

平成 27 年 5 月発行 (毎月1日発行) Shimotsuke City Public Relations



TAKE FREE

2015.5 No.112

Shimotsuke 5

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

市制10周年記念ロゴマーク



薬師川沿いの桜

下野市高齢者保健福祉計画を策定しました
第4期下野障がい者福祉計画を策定しました



入館者10万人達成！

下野薬師寺歴史館

3月24日、下野薬師寺歴史館の入館者が10万人に達しました。

下野薬師寺歴史館は平成13年4月に旧南河内町で開館した施設で、国指定史跡下野薬師寺跡に関する資料の展示を行ったりイベントを開催するなどして歴史に触れ合える施設として市内外の方に広く親しまれています。

入館10万人目となった方には、記念品が贈られました。



市の施設として生まれ変わりました

しもつけ風土記の丘資料館開所式



「しもつけ風土記の丘資料館」は昭和61年の開所以来、県の施設として、国・県指定史跡をはじめ県南地域に点在する文化財に関する展示を行ってまいりましたが、4月1日から市に移管され、国指定史跡下野国分寺跡・尼寺跡、県指定史跡丸塚古墳などの史跡を「訪ね」、出土した資料を詳しく「見て学ぶ」ための施設として活用していく予定です。

4月2日に行われた開所式では、資料館を訪れた方々と、くす玉で開所を祝い、館内の見学を行いました。

百歳おめでとうございます



橋本トクさん（大正4年3月生）が百歳を迎えられ、市長から祝詞とお祝いの品を贈呈しました。

橋本さんは毎日自転車でグランドゴルフに出かけたり、ひ孫さんたちとお話をしたりと毎日を楽しまれています。病院に受診することもなく、食事もおいしくいただけるそうです。また、以前には踊りを習ったり、ご夫婦で温泉旅行に出かけていたそうです。

いつまでもお元気でお過ごしください。

新教育委員に熊田裕子氏

川口桂子氏の任期満了に伴い、2月24日に開催された市議会での同意を得て、熊田裕子氏が新たな教育委員に選任されました。

また、3月25日開催の第2回教育委員会臨時会において永山氏が教育委員長に再任、前原氏が委員長職務代理者に新任されました。



■教育委員会の構成（敬称略）

委員長 永山 伸一（祇園）
委員長職務代理者 前原 久（石橋）
委員 三橋 明美（小金井）
委員 熊田 裕子（祇園）
教育長 池澤 勤（上三川町）

行政相談委員の紹介

4月1日付けで、野澤洋子^{のぞわようこ}氏、毛塚静雄^{けづかしずお}氏、手塚英男^{てづかひでお}氏の3名の行政相談委員が総務大臣から委嘱されました。

国の行政や特殊法人（NTT・公庫等）の仕事、その他行政に関する悩みや意見のある方はお気軽にご相談ください。（相談料無料）

行政相談（心配ごと相談）は、きらら館（毎月第3月曜日）、ゆうゆう館（毎月第3火曜日）、ふれあい館（毎月第3金曜日）で実施しています。（時間：午後1時30分～午後3時30分）



文化芸術活動拠点整備検討委員会が教育委員会に答申

平成26年8月に市教育委員会からの諮問を受け、下野市にふさわしい文化芸術活動拠点整備のあり方について検討を進めてまいりました。同整備検討委員会からの答申が、3月19日の教育委員会定例会において報告され、受理されました。

答申には市民アンケートの結果等を踏まえながら、財源や利用形態、事業手法といった課題解決を図っていくことを前提として、大ホールと小ホールを備えた「(仮称)下野市文化会館」の建設の必要性について提言がなされています。



答申書を手渡す小原一馬検討委員会会長（写真左）と永山伸一教育委員長

桜の下で太々神楽が奉納されました

4月12日、橋本神社で春の大祭が行われ、市無形文化財の太々神楽が奉納されました。

見物客は、太々神楽の魅力である「舞人・奏楽・観客」の一体感を感じながら、伝統的な舞に見入っていました。

初めて見物に来たという方は「桜の花びらが舞う中での舞がきれいだった。これからも継承して欲しい。」と、話していました。



国の重要任務を担う若者を激励

自衛隊入隊・入校者激励会

3月20日、本市出身で新たに自衛隊に入隊、防衛大学校に入校する若者を励ます激励会を開催し、市長や自衛隊栃木地方協力本部長、下野市自衛隊父兄会長から激励の言葉をいただきました。

国防・災害派遣・国際貢献など、国の重要な任務を担う入隊等予定者の今後のご活躍とご健康をお祈りいたします。



市内の拳士が大活躍！



3月15日に宇都宮市明保野体育館で開催された「春季栃木県南支部内少年交流試合2015」で市内の拳士が見事な成績を収めました。

おめでとうございます。(敬称略)

- ・小学1年組手チャレンジA 3位 江戸愛菜 (薬師寺小)
- ・小学1年組手チャレンジB 準優勝 佐藤忍 (緑小)
- ・小学3年組手チャレンジ 優勝 新井龍臣 (石橋小)
- ・小学4年組手の部 準優勝 飯野幸太 (国分寺小)

みんな笑顔で地域の宝を育てるために

プラン紹介
その **2**

「子育て応援 しもつけっ子プラン」

市では、この4月の子ども・子育て支援新制度スタートにあわせて、子育て支援を計画的に推進するための指針として、「子育て応援 しもつけっ子プラン」を策定しました。今月号では、市がこれから取り組む施策・事業を紹介します。

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎52 - 1114

★マークは
新規事業です!



**市がこれから取り組む
ことを紹介します!**

- 本計画は市内図書館や市ホームページでもご覧いただけます。

ぜひ、
ご覧ください!



基本施策

1 子どもを健やかに産み育てる環境整備

- ① 妊娠・出産への支援**
 健診等を活用し相談・指導の機会や場の確保を進めるとともに、不妊に関する相談支援や経済的負担の軽減を行います。

 - ★産後の母子支援の充実
 - 妊婦健康診査(母子健康手帳および妊婦健康診査受診券の交付)
 - 両親学級(フレッシュママ・パパ教室)
 - 妊娠サポート事業の充実
- ② 子どもや母親の健康の確保**
 健診・予防接種等の受診勧奨や受診しやすい環境をつくるなど、母子の健康管理を促進します。

 - ★予防接種への助成
 - ★かかりつけ医制度の推進
 - ★初期対応のための「家庭の医学」の推進
 - 乳幼児健診
 - 食育学習機会 など
- ③ 育児不安の軽減と虐待防止への支援**
 相談や訪問等を通じ、保護者の育児に対する不安解消に努めるとともに、適切な支援・フォローが行える体制のさらなる強化を推進します。

 - こんにちは赤ちゃん全戸訪問事業
 - 養育支援家庭訪問事業
 - 相談体制の充実
 - 要保護児童対策地域協議会(子どもを守る地域ネットワーク)



基本施策

2 心身とともに健やかな子どもの育ちを支える取り組みの推進

- ① 思春期の心身の健康づくり**
 子どもたち一人ひとりが自分を大切に思い、人を大切に思う心を育むなど、次代の親としての成長を支援する取り組みを推進します。

 - 思春期相談・教育の充実
 - 中・高生乳幼児ふれあい体験
- ② 豊かな子どもをはぐくむ地域力の向上**
 地域の多様な主体が連携し、地域全体で子どもを育成する環境をつくります。

 - ★放課後子ども教室
 - ★世代間交流の推進
 - ★子どもが安心して集える安全な居場所づくり
 - 学校・家庭・地域・行政の連携及び協働
 - 地域の人材を活用した教育の取組
- ③ 親育ちへの支援**
 保護者が、親としての役割を深く認識できるよう支援するとともに、母親と父親がともに子育てにかかわっていただけるよう、情報提供や普及啓発に努めます。

 - 両親学級(フレッシュママ・パパ教室)
 - 父親の育児参加促進



基本施策

3 すべての子育て家庭を応援する体制の充実

① 教育・保育及び子育て支援事業の充実

利用者の視点に立ち、教育・保育事業及び子育て支援事業の量的かつ質的な充実に努めます。

- ★育児ママ・パパリフレッシュ事業
- ★市内の公立保育園の民営化
- 休日保育事業・夜間保育事業・乳児保育事業
- 放課後児童健全育成事業（学童保育）など



② 子育てに関する情報・相談・交流の充実

身近な地域に交流の機会や場を確保するとともに、情報提供や相談支援体制の充実に努めます。

- ★利用者支援事業
- ★石橋児童館整備事業
- 子育てに関する情報の発信
- 身近な子育て相談体制の充実
- 育児相談事業 など

③ ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた支援

仕事と生活のバランスがとれる多様な働き方を選択できるよう、環境づくりと啓発活動を推進します。

- ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた各方面への啓発



④ 社会的養護を必要とする家庭への支援

ひとり親家庭や障がいのある子どもがいる家庭など、必要な人に適切な支援が提供される環境づくりを進めます。

- ①ひとり親家族への支援
 - ・ひとり親家庭に対する相談体制の充実
 - ・母子家庭等対策総合支援事業
- ②障がいのある子どもへの支援
 - ・幼稚園における特別支援教育の充実
 - ・障がい児保育事業 など

主な新規事業の紹介

①産後の母子支援の充実

産院退院直後の健康面の悩みや不安などへの支援が求められているため、その状況を把握し今後の支援のあり方を検討するなど、「妊娠から出産、子育て期までの切れ目ない支援体制」のさらなる充実に努めます。

②予防接種への助成

疾病の動向や疾病に対する治療法の有無、ワクチンの有効性及び副反応の状況を把握しながら、専門家の意見を踏まえ検討します。なお、今年度から、ロタワクチン予防接種とおたふくかぜワクチン予防接種への助成が始まりました。

③放課後子ども教室

学校の余裕教室等に放課後の安全・安心な居場所を設け、学習活動やスポーツ・文化活動、地域との交流活動等の機会を提供する教室です。実施について調査・検討します。

また、放課後子ども教室と学童保育との連携や一体化についても調査・検討します。

④利用者支援事業

教育・保育施設や地域子ども・子育て支援事業を円滑に利用できるよう、利用希望者からの相談に応じて必要な情報提供やアドバイスを行うとともに、関係機関との連絡調整や情報集約を行います。

⑤石橋児童館整備事業

築40年以上が経過し老朽化が激しいことから、「子どもが安心して集える安全な居場所」という視点を重視しながら、地域全体で子どもを育成できる新たな施設を整備します。

下野市高齢者保健福祉計画(第6期)を策定しました

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(52)11115

市では、平成27年度から平成29年度を計画期間とする新たな下野市高齢者保健福祉計画を策定しましたので、計画の概要についてお知らせします。

■計画策定の趣旨

本格的な超高齢社会を迎え、これからは「団塊の世代」が75歳以上となる平成37年(2025年)を見据えて、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築が必要となつていきます。

本計画は、この地域包括ケアシステムの構築に向けて必要な「在宅医療介護連携の推進」「認知症施策の推進」「生活支援サービスの充実」「高齢者の居住に係る施策との連携」などについて、中長期的な視野に立った施策や方針を明らかにするため策定するものです。

■計画期間と位置づけ

計画期間は、平成37年(2025年)を見据えたうえ、平成27年度から平成29年度までの3か年です。

また、この計画は、「老人福祉法」に定める「老人福祉計画」と「介護保険法」に定める「介護保険事業計画」を一体的に策定するものです。



さらに、上位計画の市総合計画や国・県の施策や他の関連した計画等と調和が保たれたものとなります。

■基本方針

**みんなで支え合い
安心して暮らせる
健やかなまちづくり**

市では、高齢者の視点に立った保健福祉施策を推進するために、基本方針と基本目標を次のように設定し、高齢者とその家族が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、笑顔と活気のあるふれたまちづくりを目指します。

■基本目標

1 **健康で自立した生活づくり**

高齢者がいつまでも健康で、地域住民とのふれあいと支えあいの中で自立した生活を送ることができる地域社会

■主な施策内容

健康診査の推進・食育の推進・歯と口腔の健康づくりの推進

2 **生きがいのある豊かな長寿社会づくり**

高齢者が生きがいをもち、豊かで充実した生活を送ることができる地域社会

■主な施策内容

老人クラブの活性化・高齢者の生きがい活動の支援・高齢者の健康スポーツ活動の推進

3 **住み慣れたところで生活できる支援づくり**

高齢者が住み慣れたところで自分らしく生活を送ることができる地域社会

■主な施策内容

生活支援サービスの提供・高齢者見守り体制の充実・デマンドバスの利用促進

4 **快適に暮らせる地域づくり**

高齢者が生活機能全体の向上を通して、健康でいきいきと生活を送ることができる地域社会

■主な施策内容

新しい介護予防・日常生活支援総合事業の実施・一般介護予防の実施・在宅医療介護連携の推進・地域包括支援センター機能の充実、地域包括支援センター事業の充実・認知症対策の推進

5 **要介護高齢者を支える仕組みづくり**

高齢者が援助を必要ない状態になっても、本人の意思が尊重され、いきいきとした生活を送ることができる地域社会

■主な施策内容

介護(予防)サービスの提供・介護サービス等の質の確保

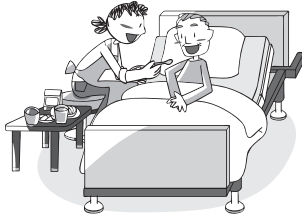
6 **安心して暮らしていただける体制づくり**

高齢者とともに地域の中にある課題や喜びを分かち合いながら生活を送ることができる地域社会

■主な施策内容

居宅サービス、施設サービスの整備・所得段階別保険料の設定

次回（広報6月号）は、「地域包括ケアシステム」の構築に向けた取り組みについてお知らせします。



○「新しい総合事業」が始まるまで
現在の介護予防給付サービスが引き続き利用できます。
予防給付の事業所（訪問介護・通所介護）が、サービス実施を辞退しない限り、市の指定事業所とみなす経過措置が講じられますので、これまで同様のサービスを受けることができます。

○移行に向けての取り組み
市が中心となって、元気な高齢者をはじめ、住民が担い手として参加する住民主体の活動やNPO、ボランティア、民間企業など多くの主体によって様々なサービスが提供できる体制を構築します。

○要支援1・2の方向けの訪問介護（ホームヘルプ）・通所介護（デイサービス）が地域支援事業に移行します。
これまでの介護予防給付によるサービス提供から、市が実施する地域支援事業に移行します。

■所得段階別の保険料

要介護認定者の増加に伴い、サービス利用見込量が増えるため、保険料が上昇します。上昇抑制の取り組みとして、介護給付費準備基金の一部を取り崩し保険料に充て抑制に取り組みました。

また、所得水準に応じた保険料設定のため、第5期の8段階から11段階に細分化しました。

	対象者	算定式	保険料（年額） 平成27年～29年
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者、市民税非課税世帯かつ本人の課税年金収入+合計所得金額80万円以下	基準額×0.50 (月額2,600円)	31,200 ^(※)
第2段階	市民税非課税世帯かつ本人の課税年金収入+合計所得金額が80万円超120万円以下	基準額×0.65 (月額3,380円)	40,600 ^(※)
第3段階	市民税非課税世帯かつ本人の課税年金収入+合計所得金額が120万円超	基準額×0.75 (月額3,900円)	46,800 ^(※)
第4段階	本人が市民税非課税（世帯課税）かつ本人の課税年金収入+合計所得金額が80万円以下	基準額×0.85 (月額4,420円)	53,000
第5段階	本人が市民税非課税（世帯課税）かつ本人の課税年金収入+合計所得金額が80万円超	基準額×1.00 (月額5,200円)	62,400
第6段階	本人が市民税課税かつ合計所得金額が120万円未満	基準額×1.20 (月額6,240円)	74,900
第7段階	本人が市民税課税かつ合計所得金額が120万円以上200万円未満	基準額×1.30 (月額6,760円)	81,100
第8段階	本人が市民税課税かつ合計所得金額が200万円以上300万円未満	基準額×1.50 (月額7,800円)	93,600
第9段階	本人が市民税課税かつ合計所得金額が300万円以上500万円未満	基準額×1.70 (月額8,840円)	106,100
第10段階	本人が市民税課税かつ合計所得金額が500万円以上700万円未満	基準額×1.90 (月額9,880円)	118,600
第11段階	本人が市民税課税かつ合計所得金額が700万円以上	基準額×2.10 (月額10,920円)	131,000

