射線科、<br>リハビリテーション科 |
| 大栗内科            | 石橋<br>811-1   | 53-5850                       | 内科、循環器科、消化器<br>科、呼吸器科                                                        |
| 大柳内科・眼科         | 文教<br>2-7-14  | 51-2400                       | 内科、消化器、循環器内科、<br>循環器科、呼吸器科、<br>アレルギー科、眼科                                     |
| おちあい眼科          | 下古山<br>88-1   | 53-8222                       | 眼科                                                                           |
| 角田内科医院          | 石橋549         | 53-5665                       | 内科、循環器科、消化<br>器科、呼吸器科                                                        |
| 柏木ひふ科           | 下古山<br>1-1-10 | 53-5102                       | 皮膚科                                                                          |
| グリムこども<br>クリニック | 下古山<br>2-6-17 | 51-1515<br>(予約専用:<br>51-2626) | 小児科、<br>アレルギー科、<br>内科                                                        |
| 佐藤内科            | 石橋839-14      | 53-1305                       | 内科、消化器科、呼吸器科、<br>循環器科、小児科耳鼻咽喉<br>科、アレルギー科、皮膚科<br>(水曜午後)、糖尿病外来<br>(木曜午前)      |

| 受付時間                                                                                                                     | 休診日                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 月～土：午前8時45分～正午、<br>月・水：午後3時～6時30分、火、金：午後2<br>時～6時30分、土：午後2時30分～4時                                                        | 木曜午後<br>日曜、祝日                     |
| 午前8時30分～正午 後2時～4時<br>耳鼻咽喉科：月・木曜日午後2時～午後5時<br>耳鼻咽喉科：水曜日午後2時30分～午後4時<br>外科：完全予約制外来                                         | 土曜、日曜、祝日<br>年末年始(12月<br>30日～1月3日) |
| 月～土：午前9時～11時30分、月～金：午後<br>3時～6時30分、土：午後3時～4時30分                                                                          | 日曜、祝日                             |
| 月～土：午前9時～正午<br>月・火・木・金：午後3時～6時30分<br>土：午後2時～5時                                                                           | 日曜、祝日<br>年末年始<br>夏季(盆)            |
| 月～土：午前9時～正午、月～金：午後3時<br>～6時、土：午後1時30分～3時30分                                                                              | 水曜、日曜、祝日                          |
| 月～土：午前9時～正午、月～金：午後2時<br>30分～6時、土：午後2時30分～4時                                                                              | 水曜午後<br>日曜、祝日                     |
| 月～土：午前9時～正午<br>月～金：午後3時～5時30分                                                                                            | 木曜、土曜午後<br>日曜、祝日                  |
| 午前8時45分～正午<br>午後3時～6時30分(土曜日：午後3時～5時)                                                                                    | 木曜、日曜、祝日                          |
| 内科(月～土：午前9時～正午、月、火、水、金：午後<br>2時～7時、土：午後2時～4時)耳鼻咽喉科(月、<br>火・金：午後2時～5時30分、水：午前9時～<br>正午)皮膚科(水：午後3時～6時)<br>糖尿病外来(木：午前9時～正午) | 木曜の午後<br>日曜、祝日                    |

| 医療機関名                                                                                              | 所在地            | 電話<br>(0285) | 診療科目                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------------------|
| 島田クリニック           | 石橋238-1        | 53-8000      | 内科、消化器科、<br>循環器科、<br>整形外科、小児科 |
| そうとめ皮膚科<br>クリニック  | 石橋803-1        | 53-0015      | 皮膚科<br>小児皮膚科<br>形成外科、アレルギー科   |
| 都丸整形外科            | 文教<br>1-11-16  | 52-1010      | 整形外科、リハビリ<br>テーション科、<br>リウマチ科 |
| 新島内科<br>クリニック     | 文教<br>3-10-4   | 53-8820      | 内科<br>神経内科                    |
| 早田耳鼻咽喉科           | 文教1-19-6       | 53-8733      | 耳鼻咽喉科                         |
| ふじた<br>クリニック      | 大光寺<br>1-11-10 | 51-2727      | 内科、消化器科、外科、<br>肛門科、小児科、       |
| 藤原整形外科            | 下古山<br>3378-1  | 52-0755      | 整形外科                          |

| 受付時間                                                                    | 休診日                                  |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 月～土曜日：午前9時～正午<br>月～水・金：午後2時30分～6時30分<br>土：午後2時～5時                       | 木曜午後、<br>日曜、祝日、                      |
| 月～土：午前9時～11時30分、月・火・木・金：<br>午後3時～6時30分、土：午後2時～5時、<br>形成外科(土：午後2時～4時30分) | 水曜、日曜、<br>祝日                         |
| 月～土：午前8時30分～正午、午後3時～6時、<br>(土曜のみ午後2時～5時)                                | 木曜午後、第2土曜<br>午後、日曜、祝日、<br>GW 連休、年末年始 |
| 月～土：午前8時～正午、月・火・木・<br>金：午後2時～6時、土：午後2時～5時                               | 日曜、祝日                                |
| 月～土：午前9時30分～正午、午後3時～6時                                                  | 水曜、日曜、祝日、                            |
| 月～土：午前9時～正午、<br>午後2時～5時、(土：正午～4時)                                       | 水曜、日曜、祝日                             |
| 月～土：午前9時30分～午後1時、<br>午後3時～7時、(土：午後3時～6時30分)                             | 木曜、日曜、祝日                             |



# 市内医療機関＜歯科＞

※診療時間や休診日が変更になる場合があります。

●南 南河内地区  
●国 国分寺地区  
●石 石橋地区

小山歯科医師会の市内会員を掲載しています。



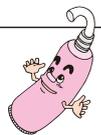
(順不同)

| 医療機関名              | 所在地           | 電話<br>(0285) | 診療科目                       |
|--------------------|---------------|--------------|----------------------------|
| 岩井歯科<br>クリニック ●南   | 緑1-9-1        | 40-1177      | 歯科、小児歯科<br>矯正歯科            |
| 海老原歯科医院 ●南         | 祇園5-7-3       | 44-8148      | 一般歯科、<br>小児歯科              |
| 野口歯科<br>クリニック ●南   | 薬師寺3383       | 44-8880      | 一般歯科、小児<br>歯科、矯正歯科         |
| 山本歯科医院 ●南          | 薬師寺<br>1516-4 | 48-0058      | 歯科、小児歯科                    |
| おがわら<br>歯科医院 ●国    | 柴1419-10      | 40-5525      | 歯科、歯科口腔<br>外科、小児歯科<br>矯正歯科 |
| おさの歯科医院 ●国         | 医大前4-9-4      | 44-6188      | 歯科                         |
| 五月女歯科医院 ●国         | 駅東5-12-15     | 44-8241      | 歯科                         |
| 高橋歯科医院 ●国          | 小金井132-6      | 44-0101      | 歯科                         |
| (医)ハラダ<br>歯科医院 ●国  | 小金井1-5-4      | 44-4182      | 一般歯科<br>小児歯科               |
| 増山デンタル<br>クリニック ●国 | 小金井4-5-2      | 40-8204      | 歯科、小児歯科<br>歯科口腔外科          |

| 受付時間                                              | 休診日            |
|---------------------------------------------------|----------------|
| 午前9時～午後1時<br>午後2時30分～6時                           | 日曜、祝日          |
| 月～土：午前9時～午後0時30分、<br>月～金：午後3時～7時                  | 木曜、日曜<br>祝日    |
| 午前9時～午後1時<br>午後3時～7時                              | 水曜、日曜、祝日       |
| 午前9時～正午<br>午後2時～6時30分                             | 水曜、日曜、祝日       |
| 午前9時～午後1時<br>午後2時30分～6時30分                        | 日曜、祝日          |
| 午前9時30分～正午、月、水、金：午後2時<br>30分～6時30分 火、土：午後2時30分～5時 | 木曜、日曜、祝日       |
| 午前9時～正午<br>午後2時～7時                                | 水曜、日曜、祝日       |
| 月～土：午前8時30分～正午 月、火、木、金<br>：午後2時～6時30分 土：午後2時～4時   | 水曜午後、日曜、<br>祝日 |
| 午前9時～午後1時<br>午後3時～7時                              | 水曜、日曜、祝日       |
| 午前9時～午後1時<br>午後3時～6時20分                           | 木曜、日曜、祝日       |

