

しもつけ



史跡まつりのビッグ双六

今月の話題

第33回

天平の花まつり開催

人口と世帯

※平成24年3月1日現在（住民基本台帳）

- 人口／59,761人 (+64)
- 男性／29,764人 (+40)
- 女性／29,997人 (+24)
- 世帯数／21,568世帯 (+41)

税等の納期

5月1日(火)

国民年金保険料 3月分



第33回 天平の花まつりを開催します

今年も天平の丘公園で
『第33回天平の花まつり』
を開催します

公園内花広場を中心に咲く約450本の八重桜は見たえ十分です。また、5月6日(日)まで、商工会会員等による出店があるほか、ステージイベントも連日開催します。
ご家族、お友達お誘いあわせでお出かけください。

●催し

林あさ美歌謡ショー
4月13日(金)
とちおとめ25
4月21日(土)

明日香るみ歌謡ショー
4月28日(土)

●ヒーローショー

特命戦隊ゴースターズ
4月15日(日)

●その他の催し

坊っちゃん列車・ミニ新幹線の運行
4月1日(日)～5月6日(日)
移動動物園
4月21日(土)・28日(土)



©2012 テレビ朝日・東映AG・東映

●問い合わせ先

商工観光課 ☎(48)2112

遊び広場
4月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)
野点(カラクリ水車前)
4月21日(土)(雨天時22日)
栃木県立しもつけ風土記の丘資料館
第25回春季特別展 栃木の遺跡
—最近の発掘調査成果から—
4月21日(土)～6月17日(日)

花まつり期間の交通規制について(お願い)

4月10日(火)から30日(月)まで、花まつり会場周辺の交通渋滞解消と交通事故防止のため、一部交通規制(一方通行・駐車禁止)を実施します。

期間中、皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしく願います。

●問い合わせ先

商工観光課 ☎(48)2112

駅からハイキング

JR東日本による駅からハイキングが天平の花まつり期間中に開催されます。

天平の丘公園の満開の八重桜や史跡を体感しながら、ハイキングをお楽しみください。

・期間 4月17日(火)～23日(月)
※期間中お好きな日に参加できます。予約は不要です。

・コース

小金井駅↓日酸公園↓久保公園↓御使者橋↓天平の丘公園↓オトカ塚古墳・伝紫式部の墓↓摩利支天塚古墳↓蔓巻公園↓ゆうゆう館・天平の湯↓

広報しもつけ 24・4月号

慈眼寺・金井神社↓小金井一里塚↓小金井駅(ゴール)
・特典
ゆうゆう館「天平の湯」入浴料割引券(300円→200円)
銭石まんじゅう1個

●問い合わせ先

商工観光課 ☎(48)2112

花まつり開催を前に

平美林会が公園内を清掃

平地林保全の啓発活動を行っている平美林会は、毎月、天平の丘公園内を清掃しています。

県内外から多くの観光客が訪れる「天平の花まつり」の開催前の3月12日(月)に市シルバール人材センター会員が、平地林の中を流れる明日香川の清掃活動を実施し、一年分溜まった枯葉や汚泥を取り除き、水路は見違えるようにきれいになりました。

また、3月25日(日)には、全加入団体による平地林内の一斉清掃を実施し、枯れ枝や空き缶などを拾いました。

「天平の花まつり」にお出かけの際には、ぜひ、平地林内でせせらぎの音を聴きながら、森林浴もお楽しみください。

春の交通安全県民総ぐるみ運動の実施について

期間

4月6日(金)～15日(日)

運動の基本

- 子どもと高齢者の交通事故防止

全国重点

- 自転車の安全利用の推進
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

栃木県重点

- 子どもや高齢者に優しい3S(スリーエス)運動の推進

◎3S運動とは

- SEE** 子どもや高齢者を見ていち早く発見する。子どもや高齢者の動きをよく見る。

SLOW

子どもや高齢者を見たら減速する。

STOP

危険を感じたらすぐに停止する。

の3つのSを推進する運動です。3Sを守り子どもや高齢者を交通事故から守りましょう！

●問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)5555

自治医大駅西口周辺を 自転車放置禁止区域に指定しました

自治医大駅西口の自転車置場内に長期間放置されている自転車が多数見受けられます。まちの美観を損ねますので、自転車置場エリアを含めた駅西口周辺を自転車放置禁止区域に指定しました。

放置禁止区域内に放置してある自転車等は撤去し保管場所に移動します。

なお、自転車置場エリアにつきましても、従来どおり駐輪することはできます。

一人ひとりが利用のマナーを守り、放置自転車をなくして、住み良いまちづくりに参加しましょう。

●放置禁止区域指定日

平成24年4月1日

●保管場所

自治医大駅東自転車駐車場
下野市医大前4-4-1
☎(44)7058

●保管費用

返還の際に、
自転車 1,000円
原付 2,000円
を徴収します。

●その他

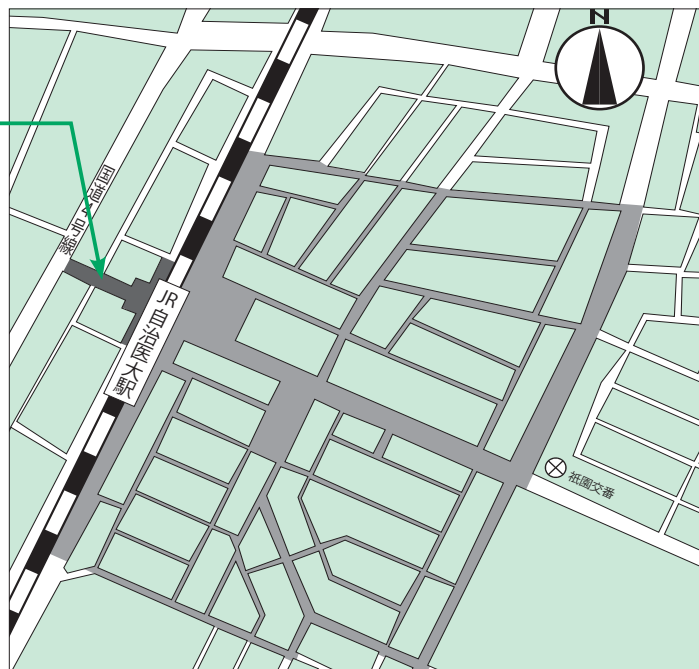
告示の日から90日経過後、なお引き取りがない自転車は処分します。

●問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)5555



〔自転車放置禁止区域図〕
指定区域



新たに指定した 自転車放置禁止区域

自治医大駅東は、既に自転車放置禁止区域として指定されています。

優良運転者表彰交付の お知らせ

優良運転者の定期表彰を行います。申請手続きなど、詳しくは今月号の33ページをご覧ください。

東日本大震災の避難所へ植樹

栃木県で各地に甚大な被害を及ぼした東日本大震災を乗り越える思いと、併せて福島県等から避難された方々と県民の皆様による避難者支援を通じて生まれた助け合いの心を長く留めることを目的として、ハクモクレンを植樹しました。

下野市では避難者を「天平の芋煮会」に招待したことでゆかりのできた、天平の丘公園内の夜明け前広場に5本のハクモクレンを植樹しました。



●問い合わせ先 生活安全課

☎(40)5555

空間放射線量測定器を貸出しています

環境課では市民の皆様が、身近な生活環境等の放射線量を把握することができるよう、空間放射線量測定器の貸出しを行っています。また、子どもの生活環境等の放射線量を把握することができるよう、市内の児童館でも空間放射線量測定器の貸出しを行っています。市内に住所のある20歳以上の個人または児童・生徒に関係する団体等です。貸出しに関する詳しい情報は市ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。※貸出しには事前予約が必要となります。

●問い合わせ先

環境課 ☎(40)5559
南河内児童館 ☎(44)8420
石橋児童館 ☎(52)1129
国分寺駅西児童館 ☎(44)0786

放射線量測定・放射性物質検査結果

結果については市ホームページでも公表しています
<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>

水道水放射性物質の検査結果

施設	採取日	採水場所		
		ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
水道施設	3月5日	暫定指標値(乳児飲用暫定規制値)	300(100)	200
		南河内第1配水場	不検出	不検出
		石橋第1配水場	不検出	不検出
	2月20日	国分寺第1配水場	不検出	不検出
		南河内第2配水場	不検出	不検出
		石橋第2配水場	不検出	不検出

[単位：Bq/kg]

市内放射線量測定結果

●問い合わせ先

環境課(庁舎) ☎(40)5559
児童福祉課(保育園) ☎(52)1114
学校教育課(学校) ☎(52)1118

●測定期間 2月18日(土)～3月19日(月)

[単位：μSv/時]

庁舎	測定場所		測定場所	
	最小値～最大値	測定場所	最小値～最大値	測定場所
庁舎	0.07～0.10	国分寺庁舎	0.10～0.11	薬師寺小 (月)
	0.05～0.09	南河内庁舎	0.11	吉田東小 (火)
	0.09～0.12	石橋庁舎	0.11～0.13	吉田西小 (水)
保育園	0.08～0.12	グリム (月)	0.08～0.12	緑小 (木)
	0.10～0.16	薬師寺 (火)	0.08～0.09	祇園小 (金)
	0.10～0.11	吉田 (水)	0.09～0.11	石橋小 (月)
	0.08～0.12	しば (木)	0.10	古山小 (火)
	0.07～0.08	こがねい (金)	0.12～0.13	石橋北小 (水)
中学校	0.08～0.11	南河内中 (木)	0.11	細谷小 (金)
	0.06～0.08	南河内第二中(金)	0.07～0.10	国分寺小 (月)
	0.09～0.10	石橋中 (木)	0.09～0.10	国分寺西小 (火)
	0.08～0.09	国分寺中 (月)	0.11	国分寺東小 (水)

●保育園、学校は曜日により測定場所が異なります。

庁舎・保育園・小学校は地上50cm地点。中学校は地上1m地点で測定。

●参考 県(保健環境センター(宇都宮市)の地上1m地点)の3月19日(月)の測定結果 0.05μSv/時

防災メモ 震災に備えて シリーズ⑧

普段から気をつけたい火災。しかし、私たちの生活は常に火と隣り合わせです。誤った知識で消火を行うと、危険が増す場合があります。

万が一、出火した場合に備えて正しい知識を持ちましょう。

カーテンはひきちぎる

炎が天井に燃え移ってしまふと初期消火は困難です。水での消火が間に合わない場合は引きちぎってから、足で踏みつけるなどして消火しましょう。

避難するタイミングは、天井に炎が燃え移ったときです。火災による煙が発生している場合は、ハンカチなどを口にあて身を低くかがめる必要があります。

布団を寝たばこで焦がしてしまった場合等は特に念入りに消しましょう。綿の

製品などは少しでも種火が残っていると再び燃える場合があります。

● 問い合わせ先

生活安全課
☎(40)5555

電気製品から出火したら

感電の危険あり。必ずプラグを抜くか、ブレーカーを切ってから消火する



髪に火がついたら

頭に布きれや衣類をかぶって消したあと、水をかぶって完全に消火する。



油なべに火が入ったら

- ①ガスの元せんとしめる。
- ②消火器を使うときは、油が飛び散らないように、なべのふちや壁に消火液をぶつけて、反射させるようにしてかける。
- ③消火器がないときは、大きなフタを手前からすべらせるようにかぶせて空気を断つ方法や、ぬれシーツなど一気にかぶせて油温を下げる方法をとる。



浴室から出火したら

消火器や水を準備して、少しずつ戸を開ける。いきなり開けると新鮮な空気が補充されるため、火の勢いが強まってしまう。



衣類に火がついたら

すぐに水をかぶるか、床や地面にころがって火を消す。



カーテン、ふすま、障子などに火がついたら

- ①火が小さいうちは、水をたたきつけるようにかける。立ち上がっている火には、上のほうをめがけて、半円を描くように水をまく。
- ②水がまに合わなければ、カーテンはひきちぎり、障子やふすまはけ倒して足で踏んで消してもよい。



石油ストーブを倒したら

- ①ぬれぞうきんなどを使って引き起こす。無理ならば、そのまま消火してもよい。
- ②消火はぬらした毛布などをかぶせてから水をかける。



市営墓地の使用者を募集します

市では、中大領地内に「すがた川霊園墓地」の整備を進めており、第1期の206基が整備されましたので、使用者を募集します。

●墓地の名称及び所在地

名称 下野市すがた川霊園墓地
所在地 下野市中大領688番地

●墓所の概要

・芝生墓地(126基)

墓所の面積 5㎡

使用料 320,000円

管理料 4,000円(年間)

・普通墓地(80基)

墓所の面積 5㎡

使用料 320,000円

管理料 3,000円(年間)

※いずれもカロート(骨壺を納めるためのコンクリート製の設備)があります。

※使用料は、墓所を使うことができます。利で、土地の所有権ではありません。

※管理料は、除草など墓地を管理するための費用で、毎年度5月にお支払いいただきます。

●申し込みの資格要件

①本市に引き続き3年以上住所を有する方

②同一世帯に市営墓地の許可を受けている人がいない方

ただし、改葬(他の市営墓地から遺骨を移す)する場合は除く。

③納付期限(平成24年7月31日)内に使用料及び管理料を納入できる方

●募集期間

4月26日(木)～5月15日(火)までの平日のみ。ただし4月29日(日)及び5月6日(日)は受付します。

午前8時30分～午後5時15分まで

●申し込みに必要なもの

- ①市営墓地使用許可申請書
- ②申込者本人の住民票の写し(本籍記載のもの)
- ③印鑑

直接、生活安全課へ提出してください。(郵送・FAX・Eメールは不可)

市営墓地使用許可申請書は生活安全課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

●抽選会

使用場所の希望が重複されている方につきましては、使用場所を決める抽選を行います。抽選会の日程等については、該当される方に後日通知します。

●申し込みの注意事項

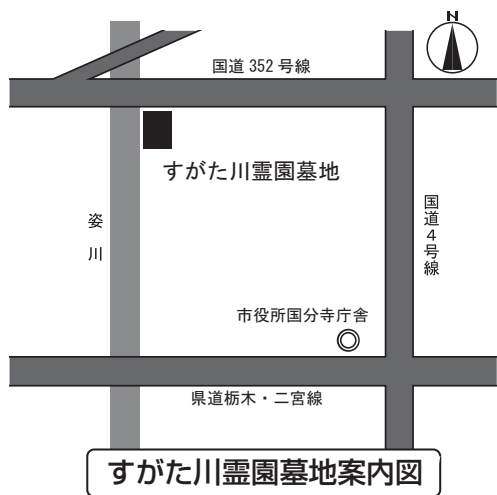
- ①遺骨を所有していなくても申し込み可能です。
- ②1使用者1区画とします。
- ③芝生墓地又は普通墓地いずれかを決めて申し込みください。
- ④申し込みが募集基数に達した時点で申し込み受付を終了します。
- ⑤申し込みにあたり、資格要件を満たしていない場合は無効となります。

●供用開始

墓所の供用開始は平成24年8月1日からとなります。

●申し込み・問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)5555



(平成24年3月15日現在)

名称	所在地	使用可能区画数	墓所の面積	使用料	管理料(年額)
三味場墓地	薬師寺3024番地	56	3.24㎡	80,000円	2,000円
国分寺釈迦堂霊園墓地	国分寺993番地2	2	6㎡	300,000円	850円
柴南霊園墓地	柴77番地3	2	6㎡	270,000円	850円
サイ川霊園墓地	国分寺367番地3	1	6㎡	230,000円	850円
柴木間内墓地	柴77番地1	87	4.86㎡	170,000円	850円

●他の市営墓地の状況
使用可能な墓所がありますので、希望される方は、生活安全課までご相談ください。

下野市にお住いの外国人の皆さんへ

7月9日から新しい在留管理制度の導入により、外国人登録制度は廃止され、日本に在留する外国人の各種届け出の方法・場所が変わります。その主な変更点についてお知らせします。

1. 住民票が作られます

日本人と同じように、次に該当する外国人は住民票が作られ、住民票の写しが交付できるようになります。

・中長期在留者：在留資格が短期滞在、外交、公用以外で、3か月を超える在留資格がある人

・特別永住者：特別永住許可を受けている人

・出生などによる経過滞在者：出生または国籍喪失から60日以内の人

※住所の変更や在留期間の更新などが正しく登録されていないと、住民票を正しく作る事ができません。変更手続きが済んでいない人は、お早めに手続きをお願いします。

2. 転出届の提出が必要になります

他市町村に住所をうつす場合、日本人と同じように「転出届」を出して「転出証明書」の交付を受け、転入先の市町村に「転入届」を出す必要があります。

3. 外国人登録証明書の替わりに「在留カード」または「特別永住者証明書」が交付されます

○「在留カード」：中長期在留者には「在留カード」が交付されます。在留期間の更新などの手続きの際に入国管理局で交付されます。在留期間の更新ごとに新しいカードになります。在留期間などの更新の手続きは、入国管理局のみで行い、市役所に届け出る必要がなくなります。

○「特別永住者証明書」：特別永住者の人には、「特別永住者証明書」が交付されます。「特別永住者証明書」は、市役所（市民課国分寺窓口）で申請の受け付け、交付の手続きを行います。

※新しい在留管理制度が始まって、すぐに「在留カード」や「特別永住者証明書」に換える必要はありません。現在お持ちの外国人登録証明書は、一定期間「在留カード」や「特別永住者証明書」とみなされます（希望する場合は、換えることができます）。希望する人は、現在、事前申請を受け付けていますが、お渡しは7月9日以降になります。事前交付申請は、「在留カード」は入国管理局、「特別永住者証明書」は市役所市民課国分寺窓口で受け付けています。