※介護保険法正により、消費税による公費を投入して、保険料軽減を行う仕組みが設けられています。

第4期下野市障がい者福祉計画（H27～H29） を策定しました



障がい者福祉計画は、障がいのある人や障がいのある子どもが自立した日常生活や社会生活を営むことができる社会の実現を目指すために、今後3年間に下野市が取り組む施策の方向性や重点的に取り組む課題などを明確化するもので、「障がい者計画」（障がい者施策の理念、基本方針及び目標を定めた計画）と「障がい福祉計画」（障がい福祉サービス等の実績、見込量及び今後の具体的な支援策を定めた計画）で構成され、下野市における障がい者施策の基本的な計画として位置づけられます。

●基本目標（スローガン）

障がいのある人もない人もともに生きる「共生のまち しもつけ」
「ふれあうところ かよあうところ たすけあうところ」

障がい福祉サービスやその他の支援を受けながら、自立と社会参加の実現を図るとともに、ノーマライゼーションの理念のもと、すべての人が住み慣れた地域で安心して暮らせる社会を目指します。

●重点目標

1. 普及・啓発の推進

障がいのある人もない人もともに生きる地域を目指します。

子どものころからノーマライゼーションの精神を育むため、保育園や学校教育等で障がいのある人との交流の機会を図るとともに、障がいのある人も主体的に地域社会に関われるよう、市民が障がいへの理解を深めるための普及啓発を推進します。

2. 就労支援の充実

障がいのある人が、一人ひとりの意欲と適性に応じた就労の機会が得られるよう、企業や雇用主に対する啓発や研修等を行うとともに、地域社会や関係機関と連携した就労支援に取り組みます。

3. 居場所の確保

障がいのある人が安心して過ごせる場をつくるため、学童期の放課後対策や長期休業中の居場所及び若い世代のニートや引きこもりの方など同世代が集える多様な日中活動の場などの確保について、地域自立支援協議会において基幹型相談支援センターの設置を含め具体的な検討を行います。

●計画の基本的方向

計画の基本目標や重点目標を達成するため、以下の7つの項目を基本的方向として位置づけ、障がいのある人もない人もともに生きる「共生のまち しもつけ」の実現に向けて取り組みます。

- ①生活支援の充実 ②生活環境の充実 ③保健・医療体制の充実 ④保育・教育体制の充実
⑤就労支援の充実 ⑥社会参加の支援 ⑦協働によるまちづくりの推進

※詳細については、市ホームページ「第4期下野市障がい者福祉計画」をご覧ください。

検索方法は、「下野市ホームページ」⇒「組織からさがす」⇒「社会福祉課」⇒「第4期下野市障がい者福祉計画」

■問い合わせ先 社会福祉課（石橋庁舎1階） ☎(52)1112

ヘルスイノベーション

HealthInformation

保 健 便 り

しもつけクイズ

問2

下野市が、誰もが・いつでも・どこでも・気軽に楽しめる「ニュースポーツ」として推進しているスポーツは？
①ソフトボール ②グラウンドゴルフ ③キンボール

お知らせ

「栃木県民の日」事業
業歯と口の健康週間
間フッ素塗布・歯の相談

■日時 6月14日(日)
午前9時30分～正午

■場所

下野会場…下野市保健福祉センターきらら館
小山会場…小山市立文化センター小ホール
野木会場…野木町保健センター

■対象者 年中児～小学2年生(下野市・小山市・野木町民の方)

■料金 無料

■その他

・歯を磨いてからご来場ください。

・フッ素塗布後30分間は飲食できません。

※当日はブラッシング指導も実施します。

■主催 (一社) 小山歯科医師会、下野市・小山市・野木町

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

5月25日～31日は
脳卒中週間です

○顔の片側がゆがんでいる
○片腕が上がらない
○ロレツがまわらない
○片方の目が見えない、モノが2つに見える、視野の半分がかける

このような顔、腕、言葉などの異常は「脳卒中」かもしれません。

脳卒中は、寝たきりになる最大の原因です。症状が出現してから4時間半以内でないと、脳梗塞の場合最新治療(テPA静注療法)が受けられません。

キーワードは「突然」です。突然右のような症状が出現したら、一秒でも早く救急車を呼んでください。

6月1日～7日は
HIV検査普及週間です

平成25年のHIV感染者・エイズ患者新規報告数は約1,500件で、未だ予断を許さない状況となっています。

また、HIV感染が分かったときには既にエイズを発症している(いきなりエイズ)割合が3割を超え、早期発見のための検査機会を逸していることが原因とされています。

HIVの感染を心配されている方は、この機会に検査を受けてみましょう。

■検査実施場所

県南健康福祉センター(小山市犬塚3-1-1)

■検査費用 無料

※匿名で受けられます。

■問い合わせ先

県南健康福祉センター ☎(22)1219

不正けし撲滅運動にご協力ください

けしの仲間には法律で栽培が禁止されているものがあります。

昨年、管内で確認された不正けしは約2000本で、「アツミゲシ(セティゲルム種)」と「ケシ(ソムニフェルム種)」がありました。繁殖力が強く、雑草に混ざって自生しています。

不正けしを見かけたり、鑑別に迷ったときはご連絡ください。

Time is brain



種類	ケシ	アツミゲシ
草丈	100～160cm	50～100cm
茎の特徴	無毛であり、あっても極めて少ない	
葉の色	キャベツの様な白緑色	
葉の特徴	①ふちはノコギリの様に不規則なギザギザ ②柄がなく、茎を包み込んでいる。	①葉の切れ込みがやや深い ②葉の大きさがケシよりも小型
花の色	赤、桃	薄紫
花びら	4枚、八重	4枚

■問い合わせ先

県南健康福祉センター ☎(22)6119

しもつけ健康マイレージ事業がスタートします！

健康マイレージとは

特定健診やがん検診などの受診、健康づくり事業へ参加し、5ポイントを貯めると記念品がもらえるという事業です。

実施期間

平成28年2月29日(月)まで

対象者

市内在住で、平成27年4月1日現在で満19歳以上の方

対象事業とポイント数

○必須項目

次のいずれかの検診の受診が必須です。

- ①がん検診等(胃、胃ハイリスク、肺、大腸、前立腺、子宮、乳、肝炎ウイルス、骨密度、結核)・・・1ポイント
- ②健康診査(特定健診、職域健診、人間ドック、脳ドック)・・・2ポイント
- ③ヤング健診・・・3ポイント

(子宮、乳がん検診対象の方は2ポイント)

○選択項目(各事業1ポイント)

- ・ 菌周病疾患検診
- ・ みそ汁塩分測定会
- ・ 歩くらす(健康ウォーキング教室)
- ・ トレーニング事業(30回分)
- ・ 市民公開講座
- ・ 認知症サポーター養成講座

参加方法

6月1日(月)から8月31日(月)までに、参加申込書(健康増進課窓口、各公民館に設置するほか、市ホームページから取得できます。)を持参またはFAX、メール(郵送の場合は消印有効)を、郵送で提出してください。

申し込みをされた方にポイントカードを発行します。対象事業に参加することにポイントを付与します。対象事業に参加する時には忘れずにポイントカードをお持ちください。

※医療期間での検診や職場での健診、人間ドックを受けた方は、健診結果を健康増進課へ持参してく

ださい。
■ポイントが貯まったら

平成28年2月1日(月)から29日(月)までに、持参または郵送によりポイントカードを健康増進課へ提出してください。

5ポイント貯まった方に、道の駅しもつけの商品券(1,000円分)をプレゼントします。(1人1回限り)

平成28年3月に郵送でお届けします。

■参加申し込み・問い合わせ先

〒329-0502

下野市下古山1220

(保健福祉センターきさら館内)

健康増進課

☎(52)1116

☎(52)3712

✉kenkouzoushin@city.

shinotsuke.g.jp

献血にご協力ください

皆さんの善意による無償の献血が、病气やけがなどで輸血を必要としている方の尊い生命を救います。皆さんのご理解ご協力をお願いします。

■日時

6月23日(火)

午後1時～4時

■会場

石橋公民館駐車場

※全血のみ実施します。

	全血献血	
	200mL献血	400mL献血
年齢	16歳～69歳	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳
体重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	男女とも50kg以上

※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血経験のある方に限られます。

■献血方法別の献血基準

お問い合わせ先

健康増進課

☎(52)1116

相談

「人間の健康相談

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

ぜひ、ご利用ください。

■日程

5月12日(火)、7月7日(火)

午後2時～4時

■場所 きさら館

■相談員 精神科医

■料金 無料

※予約制です。相談日の一週間前までにご連絡ください。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52)1116

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を実施します。

子育て支援センターつくし

■日程 5月20日(水)

※奇数月に実施予定。

■時間 午後1時30分～3時30分

■相談員 心理士・保育士

■会場 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

子育て支援センターみるく

■日程 5月25日(月)

※奇数月に実施予定。

■時間 午前9時～11時

■相談員 心理士・看護師・保育士

■会場 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代) 310円がかかります。

※子育て支援センターでは、随時保育士が相談をお受けしています。

問い合わせ先

健康増進課

☎(52) 1116

予防接種

妊娠を望む方へ

先天性風しん症候群予防について、下野市では、昨年度に引き続き、19歳以上49歳以下の市民で、妊娠を望む女性とその夫及び妊娠の夫のうち、風しん抗体価が低い方に1回のみワクチン費用の一部助成を行います。

厚生労働省では、対象者は麻しん抗体価も低値である場合が多いため、麻しん風しん混合(MR)ワクチンでの接種をお勧めしています。

風しん抗体価の低値とは

H I法…16倍以下

E I A法…8・0未満

(国際単位30 IU/ml未満)

■助成額

風しん…3,000円

MR…5,000円

※差額を医療機関窓口でお支払いください。

問い合わせ先

健康増進課

☎(52) 1116

高齢者(23価)肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けるには、下野市が発行する「接種券」が必要です。

平成27年度の定期予防接種対象者

定期予防接種対象の方で次の①に該当する方には、接種権を送付しますので手続きは不要です。

- ①生年月日が次の方で、肺炎球菌ワクチンの接種を受けた事がない方。
 - ・昭和25年4月2日
 - ・昭和26年4月1日
 - ・昭和20年4月2日
 - ・昭和21年4月1日
 - ・昭和15年4月2日
 - ・昭和16年4月1日
 - ・昭和10年4月2日
 - ・昭和11年4月1日
 - ・昭和5年4月2日
 - ・昭和6年4月1日
 - ・大正14年4月2日
 - ・大正15年4月1日
 - ・大正9年4月2日
 - ・大正10年4月1日
 - ・大正4年4月2日

～大正5年4月1日

- ②平成27年4月1日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、肺炎球菌ワクチンの接種を受けた事がない方。

任意接種対象者

下野市に住民登録、または外国人登録があり、定期接種の対象外の方で、次の①～③に該当する方は、事前に下野市健康増進課まで接種券の発行を申請してください。

- ①接種日において、満70歳以上の方
- ②5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種していない方。
- ③過去に助成を受けていない方

※脾臓を摘出している方、公害認定患者は保険適用となるため対象になりません。

助成額

定期接種、任意接種ともに接種費用のうち3,500円。

※医療機関では、接種料金と助成額の差額をお支払

いください。

接種方法

①医療機関へ予約をしてください。(任意接種対象者の方は、事前に接種券の発行申請が必要ですので、健康増進課までお問い合わせください。)

②接種券、健康保険証等の年齢・住所を確認できるものをお持ちになって医療機関で受けてください。

その他

任意接種の場合、予防接種を起因とする健康被害における補償内容は、定期接種とは異なります。

問い合わせ先

健康増進課

☎(52) 1116



医療コラム 国保でわかる！健康安心！

獨協医科大学 准教授 種市 ひろみ

訪問看護って何？

今回は、医療費からみた「訪問看護」のお話をしたいと思います。下に示した円グラフ（図1）をよく見ていただくと分かるのですが、下野市国民健康保険医療費の約1・5%を訪問看護が占めています。医療費全体に占める割合はほんのわずかなのですが、皆さん「訪問看護」をご存知ですか？文字どおり、看護師等が患者さんのお宅を訪問するサービスです。市内を走る「〇〇訪問看護ステーション」と書かれた車に気づかれた方もいらっしゃると思います。自宅に居ながら、訪問看護師などに健康に関する相談をしたり、看護を受けることができるのです（多少条件があります）。

医療保険と介護保険

でも「あれっ、うちのおじいちゃんの訪問看護は、医療じゃなくて、介護保険だけだ」と思った方もいらっしゃると思います。実は、訪問看護を受けている方の多くは介護保険制度を利用しています。では、医療保険と介護保険、何が違うのでしょうか。皆さんご存知のとおり高齢化が進み、訪問看護を必要とする方の数は年々増えています。同時に、医療保険で訪問看護を利用する方々の割合も

下野市国民健康保険医療費の割合

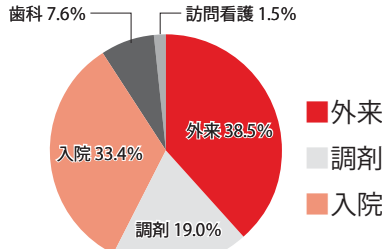


図1 平成23年度レセプトデータより算出

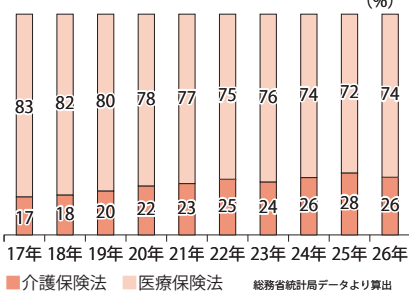


獨協医科大学看護学部准教授。下野市の医療費データを基に市民の健康状況や疾病状況について、調査・分析を行っています。

年々増えています（図2）。

医療保険による訪問看護が増えてきた理由を詳しく説明するとややこしいのですが、ざっくり言えば様々な医療的サポートを必要とする方でも在宅で療養できるようにになってきたからです。介護保険で訪問看護を利用されるのは、脳梗塞や糖尿病が原因で介護を必要とされる方が多いのですが、医療で訪問看護を利用される場合は、がんや神経難病の方、人工呼吸器などの機器

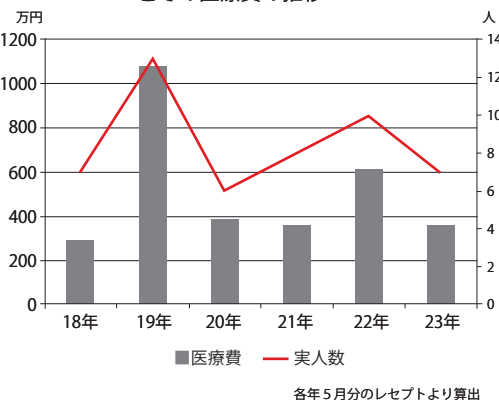
図2 保険別訪問看護利用者の割合 (%)



