

しもつけ



今年も納涼盆踊り、花火大会が
多くの人でにぎわいました

今月の話題

**栃木県産米・牛肉の
放射性物質検査**
市内公共交通デマンドバス

人口と世帯

※平成23年8月1日現在（住民基本台帳）

- 人口／59,641人（-27）
- 男性／29,679人（-24）
- 女性／29,962人（-3）
- 世帯数／21,464世帯（+16）

税等の納期

9月30日(金)

- 国民健康保険税(普通徴収) 第3期
- 介護保険料(普通徴収) 第3期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第3期
- 国民年金保険料 8月分



栃木県産米・牛肉の放射性物質検査について

米の検査

栃木県では、平成23年産の米の放射性物質検査を次のとおり実施します

- ・ 市町ごとの検査が終了し、暫定規制値(500 Bq/kg)以下であることが確認されるまでは、当該市町内の米の共同乾燥調製施設への搬入、販売、譲渡等はできません。

検査の概要

●検査の種類

- ・ 予備検査
収穫1週間前に坪刈りして玄米とワラを調査
- ・ 本検査
収穫後の玄米を調査

●予備検査(区域と検査点数)

区域により検査点数が異なります。

- ・ 大田原市、那須塩原市、那須町、矢板市、日光市、真岡市、佐野市
- ・ 旧市町村ごとに1点
- ・ 右記以外の市町
- ・ 各市町ごとに1点

●本検査(区域と検査点数)

予備検査の結果によって変

肉の検査

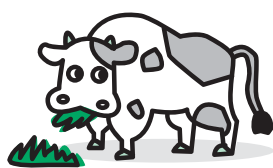
わかります。

- ・ 予備検査で200 Bq/kg超過の市町

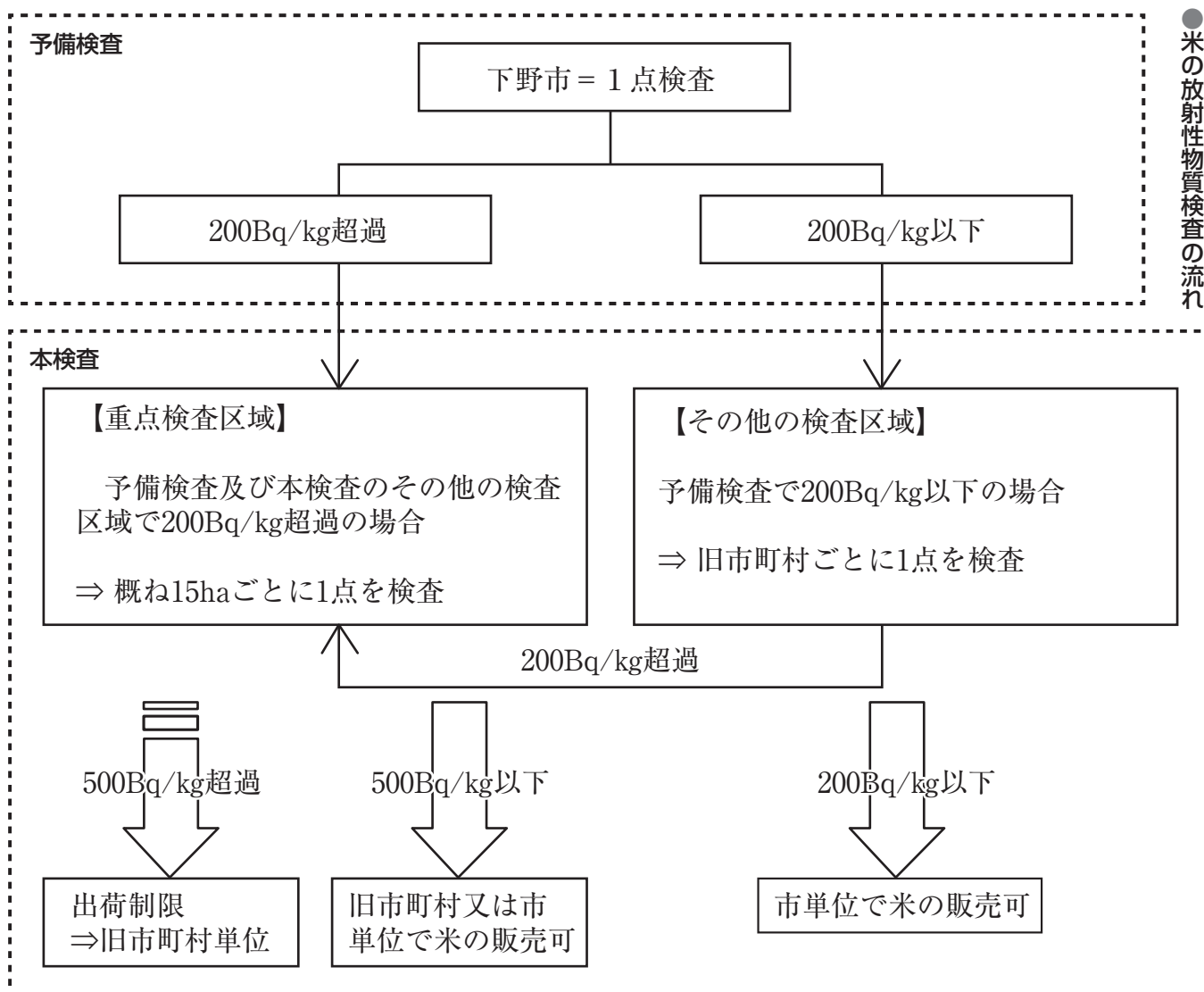
- ・ 概ね15 haごとに1点
- ・ 予備検査で200 Bq/kg以下の市町
- ・ 旧市町村ごとに1点

●問い合わせ先

農政課 ☎(48)2143



●米の放射性物質検査の流れ



※旧市町村 = 薬師寺村・吉田村・石橋町・姿村・国分寺町

放射線量測定・放射性物質検査結果

結果については市ホームページでも公表しています
<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>

水道水及び下水道施設・調整池汚泥の放射性物質の検査結果

単位: Bq/kg

施設	採取日	採水場所	ヨウ素 131	セシウム 134	セシウム 137
		暫定指標値 (乳児飲用暫定規制値)	300(100)	200	200
水道施設	8月15日	南河内第1配水場	不検出	不検出	不検出
		石橋第1配水場	不検出	不検出	不検出
		国分寺第1配水場	不検出	不検出	不検出
	8月1日	南河内第2配水場	不検出	不検出	不検出
		石橋第2配水場	不検出	不検出	不検出
下水道施設	8月1日	暫定基準値	200Bq/kg		
		吉田東地区	不検出	33	47
		吉田西地区	不検出	22	19
		成田・町田地区	不検出	14	14
		下坪山地区	不検出	不検出	不検出
		柴南東部地区	不検出	不検出	11
		柴南地区	不検出	11	17
		姿川西部	不検出	21	27
		上台地区	不検出	23	30
		鳥ヶ森調整池	不検出	35	43

●汚泥の国の暫定基準値について

汚泥中のセシウム134とセシウム137の濃度の合計が200Bq/kg以下である

れば、肥料原料としての利用が可能であるとされています。

●問い合わせ先

水道課 ☎(48)2121
下水道課 ☎(48)2123

単位: μ Sv/時

●測定期間 7月20日(水)～8月19日(金)

場所	測定日と 最大値	測定日と 最小値	場所	測定日と 最大値	測定日と 最小値
国分寺庁舎	8月19日 0.09	8月15日 0.06	グリム保育園 (月曜日)	8月15日 0.13	7月25日 0.11
南河内庁舎	7月25日 0.14	7月21日 0.08	薬師寺保育園 (火曜日)	7月26日 0.12	8月16日 0.11
石橋庁舎	8月17日 0.13	7月27日 0.10	吉田保育園 (水曜日)	8月17日 0.14	8月10日 0.13
国分寺中学校	8月10日 0.10		しば保育園 (木曜日)	8月11日 0.10	8月18日 0.09
石橋中学校	8月10日 0.10		こがねい保育園 (金曜日)	8月19日 0.10	8月12日 0.08
南河内中学校	8月10日 0.09		市内公園98か所	8月4日 0.14	8月4日 0.09
南河内第二中学校	8月10日 0.09			8月4日～8日にかけて測定を行いました。	

市内の放射線量

●問い合わせ先
環境課 ☎(40)5559
児童福祉課 ☎(52)1114
学校教育課 ☎(52)1118
都市計画課 ☎(48)2114

●保育園・学校は曜日により測定場所が異なります。庁舎・小学校・保育園・公園は地上50cm地点。中学校は地上1m地点。
●参考 県の8月19日(金)の測定結果0.13 μ Sv/時(保健環境センター(宇都宮市)の地上50cm地点)

市内小中学校でも放射線量測定を始めます

9月より市内小中学校でも放射線量測定を始めます。(中学校では8月より開始しています。)

測定方法は地上50cm、中学校は地上1m地点での空気中放射線量の測定となります。曜日により測定校が異なり、毎週1回の測定となります。測定結果は速やかにホームページに掲載します。

●月曜日

薬師寺小学校、石橋小学校、国分寺小学校、国分寺中学校

●火曜日

吉田東小学校、古山小学校、国分寺西小学校

●水曜日

吉田西小学校、石橋北小学校、国分寺東小学校

●木曜日

南河内中学校、石橋中学校、緑小学校

●金曜日

祇園小学校、細谷小学校、南河内第二中学校

●問い合わせ先

学校教育課 ☎(52)1118

市内公共交通 デマンドバスのお知らせ

デマンドバスの愛称募集

デマンドバスの愛称を募集します。一番身近な公共交通として、市民のみなさまに親しまれる様な愛称をお待ちしています。

採用された愛称は、デマンドバス車両や、広報PRの際に活用します。

●募集内容

デマンドバスの愛称募集。

デマンドバスは、10人乗りのワゴン車です。

●応募方法

応募用紙に記入し、生活安全課に提出してください。郵送や、電子メールの提出可能（市ホームページに掲載中）

●応募期間

9月5日（月）～15日（木）

●賞品

1名の方に、記念品贈呈

●発表

広報10月号で発表します。

●問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)5555

デマンドバスとは？

多くの市民の方々の移動手段が、自家用車中心となっている中で、高齢の方や乗用車を運転することができない方は、病院への通院、買い物、公共施設の利用など不便な状況となっています。

「住み良いまちづくり」のためには、市民の「足」となる交通手段の確保が大変重要です。

そのため、市民のみなさまに、便利で利用しやすい公共交通の整備を目指して、平成21年度から取り組んできた市内公共交通の検討を基に、本年デマンドバスの運行に向けた整備を進めています。

様々なお出かけの場面で、ご利用・ご活用いただけると考えています。

・路線バスとは違い、停留所や決まったルートがありません。

・予約に応じて利用者の自宅から目的地（目的地から自宅）まで、目的の時間に合うように運行する乗合式のタクシー（10人乗りワゴン車）です。

運行エリア

・下野市地内を、3エリア（旧南河内エリア・旧国分寺エリア・旧石橋エリア）で運行します。

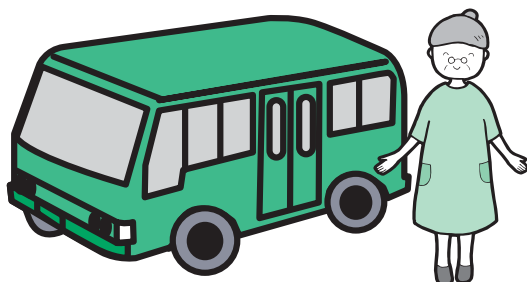
今後のスケジュール

11月中旬から利用ができる予定です。

なお、利用の方法等については、10月の広報・市ホームページで、詳しくお知らせします。

●問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)5555



民間保育所設置運営者が選考されました

平成23年6月から公募により新たに民間保育所を設置運営する事業者を募集してきましたが、下野市民間保育所運営に係る事業者選考委員会において、次の事業者が選考されました。

今後は、平成25年4月開所に向けて整備を進め、石橋中学校区内において、私立認可保育所として運営を行う予定です。

選考法人

法人名

社会福祉法人 内木会

法人所在地

下野市薬師寺1584-16

代表者

理事長 内木 秀雄

選考方法

下野市民間保育所運営に係る事業者選考委員会において、申請書類の審査及びプレゼンテーション並びにヒアリングを実施し、総合評価により選考しました。

●問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52)1114

FAX (52)1137

Eメール: jidoufukushi@city.shimotsuke.lg.jp



防災メモ

震災に備えてシリーズ③

今月は、知っておきたい応急措置です。災害発生時の混乱状態では、救急車はすぐにやってくるかもしれません。初期段階の応急手当は負傷者のそばにいる人が行わなければならないのです。大切な人の生命を救うことができるよう、応急手当の方法を身につけましょう。

意識のないときは119番

- ① 肩をたたきながら耳元で、「大丈夫ですか」「もしもし」などと呼びかける。
 - ② 意識がなければ「だれか来て！」と助けを求め、119番通報を依頼。一人きりの場合は自ら通報しましょう。
- 消防署では定期的に救命講習を実施しています。積極的に受講し、人工呼吸やAED（自動体外式除細動器）などの救命技術を身につけましょう。

● 問い合わせ先
生活安全課 ☎(40)5555

覚えておきたい応急手当のポイント

● 出血がひどいときは

きれいなガーゼやハンカチなどを傷口に当て、手で圧迫するなど応急手当をし、急いで医療機関へ。（感染症予防のため、ビニール袋に手を入れて押さえるなど、血液に直接触れないように注意する。）



● 骨折の疑いがあったら

- ① 患部を動かさないようにして手当をする。
- ② 患部に副木（なければ板やダンボール、傘、雑誌などでもよい）を当てて固定し、早めに医療機関へ。



● やけどをしたら

- ① 急いで水道水などの流水で冷やす。
- ② 衣服の上からやけどをした場合は、無理に脱がさず、そのまま冷やす。水ぶくれはつぶさない。
- ③ 冷やした後は清潔なガーゼなどで軽く包み、急いで医療機関へ。



この調査は、身近な生きものの生息状況を把握し、採取した生きものを分類し講師による説明をすることで、地域に住む人たちに環境への関心を高め、子供たちが身近な水路等にも多くの生きものが生息していることを学ぶことが出来る勉強の場にもなっています。また、各活動組織からの報告に基づき、結果が取りまとめられ、県下の水中の動物や植物、昆虫の生息分布状況や絶滅危惧種の有無などが明らかになってきています。



