

しもつけ



ライトアップされた淡墨桜(尼寺公園)

今月の話題

定額給付金の申請手続きをお願いします

人口と世帯

※平成21年3月1日現在(住民基本台帳)

- 人口 / 59,810人 (-54)
- 男性 / 29,765人 (-32)
- 女性 / 30,045人 (-22)
- 世帯数 / 20,912世帯 (-11)

税等の納期

4月30日(木)

国民年金保険料 3月分

LINE UP

| | |
|--------------------------|----|
| 定額給付金の申請手続き | 2 |
| パブリックコメントのお知らせ | 4 |
| 人間ドック健診のお知らせ | 5 |
| 保健だより | 6 |
| こども医療費助成を拡大します | 10 |
| 国民年金だより | 11 |
| 長寿医療制度 / 高齢者福祉ガイド | 12 |
| 地域包括支援センター | 13 |
| Let's SPORTS | 14 |
| 環境トピックス | 16 |
| 今月のウリ場 | 19 |
| 生涯学習だより / 図書館 | 20 |
| 公民館まつりを開催しました | 24 |
| 障がい者支援施設オープン / 障がい福祉の窓 | 26 |
| 市の消防団組織が一部変わりました | 27 |
| まちの話題 | 28 |
| くらしの情報 | 29 |
| メール配信 / 地デジ相談 / 消費生活センター | 36 |



定額給付金の申請手続きをお願いします！

市では、景気後退下での住民不安に対処するため、家計への生活支援と地域の経済対策に資するよう、国の補助を得て『定額給付金』を給付します。

申請書は、4月上旬に平成21年2月1日現在での世帯主の方(外国人の方は個人)に郵送します。郵送する申請書には、申請にあたっての留意事項、記載例などが同封されていますので、それらを参考に申請をお願いします。

給付対象者と受給できる方は・・・

給付対象者

平成21年2月1日現在(基準日)で、次のいずれかに該当する方です。

住民基本台帳に記録されている方

外国人登録原票に登録されている方(不法滞在者及び短期滞在者は対象外)

受給できる方(受給権者)

定額給付金の申請・受給ができる方は世帯主です。外国人の方は、それぞれの個人が申請・受給します。

寝たきりなど一定の条件に該当する場合は、代理申請も可能です。

申請期間は・・・

平成21年4月13日(月)～10月13日(火)の6か月間です。

申請期限までに申請がない場合は、定額給付金を辞退したものとします。

市が受取希望口座に振込手続後、記載間違い等の理由により振込が完了せず、申請期限までに市が申請者に連絡・確認ができない場合には、当該申請が取下げられたものとみなします。

給付額は・・・

- 18歳以下(平成2年2月2日から平成21年2月1日の間に生まれた方)……………1人 20,000円
- 65歳以上(昭和19年2月2日以前生まれの方)……………1人 20,000円
- 上記以外の方……………1人 12,000円

定額給付金の申請から振込までのイメージ



申請、受給の方法は・・・

定額給付金の申請・受給手続は、原則として郵送返送方式により行いますが、市民課窓口での受付も行います。

- 窓口申請を希望する場合は、
国分寺、石橋、南河内庁舎の各市民課窓口へ
定額給付金は、希望する金融機関の口座に振り込みます。

定額給付金は申請受付後、おおむね1か月～2か月で振り込みます。具体的な振込日は「交付決定通知書兼振込予定通知書」でお知らせします。

口座をもっていないなどのやむを得ない理由がある場合に限り、現金による窓口給付を行います。窓口での現金給付は、口座振込に比べ時間がかかりますので、極力、口座振込をお願いします。現金給付の窓口は、交付決定通知書でお知らせします。



定額給付金の給付を よそおった 「振り込め詐欺」や 「個人情報の詐取」に ご注意ください。

◇下野市は、「定額給付金」の支給に便乗した振り込め詐欺等を防止するため、定額給付金に関する市民の皆さまへの連絡は、電話を利用せず、すべて郵便で行います！

「定額給付金」の給付に関して、次のようなことをすることは、絶対にありません！

- 総務省や栃木県、下野市がATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 今回の定額給付金の申請に関して、申請者や家族の生年月日、家族構成、口座番号等を電話で照会することは、絶対にありません。
- 総務省や栃木県、下野市が「定額給付金」の給付のために、手数料などの振込を求めることは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに、下野市や総務省(の職員)などをよそおった不審な電話があった場合には、最寄りの警察署や警察相談電話(#9110)、下野市役所までご連絡ください。