を使われる方がより多く含まれます。バケツの水を浴びるアイス・バケツ・チャレンジで一躍有名になったALSも神経難病の一つです。人工呼吸器や胃ろう（胃に直接栄養を送り込むことができます）など医療的なサポートが必要な場合でも、自宅で過ごすことができず、また、住み慣れた自宅で最後まで家族と一緒に過ごすことも可能です。なぜならば、お医者さんや看護師さんが自宅を訪問して、きちんと医療的なサポートをしてくれるからです。まずは相談してみましょう。

下野市の国保に加入されている方で、どの程度医療保険で訪問看護を利用しているのかデータを見たところ、あまり増えてはいないようです（図3）。訪問看護師などに尋ねてみると、その理由の一つに

図3 下野市国保レセプトから算出した医療保険による訪問看護利用者数とその医療費の推移



訪問看護が知られていないことがあるようです。「自分らしく生きる」ための選択肢が少しずつ増えていますが、その一つに在宅で療養することがあります。これからの療養生活について迷ったり、困った時は、お医者さんや看護師さんなどに相談してみてください。病院によっては医療相談窓口が設けられています。また、お近くにある地域包括支援センターや訪問看護ステーションでも、様々な相談に応じてくれます。あなたのまわりにはたくさんの方のサポートがいます。ぜひ活用してくださいね。

検 診

結核健診のお知らせ

感染症法に定められた結核定期健診（胸部間接レントゲン撮影）を下記のとおり実施します。この健診の対象者は65歳以上（平成28年3月31日基準）の方で、毎年1回の健診となります。レントゲン検診車が市内を巡回しますので、市から4月下旬に郵送された受診票をご持参のうえ、最寄りの会場で受診してください。

健診の結果、要精密検査になった方は医療機関で精密検査を受診していただくようになります。（健診結果は、6月下旬に発送します。）

※この結核健診を受ける方は、肺がん検診を受ける必要はありません。

■問い合わせ先
健康増進課
☎(52) 1116

しもつけクイズ

問 4

① 弘安5年
② 児山城

③ 宇都宮城

④ 多功城

（西暦1282）、現在の下野市下古山に建てられた城は次の内どれでしょう？

■結核健診日程

実施日	時 間	会 場
5月22日(金)	8:50~9:20	薬師寺3丁目公民館
	9:40~10:00	西区公民館
	10:30~12:00	グリーンタウンコミュニティセンター
	13:30~13:40	下野市商工会南河内支所
	14:00~14:30	薬師寺6丁目公民館
	14:50~15:10	成田公民館
5月25日(月)	8:30~8:40	鯉沼公民館
	9:00~9:20	三王山公民館
	9:40~9:50	吉田東小学校体育館駐車場
	10:10~10:30	南河内東公民館
	10:50~11:00	上坪山公民館
	11:20~11:30	絹板台公民館
	11:50~12:00	台坪山公民館
	13:30~13:40	東根公民館
5月26日(火)	8:20~9:00	南河内図書館南側駐車場
	9:20~10:00	仁良川コミュニティセンター
	10:30~11:30	グリーンタウンコミュニティセンター
5月27日(水)	8:10~8:20	西坪山公民館
	8:40~9:20	上町公民館
	9:40~10:30	保健福祉センターゆうゆう館
	10:50~11:10	生井市太郎様北側敷地(旧国分寺教育センター駐車場東)
	11:30~12:00	JAおやま国分寺支店駐車場
	13:30~14:30	国分寺駅西児童館
5月28日(木)	8:00~8:30	柴北・大橋久也様宅
	8:50~9:40	下町公民館
	10:00~10:50	国分寺東児童館
	11:10~11:30	柴南公園
	13:00~13:20	柴南・東方館

実施日	時 間	会 場
5月29日(金)	8:00~8:30	箕輪・蔓巻公園管理棟隣
	8:50~9:20	川西公民館
	9:40~9:50	国分研修センター
	10:10~10:40	国分寺聖武館玄関前
	11:00~11:30	川北集落センター
	11:50~12:00	川南集落センター
	13:30~14:30	関根井公民館
6月1日(月)	8:50~9:40	国分寺図書館
	10:00~11:30	保健福祉センターゆうゆう館
6月2日(火)	8:20~8:40	通古山・市村運輸様宅
	9:00~9:10	下古山・児山館
	9:30~10:00	保健福祉センターきらら館
	10:20~10:50	下石橋公民館
	11:00~11:50	石橋公民館
	13:30~14:00	旭町・小野口商店様宅
6月3日(水)	8:00~8:50	栄町・そうとめ皮膚科クリニック駐車場
	9:10~9:30	下野市テーマ館
	9:50~10:30	大光寺・ふじたクリニック駐車場
	10:50~11:30	上大領・新井商店様宅
	13:00~13:10	細谷集落センター
	13:30~13:40	中大領構造改善センター
	14:00~14:10	橋本・岡田商店様宅
6月4日(木)	8:30~9:10	グリムの館駐車場
	9:30~10:10	石橋公民館
	10:30~11:00	開雲寺駐車場
	11:20~11:30	若林公民館
	11:50~12:00	若林・石井佳子様宅
	13:30~13:50	石北コミュニティセンター1号館
	14:10~14:20	上古山集落センター

子宮頸がん個別検診のご案内

平成27年度の子宮頸がん検診を、集団検診と医療機関（個別検診）の選択方式で実施します。受診回数は年度内1回ですので、どちらかを選択して受診してください。

- 個人負担金 1,000円
- 検査内容 問診、内診、子宮頸部細胞診、HPV検査
- 受診方法 平成27年度受診券を、必ず当日ご持参ください。

受診券は5月下旬に送付します。なお、受診券が見当たらない場合は、健康増進課までご連絡ください。

※検診の結果、「異常認めず」となった方は、次回3年後の受診となります。※検診の結果、「精密検査」または「治療が必要」となった場合は、それに關する費用は保険診療で自己負担となりますので、必ず保険証をご持参ください。

医療機関（個別検診）をご希望の方は、下記の医療機関に直接予約申し込みのうえ、受診してください。※下野市では、より精度の高い検診にするために「HPV（ヒトパピローマウイルス）検査」をあわせて実施しています。

細胞診・HPV検査ともに陰性（－）の場合は異常認めずとなり、少なくとも3年間は子宮頸がんになることはほとんどないため、次の検診は3年後となります。

■実施時期 6月1日～平成28年2月29日

■対象者 20歳以上の女性（平成25年度または26年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く）

- 受診に関する注意事項
 - ①現在妊娠している方、または妊娠の可能性がある方は受診できません。
 - ②現在婦人科で治療中、または治療終了後2週間以内の方は受診できません。
 - ③スカート等の支度が便利です。
 - ④生理用品（ナプキン）をご持参ください。

■実施医療機関(検診日・検診時間については、電話でご確認ください)

医療機関名	住 所	電話番号
石橋総合病院	下野市石橋628	53-1134
木村クリニック	下野市祇園1-7-7	44-8211
中央クリニック	下野市薬師寺3154-2	40-1121
和田マタニティクリニック	下野市小金井1-30-6	40-5503
樹レディースクリニック	小山市神鳥谷5-18-15	20-5505
新小山市市民病院	小山市若木町1-1-5	21-3844
やまなかレディースクリニック	小山市若木町2-11-20	37-8020
木村婦人科医院(予約不要)	壬生町壬生甲2349	0282-82-6136
クララクリニック	壬生町壬生甲3312-1	0282-83-1311

健康増進課 ☎(52) 1116

■検診結果

市は受診された方の検診結果と精密検査結果について、細胞検査機関、受診医療機関から提供を受けます。検査結果は、細胞検査機関からの結果が届き次第、市から郵送でお送りします。（検診日から1か月半程度かかります。）

■問い合わせ先

平成27年度 下野市 特定健診・がん検診の個別検診のお知らせ

今回は医療機関（個別検診）についてお知らせします。（集団検診については広報4月号もしくは行政カレンダー130～31ページをご覧ください）

- 年齢基準 平成27年度(平成27年4月1日～平成28年3月31日)にその年齢に達する方
- ①特定健診
- 対象者 下野市国民健康保険加入者で40歳～75歳未満の方
- 検査内容 問診、身長、体重、腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図
- 個人負担金 無料
- 受診時に持参するもの 特定健診受診券、保険証
- その他 ・他の医療保険に加入している方は会社の担当者にご確認ください。

①～③共通事項 年度内1回。集団検診との重複受診はできません。

■実施方法 ①大腸がんの検査容器と問診票等は医療機関にあります。②検査結果は、後日医療機関で確認し、結果通知書をお受け取りください。

■注意事項 特定健診、後期高齢者健康診査は血液検査がありますので、受診当日は食事をとらないでください。

受診券は5月中旬に届きます。検診当日に受診券が無い場合には検診料金が発生する場合がありますので、必ずご持参ください。

- 実施期間 6月1日～12月31日(休日除く)
- 問い合わせ先 市民課 ☎(40) 5556 (国民健康保険加入者ののみ)

②後期高齢者健康診査

■対象者

後期高齢者医療制度に加入している方

■検査内容

問診、身長、体重、血圧、尿検査、血液検査、心電図

■個人負担金 無料

■受診時に持参するもの

後期高齢者健康診査受診券、保険証

■実施期間

6月1日～平成28年1月31日(休診日除く)

■問い合わせ先

市民課 ☎(40) 55556

○前立腺がん検診

■対象者

50歳以上の男性

■検査内容

血液検査(PSA腫瘍マーカー検査)

■個人負担金

400円(集団検診300円)

○各検査共通事項

■受診時に持参するもの

平成27年度受診券、保険証

■実施期間

6月1日～12月31日(休診日除く)

■その他

特定健診、後期高齢者健康診査と同時に受診できます。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 1116

- 肺がん検診
- 対象者 40歳以上
- 検査内容 胸部X線直接撮影(必要に応じて喀痰細胞検査)
- 個人負担金 無料



■医療機関一覧 (個別検診)

※50音順

医療機関名	住所	電話番号	特定健診 後期高齢者健診	大腸がん 検診	前立腺 がん検診	肺がん 検診
あんずの森クリニック	下野市仁良川1518-1	32-6601	○	○	○	○
石橋総合病院	下野市石橋628	53-1134	○	○	○	○
海老原医院	下野市小金井5-26-10	44-0163	○	○	○	×
大栗内科	下野市石橋811-1	53-5850	○	○	○	○
大柳内科・眼科	下野市文教2-7-14	51-2400	○	○	○	○
岡田医院	下野市小金井2976	44-0021	○	○	○	○
角田内科医院	下野市石橋549	53-5665	○	○	○	○
グリーンタウンクリニック	下野市祇園2-3-2	44-8311	○	○	○	○
小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	44-7000	○	○	○	○
国分寺さくらクリニック	下野市小金井777-1	40-0203	○	○	○	○
ことうだ腎クリニック	下野市駅東5-13-16	44-8345	○	○	○	○
佐藤内科	下野市石橋839-14	53-1305	○	○	○	○
島田クリニック	下野市石橋238-1	53-8000	○	○	○	○
しもつけ痛みのクリニック	下野市柴871-7	40-0307	○	×	×	×
しもつけクリニック	下野市薬師寺3171-4	32-6331	○	○	○	○
すずき内科・循環器科	下野市薬師寺2489-10	40-1260	○	○	○	○
新島内科クリニック	下野市文教3-10-4	53-8820	○	○	○	○
ふじたクリニック	下野市大光寺1-11-10	51-2727	○	○	○	○
南河内診療所	下野市薬師寺2472-15	47-1070	○	○	○	○
宮澤クリニック	下野市柴291-2	44-3309	○	○	○	○
山本整形外科医院	下野市駅東6-1-22	44-6820	○	○	○	○
若草クリニック	下野市緑2-3291-1	40-0123	○	○	○	×

歯周疾患検診のお知らせ

「80歳になっても自分の歯が20本！」
高齢期を元気に過ごすために、平成27年度の歯周疾患検診を実施します。

該当する方には、平成27年度受診券（圧着はがき）を送付しますので、受診時は必ず受診券と保険証をご持参ください。

■対象者

40歳、50歳、60歳、70歳の方（平成28年3月31日基準日）

なお、勤務先で受けられる方、現在歯周疾患を治療中の方または総義歯の方は対象になりません。

■受診回数

年度内1回
■検査内容 問診、歯周組織検査（歯周ポケット測定等）

■受診方法 受診券を持参し、直接医療機関で受診してください。

下野市歯周疾患検診受託医療機関

医療機関名	住所	電話
岩井歯科クリニック	緑1-9-1	40-1177
海老原歯科医院	祇園5-7-3	44-8148
野口歯科クリニック	薬師寺3383	44-8880
山本歯科医院	薬師寺1516-4	48-0058
飯野歯科医院	下古山986-6	53-3223
伊澤歯科医院	下古山1-12-2	53-0235
金田歯科医院	下古山16-19	53-7475
さくら歯科医院	下古山2-1-6	53-8888
鶴見歯科診療所	石橋1562	53-3692
とみざわ歯科	文教3-8-8	39-6308
豊田歯科医院	大松山1-4-1	53-0307
原田歯科医院	石橋362	53-0033
山崎歯科医院	石橋284-21	53-0275
おがわら歯科医院	柴1419-10	40-5525
おさの歯科医院	医大前4-9-4	44-6188
五月女歯科医院	駅東5-12-15	44-8241
高橋歯科医院	小金井132-6	44-0101
ハラダ歯科医院	小金井1-5-4	44-4182
増山デンタルクリニック	小金井4-5-2	40-8204
山中歯科医院	小金井2966	44-0401

■実施期間

6月1日～12月31日（休診日除く）

■個人負担金

無料

■検査結果

受診した歯科医院でお聞きください。

■国民健康保険に加入している30歳～39歳・45歳・55歳・65歳の方へ

国民健康保険事業として歯周疾患検診を行います。該当される方には受診券（ハガキ）を郵送しますので、検診受託医療機関にて受診してください。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 11116

教室・講座

禁煙スタート教室

■対象者 喫煙している方で、禁煙の実行を希望している方

■実施方法 保健師がライフスタイルに応じた禁煙に向けてのアドバイスや禁煙の支援を行います。
初回指導で禁煙開始日などの目標を設定し、その後、3か月間、面接・電話等での相談を行います。（無料）

■初回指導日時・会場

・6月2日(火)午前9時30分～11時・ゆうゆう館
・6月3日(水)午後2時～3時30分・きらら館

※個別面接

■定員 各日3名程度

■申込締切

5月26日(火)

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 11116

ある 歩くらすく健康

ウォーキング教室（春コース）（健康マイレージ対象事業）

イレイジ対象事業

■日程（2日間1コース）

① 5月26日(火)

② 6月3日(水)

午前9時45分～11時30分

■場所 きらら館 検診室

■対象者 下野市民で昨年度健康診断を受診した方

■定員 30名

■内容 血圧測定、ウォーキングについての講話、ストレッチ・ウォーキングの実践（室内・屋外。ただし、雨天時は室内のみ。）

■参加費 無料

■持ち物 運動可能な服装、タオル、運動靴、水分（水またはお茶）

■申込締切

5月19日(火)
※高血圧、関節に痛みがある等で運動に制限のある方はご相談ください。

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 11116

みそ汁塩分測定会

おうちのみそ汁つてみそ！（健康マイレージ対象事業）

■日時・会場

6月4日(木)きらら館

① 午前9時30分

② 午前9時50分

③ 午前10時10分

※ご希望の時間をお選びください。

■定員

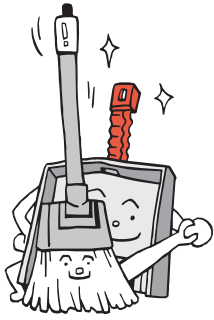
各回10名(先着順)

■費用 無料

■持ち物 味噌汁またはスープ(100CC以上)

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 11116



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎ 40-5559

スズメバチ駆除費補助制度をご利用ください

駆除業者によりスズメバチの巣を駆除した方に費用の一部を補助します。

■補助金額

駆除に要した費用の2分の1（上限7,000円）の100円未満の端数は切り捨て。

■添付書類

- ・ 駆除に要した費用の領収書
- ・ スズメバチの巣の位置図
- ・ 写真（駆除前と駆除後）
- ・ 市税の滞納がないことを証明する書類

■申請先

駆除後、添付書類を添えて、環境課・市民課窓口（南河内・石橋庁舎）まで申請してください。

■駆除業者

市内で主に駆除を行っている業者は次のとおりです。

(株) 県南環境

☎ (44) 2518

(株) スマイテック

☎ (44) 9618

マコト技研(株)

☎ (53) 5434

※市内外問わず上記以外の業者でも、補助対象となります

リユース食器でエコなイベントを!!