水路除草

当日は、地域住民がアジサイの周りや法面の草刈に汗を流しました。

各保全会で生きもの調査を実施しました

石橋南部環境保全会（会長 布施俊男氏）が7月10日（日）に、仁良川の里保全会（会長 黒川英代氏）が7月30日（土）に、笹原地域環境保全会（会長 大越一雄氏）が7月31日（日）に、各地域にどのような生きものが生息しているのかを調査するため、田んぼまわりの生きもの調査を、育成会や自治会の協力を得て開催しました。

農地・水保全管理活動組織の活動瓦版

水路の除草を行いました

仁良川の里保全会は、7月16日（土）に多くの地域住民が参加し、江川用水法面の除草を行いました。

活動区域の中央を流れる江川用水は地域内を2キロメートル流れており、保全会では水路両側をきれいにし、アジサイや草花でいっぱいにするようとしています。

文化活動及びスポーツ活動における表彰制度のご案内

優秀な成績を収めた個人・団体を表彰しています

●申請先
〔文化活動〕
教育総務課まで
〔スポーツ活動〕
小中学生の学校長推薦は教育総務課、一般(高校・大学を含む)の推薦及び申し出はスポーツ振興課まで。

市では、文化(芸術、科学)活動及びスポーツ活動において優秀な成績を収めた個人・団体を表彰しています。小中学生は学校長推薦、一般(高校・大学を含む)は推薦及び申し出になります。

詳細は下記までお問い合わせください。

●対象期間

平成23年1月～12月に開催される大会・展覧会等(年末までに結果が出るものも含む)

●締切日

11月18日(金)

(締切日以降の大会等については随時受付)

●表彰式の時期

●市長表彰・教育委員会表彰

平成24年1月

●体育協会会長表彰

平成24年4月



※表彰者の決定は、表彰ごとの基準により審査会の審議を経ての決定となります。
そのため、申請者(申出者)全員が表彰の対象とならない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

区 分		表 彰 の 基 準
市長表彰 <市民賞> 【総合政策課】 ☎40-5550	文化活動	全国規模以上の展覧会、コンクール等で最高位又はこれに準ずる成績を収めた市内に在住、在学、在勤する方
	スポーツ活動	下記に規定する全国規模以上の各種競技会(国内大会)において、優勝又はこれに準ずる成績(3位以上)を収めた市内に在住、在学、在勤する方 ・国民体育大会 ・財団法人日本体育協会加盟の中央競技団体が主催する大会 ・全国小・中・高等学校体育連盟が主催する大会 ・全国高等学校野球連盟が主催する大会 ・日本選手権大会 ・全日本学生選手権大会 ・日本障害者スポーツ協会が認めた障害者全国大会
市長表彰 <市民栄誉賞> 【総合政策課】 ☎40-5550	文化活動	特に本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学又は在勤する方及び本市出身の方(世界大会・国際大会等出場者)
	スポーツ活動	下記に規定する各種競技会(国際大会)において活躍し、本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学又はは在勤する方及び本市出身の方 ・オリンピック・パラリンピック・デフリンピック 出 場 ・ワールドカップ 入 賞 ・世界選手権大会(ジュニア大会を含む) 入 賞 ・アジア競技大会(ジュニア大会を含む) 3位以上 ・ユニバーシアード大会 3位以上

区 分		表 彰 の 基 準
教育委員会表彰 <優秀優良者> 【教育総務課】 ☎52-1117 ※市長表彰対象者は 除く	文化活動	下記の大会等において、いずれかの成績を取めた市内に住所を有する個人又は市内に所在する団体 【小中学生（市外の学校へ通学する方も含む）】 ・ 県大会や県コンクール 最優秀の成績 ・ 県・県教育委員会主催の作品募集 最優秀の成績 ・ 県代表として全国大会等 優秀な成績 ・ 全国規模以上の大会等 優秀な成績 【一 般（高校・大学生を含む）】 全国規模以上の大会等 優秀な成績
	スポーツ活動	下記の大会等において、いずれかの成績を取めた市内に住所を有する個人又は市内に所在する団体 【小中学生（市外の学校へ通学する方も含む）】 栃木県中学校体育連盟実施競技において ・ 県大会 優 勝 ・ 県大会より上位の大会 優秀な成績 ・ スポーツ少年団交流大会：県大会（小学生） 優 勝 ・ スポーツ少年団交流大会：県大会より上位の大会（小学生） 優秀な成績 【一 般（高校・大学生を含む）】 栃木県体育協会加盟競技団体実施競技において ・ 県大会 優 勝 ・ 県大会より上位の大会 優秀な成績
体育協会会長表彰 <一般表彰> 【スポーツ振興課】 ☎52-1124 ※市長表彰者・教育委員 会表彰者は除く	スポーツ活動	体育協会の加盟団体代表者から推薦のあった下記の大会に出場し、基準に該当する個人又は団体 ・ 国民体育大会 出 場 ・ 全国大会 出 場 ・ 関東大会 準優勝以上 ・ 県民スポーツ大会 優 勝

平成24年度就学予定児
就学時健康診断のお知らせ

平成24年度就学予定児（平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれ）を対象に健康診断を実施します。

9月中旬に郵送する通知（ハガキ・食物アレルギー調査票）を持って受診してください。

期 日

- 業師寺小学校 10月19日（水）
- 吉田東小学校 10月21日（金）
- 吉田西小学校 10月24日（月）
- 祇園小学校 10月6日（木）
- 緑小学校 11月24日（木）
- 石橋小学校 10月13日（木）
- 古山小学校 10月27日（木）
- 細谷小学校 10月27日（木）
- 石橋北小学校 10月20日（木）
- 国分寺小学校 11月8日（火）
- 国分寺西小学校 11月18日（金）
- 国分寺東小学校 10月20日（木）

時 間

● 受付 午後1時～1時20分
 ● 開始 午後1時30分～

● *印の小学校校庭への自動車の乗り入れはご遠慮願います。

● 問い合わせ先

学校教育課 ☎(52)11118

平成23年度第2回学校適正
配置検討委員会を開催

7月27日（水）石橋庁舎において第2回目の検討委員会が開催されました。

当日は、最終答申案の本編、付随する地図、資料等について確認し、各委員からご意見をいただきました。

4年間にわたり審議を重ねてきた検討委員会は、次回が最終回となり、10月に開催される予定です。

なお、前回までの審議経過、内容等詳細については、市ホームページに掲載中ですので、ぜひご覧ください。

● 問い合わせ先

教育総務課 ☎(52)11117



国民年金 だより

■問い合わせ先
市民課 ☎40-5556
栃木年金事務所
☎0282-22-6074、4134

老齢基礎年金の繰り 下げ支給について

国民年金の老齢基礎年金は、65歳から受け取るのが基本ですが、本人が希望すれば66歳から70歳までの希望するときから年金を受け取ることができず。この場合、受け取る年金額が65歳から受け始める年金額に比べ増額されます。増額率は、65歳になった月から繰り下げの申し出を行った月の前月までの月数に応じて1か月増すごとに0.7%ずつ高くなります。

つまり、繰り下げの請求を行う月によって増額率は異なります。ただし、昭和16年4月1日以前に生まれた方は、66歳で受け取り始めた場合は12%、67歳では26%、68歳では43%、69歳では64%、70歳では88%の増額となります。

●昭和16年4月2日以降に生まれた方

支給の繰り下げを申し出た日の年齢	受取率
65歳	100%
66歳0か月～66歳11か月	108.4%～116.1%
67歳0か月～67歳11か月	116.8%～124.5%
68歳0か月～68歳11か月	125.2%～132.9%
69歳0か月～69歳11か月	133.6%～141.3%
70歳0か月～	142%

●昭和16年4月1日以前に生まれた方

支給の繰り下げを申し出た日の年齢	受取率
65歳(または65歳に達した日以後に受給権を取得したとき)	100%
66歳(または1年を超え2年に達するまでの期間のとき)	112%
67歳(または2年を超え3年に達するまでの期間のとき)	126%
68歳(または3年を超え4年に達するまでの期間のとき)	143%
69歳(または4年を超え5年に達するまでの期間のとき)	164%
70歳(または5年を超えるまでの期間のとき)	188%

※表中の()内は、65歳に達した日以後に受給資格期間を満たして、老齢基礎年金の受給権を取得した方の場合。



付加年金とは?

第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされ支給される制度です。

(厚生年金などの加入者や、その人に扶養されている第3号被保険者は加入できません。)

なお、農業者年金に加入している人は必ず納付しなければなりません。

付加保険料は月額400円になり、受給額は2000円×付加保険料納付月数(年額)になります。

●付加保険料を10年間(1200円)納付した場合

付加保険料(納付額)は、4000円×10年(1200円)＝48,000円

付加年金額(受給額)は、2000円×10年(1200円)＝24,000円(年額)となり、付加年金を2年間受給すると納付した付加保険料総額と同額になります。

(注)右記の付加年金額は、65歳から受給した場合の年金額です。

- ・付加年金は、申し込みの日から加入となります。
- ・付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。
- ・付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

(注)老齢基礎年金を繰り上げ・繰り下げ請求した場合は、付加年金も老齢基礎年金の減額率・増額率に応じて減額・増額されます。

・国民年金基金に加入の方は、付加年金に加入することができません。

・付加保険料は、納付期限を過ぎると納付できません。納付期限は翌月の末日(休日・祝日の場合は翌営業日)です。

・加入を希望される方は、年金手帳と印鑑をお持ちのうえ、各庁舎市民課へお越しください。



天平の菊まつり・天平の芋煮会 出店募集

天平の菊まつりを10月29日(土)から11月6日(日)まで、天平の芋煮会を10月30日(日)に開催します。この期間イベントを盛り上げるため出店者を募集します。

出店申し込みについて

●出店日時

10月29日(土)から11月6日(日)まで
午前10時から午後5時まで
※1日だけでも出店できます。

●出店場所

下野市天平の丘公園花広場10店舗
※出店はテントまたは小屋による出店とする。

●出店資格

- ① 下野市内の個人、法人及び公益団体
- ② 法令等を厳守する者(食品関係の販売をする場合は必ず臨時出店届を県南健康福祉センターへ届出し、指導を受けること)

③ 公の秩序、風紀を乱す恐れのない者

④ 市税及び市に対する公共料金を滞納していない者

⑤ 下野市観光協会会員である者

⑥ 次の項目のいずれかを満たす者

ア 販売品目の下野市で生産された原材料を使用しているもの

イ 販売品目が下野市で生産又は加工が行われているもの

ウ 販売品目の販売元が下野市内のもの

エ 下野市内で独自に取り組んでいる事業やサービスや活動があること

⑦ ⑥の該当する項目について店頭にて表示PRすること

●出店料

場所使用料500円/日
※場所使用料の他に、テント使用料、水使用料、農業集落排水使用料、電気使用料が使用した場合にかかります。

●問い合わせ先

商工観光課 ☎(48)2112

第33回天平の花まつり出店者募集

「第33回天平の花まつり」を平成24年3月20日から5月6日まで天平の丘公園において開催予定です。この花まつりを盛りあげ、市内外から訪れていただける多くの皆様に花まつりを楽しんでいただくため、同公園内「花広場」で飲食物提供等を行う出店者を募集します。

出店申し込みについて

●申し込み受付期間及び場所

9月20日(火)～9月30日(金)(土・日・祝日を除く)
商工観光課(南河内図書館2階 ※郵送不可)
☎(48)2112

●申し込み書類

① イベント広場使用許可申請書
・添付書類

② 納税証明書

③ 店舗内レイアウト

④ 会員証明書発行願(兼会員証明書)

⑤ 使用人許可申請書

様式は、商工観光課、下野市内各商工会に置いてあります。また市ホームページからも印刷できます。

●応募資格

次の全てを満たした方

1. 本市に引き続き10年以上住所を有する者、法人にあつてはその代表。

2. 下野市内の商工会に続けて3年以上加盟している者。

3. 市税及び市に対する公共料金を滞納していない者。

4. 登記簿又は定款の目的欄に記載された業務に準じた出店であり、なおかつ営業許可を有している者。

5. 個人事業にあつては営業許可を有している者。

6. 名義貸しはしない。また、出店者の家族(法人においても代表者及びその家族)が1名以上常駐すること。

7. 出店従事者は、出店申請書記載の代表者と使用人許可申請書記載の者であること。

8. 従事者については、検便など必要な検査及び手続を行なうものとし、従事者を変更する場合も同様とする。

9. 市主催の期間・出店会主催の期間(4月1日から5月5日)ともに、連続して出店すること。ただし、3月20日から31日の期間は任意とする。

10. 食品を扱う場合は、食品衛生協会に加入すること。

※条件を満たす出店希望者が25店舗を超えたときは、下野市イベント広場使用審査会が抽選により決定する。

7. 市指定規格の小屋による出店であること。

8. 出店者は、花まつり期間中の運営が効率的に進行できるように出店協力会に加入すること。

●出店日時

・ 淡墨桜期間(出店は任意)
3月20日(火)～3月31日(土)
午前10時～午後4時

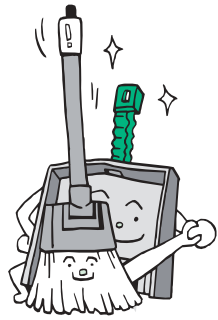
・ 花しらべ期間
4月1日(日)～4月9日(月)
午前10時～午後8時30分

・ 花まつり期間
4月10日(火)～4月30日(月)
午前10時～午後9時

・ 5月連休期間
5月1日(火)～5月6日(日)
午前10時～午後8時30分

●出店場所
天平の丘公園内花広場

●問い合わせ先
商工観光課 ☎(48)2112



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎40-5559

2011とちぎ動物愛護フェスティバルを開催

テーマ「見つめなおそう人と動物の絆」

このフェスティバルは、命ある動物の愛護と正しい飼い方・接し方について、県民の関心と理解を深めることを目的に開催されます。

動物ふれあい広場、動物○×クイズ大会、各種展示コーナーなど、楽しい催し物が盛りだくさんです。ぜひご参加ください。

●日時

9月23日(金)(秋分の日) 午前10時から午後3時まで

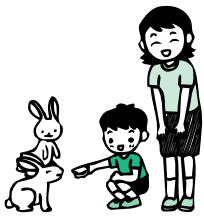
●会場

栃木県動物愛護指導センター(宇都宮市今宮4-7-8)

●問い合わせ先

とちぎ動物愛護フェスティバル事務局

☎028(684)5458 (栃木県動物愛護指導センター) 普及調査課内)



あなたの犬が迷子にならないために

栃木県では、毎年多くの迷い犬が保護されていますが、ほとんどは飼い主が分からないために処分されてしまいます。

もしあなたの大切なペットが大きな音に驚くなどして逃げてしまったときでも、登録鑑札や注射済票、迷子札など飼い主が特定できる情報が首輪や胴輪についていれば、飼い主に連絡することが出来ます。

また、マイクロチップは体内に埋め込むため、万一首輪が抜けてもリーダー(マイクロチップの番号を読み取る機械)があれば飼い主を特定することが出来ます。

あなたの大切な犬・ねこを守るために、必ず飼い主明示をしてください。

※保護された犬は必ずリーダーでマイクロチップの有無を確認します。

マイクロチップについてはお近くの動物病院等にご相談ください。

スズメバチに注意!