定額給付金に関する問い合わせ先

下野市総合政策室

☎ 40 - 5550 FAX 40 - 5572

E-mail sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

パブリックコメントのお知らせ

パブリックコメントとは、市が政策等を決定する過程において、あらかじめその案を広く市民に公表しこれに対し提出された意見・情報を十分考慮して最終的な意思決定をするとともに、提出された意見等の概要とこれに対する市の考え方等を公表する一連の手続きを言います。

お寄せいただいたご意見は、それに対する市の考え方とともに整理したうえで、住所・氏名等の個人情報を除き、後日、意見の募集結果として公表させていただきます。また、個々のご意見に対して直接の回答はいたしません。

下野市幹線道路網整備計画(案)に関するパブリックコメントを実施します

市では、現在、『下野市幹線道路網整備計画』の策定を進めています。この計画においては、上位計画である「下野市総合計画」や関連計画である「下野市都市計画マスタープラン」等の道路部門における施策等との整合を図りながら、市民生活や地域活性化などを支える交通基盤・交通体系の骨格をなす下野市幹線道路網の構築を目指し検討を重ねてきました。今回、下野市幹線道路網整備計画の素案がまとまりましたので、市民の皆さまの考えをお聞きするためパブリックコメントを募集します。多くの皆さまのご意見をお待ちしています。

●公表する資料 下野市幹線道路網整備計画書(案)

●資料の閲覧場所 (1)市ホームページ (2)文書閲覧

[文書閲覧の場所] 建設課(南河内庁舎) 総合政策室(国分寺庁舎)
石橋庁舎市民相談室(児童福祉課南側)

閲覧時間は、土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時まで

●意見の募集期間 4月6日(月)~4月24日(金) 郵送の場合は24日(金) 消印有効

●意見の提出方法

様式は問いませんが、ご意見をお寄せいただく際には、氏名()、住所、()、性別、年齢、電話番号を記載してください。(は必須とさせていただきます。これらの明記のないものについては受付できません。)市で用意した用紙は各閲覧場所に配置してあるほか、ホームページからも取得できます。

郵送 〒329-0493 下野市田中681-1 下野市役所建設課あて

FAX 48-0011 Eメール kensetsu@city.shimotsuke.lg.jp 直接持参 建設課まで

問い合わせ先

建設課 維持整備グループ ☎48-2113

パブリックコメント結果

各種計画等のパブリックコメントの実施結果は、以下のとおりでした。貴重なご意見ありがとうございました。いただいたご意見は、これに対する市の考え方を取りまとめ、公表しています。(閲覧時間はいずれも、土・日・祝日を除く午前8時30分~午後5時)

下野市高齢者保健福祉計画(案)

●意見の募集期間 1月13日~1月30日 ●意見の応募者・件数 1名、6件

●資料の閲覧場所 (1)市ホームページ (2)文書閲覧

[文書閲覧の場所] 高齢福祉課(きらら館) 総合政策室(国分寺庁舎)
石橋庁舎市民相談室(児童福祉課南側) 南河内庁舎市民相談室(市民課窓口南側)

問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52-1115

下野市都市計画マスタープラン(案)

●意見の募集期間 1月20日~2月16日 ●意見の応募者・件数 4名・2団体、8件

●資料の閲覧場所 (1)市ホームページ (2)文書閲覧

[文書閲覧の場所] 都市計画課(南河内庁舎) 総合政策室(国分寺庁舎)
石橋庁舎市民相談室(児童福祉課南側)

問い合わせ先 都市計画課 ☎48-2114

下野市建築物耐震改修促進計画(案)

●意見の募集期間 1月20日~2月16日 ●意見の応募者・件数 0名、0件(ご意見はありませんでした)