●問い合わせ先 市民課 ☎40-5557

国民年金 だより

■問い合わせ先
市民課 ☎40-5556
栃木年金事務所
☎0282-22-6074、4134

	平成24年度年金額(月額)	前年度比
国民年金(老齢基礎年金:1人分)	65,541円	-200円
国民年金(老齢基礎年金:夫婦2人分)	131,082円	-400円
厚生年金(夫婦2人分の基礎年金を含む標準的な年金額※)	230,940円	-708円

平成24年度の年金額について
厚生労働省は平成23年平均の全消費者物価指数の変動率等を受け、平成24年度の年金額を0.3%引き下げることを発表しました。老齢基礎年金は、年額786,500円(40年間納付の満額の場合)となります。

お得な前納割引制度 便利な口座振替

平成24年度の国民年金保険料について

平成24年度の国民年金保険料は、月額14,980円となります。
毎月の保険料は、日本年金機構から4月の下旬に送られてくる「納付書」で、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアで納付できます。
なお、納付期限は翌月末になります。納付期限を過ぎた場合であっても納付期限から2年以内であれば納付することができます。(付加保険料は納付期限を過ぎた場合は納付できません。)
また、金融機関での口座振替納付やクレジットカードによる納付、Pay-easy(ペイジー)による納付も可能です。(市役所で納付することはできません。)

※厚生年金は、夫が平均的収入(平均標準報酬36万円)で40年間就業し、妻がその期間全て専業主婦であった世帯の新規裁定の給付水準になります。

お得な前納割引制度

保険料は1年度分または6か月分など、まとめて前払い(前納)すると割引になります。
例えば、平成24年度の1年度分の保険料を現金で前納すると17,657.0円で、年間3,190.0円の割引になります。また、6か月分の保険料を現金で前納すると1年度分の保険料納付額は178,300円となり、年間1,460.0円の割引になります。
なお、6か月分、1年度分以外でも、ご希望の月から平成25年3月分までの前納も可能です。



●口座振替や前納がお得です

納付方法	割引額		1 か月分		6 か月分 4月~9月分 10月~3月分		1 年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付 ・納付書による現金納付 ・翌月末振替の口座振替	14,980円	-	89,880円	-	179,760円	-		
毎月振替【口座振替の早割】 ・当月末振替の口座振替	14,930円	50円	89,580円	300円	179,160円	600円		
6か月前納	(現金納付)	-	89,150円	730円	178,300円	1,460円		
	(口座振替)	-	88,860円	1,020円	177,720円	2,040円		
1年前納	(現金納付)	-	-	-	176,570円	3,190円		
	(口座振替)	-	-	-	175,990円	3,770円		

広報しもつけ 24・4月号

介護予防健診のお知らせ

市では介護保険法に基づき、介護予防を目的とした『介護予防健診』を実施します。

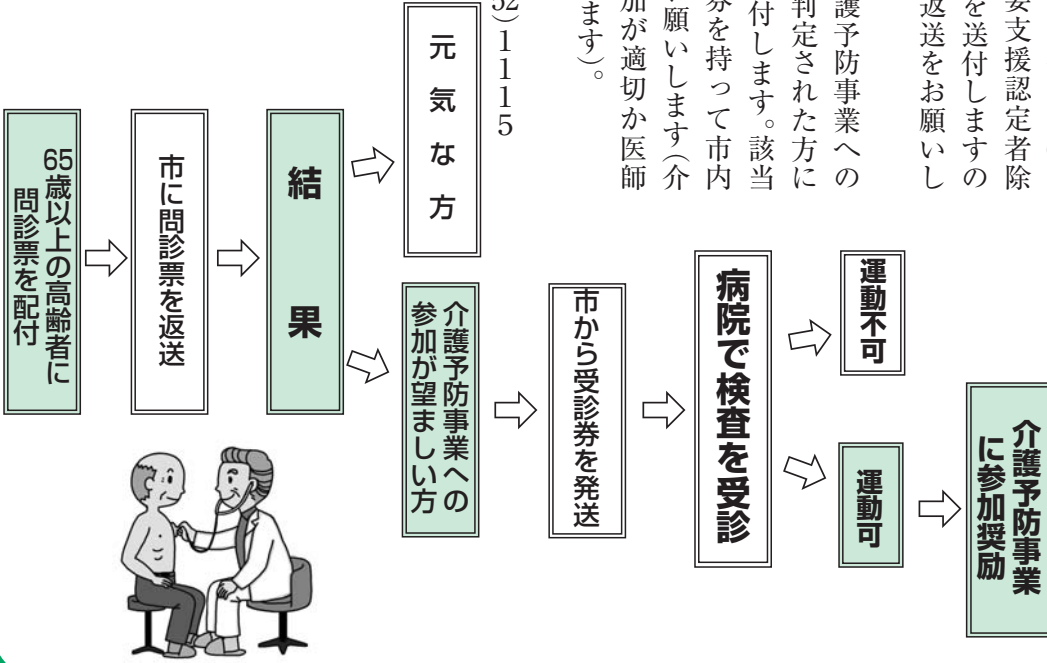
平成25年3月31日現在で満65歳以上の方（要介護・要支援認定者除く）を対象に問診票を送付します。返信用封筒にて返送をお願いします。

※この問診票で「介護予防事業への参加が望ましい」と判定された方は後日、受診券を送付します。該当となった方は受診券を持って市内医療機関で受診をお願いします（介護予防事業への参加が適切か医師に診断していただきます）。

●問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(52)1115

【介護予防健診の流れ】



地域包括支援センター

みなみかわち移転

高齢者の総合窓口です

高齢者の方の総合相談窓口として設置している「地域包括支援センターみなみかわち」は、平成24年4月から南河内児童館1階に移転しました。

地域包括支援センターは高齢者の方の総合相談窓口として、介護に関するだけでなく、健康に関すること、身近な生活の困りごとにも相談対応しますので、気軽にご利用ください。

気軽にお電話ください！

センター長 古市 由子
 社会福祉士 谷島 英明
 介護支援専門員 山田 洋子

●問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(52)1115



地域包括支援センター みなみかわち

〒329-0433
下野市緑三丁目5番地3

南河内児童館1階
(旧地域活動支援センターなのはな)

☎44-3002 FAX44-1021

下野市高年齢者保健福祉計画を策定しました その①

市では、平成24年度からの新たな下野市高年齢者保健福祉計画を策定しましたので、計画の概要をお知らせします。

計画策定の趣旨

少子高齢化が急速に進行し、我が国は超高齢社会を迎えました。また、団塊の世代（昭和22年から昭和26年頃の第一次ベビーブーム生まれ）が高齢期を迎え、高齢者の価値観やライフスタイルが大きく変化すると考えられます。団塊の世代の全てが65歳以上になる平成26年度を見据え、市が目指すべき高齢者施策の方向性を示すために策定するものです。

計画の位置付け

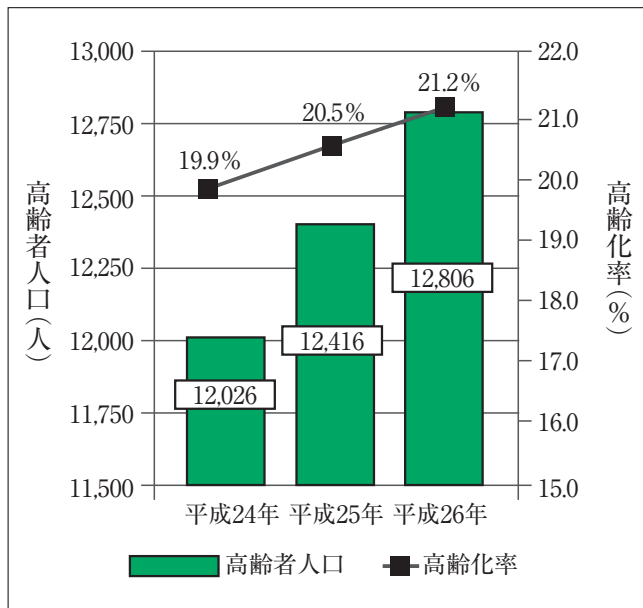
下野市高年齢者保健福祉計画は、老人福祉法に定められた「老人福祉計画」と、介護保険法に定められた「介護保険事業計画」を一体とした計画です。

計画の期間

この計画は、平成26年度を目標年次とし、平成24年度から平成26年度までの3か年を計画期間とします。

下野市の課題と対策

国勢調査等の統計資料から、下野市では2つの課題が浮かび上がり、その対策が必要となります。



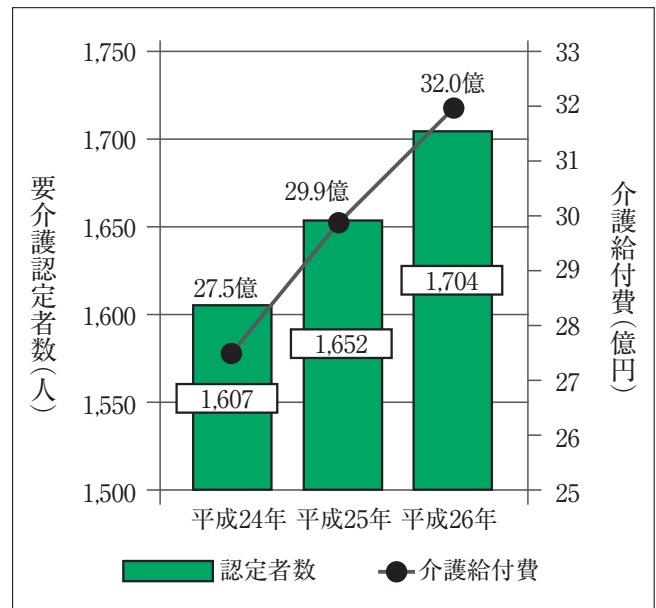
【下野市高齢者人口と高齢化率（推計）】

課題① 高齢者人口の増加

平成22年の国勢調査では、全国の高齢化率は23%に達し、また栃木県平均でも22%と2割を超えている状況に対して、本市は19.0%と比較的若い街です。

しかし、年齢別人口の推移から平成26年の高齢者人口を推計すると1万2,806人となり、高齢化率は21.2%に上昇します。この要因は、40歳未満の人口減少とともに、“団塊の世代”が65歳を迎えるためと考えられます。

このため、“健康で自立した”、“学習や趣味などで生きがいを持って”、“住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援する施策が必要です。



【下野市要介護認定者数と介護給付費（推計）】

課題② 要介護認定者と介護給付費の増加課

介護保険の要介護・要支援認定を受ける高齢者は、平成22年に1,512人を数え、高齢者の13.5%を占め、平成26年には1,704人となることを見込まれます。認定者の増加は介護サービスの利用増となり、介護給付費（サービスの費用の9割分）に影響します。

また、在宅介護が困難な認定者の介護施設入所申込みが増加し、入所待機者が緩和しない状況が続きます。

このため、日常生活に支障なく生活が送れるよう、また住み慣れた自宅での介護が困難となった高齢者のために必要な介護サービスの提供とサービス基盤を整備する施策が必要です。

計画の基本方針

『すべての人が幸せに暮らせる健康で明るいまちづくり』を基本方針に、次の6つの目標を掲げています。

基本目標1. 健康で自立した生活の支援体制づくり

健診、健康指導等の健康づくりや配食サービス、サロン等住み慣れた地域で健康で自立した生活を送るための実現に取り組みます。

基本目標2. 生きがいのある豊かな人生づくり

シルバー大学校、公民館等での学習機会やシルバー人材センターの機能を充実する等、生きがいをもち豊かで充実した生活を送るための実現に取り組みます。

基本目標3. いつまでも元気で生活できる体制づくり

地域における様々な支援のための体制づくりとして地域包括支援センター（下図）の充実、生活機能の向上を通して要介護状態にならないための予防事業や介護する家族への支援事業等、一人ひとりがいきいきとして生活を営むための実現に取り組みます。

基本目標4. 予防で快適な生活が送れる支援づくり

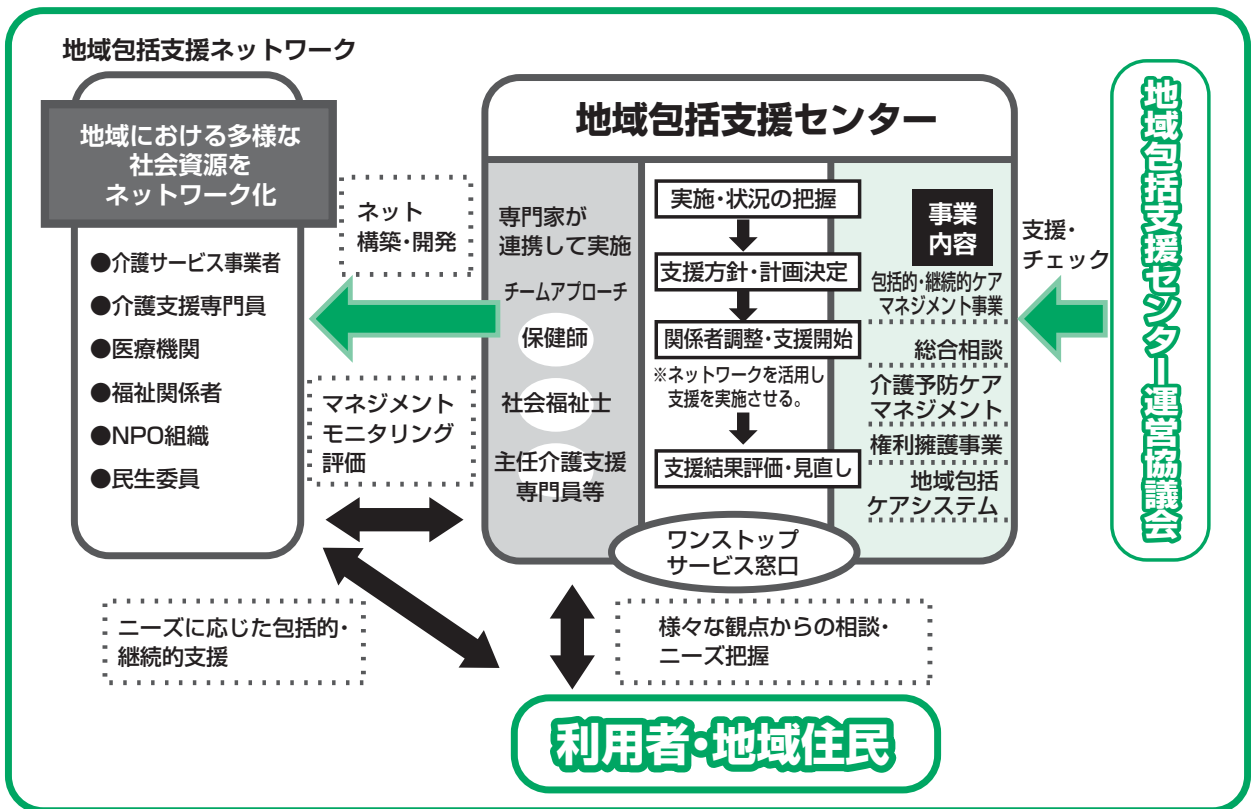
介護保険で要支援1、2の認定を受けた方が、要介護状態にならないよう自立した生活が維持、向上できる社会に向けて取り組みます。

基本目標5. 要介護高齢者を支える仕組みづくり

介護保険で要介護1～5の認定を受けた方が、介護保険サービスを利用しながら、いきいきとした生活が送れる社会に向けて取り組みます。

基本目標6. 快適に安心して暮らせる地域づくり

地域の中で安心して暮らすために、多種多様な相談に対応できる相談体制の充実、認知症の方やその家族の支援等、地域ぐるみで支えあうまちづくりの実現に取り組みます。



【地域包括支援センターのイメージ】

※5月号では、介護保険についてお知らせします。 ●問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52-1115

平成24年度 国民健康保険 人間ドック助成のお知らせ

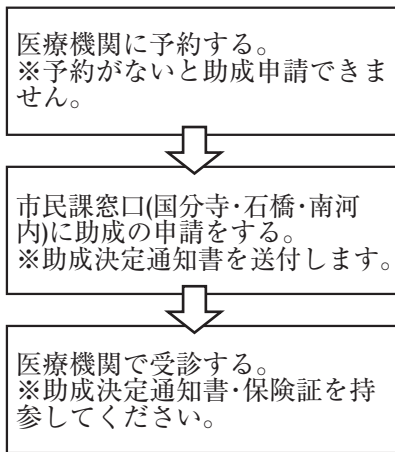
今年度も特定健診の検査項目を含めた人間ドックを実施し、検査費用の7割を助成します。

人間ドックを受診した方については、特定健診を行ったものとみなし、検査結果を検診機関から受領しますので、ご理解ください。
※特定健診との重複受診はできません。

● 予約から受診までの流れ

医療機関に予約する際は、必ず下野市国民健康保険の加入者であり、人間ドック助成を利用して受診することを話してください。

また、予約後は、早めに助成の申請をお願いします。



● 問い合わせ先
市民課 ☎(40) 5556

● 対象者

次のすべてを満たす方

- ・ 検診日現在で30歳以上75歳未満の方
- ・ 国民健康保険被保険者で国保税を納期限まで完納している世帯の方
- ・ 特定健診を受診していない方

● 申し込み方法

・ 事前に医療機関で予約をしてください。

- ・ 予約後に市民課窓口(国分寺・石橋・南河内の各庁舎)で助成の申請をしてください。
- ・ 申請をしないと助成対象にはなりません。(電話での申請は不可)

● 助成申請に必要なもの

印鑑、国民健康保険被保険者証及び特定健診受診券

● 申し込み期間

4月2日(月)～12月28日(金)

● 検診期間

4月2日(月)～平成25年3月31日(日)

