

しもつけ



市民体育祭が開催されました

今月の話題

**11月16日(日)は
栃木県知事選挙の投票日です**

人口と世帯

※平成20年9月1日現在(住民基本台帳)

- 人口 / 59,824人 (+59)
- 男性 / 29,750人 (+10)
- 女性 / 30,074人 (+49)
- 世帯数 / 20,917世帯(+59)

税等の納期

12月1日(金)

- 固定資産税・都市計画税 第3期
- 国民健康保険税 第5期
- 介護保険料(普通徴収) 第5期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第5期
- 国民年金保険料 10月分

LINE UP

栃木県知事選挙のお知らせ	2
くらしの税情報	4
国民年金だより	6
健康・安心・みんなの国保	7
保健便り	8
環境トピックス	11
生涯学習だより	14
図書館／公民館	17
歴史館だより／文化体験プログラム／男女共同参画	19
Let's SPORTS	20
子育て支援サー비스のご案内	21
今月のウリ場	22
地域包括支援センター／障害福祉の窓	24
まちの話題	25
くらしの情報	28
市民体育祭が開催されました	36



栃木県知事選挙のお知らせ

～一票に 託す栃木の 明るい未来～

投票日11月16日(日) 投票時間 午前7時から午後8時まで

投票できる方

平成20年11月16日現在で、満20歳以上の方(昭和63年11月17日までに生まれた方)

平成20年7月29日までに転入の届出をし、下野市に引き続き住んでいる方

と の両方に当てはまる必要があります。

◆ 県内の他市町から下野市内に転入した方

平成20年7月30日以降に、県内の他市町から市内に転入した方は、以前住んでいた市町の選挙人名簿に登録されていれば前住所地で投票することができます。(この場合住所移転は市町を単位として1回に限り、下野市長が発行する「県内に引き続き住所を有する証明書(無料)」が必要になります。)

◆ 市内に転居した方

平成20年10月15日以降に市内転居の届出をした方は、転居前の投票区で投票してください。

◆ 県外へ転出する予定がある方

投票する前に県外へ転出すると、投票することはできません。

投票所入場券をお忘れなく！

投票所などを記載した入場券は、10月30日に郵送しますので(はがきで1人に1枚ずつ)投票の際は、入場券を持参してください。万が一、投票所入場券が届かなかった場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、当日投票所でその旨を申し出てください。

期日前投票をご利用ください！

投票日の当日に、仕事・冠婚葬祭・レジャーなどの予定のある方で投票できない方は、期日前投票をすることができます。

宣誓書を提出(投票所で記載します。)していただくだけで、後は当日の投票と同じく直接投票箱に投函することができます。印鑑・身分証明書などは必要ありませんが、入場券がお手元に届いている方はお持ちください。

◆ 期日前投票期間

10月31日(金)～11月15日(土)

◆ 期日前投票時間

午前8時30分～午後8時

◆ 期日前投票所

- ・ 国分寺公民館
- ・ 石橋庁舎(駐車場内プレハブ室)
- ・ 南河内庁舎(別館会議室)

期日前投票は、上記記載の3施設のどこでも投票することができますが、投票日当日(11月16日)は、投票所入場券に記載された投票所で投票することになります。

郵便などによる不在者投票について

◆ 郵便による不在者投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳の交付を受けている方(一定基準以上の障害に該当する方)や介護保険法による要介護者で区分が「要介護度5」に該当する方で、自分で記載することができる方は、郵便により投票することができます。さらに一定基準以上の障害がある方は代理記載制度もあります。投票には、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けることが必要となりますので、早めに市選挙管理委員会までお問い合わせください。

すでに郵便投票証明書の交付を受けている方の投票用紙の請求期限は、11月12日(水)までとなります。

◆ 病院、老人ホーム等の指定施設での不在者投票

都道府県選挙管理委員会から指定を受けている病院、老人ホーム等に入院または入所している方は、その施設内で投票することができます。この場合には、施設管理者に不在者投票を希望する旨をお申し出ください。

◆ 他の市町村での不在者投票

仕事などの都合により滞在先の選挙管理委員会で投票をされる方は、下野市選挙管理委員会までお問い合わせください。

投票の諸制度

◆ 代理投票

身体が不自由で、自分で候補者の氏名を書くことができない方は、投票所の係員による代理投票をご利用ください。(本人が投票所に出掛けていただくことが必要です。)

◆ 点字投票

目が不自由な方は、点字投票をご利用ください。各投票所には、点字器を備えてあります

選挙公報

候補者の政見等を知っていただくため、新聞折り込みにより各世帯へ配布します。配布時期は11月7日頃の予定です。

新聞折り込みのほか、次の施設にも備え付けますのでご覧ください。

南河内庁舎、石橋庁舎、国分寺庁舎、南河内公民館、南河内東公民館、石橋公民館、国分寺公民館、南河内図書館、石橋図書館、国分寺図書館、ゆうゆう館、きらら館、ふれあい館の各窓口

新聞未購読の方は、下野市選挙管理委員会までお申出ください。郵送によりお送りします

開票の日時と会場

◆日 時 11月16日(日) 午後9時から ◆会 場 石橋体育センター
下野市の選挙人名簿に登録されている方であれば参観することができます。

投票所のご案内

投票日当日の投票は、投票所入場券に記載されている投票所へ、時間に余裕をもってお出かけください。また、各投票所の場所(案内図)は、下野市ホームページで確認することができます。

地区	投票区	投票所	投票区域	士足での投票
南河内地区	第1投票区	薬師寺小学校体育館	下原、一丁目、二丁目、三丁目、四丁目、五丁目、六丁目、日生団地、西田中、天寿荘	
	第2投票区	南河内仁良川コミュニティセンター	地久目喜、仁良川上、仁良川下	×
	第3投票区	祇園小学校体育館	西区、祇園町、自治医大職員住宅、レジデントハウス、自治医大学生寮、看護宿舍寮、祇園一丁目北、祇園一丁目の一部、祇園二丁目、祇園ダイヤパレス(1~5番館)	
	第4投票区	町田公民館	成田、町田上、町田下	×
	第5投票区	谷地賀公民館	谷地賀上、谷地賀下、下文狭、東田中	×
	第6投票区	南河内東公民館	本吉田北の一部、本吉田南、塚越、磯部	
	第7投票区	絹板台公民館	絹板、絹板台、台坪山の一部、西坪山	×
	第8投票区	吉田西小学校体育館	台坪山の一部、的場、上坪山、東根	
	第9投票区	吉田東小学校ミーティングルーム	本吉田北の一部、川島、上吉田、鯉沼、三王山	
	第10投票区	南河内第二中学校ミーティングルーム	祇園一丁目の一部、祇園ダイヤパレス(6番館)、祇園三丁目南、祇園三丁目東、自治医大アーバンコンフォート、祇園自治医大、祇園四丁目、GT祇園五丁目、ミラバセオ自治医大	
	第11投票区	緑小学校体育館	緑一丁目、緑二丁目、緑三丁目北、緑三丁目南、GT緑四丁目北、緑四丁目南、緑五丁目、緑五丁目南、緑六丁目、GT緑六丁目	
石橋地区	第12投票区	石橋児童館	石橋のうち上町、寿町、栄町一丁目、栄町二丁目、花の木一丁目の一部、花の木三丁目の一部	
	第13投票区	石橋小学校(学童保育室)	石橋のうち旭町、富士見町、下石橋(字入の谷を除く)	
	第14投票区	中大領構造改善センター	中大領、下大領、東前原(字大光寺を除く)、下石橋字入の谷、大光寺二丁目の一部	×
	第15投票区	古山小学校	下古山(若林を除く)、下長田	
	第16投票区	石橋北小学校	上古山、下古山のうち若林	
	第17投票区	細谷小学校	上台、細谷、橋本	×
	第18投票区	石橋商工会館	石橋のうち栄町三丁目、栄町四丁目、上大領、東前原字大光寺、大光寺一丁目、大光寺二丁目の一部、大松山一丁目の一部	
	第19投票区	石橋公民館	石橋のうち本町、石町、花の木一丁目の一部、花の木二丁目、花の木三丁目の一部、大松山一丁目の一部	
国分寺地区	第20投票区	国分寺駅西児童館	駅前、川北、川南、川東、泉町、鈴苺町	
	第21投票区	国分寺小学校体育館	下町	
	第22投票区	国分寺公民館	仲町、上町	
	第23投票区	国分寺西小学校体育館	川西、南国分、国分1、国分2、国分3、紫	
	第24投票区	関根井公民館	関根井、笹原、箕輪、医大前の一部	
	第25投票区	旧保健センター(国分寺図書館隣)	若草町、柴北2、柴北3、烏ヶ森	
	第26投票区	国分寺武道館	旭ヶ丘、柴北4、駅東	
	第27投票区	コミュニティセンター東方館	柴南1、柴南2、柴南3、柴南4、柴南5、柴南6、日の出町、柴北1、丸野町	
	第28投票区	医大前コミュニティセンター(古館公園内)	医大前(一部を除く)	

問い合わせ先

下野市選挙管理委員会

☎40-5562 FAX44-7900

臨時電話 090-5417-5757

E-mail senkan@city.shimotsuke.lg.jp

くらしの税情報

平成21年度から個人住民税が変わります(主な改正点)

平成21年度から実施される個人住民税の主な税制改正は次のとおりです。

公的年金から個人住民税が特別徴収されます

公的年金を受給されている方で、今まで納付書や口座振替でお支払いいただいていた公的年金にかかる個人住民税が、当該年金から自動納付(天引き)されるようになります。このしくみを個人住民税の特別徴収制度といいます。(納付書や口座振替で納付する方法を普通徴収といいます。)

導入の目的	高齢者である公的年金受給者の納税の便宜を図るとともに、市町村における徴収の効率化を図る観点から、特別徴収制度を導入するものです。
対象者	当該年度初日(4月1日)において65歳以上の個人住民税の納税者の方で、当該年金の年額が18万円以上である方 ただし、当該年度の特別徴収税額が公的年金等の給付額の年額を超える場合などは対象となりません。
対象となる年金	老齢基礎年金等
徴収する税額	公的年金等に係わる所得に対する個人住民税の所得割額及び均等割額 公的年金等以外の所得に係る所得割額は、按分等により計算されます。
実施時期	平成21年10月支給分から実施

特別徴収のイメージ

上半期の年金支給月(4月、6月、8月)ごとに、前年度の下半期の特別徴収税額の3分の1を仮徴収します。
下半期の年金支給月(10月、12月、2月)ごとに、年税額から当該年度の上半期の特別徴収税額を控除した額の3分の1を本徴収します。
なお、特別徴収を開始する年度または、新たに対象となった年度は、上半期に普通徴収、下半期に特別徴収を実施します。

特別徴収の時期・対象税額

方法	特別徴収					
	仮徴収			本徴収		
月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	前年の10月からその翌年の3月までに徴収した額の1/3	前年の10月からその翌年の3月までに徴収した額の1/3	前年の10月からその翌年の3月までに徴収した額の1/3	年税額から仮徴収した額を控除した額の1/3	年税額から仮徴収した額を控除した額の1/3	年税額から仮徴収した額を控除した額の1/3

特別徴収を開始する年度における徴収

方法	普通徴収		特別徴収		
	6月	8月	10月	12月	2月
税額	年税額の1/4	年税額の1/4	年税額の1/6	年税額の1/6	年税額の1/6

この制度に関する事項は、総務省にて現時点で確認できたものです。詳細については変更になる場合がありますのでご了承ください。今後も国から制度の詳細について通知があり次第、随時ご案内していく予定です。

個人住民税における寄附金税制が大幅に拡充されました

都道府県・市区町村に対する寄附金「ふるさと納税制度」の創設

「ふるさと」に対し貢献または応援したいという納税者の思いを実現する観点から、個人住民税の都道府県・市区町村に対する寄附金税制が拡充されました。

○どんな控除がうけられるの？

	改正前	改正後
控除率	所得控除方式により 適用対象寄附金 × 税率(10%)の軽減効果	税額控除方式により都道府県・市区町村に対する寄附金のうち適用下限額を超える部分について、個人住民税所得割の概ね1割を上限として所得税と合わせて全額控除
適用下限額	10万円	5千円

控除対象となる寄附金(都道府県・市区町村に対する寄附金以外の寄附金との合計)の限度額は総所得金額等の25%から30%に改正になりました。

寄附の対象は、都道府県・市区町村であればよいため、出身地や過去の居住地などに限定されません。

都道府県・市区町村が控除対象となる寄附金を条例で指定できる制度の創設

地域に密着して公益活動を行う団体を一層支援するために、地方公共団体が条例により指定した団体等に対する寄附金を寄附金控除の対象とする制度が創設されました。

○寄附金控除の対象はどう変わるの？

改正前	改正後
個人住民税の寄附金控除の対象は、 都道府県・市区町村 住所地の都道府県共同募金会 住所地の日本赤十字社支部 に限定	左記に加え、所得税で寄附金控除の対象となっている寄附金(公益社団・財団法人、学校法人、社会福祉法人、認定NPO法人等に対する寄附金)の中から、都道府県・市区町村が条例で指定することにより、個人住民税の寄附金控除が受けられることになりました。