問い合わせ先 都市計画課 ☎48-2114

下野市障がい者福祉計画(案)

●意見の募集期間 2月13日~2月27日 ●意見の応募者・件数 0名、0件(ご意見はありませんでした)

問い合わせ先 社会福祉課 ☎52-1112

平成21年度

国民健康保険人間ドック検診のお知らせ

今年度も特定健診の検査項目を含めて人間ドックを実施します。

人間ドックを受診した方については、特定健診を行ったものとみなし、検査結果を検診機関から受領しますので、ご理解ください。

- 対象者**
 - ・ 検診日現在で30歳以上75歳未満の方(後期高齢者は除く)
 - ・ 国民健康保険被保険者で国保税を納期限まで完納している世帯
 - ・ 特定健診を受診していない方(40歳以上75歳未満の方のみ)

●**申し込み方法**

事前に医療機関で予約をしてください。その後、市民課(国分寺庁舎)市民課窓口(石橋・南河内庁舎)に補助を受けるための申請をしてください。申請をしないと補助対象にはなりません。(電話での申請は不可)

- 必要なもの** 印鑑、国民健康保険被保険者証及び特定健診受診券(40歳以上75歳未満の方)
- 申し込み期間** 平成21年4月1日～12月28日
- 検診期間** 平成21年4月1日～平成22年3月31日
- 診種別** 年度内1人1回とし、1種類のみとします。
- 個人負担** 検診費用の3割(国保が検診費用の7割を補助しています。)

日 帰 り

| 医療機関 | 検診料 | 個人負担 | 診療内容 | 電話番号 |
|---------------|--------|--------|--------------------------------|--------------|
| 自治医大健診センター | 52,500 | 15,750 | 一般ドック 胃検査：バリウム | 44-2100 |
| 南河内診療所 | 45,000 | 13,500 | 一般ドック 胃検査：バリウム又は胃カメラ | 47-1070 |
| 島田クリニック | 37,600 | 11,280 | 一般ドック 胃検査：バリウム又は胃カメラ | 53-8000 |
| 石橋総合病院 | 39,900 | 11,970 | 一般ドック 胃検査：バリウム又は胃カメラ | 53-1134 |
| 佐藤内科 | 40,390 | 12,117 | 一般ドック 胃検査：胃カメラ | 53-1305 |
| 新島内科クリニック | 35,000 | 10,500 | 一般ドック 胃検査：なし 躯幹単純CT又は頭部CT検査 | 53-8820 |
| 小金井中央病院 | 37,275 | 11,183 | 一般ドック 胃検査：バリウム又は胃カメラ 婦人科検診 | 44-7000 |
| 小山市民病院 | 42,000 | 12,600 | 一般ドック又は脳ドック 胃検査：バリウム | 21-3823 |
| 宇都宮セントラルクリニック | 36,750 | 11,025 | 一般ドック又は脳ドック 胃検査：バリウム | 028-657-7302 |
| 鷺谷病院 | 40,950 | 12,285 | 一般ドック 胃検査：バリウム又は胃カメラ 婦人科検診 | 028-648-0484 |
| | 26,250 | 7,875 | 心臓ドック 心臓CT検査 | |
| | 36,750 | 11,025 | 脳ドック 脳MRI検査 | |

宿 泊

| 医療機関 | 検診料 | 個人負担 | 診療内容 | 電話番号 |
|---------|--------|--------|----------------|---------|
| 小金井中央病院 | 66,675 | 20,003 | 日帰り一般ドック+糖尿病検査 | 44-7000 |

総合ドック

| 医療機関 | 検診料 | 個人負担 | 診療内容 | 電話番号 |
|---------------|--------|--------|---|--------------|
| 宇都宮セントラルクリニック | 63,000 | 18,900 | 一般ドック+脳ドック又は一般ドック+心臓ドック 胃検査：バリウム | 028-657-7302 |
| 鷺谷病院 | 65,100 | 19,530 | 一般ドック+脳MR検査又は一般ドック+膵臓MR検査 胃検査：バリウム又は胃カメラ 婦人科検診 | 028-648-0484 |
| | 57,750 | 17,325 | 一般ドック+心臓CT検査 胃検査：バリウム又は胃カメラ 婦人科検診 | |