| 医療機関名                                                                                     | 所在地       | 電話<br>(0285) | 診療科目                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|----------------------------|
| 山中歯科医院   | 小金井2966   | 44-0401      | 歯科                         |
| 飯野歯科医院   | 下古山986-6  | 53-3223      | 歯科、小児歯科<br>矯正歯科            |
| 伊沢歯科医院   | 下古山1-12-2 | 53-0235      | 一般歯科<br>小児歯科               |
| 金田歯科医院   | 下古山16-19  | 53-7475      | 一般歯科<br>小児歯科               |
| さくら歯科医院  | 下古山2-1-6  | 53-8888      | 一般歯科、口腔<br>外科、小児歯科<br>矯正歯科 |
| 鶴見歯科診療所  | 石橋1562    | 53-3692      | 歯科                         |
| 豊田歯科医院   | 大松山1-4-1  | 53-0307      | 歯科、小児歯科、矯正<br>歯科、歯科口腔外科    |
| 原田歯科医院   | 石橋362     | 53-0033      | 歯科、小児歯科                    |
| 山崎歯科医院   | 石橋284-21  | 53-0275      | 歯科                         |
| とみざわ歯科   | 文教3-8-8   | 39-6308      | 歯科、小児歯科<br>矯正歯科<br>歯科口腔外科  |

| 受付時間                                                                   | 休診日              |
|------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 午前9時～11時30分<br>午後2時～5時30分                                              | 水曜、日曜、祝日         |
| 午前9時～正午<br>午後2時～7時                                                     | 木曜、日曜、祝日         |
| 午前9時～午後0時30分<br>午後2時30分～7時                                             | 水曜日の午後<br>日曜、祝日  |
| 午前8時～正午<br>午後2時～6時                                                     | 水曜、日曜、祝日         |
| 月～日：午前9時～正午 午後3時～7時<br>(土、日、祝日：午後1時～5時)                                | 木曜               |
| 月～土：午前8時～正午 午後：2時～7時<br>(土曜日は午前中のみ)                                    | 土曜午後、日曜、祝日       |
| 月～土：午前9時～正午<br>月～金：午後2時～6時30分                                          | 土曜午後<br>日曜、祝日    |
| 午前9時～正午<br>午後2時～6時                                                     | 木曜、日曜、祝日         |
| 午前8時30分～正午<br>午後2時6時30分                                                | 水曜と土曜午後<br>日曜、祝日 |
| 月、火、木、金：午前9時～午後1時 午後<br>3時～6時30分 水：午前9時～午後1時<br>土：午前9時～午後1時 午後2時～4時30分 | 水曜午後<br>日曜、祝日    |



# 救急医療情報

## 電話相談・一次(初期)救急医療機関

お子さんが急な病気やケガで心配なときは…救急にかかる前に!

### ●とちぎ子ども救急電話相談

【電話番号】#8000 (携帯電話やプッシュ回線以外は「☎028-600-0099」)

【相談時間】月曜～土曜日 午後6時～翌朝8時

日曜、祝休日 午前8時～翌朝8時(24時間)

※経験豊富な看護師が家庭での対処法や救急医療の受診日の目安などをアドバイザーします。

(助言を行うものであり診療指示等の医療行為を行うものではありません。)

### ●こども救急ガイドブック

急病やけがの場合の家庭における対処法や、救急外来を受診の際のポイントをまとめています。とちぎ医療情報ネット  
(<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp>)内よりご確認ください。



### 夜間、休日の急な病気やケガのときは…

#### ●小山地区夜間休日急患センター (平成28年1月移転予定)

小山市若木町1-1-5 (新小山市民病院1階外来北西部)  
TEL:0285-23-6832 FAX:0285-23-6834

【診療日時・診療科目】

|                                    |                                     |           |
|------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| 平日                                 | 午後7時～午後10時                          | 内科・小児科    |
| 土曜日                                | 午後7時～午後10時                          | 内科・小児科・外科 |
| 日曜、祝日、振替、<br>年末年始(12月<br>31日～1月3日) | 午前10時～12時<br>午後1時～午後5時<br>午後6時～午後9時 | 内科・小児科・外科 |

※受付時間は診療終了15分前までとなります。  
※小児科の診療を内科医師が担当することもあります。  
※新小山市民病院とは、別の医療機関になります。

#### ●休日急患歯科診療所 (平成28年1月移転予定)

小山市中央町2-2-21(小山市保健・福祉センター1階)  
TEL:0285-23-6854 FAX:0285-22-3229

【診療日時】

|                                |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| 日曜、祝日、振替、<br>年末年始(12月31日～1月3日) | 午前10時～12時<br>午後1時～午後4時 |
|--------------------------------|------------------------|

※受付時間は診療終了15分前までとなります。



### ●在宅当番医(救急医療機関)

1日2医療機関が救急患者(軽傷)の診療を行います。

【診療日時】

|                                         |             |
|-----------------------------------------|-------------|
| 毎日(下記日程を除く)                             | 午後5時～翌日午前9時 |
| 休前日、年末年始(12月29日から1月2日)                  | 午後5時～翌日午後5時 |
| 各医療機関の当番日についてはお住まいの市・町のホームページ等でご確認ください。 |             |

※受診の際は、必ず事前に病院へ電話をしていただきますようお願いいたします。  
各医療機関では医師が交代で当直制をとっており希望する治療が困難な場合もあります。

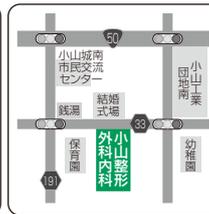
#### ●杉村病院

小山市城山町2-7-18  
TEL:0285-25-5533



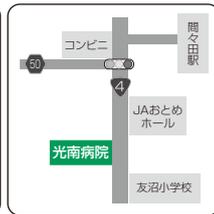
#### ●小山整形外科内科

小山市雨ヶ谷753  
TEL:0285-31-1331



#### ●光南病院

小山市乙女795-4  
TEL:0285-45-7711



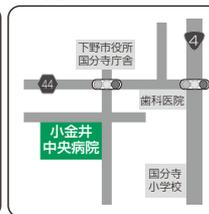
#### ●石橋総合病院

下野市石橋628  
TEL:0285-53-1134



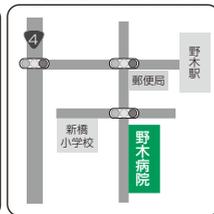
#### ●小金井中央病院

下野市小金井2-4-3  
TEL:0285-44-7000



#### ●野木病院

野木町友沼5320-2  
TEL:0280-57-1011



●救急車で搬送するなど緊急性が高く、高度な治療を必要とする場合は…、  
二次救急医療機関(入院を必要とする患者の受入病院)

#### ●病院群輪番制病院

新小山市民病院 TEL:0285-21-3800(月・水・土曜日)  
石橋総合病院 TEL:0285-53-1134(火・木曜日)  
光南病院 TEL:0285-45-7711(木曜日)  
杉村病院 TEL:0285-25-5533(金曜日)  
小金井中央病院 TEL:0285-44-7000(金曜日)  
自治医科大学附属病院救命救急センター TEL:0285-44-2111(日曜日)

#### ●小児二次救急医療支援事業

新小山市民病院 TEL:0285-21-3800(休日の昼帯帯)  
自治医科大学附属病院救命救急センター TEL:0285-44-2111(毎日の夜間)  
三次救急医療機関(手術や入院を必要とするより重傷な患者の受入病院)  
自治医科大学附属病院救命救急センター TEL:0285-44-2111(毎日の夜間)

比較的  
軽い症状なら  
まず、夜間休日急患  
センターへ

各医療機関を  
受診の際は  
保険証を  
お忘れなく!