所得税で寄附金控除の対象となっている国、政党等に対する寄附金は除かれます。

なお、本市については現在、対象団体の指定方法等について検討中です。決定次第ご案内する予定ですのでご了承ください。

○どんな控除がうけられるの？

改正前	改正後
対象となる寄附金 × 税率(10%)の軽減効果	対象となる寄附金のうち、5,000円を超える部分に、次の率を乗じた額が個人住民税額から軽減されます。 住所地の都道府県が指定した寄附金(4%) 住所地の市区町村が指定した寄附金(6%)

◆寄附金控除の適用

平成20年1月1日以後に行われた寄附から適用されます。(翌年度分の住民税から控除されます。なお、所得税については、寄附を行った年分から控除されます。)

◆寄附金控除の手続き

控除を受けるためには、寄附を行った方が、都道府県・市区町村、あるいは条例で指定された団体等が発行する領収書等を添付の上、税務署へ確定申告をすることが必要となります。(所得税の確定申告をされる方は住民税の申告は不要です。住民税のみの控除を受ける方は、住所地の市区町村へ住民税の申告が必要となります。)

問い合わせ先

税務課 市民税グループ ☎40-5554

社会保険料(国民年金保険料)



控除証明書について

国民年金
だより

問い合わせ先
保険年金課
☎40-5558

年末調整や確定申告には 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料の額を証明する書類の添付等が必要です。

毎年11月上旬に送付

生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(ハガキ)」が、社会保険庁から毎年11月上旬に送付されます。

証明内容は、本年1月から10月1日までの間に納付された国民年金保険料額と年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

2月上旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

国民年金保険料は世帯で連帯して納付

国民年金保険料は、被保険者本人だけではなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合、ご家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」も申告する方の申告書に添付する必要があります。

詳しくは、栃木社会保険事務所へお尋ねください。☎0282-22-6074・6075

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

「ねんきん特別便」に関する年金確認用の端末を 保険年金課に設置しています！

設置するオンライン端末機は、社会保険事務所で使用しているものと同様の機能となっているため、「ねんきん特別便」で疑問が生じている年金加入記録や納付記録の検索が可能になります。

確認後、不備等があれば栃木社会保険事務所にて相談して手続きをしていただくこととなります。

相談対象者

「ねんきん特別便」が届いた下野市民

(代理人の場合は委任状及び「運転免許証等の本人確認ができるもの」が必要となります)

持参するもの

ねんきん特別便(必ず持参)・年金手帳・年金証書・年金記録が疑問となっているところの企業名や記憶のメモ等

相談日時

市役所開庁日 午前9時から午後5時まで(正午から午後1時までを除く)

健康 安心 みんなの国保

Vol.13

特定健診の集団健診は11月28日で終了となります。まだ特定健診を受けていない方は、健康増進課にお申込みください。また、受診後保健指導の利用券が届きましたら、ぜひ参加してください。今月は、9月から実施している保健指導の進め方を紹介します。

積極的支援〔メタボ該当者等〕

★初回（グループ）→ 血液検査、体重測定、日常の食生活をチェック、運動アドバイス
保健師や管理栄養士との話し合いの中で生活習慣の見直しができます。

「少し食べ過ぎているかもしれない。お茶わんを少し小さくしてみようかな。」

「早食いかもしれないので、ちょっと意識してゆっくり食べてみます。」

「毎日飲む缶コーヒーを無糖に変えてみるよ。」

・・・無理はせず、できるところから始めることがグー。

食事の改善の次は運動です。

筋肉量を増やすことで、基礎代謝の低下を防ぎ、太りにくいからだを目指します。

- ★2週間後 → 電話で、個別に様子をお聞きします。
- ★1・2か月後 → 個別の面談を実施します。
- ★3か月後（グループ）→ 日常の食生活をチェック、運動アドバイス
仲間との交流を図ります。
- ★4か月後 → 電話で様子をお聞きします。相談にも応じます。
血液検査の実施
- ★6か月後 → 個別の面談を実施、半年間の成果を確認します。

これであなたは、メタボからの
脱出に成功です！



動機付け支援〔メタボ予備群〕

- ★初回（グループ） → 体重測定、日常の食生活をチェック、運動アドバイス
- ★6か月後 → 個別の面談を実施、半年間の成果を確認します。

これらの支援を積極的に活用し、
生活習慣病の予防と健康の維持増進に努めていきましょう！！

問い合わせ先

保険年金課 ☎40-5558

自殺対策講演会開催 テーマ：みんなで守ろう 大切な命を！

今年が初年度の自殺予防対策事業の一環として、9月12日(金)にグリムの館で自殺対策講演会&ソプラノコンサートを開催し、260名が参加しました。

開会にあたっての広瀬市長の挨拶にもありましたが、全国で毎年3万人以上の方が自殺で亡くなっているということは、例えば、2年間で下野市の人口がゼロになるということであり、交通事故の死亡者よりも多い自殺は、社会的な取り組みが重要となっています。

今、地域社会で何ができるのだろうか、栃木県自殺対策連絡協議会長でもある自治医科大学中村好一教授を講師に招いて講演会を実施しました。これをもとに、下野市では庁内連絡会議を設置し広く市全体の取り組みとして推進していく計画です。大切な命を守るために、地域の皆様と一緒に取り組んでいきます。



中村先生講演より抜粋

栃木県の自殺死亡者は2年続けて500人超、1日平均1.52人(2日に3人)という状況である。

《時々みられる世間の誤解》

- ・一度自殺に失敗した人は、二度としない
- ・自殺を口にする人は自殺はしない。本当に自殺する人は、そのようなことは口にせずに行うものだ
- ・自殺は突然起こるものだから、防ぐことはできない
- ・自殺は個人の自由である

うつ病のサイン見逃していませんか？

最近なんとなく続いている、気分や体の不調

- 「気のせいだろう・・・」
- 「そのうち直るだろう」で片付けていませんか？

あなたの生活の中に起こっているちょっとした変化は、うつ病のサインかもしれません。

こんな症状はありませんか？

<朝>

- ・目覚ましよりも早く目が覚める
- ・からだがだるい
- ・新聞を見る気になれない
- ・着替えるのもおっくう
- ・とにかく元気がでない

<昼>

- ・やる気が出ない、続かない
- ・集中できない
- ・簡単なミスがいつまでも気になる
- ・肩こりや頭痛がとれない
- ・夕方になると気分がよくなるため残業してしまう

<夜>

- ・テレビを見てもつまらない
- ・夕飯のメニューが決まらない
- ・ご飯を食べる気がしない
- ・ベッドに入ってもなかなか眠れない
- ・眠りが浅い



家族や周囲の方がサポートする時の具体的ポイント

「頑張って」は、逆効果 考えや判断を求めない ゆっくり休ませる

病院に付き添う 薬の服用の確認

「こころの健康相談」を実施しています

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い・・・」など、不調を感じながら誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？また、精神疾患によるつらさや悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか？遠慮なくご利用ください。

●相談日 11月12日(水)・12月10日(水)・
1月14日(水)・2月18日(水)・
3月11日(水)

●時間 午後1時30分～3時30分

●場所 保健福祉センターきらら館

●相談員 精神科医

●料金 無料

事前に予約をしてください。

●予約・問い合わせ先
社会福祉課 障害福祉グループ ☎52-1112

子どもの糖尿病正しく知ろう！

糖尿病と聞くと「大人の病気」「食べ過ぎ・運動不足」とイメージする方は多いかと思いますが、子どもにも糖尿病は起こり「1型糖尿病」「2型糖尿病」とそれぞれ原因や基本となる治療法も違うタイプがあります。小児糖尿病についての正しい理解を深めるために相談会を開催しますので、皆様の参加をお待ちしています。

●日時 11月28日(金) 午後2時～4時

●会場 栃木県庁小山庁舎4階大会議室(小山市犬塚3-1-1)

●内容 「小児糖尿病の正しい知識について」

自治医科大学小児科教授 杉江 秀夫 先生

●対象者 小児慢性特定疾患(糖尿病)受給者の保護者、ハイリスク(肥満)児童の保護者、その他関心のある方

●定員 70名(定員になり次第締切)

11月14日(金)までに申し込みください。

●申込み・問い合わせ

県南健康福祉センター 健康対策課 栄養難病担当

☎22-1509

「世界エイズデー」における夜間検査を実施します

栃木県県南健康福祉センターでは、世界エイズデー(12月1日)にあたり、夜間検査を実施します。

●日時 12月2日(火)・9日(火)午後6～7時受付

●場所 栃木県庁小山庁舎2階(県南健康福祉センター) 小山市犬塚3-1-1

●検査内容 血液検査を実施します。

HIV抗体検査(感染の可能性があつてから8週間以上経過していること)

梅毒抗体検査・クラミジア抗体検査(感染の可能性があつてから4週間以上経過していること)

●検査料金 原則無料

●結果通知

HIV抗体検査・梅毒抗体検査は、採血後30分でわかりますが、検査結果によっては、再度来所していただくこともあります。クラミジア抗体検査は、翌週水曜日に結果をお伝えします。

●その他

県南健康福祉センターでは、毎週水曜日(受付午後1～2時)に、HIV抗体検査・梅毒抗体検査・クラミジア検査を実施しています。

●問い合わせ先 県南健康福祉センター 健康対策課 感染症予防担当 ☎22-1219

8020運動表彰 敬老会の席上で18名が受賞

小山歯科医師会と下野市の共催により、平成20年度8020(ハチマルニイマル)運動表彰式を9月19日(金)の敬老会の席上行いました。

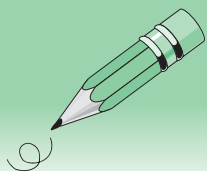
8020運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をかみくだくことができ、おいしく食べることができます。また、しゃべることも歌うことも楽しくできるし、くいしばる力で元よく活動ができるといわれています。心と体の健康を保ち豊かな人生を送るために、高齢になっても20本以上自分の歯を保ちましょうという主旨で提唱され、健康づくりの一つの目標とされています。今回は、8020達成者を広報紙や歯科医院で募集して歯科診査をし、18名の方が他の模範として表彰されました。

受賞者名簿(敬称略・50音順)

石川キヨ子(80歳)・伊沢巖(83歳)・上野喜代藏(82歳)・大橋正義(82歳)・大橋好江(83歳)・興政巳(81歳)・門倉宗市(80歳)・小林金一郎(81歳)・坂本武男(85歳)・園部ナカ子(80歳)・山長治(82歳)・舘野ナミ(84歳)・新倉哲(81歳)・西墻清見(81歳)・保坂マサ(81歳)・山口勝(80歳)・松山キミ(80歳)・若松一賢(81歳)



健康的な生活習慣を実践している人は歯の健康状態もよい人が多いといわれており、健康づくり推進の目標であるといえます。若いうちからの健康づくりを実践しましょう！



保健メモ

11月17日▶12月15日

開催日	内容	受付時間	対象者(地区名)	場所
11月17日(月)	特定健診・がん検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:30	事前申し込み必要(女性限定日)	ゆうゆう館
11月18日(火)	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年7月生(石橋)	きらら館
11月19日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	フレッシュパパ・ママ教室	9:15 ~ 9:30	事前申し込みが必要です	ゆうゆう館
11月20日(木)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成19年4月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
11月21日(金)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 10:30	1歳6か月~就園前のお子さん、リトミックを行います	きらら館
11月25日(火)	特定健診・がん検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:30	事前申し込み必要	きらら館
11月26日(水)	フレッシュパパ・ママ教室	9:15 ~ 9:30	事前申し込みが必要です	ゆうゆう館
11月27日(木)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年7月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
11月28日(金)	特定健診・がん検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:30	事前申し込み必要	ゆうゆう館
12月 1日(月)	ポリオ予防接種	13:30 ~ 14:00	生後3か月~90か月までのお子さんで2回接種していない方	きらら館
12月 2日(火)	9か月児健診	9:30 ~ 10:00	平成20年3月生(石橋)	きらら館
	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成17年9月生(石橋)	きらら館
12月 3日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	育児相談	9:30 ~ 11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
12月 4日(木)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成19年5月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
12月 5日(金)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 10:30	8か月~1歳6か月のお子さん、リトミックを行います	きらら館
12月 8日(月)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成17年9月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
12月 9日(火)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成19年5月生(石橋)	きらら館
12月10日(水)	赤ちゃん広場	10:00 ~ 10:10	平成20年9・10月生	きらら館
12月11日(木)	9か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年3月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
12月12日(金)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 10:30	1歳6か月~就園前のお子さん、リトミックを行います	きらら館
12月15日(月)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館

《生きる喜び 分かち合い》 献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんの献血へのご理解ご協力をお願いします。

- 日時 11月17日(月) 午前10時~正午/午後1時~4時
- 会場 南河内庁舎北側駐車場



献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200ml献血	400ml献血
1回献血量	300ml ~ 600ml (体重別)	400ml以下	200ml	400ml
年齢	18歳~69歳	18歳~54歳	16歳~69歳	18歳~69歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも 50kg以上



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎40-5559

エコキャップを集めよう!!