■予約から受診までの流れ



医療機関に予約する際は、必ず下野市国民健康保険の加入者であり、補助を利用し人間ドックを受診することを話してください。また、予約後は、早めに補助の申請をお願いします。



Health Information

問い合わせ先

健康増進課 ☎52-1116 (きらら館)

平成21年度 下野市特定健診・がん検診のお知らせ

市では、以下のとおり特定健診・がん検診を集団検診及び個別検診（医療機関）実施します。（個別検診の詳細については、広報5月号でご案内します）

■検診内容

①特定健診【問い合わせ先 市民課 ☎40-5556（国民健康保険加入者の方のみ）】

| 対象者 | 集団 | 個別 | 検査内容 | 個人負担金 | 受診時必要なもの |
|------------------------------|----|----|-----------------------------------|-------|-------------|
| 下野市国民健康保険加入者で 40歳～75歳未満の方 | ○ | ○ | 問診、身長、体重、腹囲測定、血圧、 尿検査、血液検査、心電図 | 無料 | 特定健診受診券、保険証 |

年齢基準...平成21年度(平成21年4月1日～平成22年3月31日)に40歳に達する人から受診日に75歳未満の方です。

他の医療保険に加入している方は会社の担当者にご確認ください。

生活機能評価、がん検診と同時に受診できます。

実施期間...集団検診 8ページ参照

個別検診 平成21年6月1日から11月30日(休診日除く)

②後期高齢者健康診査【問い合わせ先 社会福祉課 ☎52-1112】

| 対象者 | 実施方式 | 検査内容 | 個人負担金 | 受診時必要なもの |
|-----------------------|------|------------------------------|-------|------------------|
| 後期高齢者医療制度に 加入している方 | 個別検診 | 問診、身長、体重、血圧、尿検査、 血液検査、心電図 | 無料 | 後期高齢者健康診査受診券、保険証 |

生活機能評価を同時に実施します。

実施期間...平成21年7月1日から平成22年1月31日(休診日除く)

③生活機能評価【問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52-1115】

生活機能評価は、生活機能が低下し要介護状態になる恐れのある方を介護予防事業につなげることを目的として、65歳以上の方を対象に、健康診査時に実施します。

| 対象者 | 集団 | 個別 | 検査内容 | 個人負担金 | 受診時必要なもの |
|-------------------------------|----|----|---|-------|----------|
| 受診日に65歳以上の方(介護保険の要介護・要支援者を除く) | ○ | ○ | 健康診査の検査内容の他、生活機能評価問診、血清アルブミン(血液検査により栄養状態を確認します) | 無料 | 介護保険証 |

④青年期生活習慣病検診【問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116】

この検診は、小児期からの生活習慣に起因するといわれる「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」の早期発見と生活習慣改善を目的に実施するものです。

| 対象者 | 実施方式 | 検査内容 | 個人負担金 | 受診時必要なもの |
|-----------|------|-------------------------------------|-------|---------------|
| 20歳～39歳の方 | 集団健診 | 問診、計測(BMI)、血圧、血液検査 (ヘモグロビンA1cなど) | 無料 | 青年期生活習慣病検診受診券 |