スズメバチが多く発生する時期となりました。

市では、駆除業者によりスズメバチの巣を駆除した方に費用の一部を補助します。

●補助金の額

駆除に要した費用の2分の1(上限1万円)。100円未満の端数は切り捨て。

●添付書類

- ・ 駆除に要した費用の領収書
- ・ スズメバチの巣の位置図
- ・ 写真(駆除前と駆除後)
- ・ 市税の滞納がないことを証明する書類

●申請先

駆除後、添付書類を添えて、環境課または市民課各窓口まで申請してください。

● 駆除を行っていない市内の主な業者は次のとおりです。

(株)県南環境
柴1063 ☎(44)2518

(株)スマイテック
駅東4-7-33 ☎(44)9618

マコト技研(株)
下石橋545 ☎(53)5434

※市内外問わず右記以外の業者でも、補助対象となります。

球児による鬼怒川・小貝川クリーン大作戦

河川への愛着と親しみを持ってもらうことを目的に、

鬼怒川・小貝川流域ネットワーク会議(流域24市町・栃木県・茨城県・下館河川事務所で構成)主催による鬼怒川河川敷の清掃作業(クリーン作戦)が7月9日(土)

に実施されました。本市では、炎天下の中、中学硬式野球チームの「栃木下野リトルシニア」の生徒父兄が参加し、約10mに及ぶ大量のごみを回収することができました。事務局長の秋山氏は「毎年清掃しているため、年々ごみの量は減ってきています。」と語っていました。栃木下野シニアの関係者の方々に心から感謝いたします。



「リサイクルを考えよう！身近なところのリサイクルバスツアー」を開催しました

8月2日(火)、市内の小学4年生から6年生を対象に施設見学会を開催しました。ごみ処理施設ではごみ処理の方法を見学し、その後訪問した会社では、工場の見学のほか、それぞれの会社におけるエコに対する取り組みなどの説明を受けました。



担当の方がわかりやすく説明してくれました。



実際に体験してみます。



リサイクルの現場を見学しました。

ごみの出し方Q&A

Q テレビはごみとして出せないと聞きました。処分はどうしたらよいでしょうか？

A テレビ・洗濯機（衣類乾燥機を含む）・エアコン・冷蔵庫（冷凍庫を含む）は家電リサイクル法によりリサイクルが義務付けられており、料金を払って引き取り依頼をすることになります。処分の依頼は、お近くの家電小売店へご相談ください。

不法投棄にご注意！

最近、ごみの不法投棄が多発しています。不法投棄されたごみは、通りかかった業者に頼んだものであったり、知り合いの知り合いに頼んだものであったりと様々です。

ごみを業者等に依頼したあと不法投棄され、その業者等が分からない場合には、ごみの処理は排出者の責任となり、依頼主が処理を行なうこととなります。

また、ごみの収集・運搬を行う者は市の許可を受けていなければなりません。不適正な処理を行わないで

めにも、処分を依頼する場合はその業者等の許可証を確認したり、名称や所在、連絡先等が分かる名刺や領収書などをもらい保管しておきましょう。

第1回下野市フリーマーケット 出店者募集

フリーマーケットは楽しみながらできるエコ活動です。あなたも参加しませんか。

日時

11月5日(土) (雨天決行)
午前10時～午後1時

場所

道の駅しもつけ イベント広場

出店資格

市内在住の20歳以上の方

参加料 無料

出店区画

30区画(1区画2m×2m)

申込方法

環境課(国分寺庁舎2階)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ提出してください。

申込期間

9月26日(月)～10月14日(金)

問い合わせ先

環境課 ☎(40)5559

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの「譲ります」

「譲ってください」 情報を受けたい方は環境課までご連絡ください。

〈譲ります〉

・ソファ(ベッド(セミダブル)・コンポスト容器(高さ100cm程度)・黒のランドセル・学習机・電子ピアノ・宇都宮南高女子制服、ポロシャツ、スカート(サイズM)・スチール製の本棚(20×20×20)・ブリタニカ百科事典・エアコン・チャイルドシート・ハイアンドローチェア

〈譲ってください〉

・テレビ・ダブルベッド・ベビーカー・ベビーサークルベッド・むつみ愛泉幼稚園制服(男女)、体操着・エレクトーン・冷凍庫・ワープロ・自転車・冷蔵庫

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

保 健 便 り

Health Information

糖尿病予防教室参加者 募集のお知らせ

毎年11月14日は、全世界で拡大している糖尿病を予防しようと呼びかける日《世界糖尿病デー》です。

日本にも2,200万人の糖尿病と、その予備軍の人がいます。血糖値がやや高い状態が続いても自覚症状はほとんどなく放置しがちですが、糖尿病を発症して進行すると、失明などの深刻な合併症が起るため注意が必要です。

糖尿病の予防には、適正な食事と運動習慣の継続が重要ですが、なかなか実行できないのが現状です。そこで、この教室に参加して、自分にも出来そうな予防のヒントを見つけてみませんか。

●対象者

- ①糖尿病要指導者の方またはその家族
- ②糖尿病治療中で運動可能な方
- ③糖尿病予防に興味のある方

●募集人数 30名程度

※締め切り 10月6日(木)

●場 所

保健福祉センター きらら館

●日程と内容

- ① 10月13日(木)

午前9時30分～11時30分
 ・糖尿病ってどんな病気?
 ・身近な食品のカロリーを
 知ろう
 ・フードモデルを使って学ぼう

●用意する物 筆記用具

- ② 10月20日(木)

午前9時30分～午後2時30分
 ・食品交換表を学ぼう
 Part 1
 ・運動をしましょう
 自宅でできる基本の運動、
 ストレッチ

・糖尿病予防食の試食用意する物 運動可能な服装、筆記用具、飲み物(水か茶)、米1合、エプロン、三角巾

- ③ 10月25日(火)

午前9時30分～正午
 ・運動をしましょう
 有酸素運動を体験しましょう

●食品交換表を学ぼう

Part 2

●用意する物 運動可能な服装、室内履き、飲み物(水か茶)、筆記用具

- ④ 10月28日(金)

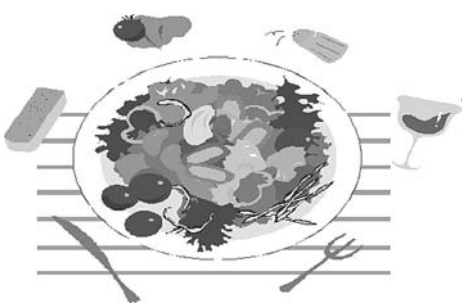
午前10時～午後1時
 ・糖尿病クイズ
 ・飲み物に含まれる糖分は?
 ・食事バイキングをしよう
 ・今日から出来る目標の発表

●用意する物 筆記用具、米1合、エプロン、三角巾

●申し込み先

健康増進課
 ☎(52) 11116

注：②・④回目は調理実習、
 ③・④回目は運動があります。
 それぞれ持ち物を確認してください。



「11」の健康相談 開催のお知らせ

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか? 市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施いたします。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

●日 程 (月1回開催)

9月6日(火)、10月4日(火)
 午後1時30分～3時30分

●場 所

保健福祉センターきらら館

●相談員 精神科医

●料 金 無料

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先

社会福祉課
 ☎(52) 11112

メタボ予防教室のご案内

ご家族・お友達の参加も可能です。お誘いのうえご参加ください！

対象者
40歳以上で健診を受診した方で、

- ① 食生活を見直したい方
- ② 健康づくりのための運動に興味がある方

申し込み
2コースのどちらかを選択し、希望の日を決めてください。教室開催日の1週間前までに健康増進課までお申し込みください。

▼食事コース

※食事を重点的に学んでいきます！

- 日程**
10月4日(火) さらら館(研修室)
11月28日(月) ゆうゆう館(大ホール)

※集団健診終了後に行いますので、右記の日に集団健診を受ける方はそのまま教室に参加できません。
(受付…午前11時30分～正午)

●内容

・低カロリー食事の試食
・打倒メタボ！メタボについて学ぼう など

●用意するもの
◎健診結果(最近の血液検査の結果) ◎筆記用具
(運動・調理実習は行いません)

▼食事・運動コース

※食事と運動の両方について学びます！
9月27日(火) ゆうゆう館(大ホール)
午前9時30分～午後1時30分
(受付…9時～9時30分)

食事コース(前記)の内容に加えて運動の実践を行います。

●内容
・室内でできる楽々運動の紹介
(講話、筋トレ、ストレッチ)

●用意するもの
◎健診結果 ◎筆記用具
◎運動できる服装 ◎タオル ◎運動用の水 ◎エプロン ◎三角巾

●申し込み・問い合わせ先
健康増進課
☎(52)1116

65歳以上の方に高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

市では65歳以上の方の高齢者インフルエンザ定期予防接種を次のとおり実施します。

なお、個別通知はいたしませんので、接種を希望する方は、市内の受託医療機関で接種してください。

●対象者
① 下野市内に住所のある65歳以上(昭和21年12月31日以前生まれ)の希望者
② 60歳～64歳までの心臓・腎臓・呼吸器疾患による身体障がい者手帳を保持する希望者

●接種期間
10月1日から平成24年2月29日まで
※流行前の10月下旬から12月中旬の接種をお勧めします。

●接種回数
公費による接種は、1人年1回

●自己負担額
1,500円(接種時に医療機関へ直接お支払いください。)

●持参するもの

◎保険証 ◎障がい者手帳(心臓・腎臓・呼吸器疾患に該当する者)

●予診票等
予診票とインフルエンザについての説明書は各医療機関にあります。

●受託医療機関
事前に医療機関に電話予約をしてください。
●事情により、市外の医療

機関での接種を希望される方は、必ず事前に健康増進課へお問い合わせください。

●問い合わせ先
健康増進課
☎(52)1116

●市内受託医療機関 (50音順)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
伊澤整形外科	44-6100	佐藤内科	53-1305
石橋総合病院	53-1134	島田クリニック	53-8000
海老原医院	44-0163	しもつけ痛みのクリニック	40-0307
大栗内科	53-5850	しもつけクリニック	32-6331
大柳内科・眼科	51-2400	すずき内科・循環器科	40-1260
岡田医院	44-0021	ちば整形外科クリニック	40-0811
おかべこどもクリニック	40-7300	都丸整形外科	52-1010
角田内科医院	53-5665	新島内科クリニック	53-8820
カナザワ・アレルギー・クリニック	40-1337	ふじたクリニック	51-2727
木村クリニック	44-8211	ふじもとクリニック	44-3322
グリムこどもクリニック	51-1515	藤原整形外科	52-0755
グリーンタウンクリニック	44-8311	南河内診療所	47-1070
小金井中央病院	44-7000	宮澤クリニック	44-3309
国分寺さくらクリニック	40-0203	山本整形外科医院	44-6820
ことうだ腎クリニック	44-8345	若草クリニック	40-0123

結核定期健診（石橋地区） のお知らせ

感染症法に定められた結核定期健診（胸部間接レントゲン撮影）を実施します。この健診の対象者は65歳以上（平成24年3月31日基準）の方で、毎年1回の健診となります。レントゲン検診車が市内を巡回しますので、市から郵送された受診票をご持参のうえ、最寄りの会場で受診してください。

検査結果は、異常のある方のみにお知らせし、医療機関で精密検査を受診していただくようになります。

（健診結果通知は、石橋地区健診終了後約1か月かかりますので、ご了承ください。）

なお、勤務先で受診される方や医療機関で定期的に結核健診を受診されている方、医療機関や集団検診等で肺がん検診を受診される方は、この結核健診の必要はありませんので、健康増進課（☎521116）までご連絡ください。

●結核健診日程

実施日	時 間	会 場
9月20日(火)	10:00~10:30	若林・石井久様宅
	11:00~11:30	石北コミュニティセンター1号館 (旧コミュニティセンター4号館)
	13:00~13:30	上古山集落センター
9月21日(水)	10:00~11:00	大光寺・ふじたクリニック様駐車場
	11:20~11:50	中大領構造改善センター
9月22日(木)	10:00~10:30	下古山・児山館
	10:50~11:30	保健福祉センターきらら館
9月26日(月)	9:30~10:00	若林公民館
	10:20~11:00	グリムの館駐車場
	11:20~12:00	通古山・市村運輸様
9月27日(火)	10:00~10:30	細谷集落センター
	11:00~11:30	橋本・岡田商店様宅
9月28日(水)	9:40~10:40	栄町・そうとめ皮膚科様駐車場 (旧五月女肥料店倉庫)
	11:00~11:50	上大領・新井商店様宅
9月29日(木)	9:40~10:20	石橋小学校
	10:40~11:40	石橋公民館
10月3日(月)	10:00~10:40	開雲寺駐車場
	11:00~11:30	旭町・小野口商店様宅
	13:00~13:30	下石橋公民館
◎南河内地区・国分寺地区・石橋地区で受けられなかった方		
10月4日(火)	10:00~11:30	石橋公民館

あなたの食生活は大丈夫ですか？

食生活と生活習慣病

生活習慣病とは、食生活・喫煙・運動不足など生活習慣との関係が大きい病気のことです。生活習慣病には「がん」「心臓病」「脳卒中」「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」「肥満」などが含まれています。

生活習慣病は毎日の食事・酒・タバコなどの嗜好品など、日常生活の積み重ねで始まります。



9月10日から16日は 自殺予防週間です

こころのサインに気づいたら...