市内で実施されるイベントにおいてリユース食器（繰り返し使用することができる飲食食器）を用いて飲食品を提供する団体に対し、リユース食器のレンタル費用の一部を補助します。

■補助対象団体

自治会、商工会、学校、観光協会、民間非営利団体（NPO）等の市内団体

■補助金額

リユース食器のレンタル費用の2分の1の額（100円未満切り捨て。上限30,000円）

※リユース食器の紛失または破損等による弁償額については補助の対象から除きます。

※予算の範囲内での交付となります。

■申請方法

必要書類を事業実施日の14日前までに環境課に提出してください。

※詳しくは、環境課までお問い合わせください。

とちぎの環境美化県民運動に参加・ご協力をお願いします！今年5月31日！

毎年5月30日（ゴミゼロの日）を中心に行われている一斉清掃（とちぎの環境美化県民運動）を今年5月31日（日）に実施します。

実施の方法は、自治会及び市内の企業を基本とし、それぞれの計画により実施をお願いします。

なお、収集したごみの持ち帰り運動を実施しますの、収集されたごみはご自宅へ持ち帰り、分別した後指定の収集日に出してください。

※道路・公園など公共の場所のごみを収集し、民有地のごみについては収集しないでください。また、公共の場所にタイヤや廃家電などが投棄されている場合は収集しないで環境課までご連絡ください。

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量のため、不用品リサイクルの情報提供をしています。

あなたの『譲りたい』『譲ってほしい』情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲りたい〉

- ・ 犬のゲージ・ベッド・授乳用クッション・ソブラノリコーダー・冷蔵庫・サンヨー石油ファンストープ・石油タンク5L用・木製乳幼児用ティニンクチェア・緑小学校体操着（長袖150cm）・緑小学校体操着（長袖160cm）・宇都宮短期大学付属高校ハーフパンツ（サイズL）・宇都宮短期大学付属高校長ズボン（サイズL）・宇都宮短期大学付属高校（夏用セーラー服）

〈譲ってほしい〉

- ・ 第二薬師寺幼稚園体操着（冬用90、120cm）・国分寺東小学校体操着（上下140cm）・SEGAのACアダプター・薬師寺幼稚園通園リュック・南河内第二中学校体操着（女子Mサイズ）・南河内第二中学校体操着（女子Mサイズ）・シルバーカー・子供用自転車（男児18インチ、女児20インチ）・愛泉幼稚園制服（女児120cm、130cm、男児110cm前後）・愛泉幼稚園体操着（男児110cm前後）・ジュニアシート・アップライトピアノ・ジュニアシート・女児服（100cm）・男児服（90cm）・石橋幼稚園制服（女児130cm）・石橋幼稚園制服（男児130cm）・自転車（子供用20、22インチ）・愛泉幼稚園体操着（女児110cm）・第二愛泉幼稚園体操着（長袖100、120cm）・第二愛泉幼稚園体操着（長ズボン100、120cm）・第二愛泉幼稚園体操着（ショートパンツ100、120cm）

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

税

税のお知らせ

■問い合わせ先
税務課 ☎(40)5554

■平成27年度固定資産税・都市計画税納税通知書及び課税明細書について

◎平成27年度固定資産税・都市計画税の納税通知書は5月14日(木)に発送します。合わせて課税明細書を同封しますので、課税物件に誤りがないかご確認ください。なお、所有物件数(土地の筆数、家屋の棟数の合計)が16件を超える方には、納税通知書とは別に課税明細書を送付します。

◎平成27年度固定資産税・都市計画税の全期前納分と第1期分の納期限は6月1日(月)です。



■平成27年度軽自動車税納税通知書について

◎平成27年度軽自動車税の納税通知書は5月14日(木)に発送します。

◎平成27年度軽自動車税の納期限は、6月1日(月)です。

■口座振替を依頼されている方は、振替日の前日までに預金残高の確認をお願いします。

■コンビニエンスストアでも納付することができます。

(ただし、納期限を過ぎたもの、納付書1枚あたりの金額が30万円を超える納付についてはお取り扱いできませんので金融機関等で納付してください。)

■軽自動車税の減免申請について

◎減免対象軽自動車

- ・身体障がい者、精神障がい者が自ら使用する軽自動車
- ・身体障がい者、精神障がい者のために生計を一にする方が使用する軽自動車
- ・構造が身体障がい者等の利用に供するものである軽自動車

※普通自動車も所有している方で減免を受けている場合は、軽自動車で減免することはできません。

※軽自動車の減免を新規で申請される方は、納期限(6月1日)までに税務課での申請が必要です。

◎持参していただく物

身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、運転する人の免許証、車検証のコピー、平成27年度軽自動車税納税通知書、印鑑

◎申請期間

5月15日(金)～6月1日(月)
(土・日・祝日を除く)

◎申請場所

下野市役所 国分寺庁舎1階 税務課
※申請書は、税務課に備えてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

◎減免申請の継続手続き

平成26年度に減免を受けた方につきましては、既に郵送してあります「軽自動車税現況報告書兼減免継続申請書」を提出してください。

■市税等の納付は口座振替が便利

納期を忘れたり、納めるのに金融機関に行く必要がないので、たいへん便利です。

左記取扱い金融機関窓口でお申し込みください。

- ・足利銀行 ・栃木銀行
- ・ゆうちょ銀行 ・宇都宮農業協同組合
- ・小山農業協同組合
- ・足利小山信用金庫
- ・三井住友銀行(介護保険料、後期高齢者医療保険料を除く)

■間もなく車検を受ける軽自動車税を口座振替されている方へお願い

車検のある軽自動車税を口座振替されている方への車検用納税証明書の送付は、毎年6月20日頃となります。車検は、車検有効期限の1か月前から受けることができます。誠に恐れ入りますが、車検有効期限が平成27年6月1日から6月20日頃の場合、平成26年度の車検用納税証明書(証明書の有効期限平成27年5月31日)で5月31日までに車検を行ってください。なお、平成27年度車検用納税証明書(証明書の有効期限平成28年5月30日)は、金融機関からの収税処理が確認され次第、各庁舎市民課窓口にて申請により無料で発行します。

■軽自動車税の税額変更の延期について

軽自動車税の税額の増額につきまして、昨年の広報10月号でお知らせいたしました。1年間延期することになりました。これにより、平成27年度の軽自動車税は特に変更はありません。

税の納付は
お忘れなく

資産税に関するQ&A

Q 地価が下落することにより、土地の税額も下がりますか？

A 地価の下落により、評価額が前年度より下がった土地でも、負担調整措置により税額が上昇する場合があります。

負担調整措置とは、負担水準（評価額に対する前年度課税標準額の割合）が低い土地については、段階的に税額を引き上げていく仕組みのことです。

なお、土地の利用状況が変わったとき、地目が変更された場合は、税額も変わります。

Q 所有していた土地を9月に売買しました。3～4期分の固定資産税は払わなくてはならないのですか？

固定資産税は毎年1月1日現在の所有者に、1年分の固定資産税が課税されます。

A お支払いを4期に分けてご案内していますが、いつからいつまでの分が1期分だという考え方ではありませんので、9月に売買したとしても1月1日現在で所有されていれば、1年分の固定資産税（1期～4期）が賦課されます。

Q 平成23年9月に木造2階建て住宅を新築しましたが、平成27年度分からの固定資産税が高くなるのはなぜですか？

A 新築した住宅が一定の要件を満たすときは、新たに課税されることになった年度から3年度分限り、120㎡分の固定資産税額が2分の1に減額される特例があります。

この場合、H 24, 25, 26年度分については減額されていましたが、平成27年度分から減額がなくなったからです。

なお、3階以上の中高層耐火住宅については、同様の減額措置が5年間になります。

（平成27年度に減額期間が終了される方には、納税通知書とは別にハガキでお知らせします。）

（長期優良住宅の認定を受けた新築家屋については、減額期間がさらに2年間延長されております。）

■平成27年度納税カレンダー

税目等	納期限	H27								H28	
		6/1	6/30	7/31	8/31	9/30	11/2	11/30	12/25	2/1	2/29
市県民税			1期		2期		3期		4期		
固定資産税 都市計画税		1期		2期				3期		4期	
軽自動車税		1期									
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
後期高齢者 医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

※この納期限以外に随時分として特別に納期限を定めることがあります。

※コンビニエンスストアでも納付することができます。

ただし、バーコード付きの納付書で、コンビニエンスストア利用可能期限までに限ります。



下野市教育委員会 キンボールスポーツ リーダー認定講習会参 加者募集

■主催 下野市教育委員会・
下野市スポーツ推進委員会
■協力 栃木県キンボールス
ポーツ連盟

■日時 6月7日(日)
午前9時～正午

■場所 石橋体育センター

■参加対象

- ・認定講習：16歳以上
- ・体験：小学生以上

■参加料(当日徴収)

- ・認定講習：1,000円
- ・体験：無料

■資格取得費用

- ・入会金：1,000円
- ※初年度のみ

・認定登録料：1,000円
翌年度から年会費3,000円がかかります。

■申込締切 5月25日(月)

■申し込み・問い合わせ先

電話でお申し込みください。
(①氏名②生年月日③年齢④住所⑤連絡先(昼間))

スポーツ交流館

☎(52)11124

下野オープンキンボール スポーツ大会2015結果

■フレンドリーの部

優勝 荒川コスポ

(東京都荒川区)

2位 WBM(千葉県柏市)

3位 ZERO(宇都宮市)

■ジュニアの部

優勝 日越とつきつきブルー

(新潟県長岡市)

2位 荒川宮前にコスボX

(東京都荒川区)

3位 下古山ジュニア

(下野市)



3位入賞の下古山ジュニア

体育協会卓球部 第10回市民硬式卓球大会 兼県民スポーツ代表選 考会を開催します

■日時 6月28日(日)

午前9時集合・9時30分開
始

■場所 石橋体育センター

■対象者

市内在住・在勤・在学の
小学3年生以上の男女

※県民スポーツ代表選考対
象者は市内在住18才以上の

学生及び社会人

■種目

- ・ジュニア男女シングル
- (小学3年～中学2年)
- ・一般男女シングル
- (中学3年以上)

・男子40才以上シングル

・女子35才以上シングル

※申込者が最低人数に達し
ない場合、種目変更をす
ることがあります。

■競技方法

5セットマッチ(11本)

予選リーグ・決勝トーナ
メント

■参加料(保険料含む)

各種目500円(複数種
目申込みは不可)

大会当日に徴収します。

■申し込み

5月18日午前9時～6月
12日午後5時までにスポ
ーツ交流館、南河内体育セ
ンターのいずれかの窓口
に申し込みください。

※参加申込書は各窓口
に用意してあります。(電話
での申込みは不可)

・キャンセルは6月12日(金)
午後5時まで

■その他

☆県民スポーツ代表選考

一般男子ベスト8

一般女子ベスト4

※ラケット、体育館シ
ューズは各自ご用意ください。

■問い合わせ先

体育協会卓球部

理事長 水越

☎(44)2382

午後10時～11時

体育協会剣道部 剣道教室生徒募集

少年少女を対象に、剣道
教室を通して礼儀や作法、
正しい心、強い心を養うた
め、剣道教室を開催します。

多くの方々に剣道を体験
していただけるよう、皆様
の参加をお待ちしておりま
す。

■日時 6月7・14・21・
28日、7月12日(全5回)

午後3時30分～午後5時

■場所 国分寺武道館

■対象 小学生

■参加料

無料(スポーツ安全保険
未加入者は、1,000円)

■申し込み・問い合わせ先

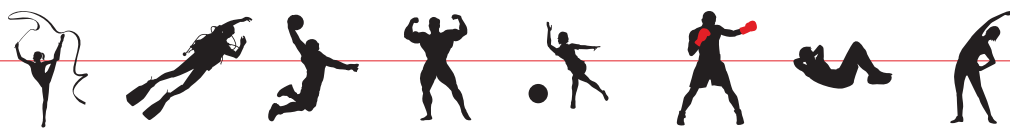
体育協会剣道部

大山榮一

☎(48)0734

遠藤 透

☎(44)8408



NPO法人夢くらぶ国分寺からのお知らせ

申し込み・問い合わせ先

国分寺B&G海洋センター
内クラブ事務局窓口で申込書に記入のうえ参加費を添えて申し込んでください。

担当：近藤敬子
☎(44)0849

※火・水・木曜日午前8時30分～午後5時15分

クライミング教室1st シリーズ参加者募集

★下野市委託事業

クライミングの基本を学びます。また、認定者は教室終了後にアウトドアクライミングを体験できます。

日時

5月30日、6月6、13、20、27日(全5回)

①Aコース(小学生) 午前9時～10時30分

②Bコース(小学生) 午前10時45分～午後0時15分

③Cコース(中学生以上) 午後1時15分～3時15分

場所

国分寺運動公園クライミ

ングウォール棟

■定員 各コース15名程度

※A、Bコース応募偏重の場合はコース調整があります。

参加費(5回分)

①会員 500円

※会員も申し込みが必要で

②会員外

中学生以下…1,500円
高校生以上…2,000円

申込期間

5月13日(水)～26日(火)

先着順で定員まで受け付けます。

水郷あやめ散策健康ウォーキング参加募集

★下野市委託事業

観光地を巡りながらの、見どころ盛り沢山の健康ウォーキングです。お友達を誘って参加してみませんか。

日時 6月14日(日)

午前7時海洋センター駐車場出発、午後6時30帰着予定

コース

海洋センター～水郷佐原水生植物園～潮来あやめ園～鹿島神宮～那珂湊魚市場

～海洋センター(貸切観光バス)

■定員 40名

参加費

4,900円

交通費、入園料、保険料(船、昼食は自己負担)

持ち物

弁当、飲物、雨具(傘)