# みんなで救急医療を守ろう！

## 皆さんへの3つのお願い

夜間や休日に「日中より空いている」「仕事を休まないですむ」などの理由で救急医療機関を受診すると、救急外来が混み合い、本当に治療が必要な患者さんへの対応が遅れてしまう恐れがあります。

そこで、**誰もがいつでも安心して救急医療が受けられる**よう皆さんには、次の3つを普段から心がけていただくことをお願いします。

### 1 かかりつけ医(医科・歯科・薬局)をもちましょう

- 「かかりつけ医」とは、日常的な病気の治療をするばかりではなく、病気の予防や、健康に不安を感じたときに気軽に相談できる身近な診療所などの医師や薬剤師のことです。
- 専門的な治療が必要なときは、適切な病院を紹介してもらうことも出来ます。
- 体の不調を感じたときは、早めに相談し適切なアドバイスを受けましょう。



### 2 出来るだけ診療時間内に受診しましょう

- 重傷な患者さんの診療の妨げとならないよう、コンビニ受診(緊急性がないのに休日や夜間の時間帯に受診すること)をさげましょう。
- 救急医療は緊急事態に備えるためのもので、少人数の診療体制となっており、専門的な診療が受けられないことがあります。
- より充実した診療を受けるには昼間の診療時間に受診することが一番です。



### 3 救急車は本当に必要な時だけ利用しましょう。

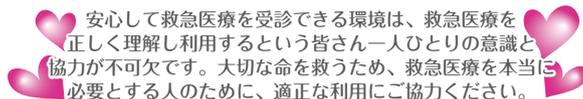
- 緊急性がない救急車の利用が多くなると、本当に救急車が必要な人へ速やかに救急車を出動させることができなくなります。救急車は適正に利用しましょう。
- 緊急性があり本当に必要なときには、119番通報して救急車を呼んでください。症状に応じた利用を心がけましょう。

## 夜間・休日の急な病気は…

### 夜間休日急患センター又は在宅当番医へ

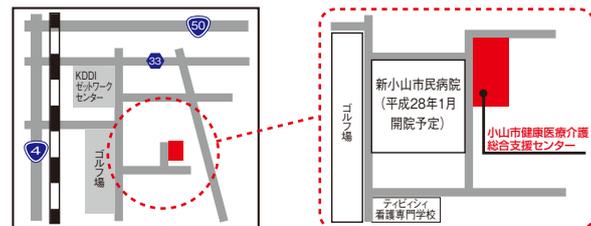
小山地区では、夜間や休日の急病に対して安心して医療が受けられる体制が整っています。比較的症状が軽い場合は、まず「夜間休日急患センター」(歯科の場合は「休日急患歯科診療所」)・「在宅当番医」を受診してください。

夜間休日急患センター・休日急患歯科診療所・在宅当番医では、応急的な処置に限られます。翌日には必ず診療時間内に、かかりつけ医を受診しましょう。



### 小山地区夜間休日救急センター、休日急患歯科診療所が移転します

平成28年1月に「小山地区夜間休日急患センター」、「休日急患歯科診療所」は「小山市健康医療介護総合支援センター」にないに移転します。(小山市神鳥谷地内)



※詳細については、後日新たなチラシでお知らせします。

### とちぎ子ども救急電話相談

#### 【相談日時】

月～土曜日:午後6時～翌朝8時  
日曜日・祝休日:24時間(午前8時～翌朝8時)

☎028-600-0099

携帯電話とプッシュ回線は、  
局番無しの ☎#8000

#### 【相談内容】

子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません

## お出かけしましょう(親子で集える各種施設)

### ●地域子育て支援センター(地域子育て支援拠点)

子育ては楽しいですか? 地域子育て支援センターは、就学前のお子さんと保護者が気軽に遊びに来て、安心して過ごせるスポットです。

- ・子育ては初めて、分からないことばかりで疲れる…
- ・相談できる相手が近くにいない…
- ・同じ年の子どもやお母さんたちとかかわりたい…
- ・保育施設や一時預かりなどの情報を知りたい…

など、子育てに悩んだり不安に思ったりしている方に少しでもお手伝いできればと思いますので、支援センターがあります。

支援センターでは、保育士と歌ったり、踊ったり、手遊びしたり、絵本を見たり、季節の製作をしたり、みんなでいろいろな遊びを楽しんでいます。また子育てに関する講座や関連情報もあります。

親子でリフレッシュするスポットとしても気軽に利用できます。

支援センターに来てみませんか? 支援センターは、みなさんと一緒に子育てを楽しみ、応援していく施設です!

#### つくし

|      |                        |            |             |
|------|------------------------|------------|-------------|
| 開所時間 | 月～金                    | 9:00～12:00 | 13:00～16:30 |
|      | 土                      | 9:30～12:00 | 13:00～15:30 |
| 休館日  | 日・祝日・年末年始              |            |             |
| 所在地  | 小金井789(保健福祉センターゆうゆう館内) |            |             |
| 電話   | 43-1233                |            |             |

#### ゆりかご

|      |                    |  |  |
|------|--------------------|--|--|
| 開所時間 | 9:00～15:30         |  |  |
| 休館日  | 土・日・祝日・年末年始・保育園休園日 |  |  |
| 所在地  | 薬師寺1584-6(あおば保育園内) |  |  |
| 電話   | 48-5530            |  |  |

#### みるく

|      |                    |  |  |
|------|--------------------|--|--|
| 開所時間 | 9:00～15:30         |  |  |
| 休館日  | 土・日・祝日・年末年始・保育園休園日 |  |  |
| 所在地  | 下古山3025-1(わかば保育園内) |  |  |
| 電話   | 39-6305            |  |  |

### ●児童館

児童館は、0歳児から18歳未満の子どもたちが安全・安心に集える施設で、遊びの場と遊びを提供し、子どもたちが心身ともに健やかに成長できるようお手伝いをしています。

異なる年齢間で遊んだり、地域の方と季節の行事を一緒に楽しむことで、人とのかわり方やルールを学ぶことは、子どもたちが成長するために重要なことです。

未就園児向けの親子教室、絵本の読み聞かせやリズム遊び、季節の行事などを通して、親子間のコミュニケーションのお手伝いもしています。登録制と自由参加がありますので、児童館にお問合せください。

子育てに関する相談にも応じています。一人で抱え込まないで相談しましょう!

ぜひ、お子様と一緒に遊びに来てください!

|      |                                          |           |           |
|------|------------------------------------------|-----------|-----------|
| 対象   | すべての児童・小学生・中学生・高校生<br>幼児は保護者と一緒にご来館ください。 |           |           |
| 開館時間 | 9:00～17:00                               |           |           |
| 休館日  | 日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)                  |           |           |
| 施設名  | 南河内児童館                                   | 緑3-5-4    | ☎ 44-8420 |
|      | 石橋児童館                                    | 石橋548-1   | ☎ 52-1129 |
|      | 国分寺東児童館                                  | 駅東7-4     | ☎ 44-2604 |
|      | 国分寺駅西児童館                                 | 小金井5-22-1 | ☎ 44-0786 |
|      | 国分寺姿西児童館                                 | 国分寺1599-2 | ☎ 44-9318 |

### ●保健福祉センター

各種健診・予防接種や育児相談・両親学級などは、保健福祉センターで行っています。詳しい行事予定等は健康増進課(☎52-1116)へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

|       |         |                               |
|-------|---------|-------------------------------|
| きらら館  | 下古山1220 | ☎ 52-1116                     |
| ゆうゆう館 | 小金井789  | ☎ 43-1232<br>(火・木 8:30～12:00) |

# 子育てに悩んだら

(相談窓口一覽) どなたとでもお話ししてみましょう

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談は、こども福祉課、健康増進課、各子育て支援センターのほか、通園している保育園・幼稚園などでもお受けしています。まずはお電話で、お気軽にご相談ください。詳細は31ページをご覧ください。※相談時間は、年末年始・祝日はお休みです。

## 乳幼児健康相談

|      |                     |
|------|---------------------|
| 内容   | 保健師や栄養士による健康相談      |
| 相談時間 | 月～金曜日 8:30～17:15    |
| 場所   | 健康増進課(きらら館) 下古山1220 |
| 電話   | 52-1116 (要電話予約)     |

## 発達相談

|      |                          |
|------|--------------------------|
| 内容   | 心理相談員による乳幼児の発達・育児・その他の相談 |
| 相談時間 | 月～金曜日 8:30～17:15         |
| 場所   | 健康増進課(きらら館) 下古山1220      |
| 電話   | 52-1116 (要電話予約)          |

## あかちゃんすくすくテレホン相談

|      |                                                                   |
|------|-------------------------------------------------------------------|
| 内容   | 専門の保健師、看護師、小児科医師等による乳幼児の育児に関する悩みや不安などの相談                          |
| 相談時間 | <保健師等> 月～土曜日(5月30日を除く)<br>10:00～17:00<br><小児科医師>木曜日 14:00～16:00   |
| 場所   | 栃木県                                                               |
| 電話   | 028-623-4152                                                      |
| その他  | <ファックス相談> FAX番号 028-626-5781<br><電子メール相談> akasuku@abeam.ocn.ne.jp |