年齢基準...平成21年度(平成21年4月1日～平成22年3月31日)にその年齢に達する人です。

実施期間...8ページ参照

⑤がん検診等【問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116】

| 検診名 | 個人負担金 | 対象者 | 集団 | 個人 | 検査内容 | 受診時必要なもの |
|----------|-------------------------------------|------------------------------|----|----|---------------------|---|
| 胃がん検診 | 1,000円 | 40歳以上 | ○ | | 胃部レントゲン間接撮影(胃バリウム) | がん検診 受診券 |
| 肺がん検診 | 300円 | 40歳以上 | ○ | | 胸部レントゲン間接撮影 | |
| 大腸がん検診 | 400円 | 40歳以上 | ○ | ○ | 便潜血反応検査(2日法) | |
| 前立腺がん検診 | 400円 | 50歳以上の男性 | ○ | ○ | 血液検査(P S A腫瘍マーカー検査) | |
| 肝炎ウイルス検診 | C+B型 800円 C型のみ 700円 B型のみ 200円 | 40歳のみ | ○ | | 血液検査 | |
| 子宮頸がん検診 | 800円 | 20歳以上の女性 | ○ | ○ | 子宮頸部細胞診(個別検診は要予約) | |
| 乳がん検診 | 1,200円 | 40歳以上の女性 | ○ | | マンモグラフィと超音波検査 | |
| 骨密度検査 | 500円 | 40,45,50,55,60, 65,70歳の女性 | ○ | | 超音波検査(かかと) | 歯周疾患検診 受診券、保険証 (該当者には別途 通知します) |
| 歯周疾患検診 | 1,000円 | 40,50,60,70歳 | | ○ | 歯周ポケット測定 | |

対象者...下野市在住の方(年齢は上記のとおりです。)

年齢基準...平成21年度(平成21年4月1日~平成22年3月31日)にその年齢に達する人です。

個人負担金...上記のとおりですが、70歳以上または障害者手帳をお持ちの方は無料です。

(検診当日、障害者手帳をご提示ください)

特定健診と同時に受診できます。

実施期間...集団検診 8ページ参照

個別検診 大腸・前立腺がん検診 平成21年6月1日から11月30日(休診日除く)

子宮頸がん検診 平成21年6月1日から平成22年2月28日(休診日除く)

歯周疾患検診 平成21年6月1日から10月31日(休診日除く)

実施回数 年度内1回です。集団検診と個別検診の重複受診はできません。

■検診の申し込み

集団検診はすべて健康増進課(保健福祉センターきらら館内☎52-1116)で申し込み受付を行います。直接、健康増進課へ来所、または電話にてお申し込みください。その際、必ず特定健診受診券、保険証をご用意ください。受付は4月30日(木)から開始します。受付時間は月曜日から金曜日(祝祭日を除く)の午前8時30分~午後5時です。

【注意事項】

希望日の1か月前までにお申し込みください。申し込まれた方には、検診日の2週間前までに問診票、大腸がん検診容器等を郵送します。受診定員は140名です。定員になり次第締め切ります。

■ 集団検診日程

| 検診日 | 会 場 | 備 考 |
|----------|--------|-------|
| 6月4日(木) | ゆうゆう館 | |
| 6月18日(木) | きらら館 | 女性限定日 |
| 6月23日(火) | 南河内公民館 | |
| 7月1日(水) | ゆうゆう館 | 女性限定日 |
| 7月4日(土) | きらら館 | |
| 7月10日(金) | ゆうゆう館 | |
| 7月14日(火) | GTコミセン | |
| 7月28日(火) | 南河内公民館 | |
| 8月9日(日) | ゆうゆう館 | |
| 8月18日(火) | ゆうゆう館 | |
| 8月24日(月) | きらら館 | |
| 8月28日(金) | きらら館 | 女性限定日 |
| 9月2日(水) | 南河内公民館 | |
| 9月7日(月) | ゆうゆう館 | 女性限定日 |
| 9月10日(木) | きらら館 | |

| 検診日 | 会 場 | 備 考 |
|-----------|---------|-------|
| 9月15日(火) | GTコミセン | |
| 9月18日(金) | 南河内公民館 | 女性限定日 |
| 9月24日(木) | きらら館 | 女性限定日 |
| 10月1日(木) | ゆうゆう館 | |
| 10月16日(金) | ゆうゆう館 | |
| 10月24日(土) | きらら館 | |
| 10月26日(月) | きらら館 | 女性限定日 |
| 11月6日(金) | 南河内東公民館 | |
| 11月11日(水) | きらら館 | 女性限定日 |
| 11月16日(月) | ゆうゆう館 | 女性限定日 |
| 11月18日(水) | 南河内公民館 | |
| 11月27日(金) | ゆうゆう館 | 女性限定日 |
| 11月30日(月) | きらら館 | |
| 12月3日(木) | ゆうゆう館 | |
| 12月10日(木) | きらら館 | |