下野市では、「ごみの減量化」と「地球温暖化防止」また、「子どもたちの命を救う」ことを目的にペットボトルキャップの拠点収集所を設置しました。ただ捨てるだけでなく、途上国の子どもたちや地球環境を救うために有効に活用したいと考えていますので、趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

「捨てればごみ、集めれば愛のエコキャップ」



キャップは約400個で10円になります。20円で一人分のポリオワクチンになります。つまり、キャップを約800個集めれば一人の子どもが救えるのです！



お願い

- ・キャップはキレイにしてお持ちください。
- ・大きさや色に制限はありません。
- ・材質はプラスチック製に限ります。アルミ製等のキャップは対象外です。

エコキャップステーション

- 下野市役所国分寺庁舎(小金井1127) ○下野市役所南河内庁舎(田中681-1)
- 下野市役所石橋庁舎(石橋552-4) ○国分寺公民館(小金井1127) ○南河内公民館(田中681-1)
- 南河内東公民館(本吉田783) ○石橋公民館(石橋416) ○生涯学習情報センター(緑3-5-1)

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの《譲ります》《譲ってください》情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

<譲ります>

窓取付けエアコン 授乳用クッション
子供用組立式ブランコ 子供用ハイチェア
ベビーベッド パソコンモニター

<譲ってください>

エアコン ジュニアシート 猫用ケージ
エレクトーン ベビースリング 犬用サークル
自転車(20~22インチ) スノーブーツ
第2薬師寺幼稚園男子用制服・体操着(100センチ)
薬師寺幼稚園女子用制服・ジャージ(110センチ)
リヤカー クリスマス用イルミネーション

汚泥発酵肥料 (すくすく君)の配付

汚泥を有効利用したリサイクル肥料(すくすく君)を無料で配付しています。

- 申し込み 毎月1日(閉庁の場合は翌開庁日)午前8時30分から午後5時まで電話で受付します。(☎40-5559)
- 配付袋数 申し込み人数により変わります。
- 配付場所 国分寺庁舎東車庫
- 受付方法 午後3時~5時の間に取りに来てください。

受付後にお受け取りください。なお、受け取り多数のため、車への積み込みは、可能な限りご自身でお願いします。

また、受け取り日においてになれなかったときはキャンセルとしますので、改めてお申し込みください。

野焼きは違法行為です!!

野外でのごみの焼却行為(野焼き)は違法行為です。一部の例外を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円(法人は1億円)以下の罰金またはこれらの併科に処せられます。また、例外に該当する場合でも周辺環境への悪影響が認められるときには直接指導に伺い、行為を中止していただくこともあります。ごみは焼却せず、きちんと分別してごみステーションに出してください。

例外になる場合

- ・廃棄物処理法の基準に従って焼却炉等で廃棄物を焼却する場合
- ・どんど焼きなど社会慣習上やむをえないもの
- ・焚き火などの周辺の生活環境に与える影響が軽微なもの

空き地を管理していますか？

雑草が伸びることにより虫が発生したり、見通しが悪くなるなど近隣住民の方に迷惑をかけている空き地があります。また、これからの乾燥する季節では、枯れた雑草は燃えやすく、タバコの投げ捨てなどにより火災に発展する可能性もあります。空き地を所有している方は、近隣住民の方々の安全で安心な暮らしの為に定期的な除草や清掃などを行い、適正に管理するようにお願いします。

困っています・・・

誰もが、犬・ねこが好きとはかぎりません。ルールを守らない犬・ねこの飼い方は誰もが不快です。特に問題になっているのは、「ふん」の後処理です。散歩中は「ふん」を片付ける道具を携帯し、必ず「ふん」を片付け自宅で処理してください。

「ふん」の処理は飼い主の責任です！

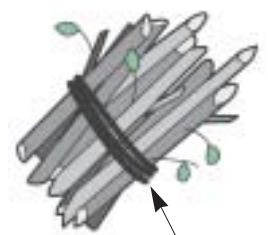
ねこに関する苦情や相談が多く寄せられています。花壇に「ふん」をしたり、荒らしたりと困っています。ねこは専用のトイレを用意し、決まった場所でさせましょう。みんなから、理解の得られるよう、飼い主は責任と自覚をもって犬・ねこを飼いましょう。飼い主のモラルが問われています。近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。ルールを守って人にも犬・ねこにも優しい街づくり

皆さまのご協力に感謝!! ～「小枝」収集～

ごみの減量と循環型社会を目指し焼却ごみとして収集していた剪定枝を、「小枝」の日”に分別収集しています。市内全域で4月から9月の収集量は約48トンです。

～“剪定枝”を紙または麻ひもで束ねて!!～

現在剪定した枝は、ごみ減量化と循環型を目指し焼却せず資源化するために、行政カレンダーの“小枝の日”に束ねて出してもらっています。束ねる際は、できるだけ紙・麻ひもでお願いします。引き続きごみ減量化と分別収集にご協力をお願いします。



紙ひも・麻ひも

国分寺・南河内地区の皆さまへ

<中央清掃センター土曜搬入日の変更>

中央清掃センターでは、第2、4土曜を開場し、ごみ搬入を受けていますが、11月8日(土)がフェスティバル準備のため閉場となりますので、搬入日が11月15日(土)に変更となります。ご協力よろしくをお願いします。

石橋地区の皆さまへ

<クリーンパーク茂原への可燃性粗大ごみの搬入について>

破砕機工事のため、11月10日(月)から11月15日(土)まで可燃性粗大ごみ(家具類、布団、木の枝等)の搬入ができませんので、ご協力よろしくをお願いします。

..... 浄化槽をお使いの皆様へ

浄化槽は「保守点検」「清掃」「法定検査」を実施することが「浄化槽法」により義務付けられています。浄化槽法の規定に違反すると処罰されることがあります。浄化槽が正しく機能するために、適正な維持管理をしましょう。

保守点検を受けましょう

浄化槽の機能を維持するために機器類の調整・消毒薬の補充等を4か月に1回以上実施しなければなりません。県の登録業者に委託してください。(処理方式や対象人員によって回数は異なります)

清掃を行いましょ

浄化槽内に汚泥が溜まると、臭いや水質悪化の原因になりますので、汚泥の引き抜き等を年1回以上行わなければなりません。市で許可されている業者に委託してください。

法定検査を受けましょう

保守点検・清掃とは別に、指定検査機関による次の2つの検査を必ず受けなければなりません。保守点検業者に委託できます。

使用開始後3～8か月以内に受ける水質検査

年に1回の定期検査(保守点検や清掃が適正に行われているかを確認します)

業者による維持管理のほかに次のようなことに気をつけて、浄化槽と上手につきあいましょ。

- ◆トイレトーパー以外は流さない
- ◆浄化槽のマンホールの上に物を置かない
- ◆便器の清掃に塩酸などの劇薬を使わない
- ◆浄化槽ブロワの電源は切らない
- ◆油や調理くずなどは排水口へは流さない

ご不明な点は市環境課または、栃木県浄化槽協会(☎028-633-1650)までお問い合わせください。

ちょっと一息

あなたもこのような会話をしていませんか？

家の雑木林にごみが捨てられて困るの



花子

どんなごみが捨てられてしまうの？



清子

会話の続きです。

花子 : 空き缶やペットボトルが多いけれど、先日は一般家庭のごみのようなものが捨てられちゃって。

清子 : ひどいことするのね。

花子 : 捨てられたごみを処分するのは、土地の所有者なのよ。

ごみは捨てられるし、処分費はかかるし、踏んだり蹴ったりよ。

清子 : 対策はないの？

花子 : 環境課に相談したら、不法投棄を防ぐにはできるだけ綺麗に管理して、看板を設置するなどしてくださいっていわれたよ。

清子 : 自分で看板作るの？

花子 : 看板は環境課で貸し出してくれるの。自分で設置することになるけれど。

清子 : それは助かるわね！

花子 : 自分の土地は自分で守らないといけないよね。これからは、常に注意しないと！

下野 : そうですね。特に雑木林などは管理が行き届かないでいると、不法投棄の格好の場となってしまう。適切な管理をすることで不法投棄は防ぐことができます。

適正な管理で綺麗な環境を作りましょ！

一人ひとりが心豊かに

生きがいのある人生を

送れるように支援します

生涯学習だより

差別のない明るい社会を

目指して

～下野市人権教育講演会～

この講演会は、人権週間

(12月4日～10日)に合わせ開

催されるものです。

●日時

12月8日(月)

受付開始 午後1時

開 会 午後1時30分

●会場 グリムの館

●演題 未定

●講師 森 詠 氏(作家・

映画「那須少年記」監督)

●入場料 無料



もり えい 詠 氏

下野市PTA連絡協議会主催

教育講演会の開催について

理想の子ども像や子育て像

の幻に惑わされていませんか?

か?肩の力を抜いて、元気に

子育て、幸せ家族の子育て講

演会です。

●日時 12月4日(木)

受付開始 正午

開 会 午後0時45分

●会場 グリムの館

●演題 「親・友だちに気を

つかう子どもたち」

●講師 青木 悦 氏

(教育ジャーナリスト)

●対象 市民

●入場料 無料

内容については変更になる

場合もあります。

●問い合わせ先

生涯学習課

☎(52) 11119

青少年育成支援者養成講座

が始まりました

子どもの権利条約に規定さ

れている、「ワールドスタンダ

ードな「子ども観」を学ぶと

時に、実際の子ども会活動の

中で、子ども一人ひとりの自

主性を大切に引き出しながら、

みんなで力を合わせて活動す

るといふ、社会性を身につけ

るためには、どのような指導

支援の方法があるのか、第1

回目は、早稲田大学教授喜多

明人先生に、「子ども支援学」に

ついてお話をいただきました。



映画「那須少年記」上映会

大盛況!

9月27日(土)・28日(日)の

2日間、グリムの館・南河内公

民館・国分寺公民館・南河内東

公民館を会場に、「那須少年記」

の上映会を開催しました。

栃木県内の各市町で既に好

評を得ていた当映画ですが、

下野市においても、1,13

0名もの観客動員数を数える

ことができました。

また、初日のグリムの館会

場には、原作者の森詠氏が

来場し、上映前のあいさつで、

映画の見所や映画に託した想

いなどをお話しくださいまし

た。

上映会の運営に関しまして、

たくさんの方々に、前売り券



上映前の挨拶をする 森 詠 氏

の販売や当日の係員としてお

手伝いいただきました。あり

がとうございました。

なお、栃木県上映推進委員

会から上映協力金として、8

5,855円が還元されました。

たので、下野市社会福祉協

会に寄付させていただきます。

下野市上映実行委員会

委員長 倉井 徳勇

「フェスタinパーティ2008」を11/8 (土)・9(日)に開催します! 楽しいイベントがいっぱい! ご来場、お待ちしております。

案内図



宇都宮北道路は、高架のため、パーティに直接来られません。ご注意ください。

勤労青少年ホーム講座案内

身体をリメイクする!!! スーパーサーキット(SPC)講座

チューブを使用した、無理のないトレーニングです。

- 講師 プロGRESS アスリート プロトレーナー 斎藤嘉孝氏
- 日時 第1回 11月20日(木) 第2回 11月27日(木) 第3回 12月4日(木) 第4回 12月11日(木)
いずれも午後7時~
- 場所 勤労青少年ホーム集会室(第2回のみ市役所石橋庁舎3階会議室)
- 受講料 2,000円 チューブを持っている方は無料ですので、購入等についてはお問い合わせください。
- 定員 20名(応募多数の場合は抽選)
- 申込み締切 11月14日(金)午後5時30分まで
- 申込み先 生涯学習課 ☎52-1119(担当:福田)

ワタシを見つめる、魅せる、癒す、人間力アップ講座

3つの視点から自分を磨くキッカケ作りをする、体験型の講座です。

- 講師 第1・2回 Color Presents代表 カラーセラピスト 荒岡 真由美氏
第3回 栃木リラクゼーションスクール代表 アロマセラピスト 西澤 杏里紗氏
- 内容 第1回 11月25日(火) カラーセラピー(90分)色から分かる自分の心理
第2回 12月2日(火) フェイスストレッチング(90分)使って活性化!表情筋
第3回 12月16日(火) アロマキャンドル制作(120分)癒しのクリスマスをアナタに
いずれも午後7時~
- 場所 勤労青少年ホーム(第1回のみ市役所石橋庁舎3階会議室)
- 受講料 各回500円(第2回のみ無料)
- 定員 20名(応募者多数の場合は抽選)
- 申込み締切 11月18日(火)午後5時30分まで
- 申込み先 生涯学習課 ☎52-1119(担当:柳田)

下野野鳥かんさつ会開催

下野市自然に親しむ会と国分寺公民館の共催で小学生(3年生以上)を対象に「野鳥かんさつ会」を開催します。

- 日時 11月30日(日)【雨天中止】
午前8時30分出発(集合 午前8時20分 国分寺公民館駐車場) 正午帰着予定
- 場所 井頭公園(真岡市) ●交通機関 市有バス ●参加費 無料
- 参加対象者及び募集人員 市内の小学3年生以上、先着15名(保護者同伴を可とします)
- 持参する物 飲み物、筆記用具、持っていたら双眼鏡
- その他 歩きやすい靴と服装、防寒対策をしてください。
- 申込み・問い合わせ先 国分寺公民館 ☎40-5563

申込み受付は11月11日(火)午前9時から15日(土)午後5時まで



「おもしろ理科実験」ボランティア講師、助手大募集!