悩んでいる方にあなたができること
①こころの悩みに気づいていますか？
・まずは気づいてあげることが大切です。

②悩んでいる人を安心させよう
・悩んでいる人の話をよく聴きましょう。

（※内閣府企画制作：ゲートキーパー一般啓発用DVDより）

9月12日(月) 午後1時30分から2時30分、「道の駅しもつけ」において、自殺予防県内一斉街頭キャンペーンを実施します。

ちよつとひといき

きらら館の朝、ひときわ目立つ大きな花をもった朝顔が、館の窓を覆いつくしています。

グリーンカーテンに植えた琉球朝顔と呼ばれるこの品種は、直径約10cmほどの花が開き、青紫の鮮やかな色が特徴的です。

暑い夏ももう一息。節電にご協力お願いいたします。



●献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
1回献血量	300mL～600mL(体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年齢	18歳～69歳	男性：18～69歳 女性：18～54歳	16歳～69歳	男性：17～69歳 女性：18～69歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上		男女とも50kg以上	

※血小板成分献血の対象の男性で、65歳から69歳の方は、60歳から64歳までの間に献血経験のある方に限られます。

●会場

国分寺公民館大ホール

●日時

9月15日(木)
午前9時30分～正午／午後1時～4時

献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆様の善意による無償の献血が、病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんの献血へのご理解ご協力をお願いします。

保 健 メ モ 9月号 9月17日→10月14日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
9月20日(火)	8:20～10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要	きらら館
	13:00～14:00	9か月児健診	平成22年11月生	ゆうゆう館
9月21日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	きらら館
9月26日(月)	13:00～14:00	4か月児健診	平成23年5月生	ゆうゆう館
9月27日(火)	9:45～10:00	ポピーくらぶ (リトミックを行います)	1歳6か月～就園前までのお子さん	きらら館
9月28日(水)	8:20～10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要	きらら館
	13:30～14:00	ポリオ予防接種	生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方(予約不要)	ゆうゆう館
9月29日(木)	13:15～13:30	フレッシュママパパ教室 レッスン1	出産予定日が平成24年1～3月の方 事前申し込み必要	きらら館
10月3日(月)	8:20～10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要(女性限定日)	ゆうゆう館
10月4日(火)	8:20～10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要	きらら館
	13:00～14:00	3歳児健診	平成20年7月生	ゆうゆう館
10月7日(金)	9:45～10:00	ポピーくらぶ (リトミックを行います)	8か月～1歳6か月まで	きらら館
10月11日(火)	8:20～10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要	グリーンタウン コミュニティセンター
	13:00～14:00	1歳6か月児健診	平成22年3月生	ゆうゆう館
10月13日(木)	9:45～10:00	赤ちゃん広場	平成23年7月・8月生まれ	きらら館
	8:20～10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要	ゆうゆう館
10月14日(金)	9:45～10:00	ポピーくらぶ (リトミックを行います)	1歳6か月～就園前のお子さん	きらら館

問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116

まちの話題

SHIMOTSUKE-CITY TOPICS

柔道インターハイ 2連覇達成

8月9日（火）、平成23年度全国高等学校総合体育大会の柔道競技が、秋田市の秋田県立武道館で開幕されました。

8月10日（水）には、下野市（小金井）出身の高藤直寿選手（東海大相模高校3年）が60kg級に出場し、4回戦以外の、1回戦から3回戦及び準決勝、決勝と全て一本勝ちという見事な優勝を勝ち取りました。
この優勝で高藤選手は、インターハイ2連覇を達成しました。



県南少年柔道大会で 大活躍！

7月17日（日）に小山市南体育館で県南少年柔道大会が行われ、国分寺柔道会で8名が優秀な成績を収め、見事県大会出場を果たしました。（敬称略）

- 6年 中量級 美帆
- 2位 生井 美帆
- 3位 小林 蒼
- 5年 軽量級 元太
- 1位 根本 元太
- 2位 生井 大輝
- 2年 軽量級 鈴華
- 2位 川越 鈴華
- 1年 重量級 美祐希
- 2位 野澤 美祐希
- 形の一部（投の形）最優秀賞 取 6年 前原 正義
- 受 5年 甲野藤 雅一



少林寺拳法栃木県大会

6月19日（日）に鹿沼総合体育館で少林寺拳法東日本大震災復興支援栃木県大会が開催され、龍興寺支部、自治医大支部から出場した拳士達は、全員入賞という輝かしい成績を収めました。

- 【最優秀賞】組演武◎小学生上級の部…水沢瑠花、高田彩華◎小学生初級部…田口竜、佐藤陽太 単独演武◎小学生初級の部…高橋茉央◎中学生段外の部…山田玲※全国大会出場
- 【優秀賞】単独演武◎中学生段外の部…菅原水河
- 【優良賞】組演武◎小学生中級の部…水沢颯斗、梅山昇大
- 【敢闘賞】単独演武◎小学生初級の部…松本愛花



見事2連覇！ 小さな横綱

細谷小学校の根本元太君（5年生）は7月29日（金）～31日（日）に新潟市で行われた第28回全国少年少女選手権レスリング大会において、小学5年生32kg級に出場し見事全国3位の成績を収めました。

また、去る5月には第30回わんぱく相撲うつのみや場所が県総合運動公園相撲場で開かれ、4年生・5年生と2年連続優勝を果たしました。

わんぱく相撲で元太君は「体重が倍の相手だったけど絶対勝ってやる！」と意気込んで対戦しました。選手のなかでは小さい体ですが、もう来年の横綱を目指してがんばっています。



保育園《平成24年4月入園》申し込みのご案内

● 問い合わせ先 児童福祉課 ☎(52) 11114

申し込み受付のご案内

市では、平成24年4月に保育園入園を希望する児童を対象に、入園申し込みの受付を行います。

● 受付期間

10月3日(月)～11月15日(火)

年度途中(平成24年5月以降)の入園を希望される方は、入園希望月の6か月前から申し込みの受付を行います。

● 申込方法

左記の必要書類にご記入のうえ、受付期間内に提出してください。

■ 保育園入園申込書

● 勤務証明書などの添付書類
・ 課税状況を確認する書類(市町村民税決定証明書、確定申告書・源泉徴収票の写し等)
については、入園決定後に速やかに提出してください。

・ 申し込みは、下野市に住所がある方のみ受付対象です。他市町村に住所がある方は住所地の役所での申し込みとなります。また、仕事の都合等で下野市外の保育

園をご希望の方は、児童福祉課までご相談ください。
・ やむを得ず勤務証明書を提出できない場合は、児童福祉課までご相談ください。

● 申込書類の配付及び受付場所

9月15日(木)より児童福祉課(石橋庁舎1階)、国分寺庁舎市民課窓口、南河内庁舎市民課窓口(南河内図書館2階)、下野市内各保育園で配付します。

また、市のホームページからもダウンロードできます。

市ホームページURL

<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>

※《認定こども園》の申し込み用紙は他の園と異なりますので、申込書類の受け取り、提出については、むつみ保育園☎(32)67333、第二愛泉保育園☎(40)11155)にご連絡のうえ直接申し込み先の保育園にお願いします。

入園基準と審査

● 入園基準

次のいずれかの基準を満たす方

1. 日常的に、居宅外で労働している。
2. 日常的に、居宅内で当該児童と離れて家事以外の労働をしている。
3. 妊娠中であるか、又は出産後間もない。
4. 疾病にかかっている、負傷している、精神又は身体に障がい有している。
5. 長期にわたり疾病の状態にある、又は精神若しくは身体に障がい有する同居の親族を常時介護している。
6. 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっている。
7. その他市長が認める前各号に類する状態にある。

● 審査結果

申し込み書類提出後、入園基準等の審査を行い、平成24年1月中旬に結果を通知します。

・ 入園が内定しても面接・健康診断の結果により集団保育に適さないと判断された場合は、入園承諾できない場合があります。

・ 申し込みの内容に虚偽があった場合は、入園(内定)を取り消すことがあります。
・ 保育園の入園申し込みは、年度内(平成25年3月まで)有効です。また、今年度(平成23年度)の申し込みをされている方(もしくはこれから申し込み方)も、平成24年度の入園を希望される場合は、改めて申し込みが必要です。

開園時間と保育料金

● 開園時間

・ 月～金曜日
午前7時～午後6時
(午後7時または午後8時まで延長保育あり)

・ 土曜日

午前7時～午後0時30分

※保育園により、一部開園時間に違いがあります。日曜日、祝日、年末年始は休園です。

● 保育料金

お子様の年齢と、世帯員の市町村民税額および所得税額により決定します。



● 保育園一覧及び対象者(平成18年4月2日以降生まれの就学前児童)

グリム保育園 (下長田69) ☎52-1127	生後5か月～就学前	あおば保育園 (薬師寺1584-6) ☎48-5530	生後2か月～就学前
こがねい保育園 (小金井1249-1) ☎44-3377	生後2か月～就学前	わかくさ保育園 (薬師寺3311-229) ☎58-7438	生後2か月～就学前
しば保育園 (駅東6-10-3) ☎44-2788	生後2か月～就学前	《認定こども園》 むつみ保育園 (柴769-25) ☎32-6733	生後2か月～2歳児
薬師寺保育園 (薬師寺2362-5) ☎48-0063	生後5か月～就学前	《認定こども園》 第二愛泉保育園 (柴1403-12) ☎40-1155	生後2か月～就学前
吉田保育園 (本吉田783-1) ☎48-5054	生後5か月～就学前		

女性相談(DV)ホットライン

● 問い合わせ先 児童福祉課 ☎(52) 1114

ドメスティックバイオレンス(DV)を知っていますか?

夫や恋人など親密な関係にある男性から女性への暴力をいいます。DVには殴る・蹴るなどの身体的暴力の他に、経済的暴力、精神的暴力、性的暴力に分類されます。

暴力によってあなた自身が打ち身や切り傷を負うだけでなく、やけどや骨折などの後遺症が残ることや、うつ症状、人間不信、PTSD(心的外傷後ストレス障害)などの症状が現れることもあります。

また、DVを子どもに見せることは心理的虐待に該当し、子どもの成長への影響も懸念されます。

もしもDVの兆候があれば、早めに相談するなど対応をとることが大切です。



ひとりで悩まず まず相談

市では、ドメスティックバイオレンス(DV)の他に、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性のみなさまの様々な相談に応じるために、**女性相談(DV)ホットライン**を設置しております。

女性相談員が相談をうかがい、秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

女性相談(DV)

ホットライン

☎(52) 11688

● 相談受付時間

月曜日～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

午前9時～正午

午後1時～5時

DVチェックシート

夫や恋人などとの間で、こんな経験はありませんか?

あなたの夫や恋人は…

【身体的虐待】

- 気に入らないことがあると、暴力をふるう
- 不機嫌になると、物を壊したり、投げつけたりする
- 暴力を、ちよつと手が出ただけだと軽視している
- 暴力をふるわないと約束しても、また同じことを繰り返す

【性的虐待】

- セックスを強要したり、避妊に協力しないことがある

【経済的虐待】

- あなたが自分の思いどおりにならないと無視したり、お金を渡さなかったりする

【精神的虐待】

- その暴力の原因はあなたにあると言う
- 「お前は黙って言うことを聞いていればいいんだ」と言う
- あなたが友人や家族と付き合うことを嫌がる
- 「バカ、ブス」などあなたの嫌がることを繰り返す
- 怒るとき「誰に食わせてもらってるんだ」と言う
- あなたがどこで何をしたか、いちいち報告させる
- あなたの過去の失敗をいつまでも責め続ける
- あなたを所有物のように考えている
- あなたの態度が気に入らないと子どもにあたり散らす
- 嫉妬心が強く、あなたが他の男に関心があると疑う
- 「別れたい」というと「死ぬ」と言って脅すことがある

あなた自身は…

- 彼の機嫌を損なうのを恐れ、彼に意見を言えなくなってしまう
- 彼が暴力を振るうのは自分にも悪いところがあるからだと思ってしまう
- 彼との暴力関係は終わらないと絶望的になっている

保育サポーター養成研修会

NPO法人仕事と子育て両立支援センター(エンジェル☆さぼっと)が主催する研修会です。受講により病児・緊急預かりまで対応できるサポーターとして活動できます。また、市のファミリー・サポート・センター提供会員として活動できます。

● 会場

下野市ゆうゆう館

● 日程

(全5日間の受講が必要)
10月5日(水)・6日(木)・12日(水)・13日(木)・14日(金)

● 時間

午前9時30分～午後4時

30分

● 参加費 無料

● 定員 30名(先着順)

● 申込締切 9月28日(水)

● 保育サポーター養成研修会は、宇都宮市(10月) 小山市(11月)でも行っております。

● 申し込み・問い合わせ先

NPO法人仕事と子育て両立支援センター(エンジェル☆さぼっと)

☎028(908)7320

子育て支援センター つくしのご案内

「つくし」とは

子育て支援センターつくしは市内外を問わず、0歳から就学前のお子様と保護者が利用できる施設です。

お子様との遊びを通して、保護者の方も友だちをつくり、楽しく育児ができるよう地域の皆さんと支えあつて子育てを応援する施設になっています。

ご利用をお待ちしています。

●開所時間

- ・月曜日～金曜日
午前9時～正午／
午後1時～4時30分
- ・土曜日
午前9時～正午／
午後1時～3時

●子育て相談

育児に不安や悩みをお持ちの方気軽ににご相談ください。また、保育園、幼稚園、一時預かり等の情報も提供します。

●「ここにこタイム(親子教室)」
うた、手遊び、ダンス、季節の行事・遊びの提供など

- ・毎週木曜日
午前10時～
- ・午後1時30分～

●絵本の読み聞かせと子育てサロン(参加者同士の交流や育児相談)

●特別活動

子育て講演会、リトミック、赤ちゃん教室、親子体操、音楽鑑賞、食育栄養講習会、パパとあそぼう等

ひとこと

7月に助産師さんを迎えて、特別活動「赤ちゃん教室」を実施しました。お母さんが気になっている、卒乳、トイレトレーニング、夏の水分補給、日焼けについてのお話をしていたのだあと、個人的に気になっていた育児相談にもものつてもらい、安心したようで、笑顔で帰っていききました。

今後の主な特別活動予定

●平成23年度「子育て講演会」
のお知らせ

日時 10月7日(金)
午前10時～11時

場所 保健センター大ホール

講師 上三川町ふざかしお

ひさま保育園 武藤孝子園長

内容 乳幼児の子育て(関わり方)について

子育てで不安に思う事、ご相談したいことがあります。ぜひ、ご参加ください。

●「音楽鑑賞」ご案内

日時 11月8日(火)
午前10時～11時
場所 ゆうゆう館

●「パパとあそぼう！」

日時 平成24年2月18日(土)
午前10時～11時
場所 ゆうゆう館保健センター

対象 1歳6か月から3歳までのお父さんとお子様

●問い合わせ先

子育て支援センターつくし
☎(43) 12333

子育て支援センターゆりか 「出前サロン」のご案内

子育て支援センターゆりかごでは、石橋地区に出向いて、出前サロンを行います。お気軽に遊びにお越しください。

日時 9月22日(木)

●場所

きらら館

●時間

午前10時～正午

●内容

エプロンシアター、手遊び、歌、工作、育児相談等

●連絡・問い合わせ先

子育て支援センターゆりか(あおば保育園)
☎(48) 5530

ファミリー・サポート・センターの提供会員の募集

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての援助を受けたい「依頼会員」と援助を行う「提供会員」による、子育てを支えあう会員組織です。センターでは、特に「提供会員」の会員募集を行っています。

