

■下野市歯周疾患検診受託医療機関

医療機関名	住 所	電 話
岩井歯科クリニック	緑1-9-1	40-1177
海老原歯科医院	祇園5-7-3	44-8148
野口歯科クリニック	薬師寺3383	44-8880
山本歯科医院	薬師寺1516-4	48-0058
飯野歯科医院	下古山986-6	53-3223
伊沢歯科医院	下古山1-12-2	53-0235
金田歯科医院	下古山16-19	53-7475
さくら歯科医院	下古山2-1-6	53-8888
鶴見歯科診療所	石橋1562	53-3692
どい歯科口腔外科クリニック	石橋571-1	32-6121
とみざわ歯科	文教3-8-8	39-6308
豊田歯科医院	大松山1-4-1	53-0307
原田歯科医院	石橋362	53-0033
山崎歯科医院	石橋284-21	53-0275
おがわら歯科医院	柴1419-10	40-5525
おさの歯科医院	医大前4-9-4	44-6188
五月女歯科医院	駅東5-12-15	44-8241
高橋歯科医院	小金井132-6	44-0101
ハラダ歯科医院	小金井1-5-4	44-4182
山中歯科医院	小金井2,966	44-0401
増山デンタルクリニック	小金井45-2	40-8204

■歯周疾患検診のお知らせ

「80歳になっても自分の歯が20本！」

高齢期を元気に過ごすために、平成28年度の歯周疾患検診を実施します。

該当する方には、平成28年度受診券を送付しますので、受診時は必ず受診券と保険証をご持参ください。

■対象者

40歳、50歳、60歳、70歳の方(平成29年3月31日基準日)

なお、勤務先で受けられる方、現在歯周疾患を治療中の方または総義歯の方は対象になりません。

■受診回数

年度内1回

■検査内容

問診、歯周組織検査(歯周ポケット測定等)

■受診方法

受診券を持参し、直接医療機関で受診してください。

■実施期間

6月1日(水)～12月31日(土)(休診日除く)

■個人負担金

無料

■検査結果

受診した歯科医院でお聞きください。

■国民健康保険に加入している30歳～39歳・45歳・55歳・65歳の方へ

国民健康保険事業として歯周疾患検診を行います。該当される方には受診券(はがき)を郵送しますので、検診受託医療機関にて受診してください。

教室・講座

■禁煙スタート教室

■対象者

喫煙している方で、禁煙の実行を希望している方

■実施方法

生活についてのアンケートを行い、ライフスタイルに応じたアドバイスや禁煙の支援を行います。

■初回指導は、スモーカーライザーという機械を使い呼気中の一酸化炭素濃度を調べて、ニコチン依存度をチェックし、個別面接にて禁煙開始日などの目標を設定します。

その後、3か月間に1回、個別の状況に応じて、面接・電話等での相談を行います。

■費用

無料

■初回指導日時・会場

・6月1日(水) 午前9時30分～11時・きらら館

・6月2日(木) 午後2時～3時30分・ゆうゆう館

※個別面接

■定員 各日3名程度

■申し込み締め切り

5月25日(水)

■ヘルシースタート教室

食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。お子さんと一緒に是非ご参加ください。

■日時

5月25日(水)

午前9時45分～11時45分(受付：午前9時45分)

■場所

ゆうゆう館大ホール

■対象者

平成27年10・11月生まれの生後6～7か月児を持つ保護者

■持ち物

母子手帳

■定員

約20名

■内容

・自分や家族の食事について振り返ってみよう

・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

・血圧測定

■申し込み締め切り

5月18日(水)

■申し込み方法

電話または下記のQRコードでお申し込みください。