下野市自然に親しむ会では、数名のボランティアにより、今春から小学生を対象に市内各公民館で、数か月に1回程度の「おもしろ理科実験」を行っています。子ども達が、自然科学の面白さを味わい、自分で自然の仕組みを解く楽しさを知って、少しでも理科を好きになってもらうことが目的です。私たち自身もテーマ、実験方法など模索しながら挑戦しています。今後、各公民館での実施回数を増やすため、「おもしろ理科実験」をしていただけるボランティア講師を募集しています。私たちと一緒に勉強しながら参加しませんか。実験の助手だけの方も大歓迎です!

連絡・問い合わせ先: 吉住 正 ☎090-7235-6172

生涯学習情報センター通信(第8号)

生涯学習情報センター
☎ 40 0911

センター1階のスペースは、展示スペースとして一般に無料開放しています。

今回は最近行われた展示会を紹介します。

期間は2週間を上限としており、展示希望の方はセンターまでお問い合わせください。内容により展示できない場合もあります。

「紙管クラフト展示会」

●期間

9月11日(木)～25日(木)

●入場者数 100名

●主催者 齊藤 淑子

展示会を振り返って

生涯学習情報センターの方々との出会いが、諦めかけていた気持ちから、前向きなやる気へと進んでいき、「紙管で作った家具の展示会」を開くことができました。

展示品の数は10点ほどでしたが、2か月の準備期間は、少々の不安と物作りの楽しさ



「紙管クラフト展示会」の様子

文責 齊藤淑子

で、大変充実した時間でした。いよいよ展示会。可愛らしい部屋の雰囲気ができ上がり、新聞、公民館、図書館、「コミュニティセンター」、近所の方々そして家族の協力をいただき、想像以上のたくさんの人達が来てくださいました(市外の遠方からも)。作って見たいと言っていたいただき、本当にうれしい感動を味わうことができました。心からお礼を申し上げます。近いうちに紙管クラフト教室を実現できるよう予定しています。製作には、木工用のノコギリが必要ですが、後は三角定規など一般的な道具があれば作れます。

「原爆と人間展」

●期間

8月22日(金)～29日(金)

●入場者数 161名

●主催者

「原爆と人間展」実行委員会
展示会を振り返って

昨年石橋図書館ではじめて行った「原爆と人間展」を今年石橋図書館に加え、生涯学習情報センターでも開催することができました。職員のみなさんにもご協力をいただきありがとうございます。

この催しをしようと思ったきっかけは「原爆と人間展」のパネルを下野市が所蔵していることを知ったからなのです。最大の理由は世界で唯一の被爆国である日本こそが核兵器廃絶を世界へ訴えかけていかななくてはならないですし、

そのためには多くの人たちが、特にこれからの若い人たちに核兵器の真実を伝えなければならぬと思ったからです。

情報センターは図書館のように人の出入りが多い場所ではないので、当初見に来ていただけたかどうか不安でしたが、7日間で161名もの方



「原爆と人間展」の様子

文責 曾根洋子

に見ていただくことができました。年代別に見ますと、60代以上の方が一番多く次が40～50代の方、その次は小学生でした。小学生が多いのは、親子で見に来てくださった方が多かったからです。残念だったのは中学生、高校生の姿がほとんどなかったことです。夏休み前に、市内の小学5・6年生と中学生には、学校からお知らせのチラシを配布させていただいたにもかかわらずです。

今後ですが、下野市は非核平和都市宣言をしていますし、何よりもこの「原爆と人間展」のパネルを所有しているのですから、平和教育の一環として、市内の中学校での巡回展などを実現できないものかと思っています。

生涯学習情報センターまつり開催

- 日時 11月15日(土)午前10時～午後2時
雨天開催(雨天時は内容に多少の変更あり)
- 場所 生涯学習情報センター
- 駐車場 南河内第二中学校・緑小学校
- 内容 センターに登録しているボランティア団体が展示や模擬店を通じて日ごろの活動発表を行います。

エコキャップステーション設置

下野市では、「ごみの減量化」と「地球温暖化防止」また、「子供たちの命を救う」ことを目的にペットボトルキャップの拠点収集所を設置しています。
生涯学習情報センターでも回収を行っていますので、ぜひ収集にご協力ください。

LIBRARY INFORMATION

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス！（蔵書の予約と検索ができます）
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

★開館時間
午前9時30分～午後6時
石橋図書館 ☎(52)1136
国分寺図書館 ☎(44)3399
南河内図書館 ☎(48)2395
○石橋図書館の休館日
□南河内・国分寺図書館の休館日

石橋図書館催し物のご案内

●おはなし会

11月15日第3土曜日

絵本

「しょうぼうじどうしゃじぶた」

「かちかち山」

12月6日第1土曜日

絵本

「てぶくろ」

「こくまのくまくん」

時間 午後2時

場所 1階おはなしコーナー

●読書会

11月12日第2水曜日

中里 恒子著

『中納言秀家夫人の生涯』

を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階研修室

●親子ふれあい映画会

11月15日第3土曜日

時間 午後3時

場所 2階視聴覚室

●児童・生徒作品展

11月2日(日)～11月30日(日)

薬師寺小学校・吉田西小学校・緑小学校・国分寺東小の児童の作品を展示します。

●国分寺図書館催し物のご案内

●おはなし会

11月8日第2土曜日

紙芝居

「紙芝居かせひきこだめき」

絵本 おふるだいき

大型絵本 しりとりのだいき

なかつさま

時間 午後2時

場所 1階おはなしコーナー

●読書会

11月15日(第3土曜日)

安西 篤子著『愛しく候』

を読んでご参加ください。

時間 午前10時

場所 2階視聴覚室

●南河内図書館催し物のご案内

●紙しばいと読み語り&パネルシアター

11月8日(土)

午後2時(幼児向け)

絵本

「まいごのくじら」

「ほらみてみて」

紙芝居

「あそびましょ」

午後3時(低学年児童向け)

絵本

「おねえさんといもうと」

「きりのもりのもりのおく」

紙芝居

「こんぎつね」

場所

1階お話コーナー

11月22日(土)

午後2時(幼児向け)

絵本

「サンタさんからきたてがみ」

「くるつまフランク」

紙芝居

「おなべとやかんとふらいばんのけんか」

午後3時(低学年児童向け)

●カード作り教室

絵本

「くまちゃんのふゆまつり」

「モグのクリスマス」

紙芝居

「ひこいちどんのかさやさん」

場所

1階お話コーナー

●読書会

11月8日(土)

青山 七恵著『ひとり日和』

を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階会議室

日時 12月6日(土) 午前10時～正午

場所 南河内図書館 会議室

定員 20名(市内在住、小学3年以上)

参加費 100円

持ちもの カッター、はさみ、のり、マジックペン、18cm以上の定規

申込み 南河内図書館 ☎(48)2395

石橋図書館 新着図書のご案内 (一部)

<一般書>

買物難民 もうひとつの高齢者問題 杉田 聡
なにがスゴイか? 万能細胞 その技術で医療が変わる... 中西 貴之
消える日本の自然 写真が語る108スポットの現状... 鷲谷 いずみ
南極にいった男 小説・白瀬南極探検隊 立松 和
スキの世界 ANOTHER YESTERDAY 恩田 陸
少しだけ欠けた月 重松 清
いかだ満月 山本 一
アトラスの使徒 上下 サム・ポーン

<児童書>

地下の活用がよくわかる事典 こんな空間があったんだ! 青山 やすし
ゴミの日 アーサー・ピナード
しっばいにかんぱい! 宮川 ひろ
負けるな、ロビー! マイケル・モーパーゴ
ぐるぐるうずまき 三輪 一雄
ねこのゴンサ 石倉 欣二
ぼくの、ぼくの、ぼくのー!... マイク・リス/デイビット・キャトロウ

国分寺図書館 新着図書のご案内 (一部)

<一般書>

毒のある街 香納 諒一
 深川にゃんにゃん横丁 宇江佐 真理
 薄妃の恋 仁木 英之
 新三河物語 宮城谷 昌光
 脱藩官僚霞ヶ関に宣戦布告 脱藩官僚の会
 かならず成功する読み聞かせの本 赤木 かん子
 イラク米軍脱走兵、真実の告白 ジョシュア・キー
 世界の動物園 奥宮 誠次

<児童書>

ハロウィンのランプ 小林 ゆきこ
 パパがやいたアップルパイ ローレン・トンプソン
 サカス 中原 中也
 ドラエモン最新秘密道具事典 藤子・F・不二雄
 崖の上のポニョ 宮崎 駿
 大ドロポウ石川五十五えもん 吉田 純子

南河内図書館 新着図書のご案内 (一部)

<一般書>

大人の時間はなぜ短いのか 一川 誠
 脳を活かす仕事術 茂木 健一郎
 スクエア型ひとつでざっくり作るケーキ 福岡 直子
 アベレージ200を超える! ボウリング上達のコツ50 ... 下地 賀寿守 (監修)
 メジャーリーグとても信じられない話...ロバート・ホワイトニング
 「また会いたい人」と言われる話し方 越川 禮子
 龍馬のピストル 松田 十刻
 引退しない人生 曾野 綾子

<児童書>

コロンブス 青木 康征
 ふしぎ列車はとまらない 柏葉 幸子
 夜のスイッチ レイ・ブラッドベリ
 カップニヤードルとおばけの館 巻 左千夫
 ちょうつがいのおぼん 井上 洋介
 イザベラのひみつのおもちゃばこ ... エマ・トムソ

文学講座のご案内

『中世文学にみえる旅』

講師 千明 守(國学院大学栃木短期大学教授)

回	内容	実施日
1	平家物語とその周辺	11月13日(木)
2	鎌倉時代の日記文学	11月20日(木)

- 時 間 午前10時～正午
 - 場 所 国分寺図書館 2階視聴覚室
 - 参加料 無料 ●定 員 30名程度
定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込み・問い合わせ先 国分寺図書館 ☎44-3399

図書館講座のご案内

『山田洋次の教育論』

講師 渡邊 弘(宇都宮大学教育学部教授)

回	内容	実施日
1	山田洋次の教育論	12月5日(金)

- 時 間 午後2時～4時
 - 場 所 国分寺図書館 2階視聴覚室
 - 参加料 無料 ●定 員 30名程度
定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込み・問い合わせ先 国分寺図書館 ☎44-3399

オリエント紹介写真展 in 下野市

～古代オリエントから下野市へ～

- 主 催 栃木県オリエント協会
- 後 援 下野市教育委員会
- 会 場 国分寺公民館ギャラリー
- 期 間 11月26日(水)～30日(日)午前9時～午後5時(30日は午後3時まで)
- 内 容 過去に実施したエジプト・イラン・シリア・イスラエルなどのオリエント地域調査の遺跡写真、景観等の写真約70点

展示に関連して、オリエント紹介フォーラムを開催

- 日 時 11月29日(土)午後1時～3時20分
- 会 場 国分寺公民館大ホール
- テーマ 「オリエントの歴史・風土と日本・下野市への影響」～日常の中のオリエント文明～
- 参加料 無料
- 問い合わせ先

栃木県オリエント協会事務局 ☎028-622-2684

下野歴史館だより

下野市ふるさとかるた～薬師寺かるたとり大会～

下野市ふるさとかるた原画展が、下野薬師寺歴史館にて開催されます。これに合わせて、「薬師寺かるたとり大会」を開催します。みなさんふるってご参加ください。

- 場 所 下野薬師寺歴史館
- 日 時 11月23日(日) ・午前10時～11時(低学年の部) ・午前11時～正午(高学年の部)
- 対 象 ・小学生低学年の部(1～3年生) ・小学生高学年の部(4～6年生)
- 定 員 各16人 ●参加費 無料
- 申込み方法 11月5日(水)から電話で先着順に受付します。締め切り：11月21日(金)
成績優秀者には記念品をさし上げます

消しゴムはんこを作ろう

薬師寺の蓮華文鬼瓦(れんげもんおにがわら)をモチーフに消しゴムでハンコを作ってみませんか？
自分で作ったオリジナルのハンコは年賀状や手紙を出すときにも利用できます!!みなさんふるってご参加ください。

- 場 所 下野薬師寺歴史館
- 日 時 12月14日(日) ・午前10時～正午(1回目) ・午後2時～4時(2回目)
- 対象者 小学生以上(カッターナイフを使いますので、小学生は保護者同伴でご参加ください。)
- 定 員 各回10人 ●参加費 200円(材料及び保険料)
- 申込み方法 11月5日(水)から電話で先着順に受付します。締め切り：12月7日(日)
彫刻刀をお持ちの方は持参してください。
申込み・問い合わせ先 下野薬師寺歴史館 ☎47-3121 月曜及び第3火曜日休館