● 検診種別

年度内1人1回とし、1種類のみとします。

● 個人負担額

検診費用の3割(国保が検診費用の7割を助成します)。



区分	医療機関	検診料	個人負担	検診内容	胃の検査		その他	電話
					バリウム	胃カメラ		
日帰り	自治医科大学健診センター	52,500円	15,750円	一般	○	×		0285-44-2100
	石橋総合病院	39,900円	11,970円	一般	○	○	婦人検診・マンモグラフィー	0285-53-1134
	佐藤内科	43,940円	13,182円	一般	×	○		0285-53-1305
	島田クリニック	37,600円	11,280円	一般	○	×		0285-53-8000
	新島内科クリニック	37,800円	11,340円	一般	×	×	躯幹単純CT又は頭部CT検査	0285-53-8820
	小金井中央病院	37,275円	11,183円	一般	○	○	婦人検診	0285-44-7000
	小山市民病院	42,000円	12,600円	一般	×	×	頭部MRI、MRA 頸部MRA	0285-21-3823
		42,000円	12,600円	脳ドック	○	×		
	宇都宮セントラルクリニック	36,750円	11,025円	一般	○	×	頭部MRI、MRA 頸部MRA	028-657-7302
		36,750円	11,025円	脳ドック	×	×		
鷺谷病院	40,950円	12,285円	一般	○	○	腹部内蔵脂肪測定・婦人検査(希望者無料)	028-648-0484	
	27,300円	8,190円	心臓ドック	×	×	心電図・CT検査		
	37,800円	11,340円	脳ドック	○	×	頭部MRI、MRA 頸部MRA		
宿	小金井中央病院	66,675円	20,003円	一般+糖尿病	○	○	婦人検査、糖負荷試験	0285-44-7000
総合ドック	宇都宮セントラルクリニック	63,000円	18,900円	一般+脳	○	×	頭部MR	028-657-7302
		63,000円	18,900円	一般+心臓	○	×	心臓MR	
	鷺谷病院	65,100円	19,530円	一般+脳	○	○	頭部MRI、MRA 頸部MRA	028-648-0484
		65,100円	19,530円	一般+膀胱	○	○	膀胱MRI・婦人検査(希望者無料)	
		57,750円	17,325円	一般+心臓	○	○	心臓CT検査・婦人検査(希望者無料)	

平成24年度 後期高齢者医療 人間ドック助成のお知らせ



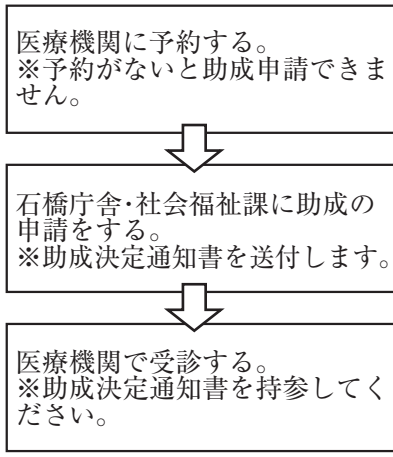
平成24年度から後期高齢者医療の被保険者を対象として、人間ドック検査費用の一部を助成する事業を実施します。

希望する方は、予約から受診までの流れに従い助成申請の手続きをしてください。

●予約から受診までの流れ

医療機関に予約する際は、必ず後期高齢者医療の加入者であり、人間ドック助成を利用して受診することを話してください。

また、予約後は、早めに助成の申請をお願いいたします。



●問い合わせ先
社会福祉課 ☎(52)1112

●対象者

次のすべてを満たす方

- ・後期高齢者医療制度の加入者
- ・後期高齢者医療保険料を滞納していない方
- ・個別健診を受診していない方

●申し込み方法

- ・事前に医療機関に予約をしてください。
- ・予約後、社会福祉課に助成申請をしてください。

●申請に必要なもの

- ・申請をしないと助成対象にはなりません。(電話での申請は不可)
- ・印鑑、後期高齢者医療保険者証

●申し込み期間

4月2日(月)～12月28日(金)

●検診期間

4月2日(月)～平成25年3月31日(日)

●市助成金額

年1回1人当たり10,000円

●個人負担額

検診料から市助成金額10,000円を引いた額です。

●その他

オプション検査の追加は可能です。

医療機関名	日帰りドック 検診料	胃の検査		電話
		バリウム	胃カメラ	
自治医科大学健診センター	52,500円	○	×	44-2100
石橋総合病院	39,900円	○	○	53-1134
佐藤内科	43,940円	×	○	53-1305
島田クリニック	37,600円	○	×	53-8000
小金井中央病院	37,275円	○	○	44-7000
宇都宮セントラルクリニック (宇都宮市下荒針町)	36,750円	○	×	028-657-7302
鷲谷病院 (宇都宮市屋板町)	40,950円	○	○	028-648-0484
小山市民病院 (小山市若木町)	42,000円	○	×	0285-21-3823

4月から後期高齢者医療保険の保険料率等が変わります

保険料率が、2年に一度の見直しにより改定されることになりました。

保険料率の改定は、少子高齢化や医療技術の高度化等の影響による医療費の増加に対応するためのものです。

●平成24・25年度保険料率と保険料
(カッコ内は平成22・23年度)
均等割額
42,000円(37,800円)
所得割率
8.54%(7.18%)

賦課限度額55万円(50万円)
※均等割額とは、被保険者全員が均等に負担していただくものです。

※所得割率とは、被保険者の所得に応じて負担していただくものです。

(総所得金額等ー33万円(基礎控除後)×所得割率8.54%)
※賦課限度額とは、賦課される保険料(年額)の上限額のことです。

●保険料の軽減措置
平成24年度においても保険料の軽減措置(所得の低い方の均等割額を9割、8.5割、5割、2割軽減する措置及び所得割額を5割軽減する措置、並びに、被用者保険の被扶養者であった方の均等割額を9割軽減する措置)は、継続します。

●問い合わせ先

栃木県後期高齢者医療広域連合
☎028-627-6805(代表)

ヘルシースタート教室

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。そこで、食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

●日時
5月17日(木)
午前10時～11時30分(受付：午前9時45分～10時)

●場所
きらら館

●対象者
平成23年10・11月生まれの生後6～7か月児を持つ保護者

●持ち物
特にありません

●定員
約20名(事前にお申し込みください)

●内容
・食事バランスガイドを使って自分・家族の食事チェック
・バランスのよいお弁当の試食(調理はしません)
・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

申し込み方法

電話または、QRコードで事前にお申し込みください。

申し込み期間

4月19日(木)～5月10日(木)



申し込みQRコード

●申し込み・問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

ヘルスチャレンジヤー21 糖尿病予防自主グループ 会員募集

ヘルスチャレンジヤー21では、ゆうゆう館で糖尿病予防のための自主的な活動(運動、調理実習)を毎月1回開催しています。

糖尿病は、血糖値がやや高い状態が続いても自覚症状はほとんどなく放置しがちですが、糖尿病を発症して進行すると、失明などの深刻な合併症がおこるための注意が必要です。糖尿病の予防には、適正な食事と運動習慣の継続が重要ですが、1人ではなかなか実行できないのが現状です。そこで、この会に参加して一緒に継続して糖尿病予防に取り組みませんか。

か。

●日時

4月27日(金) 午前9時30分～正午 糖尿病予防の講話(毎月1回開催)

●会場

ゆうゆう館大ホール

●活動内容

糖尿病予防のための運動・調理実習の実施

●持ち物

筆記用具、健診結果(ある方のみ)

●会費

3,000円/年間(運動講師代、調理実習代)

●申し込み期限

4月26日(木)

●申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116



広報しもつけ 24・4月号

「ふるりの健康相談」開催のお知らせ

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

●日程(月1回開催)

4月17日(火)、5月15日(火) 午後2時～4時

●場所

保健福祉センターきらら館

●相談員 精神科医

●料金 無料

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(52)1112

禁煙教室のお知らせ

「しもつけ健康21プラン」のアンケート調査によると、男性の喫煙者は43.2%、女性は15.4%で女性の喫煙率は栃木県の平均よりも高い状況にあります。たばこは煙に含まれるニコチンが強い依存性をもたらし自分の意思の力だけで直すことは難しいと言われていきます。

この機会に禁煙して健康面・金銭面・美容面その他生活に関わる多くのメリットを味わってみませんか？

●実施期間

5月から7月までの3か月間(原則)

●対象者

喫煙者(喫煙本数が今までに合計100本以上、または6か月以上吸っていて、かつ、この1か月間に、毎日もしくは時々吸っている方で、禁煙の実行を希望している方)

●実施内容

保健師や管理栄養士が生活についてのアンケートを行い、そのライフスタイルに応じたアドバイス・禁煙の支援を行います。

初回指導は、スモーカーライザーを使い呼気中の一酸化炭素濃度を調べて、ニコチン依存度をチェックした後、目標を設定し、まずは3か月を目安に行います。その後、個別の状況に応じて面接・電話等での相談を行います。

●費用

無料

●定員

10名程度

●申し込み締め切り

5月18日(金)

●初回指導

5月25日(金)・29日(火)

※希望の日をお選びください。

●場 所

きらら館

●禁煙のメリット……

- 1〜9か月：咳・息切れが改善する
- 1年：心臓の病気のリスクが半減する
- 5年：脳卒中のリスクが吸わない人と同じレベルになる
- 10年：肺がん死亡率が喫煙者の半分になる。その他のがんになるリスクが低下する

●申し込み問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)11116

平成24年度「よい歯のコンクール」参加者募集

このコンクールは、歯の健康が優れているお子さんや親と子を表彰することにより、むし歯予防や歯と口の健康についての正しい知識の普及啓発のため、実施されます。

参加ご希望の方は、次の応募の条件等をお読みになり、健康増進課へ申し込みください。(個別通知は行いません。)

●応募の条件

親と子のよい歯のコンクール
平成23年4月1日から24年3月31日までの間に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく健康な幼児とその親(お父さん、お母さんのどちらでも参加できます)

三歳児よい歯のコンクール

平成23年4月1日から24年3月31日までの間に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく健康な幼児

●審査方法

(1)第1次審査(5月)
市が審査(書類審査及び歯科診査)を行います。詳細は応募された方にご連絡します。審査結果については、後日、本人又は保護者にお知らせします。

(2)第2次審査(6月)

第1次審査で優秀な方について、県南健康福祉センターで歯科診査等を行います。

(3)第3次審査(7月上旬)

第2次審査で優秀な方について、歯科診査等を含めた県審査を行います。

●表彰

第2次審査及び第3次審査において、それぞれ優秀な方に対して表彰いたします。

●応募方法及び期限

所定の申込書にご記入のうえ、平成24年4月27日(金)までに健康増進課へお申し込みください。(郵送可)

申込書配付及び申し込み受付は健康増進課(きらら館)、健康増進課相談室(ゆうゆう館)で行います。

きらら館 健康増進課

月～金曜日 午前8時30分から午後5時15分

ゆうゆう館相談室

火、木曜日 午前8時30分から正午

●問い合わせ先

健康増進課(きらら館内)
☎(52)11116

きらら館トレーニング室からのお知らせ

平成24年4月から利用時間を一部変更します。

①平日の午後の利用時間

変更後 午後2時から8時

(変更前 午後2時30分から8時30分)

②土日祝日の午後の利用時間

変更後 午後2時から6時30分

(変更前 午後2時から7時30分)

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします。

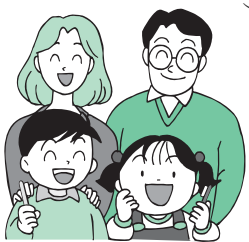
講習会のお知らせ

4月の講習会は8日(日)午後0時40分から3時までです。

きらら館トレーニング室をご利用する場合は、講習会を受講してから利用開始となります。

●問い合わせ先

健康増進課
☎(52)11116



特定健診・がん検診のお知らせ

市では、次のとおり平成24年度特定健診・がん検診を集団検診及び医療機関での個別検診で実施します。

実施回数は年度内1回で集団検診と個別検診の重複受診はできません。

個別検診の詳細については、来月発行の広報5月号をご覧ください。

● 検診の申し込み

集団検診①特定健診、②後期高齢者健康診査、③ヤング健診、④がん検診等)はすべて、健康増進課(保健福祉センター)きらら館内☎(52)1116)で申し込み受付を行います。

直接、健康増進課窓口へ来所又は電話にてお申し込みください。

● 受付開始日

5月8日(火)受付開始

月曜日から金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

【注意事項】

・希望日の1か月前までにお申し込みください。

・申し込まれた方には、検診日の2週間前までに問診票、大腸がん検診容器等を郵送します。

・受診定員は150名です。定員になり次第締め切ります。

① 特定健診(国民健康保険加入者の方のみ)

● 対象者

下野市国民健康保険加入者で40歳～75歳未満の方

● 実施方式

集団、医療機関(個別)検診

● 検査内容

問診、身長、体重、腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図

● 個人負担金

無料

● 受診時必要なもの

特定健診受診券、保険証

● 年齢基準

平成24年度(平成24年4月1日～平成25年3月31日)に40歳に達する人から受診日に75歳未満の方です。

● 実施期間

・集団検診は平成24年度行政カレンダーをご覧ください。

・個別検診は6月1日～11月30日(休日除く)

※国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、会社の担当者にご確認ください。

● 問い合わせ先

市民課 ☎(40)5556

② 後期高齢者健康診査

● 対象者

後期高齢者医療保険加入者で75歳以上の方

● 実施方式

集団、医療機関(個別)検診

● 検査内容

問診、身長、体重測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図

● 個人負担金

無料

● 受診時必要なもの

後期高齢者健康診査受診券、保険証

● 実施期間

・集団検診は平成24年度行政カレンダーをご覧ください。

・個別検診は6月1日から平成25年1月31日まで(休日除く)

● 問い合わせ先

社会福祉課 ☎(52)1112



③ ヤング健診(青年期生活習慣病健診)

この健診は、青年期からの生活習慣に起因するといわれる「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」の早期発見と生活習慣改善を目的に実施するものです。

● 対象者

20歳～39歳の方

● 実施方式

集団検診

● 検査内容

問診・計測(BMI)・血圧・血液検査(ヘモグロビンA1cなど)

● 個人負担金

無料

● 年齢基準

平成24年度(平成24年4月1日～平成25年3月31日)にその年齢に達する方です。

● 受診時必要なもの

ヤング(青年期生活習慣病)健診受診券

● 実施期間

平成24年度行政カレンダーをご覧ください。

● 問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

④がん検診等

がん検診が無料で受診できます。がんは、早期に発見して治療すれば完治できるようなってきています。がん検診は自分とは無関係?と思っているかも知れませんが、全国の総死亡者の3人に1人はがんで死亡しています。自分の健康や大切な命を守るために、ぜひ早めにごがん検診を受診しましょう。

●対象者

下野市に住所を有する方(年齢は下表のとおり)

●年齢基準

平成24年度(平成24年4月1日～平成25年3月31日)にその年齢に達する人です。

●個人負担金

無料

●実施期間

・集団検診は平成24年度行政カレンダーをご覧ください。

・個別検診は6月1日～11月30日(休日除く)※ただし、子宮頸がん検診のみ、6月1日から平成25年2月28日(休日除く)

※特定健診、後期高齢者健康診査と同時を受診できます。

●問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

●がん検診一覧表

検診名	対象者	集団	医療機関(個別)	検査内容	受診時必要なもの
胃がん検診	40歳以上	○		レントゲン間接撮影	がん検診受診券(20～39歳の方はヤング健診受診券)、医療保険証
肺がん検診	40歳以上	○	○	レントゲン間接撮影	
大腸がん検診	40歳以上	○	○	便潜血反応検査(2日法)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	○	○	血液検査(PSA腫瘍マーカー検査)	
肝炎ウイルス検診(C+B型・C型のみ・B型のみ)	40、45、50、55、60、65、70歳で過去に受けたことが無い方	○		血液検査	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	○	○	子宮頸部細胞診検査等	
乳がん検診	40歳以上の女性	○		マンモグラフィと超音波検査	
	35歳以上40歳未満	○		超音波検査のみ	
骨密度検査	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	○		超音波検査(かかと)	
歯周疾患検診	40、50、60、70歳		○	歯周ポケット測定検査	歯周疾患検診受診券、医療保険証(該当者には別途通知します)

■集団検診の日程について

平成24年度行政カレンダーをご覧ください。

●検診当日の受付

◎受付時間

午前8時20分から10時まで※午前7時40分開場(番号札を用意します)。

●注意事項

必ず事前予約をしてください。

特定健診受診券・健康保険証を忘れた場合は、受診できない場合があります。

特定健診を受診された方の健診結果は、結果説明会にてお返しします。その他の方の検診結果は概ね1か月後に郵送します。

●各会場のご案内

- ・保健福祉センターきらら館(下古山1220番地)
- ・保健福祉センターゆうゆう館(小金井789番地)
- ・南河内公民館(田中681番地1)
- ・南河内東公民館(本吉田783番地)
- ・グリーンタウンコミュニティセンター1(緑三丁目5番地4 南河内第二中学校南)