## 児童家庭相談

|      |                                     |
|------|-------------------------------------|
| 内容   | 家庭相談員、保健師による子育て、非行、性格行動、しつけ、虐待などの相談 |
| 相談時間 | 月～金曜日 8:30～17:15                    |
| 場所   | こども福祉課(石橋庁舎内) 石橋552-4               |
| 電話   | 52-1114                             |

## 児童家庭相談(栃木県児童相談所の受付)

|      |                          |
|------|--------------------------|
| 内容   | 児童福祉司、児童心理司、医師などによる様々な相談 |
| 相談時間 | 月～金曜日 8:30～17:15         |
| 場所   | 栃木県 県南児童相談所 栃木市沼和田町17-22 |
| 電話   | 0282-24-6121             |

## テレホン児童相談

|      |                           |
|------|---------------------------|
| 内容   | 悩みをお持ちの方や子ども本人が気軽に相談できます。 |
| 相談時間 | 毎日 9:00～20:00             |
| 場所   | 栃木県                       |
| 電話   | 028-665-7788              |

## 就学相談、いじめ、学校に関すること

|      |                        |
|------|------------------------|
| 内容   | いじめや不登校、学習、就学に関する相談    |
| 相談時間 | 月～金曜日 9:00～16:00       |
| 場所   | 学校教育サポートセンター 花の木2-2-25 |
| 電話   | 52-1140                |

## ひとり親家庭及び婦人相談

|      |                        |
|------|------------------------|
| 内容   | 相談員によるDV、貸付、ひとり親家庭等の相談 |
| 相談時間 | 月～金曜日 9:00～17:00       |
| 場所   | こども福祉課(石橋庁舎内) 石橋552-4  |
| 電話   | 52-1114                |

## DV(女性相談)ホットライン

|      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| 内容   | 女性相談員によるDV・夫婦・家族・離婚などの相談          |
| 相談時間 | 月～金曜日 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く) |
| 場所   | こども福祉課相談室(石橋庁舎内) 石橋552-4          |
| 電話   | 52-1168                           |

# ライフステージごとの相談窓口一覧

## 未就園児

| 身近な相談窓口           |          | 電 話     | 所在地                    |
|-------------------|----------|---------|------------------------|
| こども福祉課            |          | 52-1114 | 石橋552-4<br>(石橋庁舎内)     |
| 健康増進課             |          | 52-1116 | 下古山1220<br>(きらら館内)     |
| 子育て支援センター<br>つくし  |          | 43-1233 | 小金井789<br>(ゆうゆう館内)     |
| 子育て支援センター<br>ゆりかご |          | 48-5530 | 薬師寺1584-6<br>(あおば保育園内) |
| 子育て支援センター<br>みるく  |          | 39-6305 | 下古山3025-1<br>(わかば保育園内) |
| 児童館               | 南河内児童館   | 44-8420 | 緑3-5-4<br>(G T コミセン東)  |
|                   | 石橋児童館    | 52-1129 | 石橋548-1<br>(石橋庁舎東)     |
|                   | 国分寺駅西児童館 | 44-0786 | 小金井5-22-1<br>(日酸公園内)   |
|                   | 国分寺東児童館  | 44-2604 | 駅東7-4<br>(柴公園内)        |
|                   | 国分寺姿西児童館 | 44-9318 | 国分寺1599-2<br>(国分寺西小南)  |

## 保育園・認定こども園・幼稚園児

| 身近な相談窓口  |  | 電 話     | 所在地                |
|----------|--|---------|--------------------|
| 通園している施設 |  | —       | —                  |
| こども福祉課   |  | 52-1114 | 石橋552-4<br>(石橋庁舎内) |
| 健康増進課    |  | 52-1116 | 下古山1220<br>(きらら館内) |

## 小学生

| 身近な相談窓口      | 電 話     | 所在地                         |
|--------------|---------|-----------------------------|
| 通学している小学校    | —       | —                           |
| 学校教育課        | 52-1118 | 石橋552-4<br>(石橋庁舎内)          |
| 学校教育サポートセンター | 52-1140 | 花の木2-2-25<br>(旧 NTT 研修センター) |
| こども福祉課       | 52-1114 | 石橋552-4<br>(石橋庁舎内)          |

## 中学生

| 身近な相談窓口      | 電 話     | 所在地                         |
|--------------|---------|-----------------------------|
| 通学している中学校    | —       | —                           |
| 学校教育課        | 52-1118 | 石橋552-4<br>(石橋庁舎内)          |
| 学校教育サポートセンター | 52-1140 | 花の木2-2-25<br>(旧 NTT 研修センター) |
| こども福祉課       | 52-1114 | 石橋552-4<br>(石橋庁舎内)          |

## 高校生

| 身近な相談窓口  | 電 話     | 所在地                |
|----------|---------|--------------------|
| 通学している高校 | —       | —                  |
| こども福祉課   | 52-1114 | 石橋552-4<br>(石橋庁舎内) |

# ストップ！児童虐待

◆みんなで守ろう！こどもの笑顔☆



虐待に当たる行為とは

こども虐待防止のオレンジリボン

|                     |                                                                           |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 身体的虐待               | 叩く、殴る、蹴る、首を絞めるなどの暴力、冬に戸外に締め出す<br>泣きやまないので激しく揺さぶる                          |
| 性的虐待                | 性的行為の強要・そそのかし<br>子どもをポルノの被写体にする                                           |
| ネグレクト<br>(養育の怠慢・拒否) | 食事を与えない・家に子どもを残し度々外出する・病気や虫歯の治療をしない・子どもの意思に反して学校に登校させない・同居人からの虐待行為を放置している |
| 心理的虐待               | 無視する・拒否的態度をとる・ひどく怒鳴る・自尊心を傷つける言動をする<br>子どもの前でDVを見せる                        |

「しつけ」のつもりが虐待になっていませんか？

\* 子どもを傷つけるような言葉で叱る

\* 「しつけのため」という体罰

こどもの心を傷つけることや体罰では、しつけはできません。

◆下野市子ども福祉課（石橋庁舎内） ☎52-1114

相談時間：月～金曜日（年末年始・祝祭日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

◆県南児童相談所 ☎0282-24-6121

相談時間：月～金曜日（年末年始・祝祭日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

◆児童虐待緊急ダイヤル（休日・夜間）

☎028-665-3677

## ◆お父さん、お母さんへ

自分だけがうまく子育てできていない、助けてくれる人がいない、子どもの行動が気に入らないなどと思ってしまい、心が苦しくなることがあれば、ひとりで悩まずご相談ください。

育児がうまくいかないなんて、  
ダメな親と思われちゃうかな



育児のストレスや不安感をまずは  
話してみませんか？ 決めつけたり  
せずに、話をお聞きます。

## ◆「あれ？もしかして虐待かな？」と思う

### こども・家庭を見かけた方へ

親も自分自身の苦しさに気付かないことがあります。ご連絡ください。



「虐待」って確信が持てないし、  
間違いだったらどうしよう…

虐待でなかったとしても、通告者に責任はありません。「通告」は親を責めるのではなく、「心配なので念のため、調べてください」と連絡することです。ここから支援が始まります。

## 子どもを預ける

就学前の子どもを預けるところは主に、保育園、幼稚園、認定こども園、認可外保育施設の4つに分けられます。問い合わせや見学をして、お子さんやご家庭に合った施設を選びましょう。

|                  |                                                                                                                                                              |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 保育園              | 就労などのため家庭での保育のできない保護者に代わって保育する施設です。                                                                                                                          |
| 幼稚園              | 小学校以降の教育の基礎を作るための幼児期の教育を行う施設です。                                                                                                                              |
| 認定こども園           | 就学前の子どもに、幼児教育、保育を提供する機能を併せ持ち、地域における子育て支援機能が整っている施設です。                                                                                                        |
| 認可外保育施設          | 国の基準に縛られない民間独自の施設で、保育園・幼稚園とは違った雰囲気・保育内容が特徴です。                                                                                                                |
| 学童保育室            | 保護者が就労等により昼間家庭にいない小学生を対象として、授業の終了後に適切な遊び及び生活の場を与えて、その健全な育成を図ることを目的とする施設です。                                                                                   |
| ファミリー・サポート・センター  | 『子育ての手助けをして欲しい人(依頼会員)』と『子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)』が会員となって、お互いに助けたり、助けられたりしながら会員相互による育児の援助活動を行う組織です。センターは、依頼会員のニーズにあった提供会員を紹介し、条件にあった子育て支援ができるよう、会員相互の育児支援をサポートします。 |
| ショートステイ(子育て短期支援) | 保護者の疾病や疲労など、身体上・精神上・環境上の理由により、児童の養育が困難となったときに、乳児院・児童養護施設で原則7日以内養育・保護を行います。                                                                                   |