～文化体験プログラム～ 草鞋(わらじ)をつくろう

下野文化体験プログラムの事業として、市内在住の小学校4～6年生を対象に開催します。

- 内 容 草鞋を作成し、石橋宿を歩く(全2回)
1回目(草鞋づくり) 11月29日(土) 午前9時～正午
別処山民俗資料館(別処山公園内)
- 2回目(作成した草鞋を履いて石橋宿散策) 12月6日(土) 午前10時～正午
石橋公民館集合
- 申込み 11月4日(火)午前8時30分～受付(定員15名になり次第締め切ります。)
- 申込み・問い合わせ先 文化課 ☎52-1120



昨年の様子

男女がともに輝く社会の実現のために

Vol. 6

エンパワーメントに向けて

「エンパワーメント」とは、本来の能力を発揮でき、困難な状況にあっても前に進んでいく力、経済的に自立できる力、特に、女性が意思決定の場に参画する力など、様々な場面で「力をつけること」です。また、個人的に力をつけるだけでなく、手を携えて、連帯して力をつけていくという意味合いがあります。

個性や能力は、すべての人が潜在的にもっているものです。皆さんが自らの意識や能力を高めて、自分たちのことは自分で決め、主体的に行動する力をつけることで、人生の選択肢や活躍する場がさらに広がるのではないのでしょうか。

皆さん一人ひとりの「エンパワーメント」により、男性も女性も自らの意思で社会に参画し、互いに喜びも責任も分かち合える社会をつくっていきましょう。

問い合わせ先

企画財政課 政策推進グループ ☎40-5552

過去に掲載したコラムを、市のホームページに掲載しています。ぜひご覧ください！





Let's SPORTS



申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課
☎52-1124

第3回下野市ミックスタブルステニス大会

- 主催 下野市テニス協会
- 会場 国分寺運動公園テニスコート
- 試合方法 8ゲームマッチタイプブレイク(セミノードバンテージ方式)
ただし、参加申込者人数によっては、予選リーグ方式やコンソレマッチを取り入れることがあります。
試合は全てセルフジャッジとします。
- 日時 12月14日(日) 予備日12月21日(日)
- 種目 ミックスタブルス
- 参加資格 オープン
- 受付期間 11月17日(月)午前9時から11月28日(月)午後5時まで
- 申込方法 スポーツ振興課(勤労青少年ホーム)窓口で申込書に記入し参加料を添えて申し込みください。
- 参加料 1組 2,500円(申込み時納入)

新春のしもつけのまちを駆け抜けよう!

第3回下野市天平マラソン大会

参加者
大募集!!

下野市の冬の風物詩、「第3回下野市天平マラソン大会」(通算35回)が1月11日(日)に開催されます。前回は約1,000名のランナーが参加し、力いっぱいゴールを目指しました。皆さんも日頃のトレーニングの腕試しに、ぜひご参加ください。天平マラソン大会で新年のスタートを!!

- 主催 下野市体育協会
- 後援 下野市・下野市教育委員会
下野市体育指導委員会
栃木県医師会・小山地区医師会
- 主管 下野市体育協会陸上競技部
- 日時 平成21年1月11日(日)(雨天決行)
受付 午前8時~9時
開会式 午前9時
スタート 午前10時~11時25分
コースごとに順次
- 会場 天平の丘公園
- 参加資格 アマチュアで健康な方
- 表彰 各区分とも1位から3位まで賞状とメダル、4位から6位までメダルが授与されます。(全員に参加賞あり)
- 参加料 一般・おやこペア...2,000円
小・中学生.....1,000円
- 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、郵便局で振り込むか、事務局(勤労青少年ホーム)へ直接持参してください。
- 申込締切 平成20年12月19日(金)(当日消印有効)

●種目

コース(距離)	区分	対象	スタート時間	ゼッケンNo.	色
ハーフマラソン (21.0975km)	HA	一般男子	10:00	1~	黄
	HB	一般女子		500~	
天平コース (10km)	10A	一般男子(39歳以下)	10:30	1000~	赤
	10B	一般男子(40~49歳)		1300~	
	10C	一般男子(50歳以上)		1500~	
	10D	一般女子		1800~	
うずみコース (5km)	5A	一般男子(49歳以下)	10:15	5000~	青
	5B	一般男子(50歳以上)		5200~	
	5C	一般女子		5400~	
	5D	中学男子		5600~	
	5E	中学女子		5800~	
かんびょうコース (3km)	3A	小学生男子(5・6年生)	11:25	3000~	黄緑
	3B	小学生女子(5・6年生)		3500~	
むらさきコース (2km)	2A	小学生男子(3・4年生)	11:15	2000~	水色
	2B	小学生女子(3・4年生)		2500~	
おやこコース (1km)	1A	親子ペア(小学1~3年生とその父親)	11:00	7000~	ピンク
	1B	親子ペア(小学1~3年生とその母親)	11:05	7500~	

大会を支えるボランティアスタッフを募集しています。ご協力頂ける方は事務局までご連絡ください。

◎申込書はスポーツ振興課(勤労青少年ホーム)、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの各窓口、その他市役所関係施設に設置してあります。

問い合わせ先

下野市体育協会事務局 ☎52-1124 ☎52-1160

子育て支援サービスのご案内



下野市では、平成20年4月1日以降に出生した1歳未満のお子さんを養育している方へ、次のようなサービスを行っています。

育児ママリフレッシュ事業

市内に住所を有する在宅乳児(3か月～1歳未満)を養育する同居の保護者(父母、祖父母)の方が、ヘアサロンなどでのリフレッシュ、冠婚葬祭、通院などで乳児を預けたいときに利用できる、一時的な保育サービスの利用券(12時間分)を発行します。

●対象者

下野市に住所を有し、保育園等(認可外保育施設や児童福祉施設を含む)に入所していない、生後3か月から1歳未満の健康な乳児を保護している方

●利用できる施設

施設名	所在地	電話
あおば保育園	薬師寺1584番地6	48 - 5530
むつみ保育園	柴769番地25	32 - 6733
家庭保育園 はんず園	下古山353番地	53 - 6550
子育て支援センターつくし (第2・4火曜日)	小金井789番地(ゆうゆう館内)	43 - 1233

●利用方法

利用日の1週間前までに、利用を希望する施設へ直接連絡して予約をとってください。また、利用の際には、利用時間分の券を施設へお渡しく下さい。

なお、1回の利用は、乳児の心身の負担も考慮し最大4時間までになります。

乳児紙おむつ購入券給付事業(第3子以降の乳児対象)

市内に住所を有する第3子以降の乳児を養育する方に、経済的負担の軽減を図るために、申請により紙おむつ購入券を給付します。

●対象者

市内に住所を有する第3子以降の乳児を養育する方(以下、「対象者」という)で、次のいずれかに該当する場合を除きます。

- ・児童福祉法に規定する施設、その他これに類する施設に乳児が入所している場合
- ・身体障害者補装具給付事業で紙おむつの交付基準に該当する場合
- ・対象者とその扶養義務者(配偶者、祖父母、父母、兄弟姉妹、子)で、その対象者と生計を同一にするものが市税等を完納していない場合

●給付内容

出生した月の翌月から1歳に達した月まで(ただし、転入者については、申請があった月の翌月からになります)2,000円分/月を給付します。

●購入方法

提携店で紙おむつを購入する際、1枚2,000円分として使用できます。

地区	販売店名	所在地	電話
石橋	㈱ヨークベニマルヨークタウン石橋	下古山3362番地1	53 - 8500
	㈱カワチ薬品 石橋店	石橋778番地	53 - 2660
南河内	㈱日成メディカル はーと・らいふ自治医大店	祇園二丁目36番地3	44 - 8950
	㈱かましん自治医大店	祇園一丁目1番地5	44 - 1491
	㈱マツモトキヨシ自治医大店	緑一丁目9番地4	44 - 0013
	㈱マツモトキヨシ自治医大駅前店	祇園一丁目25番地3	40 - 7745
国分寺	㈱カワチ薬品自治医大店	祇園一丁目8番地	40 - 6891
	㈱カンセキ小金井店	川中子3329番地85	44 - 5211

赤ちゃん元気アップ事業(おこめ引換券交付事業)及びチャイルドシート購入費補助は、平成20年3月31日をもって終了しました。



「日本はうるさい」・・・と私は最近感じました。

外国人は、日本はとても静かな国だと思っています。まだ日本に行ったことがない時、私も同じように思っていました。しかしこれは間違いだと最近意識させられました。日本に住んでいて、いろんなことに慣れると、気づかなくなります。

この間、連休の時、東北へ行ってきました。自然の中をたくさん歩いて、綺麗な空気をいっぱい吸ってきました。しかし、自然だからこそ人工的な音はいらないと思います。例えば、岩手県の龍泉洞に行きました。この独特な場所では、独特な音がたくさん聞こえます～石筍から水玉が落ちる音、コウモリが飛びながら出す小さい響き、地下川の流れなど～珍しくて素晴らしい音が自然のまま聞こえるチャンスなのに、スピーカーから案内がひずんで飛んできて、びっくりしました。洞ですからもちろん、音が響き渡って分からなくなるぐらいひずんでいて、恐ろしかったです。案内を聞きたい観光客にだけイヤフォンをつけてもらい、看板を読んでもらう、その方が自然を感じられると思います。



例をもう1つあげましょう。岩手県といえば浄土ヶ浜ですよね。もちろん行きました。ウミネコにえさをあげることが人気で、観光ボートの乗り場がありました。そこでも、スピーカーからの「生ビールもごぞいますよー！」などの知らせはしなかったです。やっぱり、考えてみると日本には公園、庭園、又は図書館だととても静かだけれど、それ以外の場所では、スピーカーからの知らせがありすぎて、うるさいという気がします。「元気なことだと今回教えてくれましたが、元気すぎだと思います。スーパーでもそうです。とても元気なところは、スクリーンまで置いてあって、あちこちでの商品宣伝が重なっていて、それこそ買いたくなくなります。レジまで進んでいくと、レジの店員さんがかごの中にあるものを全てレジディスプレイ通りに読み聞かせてくれます。日本語が分からない外国人はかなり驚きます。「何言っているの?」と聞いてくる外国人が多いです。私が「物の値段」と答えると、「どうしてですか?」と逆に聞かれ、答えられません。しかも、ごもごもとしゃべっていて分からない時も多いです。



電車、バスなどの交通機関を使う時にも、知らせが多いと思います。電車の中の「忘れ物ないように」や「携帯電話をマナーモードに設定の上・・・」など、またエスカレーターに乗る時の「足元にご注意ください!」という案内は、日本人は国民に対してそこまでやらなくてはならないのかな?と疑問に思ってしまう。

国際交流員ウリさんのびっくり箱

第9回

クリスマス間近の定番イベント

～ドイツのクリスマス・おたのしみカレンダーをつくろう!～

「クリスマスまであと何日...?」

ドイツのアドヴェンツカレンダーは普通のカレンダーではありません。きっと12月を楽しく過ごすことができますよ。

- 日 時 11月29日(土) 午前9時30分～正午
- 場 所 石橋図書館2階研修室
- 参 加 費 1人500円
- 定 員 30名(小学2年生以上)
- 募集期間 11月17日(月)～11月28日(金)
- 申 込 み 生活課 ☎40-5555
メールでも申し込み可能: 50002@city.shimotsuke.lg.jp



昨年の様子

ドイツ姉妹都市交流団員を募集します

自立した交流と今後の交流のあり方を模索し、チャレンジするために下野市国際交流協会として交流団を企画しましたので、市民の皆様のご参加をお願いします。

- 派遣内容 姉妹都市ディーツヘルツタールとの交流ならびにドイツ名所視察等
- 日 時 平成21年4月23日(木)~5月1日(金) <9日間>
- 参加費 17万円+ (は燃料サーチャージ代で変動有り。6万円程度)
- 参加資格 20才以上の健康な方で、市内に在住または勤務の方とその家族ならびに友人
- 応募方法及び募集人員

受付期間 11月16日(日)~11月21日(金)先着順で20名程度

受付場所 11月16日(日)のみ石橋勤労青少年ホーム2階集会室 午前9時から正午及び午後2時~5時
11月17日(月)からは生活課(国分寺庁舎2階)で受け付けます。

電話での受付は一切行いませんので、ご了承ください。

- 行動日程(予定)

	地 名	行動予定
4/23(木)	下野市 姉妹都市ディーツヘルツタール	ホームステイ泊
4/24(金)	姉妹都市	散歩・トレッキング ホームステイ泊
4/25(土)	姉妹都市	墓参 ホームステイ泊
4/26(日)	姉妹都市 リュ德斯ハイム	ホテル泊
4/27(月)	リュ德斯ハイム ブラウバッハ ケルン	ライン下り マルクスブルク城見学 ホテル泊
4/28(火)	ケルン	終日 自由時間 ホテル泊
4/29(水)	ケルン 姉妹都市	ホームステイ泊
4/30(木)	姉妹都市 フランクフルト	機内泊
5/1(金)	成田 下野市	

問い合わせ先

生活課 ☎40-5555

中国語講座開講 ~受講生募集~

12月から中国語講座を開講するにあたり、受講生を募集します。ご希望のクラスにお申し込みください。

《初級Ⅰクラス》

場 所 国分寺公民館 第1研修室

期 間 12月3日~3月25日(毎週水曜日)午後7時30分~9時

《初級Ⅱクラス》

場 所 国分寺公民館 第1研修室

期 間 12月3日~3月25日(毎週水曜日)午前10時~11時30分

●受講条件

国際交流協会の会員であること。(年会費1,000円。入会は生活課窓口にて随時受付)