・提供会員：下野市内に在住し、心身ともに健康で積極的に援助活動を行うことができる20歳以上の方(市の研修会または保育サポーター養成研修会を受講していただきます。)

●申し込み・問い合わせ先
下野市ファミリー・サポート・センター(ゆうゆう館内)
☎(44) 1176

ファミリー・サポート・センター研修会のお知らせ

「提供会員」(子どもを預かることができる方)になるため、市の研修会を行っています。

●会場

下野市ゆうゆう館

●日程(各実習1回ずつ)

- ①基礎研修(いずれか1日)
9月15日(木)、11月16日(水)、12月15日(木)、1月18日(水)、2月15日(水)、3月15日(木)
- ②学童保育実習 2時間
- ③保育所実習 3時間
- ④普通救命講習 3時間

②～④は日程、時間は人数により調整します。

●参加費 無料

●定員 10名程度

●申し込み 随時受付

●申し込み・問い合わせ先
下野市ファミリー・サポート・センター(ゆうゆう館内)
☎(44) 1176

語学講座のご案内

下野市国際交流協会では、語学講座の受講生を募集します。いずれもネイティブの先生がわかりやすく教えます。お電話でご希望の講座にお申し込みください。

受講申し込み

● 受講条件

下野市国際交流協会の会員であること
(年会費1,000円。協会入会は開講前に生活安全課窓口にて随時受付)

● 受講料

各コースによって異なります。
9月30日(金)までに左記の指定口座へ受講料をお振込ください。

・ ゆうちよ銀行から振込みする場合

▼ ゆうちよ銀行、記号10720、番号08281711、口座名義 下野市国際交流協会
・ ゆうちよ銀行以外から振込する場合

▼ ゆうちよ銀行(店名〇七八読み方・ゼロナナハチ)(店番078) 普通預金、口座番号08281711、口座名義 下野市国際交流協会
期限までに受講料の振込が

確認できなかった場合には、講座の受講資格を失う可能性があります。

● 定員

英語講座各コース 20名
英語以外各コース 15名
(申し込みが6名以上で実施します)

● 受付

9月12日(月)～22日(木) 定員になり次第締め切りですので、受講希望の方はお早めにお申し込みください
● 申し込み・問い合わせ先 国際交流協会事務局
(市役所生活安全課内)
☎(40)5555

※下野市国際交流協会の語学講座は自動継続ではありません。前回からご継続の方も必ずご希望のコースを事務局までご連絡ください。

ハンゲル語講座

講師：金 賢淑(キムヒョンシユク) 先生(韓国出身)
受講料：各コース 10,000円(20回)

◆ 入門コースI ◆

韓国語の入門コース。韓国語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようにな

りたいという方にお勧めです

● 期間

10月4日～3月13日(毎週火曜日、10月11日、12月27日、1月3日・10日休講)

● 時間

午後7時30分～9時

● 場所

国分寺公民館

◆ 入門コースII ◆

韓国語の入門コース。韓国語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです。

● 期間

10月3日～3月12日(毎週月曜日、10月10日、12月26日、1月2日・9日休講)

● 時間

午後7時30分～9時

● 場所

グリーンタウン

◆ 中級コース ◆

読み書きができる方を対象に会話と正確な発音を指導します。

● 期間

10月5日～3月14日(毎週水曜日、11月23日、12月28日、1月4日・11日休講)

● 時間

午後1時～2時30分

● 場所

グリーンタウン

コミュニケーションセンター

ドイツ語講座

講師：ザブリナー・リン先生(市国際交流員、ドイツ出身)、モニカ・ペーレンターラー先生(宇都宮滞在、オーストリア出身)

◆ 初級コースI ◆

(ザブリナー・リン先生) 簡単な文章が作れる、1格と4格の違いが分かる、定冠詞と不定冠詞の使い分けをしっかりと身につけた方にお勧めです。

● 期間

10月6日～3月15日(毎週木曜日、11月3日、11月24日、12月29日、1月5日休講)

● 時間

午後7時30分～9時

● 場所

グリーンタウン

コミュニケーションセンター

● 受講料

10,000円(20回)

◆ 初級コースII ◆

(モニカ・ペーレンターラー先生) 簡単な文章が作れる、1格と4格の違いが分かる、定冠詞と不定冠詞の使い分けをしっかりと身につけた、木曜日のクラスより早く進みたい方にお勧めです。

● 期間

10月4日～3月13日(毎週火曜日、10月11日、12月27日、1月3日、1月10日休講)

● 時間

午後2時～3時30分

● 場所

国分寺公民館

● 受講料

10,000円(20回)

◆ 中級コース ◆

(モニカ・ペーレンターラー先生) 「ドイツ語を学習したことがある」という方にお勧め! 文法の基本はもちろん、ドイツ語の名詞の性や動詞の現在形変化、現在完了形などができる方に適した内容です。

● 期間

10月4日～3月13日
10月4日、18日、25日、11月8日、15日、12月6日、13日、20日、1月17日、24日、31日、2月7日、14日、21日、3月6日、13日(火曜日)

● 開催日

(変則的になっておりますのでご注意ください)

● 時間

午後7時～9時

● 場所

石橋公民館

● 受講料

12,000円(18回)

スペイン語講座

講師：ミゲル・アンゲル・ナカマツ先生(ペルー出身) 宇都宮大学国際学部生
受講料：11,000円(22回)

◆ 中級コース ◆

スペイン語の発音や基礎

(動詞の現在形)が理解できる方、もう少し上達したい方に適した内容です。

●期間

10月3日～3月26日(毎週月曜日、10月10日、12月26日、1月9日休講)

●時間

午後7時～8時半

●場所

グリーンタウン
コミュニティセンター

中国語講座

講師・吳 亜涵(ウヤハン)先生(中国出身)、宮田 京玉(みやた きょうぎょく)先生(中国出身)

●受講料 各コース

10,000円(20回)

◆入門コースI◆

(宮田京玉先生)

中国語の入門コース。中国語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです。

●期間

10月4日～3月13日(毎週火曜日、10月11日、12月27日、1月3日・10日休講)

●時間

午後7時30分～9時

●場所 国分寺公民館

◆入門コースII◆

(吳 亜涵 先生)

中国語の入門コース。中国

語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです。

●期間

10月4日～3月13日(毎週火曜日、10月11日、12月27日、1月3日・10日休講)

●時間

午前10時～11時30分

●場所 石橋公民館

◆初級コースI◆

(宮田京玉先生)

基本的な中国語の知識を習得し発音や簡単な会話はできる方で、もう少しレベルアップしたい方に適した内容です。

●期間

10月5日～3月14日(毎週水曜日、11月23日、12月28日、1月4日・11日休講)

●時間

午後7時30分～9時

●場所 国分寺公民館

◆初級コースII◆

(吳 亜涵 先生)

中国語の基礎(発音や文法)が理解できる方を対象に、実践的な中国語を学びます。

●期間

10月4日～3月13日(毎週火曜日、10月11日、12月27日、1月3日・10日休講)

●時間

午後1時～2時30分

●場所 石橋公民館

英語講座

講師・トープ・ガナー先生

(上三川町A.L.T、アメリカ・アラスカ州出身)、シルバン・ジル・エレン先生(英語講師・アメリカ・ワシントン州出身)

◆初級コース◆

英語をちょっと話せるけれども、使う機会を増やしたい方など大歓迎!ネイティブスピーカーの発音をしっかり学び、語学力アップを目指しましょう。

●期間

10月1日～3月24日(毎週土曜日、12月24日、12月31日、1月7日、2月11日は休講)

●時間

午前10時～11時30分

●場所 石橋公民館

●受講料

11,000円(全22回)

●期間

10月7日～3月30日(毎週金曜日、10月14日・21日、11月4日、12月23日・30日、1月6日は休講)

●時間

午前10時～11時30分

●場所 石橋公民館

●受講料

11,000円(全22回)

●期間

10月6日～3月29日(毎週金曜日、11月3日・24日、12月29日、1月5日は休講)

●時間

午後7時～8時30分

●場所 石橋公民館

●受講料

11,000円(全22回)

◆中級コースI◆

(ガナー先生)

語学のレベルは様々で、講座の内容も「いろいろ」というテーマにしたいと思えます。発音や文法を復習しながら、知識・英会話能力のレベルアップを図ります。

●期間

10月1日～3月24日(毎週土曜日、12月24日、12月31日、1月7日、2月11日は休講)

●時間

午後5時～6時30分

●場所 石橋公民館

●受講料

11,000円(全22回)

◆中級コースII◆

(ガナー先生)

文法の復習をし、簡単なディスカッションをしながら知識・英会話能力のレベルアップを図ります。土曜日の中級コースがちよっと物足りないと方向けの教室です。

●期間

10月6日～3月29日(毎週金曜日、11月3日・24日、12月29日、1月5日は休講)

●時間

午後7時～8時30分

●場所 石橋公民館

●受講料

11,000円(全22回)

下野市国際交流協会
会員感謝祭&新国際交流員歓迎パーティー

平成23年度下野市国際交流協会会員感謝祭&新国際交流員歓迎パーティーを開催します。ドイツの料理とビールを味わいながら楽しくおしゃべりしませんか?新しく着任した国際交流員ザブリーナ・リンさんも参加します。ぜひご参加ください!

日時 9月17日(土) 正午～3時

場所 グリムの館大ホール

会費 国際交流協会会員 1,000円

非会員 2,000円

※高校生未満はそれぞれ半額

問い合わせ先 生活安全課 5555

広報しもつけ8月号、28ページ「新しい国際交流員を紹介します」の中でザブリーナ・リンさんの生まれ年に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(正) 1980年
(誤) 1989年

生涯学習だより

ふれあい学習推進事業研修会 『子ども安全学習&ボラ ンティア交流会』開催

学校・家庭・地域が連携・協力して子どもを育むために、地域教育力の充実と教育環境の整備を図るふれあい学習を推進しています。

7月30日(土)に国分寺公民館大ホールに於いて、研修会『子ども安全学習&ボランティア交流会』を開催しました。

市内で活動しているボランティアの個人・団体や学校教員、行政職員など50名が参加して、「地域で安全に子供を育むために」を演題に県総合教育センターの近藤正副主幹の講話を聴き、「ボランティア活動をしたいのヒヤリ・ハット」をテーマにグループ毎にワークショップを行いました。

子どもたちを取り巻く危険が潜んでいることを、実体験を基に確認し、対応策を話し合いました。具体的な話がた



研修会の様子

くさん出て、それぞれの立場で考え情報を共有する、内容の濃い研修になりました。

地域の大人の力を結集して、子どもたちが安全・安心に活動できる体制づくりを目指していきます。

「中高生のための絵本読み聞かせボランティア体験講座」を開催しました

この講座は中高生が保育園で読み聞かせボランティアを体験したものです。

去る8月5日に開催されました第3回目をもちまして、全課程が終了しました。

1回目はおはなし会を見ながら読み聞かせのノウハウを学んだうえで実演するジャンルを選び、2回目でタイトル

を決定して、講師のアドバイスをもとに練習に励みました。1・2回目の講座をもとに、短期間でしたが各自練習と工夫を重ね、3回目のグリム保育園での読み聞かせ体験に臨みました。

始まるまでは緊張すると言っていた受講生ですが、いざ実演の時には練習の成果もあって、笑顔で園児たちに絵本や紙芝居、パネルシアターを披露しました。

園児たちも受講生の読み聞かせに熱心に見入り、楽しい時間を過ごせたようです。

受講生たちはこの講座をとおして、自分たちの目標ややっていきたいことなどを再認識することができたようです。自信をもってこれからいろいろな活動にチャレンジしていくことと思います。



読み聞かせボランティア体験の様子

史跡下野薬師寺跡ふるさと歴史の広場 ボランティア養成講座受講者募集

史跡下野薬師寺跡ふるさと歴史の広場、下野薬師寺歴史館を拠点として活動していただくボランティアを募集します。

ボランティア登録にあたっては、養成講座の受講が必要になります。全6回のうち4回以上の出席者には、修了証とボランティア認定書を交付し、次年度からボランティアとして活動していただきます(講座のみの受講も可)。

今までの受講者は、下野薬師寺歴史館の展示解説・勉強会、植木の剪定作業、梅の実際の収穫作業などの活動を行っています。

※現在、下野薬師寺ボランティアの会が発行してありますので、ボランティアとして活動する場合には、ボランティア保険料などで年会費

1,000円が必要となります。

●募集期間

9月1日(木)～30日(金)

●申し込み方法

歴史館窓口又は電話

●講座開催場所

下野薬師寺歴史館

●講座時間

1時間30分程度

●申し込み先

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121(土日も受付可。月曜・第3火曜日・祭日の翌日休館)

開催日時	講座内容	講師
第1回 10月13日(木) 午前10時	ボランティアについて	生涯学習課
第2回 11月17日(木) 午前10時	下野市内の文化財について	文化課
第3回 12月15日(木) 午前10時	下野薬師寺について①	文化課
第4回 1月19日(木) 午前10時	下野薬師寺について②	文化課
第5回 2月16日(木) 午前10時	下野薬師寺について③	文化課
第6回 3月予定 午前8時30分～	先進地視察研修	文化課

生涯学習情報センター通信(第42号)

生涯学習情報センター ☎(40)0911

学校支援ボランティアの活動紹介

国分寺特別支援学校で夏まつり!