## 下野市内の教育・保育施設

子ども・子育て支援新制度における「教育・保育施設」とは？

- 部屋の面積、職員の配置、給食などの面で国の基準を満たしている施設で、運営費の一部に公費が使われています。

公立と私立の違いって？

- 教育・保育施設には公立と私立があり、教育・保育の方針や保育時間などに違いがあります。認可保育園の保育料はどちらも市の基準で決まります。(ただし、認定こども園は、市の保育料を参考にして施設で定めた保育料となります。)

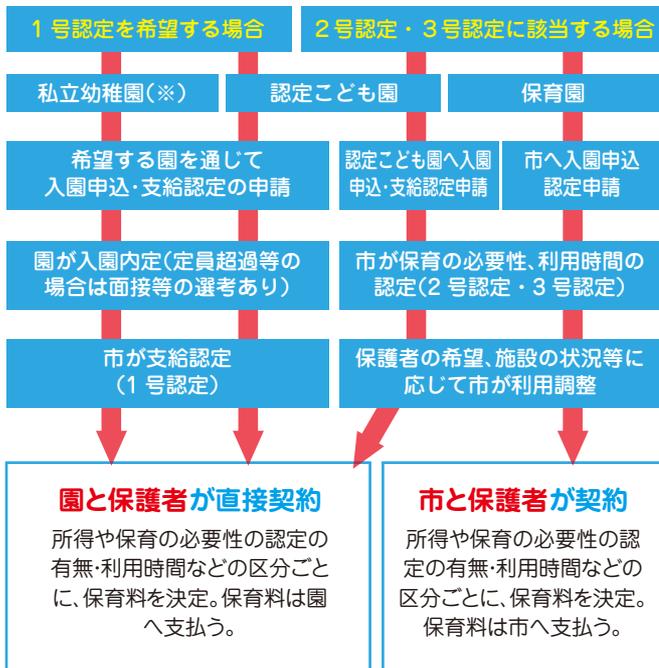
## 教育・保育施設等で利用できる子育て支援事業

|                     |                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 延長保育                | 保育園、認定こども園に入園している方の保育標準時間の保育時間は18時までですが、お仕事の都合などで遅くなる場合、公立保育園は19時まで、私立保育園・私立認定こども園は別表のとおり延長できます。なお、延長保育料は別途いただきます。                                                                             |
| 一時保育                | 仕事をしていなくても、冠婚葬祭や通院、リフレッシュのために一日単位(私立では一時間単位)でお預かりします。一時保育を行っている施設に直接ご相談いただき、事前に面接をしてからのお預かりとなります。                                                                                              |
| 病児病後児保育<br>(病後児対応型) | 保育園や認定こども園等に通っているが、病気の回復期なのでまだ集団保育はさせられない、というお子さんを一時間単位でお預かりします。下野市内では3か所の施設で受入れています。<br>●キッズプラネット(☎44-4888) ●むつみ愛泉こども園(32-6733) ●わかば保育園(☎39-6305)<br>利用する際には事前面談・登録が必要です。利用を希望する施設に直接ご相談ください。 |
| 病児病後児保育<br>(病児対応型)  | 当面の症状の急変が認められないが病気の回復期には至っていないことから集団保育が困難であり、かつ保護者の就労等により自宅等での保育をすることが困難なお子さんをお預かりします。平成27年度は宇都宮市に委託し、済生会宇都宮病院で実施します。利用の仕方等詳細については決定次第市ホームページ等でお知らせします。                                        |

## 新しい「子ども・子育て支援制度」について

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が始まります。これまでと教育・保育内容が大きく異なるものではありませんが、3つの認定区分に応じて、申込み方法及び施設の利用先が決まります。

### 新制度による利用の流れ



※ 下野市には、新制度に該当する私立幼稚園はありません。

| 認定区分 | 対象児童                                              | 利用できる施設          |
|------|---------------------------------------------------|------------------|
| 1号認定 | 満3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育のみを希望する方                   | 幼稚園<br>認定こども園(※) |
| 2号認定 | 満3歳以上のお子さんで、保護者の就労等の「保育の必要な事由」に該当し、保育園等での保育を希望する方 | 保育園<br>認定こども園    |
| 3号認定 | 満3歳未満のお子さんで、保護者の就労等の「保育の必要な事由」に該当し、保育園等での保育を希望する方 | 保育園<br>認定こども園    |

※ 幼稚園(満3歳以上の教育)と保育園(0~5歳の預かり)の機能を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設。

### 利用者支援事業

市内の教育・保育施設や地域の子育て支援事業等を円滑に利用できるよう、情報提供や相談に応じます。また、必要に応じ関係機関との連絡調整等をして支援をします。

担当：こども福祉課 ☎52-1114



## 下野市内の教育・保育施設

### 1. 認可保育園一覧

| 施設名 |         | 定員  | 受入年齢          | 通常保育時間<br>※1 |
|-----|---------|-----|---------------|--------------|
| 公立  | グリム保育園  | 150 | 生後2か月～        | 7:00～18:00   |
|     | こがねい保育園 | 90  | 生後2か月～        |              |
|     | しば保育園   | 80  | 生後2か月～        |              |
|     | 薬師寺保育園  | 60  | 生後5か月～        |              |
|     | 吉田保育園   | 60  | 生後5か月～        |              |
| 私立  | わかかさ保育園 | 60  | 生後2か月～        | 7:00～18:00   |
|     | あおば保育園  | 60  | 生後2か月～<br>2歳児 |              |
|     | わかば保育園  | 60  | 生後2か月～        |              |

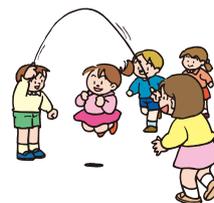
※ 障がい児保育は、軽度障がい児保育として、集団保育が可能な場合に限り、相談の上お預かりします。

※1 通常保育時間は、就労時間等により、保育標準時間(11時間)・保育短時間(8時間)に区分されます。保育短時間の時間帯は施設により異なります。

※2 体調不良児対応型(在園児のみ対象)を実施

※3 体調不良児対応型(在園児のみ対象)及び病後児保育を実施

| 延長保育時間      | 一時保育 | 病後児保育   | 障がい児保育 | 電話番号<br>(0285) | 所在地         |
|-------------|------|---------|--------|----------------|-------------|
| 19:00<br>まで | ○    |         | ※      | 52-1127        | 下長田69       |
|             |      |         | ※      | 44-3377        | 小金井1249-1   |
|             |      |         | ※      | 44-2788        | 駅東6-10-3    |
|             | ○    |         | ※      | 48-0063        | 薬師寺2362-5   |
|             |      |         | ※      | 48-5054        | 本吉田783-1    |
| 20:00<br>まで |      |         | ※      | 58-7438        | 薬師寺3311-229 |
|             | ○    | ○<br>※2 | ※      | 48-5530        | 薬師寺1584-6   |
|             | ○    | ○<br>※3 | ※      | 39-6305        | 下古山3025-1   |



## 2. 認定こども園

幼保連携型認定こども園2か所、幼稚園型認定こども園2か所ですべて私立認定こども園となります。

### 2-1. 幼保連携型認定こども園一覧

(入園を希望する認定こども園へ入園申請及び支給認定申請をしてください)

| 施設名 |               | 認定区分      |    | 定員  | 受入年齢            | 教育・保育時間<br>※1 |
|-----|---------------|-----------|----|-----|-----------------|---------------|
| 私立  | むつみ愛泉<br>こども園 | 教育        | 1号 | 165 | 満3歳～            | 8:00～14:30    |
|     |               | 教育・<br>保育 | 2号 |     |                 | 7:00～18:00    |
|     |               | 保育        | 3号 | 40  | 生後2か月～<br>満3歳未満 |               |
| 私立  | 第二愛泉<br>幼稚園   | 教育        | 1号 | 210 | 満3歳～            | 9:00～14:00    |
|     |               | 教育・<br>保育 | 2号 |     |                 | 7:00～18:00    |
|     |               | 保育        | 3号 | 36  | 生後2か月～<br>満3歳未満 |               |