●定 員 各クラス15名

●講 師 田那(ディン ナ)先生(中国出身)

●受講料 月3,000円(教材費は自己負担です)

●申込み

11月10日(月)から26日(水)までに、国際交流協会事務局(生活課 ☎40-5555)へお申込みください。





あなたに元気と安心をお届けします！

地域包括支援センター



【ほっと♥介護教室】

「介護の方法」や「介護状態にならないためにはどうしたらよいか」をテーマに、介護に関する教室を開催しています。

- 日時 11月14日(金) 午後1時30分～3時
- 場所 保健福祉センター ゆうゆう館 会議室
- 内容 『家庭でできる応急手当』～高齢者と家族が安心して暮らせるために～
- 対象 市内在住の方で、テーマに関心のある方はどなたでも参加いただけます。

【家族介護者交流会】

日ごろ介護に携わっている方を対象に家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かってもらえます！お誘いあわせのうえ、ふるってご参加ください！

☆今月の家族介護者交流会☆

石橋会場	国分寺会場	南河内会場
11月8日(土) 午後2時～3時30分	11月25日(火) 午前10時～正午	11月20日(木) 午前10時～正午
グリムの館 2階 喫茶室	ゆうゆう館 ボランティア室	包括みなみかわち 相談室

ご都合の良い会場へご参加ください！

【健康教育事業】

下野市在住の65歳以上の高齢者を対象に、各地区で健康や生活に関する教室等を行っています。市内在住であれば、自分のお住まいの地区以外への参加もOKです。ふるってご参加ください！

テーマ：『遺産相続の争いにならないために』
講師 社会福祉士 太田 芳一 氏
(宇都宮家庭裁判所 調停委員)

- 日時 12月9日(火) 午後1時30分～3時
- 場所 保健福祉センター ゆうゆう館 会議室
- 申込み先 地域包括支援センターこくぶんじ

テーマ：『音楽コミュニケーション』
～懐かしい歌と楽しいゲームで
身体も心も若返り～

- 日時 12月18日(木) 午前9時30分～11時30分
- 場所 石橋公民館
- 申込み先 地域包括支援センターいしばし

地域包括支援センターいしばし 51-0633 (石橋地区)
地域包括支援センターこくぶんじ 43-1229 (国分寺地区)
地域包括支援センターみなみかわち 47-2771 (南河内地区)

障害福祉の窓

～福祉の制度やサービスについての概要を紹介します～

問い合わせ先

社会福祉課

☎52-1112

⑥自立支援医療（精神通院）について

精神障害の医療を受けるために病院や診療所に通院する場合、医療費の公費負担を受けることができます。精神疾患で医師から通院治療の必要性を認められたときは、本人の居住地の市町村を通じ公費負担の申請をしてください。

- 対象 精神疾患により、精神科等に通院されている方
- 内容 指定医療機関において、通院による診療、投薬等を受ける場合に、その治療に要する医療費の一部を公費で負担する制度です。受給者には、有効期間が1年間の受給者証を交付します。
- 費用負担 原則として、医療費の1割が自己負担となります。ただし、世帯の所得状況等に応じて負担上限月額が設定されます。
- 申請に必要なもの
(1) 自立支援医療（精神通院）支給認定申請書（社会福祉課にあります） (2) 医師の診断書（指定医療機関にあります） (3) 印鑑 (4) 同意書（社会福祉課にあります） (5) 健康保険証 (6) 年金証書（受給されている方）
申請日の属する年の1月1日において下野市に住所を有しない方は、前住所地での住民税の課税内訳を証明するものをお持ちください。

まちの話題

SHIMOTSUKE CITY
TOPIX

秋の交通安全県民総ぐるみ運動を実施！

9月21日～30日の期間中、様々な行事が行われました。

交通事故ゼロを目指して 交通安全街頭キャンペーン

9月22日(月)朝7時30分から、秋の交通安全運動の開始を周知する街頭キャンペーンが、国道4号線石橋駅前交差点で行われました。当日は、広瀬市長、下野警察署長をはじめ、交通安全関係団体関係者約30人が参加し、ドライバーや登校中の高校生に交通安全を呼びかけました。



飲酒運転をなくそう 飲酒運転撲滅市内パレード

飲酒運転根絶強化の日となっている9月26日(金)市交通安全協会女性部による街頭パレードが行われました。当日は、女性部役員が市の公用車に同乗し、パトカーとともに市内をパレードし、市民に飲酒運転撲滅を呼びかけました。



高齢者自転車免許講習

9月30日(火)に下野警察署による自転車講習会が、蔓巻公園で行われました。この講習は、自転車の正しい乗り方を学ぶことによって、高齢者の自転車による事故を減少させるために、今年度から随時実施しています。当日は市内の高齢者約30人が参加し、下野警察署からの講話を受けた後、自転車に乗って実技試験を行いました。その後、全員に修了証として、写真入りの自転車免許証が交付されました。



交通事故死ゼロ街頭啓発

9月30日(火)かましん自治医大店前で、交通事故死ゼロを目指した街頭啓発が行われました。この日は、「交通事故死ゼロを目指す日」となっており、交通事故死がなくなることを願って、市交通安全協会幹部及び女性部、トラック協会下野支部をはじめとする交通安全団体関係者約20人が集まり、ちらし等の配付を行いました。



「危険歩行者思いやりコール運動」にご協力を

栃木県警では、「危険歩行者思いやりコール運動」を実施しています。これは、「夜間に、道路にうずくまっているなど交通事故に遭いそうな危険な行動をする歩行者や自転車を見つけたら警察に通報しましょう」という運動です。現在夜間の歩行者・自転車の交通事故が多発しています。これらを未然に防ぐためにも、皆様のご協力をお願いします。

民生委員児童委員の2氏に知事表彰

第14回栃木県民福祉のつどいが9月4日(木)宇都宮市文化会館で行われ、民生委員児童委員の稲葉茂氏と小平新一氏(ともに石橋地区)が12年以上の活動功績が認められ、栃木県知事表彰を受けられました。各委員におかれましては、現在も地域住民の立場にたって相談・援助を行い、社会福祉の増進に尽力されています。



写真右側から稲葉茂氏、小平新一氏

二科会写真部展で二科賞を受賞

第93回二科会写真部展において、緑二丁目在住の岩内忠良さんが、見事、出展作品16,614点の中で第1位となる二科賞を受賞しました。

岩内さんの受賞作品は、「華ごころ」と題し、バラの花をドライフラワーにして撮影した独創的な写真3枚一組で、被写体づくりからプリントまで全て岩内さんが手がけ、初出展での受賞でした。おめでとうございます!



農地・水・環境保全向上対策活動組織の活動瓦版

柴地区環境保全会

9月7日(日)、柴地区環境保全会(会長 早瀬智之氏)では、68名の参加者を得て、第2回目の田んぼまわりの生きもの調査を実施しました。今回は地元住民や育成会保護者、児童をはじめ、国分寺中学生15名も参加し、友愛館周りの水路や柴用水に生息する多くの生きものを採取しました。採取後は大橋講師のもと自然環境保全の大切さをみんなで確認し合うとともに、地域の幅広い年代の方と楽しい交流がもてました。

また、9月28日(日)には東方台地コミュニティ推進協議会との共催事業として、第3回目の共同活動を行いました。当日は早朝から約60名の参加をいただき、コスモスの咲く哲学の道花壇23箇所とイワダレソウやヒガンバナが植えられている柴用水法面の草むしりを行い、地域の環境美化を図りました。

仁良川の里保全会

9月28日(日)、仁良川の里保全会(会長 黒川英代氏)では、自治会、育成会等の協力をいただき、63名の参加のもと第2回目の生きもの調査を実施しました。当日はゲートボール場での開会式後3班に分れ、途中、小水路や田んぼで採取を行いながら移動し、江川では子ども達が川に入り、会員の方に網の使い方を教わりながら、楽しく調査を行いました。また、調査のため堰き止めていた江川用水の堰や放水の様子を見学、黒川会長から農業用施設の役割や大切さについての話がありました。調査後は八木橋講師により参加者全員で取れた生きものや植物の確認を行い、保全会員から昔の魚とりや食べていた魚の話、環境を良くするにはどうしたらいいかなど話し合いをし、地域を見直すよい機会となりました。

百歳おめでとうございます

9月17日(水) 広瀬市長が百歳を迎えられた長尾ヤイさん(石橋)を訪れ、祝詞とお祝いを手渡しました。長尾さんは花や野菜の雑誌を見るのが習慣とのことで、ご自宅で季節の移ろいを感じて毎日を送られているそうです。最後には大好きな歌を披露してくださり、ご家族の皆様や広瀬市長と手拍子を交えて歌うこまもありました。いつまでもお元気で、ご家族仲良くお過ごしください。



健康湯呑み茶碗が寄贈されました

今年も国分寺在住の戸沢茂様より、市内の90歳を迎えられた高齢者83人に長寿祝いとして、国分寺焼「健康湯呑み茶碗」がプレゼントされました。

今年で3年目になりますが、お年寄りに喜んでいただけるならと一つずつ丹精を込めて作ったそうです。ご厚意に対し心より感謝申し上げます。(戸沢茂氏 陶芸活動28年、国分寺焼創設、県内外の数々の公募展で入選、その他市の陶芸教室等講師として活躍中)



ユニークなかかしが大集合!

下古山の星宮神社で「第2回古山のかかし祭り」が開催されました。今年も神社近くの農道に「かかし」がずらりと並び、アニメのキャラクターのかかしの前で記念撮影するなど、訪れた人を楽しませてくれました。



空手道大会で大活躍

9月28日(日) 栃木県空手道大会2008が藤岡町総合体育館で開催され、下野市から出場した選手7名が見事入賞を果たしました。おめでとうございます!

- ◆大会結果(敬称略)
- | | | |
|-----------|-----|-------------|
| 小学1年組手 | 優勝 | 大関 潤(祇園小) |
| 小学2年組手 | 優勝 | 薄羽 慎之介(祇園小) |
| 小学3年組手 | 優勝 | 古内 健太郎(古山小) |
| 同 | 準優勝 | 菱川 雄斗(祇園小) |
| 小学4年組手 | 準優勝 | 古内 一成(緑小) |
| 小学高学年女子組手 | 3位 | 五十嵐 夏穂(国小) |
| 一般女子組手 | 3位 | 上野 光(南河内二中) |



くらしの情報

information

平成21年度天平の花まつり
出店申込み募集

第30回天平の花まつりを、平成21年4月11日(土)から4月30日(木)まで、天平の丘公園花広場で開催しますが、今回は商工会会員による出店の募集は行いません。

なお、公益団体についての出店は例年通り募集しますので出店を希望される団体は、商工観光課へ、11月21日(金)までにお申込みください。

●申込み・問い合わせ先
商工観光課
☎48)2112

平美林会清掃奉仕計画

11月
(天平公園)
JA小山女性会国分寺支部
(花広場)
お話ポケットの会
12月
(天平公園)市勤労者協議会
(花広場)下町たのしみ会

道路への土砂流失ストップ!
持ち主は自己責任を

大雨の際、農地などから道路に土砂が流れ出し、通行に支障をきたすケースが目立っています。流出土砂を放置しておくと車がスリップしたり、自転車や歩行者の転倒など大きな事故に繋がることも考えられ、大変危険です。

道路はみんなのもので、道路に面する農地等を所有の方は、土砂が道路に流れ出ないよう、対応をお願いします。

●問い合わせ先
建設課
☎48)2113



道路へ流失した土砂

11月11日～17日は
税を考える週間です

広く国民の皆さまに、より能動的に税の仕組みや目的などを考え、国の基本となる税に対する理解を深めていただくための週間です。期間中はさまざまなイベントが開催されます。

《税のよるず相談》
税金についての相談に税理士会栃木支部の方が分かりやすくお答えします。相談は無料です。

11月11日(火)
午前10時～午後4時
場所
福田屋百貨店 栃木店
4階催事場前

《税の標語展・ポスター展》
期間
11月11日(火)～17日(月)

場所
福田屋百貨店栃木店4階催事場前
小山駅前ロフレビル6階連絡口(標語展のみ)
●問い合わせ先
栃木税務署

☎0282(22)0885

リサイクルは家電だけではなく。車もリサイクルの時代です!!
不要なお車を出張引取致します。

お車出張引取り
1 出張料金 2 廃車処分料
3 廃車手続き費用(印紙代含む)

Recycle
廃車した車の部品は、リサイクル部品として使用されています。
処分料1台につき
1000円

不要な車などございましたら、一度ご相談下さい。
リサイクル可能な車に限り。それ以外の車は別途費用がかかる場合もあります。

有限会社 カーフィールド
栃木県下野市石橋170-16
☎0120-18-1024

第2回デザインコンクール開催!!