【検診当日の受付】

受付時間:午前8時30分～10時 <午前7時40分開場(番号札を用意します)>

【注意事項】

必ず事前予約をしてください。特定健診受診券・保険証を忘れた場合は、受診できません。

検診結果は概ね1か月後に郵送します。

【各会場のご案内】

| 場 所 | 住 所 |
|-------------------|---------------------|
| 保健福祉センターきらら館 | 下古山1220番地 |
| 保健福祉センターゆうゆう館 | 小金井789番地 |
| 南河内公民館 | 田中681番地1 |
| 南河内東公民館 | 本吉田783番地 |
| グリーントウンコミュニティセンター | 緑3丁目5番地4(南河内第二中学校南) |

「こころの健康相談」開催のお知らせ

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。心の病気といっても、「こころのカゼ」と言われる「うつ病」等いろいろありますが「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？ また、精神疾患によるつらさ・悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施しています。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

●相談日(平成21年度)

| | | |
|----------|-----------|-------------------|
| 4月8日(水) | 8月12日(水) | 12月9日(水) |
| 5月13日(水) | 9月9日(水) | 平成22年 1月13日(水) |
| 6月10日(水) | 10月14日(水) | 2月10日(水) |
| 7月8日(水) | 11月11日(水) | 3月10日(水) |

午後1時30分～3時30分(月1回開催予定)

●場 所 保健福祉センターきらら館

●相談員 精神科医

●料 金 無料です 予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉グループ ☎(52) 1112



平成21年度

《親と子のよい歯のコンクール》 《3歳児よい歯のコンクール》

参加者募集のお知らせ

このコンクールは、歯の健康が優れているお子さんや親と子を表彰することにより、むし歯の予防など、歯と口の健康についての正しい知識を普及啓発するため実施するものです。参加ご希望の方は、以下の応募の条件等をご確認のうえ、健康増進課へお申し込みください。(個別通知はしません)

●主催 栃木県、下野市、栃木県歯科医師会

●応募の条件

(1)親と子のよい歯のコンクール

平成20年4月1日～21年3月31日の間に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく健康な幼児とその親(お父さん、お母さんのどちらでも参加できます。)

(2)3歳児よい歯のコンクール

平成20年4月1日～21年3月31日の間に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく健康な幼児(親と子・3歳児の両方のコンクールに応募することはできません。)

●審査方法

(1)第1次審査<5月20日(水)午後2時～(きらら館)>

市が3歳児健康診査の結果等に基づいて審査(書類審査及び歯科検診)を行います。詳細は応募された方にご連絡します。審査結果については、後日、保護者にお知らせします。

(2)第2次審査<6月ごろ>

第1次審査で優秀な方について、県南健康福祉センターで歯科検診等を行います。審査結果については、審査当日に発表予定ですが、後日になる場合もあります。

(3)第3次審査<7月ごろ>

第2次審査で優秀な方について、口腔審査等を含めた県審査を行います。

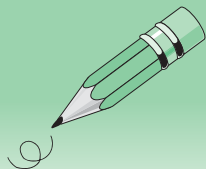
●表彰

第2次審査及び第3次審査において、それぞれ優秀な方に対して表彰します。

●応募方法及び期限

所定の申込書にご記入のうえ、5月1日(金)までに健康増進課へお申し込みください(郵送可)。申込書配付及び受付は健康増進課(きらら館)、健康増進課相談室(ゆうゆう館、南河内庁舎)で行います。なお、ゆうゆう館相談室は月・水・木曜日、南河内庁舎相談室は火・金曜日いずれも午前9時から11時まで開設しています。