子宮頸がん検診がより 精度の高い検診になります

平成24年度から「子宮頸がん検診」が、これまで実施していた「細胞診」に加え、より精度の高い検診にするために、「HPV検査」をあわせて実施することになりました。

● 問い合わせ先
健康増進課 ☎(52) 1116

● 子宮頸がんとは？
子宮の入り口にできるがんです。主な原因は性交渉によって感染する「ヒトパピローマウイルス(HPV)」です。

細胞診

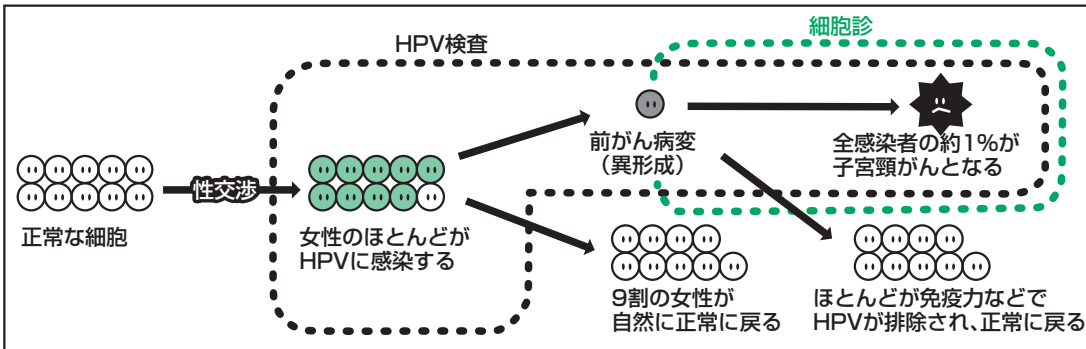
がんを疑う異常細胞があるかどうかの検査をします。進行がんの診断率が高いです。

HPV検査

細胞がHPVに感染しているかどうか検査をします。がんの進行度は判断できないが、細胞ががん化する前の「前がん病変」の発見に有効です。

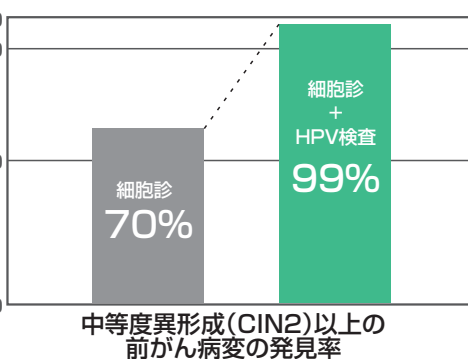
⇒ 2つの検査を併用することで、見逃しが非常に少なくなります

● 子宮頸がんになるまで



Q どうして今までの細胞診だけの検査ではなく、HPV-DNA併用検診が良いのですか？

A 併用検診にすることで、グラフのように発見率が増加し、前がん病変(異形成)をほぼ確実に発見できるからです。

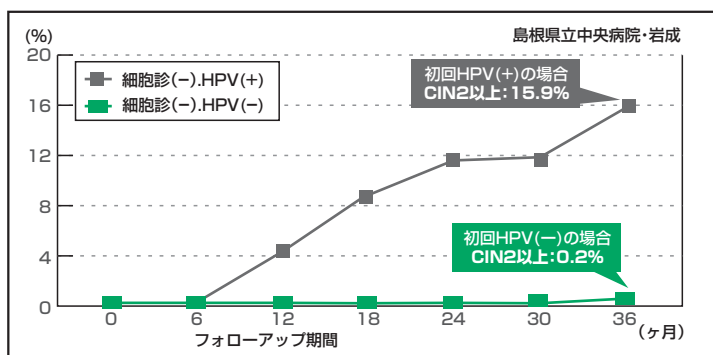


※前がん病変(異形成)とは、細胞が変化を起こした状態で、そのごく一部ががんに行進します。異形成はその程度により軽度異形成(CIN1)、中等度異形成(CIN2)、高度異形成(CIN3)の3つに分けられます。

Q 検診結果が両方陰性(一)の場合、検診を3年間隔にして本当に大丈夫ですか？

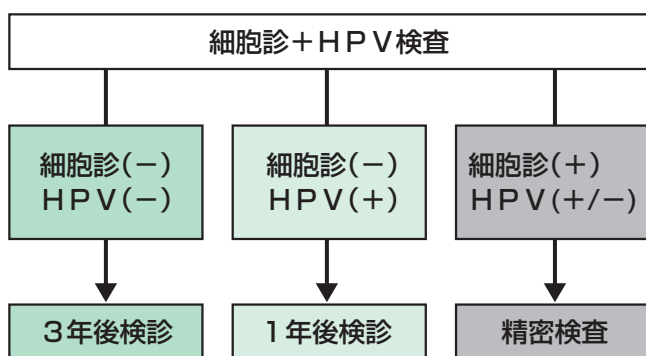
A 次のグラフのように、HPV検査で陰性(一)の場合は、

中等度異形成(CIN2)になる率は0.2%です。子宮頸がんにかかるリスクが数年間はほとんどないことを示しています。



Q 「HPV検査」の結果、陽性(+)だった場合は、将来子宮頸がんや前がん病変になるのでしょうか？

A 子宮頸がんや前がん病変に進行するリスクが高まる可能性があります。一般的に、HPVに持続感染している女性が前がん状態になるリスクは、持続感染していない



● 検査方法と結果
検査方法はこれまでと同じです。子宮の入口付近から細胞を採取し、採取後に2つの検査に振り分けられます。細胞診・HPV検査ともに陰性(一)の場合は異常認めずとなり、すくなくとも3年間は子宮頸がんになることはほとんどないため、次の検診は3年後となります。

ただ多くの場合は、体の免疫機能によって、HPVは消失するか、抑えられます。

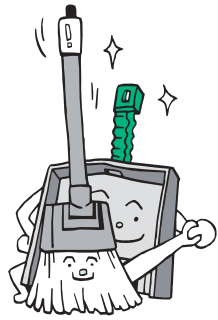
平成24年度 乳幼児健診・予防接種等カレンダー

●問い合わせ先 健康増進課【きらら館】 ☎52-1116

事業名	会場	H24・4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H25・1月	2月	3月	
4か月児健康診査	ゆうゆう館	17日(火)	22日(火)	19日(火)	17日(火)	28日(火)	18日(火)	23日(火)	20日(火)	18日(火)	22日(火)	19日(火)	26日(火)	
	受付時間 13時～14時 対象児	H23.12月生	H24.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	
9か月児健康診査	ゆうゆう館	23日(月)	28日(月)	25日(月)	23日(月)	27日(月)	24日(月)	29日(月)	26日(月)	17日(月)	28日(月)	25日(月)	25日(月)	
	受付時間 13時～14時 対象児	H23.6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	H24.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	
1歳6か月児健康診査	ゆうゆう館	10日(火)	15日(火)	12日(火)	10日(火)	21日(火)	11日(火)	16日(火)	13日(火)	11日(火)	15日(火)	12日(火)	12日(火)	
	受付時間 13時～14時 対象児	H22.9月生	10月生	11月生	12月生	H23.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	
3歳児健康診査	ゆうゆう館	3日(火)	8日(火)	5日(火)	3日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	4日(火)	8日(火)	5日(火)	5日(火)	
	受付時間 13時～14時 対象児	H21.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	
赤ちゃん広場 受付時間 9時45分～10時 開催時間 10時～11時30分 内容 ベビーマッサージ、交流 ※バスタオル、ティッシュペーパーを持参してください	ゆうゆう館	12日(木)	10日(木)	13日(水)	12日(木)	24日(金)	13日(木)	18日(木)	14日(水)	12日(水)	16日(水)	13日(水)	13日(水)	
	対象児	H24年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	
育児サロン ポピーくらぶ 受付時間 9時45分～10時 開催時間 10時～11時30分	きらら館	自由遊びと相談など	6日(金)	9日(水)	6日(水)	11日(水)	2日(木)	6日(木)	3日(水)	16日(金)	25日(火)	23日(水)	20日(水)	11日(月)
		リトミック 8か月～就園	18日(水)	31日(木)	26日(火)	18日(水)	22日(水)	19日(水)	24日(水)	27日(火)	10日(月)	30日(水)	14日(木)	7日(木)
	ゆうゆう館	リトミック 8か月～1歳半	11日(水)	16日(水)	15日(金)	4日(水)	10日(金)	3日(月)	10日(水)	12日(月)	7日(金)	9日(水)	8日(金)	4日(月)
		リトミック 1歳半以上	25日(水)	29日(火)	22日(金)	25日(水)	20日(月)	10日(月)	31日(水)	21日(水)	21日(金)	18日(金)	27日(水)	21日(木)
フッ素塗布	きらら館			3日(日) (年長から小2まで)				14日(日) (年中から小2まで)				17日(日) (年中から小2まで)		
ポリオ予防接種(予約不要) 受付時間 13時30分～14時 ※生後3か月～90か月児 接種間隔上、H24年3月に 接種した方はH24年4月には 接種できません	きらら館		16日(水)			9日(木)			1日(木)				18日(月)	
	ゆうゆう館	4日(水)		28日(木)			20日(木)			14日(金)	29日(火)			

保健メモ 4月号 4月17日→5月15日

月日	受付時間	内容	対象者	場所
4月17日(火)	13:00～14:00	4か月児健康診査	平成23年12月生	ゆうゆう館
4月18日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ (リトミック)	8か月～就園前のお子さん	きらら館
4月19日(木)	13:15～13:30	フレッシュママパパ 教室レッスン1	出産予定日が平成24年7月～9月の方 事前申し込み必要	きらら館
4月23日(月)	13:00～14:00	9か月児健康診査	平成23年6月生	ゆうゆう館
4月25日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ (リトミック)	1歳6か月～就園前のお子さん	ゆうゆう館
5月8日(火)	13:00～14:00	3歳児健康診査	平成21年2月生	ゆうゆう館
5月9日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	きらら館
5月10日(木)	9:45～10:00	赤ちゃん広場	平成24年2月生	ゆうゆう館
5月15日(火)	13:00～14:00	1歳6か月児健康診査	平成22年10月生	ゆうゆう館



環境トピックス

問い合わせ先 環境課 ☎40-5559



「下野市環境基本条例」が施行されました

市では、下野市の良好な環境を守り育むために、「下野市環境基本条例」を制定し、本年4月1日から施行されました。条例の主な内容を紹介いたします。

環境基本条例

環境基本条例とは、環境に関する事項について規制したりするため、条例ではなく、良好な環境を保全・創造するための基本となる考え方や、市、市民、事業者、滞在者（通勤、通学、旅行等で市に滞在する人）の役割や取り組みなどについて基本的な事項を定めたものです。

市の役割と取り組み

市の特長を生かしながら環境を守り育むために、総合的な施策を策定し、市、市民、事業者、滞在者の連携を図り、積極的に実施していきます。

また、市民、事業者、滞在者を取り組む環境の保全活動に対して支援していきます。

・良好な環境を守り育むための基本的な計画（下野市環境基本計画）を策定します。現在、平成25年3月の策定に向けて作業を進めています。

・施策の策定や実施するときには、環境への負荷が低減されるよう配慮します。

・自然環境の保全や創造に努めます。

・資源の循環的利用やエネルギーの有効利用などの促進に努めます。

・環境保全型農業の推進に努めます。

・環境に関する教育や環境学習の推進に努めます。

・地球環境保全の推進に努めます。

・国、県等と協力して、施策を推進するための体制を整備していきます。

市民・事業者・滞在者の役割と取り組み

日常生活、事業活動に伴う環境への負荷の低減に自ら積極的に努めるとともに、市が実施する環境施策への協力が望まれます。

・私たちの日常生活や事業活動そのものが環境に影響を与えていることを理解しましょう。

・身近な環境について関心を持ちましょう。

・良好な環境の保全と創造に向けてできることから行動しましょう。

・良好な環境とは何かを考え、てみましょう。

スズメバチに注意!

スズメバチの多くは、6月ごろまでに巣作りをします。小さいうちに見つけて駆除するようにしましょう。

市では、駆除業者によりスズメバチの巣を駆除した方に費用の一部を補助します。

補助対象者

補助金の交付を受けることができる方は、以下の要件をすべて満たす方です。

- ① 市内においてスズメバチが営巣している建物又は土地を所有する個人若しくは賃借する個人であること。
- ② 駆除業者によりスズメバチの巣を駆除すること。
- ③ 市税の滞納がないこと。

補助金の額

駆除に要した費用の2分の1（上限1万円） 100円未満の端数は切り捨て。

必要書類

- ・駆除に要した費用の領収書
- ・スズメバチの巣の位置図
- ・写真（駆除前と駆除後）

広報しもつけ 24・4月号

・市税の滞納がないことを証明する書類

申請先

駆除後、添付書類を添えて、環境課または市民課各窓口まで申請（領収書に記載されている日から30日以内）してください。

駆除業者

市内で主に駆除を行っている業者は次のとおりです。

・(株)南環境

☎(44)2518

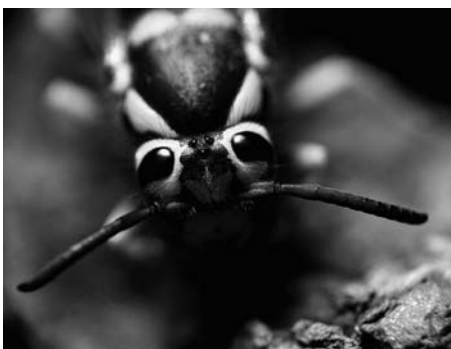
・(株)スマイテック

☎(44)9618

・マコト技研(株)

☎(53)5434

※市内外問わず右記以外の業者でも、補助対象となります。



狂犬病予防集合注射と飼犬新規登録

平成24年度の狂犬病予防集合注射と飼犬の新規登録を次の日程で行います。

なお、犬の死亡等、登録内容に変更・訂正がありましたら連絡願います。

◆予防注射料

3,300円

◆登録料

3,000円(新規登録のみ)

釣り銭のないようにお願いします。

いしませ。

・会場は地区ごとですが、いずれの会場でも受けられます。最寄りの会場にお越しください。

・ハガキの送付を受けた方は必ず持参ください。

・集合注射に来られない場合は、最寄りの動物病院にご相談ください。



ふん害に憤慨!!

誰もが犬・ねこが好きとはかぎりません。ルールを守らない犬・ねこの飼い方は誰もが不快です。

特に問題になっているのは、犬の「ふん」の後処理です。「ふん」の処理は飼い主の責任です！散歩中は「ふん」を片付ける道具を携帯し、「ふん」をしてしまった場合は必ず自宅へ持ち帰り処理してください。

また、ねこの「ふん」に関する苦情や相談も多く寄せられています。花壇に「ふん」をしたり、荒らしたりと困っています。ねこは専用のトイレを用意し、決まった場所ですませましょう。

みんなから理解の得られるよう、飼い主の方は責任と自覚をもって犬・ねこを飼いましょう。飼い主のモラルが問われています。近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

ルールを守って人にも犬・ねこにも優しい街づくり

日(曜日)	地区	実施時間	場所
4/8 (日)	南河内	9:15 ~ 10:00	別処山公園駐車場
		10:15 ~ 11:00	南河内東体育館
		11:15 ~ 11:40	谷地賀公民館
		13:00 ~ 14:00	祇園原公園ステージ前
	国分寺	9:10 ~ 9:50	国分集落研修センター
		10:10 ~ 11:40	日酸公園
		13:00 ~ 13:30	蔓巻公園
		13:40 ~ 14:00	川南集落研修センター
	石橋	9:20 ~ 10:00	石北コミセン1号館(上原)
		10:15 ~ 10:55	石橋北小学校校舎南側
		11:10 ~ 11:40	若林公民館
		13:00 ~ 14:00	古山小学校体育館南側
4/14 (土)	国分寺 南河内	9:15 ~ 10:45	烏ヶ森公園トイレ北側
		11:00 ~ 11:40	医大前公民館
		13:00 ~ 14:00	関根井公民館
	石橋	9:15 ~ 10:00	中大領構造改善センター
		10:15 ~ 10:45	下長田農村環境改善センター
		11:00 ~ 11:40	J Aおやま下古山購買所
		13:00 ~ 14:00	石橋商工会館駐車場
4/15 (日)	南河内	9:20 ~ 10:20	GTコミュニティーセンター
		10:40 ~ 11:40	下野薬師寺歴史館駐車場
		13:00 ~ 14:00	南河内庁舎南側駐車場
	国分寺	9:10 ~ 10:00	東方館
		10:10 ~ 10:50	柴公園
		11:00 ~ 11:40	朝日公民館
		13:00 ~ 14:10	国分寺庁舎
	石橋	9:15 ~ 9:55	細谷小学校北側駐車場
		10:10 ~ 10:40	東前原農村公園
		11:00 ~ 11:40	テーマ館
		13:00 ~ 14:00	石橋庁舎中庭

住宅用太陽光発電システム 設置費補助制度を実施します

住宅用太陽光発電システムを設置する市民の方に、費用の一部を補助します。

ただし、予算の範囲内での交付となりますので、補助金の合計額が予算の範囲を超えたときは申請の受付を中止させていただきます。詳細は環境課までお問い合わせください。

●補助金の額

太陽電池の最大出力1kW当たり3万円(上限12万円)1,000円未満の端数は切り捨て。

●予算額

1,200万円

●申請受付

4月2日(月)午前8時30分から

●必要書類

- 補助対象者
補助金の交付を受けることができる方は、以下の要件をすべて満たす方です。
- ①市内に居住していること。(実績報告時において居住している場合を含む。)
- ②電灯契約を結んでいる個人であり、市内の住宅(店舗、事務所等との兼用は可とする。)に、システムを設置すること又は建売住宅供給者等から市内に、システム付住宅を購入すること。
- ③設置する住宅が、補助対象者の所有物でない場合は、書面による所有者の設置承諾を受けていること。
- ④市税の滞納がないこと。

●注意事項

- ①必ず設置工事の着工前又はシステム付建売住宅の引渡し前に、補助金交付申請をして交付決定を受けて下さい。交付決定前に工事に着工された場合又は引渡しを受けた場合は補助金の交付が受けられません。
- ②工事完了日、建売住宅の引渡し日については、次のとおりです。

工事完了日	既住宅	交付決定日又は引渡しのいずれか早い日から3か月以内又は平成25年3月11日まで
	新住宅	交付決定日又は引渡しのいずれか早い日から6か月以内又は平成25年3月11日まで
住宅引渡し日	建売住宅	交付決定日から3か月以内又は平成25年3月11日以前