申込期間

5月13日(水)から定員まで受け付けます。23名未満の場合は中止があります。

各教室の追加募集

次の教室の参加者を若干名募集します。

「曜日/時間/参加費(会員)」で記載しています。※詳細はお問い合わせください。

■キッズ(幼児)サッカー教室 土曜日/午前8時30分～10時/月1,500円

■女子サッカー教室 月曜日/午後6時30分～8時30分/月1,500円

ダイエット希望のママさんの参加もOKです。

■エアロビクス教室 月2回月曜日/午後7時

30分～8時30分/月1,000円

■Jrキンボールスポーツ教室 月2回水曜日/午後6時30分～8時30分/月1,000円

■Jr女子ソフトボール教室 土・日曜日/午前9時30分～11時30分/月2,000円

■Jrバレーボール教室 木曜日/午後7時～9時/月1,500円

■未就園児親子体操教室 限定8回月曜日/午前10時～11時30分/8回分3,600円

■就園児親子体操教室 月3回月曜日/午後2時45分～3時45分/月1,800円

※入会には別途年会費と保険料が必要です。また、会員外で参加する場合は参加費が変わります。

日程変更のお知らせ

広報4月号33ページでお知らせした夢くらぶ国分寺スポーツフェスティバルは、5月17日(日)に変更になりました。

NPO法人元氣ワイワイ 南河内からのお知らせ

申し込み・問い合わせ先

NPO法人元氣ワイワイ南河内(南河内体育センター内)
☎(48)5401
平日午前9時～午後5時
<http://gyy-sports.a1a9.jp/>

一緒に楽しみましょう

NPO法人元氣ワイワイ南河内では随時、平成27年度の会員を募集しています。詳細は電話かホームページ、もしくは直接、南河内体育センター内窓口へお越しください。

日程変更のお知らせ

広報3月号31ページ「平成27年度実施予定の事業」中、ピラティス教室の開催日時は、第2・4水曜日午前10時30分～正午に変更となりました。

安全な医療は、まず患者さんのお名前を 言っていたただくことから始まります！

病院で名前を聞かれる理由

「お名前を教えてくださいただけますか？」

医療機関を受診した際に、何度となく聞かれると思います。どうして繰り返し名前を聞かれるのでしょうか？

医療とは、病気の診断や治療のため、採血や検査を受けたり、薬を飲む、手術を受けるなど患者さんの体が何らかの介入を受ける行為です。必要で誤った侵襲は避けなければなりません。患者さんの取り違えによって誤った治療がなされてしまった事例が少なからず生じてきました。本人を確認する際に、「○○○さんですか？」と質問され、実際は別の方だったがとつさに返事をしてしまい、取り違えて診療がなされてしまうなどの事例は、特に耳の遠い高齢の患者さんでは、いつでも起こり得ます。「名前と呼ぶ」のではなく「名前を言ってもらおう」行為は、

今日では安全な医療を提供するための基本的なプロセスとなっています。長年通院しているかかりつけのクリニックでは、医師も医療スタッフも顔見知りですから、患者さん間違い可能性は低いのですが、多くの患者さんが受診し、多くのスタッフが医療に関わるほど、この「お名前を教えてくださいませんか？」の徹底が大

切だと考えています。

事故が発生しにくいシステムづくり

誰しもご自身が受ける医療は、最も効果的かつ最も安全であつて欲しいと思うのが当然です。しかし、医療に限らず社会生活の中で100%安全と言い切れることはほとんどありません。

「この薬に副作用はありますか？」と質問されることがありますが、副作用が全くない薬は残念ながら存在しません。

では、その安全性を高めるにはどうしたらよいか？医療が高度化、専門化、複雑化していく中で、当院でも多くの取り組みを行っています。

当院における医療の安全管理に関する基本的な考え方は、「事故が発生しにくいシステムの構築をめざす」ことであり、「人間は間違える」という認識に沿ったシステムづくりをめざしていくことにあります。医療安全対策部は、院内の医療安全管理を担う部門として、医師や看護師、医療スタッフや事務職員などの多職種が専任、兼務スタッフとなり、そのシステム構築に取り組んでいます。

地域の皆さんに信頼していただくために大切なのは、まずは、確かな医療技術だと思えます。採血や点

滴ルート確保

に始まる基本的な医療行為は、決められた手順を体得することが極めて重要ですので、シミュ

レーターなどを積極的に活用した技術教育を行っています。

同様に、技術面以外のコミュニケーション能力も、安全の確保さ

らには患者さんとの信頼関係構築に大切にです。


多くの重症患者さんに対する高度な医療を担う当院では、入院してから退院するまで全診療科の平均で14日間と短く、私の所属する循環器内科では約9日間です。本来は時間をかけて信頼関係を構築することがより良い医療には大切だと思っておりますが、そういうわけにはいかないのが現状ですので、限られた時間の中で患者さんの思いや考えを十分に共有していくための、コミュニケーション能力もますます大切になって

お名まえもどうぞ
ありがとうございます。

お名まえを私たちは何度もお聞きします。
お名まえの確認は医療安全の基本。当院にはたくさんの方がいらっしやいます。ご本人にフルネームを言っていたただくのが一番確かです。


同姓や似た名まえはたくさんあり、あなたの治療にはたくさんの医療者がかわっています。万一、まちがいがおきると、大きな事故につながることもあります。だから、ご本人にフルネームを言っていたただくことで、とても助かります。ご理解とご協力をお願いいたします。

知ってる仲にも確認あり！




Yuzo

何度も聞いてごめんなさい



Kikko



いのちをまもる PARTNERS
医療安全全国共同行動

医療安全全国共同行動目標8 患者・市民の医療参加

いきます。これには、先輩スタッフが良い手本となるのが若手スタッフの教育に大事だと思えますし、私自身もそうありたいと思えます。「もう一度お名前を教えてくださいませんか？」今日もお伺いすると思えますが、面倒と思わずにご協力ください。そして初対面のスタッフから名前を聞かれなかったら、「名前は聞かなくていいの？」とぜひご指導ください。安全で質の高い病院にしていくためには、地域の皆さんのお力添えが必要です。今後ともよろしくお願いいたします。

自治医科大学附属病院 医療安全対策部
自治医科大学 内科学講座循環器内科学部門

新保 昌久
しんぼ まさひさ

飛耳長目

情報収集や観察に優れ、ものごとに精通していることの例えとして使われる言葉で、書物を指すこともあります。この言葉を大切にした歴史上の人物に吉田松陰がいます。彼が長州（現在の山口県萩市）に開いた松下村塾の塾生には、幕末に活躍した高杉晋作や久坂玄瑞のほか、明治という新しい時代を拓いていった伊藤博文や山形有朋がいます。松陰は塾生に「流れが速くなった時代に正確な判断を下すため、常に情報を収集し物事を鋭敏に観察すること」を説きました。鎖国中ではありましたが、薩摩藩（現在の鹿児島県）や長州藩などの革新的な藩は、諸外国の動静や江戸での出来事などの情報を独自のネットワークで集めていました。

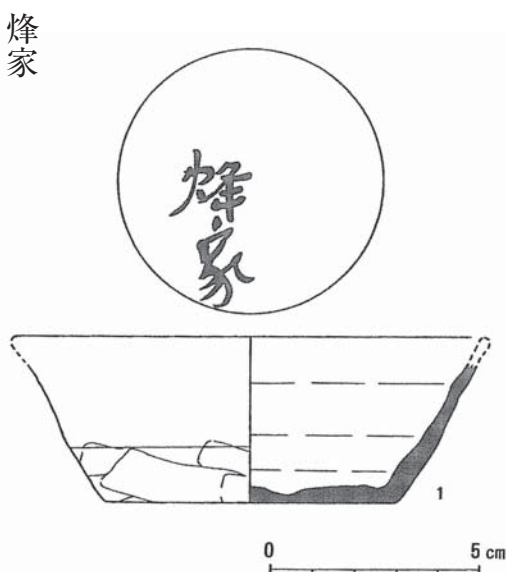
少し唐突ですが、一三〇〇年前の律令時代はどうだったのでしょうか。この時代、国内外のすべての情報が集められたのは平城・平安京（宮です）。国外の情報は遣唐使により、現在の外務省的機能を有していた大宰府（福岡県）を経由して伝えられました。また、東北の情報は多賀城（宮城県）に集められました。八世紀前半頃には東山・東海・北陸・山陽・山陰・西海・南海道など七つの全国道路網が整備されます。これらの道路には三〇里（約一六キロメートル）毎に駅家が設置され、東山道の各駅には一〇疋の馬が配置

されました。馬を乗り継ぎ郡衙や国府に情報が集められ、さらに平城京や平安京まで数日掛って情報が届けられました。

日本の古代において、宝龜五年（七七四）から弘仁二年（八一二）、蝦夷に対して朝廷が行った征討を三十八年戦争と呼びます。この間、玉造柵・色麻柵・新田柵・牡鹿柵（いずれも宮城県内）や胆沢城（岩手県奥州市）・志波城（盛岡市）・徳丹城（紫波郡矢巾町）などの城柵に二十万人以上の人員が前線に送り込まれたと考えられています。これらの人員や物資の運搬にも東山道などの主要道路網が使われました。国分寺中学校の南西部の住宅地には発掘調査で発見された東山道跡が久保公園として保存されています。道路の幅が約十二メートルで、両側に幅と深さが一メートルの側溝を持つ広い道路です。坂上田村麻呂などの征夷大將軍や東国各地から集められた兵士が往來したのでしょう。県内では、この他の古代の通信手段も発見されています。国指定史跡飛山城跡（宇都宮市竹下町）です。城そのものは鎌倉時代後期の宇都宮氏に関する城館ですが、発掘調査で城跡の下層から九世紀後半の竪穴建物が発見されました。そこからは「烽火」と記された墨書土器が出土しました。ここに烽火台があったと考えられます。朝廷側に危機が迫ると烽火が

下野市教育委員会 生涯学習文化課

上がったのかもしれない。九州から瀬戸内海を経由して大阪・奈良付近にも烽火台を伴う防衛拠点があり、対外政策の危機の際にも烽火があげられたのでしよう。烽火は狼煙とも書きます。煙や炎を通信手段にした訳ですが、良い煙を出すために乾燥させた狼の糞を混ぜたことが記されています。まさに古代における光通信です。



烽火

報告書より転載

中国の春秋時代、斉の管仲（前645、法家の祖）が、「遠くのことをよく聞き知ることのできる耳と、遠くのことをよく見ることのできる目を持つ、耳を飛ばし、目を長くする」という意味から転じて「飛耳長目」といいました。

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

■問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(52) 1119

中高生交流！キャンプ

〈仲間、星空、ウマイ飯…
今年の夏はみんなでキャンプ
やりたいことは全部やろう〉

この講座では仲間と協力して様々な活動に挑戦しながら、みんなでミニキャンプを体験します。
この夏はやりたいことを全部やって、新たな「発見」と「仲間」を手に入れよう！

- 対象 中学生・高校生
- 定員 15名
- 費用 調理実習材料費(500円程度)
- 費用 キャンプ参加費(3,000円程度)
- 講座内容
- 第1回 6月13日(土)
- ・オリエンテーション
- ・「仲間づくり」
- 時間 午前10時～正午
- 会場 生涯学習情報センター

○第2回 6月28日(日)

- ・危険予知トレーニング(KYT)とは？
- ・調理実習「カレーを作ろう！」
- 時間 午前9時～午後2時
- 会場 国分寺公民館調理室

○第3回 7月11日(土)

- ・レクリエーション「キャンプを盛り上げよう①」
- ・キャンプファイヤーでのレクリエーションの練習
- 時間 午前10時～正午
- 会場 南河内公民館

○第4回 7月25日(土)

- ・レクリエーション「キャンプを盛り上げよう②」
- 時間 午前10時～正午
- 会場 南河内公民館

○第5回 8月13日(木)

- 天体観望「今年は好条件！ペルセウス座流星群を観よう」
- 時間 午後6時30分～午後8時30分

会場 太平少年自然の家
※生涯学習情報センター集合

○第6回 8月26日(水) 27日(木)

「中高生交流！ミニキャンプ」
※野外炊飯・キャンプファイヤー・ウォークラリーなどを実施

時間 午前8時30分集合
翌午後4時30分解散
会場 なす高原自然の家
※生涯学習情報センター集合

○第7回 9月12日(土)

ふりかえり&おつかれさま会
時間 午前10時～正午
会場 生涯学習情報センター

■申込方法

6月5日(金)までに電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課
☎(52) 1119

栃木県青少年育成指導員に委嘱されました

栃木県では、青少年の健全育成を効率的に推進するために、地域における青少年の健全育成のボランティア・リーダーとして、青少年育成指導員を設置しています。

この度、下野市から青少年育成指導員として前原保彦さんが引き続き委嘱されましたので、お知らせします。

任期は平成27年4月1日～平成29年3月31日の2か年です。



教育長より委嘱状をお渡ししました

平成27年度 自治医科大学公開講座

「老いとともに生きる」
「加齢と抗加齢の医学」
一流の教授陣が講師を務め、予防医療や最新医療についてわかりやすく解説する公開講座を今年度も開催します。

ひとつのテーマに沿って様々な角度からの講座が展開されます。

■日時

- 7月4日(土)
- 7月11日(土)
- 7月18日(土)
- 7月25日(土)
- 8月1日(土)
- 毎回13時30分～16時15分

■場所

自治医科大学
地域医療情報研修センター 大講堂

■費用

無料
講座の詳細や申し込み方法は、広報しもつけ6月号にてお知らせします。

受付開始は6月1日(月)からです。

「コミュニティサロン」
「ゆーまの部屋」

元船職員によるフリートーク
「海の上の体験談&アマ
チュア無線の体験会」

昔、大型貨物船で通信士をしていた元船船職員による体験談をフリートーク式で楽しんだあと、アマチュア無線の世界を体験してみませんか？

■日時

5月22日(金)・23日(土)
午前10時～11時30分

■会場 生涯学習情報センター2階

■定員 約15名

■講師

生涯学習ボランティア

穂刈 芳夫 氏

■無線体験協力

岡本 鉄男 氏

■同時開催

「私の世界お土産展」

5月19日(火)～6月2日(火)

生涯学習情報センター1階

■申し込み・問い合わせ先

申し込み不要

生涯学習情報センター

☎(40)0911



パソコン基本操作相談窓口

ワードやエクセル等のパソコンの基本操作について、月に1回パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時

○5月11日(月)

○6月1日(月)

○7月6日(月)

○8月3日(月)

午後1時30分～2時

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

パソコン

ボランティア講師養成講座

パソコンの技術をボランティア活動に生かしてみませんか。教え方のコツから講師としての心構えまでを演習形式で習得します。

講座修了生は、ボランティア講師として活動しています。

■対象者

ワード・エクセル・インターネットなどパソコンスキルをお持ちで、ボランティア活動に意欲のある方

■日程と内容

第1回 6月1日(月)

講習マニュアルの作成

第2回 6月8日(月)

個別講師演習

第3回 6月15日(月)

教え方のコツ

第4回 6月22日(月)

個別演習

第5回 6月29日(月)

講師の心得

■時間

午後2時～4時30分

■会場

生涯学習情報センター

■定員 10名(先着順)

■講師 NPO法人IT

■費用 1,200円(テキスト代)

■申込方法

5月18日(月)～23日(土)までに、電話でお申し込みください。(水曜日を除く)

※この講座はパソコンの技術を習得するものではありません。

※この講座はパソコンインス

トラクター資格を習得できるものではありません。
■申し込み・問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911

生涯学習情報センター
登録団体活動報告

非核平和をすすめる下野市の会

「核兵器のない世界を」

来年4月27日から約1月、国連本部で核不拡散(NPT)条約再検討会議がひらかれます。この条約では、核を持つ国が持たない国に対し核廃絶に向かって誠実に努力する(6条)と規定されています。

私たちは前回(5年前)の

会議で核保有国も原則合意した「核兵器のない世界」の実行を求めて、「核兵器全面禁止のアピール署名を集めてきました。これまで日本全国で集めた5百万筆を超える署名は既に船便でニューヨークに向け出発しました。

広島と長崎の25万人を越す原爆死者と後遺症に苦しむ被爆者の方々、そして平

和憲法のもと粘り強く続けてきた日本のノーモア原水爆の運動はいまや世界を動かし始めています。昨年の国連総会では核兵器の廃絶と非合法化を求める決議に155か国が賛同し、ウイーンで開かれた「核兵器の人的影響に関する国際会議」には核兵器保有国も代表を送りました。

「核兵器全面禁止」を要請する署名にご協力いただいた市民の皆さん、どうもありがとうございます。本会が集めた署名は、650筆を超えました。3月になって集まったものは、ニューヨークでの行動に参加する栃木県の代表の皆さんに直接届けていただきます。

今回の署名数が前回ほどにならなかったのは、私たちの力量不足が大きいのですが、核兵器のない平和な世界をめざして、非核平和都市宣言の下野市からの運動を続けていきましょ。今後ともよろしくお願います。(2015・4月)