問い合わせ先 健康増進課(きらら館内) ☎52-1116



保健メモ

4月15日▶5月14日

| 開催日 | 内 容 | 受付時間 | 対 象 者 | 場 所 |
|----------|-------------------|-------------|------------------------------|-------|
| 4月15日(水) | ポリオ予防接種 | 13:30～14:00 | 生後3か月～90か月までのお子さんで2回接種していない方 | ゆうゆう館 |
| 4月16日(木) | 1歳6か月児健診 | 13:00～13:30 | 平成19年9月生(国分寺・南河内) | ゆうゆう館 |
| 4月17日(金) | ポピーくらぶ | 10:00～10:30 | 1歳6か月～就園前のお子さん、リトミックを行います | きらら館 |
| 4月20日(月) | 3歳児健診 | 13:00～13:30 | 平成18年1月生(石橋) | きらら館 |
| 4月21日(火) | 4か月児健診 | 13:00～13:30 | 平成20年12月生(石橋) | きらら館 |
| 4月22日(水) | 育児相談 | 9:30～11:00 | 就園前のお子さん | ゆうゆう館 |
| 4月23日(木) | 4か月児健診 | 13:00～13:30 | 平成20年12月生(国分寺・南河内) | ゆうゆう館 |
| 4月24日(金) | 赤ちゃん広場 | 9:45～10:00 | 平成21年1月2月生 | きらら館 |
| 4月27日(月) | 3歳児健診 | 13:00～13:30 | 平成18年1月生(国分寺・南河内) | ゆうゆう館 |
| 4月28日(火) | ポピーくらぶ | 10:00～10:30 | 8か月～1歳6か月のお子さん、リトミックを行います | きらら館 |
| 4月30日(木) | フレッシュパパ・ママ教室レッスン2 | 9:15～9:30 | 事前申し込みが必要です | ゆうゆう館 |
| | フレッシュパパ・ママ教室レッスン2 | 1:15～1:30 | 事前申し込みが必要です | ゆうゆう館 |
| 5月7日(木) | ポピーくらぶ | 10:00～11:30 | 就園前のお子さん | きらら館 |
| 5月8日(金) | ポピーくらぶ | 10:00～10:30 | 1歳6か月～就園前のお子さん、リトミックを行います | きらら館 |
| 5月12日(火) | 1歳6か月児健診 | 13:00～13:30 | 平成19年10月生(石橋) | きらら館 |
| 5月13日(水) | 育児相談 | 9:30～11:00 | 就園前のお子さん | ゆうゆう館 |
| | ポピーくらぶ | 10:00～11:30 | 就園前のお子さん | きらら館 |
| 5月14日(木) | 9か月児健診 | 13:00～13:30 | 平成20年7月生(国分寺・南河内) | ゆうゆう館 |

◆こども医療費助成を中学校3年生まで拡大します◆

各種医療費助成のこれまでの自己負担500円を市が負担します

市では子育てしやすい環境を整備するため、さまざまな取組みを行っています。その一環としてのこども医療費助成をはじめとする各種医療費助成制度が平成21年4月診療分から拡大となります。主な変更内容は次のとおりです。

| | 助成対象範囲 | 主な変更内容 |
|----------------|--|--|
| こども医療費助成制度 | 出生や転入から15歳到達後、最初の3月31日まで（入院時食事療養費の助成有） | 平成21年4月から中学校3年生まで拡大します。 下野市単独で、これまでの小学校3年生から中学校3年生まで助成対象範囲を拡大します。平成21年4月1日診療分から適用となります。 医療費が500円以下でも申請できるようになります。 自己負担500円を市が負担しますので、3歳以上のお子様の500円以下の保険診療でも助成申請することができます。（平成21年3月31日診療分までは500円の自己負担をいただきます。） |
| 妊産婦医療費助成制度 | 母子手帳交付月から出産や流産した月の翌月末まで | 医療費が500円以下でも申請できるようになります。 自己負担500円を市が負担しますので、500円以下の保険診療でも助成申請することができます。（平成21年3月31日診療分までは500円の自己負担をいただきます。） |
| ひとり親家庭医療費助成制度 | 18歳到達後、最初の3月31日までの子を扶養するひとり親家庭の親と子（所得制限有） | 医療費が500円以下でも申請できるようになります。 自己負担500円を市が負担しますので、500円以下の保険診療でも助成申請することができます。（平成21年3月31日診療分までは500円の自己負担をいただきます。） |
| 重度心身障害者医療費助成制度 | 身体障害者手帳1級及び2級の方 療育手帳A1及びA2の方 身体障害者手帳3級及び4級かつ知能指数50以下の方 | 65～74歳の後期高齢者医療制度加入条件がなくなります。 後期高齢者医療費制度に加入していなくても、自己負担1割上限で医療費助成が受けられるようになります。 医療費が500円以下でも申請できるようになります。 自己負担500円を市が負担しますので、500円以下の保険診療でも助成申請することができます。（平成21年3月31日診療分までは500円の自己負担をいただきます。） 今年からは「助成の特例」（自己負担500円の免除）の届出の必要がなくなります。 これまでは毎年6月に「助成の特例」の受付をしていましたが、市が自己負担500円を負担することにより、この手続きの必要がなくなります。 |