- ③実績報告書の提出期限は、システムの工事完了日又はシステム付建売住宅の引渡し完了した日から起算して、30日以内又は平成25年3月25日のいずれか早い日までになります。

市では、所有者に代わり空き地の除草作業を実施しています 空き地の雑草管理でお困りではありませんか？

高齢でなかなか草刈りがままならない、面積が大きくて手が回らないといった空き地の雑草の除去でお困りではありませんか。

これからの季節は放っておくと、どんどん雑草が伸びてしまい、毛虫が発生したり、隣接する方々に迷惑をかけるかも知れません。空き地の適正な管理は所有者の責任です。

●委託の料金

【参考】年額90円/1㎡(平成23年度の場合)
※(例) 300㎡の場合、年額27,000円となります。

注意：年度途中の申し込み、解約も同額になります。

●管理の内容

年4回の雑草の刈払い(刈り取りは雑草の繁茂する期間に行います)

注意：刈り取った草の回収は行いません。希望する場合は個別に業者に依頼してください。

●受託の条件

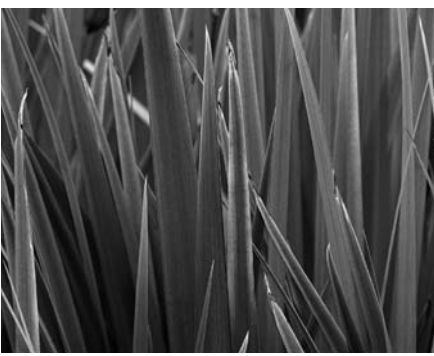
- ①下野市の行政区域内であること
- ②建物や工作物が無く、果樹、植木等の樹木が植えられていない更地であること
- ③傾斜地や湿地等、通常の管理が困難でない土地であること
- ④笹竹等の繁茂による荒廃がなく、昨年まで適正な管理が行われていた土地であること

●委託の方法

環境課に申請書を提出し、委託料を前払いする。

●申し込み・問い合わせ先

環境課 ☎(40)5559



4月から9月は光化学スモッグ対策期間です

光化学スモッグとは？

工場や自動車などから排出される窒素酸化物や揮発性有機化合物などが太陽の紫外線を受けて光化学反応により「光化学オキシダント」に変化し、空气中に停留しスモッグ状になることを言います。

光化学スモッグは、風が弱く、気温が高く晴れた日に発生しやすく、目がチカチカする、頭痛がする、息苦しいなどの症状を引き起こします。県では、光化学スモッグ情報を住民に提供し、被害の未然防止に努めています。

光化学スモッグ注意報が発令されたら

- ①屋外での激しい運動は避けましょう。
- ②目がチカチカしたり、のどが痛くなった時は、洗顔やうがいをして、しばらく安静にしましょう。
- ③被害を受けた方は、環境課までご連絡ください。



光化学スモッグに関する情報を知りたい方は

- とちぎの青空ホームページ
パソコン用 <http://www.pr.pancon.jp>
- eftochigilg.jp/d03/eco/kankyou/hozen/aozorah.html
- 携帯電話用 <http://www.pr.eftochigilg.jp/d03/m/aozor2/>

発生予報や注意報発令情報などを確認できます。携帯端末へメール配信を希望される方



ドコモ携帯の場合



ドコモ携帯以外の場合

●栃木県防災メール提供システム

左記QRコードを読み取り空メールを送信すると登録画面へのリンクURLが付与されたメールが返信されます。

メール配信を登録された方には、光化学スモッグ注意報が発令されるとその情報が自動配信されます。

※登録時の注意

携帯電話でメールの受信拒否を行っている方は、栃木県防災メールが受け取れるよう、設定変更をお願いします。

- (1)ドメインmailanshin.dcm-d.bizからのメールを受信許可設定してください。
- (2)URL付きメールを許可に設定してください。
- (3)なお、携帯電話の設定変更、設定確認は各携帯電話会社のホームページで確認してください。

地下水(井戸水)を飲用されている方へ

地下水を飲用する場合は、水質検査を実施することを勧めます。水質検査を希望される方は、県南保健所内の食品衛生協会又はその他の検査機関に直接お申し込みください。検査料金は検査機関によって異なります。

※市では水質検査の受け付けはしていませんので、ご注意ください。

●問い合わせ先

- (社)栃木県食品衛生協会 小山支部 県南保健所(県南健康福祉センター) ☎(22) 8814

●その他の検査機関(栃木県に本社等のある検査機関)

- (社)栃木県薬剤師会 ☎028-658-9879
- (財)栃木県保健衛生事業団 ☎028-673-9900
- 平成理研(株) ☎028-660-1700
- (株)那須環境技術センター ☎028-645-2404
- (財)栃木県環境技術協会 ☎028-673-9083
- (株)総研 ☎028-622-9912

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの「譲ります」「譲ってください」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲ります〉

- 子供用自転車(20インチ 青・学生服上下(国分寺中学校・ぬいぐるみライオンなどの子ども用・フットマッサージ(ふくらはぎ用)子ども(女児)水着(130cm色ビニタ系)子ども(女児)リフレシイミングスクール水着(140cm)・女児用 インラインスケータ(20・23cm色ビニタ、ヘルメット、ひざあて、ひざあてつき)・中学生用参考書・問題集 幼児用ふとん(3組)ブリタニカ英語教材(カセットテープ90本・本90冊・宇都宮短期大学附属高等学校女子制服(冬服・夏服・鞆等一式)・上・下・LL)・キャノンプリンター純正インク(BCI16、未使用品) 5色)・子供用鉄棒・エレクター(ヤマ)・南河内中男子制服(sサイズ、ウエスト68cm)・学習机(2台・チャイルドシート

〈譲ってください〉

- ・南河内二中男子制服、体操着 南河内中学校 男子制服、佐野日大高等学校男子制服、体操着靴、カバンなど含む、南河内第二中女子制服、体操着、南河内中女子制服、体操着(L)・ロ1チエア、男児サイズ110の洋服、高校生女子用コート、洗濯機(全自動)・電子レンジ・愛泉幼稚園制服(男児・女児・愛泉幼稚園体操着(男児・女児・ソファ(一人掛け)・子供用ハイチェア・おもちゃ(3、4才以上向け)・絵本(3、4才以上向け)・高校生用教科書(学校・教科問わず)・東芝ワンプロ・裁縫用人体(ボデー)

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

まちの話題

SHIMOTSUKE-CITY TOPICS

百歳おめでとう ございます



田野富子さん(明治45年2月18日生、祇園在住)が百歳を迎えられ、市から祝詞とお祝い品を贈呈しました。

田野さんは、週3回の介護サービスを利用しており、歌やゲームなどを楽しまれていきます。また、病気もなく、自分で歩き続けられるようにと、ご家族の協力のもとベッドの上での運動に励んでおられます。

いつまでもお元気でお過ごしください。

笹原すみよいまちづくりの会が優秀賞受賞!

平成23年度栃木県道路愛護作業コンクールにおいて、「笹原すみよいまちづくりの会」が長年に亘つての道路美化活動が評価され、フラワー部門で優秀賞を受賞しました。

同会代表の大越一雄氏は、会員の創意工夫と協力により美しいコスモスやポピーが育てられ、通行者に安らぎを与えることができる、地域の方々のご協力に感謝してました。



大越氏：写真左

見事準優勝！ライオンズ杯選抜交流ラストメモリー大会



2月23日(木)、下野市別処山運動公園等で行われた、第9回下野ライオンズ杯選抜交流ラストメモリー大会において、強豪58チームがひしめく中、南河内ジュニアが見事準優勝の成績を収め、市長に報告に訪れました。選手らは市長に大会への想いとこれからの抱負を述べ、市長からは1人ひとりにこれからの活躍を期待する手紙が渡されました。

空手道選手権大会で大活躍

2月19日(日)、群馬県総合スポーツセンター「ぐんま武道館」で、群馬県極真空手道選手権大会団体戦(風神杯)が開催され市内より出場した選手らが見事な成績を収めました。

●選抜クラス

小学3・4年の部 準優勝

大関 潤(祇園小4年)

中嶋 竜悠(祇園小4年)

飯野 雄雅(国小4年)

小学1・2年の部 準優勝

江戸 哲心(葉小2年)

●チャレンジクラス

小学生低学年の部 優勝

高沢 智哉(緑小2年)

中嶋 竜二郎(祇園小1年)

飯野 幸太(国小1年)



生涯学習情報センター通信(第49号)

生涯学習情報センター ☎(40)0911

パソコン講座(ワード基礎) 受講者募集

生涯学習情報センター・

下野PC愛好会協働事業によりワード基礎講座(入門)を開催します。ワード2007を使用して、パソコンの扱い方・文字入力から回覧文書の作成まで基本から学びます。これからパソコンを始めたい方、基礎を再確認したい方、ぜひ受講してみませんか。

●コース及び日時

土曜コース(全10回)
5月12日～7月14日
午前9時30分～11時30分
火曜コース(全10回)
5月8日～7月10日
午後1時～3時

●会場

生涯学習情報センター

●定員

各コース15名

●対象者

(定員になり次第締め切り)
パソコンをこれから始める方、操作は出来るが基本

から学習したい方

●テキスト

FORM出版「よくわかるWORD2007基礎」

●費用

4,500円
(テキスト代:2,000円、受講料:2,500円)

●講師

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

●応募方法

生涯学習情報センターに来館の上、費用を添えてお申し込みください。

●受付開始日

4月16日(月) 午前9時～
※パソコンは各コースとも、各自持ち込みになります。

持ち込み出来ない方は、ご相談ください。
※使用テキストはMicrosoft Office用です。他のソフトでは対応できない操作もあります。

お問い合わせ・申し込み先
生涯学習情報センター

☎(40)0911
FAX(44)6644

生涯学習ボランティア 自主企画講座「やさしい押し絵講座」

和の布を使って人形や小物を手作りしてみませんか。

電気ゴテを使って接着しますので、縫い物が苦手な方にも楽しく参加できます。

●日時

5月10日・24日、6月7日・28日、7月12日
(毎回木曜日・全5回)
午前10時～正午

●場所

生涯学習情報センター

●講座内容と材料費

第1回 カード入れ&ミニ末広 600円

第2回 童の押し絵 900円

第3回 季節の花の壁飾り 1,000円

第4・5回 金魚のすだれ飾り 1,500円

講師 内田 雅子 氏
(生涯学習ボランティア・衣香流押し絵講師)

定員 10名

受け付け締め切り 5月7日(月)

●持参する物

布用ハサミ(貸出可) お手拭

※講座開催に先立ち、4月7日(土)～20日(金)まで生涯学習情報センター1階展示コーナーにて「和布の押し絵作品展」を行います。ぜひご覧ください。

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911
FAX(44)6644

●会場

生涯学習情報センター
午後1時30分～4時

お問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911
http://shimotsuke.genki365.net

市民活動支援サイト

「Youがおネット」

相談窓口

次の日程により、「Youがおネット」のパソコン操作について、専門のアドバイザーが相談、指導等に応じます。ぜひ気軽にご利用ください。

●4月の相談日

5日・12日・19日・26日
(すべて木曜日)

●5月の相談日

10日・17日・24日・31日
(すべて木曜日)

●時間

午後1時30分～4時

●会場

生涯学習情報センター
お問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911

http://shimotsuke.genki365.net

募集中
たぐいまれ情報発信会員

生涯学習だより

しもつけまちづくり 市民大学のご案内

下野市では、「いきいき輝き学習のまち しもつけ」を目標に掲げ、生涯学習の推進によるまちづくりを進めています。

市民一人ひとりが「このまちで生活をして本当によかった」と実感できる地域社会を目指し、行政と協働しながら市民自身が中心になって学習活動を行い、その成果・知識・技術などをまちづくりに活かすことです。

市では、市民の自己学習の支援として「しもつけまちづくり市民大学」を開講します。この講座は、市民自らが地域に貢献する協働の担い手として活躍するために必要な知識や技術を学ぶ場となります。

学習の枠組み

● **入学対象及び受講資格**
 本学の趣旨に賛同する方（履修希望多数の授業科目については、市内在住、在勤、在学者を優先する）

● 場所

生涯学習情報センター、市内公民館、図書館ほか

● 定員

1 授業科目あたり25名程度（講座によって異なる）

● 履修体系

個別履修を基本とし、4月から3月までの1期制とする

● 授業科目

① 共通科目 市民力養成講座「しもつけ大人塾24」

② 専修科目 履修科目概要のとおり

● 授業数

1 科目あたり4～10回（履修科目により異なる）

● 授業時間

90分から120分

● 履修方法及び受講申し込み方法について

市民の自主的な学習意欲や問題意識に対応するため、関心のある科目を自由にいくつでも選択することができます。（受講申し込みは講座ごと）

なお、「市民力養成講座」は、全員が必ず受講する共通科目（必修）とする。

● 修了証の交付について

6割以上の出席で交付する

● 卒業要件について

共通科目受講のほか、専修科目より1講座、特別科目より1講座（研修、講演会等）を受講し、修了すること。

● 要件を満たした修了生に、卒業証書を交付する。（ただし、年度ごとの交付になるので、履修単位は繰り越せない）

● 受講料

基本的には無料（履修科目によっては、資料代などがかかる場合がある）

● 問い合わせ先

生涯学習課（石橋庁舎2階）
 ☎(52) 1119
 ☎(52) 2624

なお、まちづくり市民大学の詳細は、**生涯学習情報誌**ををご覧ください。

メールは、自治会を通して

◇しもつけまちづくり市民大学 履修科目概要

◇しもつけまちづくり市民大学 履修科目概要
● 共通科目(必修)
・市民力養成講座 しもつけ大人塾24
● 専修科目(選択)・・・複数受講可
・生涯学習科 公民館講座、 各種養成講座等
・人権教育科 市民人権講座
・青少年育成科 育成支援者養成講座
● 特別科目(選択)・・・複数受講可
・市が主催する講演会等

全戸配付するほか、公民館などの公共施設のロビー等に備えてあります。

市民力養成講座 あなたを生かす！

大人の居場所づくり 「しもつけ大人塾24」 受講生募集

お楽しみはこれからだ！ 人生はシニアからが面白い

元気な退職者や子育てを終えた方のための、コミュニティ社会を学ぶ、おしゃべりサロンのな講座です。自分のため、または地域のために何かをやってみたいけど、何をやらたいかわからない。そんな方のためのヒントが満載です。

この講座は、上記「しもつけまちづくり市民大学」の共通科目になります。

● **対象** 一般

● **定員** 20名

● **会場** 生涯学習情報センター ほか

● **日時** 午前10時～正午（館外学習等は除く）

● **講師** 東北芸術工科大学 教授
松田道雄氏等

● **費用** 館外学習などの交

広報しもつけ 24・4月号

通費・食事代等の
実費は個人負担
● **申し込み・問い合わせ先**
氏名・住所・連絡先を添えて生涯学習課へ

☎(52) 1119
☎(52) 2624

回	月日	学習内容
1	6月 2日(土)	まちづくりの手法を学ぶ ～だがしや楽校、まちあるき、ハンズインカフェ等
2	6月 23日(土)	今までのしもつけ大人塾の足跡をたどる ～無理なく、楽しく、まちづくり
3	7月 7日(土)	自分を知ろう、お互いを知ろう ～自分を見つめなおし、何が出来るか考える
4	7月 28日(土)	ハンズインカフェ① 私の好きな下野市の魅力 ～手わずらとおしゃべり
5	8月 25日(土)	ハンズインカフェ② 私がみんなとやってみたいこと ～手わずらとおしゃべり
6	9月 15日(土)	ほかの町の「だがしや楽校」を学ぶ ～“自分みせ”の集いin大沢の事例
7	10月 6日(土)	想いを形にする① 何を表現するか ～私は何がやれるかな？
8	10月 27日(土)	想いを形にする② どう表現するか ～みんなとどういう風にやろうかな？
9	11月 17日(土)	みなさんに披露しよう ～大人塾発表会 私は実はこんなことができました
10	12月 1日(土)	しもつけ大人塾をふり返る ～これから何をやりたいですか？

**平成24年度
地域教育コーディネーター
養成研修**

ボランティアが学習の成果を生かした教育支援活動に参加しやすい環境をつくるため、ボランティアと受け入れ側（主に小中学校）との連絡調整を行う仕組みや方法を学び、地域教育のコーディネーター技術を身につける講座です。たくさんの方がこれらのノウハウを持つことにより、地域教育活動の活性化を図ります。

この講座は、ふれあい学習を推進する栃木県教育委員会及び壬生町教育委員会との共催事業です。

- **対象** 一般・ボランティア活動者・関心のある人・学校教員等
- **定員** 30名
- **内容** 第1回 5月8日(火) (道の駅しもつけ会議室)
「ボランティア活動を推進していくために！」
第2回 5月16日(水) (栃木県総合教育センター)
「地域教育コーディネーターの役割と必要性」

第3回 6月上旬 (市内小 学校予定)

- **日時** 5月9日(水) 午後1時30分～3時30分
- **場所** 南河内東公民館
- **演題** 「災害とボランティア」
- **講師** 白鷗大学教授 結城 史隆 氏
- **参加費** 無料
- **申し込み・問い合わせ先** 生涯学習課 ☎(52) 1119

「魅力ある学校支援ボランティアの実際」

第4回 6月21日(木) (生涯学習情報センター)

「コーディネーターのマニュアルを作ってみよう！」

第5回 7月12日(木) (壬生町生涯学習館)

「コーディネーターネットワークづくり (交流会)」

ワークづくり (交流会)

● **時間** 午後2時～4時 (第2回のみ午後1時30分～3時30分)