去る7月23日(土)、栃木県立国分寺特別支援学校の夏まつりが行われました。この夏まつりは学校を会場としたPTA主催のおまつりであり、先生方もボランティアとして参加し、他校の高校生をはじめ多くのボランティアさんと一緒に行われました。

当センターへの支援依頼は今年で3回目となります。3年前にPTA会長さんから「もっとおまつりらしくしたい」というご相談を受け、当センターの登録団体である「下野市を元気にする会(会長 鈴木祐孝)」が中心となって会場の飾りつけを行いました。会長の綿密な下見や打ち合せに加え、とても楽しい発想が好評を博し、毎年このイベントの協力依頼がきています。



バルーンアート



ペットボトルボーリングゲーム

昨年からは「子ども達の喜ぶゲーム」も加わり、昨年は「ジュニアリーダースクラブ」と、今年には「白鷗大学ボランティアサークル」と一緒に「ペットボトルボーリングゲーム」を行いました。

今回は、登録団体「バルーンアートBAICA」の皆さんにもご協力をいただき、ゲームを楽しんだ子ども達に可愛いバルーンのプレゼントもあり、会場は子ども達の元気な声で盛り上がりました。子ども達の満足した笑顔に関わった多くのボランティアさんは達成感を味わい、今後の活動の励みになりました。

次回の開催を楽しみに、今年の夏まつりは無事終わりました。

紙管クラフト作品 テーブルセットを寄贈

小金井の斉藤淑子さん(生涯学習ボランティア)から、紙管で作ったテーブルセットをいただきました。

斉藤さんは東日本大震災のボランティア活動の一環として、長年趣味としてきた紙管クラフトでテーブルセットを製作、大田原市の避難所まで届けられました。軽くて丈夫なダンボールを使用した家具は幼児や高齢者の方に重宝されています。

今回寄贈されたテーブルセットは、当センター和室と南河内公民館和室に置き、託児

などで有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

パソコンエクセル 基礎講座 受講者募集

下野PC愛好会・生涯学習情報センター協働事業によりエクセル講座を開催します。

表やグラフの作成、関数を使った計算処理などエクセルの基礎を学習します。

エクセル操作を身につけた方、ぜひ受講してみませんか。

●対象者
ワード基礎講座を修了、または同程度の操作技術をお持ちの方

●テキスト
FOM出版「よくわかるExcel2003基礎」「よくわかるExcel2007基礎」

●費用
3,500円(テキストをお持ちの方は1,500円)

●講師
下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

●受付期間
9月15日(木)～9月17日(土)

●会場
午前9時～午後5時

●定員
※パソコンは各コースとも各自持ち込みになります。持ち込みできない方はご相談ください。

●お問い合わせ・申し込み先
生涯学習情報センター

●定員
各コース15名

●会場
生涯学習情報センター

●お問い合わせ・申し込み先
生涯学習情報センター

●定員
各コース15名

●会場
生涯学習情報センター

●お問い合わせ・申し込み先
生涯学習情報センター

●定員
各コース15名

●会場
生涯学習情報センター

●お問い合わせ・申し込み先
生涯学習情報センター

●定員
各コース15名

●会場
生涯学習情報センター

●お問い合わせ・申し込み先
生涯学習情報センター

●定員
各コース15名

●会場
生涯学習情報センター

●お問い合わせ・申し込み先
生涯学習情報センター

●定員
各コース15名

●会場
生涯学習情報センター

●お問い合わせ・申し込み先
生涯学習情報センター

●定員
各コース15名

●会場
生涯学習情報センター

●お問い合わせ・申し込み先
生涯学習情報センター



Let's SPORTS

ニッポン ママとっしょ 体操教室(後期)参加者募集

親子体操教室に参加していませんか？

幼児期に運動をすることで心身の発達を促し、また親子で体操することによってさらに絆を深めることを目的としています。

●日時

9月28日、10月5・12・19日、11月2・9・16日
(毎週水曜日全7回)
午前10時～11時30分

●場所

石橋体育センター

●対象者

満2～4歳(9月1日現在)の幼児とその保護者

※託児施設はありません。参加者以外は入場できませんのでご了承ください。

●参加費

1組900円

●定員

20組

(保険料等を含みます。)※定員を超えた場合には、抽選とします。

●受付期間 9月20日
●申し込み方法

郵政はがきによりスポーツ振興課まで。記載内容は、①親子体操教室参加希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧勤務先名称・住所(在勤者のみ)※②～⑥は幼児・保護者とも記載してください。

●申し込み・問い合わせ先

〒329-10519
下野市大松山1-7-1
スポーツ振興課あて
☎(52)1124

秋の市民ハイキング 参加者募集

《ゆっくりとハイキングが 楽しめる信濃路自然歩道》

秋晴れの青い空に映える朱色に染まった景色の中、野鳥のさえずりとさわやかな森の精気にひたり自然の息づかいを感じるハイキングに出かけてみませんか？

●日時

10月22日(土)※小雨決行
スポーツ交流館前 午前6時30分集合・出発

●場所

信濃路自然歩道ハイキングコース(長野県軽井沢)

●参加対象

小学校4年生以上の市内在住者もしくは在勤者(小中学生の場合は、保護者の同伴が必要)

●参加費

高校生以上 3,500円
小中学生 2,500円

●定員

60名(本人を含めて1グループ4人までの受付になります。)

●受付期間

9月30日(金)まで(申し込み後のキャンセルは実施日の3日前まで)

●申し込み

郵政はがきによりスポーツ振興課まで

記載内容は、①秋の市民ハイキング参加希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧勤務先名称・住所(在勤者のみ)

※定員を超えた場合には、抽選とします。

●申し込み・問い合わせ先

柔道教室(前期)開催

〒329-10519
下野市大松山1-7-1
スポーツ振興課あて
☎(52)1124

●主催

下野市体育協会柔道部

●日時

9月27・10月4・11・18・25日(火曜日、全5回) 午後7時30分～9時

●場所

国分寺中学校体育館(1階柔道場)

●対象者

小学生(3年生以上)、中学生及び一般
※経験は問いません。

●参加費

無料

●申し込み

参加希望者は、9月27日(火) 午後7時15分に、国分寺中学校体育館柔道場に直接お越しください。
※傷害保険に加入していません。各自での加入をお願いします。

●問い合わせ先

担当 若林
☎090-11767-3253

市民体育祭10月9日(日)開催

国分寺・石橋地区市民体育祭(運動会)を10月9日(日)に開催します!

FAX(52) 1160
※雨天の場合の予備日は翌日10日(月・祝)を予定しています。

今年の南河内地区スポーツフェスティバルは10月9日(日)に開催します!

南河内地区においては、自治会対抗にこだわらず多くの年代層の参加を目指し、スポーツフェスティバル運営委員会を中心にスポーツフェスティバルとして交流大会7種目(バトミントン・インディアカ・グラウンドゴルフ・卓球・剣道・ハイハイよちよち競走)とニュースポーツ体験3種目(ベタンク・ターゲットボードゴルフ・ディスクゴルフ)を実施しますので多くの方の参加をお願いします。

- **大会会場**
石橋地区大会
大松山運動公園
国分寺地区大会
国分寺運動公園
- **参加締め切り**
9月2日(金)
- **申し込み方法**
国分寺B&G海洋センター及びスポーツ交流館に自治会単位でお申し込みください。
- **申し込み先**
スポーツ交流館

- **参加締め切り**
9月29日(木)
- **申し込み方法**
南河内スポーツフェスティバルについては、南河内体育

センターへ直接又はスポーツ交流館へFAXでお申し込みください。
● **申し込み先**
スポーツ交流館

FAX(52) 1160
※雨天の場合は屋内競技のみ当日実施。屋外競技は翌日10日(月・祝)を予定しています。ニュースポーツ体験種目は天候により変更になる場合があります。

● **市民体育祭に関する問い合わせ先**
スポーツ振興課
☎(52) 1124



あなたの体力年齢を測ってみませんか?

平成23年度 体力・運動能力調査を実施します

〔高齢者・65歳～79歳〕
握力・上体起こし・長座前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行・ADL(日常生活活動テスト)

国では国民の体力・運動能力の現状を把握するために体力テストを毎年全国で実施しています。下野市でも左記のとおり体力テストを実施いたしますので、市民の皆様の参加お待ちしています。

● **日時**
10月1日(土)
午前9時～
(受付は午前10時30分まで)

● **場所**
石橋体育センター
(下野市大松山1-7-1)

● **対象者**
下野市在住者20歳～79歳
※年齢は平成23年4月1日現在の満年齢

● **テスト項目**
〔成年 20歳～64歳〕
握力・上体起こし・長座前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び

● **申し込み・問い合わせ先**
電話で申し込みください。
(住所・氏名・生年月日)
スポーツ振興課
☎(52) 1124



総合型地域スポーツクラブ情報



「元氣ワイワイ・スポーツクラブ南河内」からのお知らせ

●申し込み・問い合わせ先

南河内体育センター内
元氣ワイワイ・スポーツ
クラブ事務局
☎(48)5401
<http://gyy-sports.a1a9.jp/>

●おためし教室(サイクリング)参加者募集

秋空の元、サイクリング
を楽しもう!

●日 時 10月10日(月・祝)

南河内体育センター
午前9時〜正午

●場 所

サイクリングで下野市の
名所めぐり(下野薬師寺跡、
別処山古墳、道の駅など)

●対 象

小学5年生以上で、自転
車に約20km以上乗れる方

●参加費

500円(保険料込み)

●定 員

先着20名(10名以下の時
は中止します)

●申し込み方法

9月20日(火)9時より受
付開始。定員になり次第締

め切りです。

※参加者は自分の乗り慣れ
た自転車で、子供はヘル
メット着用。飲み物、タ
オル等は各自持参。

※走行距離は約20kmで、雨
天中止とします。

●日光中禅寺湖畔

●社山紅葉狩りハイキング

●参加者募集

紅葉の時期に日光連山と
足尾の山々が見事に一望出
来る絶景ポイントにご案内
します。

●日 時 10月16日(日)

午前5時30分(小雨決行)
南河内公民館駐車場出発

●場 所

日光中禅寺湖南西、社山
※約5時間のハイキングで帰
路に温泉に立ち寄る予定

●対 象

小学生4年以上で約5時
間の山歩きが出来る方

※小学生は、保護者の同伴
が必要になります。

●参加費

クラブ会員 3,000円
非会員 3,300円

(保険料、バス代、諸経
費を含みます)

※入浴料は、自己負担

●定 員 先着38名

●申し込み 9月20日(月)午前9時受
付開始。定員になり次第締

め切り。

●足腰元氣アップ体操

●参加者募集

日常生活で必要な足腰の
力を維持または向上させる
ため、元氣な身体を目指し
て一緒に動いてみましょう。

●日 時

10月13日(木)開始
以降毎月第2・4木曜日
午前10時〜正午

●場 所 南河内武道場

●対 象 60歳以上の方

●指導者 川俣みゆきさん

(N.S.リンク)

●定 員 20名

●申し込み 9月1日(木)

午前9時より

定員になり次第締め切り

●参加費

・既会員無料

・会員でない方は原則とし
てクラブ会員(2月まで
の会員)になっていただ
きます(入会費2,500

円)。会員になるとクラ
ブの他の教室にも追加負

担なしに参加できます。

都合で短期間参加予定の
方は毎月500円。

●保険料(2月まで)

●定 員 20名

●申し込み 9月11日(日)

午前7時出発、午後6時
帰着予定(雨天決行)

●コース
スカイツリー散策スポッ
ト(隅田川・浅草界隈の散
策(昼食と自由行動))

●募集対象
小学生(保護者付き)以上
先着25名(19名未満の場合
は中止)

●交 通 貸切観光バス

●参加費 会員3,400円、会員
外3,900円(交通費、
保険、諸経費)

●持 ち 物
飲み物、折りたたみ傘、
保険証のコピー

●申し込み・問い合わせ先
海洋センターにある詳細
の募集案内をご覧いただき、
申込書に参加費を添えてご
提出ください。

「夢くらぶ国分寺」か らのお知らせ

●申し込み・問い合わせ先

担当 増山☎(44)0849
毎週火・水・木曜日
東京下町ウォーキング参加
者募集

スカイツリーと隅田川、
浅草界隈を気楽にウォーキ
ングしませんか!

●日 時 9月11日(日)

●定 員 20名

●申し込み 9月1日(木)

●コース
スカイツリー散策スポッ
ト(隅田川・浅草界隈の散
策(昼食と自由行動))

●募集対象
小学生(保護者付き)以上
先着25名(19名未満の場合
は中止)

●交 通 貸切観光バス

●参加費 会員3,400円、会員
外3,900円(交通費、
保険、諸経費)

●定 員 20名

●申し込み 9月7日(水)

以降は定員まで随時受け付
けます。

●引 率 クラブのスタッフ

●申込締切 9月7日(水)

●各教室追加募集

参加お待ちしております。

教室名	曜 日	時 間	参加費(会員)	定員
1 Jr 硬式テニス	毎週土曜日	13:00 ~ 15:00	1,000円/月	30
2 大人フットサル	毎週木曜日	19:30 ~ 21:30	2,000円/月	20
3 親子体操	月曜日8回/シリーズ	10:00 ~ 11:30	3,600円/8回	25
4 クライミング	土曜日5回/シリーズ	9:30 ~ 11:30	無 料	30
5 昼間エアロビクス	月2回火曜日	15:00 ~ 16:00	500円/回	25
6 夜間エアロビクス	月2回月曜日	19:30 ~ 20:30	500円/回	25
7 昼間気功&太極拳	月2回月曜日	14:00 ~ 15:30	500円/回	25
8 夜間気功&太極拳	月2回月曜日	19:30 ~ 21:00	500円/回	25
9 カローリング	毎月1回金曜日	13:30 ~ 15:30	100円/回	20

LIBRARY INFORMATION

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス!(蔵書の予約と検索ができます)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	②	3
4	⑤	6	7	8	⑨	10
11	12	13	14	15	⑬	17
18	19	⑳	21	22	㉓	24
25	26	27	28	29	30	

★開館時間
午前9時30分～午後6時
石橋図書館 ☎(52)1136
国分寺図書館 ☎(44)33399
南河内図書館 ☎(48)2395
○石橋図書館の休館日
□南河内・国分寺図書館の休館日
■南河内図書館の休館日(蔵書整理)

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

9月14日(第2水曜日)

有吉 佐和子著『乱舞』

を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階研修室

●おはなし会

9月3日(第1土曜日)

絵本

「いたずらこねこ」

「ねずみのいえさがし」

9月17日(第3土曜日)

絵本読み聞かせほか

時間 午後2時から

場所

●古典文学講座(第5回)
9月17日(土)
1階おはなしコーナー

内容 枕草子「すさまじきもの」

時間 午後2時から

場所 2階研修室

●親子ふれあい映画会

9月17日(第3土曜日)

時間 午後3時～

場所 2階視聴覚室

国分寺図書館催し物のご案内

●おはなし会

9月10日(第2土曜日)

「ハエくん」

大型絵本

「もりのおふろ」

紙芝居

「あひるのおうさま」

時間 午後2時～

場所

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

心に吹く風 髪結び伊三次捕(石)……宇江佐 真理
黄泉から来た女(石)……内田 康夫
なぎさホテル(石)……伊集院 静
開かせていただき光栄です(国)……皆川 博子
化合(国)……今野 敏
風を断つ(国)……池永 陽
刑事の骨(南)……永瀬 隼介
ビジネスで大切なことは、すべてドラッカーが教えてくれた(南)……藤屋 伸二
子どもを放射能汚染から守り抜く方法(南)
……武田 邦彦

<児童書>

カボちゃんのひっこし!? (石)……高山 栄子
パンプキン 模擬原爆の夏(石)……令文 ヒロ子
コクリコ坂から(石)……青木 こずえ
オトタケ先生の3つの授業(国)……乙武 洋匡
盆まねき(国)……富安 陽子
8月6日のこと(国)……中川 ひろたか
危ない生き物大図鑑(南)
わたしのひかり(南)……モリー・バング
小惑星探査機はやぶさくんの冒険(南) 終 ゆたか

