

シニアのためのスマートフォン講座受講生募集

電話機能しか利用していない方でも、スマートフォンに触れて情報社会に参加してみませんか。シニアの方を対象にスマートフォン体験講座を開きます。ぜひご参加ください。

■対象
概ね60歳以上で、スマートフォン初めての方、または活用したいと思っっている方

■コース・日時
◎午前コース
5月28日(土)
午前10時～正午
◎午後コース
5月28日(土)
午後1時30分～3時30分

■定員
各コース10名
(定員になり次第締め切り)

■会場
生涯学習情報センター

■応募期間・方法
5月16日(月)から
※午前9時～午後5時
(水・日曜日は除く)

生涯学習情報センターに電話でお申込みください。

■受講料
300円(テキスト代込)

■準備
スマートフォン(iPhone)はシニアセンターが用意します。

■講師
NPO法人栃木県シニアセンタースタッフ

■申し込み・問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911

パソコン基本操作相談窓口
パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時
6月6日(月)
7月4日(月)
午後1時～2時

■相談受付
下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911

傾聴ボランティア講座 受講生募集

相手の気持ちに寄り添い、その方の話に耳を傾けて聴く「傾聴」について、ワークショップ形式で学習し、ボランティアだけでなく市民活動や日常生活でも活かせる講座です。ぜひ参加ください。

■講師
話の聞き方(傾聴)教室
傾聴ハピネス代表
渡邊 純子 氏

■日程と講座内容
①7月7日(木)
聴きたい人は話したい
②7月14日(木)
聞き出すから話したくなる
聞き方へ
③7月21日(木)
否定せず受け止めて聴く
④7月28日(木)
気持ちに寄り添う聞き方
⑤8月4日(木)
傾聴を日常で活かす

■時間
午後1時30分～4時30分

■費用
無料

■定員
20名程度 先着順

■会場
生涯学習情報センター

■応募期間
6月1日(水)～6月30日(木)

■申し込み・問い合わせ先
生涯学習情報センター
(水・日は除く)

☎(40)0911
社会福祉協議会・ボランティアセンター(土・日は除く)

☎(43)1236
☎(44)5807

下野市新庁舎 花と緑のボランティア講座 受講生募集

新しくオープンした下野市庁舎の緑地スペースを使って、花と緑の実践型講座を実施します。新庁舎を舞台に、花と緑の正しい知識と技術を身につけませんか?

■内容・日程
①6月16日(木)
「基礎知識の習得」
②8月上旬
「花や緑のメンテナンス」

※全4回講座。2回目以降の講座計画については初回講座日にご案内します。

■時間
午前9時～11時30分

■講師
市造園建設業協同組合

■定員
20名(先着順、定員になり次第締め切り)

■費用
無料

■集合場所

下野市庁舎 302会議室
■持ち物、服装
軍手、剪定ばさみ、長靴など作業しやすい服装でお越しください。

■応募期間・申込み方法
5月23日(月)～6月10日(金)
生涯学習情報センター窓口
かお電話でお申込みください。
(水・日曜を除く)

■申し込み・問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911

「癒しの傾聴サロン」開催

ハンドトリートメントを取り入れた傾聴サロンです。どなたでも参加できます。

■日時
5月17日(火)
午前10時30分～11時30分

■費用
500円(材料費等)

■講師
生涯学習ボランティア
高橋 涼子氏

■申し込み
直接ご来場ください
■会場・問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911