※ 障がい児保育は、軽度障がい児保育として、集団保育が可能な場合に限り、相談の上お預かりします。

※1 教育・保育時間(2号認定・3号認定)は、保護者等の就労時間等により、保育標準時間(11時間)・保育短時間(8時間)に区分されます。  
保育短時間の時間帯は施設により異なりますので各施設にご確認ください。

| 延長保育        | 一時保育 | 病後児保育 | 障がい児保育 | 電話番号<br>(0285) | 所在地             |
|-------------|------|-------|--------|----------------|-----------------|
| 20:00<br>まで | 要相談  | ○     | ※      | 幼稚園<br>44-0405 | 幼稚園<br>柴769-17  |
|             | ○    |       |        | 保育園<br>32-6733 | 保育園<br>柴769-25  |
| 20:00<br>まで | —    | —     | ※      | 幼稚園<br>44-2838 | 幼稚園<br>柴1403-12 |
|             | ○    |       |        | 保育園<br>40-1155 | 保育園<br>柴1403-12 |

★認定こども園の未就園児教室

市内認定こども園では、子育て支援の一環として月に数回、未就園児教室を開催しています。詳しくは、各園にお問い合わせください。

## 2-2. 幼稚園型認定こども園一覧

(入園を希望する認定こども園へ入園申請及び支給認定申請をしてください)

| 施設名          | 認定区分<br>※1 |    | 定員  | 受入年齢        | 教育・保育時間<br>※1 |
|--------------|------------|----|-----|-------------|---------------|
|              | 教育         | 保育 |     |             |               |
| 私立<br>愛泉幼稚園  | 教育         | 1号 | 210 | 満3歳～        | 9:00～14:00    |
|              | 教育・保育      | 2号 |     |             | 7:00～18:00    |
|              | 保育         | 3号 | 51  | 生後2か月～満3歳未満 |               |
| 私立<br>野ばら幼稚園 | 教育         | 1号 | 280 | 満3歳～        | 8:30～15:30    |
|              | 教育・保育      | 2号 |     |             | 7:00～18:00    |
|              | 保育         | 3号 | 30  | 生後2か月～満3歳未満 |               |

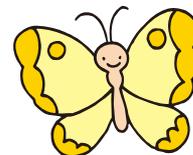
※ 障がい児保育は、軽度障がい児保育として、集団保育が可能な場合に限り、相談の上お預かりします。

※1 保育時間(2号認定・3号認定)は、保護者等の就労時間等により、保育標準時間(11時間)・保育短時間(8時間)に区分されます。  
保育短時間の時間帯は施設により異なりますので、各施設にご確認ください。

| 延長保育        | 一時保育 | 病後児保育 | 障がい児保育 | 電話番号<br>(0285) | 所在地       |
|-------------|------|-------|--------|----------------|-----------|
| 19:00<br>まで | —    | —     | ※      | 44-7783        | 小金井4-12-8 |
|             | ○    |       |        |                |           |
| 19:00<br>まで | ○    | —     | ※      | 53-5508        | 中大領386    |
|             | ○    |       |        |                |           |

★認定こども園の未就園児教室

市内認定こども園では、子育て支援の一環として月に数回、未就園児教室を開催しています。詳しくは、各園にお問い合わせください。



### 3. 幼稚園 市内幼稚園は下表の3か所で、すべて私立幼稚園となります。

#### 幼稚園一覧

| 施設名 |          | 定員  | 開園時間       | 預かり保育 | バス |
|-----|----------|-----|------------|-------|----|
| 私立  | 石橋幼稚園    | 140 | 9:00～15:00 | ○     | ○  |
| 私立  | 薬師寺幼稚園   | 350 | 9:00～14:00 | ○     | ○  |
| 私立  | 第二薬師寺幼稚園 | 210 | 9:00～14:00 | ○     | ○  |

- 私立幼稚園就園奨励費制度  
市内在住で、私立幼稚園へ就園している満3歳、3歳、4歳、5歳児の保護者に対し、入園料及び保育料の負担を軽減するため、所得に応じて補助金を支給しています。申請手続き及び補助金の支給は在園する幼稚園を通じて行います。詳しくはこども福祉課(☎52-1114)までお問い合わせください。
- 幼稚園の未就園児教室  
市内幼稚園では、子育て支援の一環として月に数回、未就園児教室を開催しています。詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。
- より詳しい情報は、栃木県幼稚園連合会のホームページ(<http://www.youchien.or.jp>)をご覧ください。

| 昼食             | 未満児保育 | 学童保育 | 未就園児教室 | 電話番号<br>(0285) | 所在地       |
|----------------|-------|------|--------|----------------|-----------|
| 給食週3回<br>弁当週2回 | ○     | —    | ○      | 53-0218        | 石橋535     |
| 給食週5回          | ○     | ○    | ○      | 48-0132        | 薬師寺1584-2 |
| 給食週5回          | ○     | ○    | ○      | 44-9988        | 祇園4-6-3   |

- ★下野市内の幼稚園は上表の3箇所、すべて新制度に移行しない私立幼稚園であるため、支給認定申請は不要です。  
施設お問い合わせの上、直接お申込みください。



## 4. 認可外保育施設

現在県に届出がされているのは以下の施設です。施設の詳細、空き状況などについては直接施設にお問い合わせください。

| 施設名       | 住所        | 電話番号    | 定員 | 受入年齢   |
|-----------|-----------|---------|----|--------|
| ひなぎく保育園   | 小金井1-8-3  | 40-6044 | 10 | 生後2か月～ |
| 家庭保育園はんず園 | 文教1-18-4  | 53-6550 | 18 | 生後2か月～ |
| チャイルド     | 薬師寺1584-2 | 48-0132 | 60 | 2歳児    |

## 5. 学童保育室

学童保育室では、仕事などのため家庭に保護者がいない放課後の児童(小1～6年生まで)をお預かりしています。長期休業中のみも可能です。詳しくは、こども福祉課(☎ 52-1114)へお問い合わせください。

| 学校名       | 場所           | 電話番号    | 所在地       |
|-----------|--------------|---------|-----------|
| 薬師寺小      | 薬師寺小敷地内      | 48-1622 | 薬師寺713    |
| 吉田東小・吉田西小 | 吉田東小敷地内      | 48-1323 | 中川島7      |
| 祇園小       | 南河内児童館       | 44-8420 | 緑3-5-4    |
| 緑小        | 緑小空き教室       | 40-6335 | 緑3-16-1   |
| 国分寺小      | 国分寺駅西児童館     | 44-0786 | 小金井5-22-1 |
|           | 国分寺小敷地内      | 43-1121 | 小金井4-2-3  |
| 国分寺東小     | 国分寺東児童館      | 44-2604 | 駅東7-4     |
| 国分寺西小     | 国分寺姿西児童館     | 44-9318 | 国分寺1599-2 |
| 石橋小・細谷小   | 石橋小敷地内       | 52-1175 | 花の木1-4    |
| 古山小       | 古山小第1(古山小東側) | 52-1174 | 下古山3-1-4  |
|           | 古山小第2(古山小東側) | 52-1334 | 下古山3-1-3  |
| 石橋北小      | 石橋北小敷地内      | 52-0087 | 上古山1922   |

※市内幼稚園でも学童を預かっています。(46ページ参照)

## 6. ファミリー・サポート・センター

※会員は次の3種類で、事前登録が必要です。

|      |                                          |
|------|------------------------------------------|
| 依頼会員 | 市内に居住又は、勤務している方で、生後6か月から小学生以下の子どもの保護者    |
| 提供会員 | 市内に居住している20歳以上の方で、心身ともに健康で、積極的に援助活動ができる方 |
| 両方会員 | 依頼会員・提供会員の両方を兼ねる方                        |

※センター運営のために、アドバイザーが配置されています。

※援助内容(例)

- ・保育園や幼稚園の登園前の預かり及び送り、迎え及び帰宅後の預かり
- ・学童保育の迎え、帰宅後の預かり、習い事の送迎
- ・保護者の病気、ケガ、入院で一時的に子どもの世話ができないとき
- ・産前産後の妊産婦で、子どもの世話ができないとき
- ・仕事、行事、研修、冠婚葬祭などで子どもの世話ができないとき