代表 曾根 勇史



図書館

Library Information

利用案内

■5月の図書館カレンダー
南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■開館時間
午前9時～午後7時

■蔵書検索・予約システム
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>
携帯電話からのご利用
<https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/>



QRコード

南河内図書館

■読書会

5月9日(土) 午前10時～
テキスト／石飛 幸三 著「平隠死」のすすめ

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

5月9日(土) 午前10時30分～
5月23日(土) 午後2時～

■赤ちゃんといっしょ～～気がかりがスッキリ～
育児の不安や疑問のワンポイントアドバイスと本の紹介をします。

5月14日(木) 午前10時30分～(約1時間)
講師：中新井 有香 先生(下野市保健師)
対象：0歳児と保護者
定員：15組(※要申し込み)／参加無料

■読んでみよう“広報しもつけ”(全4回)

目の不自由な方に、広報誌などを音声で伝える音訳ボランティアの体験講座です。情報を正しく伝える基礎、写真や表の表現を中心に学びます。初心者・学生の参加者大歓迎です！

開講日：6月7、14日、7月5、12日(日曜日)
時間：午前10時～正午

講師：菊地 晶子 先生

定員：15名(先着順／市内在住者優先)

場所：南河内公民館会議室

受付：5月10日(日)から開始

※南河内図書館へ直接またはお電話にてお申し込みください。

石橋図書館

■おはなし会 1階おはなしコーナー

5月2日(土)、16日(土) 午前11時～
※2日はこどもの日スペシャル版

■乳幼児向けちいさなおはなし会

5月18日(月) 午前10時～11時

■母の日工作会 1階おはなしコーナー

5月9日(土) 午前10時30分～(約30分)
※申し込み不要／参加無料

■ものづくり隊! ふれあい工作会

5月10日(日) 午後2時～
内容：スイーツデコ
定員：10名(※申し込み不要)／参加無料

■読書会 2階視聴覚室

5月13日(水) 午前10時～
テキスト／井上ひさし 著「国語事件殺人辞典」

■古典文学講座「平家物語」(第1回)

5月24日(日) 午後2時～3時30分
定員：24名(※要申し込み)／参加無料
受付：5月2日(土)から開始
※詳細は石橋図書館までお問い合わせください。

■新聞コラム書き写し

5月25日(月) 午前10時～11時30分
※申し込み不要

国分寺図書館

■新聞コラム書き写しの会

5月1日・15日(金) 午前9時30分～10時30分
定員：20名(※初めての方は要申し込み)
持ち物：筆記用具／参加無料

■こどもの日イベント 1階おはなしコーナー

①クイズラリー「クイズに答えてプレゼントをもらおう」

5月2日(土)～6日(水) ※ひとり1回まで
対象：幼児～小学生(※申し込み不要)

持ち物：えんぴつ

②こいのぼり作り

5月2日(土)～5日(火) 午前10時30分～正午

③カーネーションとカード作り

5月6日(水) 午前10時30分～正午

※①②③全て事前申し込み不要

■お話ポケットの会のおはなし会

5月9日(土) 午後2時～

■読書会 2階視聴覚室

5月16日(土) 午前10時～
テキスト／東 峰夫 著「オキナワの少年」

■スタッフによるお楽しみ会

5月23日(土) 午前10時30分～
内容「新聞紙で動物を作ろう」

■国分寺図書館寄席 2階視聴覚室

5月30日(土) 午前10時30分～正午

出演：真岡落語研究会

定員：20名(※要申し込み)／参加無料

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

谷崎潤一郎の恋文

-松子・重子姉妹との書簡集-(南) … 谷崎潤一郎
「春琴抄」「細雪」など数々の名作のモデルになった姉妹と文豪が交わした、未公開書簡を含む全351通。

乙女の松下村塾読本(南) … 堀江 広樹
無頼のススメ(石) … 伊集院 静
冤罪凶状(石) … 澤田 ふじ子
ナイルパーチの女子会(国) … 柚木 麻子
マリコ、カンレキ!(国) … 林 真理子

<児童書>

パオズになったおひなさま(南) … 佐和 みずえ
金色のキャベツ(南) … 堀米 薫
にしきのなかの馬(石) … やえがし なおこ
りゆうがあります(石) … ヨシタケ シンスケ
えんぴつ太郎のぼうけん(国) … 佐藤 さとる
ヒトニツイテ(国) … 五味 太郎

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です



鹿の王(上)(下)

上橋 菜穂子 著
KADOKAWA
角川書店

強大な帝国から故郷を守るため戦う戦士団<独角>。その頭・ヴァンは岩塩鉱に囚われていた。ある夜、犬たちが岩塩鉱を襲い謎の病が発生する。その隙に逃げ出したヴァンは幼い少女を拾うが…。児童から大人まで楽しめる壮大なファンタジー小説。
(南)(石)(国)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ
決定！本屋大賞2015

全国の書店員が“今いちばん売りたい本”を選ぶ『本屋大賞2015』が決定しました。12回目の今回は、人気シリーズ「精霊の守り人」「獣の奏者」で幅広い世代の読者を夢中にさせてきた作家・上橋菜穂子さんの「鹿の王」が大賞を受賞しました。



【2位】
サラバ! (上)(下)

西加奈子 著
小学館

エジプトへ向かった主人公・歩に、後の人生に大きな影響を与える出来事が待ち受けていた。直木賞受賞作。
(南)(石)(国)



【3位】
ハケンアニメ!

辻村 深月 著
マガジンハウス

9年ぶりに新作に挑む伝説の天才アニメ監督と期待の新人監督&人気プロデューサー。二つの番組を巡り事件が起きる。
(石)



【4位】
本屋さんのダイアナ

柚木 麻子 著
新潮社

自分の全てを否定していた孤独なダイアナと、何もかも正反対の彩子。二人が試練を越えて大人になる姿を描く。
(石)(国)



【5位】
土漠の花

月村 了衛 著
幻冬舎

ソマリアの国境付近で墜落ヘリの捜索救助にあたる陸上自衛隊のもとに、命を狙われた女が駆け込んでくる。
(石)



【6位】
怒り(上)(下)

吉田 修一 著
中央公論新社

夫婦が惨殺され、血まみれの廊下には犯人が書いた血文字「怒」が残されていた…。1年後の夏、物語は始まる。
(石)(国)



【7位】
満願

米澤 穂信 著
新潮社

交番勤務の警官、在外ビジネスマン、美しき中学生姉妹など、切実に生きる人々が遭遇する6つの奇妙な事件。
(南)(石)(国)



【8位】
キャプテンサンダーボルト

阿部 和重・伊坂幸太郎 著
文藝春秋

小学生の時同じ野球チームだった二人の男が20代後半で再会し一攫千金のチャンスに巡り合う。
(南)(石)(国)



【9位】
アイネクライネナハトムジーク

伊坂幸太郎 著
幻冬舎

妻に愛想を尽かされたサラリーマン、他力本願で恋をしようとする青年…。情けないけど愛おしい登場人物たち。
(南)(石)(国)



【10位】
億男

川村元気 著
マガジンハウス

宝くじで3億円を当てた図書館司書の一男。人間にとってお金とは何か？お金と幸せの答えとは？
(南)(国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南)=南河内 (石)=石橋 (国)=国分寺】
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎48-2395 石橋図書館 ☎52-1136 国分寺図書館 ☎44-3399




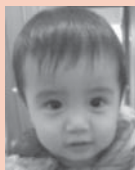




とくにおすすすめ!

- Shimotsuke Information 1 第18回グリムのおはなしフェスト…P29
- Shimotsuke Information 2 栃木県議会議員選挙結果…P31
- Shimotsuke Information 3 写経体験教室開催のお知らせ…P32
- Shimotsuke Information 4 下野市子ども・子育て会議委員を再募集します…P33
- Shimotsuke Information 5 統計調査員の登録者募集…P34

くらしの情報 Shimotsuke Information!

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>5月誕生日のみんな！おめでとう</p> <p>道の駅しもつけイメージキャラクター カンピくん</p>						
4 トレーニング講習会 (4.14) イベント(4.40)	5  ふ〜ちゃん	6	7	8 5/1 アコーディオン歌声 (4.40)	2 グリムの館ゴールデンウィーク	3
11 iPad講座(全4回) (4.35) パソコン基本操作相談 (5.25)	12 こころの健康相談 (5.10)	13 司法書士無料法律相談会 (5.36) 腕試しゴルフ会 (4.31)	14	15 みるく出前サロン (4.11)	16 田植え体験 (4.42)	10 市民課日曜窓口 (4.44)
18  ゆたちゃん	19	20 つくし子育て巡回相談 (5.11)	21 がん患者と家族のサロン (5.31) チャリティーゴルフ大会 (4.31)	22 元船舶職員によるフリートーク(5.25)	23	17 キンボールスポーツサンデー (4.31) 夢くらぶ国分寺スポーツフェスティバル (5.21)
25 みるく子育て巡回相談 (5.11)	26 歩くらす (5.16) 写経体験教室 (5.32)	27	28 ヘルシースタート教室 (4.17) 行政書士無料専門相談会 (5.36)	29 認知症サポーター養成講座 (5.33)	30 ノルディックウォーキング教室 (4.32) クライミング教室(全5回) (5.21) 国際バーベキュー (5.40) 歌声喫茶 (5.29)	31  たーちゃん
6/1 トレーニング講習会 (4.14) パソコン基本操作相談 (5.25) 都市計画区域マスタープラン説明会 (5.29)	2 禁煙スタート教室 (5.16) 花と緑のボランティア講座 (4.35)	3 禁煙スタート教室 (5.16) 歩くらす (5.16)	4 献血 (5.10) みそ汁塩分測定会 (5.16)	5	6  ななみちゃん	7 グリムのおはなしフェスト (5.29) キンボールスポーツリーダー認定講習会 (5.20)
8	9  正騎くん	10 家族介護者交流会 (5.33)	11 道の駅食のオープンスクール (5.29)	12	13 中高生交流キャンプ (5.24)	14 市民体育祭テニール大会 (4.30) 水郷あやめ散策健康ウォーキング (5.21) フッ素塗布・歯の相談 (5.9)

今月誕生日！…誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎5550)で掲載月の前々月末日(例12月希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合(1)申込者保護者の氏名・住所・電話番号(2)誕生日(3)写真の児童のニックネーム記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(メカバイト以内)をinfo@city.shimotsuke.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

イベント

6/11~
道の駅しもつけ食の
オープンスクール
実施中!

■講師プロフィール

料理研究家 白居芳美先生
NHK「きょうの料理」の
アシスタントを務め、現在は
料理教室を主宰。

栃ナビ「栃木つてうまかん
べ?」レシピ連載や、レスト
ランでも料理教室を実施して
います。



■定員 1回32名

■募集 その回ごとに募集
(開催日の5日前まで)

※小学生未満のお子様の参
加・同伴はご遠慮ください。
※応募者多数の場合には抽選
を行います。

■参加費 1,000円程度
※メニューにより異なります。

■申し込み・問い合わせ先
食のオープンスクール運営事
務局
☎028(635)2577

※受付時間・平日の午前9時
30分~午後6時
詳しくは、道の駅しもつけ
ホームページをご覧ください。

■スケジュール ※開催時間が二部制の場合には、いずれかをお選びください。

月日	曜日	時間	テーマ(メニュー)	申込受付
6/11	木	10:30~13:00	大人の絶品スパニッシュ (コカ(スペイン風ピザ)・アヒージョ・ガスパッチョ)	5/12~
7/30	木	10:30~13:00	真夏のスパイシーレシピ (本格夏野菜カレー・タンドリーチキン)	6/30~
		14:30~17:00		
8/24	月	10:30~13:00	簡単!ピリッと!本格!中華! (麻婆豆腐・棒々鶏)	7/22~

※内容は、変更になる場合があります。
※9月以降のスケジュールは、随時お知らせします。



第18回
グリムのおはなし
フェスト

■日時

6月7日(日)
午前9時30分~午後3時

■場所

グリムの森「グリムの館」

■内容

下野市内で活動しているお
はなし団体によるパネルシア
ターや紙芝居の公演を行いま
す。

その他イベントも盛りだく
さんです。

■入場 無料

■問い合わせ先

グリムの里いしばし
☎(52)1180

Music Make主催

歌声喫茶

ミニコンサート付き

プロ演奏家の伴奏で気持ち
よく声を合わせてみませんか。
■日時 5月30日(土)午前10時
開演

■場所

グリーンタワーホ
ユニティセンターホール

■参加費 (お茶代込み)

500円 ※予約不要

■出演者

阿久津 世千子
別井 亜紀子

コーラル・カリヨン

■申し込み・問い合わせ先

代表 阿久津
☎090(4217)0204

お知らせ

■ご寄付ありがとうございました

高野和子様から、金3万円
の寄付をいただきました。
寄付金は、福祉関係事業に
役立たせていただきます。あ
りがとうございました。

小山農業協同組合様から図
書カード(129,000円分)
とランチョンマット610枚
を寄贈いただきました。
小学校児童の教育に役立た
せていただきます。ありがと
うございました。

都市計画区域マスター
プランに関する説明会
の開催について

栃木県が都市計画区域マス
タープランを策定するにあた
り、都市計画の構想について、
説明会を開催します。

■都市計画の構想

小山栃木都市計画区域マス
タープラン(小山栃木都市計
画都市計画区域の整備、開
発及び保全の方針)

■対象区域

下野市を含む小山栃木都市
計画区域の全部

■説明会

・日時 6月1日(月)
午後6時30分~
・会場 国分寺公民館大ホ
ール

■説明内容の概要

都市計画の目標、区域区分
の決定の有無、主要な都市計
画の決定の方針などについて

■問い合わせ先

栃木県都市計画課
☎028(623)2465

第2次下野市総合計画の策定に関する 関連事業の実施状況について

■市民懇談会の結果

平成27年1～2月に3回に分けてワークショップ形式で実施し、23名（のべ58名）の方に参加いただきました。

「生活環境・地域社会」、「教育・文化」、「保健・福祉」、「産業・都市基盤」をテーマに課題の抽出と重点的な取組を提案いただきました。

懇談会では、「自治会を核とした若さあふれるまちづくり」、「ボランティアの活用と普及・育成」、「農業や農産物を活かした観光づくり」、その他多くの提案が出されました。

■まちづくり意見の募集結果

平成26年12月～平成27年2月に実施した「まちづくりに関する意見募集」では、2名の方から「協働のあり方」「人材育成」などについて5件の意見をいただきました。

■関係団体懇談会の結果

平成27年1月にまちづくりに関係する各種19団体から参加いただき、「分野別の課題と協働のまちづくり」をテ

マに、市民の自主的なまちづくり支援策が提案されました。

「地域で安心して生活できる環境づくり」、「コンパクトシティとしての魅力を活用」、「PRサイト等による産業の情報発信」など具体的な取組が提案されました。

■子ども未来プロジェクトの活用

平成27年3月に市長への提案書提出とまちづくりについての意見交換を実施しました。中学生は市内4校から7名が参加し、「街路灯を増設して明るいまちづくり」、「部活動の施設整備」、「多目的ホールの建設」、「下野ブランドのPR」、「環境美化への取組」「校舎の整備」などの要望が出ました。

各事業の結果については、総合計画審議会において、計画へ反映できるよう調査検討してまいります。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)55550

下野市定住促進のための 家庭菜園整備事業について

市では、東京圏（東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県）から市内に住宅を取得し、居住される方を対象として、希望する方の住宅敷地内に市が家庭菜園を整備します。