[募集要項]
テーマ : 自然「Natural」
審査基準 : テーマに沿ったデザインであること
応募資格 : 県内在住の方
募集作品 : 2009年1年分カレンダー(A3サイズ)
参加賞 : 1点につき1,000円(印刷費用)
商品 : (大賞)東日本ホテル商品券10,000円分
(参加賞)ローソン下古山店限定からあげ君交換券
募集期間 : 2008年11月1日～12月20日まで
応募方法 : 作品データをICTパソコン教室まで持参
結果発表 : 教室内掲載・広報しもつけ2月号

主催: DISONAR Design Center
協賛: ICTパソコン教室
ローソン下古山店

ICTパソコン教室 初心者の方大歓迎です!!
〒329-0502 栃木県下野市下古山北原 3362-1 (ヨークベニマル内)
TEL・FAX: 0285-51-1155 Mail: info@DISONAR.co.jp

平成20年分年末調整説明会

源泉徴収義務者を対象とした、年末調整説明会を実施します。

●日時

11月18日(火)

午後2時～3時45分

●会場

小山市文化センター大ホール
「年末調整のしかた」「法定調書の作成と提出の手引き」をご持参ください。

●問い合わせ先

栃木税務署法人課税第2部門
☎0282(22)1851

給与所得者に係る
個人市県民税は特別徴収で

特別徴収とは、事業所等(給与支払者)が月々の従業員等の給与から、市県民税を徴収して市へ納入する方法です。それに対し、個人で納付書や口座振替等により、税を納める方法を普通徴収といいます。原則として、所得税を源泉徴収している事業所等は従業員等の市県民税を特別徴収することになっています。従業員が安心して、効率的

に納税できる特別徴収への切り替えにご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先

税務課市民税グループ

☎40)5554

住生活総合調査にご協力ください

国土交通省及び栃木県では、市町村の協力のもとに、12月1日、「平成20年住生活総合調査」を行うこととしています。この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度等を総合的に調査するもので、5年ごとに実施するものです。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査(総務省)に回答いただいた世帯の中から、一定の抽出方法により無作為抽出した県内約6,600世帯に調査をお願いすることとしています。

11月24日(月)から12月7日(日)までの間、統計調査

証を持った調査員が、対象となった世帯を訪問しますので、調査をお願いする皆様には重ねてお手数をおかけすることとなりますが、ご協力のほどよろしくお願ひします。

●問い合わせ先

栃木県住宅課企画支援担当

☎028 623 2484

「広域連携フォトコンテスト巡回写真展」を開催します

小山地区広域市町村圏(小山市・下野市・野木町)では、「圏域の魅力の再発見」と親しみのある圏域づくりのために連携事業としてフォトコンテストを実施しました。コンテスト入賞作品(29点)の巡回写真展を開催しますので、ぜひご覧ください。

●開催日程等

野木町公民館会場

11月21日(金)

11月27日(木)

小山市生涯学習センター会場

12月9日(火)

12月15日(月)

下野市国分寺公民館会場

1月7日(水)

1月13日(火)

「県南市場まつり(感謝市)」を開催します

栃木県南公設地方卸売市場は、県南住民の食生活に欠くことのできない生鮮食料品流通の拠点市場として重要な役割を果たしており、今年で開設15周年を迎えますが、今後における市場の発展と日頃の利用に感謝し、「市場まつり(感謝市)」を開催します。

普段は一般の方の入場はできませんので、この機会にぜひお越しください。

●日時

11月23日(日)

午前7時～午後1時

●会場

栃木県南公設地方卸売市場

小山市大字下河原田954番地

(国道50号線沿い)

●催し物

- ・青果物、水産物、生花、関連商品の展示販売
- ・サンマの無料配付
- ・生マグロの解体・模擬せり
- ・県南市場食品リサイクル施設での処理品の無料配付
- ・15周年記念イベント(演奏・踊り)等

一流住宅メーカーのモデルハウスをご覧ください!!

秋のハウジングフェア開催!!

楽しいイベント盛りだくさん!!

11/8±9日15±16日

◎イベント開催時間/AM10:00~PM4:30

上記期間外も、お得な情報満載

来場プレゼント!!

場内センターハウスまで「広報しもつけを見た」と来場いただいた方に素敵な賞品をプレゼント!!

〒329-0502 下野市下古山2888-4 ●センターハウス TEL.0285-51-1520

出展メーカーやイベントについて詳しくはホームページまで!!

http://www.e-a-site.com/

CRTハウジング宇都宮南会場

至宇都宮
西川田駅
宇都宮南会場
宇都宮環状線
安楽駅
社会保険病院
宇都宮駅
社会保険病院
ヨークタウン
宇都宮駐屯地
ヨークタウン
おもちゃのまち駅
石橋黒塚駅
至小山
新4号バイパス
北関東自動車道
北関東自動車道
CRTハウジング
宇都宮総合住宅展示場 南会場

平成21年度 学童保育
入所希望の受付について

放課後の留守宅児童をお預かりする学童保育の入所希望者を募集します。

●入所基準

南河内地区、国分寺地区内の小学校に在籍する新1年生から6年生のうち、保護者が労働等により昼間家庭にいない児童が対象です。

●受付期間

11月4日(火)～28日(金)
(土・日・祝日を除く)

●申込手続き

入所申込書に必要事項を記入し、在職証明と一緒に提出してください。現在入所中の児童についても申込み手続きが必要です。

●保育料

月額 6,000円

●預かり時間

放課後から午後7時

●書類の配付・提出、および問い合わせ先

児童福祉課(石橋庁舎)

☎52)1114

南河内児童館

☎44)8420

国分寺東児童館

☎44)2604

国分寺姿西児童館
☎44)9318
国分寺駅西児童館
☎44)0786

石橋地区については、直接、学童クラブにお問い合わせ、申し込みください。

石橋小学校学童クラブ

☎52)1175

古山小学校学童クラブ

☎52)1174

石橋北小学校学童クラブ

☎52)0087

ママたちの
子育て処方箋」講座開催

人間関係や子育ての苦勞を一人で背負い、疲れたり、不安に感じることがありませんか？子育ての一步は、豊かな共感の言葉をかけ合うことから！講師自身の体験談は、きつとあなたのヒントになるでしょう。

●日時

11月19日(水)

午前10時～11時30分

●会場

グリーンタウンコミュニティ

イセスター会議室

●講師

(社)スコレ家庭教育振興

協会 多摩西地区責任者

湯浅 恒代 氏
●受講定員 30名
●保育定員

●20名(無料・要予約)

●申込み・問い合わせ先

水谷☎090 4054 4637

関矢 ☎43)1567

中野☎090 9849 3160

海老原 ☎48)5431

申込み時に、お名前・連絡

先・保育希望の場合、お子

さんの名前、年齢をお知らせ

ください。

仕事と家庭の両立支援
セミナーを開催します

●日時

11月26日(水)

午後1時30分

●会場

とちぎ産業交流センター

(宇都宮市刈沼町369番地1)

●内容

ワーク・ライフ・バランス

について考えてみませんか？

渥美由喜氏(富士通総研主任

研究員)を講師に招き、講演

を行います。

●問い合わせ先

栃木県労働政策課

☎028 623 3219

母親クラブ会員を募集しています

母親クラブをご存知ですか？母親クラブとは、児童館等を拠点に子どもたちの健全な育成を願って、自分たちの力で地域に根ざしたボランティア活動をしている団体です。お互いの親睦を図りながら、子育てや日常生活の問題点などを気軽に話し合い、子どもたちのために活動しています。

主な活動

- 親子及び世代間の交流・文化活動(児童館まつり・高齢者との交流事業・夕涼み会)
- 児童養育に関する研修活動(各研修会)
- 児童事故防止のための活動(遊び場等の安全点検)
- そのほか児童福祉の向上に寄与する活動(各種事業への共催)
- 自治会・育成会活動への協力(夏祭り)



現在、県内に25の母親クラブがあり、下野市でも2つの母親クラブが活動しています。一つは国分寺東児童館を拠点として活動している、国分寺東母親クラブです。もう一つは、石橋児童館を拠点に活動している、石橋母親クラブです。ともに、児童館行事や地域の活動に協力し、子ども達及び児童館を支える役目を担っています。

母親クラブに興味のある方、地域の児童健全育成に関心のある方で入会を希望する方は、以下の児童館まで直接ご連絡ください。

国分寺東母親クラブ ☎44-2604 (国分寺東児童館)
石橋母親クラブ ☎52-1129 (石橋児童館)

あなたの手話を地域福祉に
役立ててみませんか？

小山市聴覚障害者協会では、
小山市登録手話通訳者認定試
験を実施します。費用は無料
です。

●日時

12月20日(土)

午前10時～午後5時

●場所

小山市保健福祉センター

●対象

次の条件を満たす方

小山市・下野市・野木町に
在住の18～60歳の方

おやま地区手話基礎講習会
修了者・手話奉仕員通訳者

養成講習会「応用課程」以
上修了者・県登録通訳者な
いし相当の経験者

●試験

筆記試験/小論文
・実技試験(読取、聞き取り
表現、場面通訳、面接)

●申込み方法

申込用紙に必要事項を記入
し、FAX・Eメール・郵送
等で提出してください。締め
切りは11月28日(金)です。

●申込み・問い合わせ先

小山市聴覚障害者協会内

認定試験事務局(担当皆川)
☎0285 23 9535
✉oyama-kiso@freeml.com

介護研修(介護人門コース)
のお知らせ

ご家庭で介護する方が、食
事の介助や清潔を保つ方法、
身体への向きを変える介助の方
法など、楽に介護ができるよ
うに介護に必要な知識や技術
について学びます。

●対象

介護をしている方、介護に
関心のある方

●日程

11月コース

11月25日(火)・12月2日

(火)・9日(火)・16日(火)

1月コース

1月14日(水)・21日(水)・

28日(水)・2月4日(水)

4日間1コース

●時間

午前10時～午後4時

●会場

栃木県南介護研修センター

●受講料 無料

●定員

30名(申し込み順・随時受付)

●申込み・問い合わせ先

栃木県南介護研修センター
☎0282 22 7553

調停相談会(無料)

小山及び宇都宮調停協会で
は、次の日程で金銭、土地・
建物、交通事故、その他民事
に関する相談会を開催します。

●日時

11月18日(火)

午前10時～午後3時

●会場

小山市役所庁舎分室201号室

●問い合わせ先

小山調停協会(小山簡易裁
判所内)

●日時

12月1日(月)

午前10時～午後3時30分

●会場

宇都宮会場

●日時

12月1日(月)

午前10時～午後3時30分

●問い合わせ先

宇都宮市役所14階大会議室

宇都宮調停協会(宇都宮家
庭裁判所内)

☎028 621 2111

(内5523)

スクールガードボランティア活動にご協力をお願いします

スクールガードボランティア活動は、近年の子どもたちが犯罪に巻き込まれる事件の増加を受け、学校と連携して校内外での子どもたちの安全を確保し安心して学習できる環境を守るため、各学校区単位で組織された学校安全ボランティアをいいます。

各学校では、これまで登下校指導や校内外の安全点検、不審者侵入対策などを行い、子どもたちの安全を確保してきましたが、人的・時間的な制約があることから、学校だけではその対応が不十分な状態となっているのが現状です。このため、保護者や地域の方々のご協力の下、スクールガードボランティアの登録をお願いし、安全安心して学習できる環境を整えるために活動していただいています。

スクールガードボランティアは随時募集していますので、活動に賛同いただける方は、各学校または学校教育課までご連絡ください。



問い合わせ先

学校教育課

☎52-1118

野鳥はペットではありません！

メジロやオオルリなどの野鳥は自然生態系の一員であり、私たちに安らぎや潤いを与えてくれる存在です。しかし、野鳥とは「野に生きる鳥」です。ペットではありません。

かわいらしいから手元で飼いたい、というのは、自由に生きる野鳥の権利を奪う、許されない考えです。野鳥の愛らしい姿や鳴き声は、野外で楽しみましょう。野鳥を捕ったり飼ったりすることは絶対にやめましょう。

●問い合わせ先

県南地区野生鳥獣捕獲・飼養連絡会（県南環境森林事務所内）

☎ 0283 23 1441

労働時間適正化キャンペーン

栃木労働局では、11月を労働時間適正化キャンペーンとし、長時間労働の抑制等に関する相談に応じるための無料電話相談を実施しますので、ご利用ください。

●日時

11月22日(土)

午前9時～午後5時

●フリーダイヤル

0120 897 713

●問い合わせ先

栃木労働局

☎ 028 634 9115

宇都宮高等学校

通信制課程学校説明会

本校は、向学の志があれば、年齢等に関わりなく教育を受けられることができる、自学自習を基本とした単位制による通信制課程（普通科）の高等学校です。学校の概要及び入学・転入学・編入学試験についての説明会を開催します。

●日時

12月21日(日)

受付 午前9時30分～10時

●会場

県立宇都宮高等学校(講堂・通信棟)

●通信棟

宇都宮市滝の原3丁目5番70号

できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●対象

本校への入学・転入学・編入学希望者及び保護者、関係学校担当者

●申込み・問い合わせ先

12月18日(木)までにFAX

または電話でお申し込みください。

県立宇都宮高等学校(通信制)

☎ 028 633 1427

☎ 028 637 0026

産業技術大学校東北校通信

エンジニア科募集案内

インターネットや電話、光ファイバなど、身近な通信に関する技術の習得や資格取得を目標とした学習をしており、平成21年度生を募集しています。

●試験日

11月30日(日)