※利用料金

次の金額を、依頼会員が提供会員に直接支払います。

|   |                       |                     |
|---|-----------------------|---------------------|
| ① | 月曜日から金曜日の午前7時から午後7時まで | 1時間あたり700円          |
| ② | 土・日・祝日、年末年始、①以外の時間帯   | 1時間あたり800円          |
| ③ | 宿泊を伴う場合の午後7時から翌日午前7時  | 1泊あたり6,000円(①、②はなし) |
| ④ | 交通費                   | 1回あたり200円追加         |
| ⑤ | 入浴介助                  | 1回あたり300円追加         |
| ⑥ | 食事(ミルクを含む)の提供があった場合   | 実費                  |

※問い合わせ

下野市ファミリー・サポート・センター  
小金井789(ゆうゆう館内) ☎ 44-1176

## 7. ショートステイ(子育て短期支援)

### ●対象児童

市内に居住する児童で、下記の理由によって家庭での養育が一時的に困難となった場合に、乳児院・児童養護施設で原則7日以内養育・保護を行います。

- ・保護者の疾病
- ・保護者の育児疲れ、育児不安等による身体上又は精神上の疲れや不安
- ・保護者の出産、看護、事故、災害、失踪等
- ・保護者の冠婚葬祭、転勤、出張又は学校等の公的行事への参加等
- ・経済的問題等により緊急一時的に保護を必要とする場合

### ●施設

|        |        |               |
|--------|--------|---------------|
| 乳児院    | 宇都宮乳児院 | 宇都宮市竹林町945-1  |
|        | すみれ乳児院 | 小山市駅東通り1-10-2 |
| 児童養護施設 | きずな    | 宇都宮市睦町3-7     |
|        | ネバーランド | 鹿沼市下奈良部町1-81  |

### ●利用の申請

印鑑をご持参のうえ、遅くとも利用日の7日前までに子ども福祉課に申請してください(緊急の場合は要相談)。

お子さんが病気の場合や、施設の状況などにより、利用できない場合があります。

### ●入所費用の負担

| 年齢区分           | 利用者負担区分  | 利用者負担額(円) |
|----------------|----------|-----------|
| 2歳児未満<br>慢性疾患児 | 生活保護世帯   | 0         |
|                | 市民税非課税世帯 | 1,100     |
|                | その他の世帯   | 5,350     |
| 2歳児以上          | 生活保護世帯   | 0         |
|                | 市民税非課税世帯 | 1,000     |
|                | その他の世帯   | 2,750     |

- ・市民税非課税のひとり親家庭等の場合は、生活保護世帯の負担額になります。
- ・その他の世帯のひとり親家庭等の場合は、市民税非課税世帯の負担額になります。

### ●問合せ

子ども福祉課(石橋庁舎) ☎52-1114



## こんな時は ①

クルマの運転ができない…  
送迎を頼める人もいないのですが…

デマンドバス「おでかけ号」のご利用をご検討ください。  
おでかけ号は病院への通院、買い物、入浴施設や公共施設などへの  
おでかけなどにご利用できます。

|          |                                                                                                        |             |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| デマンドバスとは | ・10人乗りワゴン車による乗合式のタクシーです。<br>・電話予約に応じて、お宅まで迎えに行きます。<br>・他のお客様も途中乗せながら、目的地までお送りします。                      |             |
| 事前登録     | 事前登録が必要です。所定の利用登録申請書を安全安心課にご提出ください。FAX(028-625-2442)も可。                                                |             |
| 利用予約     | 利用する1時間前までに電話で予約します。                                                                                   |             |
| 運賃       | 大人(中学生以上)                                                                                              | 300円        |
|          | 小学生                                                                                                    | 200円        |
|          | 未就学児                                                                                                   | 無料(保護者同伴条件) |
|          | エリア間の乗継                                                                                                | 無料(乗継料金廃止)  |
|          | 回数券(11回券)を販売しています。                                                                                     |             |
| 運行日・運行時間 | 年末年始(12月30日から1月3日の5日間)を除く毎日<br>7:00~17:00                                                              |             |
| 運行区域     | 下野市内に限ります。下野市内を3エリア(旧国分寺・旧南河内・旧石橋)に区分し運行します。<br>3エリアの乗継は共通乗継施設(国分寺庁舎、自治医科大学附属病院、かましん自治医大店)を経由して利用できます。 |             |
| 問い合わせ    | 安全安心課 ☎ 40-5555                                                                                        |             |



## こんな時は ②

子どもの病気が治りかけたが、  
仕事に行かないと…

「病児・病後児保育(病後児対応型)」のご利用をご検討ください。

### ★病後児対応型

|          |                                                                                             |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 病後児対応型とは | 病気が回復している途中で自宅での静養を必要とするお子様を、保護者が仕事や傷病・事故、出産、看護・介護・冠婚葬祭などの理由で保育する事が困難な場合、病後児保育施設でお預かりいたします。 |
| 利用対象     | 市内にお住まい又は保護者が市内に勤務する、乳幼児から小学校3年生までのお子さん                                                     |
| 利用時間及び休日 | 午前7時30分~午後7時まで。ただし、土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12月28日~1月3日)などを除きます。詳しくは、実施施設に問い合わせください。                |
| 利用料金     | 1時間150円<br>※利用料金は直接実施施設へお支払いください。<br>※給食費おやつ代等については、別にお支払いください。                             |
| 実施施設     | キッズプラネット(特定非営利活動法人プラネット)<br>小金井4-19-6 篠原アパート北西 ☎ 44-4888                                    |
|          | 認定こども園 むつみ愛泉こども園<br>柴769-25 ☎ 32-6733                                                       |
|          | わかば保育園<br>下古山3025-1 ☎ 39-6305                                                               |
| 申込み方法    | 事前に申込みが必要です。詳しいことは、実施施設にお問い合わせください。                                                         |



## こんな時は ③

子どもの具合が悪く昨日受診した。熱はあるが食欲はあり、おう吐・下痢等もなく症状は安定している。今日はどうしても仕事に行かないと…

「病児・病後児保育（病児対応型）」のご利用をご検討ください。

### ●病児保育型

|         |                                                                                                  |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 病児対応型とは | 当面の症状の急変が認められないが病気の回復期には至っていないことから集団保育が困難であり、かつ保護者の就労等により自宅等での保育をすることが困難なお子さんをお預かりします。           |
| 利用対象    | 市内にお住まいの乳幼児から小学校3年生までのお子さん                                                                       |
| その他     | 平成27年度は宇都宮市に委託し、済生会宇都宮病院で実施します。<br>利用方法・利用時間・料金等は4月以降市ホームページ等でお知らせいたします。病児保育のための医師の診療情報提供書が必要です。 |

- ★ 病児対応型、病後児対応型のほか、在園しているお子さんを対象とした「病児・病後児保育（体調不良児対応型）」を実施している保育園があります。

### ●体調不良児対応型

|            |                                                                                                                              |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 体調不良児対応型とは | 保育園に在園している乳幼児で、保育中に微熱を出すなど「体調不良」となり、緊急的な対応が必要になった場合において、保護者が迎えに来るまでの間、保育園に付設された専用のスペースで一時的に保育します。                            |
| 利用対象       | 体調不良児対応型を実施している保育園に在園する乳幼児                                                                                                   |
| その他        | 利用の方法については実施保育園にご確認ください。<br>※実施保育園：●あおば保育園☎48-5530 ●わかば保育園☎39-6305<br>当園時にすでに熱がある等で体調不良のお子さんは、自宅保育、または医療機関を受診後に病児保育をご利用願います。 |

## こんな時は ④

保護者が病気などで、子どもをみることができない…

「一時保育」、「ファミリー・サポート・センター」、「ショートステイ」のご利用をご検討ください。

### ●一時保育

保護者が就労・病気その他私的な理由により、一時的に家庭での保育が困難になる場合に、お子さんを預かります。

|        |                              |            |              |                                      |
|--------|------------------------------|------------|--------------|--------------------------------------|
| 保育時間   | 8：30～17：00（土、日、祝日、年末年始などを除く） |            |              |                                      |
| 申込み    | 事前に、利用を希望する施設へ申し込みが必要です。     |            |              |                                      |
| 実施施設   | 施設名                          | 住所         | 電話番号         | 利用可能年齢及び利用料                          |
|        | グリム保育園                       | 下長田69      | ☎52-1127     | 1日あたり<br>1,2歳児 2,500円<br>3歳以上 2,000円 |
|        | 薬師寺保育園                       | 薬師寺 2362-5 | ☎48-0063     |                                      |
|        | あおば保育園                       | 薬師寺 1584-6 | ☎48-5530     |                                      |
|        | わかば保育園                       | 下古山 3025-1 | ☎39-6305     |                                      |
|        | むつみ愛泉こども園                    | 柴 769-25   | ☎32-6733     |                                      |
|        | 第二愛泉幼稚園                      | 柴 1403-12  | ☎40-1155     |                                      |
| 愛泉幼稚園  | 小金井 4-12-8                   | ☎44-7783   |              |                                      |
| 野ばら幼稚園 | 中大領 386                      | ☎53-5508   | 各施設でご確認ください。 |                                      |