■対象者

次のすべてに該当する方または市長が認める方

- ・平成27年3月18日以降に住宅を取得した方
- ・定住する意思をもって、東京圏（東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県）から転入した方
- ・世帯全員が市税等の滞納がない方
- ・転入後1年以内に申請すること

■事業内容

- ・住宅敷地内に野菜、果物または花等を栽培する1坪程度の菜園を下野市が整備します。
- ・整備費用の上限は、20万円プラス消費税とします。

■問い合わせ先

都市計画課 ☎(48)21114

春の交通安全 県民総ぐるみ運動の 実施について

■期間

5月11日(月)～20日(水)の10日間（本年度は5月の実施となります。）

■運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

■全国重点運動

- ・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

■栃木県重点運動

- ・スピードダウン運動の推進
- ◎道路の状況に合わせてスピードを落としましょう。
- ◎時間と心にゆとりを持った運転を心掛けましょう。

◎住宅街や通学路などでは特にスピードを控えましょう。

いつもより 5キロは減速 安全運転
子どもや高齢者を交通事故から守りましょう！

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(40)55555

栃木県では「とちぎの元気な森づくり県民税」を導入しています

県民の皆様から年間700円をご負担いただき、荒廃した森林の整備や木を使うことの大切さの普及啓発など、大切な森林を次の世代へ引き継ぐために活用しています。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

農政課 ☎(48)2143

デマンドバス「おでかけ」号の予約電話番号のおかけ間違いにご注意ください！

☎0120-11-1646

水道水放射性物質の検査結果

検査結果については、ホームページでも公表しています。

施設	採取日	採水場所	セシウム134	セシウム137
		基準値 (セシウム 134及び137 の合計)	10Bq/kg	
水道施設	3月5日	南河内第1配水場	不検出	不検出
		石橋第1配水場	不検出	不検出
		国分寺第1配水場	不検出	不検出
		南河内第2配水場	不検出	不検出
		石橋第2配水場	不検出	不検出
		国分寺第2配水場	不検出	不検出

■ 問い合わせ先
水道課 ☎(48)2121



栃木県議会議員選挙結果

任期満了(平成27年4月29日)に伴う栃木県議会議員選挙は4月3日(金)に告示され、下野市選挙区(定数1名)は現職の若林和雄氏以外に立候補の届出がなく、無投票で当選が確定しました。

■ 当選人(敬称略)
若林和雄(3期目)

■ 任期
平成27年4月30日

平成31年4月29日(県内の他の選挙区の選挙結果等は、栃木県選挙管理委員会のホームページをご覧ください)

■ 問い合わせ先
下野市選挙管理委員会事務局
☎(40)5562

軽油引取税に係る免税措置の延長について

軽油引取税に係る免税措置は、3年間(平成30年3月31日まで)延長になりました。免税証等の取扱いは以下のとおりとなります。

■ 免税証

一括交付でお渡しした免税証は、平成27年3月31日まで有効期限になっていますが、平成27年12月31日まで使用できます。変更の手続きは、必要ありません。

■ 免税軽油使用者証

一括交付でお渡しした使用者証は、平成27年3月31日までの有効期限になっていますが、交付の日から3年間で有効であると読み替えますので大切に保管してください。

■ 免税軽油の引取り等に係る報告書の提出

従来どおり、次回の免税証交付時に報告(提出)が必要です。報告書に必要事項を記載し、納品書(領収書、請求書)等(コピー可)を添付して提出してください。

■ 未使用の免税証の返納

従来どおり、使用していない免税証は、次回の免税証交付時に返納してください。

■ 次回の一括交付の日程等

次回の一括交付の日程、場所等は、平成27年11月以降、栃木県税事務所ホームページや各市町・JA等の広報誌等でお知らせします。

■ 問い合わせ先

○ 栃木県税事務所
軽油引取税調査担当
☎0282(23)6882

○ 下野市農業委員会事務局
☎(48)2116

自動車税は納期内に納めましょう

■ 自動車税の納期限

6月1日(月)
(納税通知書発付日…5月1日)

■ 納付場所

金融機関・郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納付できます。

また、預金口座からの振替による納付もできます。安全で便利な口座振替をぜひご利用ください。

■ 減免制度があります

心身障がい者の方は、障がいの程度など一定の要件のもとに減免制度があります。詳しくはお問い合わせください。

■ 問い合わせ先

栃木県税事務所
☎0282(23)3411

がん患者と家族のサロン開催(5月)

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか?

「がん患者と家族のサロン」は病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持つたりする場です。がんの種別は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■ 日時 5月21日(木)
午後2時〜4時

■ 場所

自治医科大学附属病院
本館地下1階スタッフルー
ンジ

■ 内容

- ・ミニ・レクチャー「医療費について知ろう」
- ・リラクゼーション体験
- ・自由な語り合い

■ 参加費 無料

■ 問い合わせ先

自治医科大学附属病院がん相談支援室
☎(58)7107

民生委員児童委員は、 皆さんと同じ地域に暮らす 最も身近な相談相手です。

民生委員児童委員は、皆さんに福祉全般に関する様々な悩みや問題が生じたときに、皆さんの立場になって力になってくれる身近な相談相手です。また、地域福祉の推進活動においても活躍しています。現在、下野市では108名の民生委員児童委員が厚生労働大臣から委嘱され、市内の各地域で活動しています。

民生委員児童委員は、報酬を受けずに活動する委嘱ボランティアで、民生委員法に基づき地域福祉推進のために幅広い活動を行っています。また、児童福祉法により児童委員を兼ねており、児童健全育成や児童福祉に関する活動も行います。さらに、委員の中には児童委員活動を一層充実させるために、子どもや子育てに関する相談を専門的に担当する6人の主任児童委員がいます。

民生委員児童委員は、地域に暮らす皆さんの心配ごとなどの解決を図ります。必要に応じて専門機関や福祉サービスの案内をし、皆さんと行政機関等とのパイプ役を務めます。また、民生委員児童委員には守秘義務（民生委員法第15条）があります。相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行っていますので、安心してご相談ください。

※民生委員児童委員はそれぞれ担当地区（受け持ち地区）があります。お住まいの地区の民生委員児童委員がわからないときは社会福祉課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(52)1112

■5月12日は民生委員児童委員の日です。

大正6年5月12日、今の民生委員制度の基になった「済世顧問員制度」が発足しました。この創設の日を記念し、全国の民生委員児童委員が社会福祉の増進に取り組む決意を新たにするとして、昭和52年、民生委員の日が制定されました。

平成27年度ボランティア スクール開催

講話や障がいの疑似体験、実際の支援体験を通して、障がいのある児童生徒の理解を深め、本校児童生徒や障がい児・者を支援するボランティアの育成を目的とした講座を開催します。

■実施機関

6月～11月（全6回）

■対象者

障がい児・者へのボランティア活動に興味がある高校生以上の方

■場所

県立栃木特別支援学校

■募集期間

5月1日（金）～22日（金）

※詳しくはお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

県立栃木特別支援学校
☎0282(24)7575



写経体験教室 開催のお知らせ

かつては仏教の修行のひとつとして行われていた写経を体験する教室を開催します。初心者向けの講座です。

■日時

5月26日（火）

午前の部：10時～正午
午後の部：午後1時30分～3時30分

■場所

下野薬師寺歴史館

■内容 椅子に座って、下書きのある紙に筆ペンを使って書きます。

■参加費

100円

■対象 子どもから大人まで（静かに取り組める方）

■定員 各回8名まで

■申込期間 5月13日（水）午前9時～24日（日）

※定員になり次第締め切り

■申し込み・問い合わせ先

下野薬師寺歴史館
☎(47)3121

募集



下野市子ども・子育て会議委員を再募集します

- 出席できる方
- ④ 下野市議会議員でない方
- 募集人数 2名
- 応募方法

子ども福祉課窓口または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入し、子ども福祉課まで郵送・FAX・電子メールまたは直接お持ちください。なお、応募用紙は返却しません。

■ 募集期間

5月11日(月)～27日(水)

午後5時15分まで(必着)

※郵送の場合は当日消印有効
 こども福祉課窓口受付は土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

■ 選考結果

選考委員会で決定し、結果はご本人あて通知します。

■ 申し込み・問い合わせ先

〒329-0594

下野市石橋552番地4

下野市こども福祉課

☎(52)11114

FAX(52)1137

☒ kodomofukushi@city.shimotsuke.lg.jp

認知症サポーター養成講座受講者募集

「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族、あるいは友人や知り合いが認知症になるか分かりません。認知症について、学びたい方など、ぜひご参加ください。

養成講座終了後、認知症サポーターの証「オレンジリング」を贈呈します。

■ 日時

5月29日(金)
 午前10時～11時30分

■ 場所

ゆうゆう館会議室

■ 内容

・認知症について
 ・認知症サポーターについて

■ 定員

40名程度(定員になり次第締め切り)

■ 申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(52)11115

家族介護者交流会 参加者募集

介護している方の交流と情報交換の場です。

今回は「磯の香りとイルカに会える水族館へ」をテーマに日帰り旅行を企画しました。

■ 日時

6月10日(水)
 午前9時～午後4時30分

■ 対象者

①現在介護している方
 ②過去に介護していた方(2年未満)

■ 参加費

2,000円(昼食代)

■ スケジュール

GTコミュニティセンター
 ↓ゆうゆう館↓きらら館↓ア
 クアワールド茨城県大洗水族館↓きらら館↓ゆうゆう館↓
 GTコミュニティセンター

■ 申込締切

5月29日(金)

■ 申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター
 みなみかわち ☎(44)3002
 こくぶんじ ☎(43)1229
 いしばし ☎(51)0633

臨時保育士等を募集しています

■ 応募資格
 ・保育士資格をお持ちの方
 ・保健師資格をお持ちの方

■ 募集人員 若十名

■ 賃金等

・保育士：時給1,050円
 ・保健師：時給1,100円

(通勤割増賃金・時間外勤務手当有) 社会保険加入

■ 勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日
 午前7時～午後7時のうち

①フルタイム：7時間45分(休憩時間60分)

②時短勤務：4時間

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有り

■ 勤務先 市立保育園

■ 応募方法

市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)。

■ 申し込み・問い合わせ先

〒329-0594

下野市石橋552番地4

下野市こども福祉課

☎(52)11114



統計調査員の登録者募集

国勢調査の実施に際し、各世帯を訪問する統計調査員を募集しています。

■応募資格

- ・20歳以上の方で、税務・警察・選挙業務に従事していない方で、平日に開催する説明会等に参加できる方
- ・調査で知り得たことなどの秘密を保持できる方

■手当

調査を行っていただいた場合、調査によって異なりますが概ね3～5万円程度の手当を支給します。

■応募方法

応募用紙（総合政策課または市ホームページで取得できます。）に記入し提出してください。
※登録された調査員の方から優先に調査をお願いしています。

■応募・問い合わせ先

〒329-0492
下野市小金井1127
総合政策課
☎(40)5550
FAX(40)5572
☒ sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

第16回グリム童話賞・絵画展募集

○童話賞

■募集内容・テーマ

「星」をテーマにした誰もが楽しんで読める童話を募集します。

■部門

- ・一般の部（高校生以上）
- ・中学生以下の部

■応募締切

11月3日（消印有効）

○絵画展

■募集内容

歴史とロマンの下野市を知っていただくため、また、ふるさと「下野市」を再発見するために、下野市の風景画を広く募集します。

■テーマ

- ・一般の部：下野市の風景
- ・幼・小・中の部：下野市の風景、日常風景など

■搬入日

1月23日（土）、24日（日）

■応募・問い合わせ先

グリムの里いしばし
☎(52)1180
※応募規定・詳細は、情報誌「グリムタイムズ」または公式サイトをご覧ください。
☒ http://www.grimm-net/

障がいのある子供達の活動を支える「けやきサポーター」会員登録になりませんか？

下野市子ども通園センターけやきを拠点とし、障がいのある子どもたちを対象に、社会参加や活動の場のサポートをしています。

障がいの内容や年齢を問わず下野市在住のお子様とその家族、また市民のどなたでもサポーター登録ができます。障がいのある子どもたちを見守り、応援するボランティアとしての参加も大歓迎です。

■今年度の活動開始日

6月6日（土）午前10時～

■登録方法

5月30日（土）までに氏名・住所・電話番号・総会出欠をご連絡ください。（詳細はお問い合わせください。）

■申し込み・問い合わせ先

〒329-0413
下野市駅東3-1-19
けやきサポーター事務局
☎(40)0909
FAX(37)7773
☒ keyaki_0909@yahoo.co.jp

エコライフまつり 新作おまつり音頭演奏者と歌手募集

第25回エコライフまつりを記念しておまつり音頭を創作します。

おまつり本番での演奏者と歌手を募集します。

■募集内容・人数

- ・おまつり本番の生演奏者
- ・太鼓 1名以上
- ・笛 1名以上
- ・キーボード 1名
- ・歌手 若干名

■対象

市内在住の小学生以上の方。楽器演奏やうたの好きな方を歓迎します。（委細面談）

■募集期間

5月1日（金）～6月30日（火）

■練習日

6月・7月の土日（3回程度予定）

○エコライフまつり

日時 7月25日（土）
午後8時30分頃まで
場所 祇園原公園

■問い合わせ先

エコライフまつり実行委員
会 水上美紀
☎060(8179)4619

しもつけウィンドオーケストラ（仮称）団員募集

下野市民による吹奏楽団を結成します。

楽器経験者及びこれから楽器を演奏してみたい方を募集します。

■練習日時

5月2・16・30日（至て土曜日）
午後6時～9時

■場所

国分寺公民館 視聴覚室

■参加費

1回200円

■対象

高校生以上で、楽器・譜面台を持参できる方（楽器のない方はご相談ください。）

■問い合わせ先

稲葉 ☎(51)1477
☒(パソコン)21780368@umail.palac.or.jp
☒携帯☎(taru)21780368@docomo.ne.jp
☒ http://music.geocities.jp/simotuke_swo/

平成27年度とちぎ男女
共同参画センター前期
講座のご案内

○男女共同参画セミナー県民
講座(全3回)

■開催日時

①5月30日(土)

午後1時30分～4時

②6月13日(土)

午後1時30分～3時30分

③7月5日(日)

午後1時30分～4時

■テーマ

①メディアアリテラシー

②LGBT ③貧困

■対象・受講料

どなたでも無料で受講でき
ます。

■定員

①②100名、③80名

■申込締切

各開催日前日(先着順)

○とちぎ女性政策塾と政策に
もつと女性の声を！(全
7回)

■開催日

①7月11日(土)

②7月25日(土)

③9月5日(土)

④9月26日(土)

⑤10月4日(日)

⑥10月24日(土)
⑦10月31日(土)
■開催時間
①～⑥午前10時～午後3時
⑦午前10時～午後4時

■対象

審議会等に参画する意欲の
ある女性または自ら一步を踏
み出したと考えている女性
や市町からの推薦等

■受講料 無料

■定員 15名(選考あり)

■申込方法 6月19日(金)まで
に申込書によりお申し込み
ください。

○TOCHIGIで輝く☆働
くウーマン」プロジェクト
事業 公開講座

■日時

8月25日(火)
午後1時30分～3時30分

■内容 女性が本人の意思に
反して就業を継続していくこ
とができないことのないよう
に、男性がどのように関わっ
ていけばよいのか、また、女
性の活躍を推進するために取
り組むべき労使の課題等につ
いてお話しいただきます。

■会場 宇都宮大学

■対象・受講料

どなたでも無料で受講でき
ます。

■定員 150名(先着順)
○地域指導者養成講座(全4
回)
■開催日時

①7月11日(土)

午前11時～午後3時

②9月5日(土)

午前10時～午後3時

③9月26日(土)

午前10時～午後3時

④12月5日(土)

午後1時～4時

■テーマ

①県の男女共同参画推進施策・
協働②ファシリテーション
③プレゼンテーション・ワ
ールドカフェ方式による「地
域課題の共有」④防災

■対象 男女共同参画地域推
進員、その他受講を希望する
方

■定員 30名程度

■受講料 無料

■申込締切 6月19日(金)

※一時保育(満6か月～未就学
児まで)を希望の方はお
問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

とちぎ男女共同参画センタ
ー事業推進課

☎028(665)8333

■応募期間
6月1日(月)～30日(火)※郵送
の場合には消印有効

■入学願書の配布・提出先

下野市高齢福祉課または入
学を希望するシルバー大学校
で願書の配布、提出の受付を
しています。ただし、市長の
推薦が必要な方の願書は下野
市高齢福祉課へご提出くださ
い。

■説明会会場・日程

・中央校
第1回 5月21日(木)

第2回 6月8日(月)

☎028(643)3390

・南校
第1回 5月20日(水)

第2回 6月9日(火)

☎0282(22)5325

・北校
第1回 5月22日(金)

第2回 6月12日(金)

☎0287(43)9010

■説明会時間

全日程とも午前10時～正午
説明会当日、希望校へ直接
来校。

■参加方法

■応募資格

・60歳以上で県内に在住の方

・地域活動に意欲がある方

・第25期(平成17年度)以降
のシルバー大学校を卒業
していない方

・50歳～60歳未満の方(ただ
し地域活動に意欲があり、
市の推薦がある方)

※年齢は平成28年3月31日現
在

■お問い合わせ先

とちぎ男女共同参画センタ
ー事業推進課

☎028(665)8333

無料体験実施中!