1階おはなしコーナー

●読書会

9月17日(第3土曜日)

羽仁 進著『自分主義』

を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階視聴覚室

南河内図書館催し物のご案内

●読書会

9月10日(第2土曜日)

夏川 草介著『神様のカルテ』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 南河内公民館

●紙しばいと読み語り&パ

ネルシアター

9月10日(土)

①午後2時～(幼児向け)

絵本

「どこへいったの、お月さま」

「10ぴきかえるのあきまつり」

紙しばい

「つみきつもうつもう」

②午後3時～(低学年向け)

「ぼく、お月さまとはなしたよ」

「たいふうがくる」

紙しばい

「おばあちゃんありがとう」

9月24日(土)

①午後2時～(幼児向け)

紙しばい

「まっくらネリノ」

「どれがぼくかわかる?」

紙しばい

「するするおかあさん」

②午後3時から(低学年向け)

絵本

絵本

「まっくらネリノ」

「どれがぼくかわかる?」

紙しばい

「するするおかあさん」

②午後3時から(低学年向け)

絵本

「おちばきようそう」

「どんくまさんのかわろたび」

紙しばい

「うさぎとかめ」



南河内図書館 休館のお知らせ

9月27日(火)から10月6日(木)まで、特別整理期間(蔵書点検)のため休館となります。

期間中返却する資料のある方は、石橋図書館、国分寺図書館、またはブックポストへご返却ください。なお、ブックポストには、破損の恐れのあるCD・DVD・ビデオカセットテープは入れないでください。ご協力をお願いします。

●問い合わせ先

南河内図書館
☎(48)2395



くらしの情報

information

イベント

第7回いしばしまちなか賑わいまつり

●日時

9月11日(日)※小雨決行
午前10時～午後4時

●場所

大松山運動公園ピクニック広場

●内容

ステージショー(バンド演奏・和太鼓・幼稚園見お遊戯・タヒチアンダンス)、縁日コーナー(輪投げ・射的・アクアフィッシュすくい)、ピング大会その他模擬店あり

●主催

まちなか賑わいまつり
実行委員会

●問い合わせ先

まちなか賑わいまつり
実行委員会事務局

石橋商工会

☎(53)0463

(注)当日は、駐車場の混雑が予想されますので、車は相乗りをお願いします。

南河内中学校 創立50周年記念事業

南河内中学校は、昭和36年に創立され、今年で50周年を迎えます。

本校の輝かしい伝統を振り返るとともに、地域の期待に応え、更なる発展を期して、左記のとおり、創立50周年記念事業を催します。

地域の方々、保護者や卒業生の皆様にご支援いただき、「本校ならではの特色ある教育活動の活性化を力強く推進してまいりますので、今後どうぞよろしく

お願い申し上げます。

●日時

10月28日(金)

●場所

午前9時～11時30分

南河内中体育館

●内容

記念式典

講演会

演題「家族の在り方」

講師 南河内中卒業生

アーティスト

宇賀地洋子氏

アトラクション

バイオリン演奏

亀田 砂織氏

●お問い合わせ先

南河内中学校

☎(48)0010

戸田暎穂・俳画教室
合同展

ピアノ伴奏

小久保 素子氏

箏演奏

佐藤 優子氏

●お問い合わせ先

南河内中学校

☎(48)0010

戸田暎穂・俳画教室
合同展

●日時

10月8日(土)～10日(月)

午前9時30分～午後5時

(最終日午後3時まで)

●会場

道の駅しもつけ研修室(大)

●入場料

無料

●参加教室

夕顔会(石橋教室)、淡墨

桜会(国分寺教室)、川蟬会

(小山市賛助)

●お問い合わせ先

倉井

☎(44)1528



ミニ和本作り 体験講座

下野薬師寺歴史館では、和綴しの技術を使ったミニ和本作り体験講座を実施します。世界にひとつだけのオリジナル和本を作成してみませんか。

●場所

下野薬師寺歴史館

●日時

10月1日(土)

午前の部・10時～正午

午後の部・1時～3時

所要時間 約2時間

●参加費

150円

●対象

小学校3年生以上・一般

●受付人数 1回5名まで

●事前申し込みが必要ですが

●申し込み・問い合わせ先

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121



自治医科大学学園祭 薬師祭開催!

今年も自治医科大学では10月7～9日(金～日)の3日間の日程で、学園祭「薬師祭(くすしさい)」を開催します。多数のご来場をお待ちしています。

自治医大に牧場がやってくる

自治医大に牧場がやってくる!! 普段は出来ないような経験がたくさん出来ます! その他にも子供達向けの企画をたくさん用意しております。ぜひ皆様お越しください。

●日時

10月9日(日)
午前10時～午後4時

●内容

ミニ動物園(無料)、ポニー乗馬体験(400円)、バター作り体験(200円)

●連絡先

医学部2年 黒田真里奈
m10031mk@jichi.ac.jp

アミューズメント

花火大会開催のお知らせ

今年も薬師祭にて打ち上

薬師祭開催!

今年も自治医科大学では10月7～9日(金～日)の3日間の日程で、学園祭「薬師祭(くすしさい)」を開催します。多数のご来場をお待ちしています。

●日時

10月8日(土)午後7時～

●連絡先

医学部4年 小野佑太
m08027yo@jichi.ac.jp

球技大会開催

●開催日

10月9日(日)
午前10時～

●競技種目

・フットサル
男性 登録人数7名(補欠2名、女性 登録人数7名(補欠2名) 4チームに満たない場合は中止

●ソフトボール

登録人数11名(補欠2名) 各競技上位3チームには賞品があります!

9月23日(金)までにお申し込みください。
なお、お申し込みが多い場合は先着順で対応させて頂きますので、予めご了承ください。

多数のご応募、お待ちしております。奮ってご参加ください。

●連絡先

内川宗大
m07019mu@jichi.ac.jp

薬師祭バザー物品提供のお願い

10月9日(日)、自治医科大学構内でバザーを開催します。

つきましては、バザーに出品する品物の回収にご協力をお願いします。

具体的な回収の日程は、追ってお知らせします。

ご提供頂きました品物は、責任を持って大切にお預かりします。

●連絡先

瀬戸那由太
bazaar@jichi.ac.jp

クラブイベント

「L.I.N.C.」

宇都宮大、白鷺大、獨協医大、文星芸大、自治医大の学生によるプロ顔負けのファッションショー、クラブを盛り上げるダンスやJAZZ、本格的なDJ、芸大生による巨大ライブアート、そしてゲストとしてプロのタップダンサーのSUJIによるパフォーマンス! ジャンルの枠を越えてみんなで繋がります。ご来場お待ちしております。チケット購入、お問い合わせなどは左記まで。

●日時

10月8日(土)
開場 午後6時45分
終了 午後9時50分

●場所

看護校舎 玄関ホール
チケット 500円

●連絡先

医学部4年 佐藤史崇
薬師祭ホームページ
<http://kusushi.jichi.ac.jp/index.html>



グリムの館 JAZZコンサート

本格JAZZバンドによるコンサートの予定です。秋の日の午後、ゆったりとした気分、音楽を楽しんでみませんか。



●日時

9月24日(土)
午後2時開演

●出演

松尾崇司(tp)、向井志門(as)、庵原良司(ts)、齋藤たかし(ds)、齋藤まこと(b)、堺敦生(d)

●曲目

A列車で行こう、イパネマの娘、スイングしなけりや意味ないね、キラキラ星、ジャズスタイル他

●前売入場券

1,000円(全席自由)

●前売券取扱所

グリムの館、下野市内公民館(国分寺、石橋、南河内、南河内東)、FKDインナーパーク店チケットぴあ

●問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」
☎(52)1180

高齢者無料奉仕治療のお知らせ

小山鍼灸マッサージ指圧師会では、高齢者の方を対象に次のとおり無料奉仕治療を行います。

●日時
10月16日(日)
午前10時～午後3時

●場所
保健福祉センター
ゆうゆう館

●対象者
市内在住の65歳以上の方

●定員
50名(定員になり次第申し込み終了)

●申し込み・問い合わせ先
高齢福祉課

☎(52) 1115

お知らせ

平美林会清掃奉仕計画

9月

(天平公園) 下野市農生研

国分寺支部

10月

(天平公園) 柴工業団地協

議会
シルバー大学
同窓会
(花広場)

大規模小売店舗立地法に基づき縦覧について

栃木県に大規模小売店舗立地法による新設の届出が、次のとおりありました。

届出がなされた場合、新設予定地である下野市の商工観光課で届出の内容を縦覧することができ、周辺地域の生活環境の保持という見地から意見のある方は、縦覧期間内に県へ意見書を提出することができます。

●店舗名称及び所在地
ワンダーグー下野店

下野市下古山

●縦覧期間
12月5日(月)まで

(土・日・祝祭日を除く)

●縦覧時間
午前8時30分～

午後5時15分

●縦覧場所・問い合わせ先
商工観光課

(南河内図書館2階)

☎(48) 2112

無利子の農業改良資金は日本公庫が融資します

●ご利用いただける方

①主業農業者

②認定農業者

③認定就農者など

●お借入れの条件

金利・無利息

償還期限…10年以内(うち据置期間3年以内)

※一部12年以内(5年以内)の特例があります。

限度額…

個人 5,000万円

法人 15,000万円

※利用いただける方のうち①または③の方は、必要額の8割に相当する額と右記の額のいずれか低い額です。

●必要な手続き

都道府県の農業改良措置の認定を受ける必要があります。(公庫による融資審査の手続もあります)

●資金の使いみち

①新たな農業部門の経営を始める

②新たな加工事業を始める

③新たな生産方式を導入する

④新たな販売方式を導入する場合の設備資金等にご利用いただけます。

問い合わせ先

(株)日本政策金融公庫
宇都宮支店農林水産事業

☎028-636-3901

FAX 028-636-3912

ホームページ…

http://www.afc.jc.go.jp

業務改善助成金の案内

事業場内で最も低い時間給を計画的に800円以上に引き上げる中小企業に対して、賃金引き上げに資する業務改善を支援(必要な経費について助成金を交付)する制度です。

詳しくは、栃木労働局賃金室(☎028-634-9109)まで

肉の生食にご注意を!

- ・ユッケ、牛刺、レバ刺、とりわさなどの肉を生で食べると、食中毒のリスクが高まります。
- ・肉を生で食べる際には「生食用」の表示を確認しましょう。
- ・飲食店で生の肉を食べる際には、生食用として適切に加工が行われていることを、店内掲示等で確認してください。

募集

天平の芋煮会ボランティア募集

10月30日(日)に開催する芋煮会において、係員として協力いただけるボランティアを募集します。前日の野菜の下ごしらえや、当日の配膳・運搬・駐車場係り等の手伝いをさせていただきます。

個人・団体は問いません。

参加していただける方は、

9月22日(木)までに商工観光課へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先
商工観光課

☎(48) 2112

防衛大・防医大・看護学生 入学試験のお知らせ

平成24年4月に入学する
防衛大学校等各種学生を募
集します。

	防衛大学校学生	防衛医科大学校学生	看護学生
応募資格	高卒(見込含) 21歳未満の者	高卒(見込含) 21歳未満の者	高卒(見込含) 24歳未満の者
受付期間	9月5日(月)～30日(金)		
1次試験日	11月5(土)・6日(日)	10月29(土)・30日(日)	10月22日(土)
会場	國學院栃木教育セン ター(栃木市)等	宇都宮地方合同庁舎 (宇都宮市)	宇都宮地方合同 庁舎(宇都宮市)

問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所
☎(25)4763

青年リーダー養成研修会 参加者募集

『青年リーダー養成研修会』とは、「明るい選挙推進運動」の核となる青年リーダーを養成することを目的とした研修会で、栃木県選挙管理委員会及び栃木県明るい選挙推進協議会が主催します。

参加資格は、栃木県内に在任・通勤・通学するおおよね20歳代の方、というだけです。この機会に県内の同年代の方々と選挙のことを語り合うことを通じて友好を深めてみてはいかがでしょう。

開催日時

10月1日(土)

午後1時30分～5時

開催場所

栃木県庁

参加費

無料

定員

先着30名程度

申し込み方法

「氏名・年齢・連絡先(住所・電話番号・メールアドレス)・職業・会場までの交通手段」を記載のうえ、郵送、Eメール、ファクシミリ、電話でお申し込みください(お送りいただいた

個人情報、研修会目的以外には使用しません)。
●締め切り 9月22日(木)

申し込み・問い合わせ先

栃木県選挙管理委員会
〒320-0850
宇都宮市埴田1-1-20
☎028(623)2126
FAX 028(623)3924
E-mail: senkyo@pref.tochigi.jp

明るい選挙推進運動とは?