- **参加費** 無料
- **申し込み・問い合わせ先** 氏名・住所・連絡先を添えて生涯学習課へ ☎(52) 1119 ㊚(52) 2624

**下野ジュニアリーダーズ
クラブ会員募集**

下野ジュニアリーダーズクラブは、中学生・高校生のボランティアグループで、主に子ども会や学童クラブの子どもたちを相手に、レクリエーション指導やバールンアート遊びなどをするなどして、活動のお手伝いをしています。

その他、他地区のジュニアリーダーとの交流やスキルアップを目的に県内外のボランティア研修に参加したり、情報センターや公民館まつりに参加してイベントを楽しむこともあります。

下野ジュニアリーダーズクラブは、一緒に活動してくれる中学生高校生を随時募集しています。活動の見学や体験も大歓迎です。

● **申し込み・問い合わせ先** 生涯学習課 ☎(52) 1119 ㊚(52) 2624 ㊚syougaiakusyu@city.shimotsuke.lg.jp

**青少年育成講座
「すきるあつぷ！遊びの達人講座」を開催しました**

身近なものを使った遊びや手軽にできるレクリエーションの体験を通して、子どもたちと一緒に活動する際に役立つスキルを学ぶ「すきるあつぷ！遊びの達人講座」を、3月10日(土)と17日(土)の2回講座で開催しました。

第1回では自己紹介の方法や、新聞紙や牛乳パックなどを使ったクラフト(工作)を学びました。

自己紹介一つをとっても様々なやり方があり、レクリエーション形式によってより早く相手と親しくなれることを実感しました。また身近にあるもので楽しい工作ができることも知り、子どもたちを夢中にさせるポイントを講座の随所で学ぶことができました。

第2回では子どもと遊べるレクリエーションを体験したのち、「危険予知トレーニング」と呼ばれる手法により、子どもたちと活動する際に想定される危険について話し合いました。

受講生の感想としては、「遊びを楽しみながら、新たな発見があった」、「今後実際に子どもたちとの活動の中で生かしていきたい」といった声が多く聞かれ、講座の参加者それぞれがスキルアップを図ることができました。



講座の様子



Let's SPORTS

ニッポンこ ママといっしょ 体操教室参加者募集

幼児期に運動をすることで心身の発達を促し、親子の絆を深めることを目的に親子体操を開催します。みなさんぜひご参加ください。

●日時

5月9・16・23・30日、
6月6・13・20・27日
(毎週水曜日全8回)

午前10時～11時30分

●場所

石橋体育センター

●対象

満2～3歳(5月1日現在の幼児とその保護者 ※託児施設はありません。参加者以外は入場できませんので、ご了承ください。)

●参加費

1組1,000円
(保険料等を含みます)

●定員

20組(代理申込できますが、1人1組までとなります)

●受付期間

4月16日(月)午前9時～
4月26日(木)午後5時まで

※受付はスポーツ交流館内スポーツ振興課窓口で行います。

●問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52)1124

春の市民ハイキング 参加者募集

《風情ある自然を歩く》

御岳山ハイキング、2つの滝と苔のロックガーデンを巡り幽谷の世界を訪ってみませんか?

●日時

5月27日(日)午前6時30分
スポーツ交流館集合・出発

●場所

東京都青梅市
御岳山ハイキングコース

●対象

小学校4年生以上の市内在住者、在勤者(中学生以下の場合、保護者の同伴が必要になります。)

●参加費

中学生以上4,000円
小学生 3,500円
(保険料を含みます)

●定員

※後日納入してください。

●申込方法

郵政ハガキ、FAX、Eメール、もしくはスポーツ振興課窓口にて直接申込み。

※後日決定通知書と参加費納入のお知らせを送付します。

窓口にて直接申し込みされる方は申し込み時に納入く

ださい。

※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

●申込期間

4月10日(火)午前9時～5月8日(火)午後5時まで

※申し込み期日、到着分まで有効

●郵政ハガキにより申し込み

記載内容は、①春の市民ハイキング参加希望②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧勤務先名称・住所(在勤者のみ)

〒329-0519 下野市大松山1-7-1 スポーツ振興課まで郵送ください。

●問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52)1124

平成24年下野市 春季テニス教室開催

下野市テニス協会では、春と秋のテニス教室を開催しています。テニスを楽しみたい、ステップアップを目指したい初心者から中級者の方のご参加をお待ちしております。

●日時

5月12・19・26日、
6月2・9日(毎週土曜日)

●開催期間

5月19・26日、6月2・9日

広報しもつけ 24・4月号

(予備日：6月16・23日)

午後7時～9時(集合時間：第1回目のみ午後6時45分)

●会場 国分寺運動公園

テニスコート

●募集人員 50名

●参加資格 下野市在住・在勤・在学(高校生以上)の方

●参加費 3,000円

(参加費は第1回教室の時に納入下さい)

●申し込み方法 申込書に記入し、下野市スポーツ振興課まで申し込んでください。

●申込期間 4月27日(金)～5月9日(水) 午後5時まで

●問い合わせ先 下野市テニス協会

井上まで ☎090-1467-0265)

※参加費は、参加回数に関わらず一律です。

*天候等により、開催を変更する場合があります。

弓道教室の開催のご案内

日本古来の弓道を体験してみませんか。皆さんの参加をお待ちしております。

●開催期間 5月19・26日、6月2・9日

●問い合わせ先

下野市テニス協会

井上まで ☎090-1467-0265)

※参加費は、参加回数に関わらず一律です。

*天候等により、開催を変更する場合があります。

●開催期間

5月19・26日、6月2・9日

●問い合わせ先

下野市テニス協会

井上まで ☎090-1467-0265)

※参加費は、参加回数に関わらず一律です。

*天候等により、開催を変更する場合があります。

●開催期間

5月19・26日、6月2・9日

●問い合わせ先

下野市テニス協会

第18回小山北ロータリークラブ少年柔道大会が、2月5日(日)県南体育館にて開催されました。小山市少年柔道会、野木町柔道クラブ、南河内柔

小山北ロータリークラブ少年柔道大会にて南河内柔道部、国分寺柔道会が入賞

●問い合わせ先
下野市体育協会弓道部
清水 ☎090-8682-5010

●参加資格 下野市在住の一般社会人及び下野市在勤者
●申し込み 4月28日(土)午後5時までに、参加料を添えてスポーツ振興課窓口(スポーツ交流館内)へ申し込んでください。なお、電話による受付はいたしません。

●参加料 1,000円(保険料込み)
●開催場所 下野市静思館(昼の部)・下野市石橋弓道場(夜の部)
●募集人員 昼の部10名、夜の部10名程度
●開催時期 16日(毎週土曜日全5回)
昼の部 午後2時～4時
夜の部 午後7時～9時



6年生重量の部
第3位…豊田晟寿

5年生軽量の部
準優勝…生井大輝
第3位…池田京香

1年生の部
第3位…野澤未祐希

未就学年長の部
準優勝…小貫竜暉
第3位…狩野竜也

未就学年中の部
優勝…川越愛留
準優勝…岩崎妃南
第3位…谷田貝優樹

道部、国分寺柔道会、仁風館、星野道場の5チームが参加し、個人戦・団体戦の熱戦が繰り広げられました。その結果、団体戦では市の南河内柔道部が準優勝、国分寺柔道会が第3位の好成績を収めました。個人戦入賞者は、次の通り。(敬称略)

下野市教育委員会・下野市体育指導委員会では平成24年度の各種スポーツ教室を下記のとおり実施します。教室の詳細や募集内容については、随時市広報でお知らせします。皆様ぜひ参加してください。

平成24年度スポーツ教室開催予定一覧

月	教室名	対象	内容
5	ニッコニコ～ママといっしょ～体操教室(前期)	2～3歳児と母	全8回 母子が一緒になって体操し、親子の絆を深め、お子様には、運動への興味をもってもらう事をテーマに実施します。
	春の市民ハイキング	小学4年生以上	5月末日曜日 御岳山ハイキング(東京都青梅市) 大自然に囲まれて癒されよう！初心者も歓迎！
7	B&G海洋センター水泳教室	小学生以上	全4回 初心者・初級者を対象に、泳ぎ方を基礎から指導します。
10	ニッコニコ～ママといっしょ～体操教室(後期)	2～3歳児と母	全8回 前期教室に引き続き実施します。
	正しいウォーキング	一般	全2回 正しい歩き方、効果的なウォーキングの仕方を講習します。2回目は実践編。遠出してウォーキングを楽しみます。
11	身障者交流会	市内障がい者	スポーツを通じて、快い汗をかき交流を深め「楽しみづくり」を図ります。
1	雪国で遊ぼうスノーバス	小学4年生以上	1月の土曜日 誰でも簡単に出来るスノーシューハイキング！スキー、スノーボードもやります。 歩いて滑ってレッツ！スノーシューイング
2	ストレッチ体操(有酸素運動とストレッチ)	一般	全5回 気持ち良く体を伸ばしてリフレッシュしませんか
3	ファミリー日帰りスキーバス	小学生以上	近隣スキー場で午前中はインストラクターの講習、午後はファミリーで楽しく滑走

※予定ですので、内容及び開催時期に変更等が生じる場合がありますのでご了承ください。

●問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎52-1124

LIBRARY INFORMATION

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス!(蔵書の予約と検索ができます)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

★開館時間
 午前9時30分～午後6時
 石橋図書館 ☎(52)1136
 国分寺図書館 ☎(44)33399
 南河内図書館 ☎(48)23395
 ○石橋図書館の休館日
 □南河内・国分寺図書館の休館日

しもつけクイズ

【正解は24部】 3支団、8分団、24部あります。女性消防団員も活躍しています。

広報しもつけ 24・4月号

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

4月11日(第2水曜日)

三好 京三著『いのちの歌』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階研修室

●おはなし会

4月7日(第1土曜日)

「おおかみと七ひきのこやぎ」

絵本

4月21日(第3土曜日)

絵本

「ぐるんぱのようちえん」

「くろねこあさん」

時間 午後2時から

場所

1階おはなしコーナー

●親子ふれあい映画会

4月14日(第2土曜日)

時間 午後2時から

場所 2階視聴覚室

国分寺図書館催し物のご案内

●おはなし会

4月14日(第2土曜日)

絵本

「ティッチ」

「ぼぼーぺぼびぼ」

大型絵本

「くまのコールテンくん」

時間 午後2時

場所 1階お話コーナー

●読書会

4月21日(第3土曜日)

清水 眞砂子著『青春の終わった日ーひとつの自伝』

時間 午前10時～正午

場所 2階視聴覚室

南河内図書館催し物のご案内

●読書会

4月14日(第2土曜日)

吉村 昭著『三陸海岸大津波』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 南河内公民館

●紙しばいと読み語り&パネルシアター

4月14日(第2土曜日)

①午後2時(幼児向け)

絵本

「だんだんのぼれば」ほか

紙しばい

②午後3時(低学年向け)

絵本

「よもぎだんご」ほか

紙しばい

「めがねどろぼう」

4月28日(第4土曜日)

①午後2時(幼児向け)

絵本

「じぶんだけのいろ」ほか

紙しばい

「ステゴのあかちゃんザウルス」

②午後3時(低学年向け)

絵本

「おじいちゃんちのたう

え」ほか

紙しばい

「やねとり」

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

降霊会の夜(石).....浅田次郎
 希望の地図(石).....重松 清
 マルセル(石).....高樹のぶ子
 世界史のなかの平清盛(国).....加来耕三
 伝説の灘校教師が教える一生(国)
 すぐわかる中国の歴史(国).....小田切英
 教師の仕事 泣いて、笑って、ちょっぴり元気(国)

.....佐藤 隆
 宇宙はなぜこんなにうまくできているのか(国)
村山 斉
 信長私記(南).....花村萬月
 知っておきたい日本の年中行事事典(南)・福田アジオ
 きなりの雲(南).....石田 千

<児童書>

ゆめのスカイツリー(石).....谷川俊太郎
 東北めんえもんのうた(石).....長谷川義史
 悪夢の目撃者(石).....クリス・ブリストリー
 イチゴがいっぱい(国).....竹内もと代
 はずかしがりやのミリアム(国).....ロール・モンルブ
 スティーブ・ジョブズってどんな人?(国)
なむ・きょんわん
 ハリセンボンがふくらんだ(南).....鈴木克美
 ぼくたちのいえはどこ?(南)
アレクシス・ディーコン
 ドラキュラ(南).....ブラム・ストーカー



くらしの情報



information

寄付

ふるさと納税寄付を
いただきました

このたび、浜野キヨ様(上三川町)より、金50万円の寄付をいただきました。ありがとうございました。

寄付をいただきました

小山農業協同組合(代表 鈴木喜代志氏)から図書カード100枚(5万円)のご寄付をいただき、JAおやま管内の各小学校へ配付しました。

この図書カードは、JAおやま産地確立事業として四季菜(石橋)及び国分寺農産物直売所に設置された投函箱にお買いあげレシートを投函していただき、合計金額に応じ図書カードとして還元されたものです。ありがとうございます。

●問い合わせ先

教育総務課

☎(52) 1117

イベント

ゴールデンウィークは

グリムの里へ

移動動物園

今年、ワンワンショーと大型遊具、ファファがやってきました。

●日時 5月4日(金)

午前10時から

●場所 グリムの森

●参加料 無料

ファミリー映画劇場

親子で楽しめる映画を上映します。

●日時 5月5日(土)

①午前10時

②午後1時30分

●場所

グリムの館多目的ホール

●入場料 無料

●その他

4月8日(日)よりグリムの館で配付する整理券が必要です。

とびだせ!おはなし
パフォーマンス

「グリムどうわ編」

童話の国からゆかいな仲間が飛び出すぞ!

歌ったり踊ったり楽器を演奏したり!

愉快なパフォーマンスでグリム童話の世界をお届けします。

いっしょに歌って、手拍子して、コンサートに参加してね!

小さなお子さまから大人まで、みんなで楽しむコンサートです。

●日時 5月6日(日)

午後2時開演

●場所

グリムの館多目的ホール

●入場料 無料

●その他

グリムの館で配付している整理券が必要です。

●問い合わせ先

グリム森・グリムの館

☎(52) 1180

下野市ふれあい館で
フリーマーケット開催

毎月第3日曜日は、「ふれあい館フリーマーケット」の日

●場所

下野市ふれあい館

●開催日時 4月15日(日)

午前10時から午後3時

●規模 手持ち出店のみ

●受付期間

4月2日(月)から13日(金)

●受付方法

メールか電話で出店の申し込みをしてください。

電話の場合は、土・日曜日及び祝日を除く午前8時30分から午後5時まで

●メールの場合は、お名前、フリガナ、ご住所、自宅電話番号、携帯電話番号を記入のうえ、「4月15日フリーマーケット希望」と明記して送信してください。

☐ hureai@city.shimotsuke.lg.jp

●参加費 500円(1団体若しくは個人で2区画まで 1区画:約170cm×290cm)

※雨天中止となります。中止の決定は、午前8時30分

広報しもつけ 24・4月号

●申し込み・問い合わせ先
ふれあい館
☎(47)1126
〒323-0101
下野市三王山698番地5

**第3回みんなで遊ぼう
INいしばし**

しもつけ地域活性化委員会では、子どもと地域の皆さんが参加できる、ふくべ細工の展示・教室、模擬店などのイベントを開催します。

●日時
5月3日(金)
午前10時から午後3時
(雨天時は4日に延期)

●場所
大松山公園
ピクニック広場

●問い合わせ先
しもつけ地域活性化委員会
委員長 小島 和吉
☎(53)0215

お知らせ

平成24年度から個人の市県民税及び固定資産税・都市計画税の「前納報奨金」が廃止になります

前納報奨金制度は廃止しますが、今までどおり納付書、または口座振替による全期前納(一括納付)はできますので、引き続き、早期納税にご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先
税務課 ☎(40)5554

聴覚に障がいのある方のためのメール通報システムを紹介します

聴覚障がい者のある方が、緊急の事件・事故や火

災・急病があった際、警察署(110番)や消防署(119番)へEメールで通報いただくことができるシステムです。消防署用のメール119番のみ事前の登録が必要になりますので、ご利用を希望される方は社会福祉課までお問い合わせください。

●メール110番(警察署用) メールアドレス
✉ m110tochigi.police@aiorosocn.ne.jp

●通報の際、お知らせいただきたいポイント

- ・ 事案名(交通事故、盗難など)
- ・ 場所(現在いる場所の住所、目標となる施設など)
- ・ 発生時間(何分前かなど)
- ・ 犯人の人数、服装、逃走方向、車両ナンバーなど
- ・ あなたの氏名、住所、性別、負傷の有無など

●メール119番(消防署用) メールアドレス

社会福祉課へお問い合わせください。

●通報の際、お知らせいただきたいポイント
・ 火事か救急か

・ 発生現場と近くの目標物など

・ 現在の状況(何が燃えている、どこが痛いなど)

・ あなたの氏名、年齢、性別

メールを受信すると、返信メールが送られますので必ず確認してください。返信が確認できない場合は、近くの人に助けを求めめるなどの手段を講じてください。また、Eメール以外にFAXでも緊急通報を受け付けていますのでご利用ください。

●FAX 110番
FAX 120-834-110

●FAX 119番
FAX (53)6853

●問い合わせ先
社会福祉課
☎(52)1112

☎(52)1137
✉ syakainkusi@city.shimotsuke.lg.jp

家族介護者交流会のお知らせ

家族介護者の方の心身のリフレッシュを図るため、交流会を開催します。

●日時 4月25日(水)