エクササイズ(ピラティス・ストレッチ筋トレ・自力セイトイ
ラテンダンス)と社交ダンスのレッスンスタジオです。

お気軽にお問い合わせください

DANCE STUDIO Moriguchi

壬生町至宝 3-8-6 コープ近く ☎0282(82)8852

ホームページもご覧ください

<http://www.dsmoriguchi.com>

栃木県育英会奨学生募集

■対象者 平成27年4月に高等学校（中等教育学校の後期課程及び特別支援学校の高等部を含む。）または修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している方。

■募集期間 5月15日(金)～6月19日(金)

■貸与月額

国公立 18,000円
私立 30,000円

■願書等配布先

5月中旬に県内高等学校、市町教育委員会、県教育事務所、県民プラザ、県民相談室等に配布します。

○寄付金を募集しています。

奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。

寄付金の振込書等は県内市町教育委員会にあります。

■問い合わせ先

公益財団法人 栃木県育英会

☎028(623)3459

▽http://www.tochiku.sakura.ne.jp/index.html

平成28年歌会始めのお題

宮内庁から平成28年歌会始めのお題が発表されました。詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

■お題

「人(ひと)」と定められました。「人」の文字が詠み込まれていればよく、「人材」、「若人」のような熟語にしても差し支えありません。

■郵送のあて先

〒100-8111 宮内庁とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

詠進歌は小さく折って封入して差し支えありません。

■詠進期間

9月30日(水)まで

■詠進要領

宮内庁ホームページ
http://www.kunaicho.go.jp/ からご覧いただけます。

■問い合わせ先

総合政策課
☎(40)5550

相談

行政書士 無料専門相談会

■相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また成年後見、離婚についての相談など。

■日時

5月28日(木)
午前10時～正午

■会場 ゆうゆう館会議室

■定員 4名

※事前予約が必要です。

■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部
高山 久 ☎(53)1672

司法書士 無料法律相談会

■相談内容

不動産登記関係(相続、売買など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)、成年後見関係

■日時

5月13日(水)
午前10時～正午

■会場 ゆうゆう館会議室

■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

■予約先

小杉司法書士事務所
☎(21)6312

■問い合わせ先

○下野市薬師寺3311-23
栃木県司法書士会小山支部
小杉孝一(小杉司法書士事務所)
☎(21)6312

○下野市医大前3-10-13
栃木県司法書士会小山支部
島陽子(飯島陽子司法書士事務所)
☎(44)4917

就職

県南産業技術専門学校 「技能講習会」の開催

講座名	定員	実施期間	受講料
マシニングセンター プログラミングの基礎	10	5月18日(月)～19日(火) 午前9時～午後4時	3,520円
表計算データ処理 (Excel2013 基礎編)	14	5月28日(木)～29日(金) 午前9時～午後4時	

※受講料は栃木県収入証紙でお支払いください。

■申込締切

各講座開催日の1週間前
■申し込み・問い合わせ先

栃木県立県南産業技術専門学校(足利市多田木町76)

☎0284(91)0803

か る た で しもつけ再発見

『下野市ふるさとかるた』
今月は「ら」です

文教通り周辺には、小学校、高校、病院、文化施設が建ち並び、朝夕は多くの学生が通学しています。
ピカピカの小学1年生の

ランドセルには交通安全の黄色いカバーがつけられていてとてもかわいらしいものです。小さい背中にとくきわランドセルが大きく見えます。

ランドセルの語源は、オランダ語の「ランセル」(ransel)がなまったものだそうです。春になると、新一年生がお母さんに手を引かれて、

学校までの道のりを予行練習する姿が見受けられます。「交差点は危ないからよく見てね」とか、途中でトイ

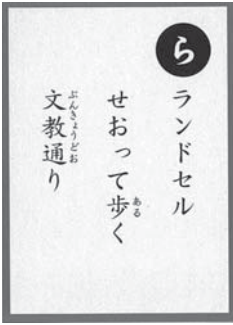


レに行きたくなった時貸してくれるお店を確認したり、親の心配は尽きないものです。

色も以前は、赤と黒の2種類が多いものでしたが、今は青や茶色、ピンク色などカラフルでもおしゃれになりました。

また、日本から発信されるアニメや漫画に、小学生が背負うランドセルが登場し、それを見た海外の方が、日本のお土産としてランドセルを購入するため、空港の免税店にはランドセルが並んでいるとか。ランドセルが日本の文化として定着しているということでしょう。

ランドセルをみると、大きな期待と、ちよつとの不安を胸に通学していたころのことを思い出します。



男女共同参画社会

「自分らしさ」を大切に

人間が生まれもった生物学的な性別に対し、社会によつて作り上げられた「男らしさ、女らしさ」に象徴される性差観念を「ジェンダー(社会的性別)」といいます。

ジェンダー意識は、生まれ育った環境の中で無意識のうちにつくられていきますが、「男は仕事、女は家庭」というように、性別によつて役割分担を固定的とする考えにつながっていくことが数多くみられます。

ジェンダーに縛られずに柔軟な考え方をもちることができると、生き方や職業の選択、行動の幅も広がり、より豊かに生きていくことにつながっていくのではないのでしょうか。「男だから」「女だから」という考えに捉われず、「自分らしさ」を大切にしていきましよう。

問い合わせ先

市民協働推進課
☎(40)51585



まずは相談

キャッシュカードと暗証番号をだまし取る詐欺にご注意を

実際に取引のある銀行を装って偽のキャッシュカードを送りつけ、「あなたの個人情報漏れているので、新しいカードと交換する」などと言って使用中のカードと暗証番号を送らせる事例がありました。

金融機関がキャッシュカードを返送させたり、暗証番号を尋ねたりすることは絶対にありません。このような連絡を受けても、絶対に返送しないでください。

あやしいと思ったら、取引先の銀行、もしくは警察署や消費生活センターへ相談しましょう。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
国分寺庁舎2階
安全安心課内

相談日時 月々金曜日

(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ
☎028(625)2227

わかるかな？

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは39ページ

橋本神社太々神楽▶



音声版広報(デジタル版CD及びホームページ)が無償でご利用できます。
この音声版は音訳ボランティアさんのご協力をいただき作成しています。
ご希望の方は、社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(43)1236までご連絡ください。



ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

きらら館は トレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126							ゆうゆう館 ☎43-1231							きらら館 ☎52-3711						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2						1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30	24 31	25	26	27	28	29	30	24 31	25	26	27	28	29	30

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子ども、もたない子ども、一緒に遊ぶ場所です。

日時	23日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期 6月1日(月)
固定資産税・都市計画税 第1期
軽自動車税 第1期

■納期 6月1日(月)
国民年金保険料 4月分

メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎40-5550

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

12日(火)	旧石橋町建設課車庫 (石橋841-3)
19日(火)	小金井駅東口

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

20日(水)	ふれあい館
--------	-------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

5月	天平公園	老人クラブ連合会国分寺地区
	花広場	下野市地域婦人会
6月	天平公園	しあわせ奉仕団下町支部
	花広場	陶遊会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 5月19日、6月2・9日(火曜日) 児童母子相談 5月26日(火)
石橋会場	一般相談・総合相談 5月18日、6月1・8日(月曜日) 児童母子相談 5月25日(月) 法律相談 5月14日(木)
南河内会場	一般相談・総合相談 5月15日、6月5・12日(金曜日) 児童母子相談 5月22日(金) 法律相談 6月11日(木)

会場：ゆうゆう館
会場：きらら館
会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約 午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番 (一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日(色の部分) 17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
					1 ①③	2 ②④
3 ③⑤	4 ④⑥	5 ①⑤	6 ②⑥	7 ①③	8 ②④	9 ③⑤
10 ④⑥	11 ①⑤	12 ②⑥	13 ①③	14 ②④	15 ③⑤	16 ④⑥
17 ①⑤	18 ②⑥	19 ①③	20 ②④	21 ③⑤	22 ④⑥	23 ①⑤
24 ②⑥	25 ①③	26 ②④	27 ③⑤	28 ④⑥	29 ①⑤	30 ②⑥
31 ①③						

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

夜間休日 急患センター

(新小山市市民病院 1階外来北西部)

■小山地区夜間休日急患センター
新小山市市民病院とは、別の医療機関になります。
小山市若木町1-1-5 (新小山市市民病院1階外来北西部)
☎0285-23-6832

【診療日時】
平日 19時～22時(内科・小児科)
土曜日 19時～22時(内科・小児科・外科)
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時
18時～21時
(内科・小児科・外科)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎#8000)
【相談日時】 月～土曜日：午後6時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(午前8時～翌朝8時)
【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティーガイド 観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

2 Shimotsuke-City Topics まちの話題	20 Let's SPORTS
4 子育て応援しもつけっ子プラン その2	22 自治医科大学附属病院 連携協働コラム
6 下野市高齢者保健福祉計画(第6期)を 策定しました	23 新・下野市風土記
8 「第4期下野市障がい者福祉計画」を 策定しました	24 生涯学習 たより
9 保健便り  HealthInformation	26 図書館Library Information
17 環境トピックス	27 読書人
18 税のお知らせ	28 暮らしの情報
	40 国際交流員マシアスのコラム

保存版 平成27年度下野市グループ編成・事務分担表

今月の表紙



市内祇園地区から緑地区を流れる薬師川沿いには約800メートルにわたってソメイヨシノが植えられ、桜のシーズンには花を眺めながら散歩をする人の姿が多く見られます。
桜が散った後も、水の音と緑を感じられると人気の散策スポットです。

今月の何の日

5月5日 わかめの日

体に良い栄養成分が豊富な「わかめ」をより多くの人に食べてもらおうと制定されました。

わかめに多く含まれている成分と言えば「食物繊維」と「ミネラル」。食物繊維のセルロースは、大腸がんの予防につながります。

わかめのヌルヌルしたぬめりの正体は主にアルギン酸という食物繊維。アルギン酸は他の食物中の塩分と結びついて塩分を体外に排出する働きがあり、血圧の上昇を抑える効果があります。

ミネラルについても、わかめには陸上の食物より種類も量も多いミネラルが含まれています。また、丈夫な歯や骨をつくったりイライラ防止に効果があるというカルシウムや新陳代謝を活性にするヨウ素、発育を促し老化を防ぐビタミン類なども豊富に含まれています。

大事なものは、これらわかめの成分を日頃からバランスよく上手にとること。おいしい新わかめが出回るこの頃、やはり出回る旬の食材がタケノコです。この2つの食材を使った定番の煮物「若竹煮」など、季節にふさわしい味を味わって、わかめの魅力を堪能してみたいかがでしょうか。

日本わかめ協会のサイトには春のメニューに加えたわかめを使った新レシピが紹介されています。

※参考資料…日本わかめ協会
URL <http://www.nippon-wakame.com/>



市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。
下野市公式アカウント @city_shimotsuke



国際交流員マシアスのコラム

メイポール

巨大なツリー

綺麗に咲く花を見ると幸せな気持ちになりますね。そして春はお祝い事が多い特別な季節です。心弾む気分の中、もうすぐゴールデンウィーク。日本の人々は、休暇に家族と一緒に旅行を楽しんだりします。一方、ヨーロッパ（特に北欧、アイルランド、イタリア、オーストリア、ドイツ）では、盛大な伝統的お祭りをこの時期に行っています。

そのお祭りは村や町の中心の広場に巨大なツリー（メイポール）を立て、その周りで歌って踊ったり、食事を楽しんだりするものです。メイポールは自然の素晴らしさを象徴するツリーで、その大きな樹木をカラフルなリボンで飾り付けます。

またメイポールのお祭りは楽しい食事会だけではありません。ドイツでは町や村対抗の競争が古くから行われています。このお祭りでもやはり、メイポールの美しさが競われます。また、その競争では、「他の村のメイポールがなければ自分の村のメイポールが一番だ。」という考えから、他の村のメイポールを盗むという風習が生まれました。村同士

盗み合いはとても盛りあがります。

ロマンスが生まれる

さらにドイツの西部（ライネリア地方等）では、このお祭りに素敵なロマンスが生まれます。4月30日の夜から5月1日の朝までの間、若い男子が好きな女子の家の前に、綺麗に飾り付け、自分の名前を書いたメイポールを置くという風習があります。このメイポールは例に漏れず、ライバルたちに盗まれる可能性があるので、男子は5月1日の日の出まで、メイポールを「ガード」しなければなりません。そして見事一晩守



り抜いたメイポールは、1か月間飾られ、5月の終わりに男子は女子の家に行ってツリーを片付けることになりす。その時、メイポールを守り抜いたご褒美として、彼女の母親からケーキ、父親からはビールの箱女の子からはキスをもらうことができます。女子が男子からメイポールを受け取ることが一般的ですが、4年に1度のうるう年にはそれが逆になり、男子が女子からメイポールを受け取ります。

皆さんは告白のメイポールを受け取るほうがいいですか？それともご褒美としてケーキ、ビール、そしてキスをもらう方がいいですか？下野市国際交流協会のFacebookで皆さんの意見を伝えてくれると嬉しいですよ。



国際交流員イベント 第8回「マシアスの町遊び」 国際B・B・Q(バーベキュー)

アウトドアするのにちょうどいい時期になってきましたので、国際交流のバーベキューを開催します。

桜の花は散ってしまいましたが、まだまだたくさん美しい花が残っています。緑豊かな自然の中で、美味しい食べ物を食べたり、簡単なゲームで遊んだりしましょう。

食べ物、飲み物、ゲームは用意しますので、安心して遊びに来てください。

■日時 5月30日(土)
午前11時～午後1時頃

■場所 コミュニティセンター友愛館
(下野市柴1019-1)

■定員 50名

■参加料(当日徴収) 一般600円

■持ち物 ビニール袋(持ち帰り用)

■申込期間 5月11日(月)～22日(金)

■申し込み・問い合わせ先
下野市国際交流協会事務局
(市役所市民協働推進課内)
☎(40)5585
✉ sia.shimotsuke@gmail.com
(メール申し込み可。)

携帯電話 市ホームページ



■人口と世帯 (4月1日現在)
人口／60,066人(-248)、男性／29,893人(-93)、女性／30,173人(-155)、世帯数／22,567世帯(-84)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎0285(40)5550 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ 市ホームページ