選挙が明るくきれいに行われることは、民主政治の発展のため欠くことのできない要件ですが、そのためには有権者一人ひとりが選挙制度を正しく理解し、政治や選挙に十分関心を持ち、かつ、大切な自分の一票を進んで投票することが重要です。「明るい選挙推進運動」は、このような目的を達成するために行われている運動です。

参加者募集! 大松山公園早朝ラジオ体操

大松山公園ラジオ体操同好会では、毎朝6時30分よりラジオ体操を行っていただきます。「おはようございます」のあいさつで始まり、ラジオ体操第1・第2を10分間行い、「ありがとうございました。またあした。」のあいさつをして終了。ただこれだけです。

ラジオ体操は雨天や雪の日、元日も行っていきます。年中無休です。誰でも参加できますので、大松山運動公園にぜひお越しください。



「下野市地域包括支援センターみなみかわち」の 社会福祉士を募集します

募集人員 1名

応募資格

①社会福祉士の資格を有する方

②昭和36年4月1日以降に生まれた方

③自動車免許所持している方

④心身ともに健康な方

任用期間

10月1日～平成24年3月31日まで(更新も可能です)

勤務形態

非常勤特別職として、1

か月20日程度勤務となります。

(特別休暇及び年次有給休暇有)

勤務時間

午前8時30分～

午後5時15分

報酬等

月額240,000円

社会保険加入有り

業務内容

地域で暮らす高齢者が元

気で快適に、自宅で安心して生活できるように生きがい

活動支援や介護・健康に関する悩みなど相談事業を行います。

● 応募期間

9月26日(月)午後5時

(必着)

● 応募方法

市販の履歴書に写真を添付して高齡福祉課(きらら館)まで提出してください。社会福祉士登録証の写しも添付。

● 問い合わせ先

高齡福祉課
☎(52) 1115

栃木県市町村総合事務組合職員採用試験のご案内

平成23年度栃木県市町村総合事務組合職員採用試験を実施します。

● 職種・採用予定人員

一般事務 1人

● 受験資格

昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方

● 日程

第1次試験

11月6日(日)

第2次試験

11月下旬(第1次試験日にお知らせします)

● 試験内容

第1次試験

教養試験(高等学校卒業程度)・適応性検査

第2次試験
作文試験・口述試験

● 会場

栃木県自治会館

● 申込書

栃木県市町村総合事務組合において試験要綱・申込書を配付(配送希望の方は、返信用封筒(角2型、120円切手貼付、宛先明記)を同封し、「申込書希望」と記して請求してください。)

● 申込受付期間

10月3日(月)～10月13日

(木)(土、日、祝日を除く)

● 問い合わせ先

栃木県市町村総合事務組合総務課
〒320-0032
宇都宮市昭和1-2-16
栃木県自治会館2階
☎028-625-3011



法の日無料相談会

行政書士・土地家屋調査士・司法書士による、合同無料相談を実施します。

● 日時 10月2日(日)

午前10時～午後3時

● 場所

道の駅「思川」小山評定館

● 相談内容

相続・贈与・売買の登記、会社法改正による登記、建物の登記、分筆・測量・地目変更等、農地転用・開発許可、各種許認可、外国人在留資格申請等、多重債務、裁判事務、成年後見等について

● 問い合わせ先

行政書士会

小山支部長 松本 伸一
☎(32) 3090

土地家屋調査士会

小山支部長 塚田 秀俊
☎0280(56) 1468

司法書士会

小山支部長 小杉 孝一
☎(21) 6312

無料調停相談会

栃木調停協会では無料相談会を開催します。

● 日時 9月13日(火)

午前10時～午後3時

● 会場

栃木市栃木公民館2階大会議室(栃木市日の出14-36)

● 内容

交通事故、土地・建物、

サラ金、隣家とのトラブル、離婚、離縁、相続、家庭内・親戚とのトラブル

● 費用 無料

● 問い合わせ先

宇都宮地方家庭裁判所
栃木支部
☎0282-2310225

全国一斉成年後見相談会

栃木県司法書士会及びリーガルサポートとちぎ支部では無料成年後見相談会を実施します。

● 日時 9月19日(月)

午前10時～午後3時

● 場所

栃木県司法書士会館
(宇都宮市幸町1-4)

● 相談方法

面接・電話(☎028-632-9420)

● 相談内容

成年後見(高齢者の財産管理)に関する相談

● 相談員

司法書士・社会福祉士

● 問い合わせ先

栃木県司法書士会事務所
☎028-614-1122
リーガルサポート
とちぎ支部
☎028-632-9420



アルコール・ギャンブル等依存症教室

● 目的

アルコール・ギャンブル等の依存症について正しい知識や対応を学びます。

● 日程

①10月25日(火)

②11月18日(金)

③12月9日(金)

④1月17日(火)

● 時間

午後1時30分～4時

● 会場

栃木県庁小山庁舎403会議室(犬塚3-1-1)

● 対象

依存症の知識を必要としている家族・本人・関係者等

● 参加費 無料

● 締め切り

10月18日(火)までにお申し込みください。

● 申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター
健康支援課
☎(22) 6192

介護研修のお知らせ

認知症の高齢者との付き合い方や、食事の介助・身体の向きを変える介助・清潔を保つ介助の方法など在宅介護に必要な知識や技術について学びます。

●講座名

介護入門コース

●対象

介護に関心のある方

●日程

9月コース

9月7日・14日・21日・

28日(全て水曜)

※4日間1コース

●時間

午前10時～正午

●会場

栃木県南介護研修センター

ター1(下都賀庁舎東)

●受講料

無料

●定員

30名(申し込み順・随時受付です。)

●申し込み・問い合わせ先

栃木県南介護研修センター

ター1

☎0282-2217553

栃木県社会参加と自立理解啓発推進の集い

障がいに対する理解を深めるとともに、障がいのある子どもの就学啓発を図るために開催します。

●日時

11月30日(水)

午前10時～正午

●場所

栃木県総合教育センター

(宇都宮市瓦谷町1070)

●内容

・講演

「卒業後の自立に向けて」

・今、できること」

・講師

(株)釜屋常務 小林金子氏

●申し込み

11月4日(金)までに栃木

県富屋特別支援学校までお

申し込みください。

※手話通訳をご希望の場合

は、申し込みの際にお申

し込みください。

●問い合わせ先

栃木県富屋特別支援学校

☎028166512281

就職

とちぎ就職支援合同面接会を開催します

栃木県及び栃木労働局では栃木県内で就職を希望している方を対象に「とちぎ就職支援合同面接会」を開催します。

参加を希望する方は、予約の必要はありませんので、履歴書を複数ご持参の上、当日会場にお越しください。また事前にハローワークでの求職登録をお願いいたします。

●日時

9月12日(月)

午後1時～午後4時

●場所

ホテル東日本宇都宮

(宇都宮市上大曾町

49211)

●問い合わせ先

栃木県産業労働観光部

労働政策課

☎028162313224

とちぎ求職者総合支援センター巡回相談会のお知らせ

求職活動をされている方の就職や生活・就労相談に専門のスタッフが対応します。相談は無料です。予約制となりますので、開催日の2日前までに予約してください。

●日時

9月8日(木)、15日(木)

午前10時～午後5時まで

●場所

①9月8日(木)

栃木県小山庁舎3階

第2相談室

(小山市犬塚3111)

②9月15日(木)

栃木県勤労者総合福祉センター

ター1

(栃木市今泉町11217)

●相談内容

①キャリアアカウンセリング

②適正職業診断

③就職相談(履歴書の書き方、面接の受け方、職業訓練に関すること等)

●予約先・お問い合わせ先

①小山労政事務所

☎028512214032

②栃木市商工観光課

☎02821212541

福祉のお仕事ニ面談会

ミニ面談会を開催します。参加費・申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

●日時

9月29日(木)

午後1時～3時30分

(受付は3時まで)

●場所

栃木県小山庁舎4階会議室

(小山市犬塚3111)

●内容

①ミニ面談会

エリア内の求人事業所

が参加し、担当者に応募

条件などを直接聞くことが

できます。

●相談コーナー

②相談コーナー

栃木県福祉人材センター

のスタッフが相談に応

じます。

●問い合わせ先

栃木県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター

☎028(643)5622

お詫びと訂正

広報しもつけ8月号、38

ページ「昔懐かしい『歌声

喫茶』がやってきた」の中

で問い合わせ先に誤りがあり

ました。お詫びして訂正

いたします。

(正) 佐藤 (誤) 鯉沼

情報公開制度及び 個人情報保護制度の 運用状況について

市では情報公開の推進と積極的な情報提供、個人情報保護の厳格化を行っています。

平成22年度中の運用状況についてお知らせします。

情報公開制度とは？

市が保有している行政情報や「行政と市民の共通の情報資産」として公開していく制度で、市民が公開請求する権利を保障するものです。

個人情報保護制度とは？

保有個人情報の適正な取扱いを規定し、保有個人情報の開示、訂正、利用停止を求める権利を保障する制度です。

問い合わせ先

総合政策課
☎(40)55550

●情報公開制度

1 公開請求状況

公開請求件数	決定内容					
	公開	部分公開	請求拒否			
			非公開	不回答	不存在	その他
7	3	0	1	0	3	0

2 実施機関別公開請求の状況

実施機関	件数	主な請求内容	決定内容	非公開理由	
市長	税務課	1	地番現況図（成果品）「家屋価格等縦覧簿」	全部公開	
	道の駅準備室	2	地域振興交流施設整備事業 マンホールポンプ設置替工事の金入設計書	全部公開	
			地域振興交流施設整備事業自家発電機、照明工事の金入設計書	全部公開	
	会計課	1	会計課におけるシルバー人材センター作業代金の取り扱い関係書類	不存在	
	生活安全課 環境課	1	自治会費の個人負担に関する検討書類 ゴミ袋のビニール使用に関する検討書類 家具、衣料のリサイクルに関する検討資料	不存在	
水道課	1	平成22年度石橋地区配水管布設替工事第1工区の金入設計書	非公開	工事関連秘密文書として指定しているため	
教育委員会	スポーツ振興課	1	五千石球場内における道路、水路の原状回復に関する施工計画書及び請求者と市との打合せ関連書類	不存在	

●個人情報保護制度

個人情報の開示・訂正・利用停止請求はありませんでした。

市内の情報収集を募集!

市では、皆様から市内の身近な情報を募集し、「広報しもつけ」で紹介していきたいと考えています。地域や団体・グループなどの行事、隠れた名所などの情報を、ぜひ、ご連絡ください。取材に伺います。

●連絡先 総合政策課

☎(40)55550
FAX(40)5572
e-mail: info@city.shimotsuke.lg.jp

広報しもつけアンケート

広報しもつけでは、わかりやすく、親しみやすい紙面づくりを目指す一環として、アンケート調査を実施します。

今号をご覧になった感想など、皆さまの率直なご意見をぜひお寄せください!

●方法

市ホームページ及び携帯サイト：<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>



悪質な「有料メール交換サイト」にご注意!

「会いたい」「悩みを聞いて」「お金をあげる」というメールを安易に信用しないで!

出会いの場を求め、また同僚心や興味本位からメール交換を行った結果、メール交換の度に請求額が積み上げられます。

興味本位で、メールやURLは「開けない」「クリックしない」「入力しない」ようにしましょう。

疑問や、不安に感じることがあったら、消費生活センターに相談しましょう。

下野市消費生活センター

専用ダイヤル

☎(44)4883

国分寺庁舎2階

生活安全課内

●相談日時

月～金曜日
(土日祝日・年末年始を除く)
午前9時から午後5時
(正午から午後1時を除く)

●栃木県消費生活センター

電話相談は土曜日のみ
☎028-625-2227



きらら館、ゆづり館、ふれあい館
9月の休館日のお知らせ

●きらら館

7日(水)・8日(木)・14日(水)・20日(火)・21日(水)・28日(水)、10月5日(水)

●問い合わせ先

下古山 1220
☎(52) 3711

●ゆづり館

6日(火)・7日(水)・13日(火)・20日(火)・26日(月)・27日(火)、10月4日(火)・5日(水)

●問い合わせ先

小金井 789
☎(43) 1231

●ふれあい館

5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)、10月3日(月)

●問い合わせ先

三王山 6985
☎(47) 1126

心配ごと相談
9月の日程

●国分寺会場(ゆづり館)

一般相談・総合相談
6日(火)・13日(火)・20日(火)、10月4日(火)
児童母子相談 27日(火)

●石橋会場(きらら館)

一般相談・総合相談
5日(月)・12日(月)・19日(月)、10月3日(月)・10日(月)
児童母子相談 26日(月)

●南河内会場(ふれあい館)

一般相談・総合相談
2日(金)・9日(金)・16日(金)、10月7日(金)
児童母子相談 23日(金)
法律相談 8日(木)(要予約)

●時間

午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ午後1時～4時30分)
※法律相談は事前に電話での予約が必要です。

●問い合わせ先

社会福祉協議会
☎(43) 1236

シルバー人材センター

●刃物研ぎ

実施日
9月13日(火)
旧石橋中体育館南側
9月20日(火)
小金井駅東口

●時間

午前9時～午後2時
●入会説明会(要事前申込)
9月21日(水)
午前10時～
ふれあい館

●問い合わせ先

シルバー人材センター
☎(47) 1124

おもちゃの図書館

おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子ども、もない子ども、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

●日時

9月24日(土)

●場所

南河内児童館

●問い合わせ先

社会福祉協議会
☎(43) 1236

救急告示医療機関当番表 (平成23年9月分)

●印：当番医療機関 (当番時間 17:00～翌日 17:00)
○印：当番医療機関 (当番時間 17:00～翌日 9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
療名	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
1 小金井中央病院	○				○		○				○		○				●		○			○		○		○				○
2 石橋総合病院		○				○		○			○		○					●		○				●		○				○
3 小山整形外科	○		●				○		○			○		○					○		○				○		○			
4 杉村病院		○		○				○		●			○		○					○			●			○		○		
5 光南病院			●		○				○		○				○		●				○		○				○		○	
6 野木病院				○		○				●		○				○		●				●		●				○		○

医療機関名・住所・電話番号

- 小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
- 石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
- 小山整形外科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
- 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533
- 光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
- 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

平成23年度 敬老会のご案内

歌や踊りで楽しいひと時を

長年地域の発展にご貢献いただいた75歳以上の高齢者の方々をご招待し、ご長寿を祝福する下野市敬老会を開催します。

今年もプロの歌謡ショーの他、市文化協会登録団体による演芸を予定しています。お友達等お誘いあわせのうえご参加くださるようご案内申し上げます。

●内容

◆敬老会式典

- ・金婚夫婦の祝福
- ・8020運動の表彰

◆演芸

- ①大正琴(大正琴すみれ会)
- ②詩 舞(扇乃会)
- ③明日香るみ歌謡ショー

●対象者

75歳以上の方(昭和11年12月31日以前お生まれの方) ※各地区に送迎バスの運行を予定しています。バスの運行表は、広報8月号に掲載していますのでご覧ください。

●日時

9月16日(金)
午前9時～11時30分

●会場

石橋体育センター

●問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(52) 11115



明日香 るみさん
下野市出身
ラジオ・テレビに活躍!

百歳おめでとう ごぞいませ



秋山コウさん(明治44年7月17日生、町田在住)が百歳を迎えられ、市より祝詞とお祝いの品を贈呈しました。

秋山さんは、介護保険サービスの必要もなく、身の回りのことはご自分で出来、孫、ひ孫と一緒に生活をされています。

健康状態も良好で、食べ物も好き嫌いなく何でも食べ、特に好物はフナの甘露煮で、息子が釣ったものが最高と話されていました。

毎日の楽しみをお伺いしたところ、「眼鏡もかけずに新聞をすべて読むこと」と元気いっぱいにお話をされていました。いつまでもお元気でお過ごしください。

響け歌声! 届け音楽!

平成23年度小中学校音楽祭開催のお知らせ

純粋な音が響きます

昨年度大好評だった音楽祭が今年も開催されます。どなたでも入場できますので、児童生徒の音楽を通して交流をぜひご覧ください。

●日時

9月24日(土)
午前9時30分～午後2時10分予定

●場所

南河内第二中学校体育館

●持ち物

靴を入れる袋・上ばき



昨年の様子



●内容

市内小中学校の児童生徒による合唱(7団体)と合奏(7団体)に加え、石橋高等学校による合奏のアトラクション

●問い合わせ先

小中学校音楽祭実行委員会
事務局 生涯学習課

☎(52) 11119