午前10時～午後1時

●場所 ゆうゆう館 調理室

●内容 お花見&ちらし寿司作り

●対象者

- ・ 現在実際に介護をしている方
- ・ 過去1年以内に介護をしていた方

●参加費 100円

●持ち物 エプロン、三角巾、タオル

●定員 20名

※先着順となります。

●申し込み・問い合わせ先 ※最寄りの地域包括支援センターまでお申し込みください。

地域包括支援センター いしばし ☎(51)0633

こくぶんじ ☎(43)1229

みなみかわち ☎(44)3002

都市計画下水道の変更新の縦覧延期について

3月号でお知らせしました、宇都宮都市計画下水道の変更新の縦覧が延期にな

りました。

今後の日程につきましては、決まり次第、広報等でお知らせいたします。

●問い合わせ先

下水道課

☎(48)2123

道路に樹木が張り出していませんか？

敷地から道路上に樹木の枝が伸びて、車道や歩道を覆っている光景が良くみかけられます。

これら道路上に伸びた枝は、車の運転者や歩行者の視界を遮り、通行の妨げとなります。

また、倒木などによって、思わぬ事故を招き、地主が管理責任を問われる場合もあります。

伸びすぎた枝は剪定するなど、適正な管理をお願いします。

●問い合わせ先

建設課☎(48)2113

市道の認定路線番号が変更になります

4月1日から各種申請に

使用する路線番号は新路線番号になりますのでご留意ください。

●問い合わせ先

建設課☎(48)2113

かんぴょういっぱい 給食献立入賞者

あなたの考えた「かんぴょう献立」が給食になります！

平成24年(2012年)はかんぴょう伝来300周年となることから、学校給食を通して、下野市で栽培されている農産物への関心

と理解を深めるため、特産物「かんぴょう」を使った給食献立を市内の小中学生から募集しました。

全16校から1,416点の応募があり、下野市学校栄養士会、下野市食育推進運営委員会の審査を経て、

各月の入選献立が決定しました。これらの献立は、4月から毎月1回「しもつけいっぱいデー給食」に登場します。

●問い合わせ先

学校教育課

☎(52)1118

実施月	氏名	献立名
4月	田中 亮成さん (古山小1年)	「はるのウキウキ中華ランチ」
5月	本田 愛さん (石小3年)	「かんぴょう親子どんどん」
6月	佐間田 樹さん (国小5年)	「なんちゃってかんぴょうパスタ」
7月	吉葉 美李さん (古山小3年)	「夏をのりこえる給食」
9月	鱒淵 莉菜さん (祇園小2年)	「あついなつさっぱりメニュー」
10月	生井 龍希さん (国中1年)	「かんぴょういっぱいからあげ給食」
11月	浅香 慶伸さん (石北小2年)	「かんぴょう入りすき焼き」
12月	金子 真宇さん (国小6年)	「かんぴょうたっぷり冬のあったか給食」
1月	白井 侍人さん (石小1年)	「かんぴょうごはん」
2月	遠藤 萌さん (国東小1年)	「しもつけのさと」
3月	西本 彩香さん (石中1年)	「かんぴょうづくし」

優良運転者表彰 受付のお知らせ

③過去に交通安全功労者または優良運転者として緑十字銅章以上の表彰を受けていないこと

④下野市民

●申込期限 4月25日(水)

●申請に必要なもの

①印鑑②運転免許証③運転記録証明書交付代630円(なるべくつり銭のないようご協力願います。)

※証明書交付代は、返却されませんのでご了承ください。

●問い合わせ先

表彰該当者につきましては11月頃に通知します。

生活安全課

☎(40)5555

■表彰区分・対象者

表彰区分	免許取得期間(以下の期間に取得した方)
栃木県警察本部長・ 栃木県交通安全協会会長 表彰	20年表彰 平成3年4月1日から平成4年3月31日まで
	30年表彰 昭和56年4月1日から昭和57年3月31日まで
	40年表彰 昭和47年3月31日以前
下野警察署長・ 下野地区交通安全協会会長 表彰	5年表彰 平成18年4月1日から平成19年3月31日まで
	10年表彰 平成13年4月1日から平成14年3月31日まで
	15年表彰 平成8年4月1日から平成9年3月31日まで

※普通・二輪・原付・小特など現在お持ちの免許でもっとも古いものの取得日が起点になります。運転期間が表彰区分に該当していれば表彰の対象になります。

平成25年歌会始めのお題

宮内庁から平成25年歌会始めのお題が発表されました。詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

●お題

「立(りつ)」と定められました。「立志」「立春」のような熟語や、「立つ」「立ち上がる」のように訓読しても差し支えありません。

●詠進の期間

9月30日(日)とし、郵送の場合は消印有効とします。

●郵送のあて先

〒100-8111 宮内庁とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は小さく折って封入して差し支えありません。

●詠進要領

総合政策課の他、宮内庁ホームページ(<http://www.kunicho.go.jp/>)からご覧いただけます。

●問い合わせ先

総合政策課
☎(40)5550

協会けんぽの保険料率が変わります

中小企業等で働く方やそのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ栃木支部」の健康保険料率が、平成24年4月納付分より現行の9・47%から9・55%に、介護保険料率が1・51%から1・55%へ変更になります。より詳しい内容は<http://www.kyoukaikennpoor.jp/>でご確認ください。

●問い合わせ先

全国健康保険協会栃木支部(協会けんぽ)
☎028-616-1691



しもつけ市民芸術文化祭実行委員会を募集します

●活動内容

しもつけ市民芸術文化祭の運営に必要な企画及び実施等

●委員構成

市文化協会や関係機関・

団体、公募による委員で構成

●任期

平成25年3月末まで

●報酬等

報酬、旅費等支給無

●応募資格

①市内に住所を有し20歳以上の方

②文化芸術活動やまちづくりイベントなどの実施について、実績経験のある方

●応募人員

3名程度

●応募方法

文化課窓口または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入し、文化課へ提出(郵送、FAX等可)

●申込期限

5月1日(火)

●選考

書類審査で決定し、結果は本人あてに郵送します。

●問い合わせ先

文化祭実行委員会事務局
下野市教育委員会文化課
(下野市役所石橋庁舎2階)
〒329-0594
☎(52)1120
FAX(52)2624

下野市地域包括支援センター運営協議会の委員を公募します

市内3か所にある地域包括支援センターの運営について、必要な事項の調査・協議を行います。

●委員の任期

3年
(平成26年3月末まで)

●会議開催回数

年2回程度

●報酬

日額8,000円

●応募資格

(※委員長は9,000円)
1 下野市に住所を有する介護保険被保険者
2 下野市で設置する他の審議会等の委員でない方
3 平日開催される会議に出席できる方
4 任期中継続できる方
5 国又は地方公共団体の議員及び職員でない方

●募集人数

4名

●応募方法

高齢福祉課で配付の応募用紙、または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。提出は郵送・FAX・電子メールでも結構です。なお、応募用紙は返却しません。

●応募期限

4月18日(水)午後5時まで

●選考結果

選考の結果は応募者全員に通知します。

●その他

当委員会は、地域密着型サービス運営委員会委員も兼務し、介護保険法に基づき、地域密着型サービスを提供する事業所の指定、指導等の協議を行います。

●申し込み・問い合わせ先

〒329-0502
下野市下古山1220番地
下野市高齢福祉課
高齢福祉グループ
☎(52)1115
FAX(52)3712
✉koueifukushi@city.shimotsuke.lg.jp

平成24年度親子教室 参加者募集のお知らせ!

児童館では年間を通して親子教室を実施しています。今年もリズムあそび・製作・季節の行事など親子が楽しく触れあう遊びを計画しています。

幼稚園・保育園への入園前のひと時を少しでもお手伝いできたらと思います。

親子で触れあいながら、一緒に子育てしていきましょう!

●国分寺東児童館(ひよこ教室)、国分寺駅西児童館(バンビ教室)

▼対象者

1歳6か月～3歳の親子

▼実施日

第2・第4の火曜日

▼定員

各児童館15組

▼募集期間

4月10日(火)～17日(火)

▼申し込み・問い合わせ先

国分寺東児童館
☎(44)2604
国分寺駅西児童館
☎(44)0786

●石橋児童館

・なかよし広場

▼対象者

2・3歳児の親子

▼実施日

第2・第4 火曜日

ス、木曜日コース

▼定員

各コース20組

・ふれあい広場

▼対象者

1歳児の親子

▼実施日

第1・第3火曜日

▼定員

20組

▼募集期間

4月10日(火)～17日(火)

▼申し込み・問い合わせ先

石橋児童館
☎(52)1129

●南河内児童館(のびのびひろば)

▼対象者

0歳～3歳ぐらいまでの親子

▼実施日

4月11日(水)～毎週水曜日

▼参加自由

▼問い合わせ先

南河内児童館
☎(44)8420

ファミリー・サポート・センターの会員募集

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての援助を受けた「依頼会員」と援助を行う「提供会員」による、子育てを支えあう会員組織です。センターでは会員募集を随時行っています。

・依頼会員：下野市に在住

又は在勤者で、生後6か月から小学6年生までの

子どもを養育している方

・提供会員：下野市内に在住し、心身ともに健康で

積極的に援助活動を行う

ことができる20歳以上の方(提供会員は左記の研修会を受講していただきます)

ファミリー・サポート・センター研修会のお知らせ

センターでは「提供会員」(子どもを預かることができる方)になるため、研修会を開催しています。

○基礎研修会

・日時

4月18日(水)、5月17日(木)

6月15日(金)

・時間 午前9時～午後3時

・会場 保健福祉センター ゆうゆう館

・参加費 無料

・定員 10名程度

・申し込み 随時受付

基礎研修会の他に、実習を行います。日程や時間は人数により調整します。

○学童保育室実習2時間

○保育所実習3時間

○普通救命講習3時間

(各実習1回ずつ)

●申し込み・問い合わせ先

下野市ファミリー・サポート・センター(保健福祉センターゆうゆう館内)

☎(44)1176

ファミリーアロハ国分寺会員募集のお知らせ

フラダンスは一見優雅ですが、実はとても運動量が多い踊りです。健康にもダイエットにも良いフラダンスを、私たちと始めてみませんか。

年齢・性別は問いませんので、お気軽にお問い合わせください。

●連絡・問い合わせ先

横山玉枝 ☎(44)1512

わんぱく相撲小山場所参加者募集

〔目指せ!両国国技館〕

●募集対象

4月から小学3・4・5・6年生になる男女

●開催日時

6月10日(日) 午前9時受付、午前10時開会

●開催場所

栃木県立県南体育館(小山市大字外城371-1)

●参加費

無料

●募集期間

4月1日(日)～25日(水)

●募集方法

①電話による申し込み

②参加申込書を各小学校に配付しますので、そちらから受付します。

●その他

4・5・6年生の部で優勝した男子は、7月29日(日)に両国国技館で行われる、わんぱく相撲全国大会に出場できます。

●申し込み・問い合わせ先

磯島 ☎090-7000-0152

卑弥呼の鏡として有名な三角縁神獸鏡に似ている鏡が出土しています。
(県内では三角縁神獸鏡は1点も出土していません。)

平成24年度臨時職員(保育士)を公募します

●応募資格

保育士証をお持ちの方

●募集人員

若干名

●賃金等

時給1,000円(通勤割増賃金・時間外勤務手当有)、社会保険加入

●勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日
午前7時～午後7時のうち7時間45分(休憩時間60分)

●勤務先

土曜勤務・時間外勤務有
市立保育園

●応募方法

市販の履歴書に写真を貼付し提出してください。(保育士証の写しを添付のこと)

●申し込み・問い合わせ先

〒329-0594
下野市石橋552番地4
下野市児童福祉課

●FAX

(52)1114
FAX(52)1137
jidoufukushi@city.shimotsuke.lg.jp

●主催・問い合わせ先

水道課
〒329-0431

下野市の水の名づけ親になりませんか?

下野市では、災害備蓄及び市のPR用のためにペットボトル(500ml)入りの「下野市の水」を今年の夏に製造する予定です。

つきましては、「下野市の水」に相応しい名称を市民の皆様から募集します。

●募集期間

4月2日(月)から5月10日(木)まで

●応募方法

水道課持参、郵送、メール、FAX

●応募資格

下野市に住んでいる方または通勤通学をしている方

●応募用紙

ホームページからのダウンロードまたは、水道庁舎窓口、各庁舎市民課窓口にあります。

●決定方法

下野市の水選考委員会により決定します。

●賞品

採用者には記念品を贈呈します。

●主催・問い合わせ先

水道課
〒329-0431

下野市薬師寺1949
☎(48)2121
FAX(48)0194
jidou@city.shimotsuke.lg.jp

地元の食材を加工して販売してみませんか?

南河内農産物加工組合では、地元食材を利用した加工品の販売やさまざまなイベント参加などの活動をしています。

食品加工に興味のある方、少しの時間働きたいという方、交流の輪を広げたい方など、興味のある方はご連絡ください。

●採用要件

・自動車普通免許をお持ちの方(配達業務がありません)

・年齢65歳ぐらまでの方

・明るく・健康な方

●問い合わせ先

・南河内農産物加工センター
☎(48)2511
(代表 横島真澄)

・農政課☎(48)2143

自治医科大学とちぎ子ども医療センターや家族の滞在施設でボランティアをしませんか?

平成18年9月に病院がオープンして5年が経過しました。子どもたちや家族のためにボランティアとしてお手伝いいたたく方を募集しています。

●内容

①外来者の案内、病棟で病棟行事のお手伝い、学習補助など(病院ボランティア・平日昼間)

②病院の草木の手入れ、メンテナンス(花咲じい・毎月第3または4日曜日)

③入院患児の家族の滞在施設(下ナルド・マクドナルド・ハウス)とちぎ・平日、土、日曜日

●説明会開催日時

4月22日(日)
午前10時～
午後1時30分

自治医科大学研修センターにて

●問い合わせ先

①、②に関するお問い合わせ

③に関するお問い合わせ

広報しもつけ 24・4月号

同センターボランティア室 鈴木☎(58)7815
③は下ナルド・マクドナルド・ハウス とちぎ 斎藤☎(58)7551

第5回下野市書道連盟 会員・出品募集

高校生以上で、書道に興味のある方なら、どなたでも入会でき出品ができます。

下野市以外にお住まいの方も歓迎!

※年会費千円(高校生無料)、出品料三千円

●日時

6月8日(金)～10日(日)
午前9時～午後6時

※最終日は午後4時まで

●会場

下野市グリムの館

●主催・問い合わせ先

下野市書道連盟
☎(48)2068

人事院・法務省 専門職員募集

人事院・法務省では、少年鑑別所や刑事施設などに勤務する専門職員(矯正心理専門職、法務教官)、地

方更生保護委員会や保護観察所に勤務する専門職員(保護観察官)の採用試験受験者を募集しています。詳しくは資格・採用情報

http://www.md.go.jp/shikaku_Saiyo_index.html

試験日

第1次試験日(筆記試験) 6月10日(日)

申込受付期間

インターネット

4月2日(月)~12日(木)

郵送又は持参

4月2日~同月3日(火)

(3日までの通信日付印有効)

問い合わせ先(申込用紙の請求先)

東京矯正管区職員課

048-600-1502

関東地方更生保護委員会

048-600-0181

宇都宮少年鑑別所庶務課

028-648-5062

喜連川少年院庶務課

028-686-3020

平成24年度 警察官採用試験

警察官

大学卒業者(第1回)

高校卒業者等

(平成24年10月採用)

案内配付開始

3月16日(金)

(ホームページ掲載)

受付期間

4月20日(金)まで(4月12日(木)インターネット締切)

試験日

第1次 5月13日(日)

警察学校又は宇都宮中央

女子高校

第2次

5月下旬~6月上旬、

7月上旬~7月中旬

最終合格者発表

7月下旬

受験資格

大学卒業者(第1回)

昭和54年4月2日以降に

生まれた者で

(1)学校教育法に基づく大学

(短期大学を除く)を卒業した者及び平成25年3

月31日までに卒業見込み

の者

(2)人事委員会が(1)と同等の

資格があると認める者

・高校卒業者等(平成24年10月採用)

昭和54年4月2日~平成

6年4月1日に生まれた者

で、前期の(1)・(2)の受験資

格に該当しない者

栃木県職員「警察行政」

大学卒業程度

案内配付開始予定日

5月2日(水)(4月中旬

ホームページ掲載予定)

受付期間

5月16日(金)~23日(金)(イ

ンターネット締切5月16日

(水)

試験日

第1次 6月24日(日)

宇都宮大学

第2次

7月中旬~8月下旬

最終合格者発表

9月上旬

受験資格

昭和58年4月2日~平成

3年4月1日生まれた者。

平成3年4月2日以降に

生まれた者で、学校教育

法に基づく大学(短大を

除く)を卒業した者及び

平成25年3月31日までに

卒業見込みの者

問い合わせ先

下野警察署

052-0110

伊澤 和男

祇園 3-2-3

090-7843-7033

相談

身体障がい者相談員、知的障がい者相談員の紹介

下野市では、障がい者相談支援センターを拠点に、障がいのある方やその家族の方を対象とした相談事業を行っているところですが、このたび身近な地域においても気軽に相談いただけるよう、身体障がい者・知的障がい者相談員として次の方にお願いましたのでご紹介します。最も身近にいる地域の相談員になりますので、お気軽にご相談ください。

身体障がい者相談員

青柳 俊三

上古山1502-16

051-1326

(ファックス)

山本 隆

小金井2758-5

事前予約が必要です

定員4名

予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

高山 久

053-1672

行政書士専門相談

日時

4月26日(木)

午前10時から正午まで

場所

ゆうゆう館 会議室2

定員4名

事前予約が必要です

予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

高山 久

053-1672

男女共同参画社会

下野市男女共同参画プラン 市民意識調査結果をお知らせします

男女平等意識の高まり

下野市では『下野市男女共同参画プラン』(計画期間：平成20～27年度)に基づいて、男女の自立と共同参画社会の実現に向けた施策を推進しています。

計画策定時(平成19年)に実施した市民意識調査と比較して、市民の皆様の意識がどのように変化しているか、また、計画を受けて実施された市の施策が意識変化にどの程度の影響を与えたかを検証するため、男女共同参画に対するご意見等をお伺いしました。