●試験内容

・学力試験(国語・数学)

・面接

●応募書類提出期限

11月21日(金)

当日消印有効

●問い合わせ先

栃木県産業技術大学校東北校

那須町大字高台5226 24

☎ 0287 64 4000

HP <http://www.tech-i-nasui.ac.jp/>

通学は平成22年度移転のため、1年次は那須町に、2年次は宇都宮市となります。

下水道工事のお知らせ

柴地区(左図の区間)の下水道管渠工事により、県道栃木・二宮線が一時全面通行止めとなります。地域の皆様やご通行する方々には大変ご迷惑をおかけしますが、地域の生活環境改善のためご協力くださいますようお願いいたします。

●施工期間

11月上旬から平成21年3月末
午前9時から午後5時まで

工事については細心の注意を払い進めていますが、小さいお子さんをおもちのご家庭では、くれぐれも工事現場に近づく事のないようご指導をお願いします。

●問い合わせ先 下水道課 ☎(48)2123



平成21年入隊自衛官募集
案内(2次募集)

自衛隊栃木地方協力本部では、平成21年4月に入隊する自衛官の募集を行っています。

●応募資格
平成21年4月1日現在、18歳以上27歳未満の日本国籍を有する方

●試験日
11月22日(土) または
12月13日(土)

●受付期間
12月10日(水) まで随時受け付けています。

●募集人員
若干名(定員に達し次第締め切りますが、引き続き平成21年8月入隊の募集を実施します。)

●受験説明会
11月8日(土)
午後1時~2時
自衛隊小山事務所にて実施します。

●問い合わせ先
自衛隊小山地域事務所
〒251-4763

陸上自衛隊中央音楽隊
ニューイヤークンサート

オリンピックやサッカーワールドカップをはじめ、様々な国家行事での音楽演奏を行う日本を代表するマーチングバンド「陸上自衛隊中央音楽隊」が栃木県にやってきました。

●日時
平成21年1月24日(土)
午後2時~4時

●会場
宇都宮市文化会館大ホール

●観覧応募方法
往復ハガキの返信面に「住所・氏名・年齢・性別」を記入の上、左記の応募先に郵送してください。ハガキ1枚につき1名様無料にてご招待します。

申込み多数の場合は抽選となり、発表は入場券の発送をもってかえさせていただきます。

●応募締め切り
11月30日(日) まで(必着)

●応募・問い合わせ先
〒320-0043
宇都宮市校 5 1 13
自衛隊栃木地方協力本部
「ニューイヤークンサート係」
☎028-634-3385

第1回グリム児童生徒音楽祭

(助)グリムの里いしばしでは自主事業として、市内の児童生徒による音楽祭を開催します。日頃の努力の成果を広く市民の方に知っていただきたく開催しますので、ぜひお越しください。

●会場
グリムの館

●日時
11月16日(日)
午前10時~

●出場校
吉田東小学校、古山小学校、南河内中学校、石橋中学校、国分寺中学校

●入場料 無料

●問い合わせ先
(助)グリムの里いしばし
☎52-1180

バイオリン&合唱
クリスマスコンサート

今年、バイオリニストの出居牧子さんの独奏と合唱団アンサンブルギオーネの歌を予定しています。クリスマスを中心に、子どもから大人まで楽しめる曲が揃っています。

ますので、ご家族揃って出かけください。入場は無料です。会場の椅子席は先着150席でそれ以降は立ち見となります。駐車場の収容台数は限られていますので、近隣の方は自転車または徒歩でご来場ください。

●日時
12月9日(日)
午後1時~3時

●会場
グリーンタウンコミュニティセンター

●主催・問い合わせ先
GTCコミュニティ推進協議会
伊藤 ☎44-8468

●お問い合わせ先
いっしょに楽しく
歌いませんか!!

今年7月のコンサートでも好評を博した合唱劇「虹のかけ橋」。ぜひ今回は参加したいというアンケート結果を大勢の方からいただきました。それを受けて、新たに参加者を募ります。(随時受付)

●練習日
初回は1月25日(日) 予定
毎月第2・4日曜日
午後1時30分~4時30分

●場所
国分寺公民館視聴覚室

●会費
1人2,000円(月額)

●申込み・問い合わせ先
サークル虹のかけ橋

保沢麻里子 ☎40-8135
水樹 涼子 ☎44-4777

回収します!
あなたの家の古い電話帳!

NTT東日本では、地球環境保護と資源の有効活用のため、「古い電話帳から新しい電話帳へ」の考えのもと、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。

新しい電話帳を各ご家庭に11月中にお届けしますので、その際、古い電話帳を配達員へお渡しください。

●不在等で古い電話帳を回収できなかったお客様へは、改めて回収にお伺いしますので、左記までご連絡いただけますようお願いいたします。

●連絡・問い合わせ先
タウンページセンター
フリーダイヤル
0120-506-309

県立小山北桜高等学校
北桜祭を開催します

●日時(一般公開)

11月15日(土)

午前9時～午後2時

●会場

本校体育館、グラウンド、
野外ステージ

●内容

・展示(学科再編にともなう
新各学科の紹介、ドイツ国
際交流活動など)

・農産物の即売(米、ダイコ
ン、ハクサイ、シクラメン、
ポインセチア、植木・苗木
など)

・桜笑さくらわらべ(よさこいソーラン部)
舞踊

●その他

平成21年度より小山北桜高
校は、幅広く産業全般につ
いて学ぶことのできる、本県初
の総合産業高校として再編さ
れます。体育館では、新学科
の授業の内容などをわかりや
すく紹介します。

●問い合わせ先

県立小山北桜高等学校

☎(49)2932

下野市子育て支援センター
つぐし

行事案内

親子ふれあいコンサート

子育て中の親子及び音楽に

関心のある方、生の演奏を聴

いて、ゆったりと楽しい時間

を過ごしませんか。

●日時 11月5日(水)

午前10時～11時

●場所

ゆうゆう館(ふれあいホール)

●奏者

桑川 吉見(バイオリン)、

ピオラ)

●曲目
桑川 正子(バイオリン)
田中 純子(ピアノ)

・ジブリ音楽より「崖の上の
ポニョ」「千と千尋の神隠し」

他

・ユーモレスク(ドボルザー
ク)

・メヌエット(ベートーベン)

他

●問い合わせ先

申込みは不要です。たくさ
んのご参加をお待ちしてい
ます。

下野市子育て支援センター

つぐし ☎(43)1233

プレミアム付商品券
『下野市共通商品券』販売

今年も商工会では、市民の皆さまが市内の商工業
者(商品券取扱店)で利用できる、お得なプレミア
付(10%割増)商品券を発行します。ぜひ、お買い
求めください。

- 販売日時 11月9日(日) 午前10時～午後2時
 - 販売場所 南河内庁舎南側
大松山運動公園ピクニック広場
国分寺商工会館玄関前
 - 販売単位 千円券11枚入りを1万円で販売しま
す。限定9千シートで、売り切れ次
第終了します。
 - 購入限度額 一人あたり5万円まで
 - 販売対象者 小学生以上の下野市民
- 商品券取扱店は、11月5・8日の新聞折込でお知ら
せします。

南河内商工会 ☎(48)0059
石橋商工会 ☎(53)0463
国分寺商工会 ☎(44)0202

問い合わせ先

「無料ですよ～。今回は特別ですよ～。」

こうしたコトバを信じてはいけません。まったくの嘘です。
貴方の身近なところで、このコトバを信じ訪問販売で高額な金
額の契約をした方がいませんか?台風時期の瓦点検・床下点
検・下水の配管点検など、これからは住宅用火災警報器の義務
付により火災警報器の訪問販売が多くなります。注意してくだ
さい。安易に訪問販売業者を自宅の中に入れてはいけません。

はっきりと【いりません】【施行業者に頼む】【家族に相談
する】【消費生活センターに相談する】と断わりましょう。
疑問に感じたら、消費生活センターに相談しましょう。

下野市消費生活センター

下野市小金井1127番地(国分寺庁舎2階 生活課内)

直通ダイヤル (44) 4883

開設日 月～金(土日・祝日及び年末年始を除く)
相談時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
栃木県消費生活センターでは土曜日に電話相談のみ相談可
能です。受付時間 午前9時から午後4時

人権擁護委員に
海老原富美男氏を再委嘱

10月1日付けで、法務大臣より、海老原富美男
氏が人権擁護委員として再委嘱されました。

海老原氏は、平成17年10月から人権擁護委員
として人権尊重のため
の啓発や相談活動にご
尽力いただいております。
今後の更なる活躍が期
待されます。



悩んでいませんか?借金のことで

関東財務局宇都宮財務事務所では、皆さんか
らの借金の相談を無料でお受けしています。相
談の秘密は必ず守ります。一人で悩まないで、
まずはお電話ください。

関東財務局宇都宮財務事務所

028-633-6221

相談日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後0時15分
午後1時～4時30分
費用 無料



ありがとうございます
このたび、上三川町在住のマ
ルニ会館 濱野キヨ様より、市
へ50万円の寄付をいただきました。
ご厚意に心より感謝申しあげ
ます。

洪水ハザードマップ説明会
市では、洪水災害等に備える
ため、河川沿いの浸水が予測さ
れる区域を示した「下野市洪水
ハザードマップ」を本年度作成
し各世帯に配布します。作成に
あたっては、地域の現状や特性
を反映させる必要があり、市民
の皆様にご理解とご協力をいた
だくため、次のとおり説明会を
開催します。

●日程
11月26日(水) きらら館
11月27日(木) 南河内公民館
11月28日(金) 国分寺公民館
各会場とも午後7時から
問い合わせ先
生活課 ☎(40)5555

心配ごと相談 11月の日程

- ◎国分寺会場 (ゆうゆう館)
4・11日(一般相談) 18日(総合相談) 25日
(児童母子相談) 12月2・9日(一般相談)
- ◎石橋会場 (きらら館)
10日(一般相談) 13日(法律相談) 17日(総
合相談) 12月1・8日(一般相談)
- ◎南河内会場 (ふれあい館)
7・14日(一般相談) 21日(総合相談) 28日
(児童母子相談) 12月5日(一般相談)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ午後1時～4時30分)
法律相談は事前に電話での予約が必要です。
- 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎43-1236

シルバー人材センター 刃物研ぎ

- 実施日
11月11日(火)
旧石橋中体育館南側
11月18日(火)
小金井駅東駐車場
- 時 間
午前9時～午後2時
- 問い合わせ先
シルバー人材センター
☎47-1124

おもちゃの図書館

- 日 時
11月8日(土) 22日(土)
午前10時～正午
 - 場所
南河内児童館
 - 問い合わせ先
社会福祉協議会
☎43-1236
- おもちゃの図書館とは、ハ
ンディをもつ子どももたない
子ども、おもちゃを通して一
緒に遊ぶ場所です。

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 11月の休館日のお知らせ

- きらら館 【11月の休館日】4日(火)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、25日(火)、12月1日(月)、8日(月)、9日(火)
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711
- ゆうゆう館 【11月の休館日】4日(火)、5日(水)、11日(火)、18日(火)、25日(火)、12月2日(火)、3日(水)、9日(火)
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231
- ふれあい館 【11月の休館日】4日(火)、10日(月)、17日(月)、18日(火)、25日(火)、12月1日(月)、8日(月)
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

救急告示医療機関当番表(平成20年11月分)

●印: 当番医療機関 (当番時間17:00～翌日17:00)
○印: 当番医療機関 (当番時間17:00～翌日9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1 小金井中央病院			○		○				○			○		●		○		○					●		○					
2 石橋総合病院		●		○			○	●		○		○				○				○				○		○		○		
3 小山整形外科内科	●				○	○			○		○			●				○		○							○		●	
4 杉村病院		●				○				○				○				○		○			●			○		○		○
5 光南病院	●		○								○		○	○			○							●		○				●
6 野木病院				○			○	●				○				○		○			○		●		○			○		○

医療機関名・住所・電話番号

- | | | | | | |
|----------|-------------|----------|------|--------------|---------------|
| 小金井中央病院 | 下野市小金井2-4-3 | ☎44-7000 | 杉村病院 | 小山市城山町2-7-18 | ☎25-5533 |
| 石橋総合病院 | 下野市石橋628 | ☎53-1134 | 光南病院 | 小山市乙女795-4 | ☎45-7711 |
| 小山整形外科内科 | 小山市雨ヶ谷753 | ☎31-1331 | 野木病院 | 野木町友沼5320-2 | ☎0280-57-1011 |

市民体育祭が開催されました

10月12日（日）、さわやかな秋晴れの中、市民体育祭が石橋（大松山運動公園）と国分寺（国分寺運動公園）の2会場で開催されました。

両地区とも特色ある競技を行い、応援席からは盛大な声援が送られ、皆さんさわやかな汗を流されました。（今年の南河内大会は中止となりました）

石橋地区大会

優勝	栄町西
準優勝	若林北
第3位	細谷
自治会対抗リレー	
（石橋ライオンズクラブ杯）優勝	下石橋



国分寺地区大会

優勝	国分A
準優勝	仲町
第3位	川北
第4位	柴北B
第5位	川東
第6位	川南