### ●ファミリー・サポート・センター

『子育ての手助けをして欲しい人（依頼会員）』と『子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）』が会員となって、お互いに助けたり、助けられたりしながら会員相互による育児の援助活動を行う組織です。  
なお、事前に会員登録をしておく必要があります。詳細は48ページをご覧ください。

### ●ショートステイ

保護者の疾病や疲労など、身体上・精神上・環境上の理由により、児童の養育が困難となったときに、乳児院・児童養護施設で原則7日以内の養育・保護を行います。詳細は49ページをご覧ください。

## 支援を必要とする子どものために

### ◆障害児福祉手当

|       |                                                                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容    | 精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態にある20歳未満の方に対し手当が支給されます。支給額は月額14,480円(平成27年度)です。手当額は改定されることがあります。 |
| 手続き   | 社会福祉課へ                                                                                                   |
| 問い合わせ | 社会福祉課(石橋庁舎) ☎ 52-1112                                                                                    |

### ◆特別児童扶養手当

|       |                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------|
| 内容    | 障がいのある20歳未満の児童を養育している方に対し手当が支給されます。手当の支給額は障がいの程度によって異なります。 |
| 手続き   | 社会福祉課へ                                                     |
| 問い合わせ | 社会福祉課(石橋庁舎) ☎ 52-1112                                      |

### ◆難病医療費助成制度・小児慢性特定疾病医療費助成制度

|       |                                              |
|-------|----------------------------------------------|
| 内容    | 国及び県が定めた疾病により、指定医療機関で治療を受けている方に医療費を助成する制度です。 |
| 手続き   | 申請書類を県南健康福祉センターに提出してください。                    |
| 問い合わせ | 栃木県・県南健康福祉センター ☎ 22-0302                     |

### ◆難病患者等福祉手当

|       |                                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 内容    | 県で指定難病特定医療費受給者証または、小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方に手当を支給します。支給額は月2,500円です。 |
| 手続き   | 社会福祉課へ 【必要なもの】 受給者証・印鑑・本人名義の通帳(患者が児童の場合保護者名義も可)                     |
| 問い合わせ | 社会福祉課(石橋庁舎) ☎ 52-1112                                               |

### ◆下野市こども発達支援センターこぼと園

|       |                                             |
|-------|---------------------------------------------|
| 内容    | 支援が必要な未就学児に日常生活の基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練等を行います。 |
| 所在地   | 小金井1146-6                                   |
| 手続き   | 社会福祉課へ利用申請し、こぼと園と利用契約を結びます。                 |
| 問い合わせ | 社会福祉課(石橋庁舎) ☎ 52-1112<br>こぼと園 ☎ 44-6783     |

### ◆下野市こども通園センターけやき

|       |                                                                                   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 内容    | 主として小学生から高校生の支援が必要なお子さんに対して、放課後や夏休み等長期休業中の居場所の確保、日常生活の自立を促進するための訓練・活動、余暇の提供を行います。 |
| 所在地   | 駅東3-1-19(国分寺図書館となり)                                                               |
| 手続き   | 社会福祉課へ利用申請し、(福)パステルと利用契約を結びます                                                     |
| 問い合わせ | 社会福祉課(石橋庁舎) ☎ 52-1112<br>けやき ☎ 40-0909                                            |

### ◆養育医療給付

|       |                                                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容    | 身体の発育が未熟なままで生まれ、入院養育を必要とする1歳未満の未熟児が、指定養育医療機関において入院治療を受ける場合に、その治療に要する医療費を公費により負担します。 |
| 手続き   | 社会福祉課へ申請書等を提出してください。                                                                |
| 問い合わせ | 社会福祉課(石橋庁舎) ☎ 52-1112                                                               |

### ◆育成医療給付

|       |                                                                                         |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容    | 身体に障がいのある児童(18歳未満)で、確実な治療効果が期待できる方が、指定医療機関において機能回復のための医療を受ける場合に、その治療に要する医療費を公費により負担します。 |
| 手続き   | 社会福祉課へ申請書・主治医意見書等を提出してください。                                                             |
| 問い合わせ | 社会福祉課(石橋庁舎) ☎ 52-1112                                                                   |

## ひとり親家庭のために

次のような手当・助成がありますので、申請の際は、こども福祉課（☎52-1114）までお問い合わせください。また、自立に向けた支援もあります。

| 手当・助成名         | 内 容                                                                                                                                                                        |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 児童扶養手当         | 父母の離婚などにより父または母と生計をともにしていない児童の母または父が児童を監護するとき、もしくは父母が監護しない場合においては、父母以外の方（祖父母など）が当該児童を監護するときに、対象児童が18歳に達した日から最初の3月31日までの期間、手当を受け取ることができます。所得制限があるほか、公的年金との併給調整など詳細な条件があります。 |
| 遺児手当           | 両親または父母の一方が死亡して遺児となった児童を養育している方に、義務教育修了前（中学校卒業前）までの間、手当を受け取ることができます。所得制限があります。                                                                                             |
| ひとり親家庭医療費助成（※） | ひとり親家庭の親と子が病気などのため医療機関で診察を受けたとき、窓口で支払う自己負担額を助成します。何らかの医療保険に加入していることが必要で、他制度で助成を受けている場合や受給資格者（児童を扶養している父又は母、養育者）及び同居している扶養義務者（受給資格者の親や兄弟など）の所得制限により助成対象とならない場合があります。        |

※ひとり親家庭医療費助成制度については、社会福祉課（☎ 52-1112）にお問い合わせください。



## メモ

Blank area for notes, consisting of a grid of horizontal lines.

## ネットで子育て情報を探してみましょう

- 育児を応援する行政サービスガイド「下野市ママフレ」で子育てを探す

下野市ママフレ 検索

URL <http://www.shimotsuke-city.mamafre.jp/>

届出

健康

おかね

あずける

ライフイベントに応じて、情報を検索できます。等々

携帯は、コチラへ➡



- 電子地図で子育て関連施設の位置や概要を検索する

しもつけ しもつけシティーガイド 検索

### シティーガイド

URL <http://www.sonicweb-asp.jp/shimotsuke/>

- 下野市が開設・運営していますので、安心してご覧いただけます。
- 市内のいろいろな施設の位置と概要を見ることができます。

保育園／幼稚園／小中学校／児童館／学童保育施設／指定避難所  
図書館／公園／観光／文化／病院・診療所／歯科医／薬局等々

家から近い保育園は？

○○公園に行きたいだけど場所は？

携帯は、コチラへ➡



- 栃木県の子育てに関する情報が満載！！  
とちぎの子育て情報サイト

笑顔いっぱい

とちぎの子育て

検索

笑顔いっぱい

検索

URL <http://www.pref.tochigi.lg.jp/kodomo/kosodatesien/>

母子保健情報

子育て支援施設

子育てに関する相談

子育て支援制度

保育・幼児教育

携帯は、コチラへ➡



栃木県が運営するサイト  
子どもによくある病気の家庭での  
対処法や救急外来を受診する目安  
などをわかりやすくアドバイス！

- 病院・診療所の詳細検索  
休日・夜間の救急診療所や当番医の検索

とちぎ医療情報ネット

とちぎ医療

検索

URL <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

子どもが高熱をだしているんだけど、今日は日曜日。救急診療所は？

携帯は、コチラへ➡



栃木県が運営するサイト  
県内約2,600の医療機関・薬局を  
掲載、症状やニーズに合った医療  
機関・薬局をカンタン検索！

発行 平成27年3月  
発行者 下野市こども福祉課  
栃木県下野市石橋552-4  
☎0285-52-1114



E.mail:kodomofukushi@city.shimotsuke.lg.jp