『下野市男女共同参画プラン』では、3つの基本目標を掲げ事業を推進しています。

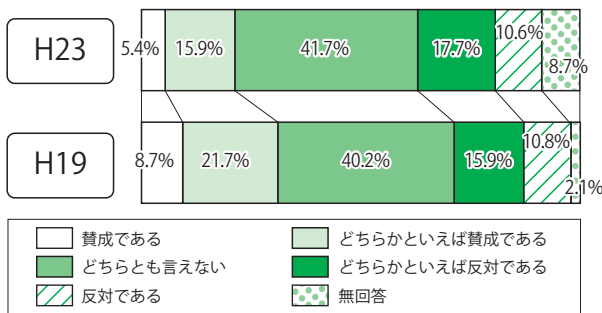
今回は、「基本目標1 互いに思いやる人権の尊重と男女共同参画の意識づくり」における調査結果の一部をお知らせします。

『夫は外で働き、妻は家庭を守るべき』

【賛成】「どちらかといえば賛成」…21.3%

【反対】「どちらかといえば反対」…28.3%

平成19年調査では、賛成が反対を上回っていましたが、今回は逆転した結果となりました。「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という固定観念が薄れ、男女共同参画意識が高まっている傾向がみられます。

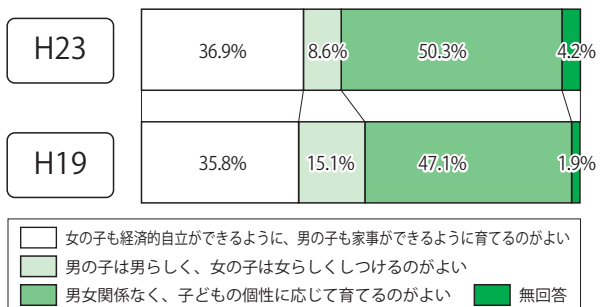


『家庭における子育ての考え方』

【男女関係なく子どもの個性に応じて育てるのがよい】……50.3%

「男の子は男らしく、女の子は女らしく」というジェンダー意識(*)をもつ割合は、平成19年調査より低くなり、一人ひとりの個性を重視する男女平等意識が高まってきています。

*ジェンダー意識とは…社会的・文化的につくられた「男らしさ」「女らしさ」のことをいいます。



調査の概要

● 調査対象

18歳以上の下野市民2,000人 (男性1,000人、女性1,000人)

● 調査方法

郵送による配布・回収

● 調査時期

平成23年9月

● 回収率

35・5%

調査結果より

「夫は外、妻は家庭」という考え方は根強く残っているものの、「賛成」という意見は減少傾向であり、就労形態の変化や厳しい経済状況が、固定的性別役割分担意識の解消に影響を与えていると考えられます。

また、次世代を担う子どもたちに対しては、一人ひとりの持っている能力や個性を發揮できるように、男女平等を推進する学校教育を進めるとともに、啓発活動をさらに推進していきます。

※今後も、基本目標ごとに調査結果をお知らせします。

また、調査結果の詳細をホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

http://www.shinotsuke.jp

問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)5550

まずは相談

太陽光発電の 訪問販売契約に要注意!

訪問販売で、「今だけ」「特別に」「キャンペーン価格」と説明をし、契約を促す業者がいます。

また、「モニター特典」と称し、業者がクレジット代金立替をすることにより安堵感を持たせ、業者がモニター料金を振り込むことを約束していたにも関わらず、業者が倒産に陥り約束内容が守られない。こうした内容は、他人ごとではありません。事業者の説明を鵜呑みにせず、発電量や売電量の情報収集に努めましょう。

下野市消費生活センター

専用ダイヤル ☎(44)4883

国分寺庁舎2階 生活安全課内

● 相談日時

月～金曜日 (土日祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時 (正午～午後1時を除く)

● 栃木県消費生活センター

電話相談は土曜日のみ ☎028-625-2227

ふれあい館 ☎47-1126

ゆうゆう館 ☎43-1231

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ふれあい館 休館日
きらら館、ゆうゆう館、



心配ごと相談

● 国分寺会場(ゆうゆう館)
一般相談・総合相談
3・10・17日、5月1・8日(いずれも火曜日)

● 児童母子相談 24日(火)
法律相談 12日(木)※

● 石橋会場(きらら館)
一般相談、総合相談
2・9・16日、5月7日(いずれも月曜日)

● 児童母子相談 23日(月)
法律相談 5月10日(火)※

● 南河内会場(ふれあい館)
一般相談、総合相談
6・13・20日(いずれも金曜日)

● 児童母子相談 27日(金)

● 時間
午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ午後1時～4時30分)

※法律相談は事前に電話での予約が必要です。

● 問い合わせ先
社会福祉協議会
☎(43) 1 2 3 6

シルバー人材センター

● 刃物研ぎ
実施日
10日(火)

● 旧石橋中体育館南側
17日(火)
旧やすらぎ荘

● 時間
午前9時～午後2時

● 入会説明会(要事前申し込み)
18日(水)
午前10時～ ふれあい館

● 問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47) 1 1 2 4

おもちゃの図書館

おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子ども、もたない子ども、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

● 日時
14日(土)

● 場所
南河内児童館

● 問い合わせ先
社会福祉協議会
☎(43) 1 2 3 6

「広報しもつけ」を市内コンビニエンスストア(一部)に設置しています。順次、設置店を拡張します。ぜひご利用ください。

救急告示医療機関当番表 (平成24年4月分)

●印：当番医療機関 (当番時間 17:00～翌日 17:00)
○印：当番医療機関 (当番時間 17:00～翌日 9:00)

医療機関名	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
1 小金井中央病院		○		○				○		○				●		○					○		○				○		●	
2 石橋総合病院			○		○				○		○				○		○				●		○				○		●	
3 小山整形外科内科				○		○				○		○				○		○				○		○					●	○
4 杉村病院	○				○		●				○		○				○		○				○		○				●	
5 光南病院		○				○		○				○		●				○			○			○		○				○
6 野木病院	○		○				●		○				○		○					○		●			○		○			

医療機関名・住所・電話番号

- 小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
- 石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
- 小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
- 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533
- 光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
- 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

イースターの火



イースターとモミの木？
実はエゴだよ！

先月の広報に、ドイツのイースターの習慣として、イースターエッグを作るお菓子を探したりすると書きました。その他にも「イースターの火」と呼ばれる面白い習慣があります。ドイツでは、イースターの火「Ostertfeuer」といえば、イースターの週末に、高く積み上げた枯れ木やモミの木に火を点けることを言います。クリスマスのは、ほとんどのドイツ人は本物のモミの木を家に置いて飾ります。24日の朝から部屋に置いて、1月6日まで飾ります。特にカトリックの家だとその習慣が強いと思います。1月6日は東方三博士の日になります。彼らは、イエスの誕生時にお祝いに来て、プレゼントをあげたとして新約聖書に登場します。ドイツでは、その1月6日まで家にツリーを飾り、次の日には、ツリーを特別なゴミとしてイースターの火を上げる場所を集めておきます。高く積み上げられたツリーはそれぞれの地方によつて違いますが、5m〜10mにもなります。それが普通です。

イースターの火という意味は？

昔の風習として、イースターの火を点けると運がよくなると言われています。悪魔や鬼が寄つてこないようにする、日本のお祓いやお守りと似た意味があります。イースターの火は二日前に作り始めますが、そのままにしておくことができせん。残念ながら、どこにでも人のいう事を聞かない人はいるので、夜番を立てておかないといけません。

イースターの火は、もちろん暗くなつてから点けます。とても高いところにあるので、遠いところからでも良く見えます。できれば村や町のどこからでも見えるように、山などの高いところに設置します。イースターの火が暗く寒い冬を追い払い、とても良い雰囲気です。もちろん、火を点ける前に、動物が木の中に隠れていないかどうか、ちゃんと確認します。また、地域の消防団が見守る中、点火されています。私の地方だと、12m近い高さのイースターの火になり



ハンブルク エルベ川のイースターの火 Urheber:Sansibla

ます。家からイースターの火を見る人もいますし、点火場所に集まって、食事をしたり、お酒を飲む人もいます。昔は火の回りで踊つたらしいですが、これはキリスト教以前のゲルマン民族の習慣の名残だと考えられています。ドイツでは、このイースターの火の到来を心から喜んでいきます。火が燃えるのを見ると心が清められる気がします。そういえば、日本の春は楽しみですよね！ 美味しい食べ物を食べたり飲んだりしながら、梅、桜などの花見を楽しみましょう！

「ハッピーイースター！」
Frohe Ostern!

国際交流員の花見
in 天平の花まつり

私の故郷ドイツには花見という習慣はありませんが、せっかく日本にいたので、私と一緒にお花見に行きませんか？ 去年の8月に下野市にやってきたので、ここでお花見は初めてです。天平の丘公園の桜はとても素敵だと何回も言われているので、とても楽しみにしています！

場所が取れるか不安ですが、天平の丘公園内、しもつけ風土記の丘資料館で待ち合わせしましょう！ ポットラックパーティーのような雰囲気にしたので、美味しい飲み物や食べ物、レジャーシートなどを持ってきてください！ お待ちしております！

● 日 4月7日(土)
午後2時30分集合

● 場 所 下野市天平の丘公園内
(しもつけ風土記の丘資料館に集合)

● 参加料 無料
(ただし、飲み物や食べ物、レジャーシートなどを持ってきてください！)

● 問い合わせ先
生活安全課 ☎(40)5555
✉ sia.shimotsuke@gmail.com

救急医療を守ろう!

救急車や救急医療を適正に
利用するみんなの少しの心がけが
医療を支える「力」になります。



比較的軽症な患者が時間に関係なく
コンビニ感覚で救急車を利用すると、
本当に必要な患者が利用できません。

市民・町民の皆さんへの3つのお願い

安心して救急医療を受診できる環境は、救急医療や救急車を正しく利用するという市民・町民一人ひとりの意識と協力が必要不可欠です。

そこで皆さんには、次の3つを普段から心がけていただくことをお願いします。そうしていただくことで、**みんながいつでも安心して救急医療や救急車を利用できる**ようになります。

大切な命を救うため、救急医療を本当に必要とする人のために、適正な利用にご協力ください。

1

かかりつけ医をもちましょう

- 「かかりつけ医」とは、病気になったときの初期の医療や日ごろの健康に不安を感じたときに相談できる身近な診療所などの医師のことです。
- 急な病気やけがに備え、自宅近くの「かかりつけ医」を探しておき、体の不調を感じたときは、早めに相談し適切なアドバイスを受けましょう。
- 必要なときには、適切な病院を紹介してもらうことも出来ます。



救急医療情報 平成24年度版

■在宅当番医(救急医療機関)

毎日 17時から翌日の9時
休前日、年末年始(12月29日から1月2日) 17時から翌日の17時

※1日2医療機関が在宅で救急患者(軽症)の医療を行います。当番日については市・町の広報紙・ホームページ等でご確認ください。

■杉村病院

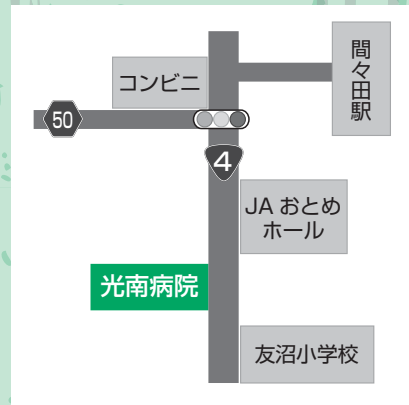
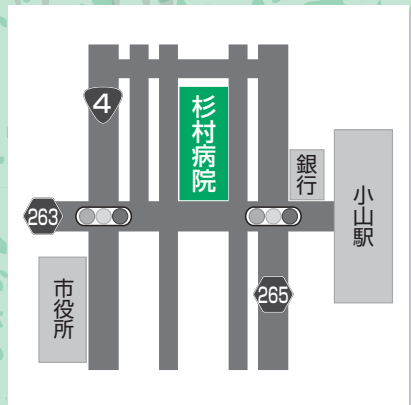
小山市城山町2-7-18 TEL:0285-25-5533

■小山整形外科内科

小山市雨ヶ谷753 TEL:0285-31-1331

■光南病院

小山市乙女795-4 TEL:0285-45-7711



■石橋総合病院

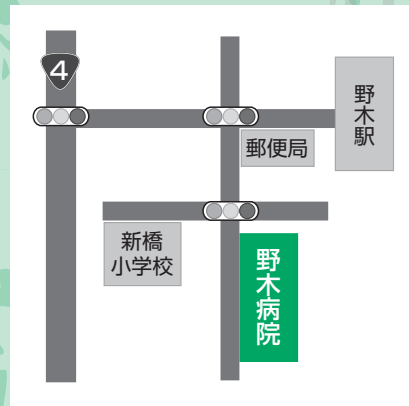
下野市石橋628 TEL:0285-53-1134

■小金井中央病院

下野市小金井2-4-3 TEL:0285-44-7000

■野木病院

野木町友沼5320-2 TEL:0280-57-1011



■とちぎ医療情報ネット

病院や診療所を受診するにあたって、役立つ情報を提供します。

ホームページ : <http://www.qq.pref.tochigi.jp/>

モバイル : <http://www.qq.pref.tochigi.jp/kt/>



小山市お問い合わせ先

小山市健康増進課

TEL:0285-22-9357

<http://www.city.oyama.tochigi.jp/kurashi/iryo/hospital/index.html>

下野市お問い合わせ先

下野市健康増進課

TEL:0285-52-1116

<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/hp/menu000002700/hpg000002613.htm>

野木町お問い合わせ先

野木町健康福祉課

TEL:0280-57-4171

<http://www.town.nogi.tochigi.jp/koho/index.htm>

上三川町お問い合わせ先

上三川町健康課

TEL:0285-56-9133

http://www.town.kaminokawa.tochigi.jp/f_kenkouhukusi/holidayduty-doctor.htm

小山医療圏

小山市
山野町
下野上三川町

の

一次(初期)救急医療機関

■小山地区夜間休日急患センター

(小山市民病院とは、別の医療機関になります。)
小山市若木町1-1-5(小山市民病院1階外来北西部)
TEL:0285-23-6832

【診療日時】

平日 19時から22時(内科・小児科)
土曜日 19時から22時(内科・小児科・外科)
日曜, 祝日, 振替, 年末年始(12月31日から1月3日)
10時から12時 13時から17時 18時から21時
(内科・小児科・外科)

■休日急患歯科診療所

小山市中央町2-2-21(小山市保健福祉センター1階)
TEL:0285-23-6854

【診療日時】

日曜, 祝日, 振替, 年末年始(12月31日から1月3日)
10時から12時 13時から16時

比較的軽い症状なら、
まず夜間休日急患センターへ!
なお、保険証は必ずお持ち下さい



■とちぎ子ども救急電話相談



お子さんが急な病気やけがで心配な時にご相談ください。
経験豊富な看護師が相談に応じます。
(慢性疾患や育児相談は応じられません。)
【相談時間】 毎日19時から23時 TEL:028-600-0099
携帯電話やプッシュ回線の場合は、局番なしの#8000へおかけください。

二次救急医療機関(救急車による搬送)

■病院群輪番制病院

小山市民病院
石橋総合病院
光南病院
杉村病院
小金井中央病院
自治医科大学附属病院救命救急センター

TEL:0285-21-3800 (月・水・土曜日)
TEL:0285-53-1134 (火・木曜日)
TEL:0285-45-7711 (木曜日)
TEL:0285-25-5533 (金曜日)
TEL:0285-44-7000 (金曜日)
TEL:0285-44-2111 (日曜日)

■小児二次救急医療支援事業

小山市民病院
自治医科大学附属病院救命救急センター

TEL:0285-21-3800 (休日の昼間帯)
TEL:0285-44-2111 (毎日の夜間)

三次救急医療機関

自治医科大学附属病院救命救急センター TEL:0285-44-2111 (毎日の夜間)

救急医療情報

在宅当番の日程等救急医療の
情報を掲載しています。

救急当番病院案内
テレフォンサービス
TEL:0180-992-190



2 出来るだけ診療時間内に受診しましょう

- 救急医療機関を「夜間のほうがすいているから」「昼間は仕事があるから」などの理由で、あえて夜間や休日に利用する人がいます。このため、救急外来が混み合い、本当に治療が必要な患者への対応が十分にできなくなる恐れがあります。便利な時間外の医療機関ではありませんので、救急時以外に受診することは避けましょう。
- 救急医療は緊急事態に備えるためのもので、本来の診療時間とは異なり、少人数の診療体制となっています。そのため、専門的な診療が受けられないことが多くあります。
- より充実した診療を受けるには昼間の診療時間に受診することが一番です。

3 救急車は本当に必要な時だけ利用しましょう

- 緊急性がない救急車の利用が多くなると、本当に救急車が必要な人へ速やかに救急車を出動させることができなくなります。本当に必要とする人のために、救急車を適正に利用しましょう。
- 緊急性があり本当に必要なときには、119番通報して救急車を呼んでください。症状に応じた利用を心がけましょう。



夜間・休日の急な病気は、まず夜間休日急患センター又は在宅当番医へ

小山地区では、夜間や休日の急病に対して安心して医療が受けられる体制が整っています。比較的症状が軽い場合は、まず「**夜間休日急患センター**」（**歯科の場合は「休日急患歯科診療所」**）・「**在宅当番医**」を受診してください。

夜間休日急患センター・休日急患歯科診療所・在宅当番医では、応急的な処置に限られます。翌日には必ず診療時間内に、かかりつけ医を受診しましょう。