医療領収書について

平成21年4月受付から提出された領収書はお返しできませんので、控えが必要な方はあらかじめご自身でコピーをとり原本を添付するか、医療費助成申請書に医療機関で証明を受けたものを提出してください。なお、医療費助成を受けたものは確定申告の医療費控除の対象にはなりませんのでご注意ください。

子ども医療費受給資格者証について

受給資格登録をしていない方や受給期間が終了している方は、手続きが必要となりますのでご注意ください。

- ・ 小学校5年生以上中学校3年生までの保護者の方へ
登録手続きが必要です。「子ども医療費受給資格登録申請書」を3月下旬に郵送しました。申請書に記入押印の上必要書類を添付し、期日までに市役所へ送付申請してください。確認後、受給資格者証を郵送します。
- ・ 小学校4年生までの既に登録のある保護者の方へ
4月下旬に受給期間延長後の受給資格者証を郵送しますので、ご確認ください。



医療費助成担当部署が移転しましたので、お問合せの際は間違えないようご注意ください。

下野市役所 社会福祉課（石橋庁舎内） ☎0285（52）1112

助成申請書は従来どおり3庁舎で受付します。

郵便物は全て総務課を経由し各課へ配送されるので、返信用封筒などは従来どおりご利用ください。

国民年金だより

問い合わせ先
市民課 ☎（40）5556
栃木社会保険事務所 ☎0282-22-6074、4134

■平成21年度の年金額について

厚生労働省は昨年(2009年)の全国消費者物価指数の変動率等からみて、平成21年度の年金額を据え置くことを発表しました。老齢基礎年金は、昨年同様、年額792,100円(40年間納付の満額の場合)となります。

| | 平成21年度年金額(月額) | 備 考 |
|----------------------------|---------------|---------|
| 国民年金(老齢基礎年金:1人分) | 66,008円 | 20年度と同額 |
| 国民年金(老齢基礎年金:夫婦2人分) | 132,016円 | |
| 厚生年金(夫婦2人分の基礎年金を含む標準的な年金額) | 232,592円 | |

厚生年金は、夫が平均的収入(平均標準報酬36万円)で40年間就業し、妻がその期間全て専業主婦であった世帯の新規裁定の給付水準

■平成21年度の国民年金保険料について

| | 1か月分 | | 6か月分 | | 1年度分 | |
|--------------------------------------|---------|-----|---------|--------|----------|--------|
| | 保険料額 | 割引額 | 保険料額 | 割引額 | 保険料額 | 割引額 |
| 毎月納付 ・ 納付書による現金納付 ・ 翌月末振替の口座振替 | 14,660円 | - | 87,960円 | - | 175,920円 | - |
| 毎月振替<早割> ・ 当月末振替の口座振替 | 14,610円 | 50円 | 87,660円 | 300円 | 175,320円 | 600円 |
| 6か月前納(現金納付) | - | - | 87,250円 | 710円 | 174,500円 | 1,420円 |
| 6か月前納(口座振替) | - | - | 86,960円 | 1,000円 | 173,920円 | 2,000円 |
| 1年前納(現金納付) | - | - | - | - | 172,800円 | 3,120円 |
| 1年前納(口座振替) | - | - | - | - | 172,230円 | 3,690円 |

一部納付(一部免除)されている方は「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。
口座振替での納付には、事前の申し込みが必要です。申し込みをしてから振替が開始されるまで2か月程度かかります。 栃木社会保険事務所、または金融機関へお早めにお申し込みください。
既に口座振替での1年前納をお申し込みいただいている方は、あらためてお申し込みをいただく必要はありません。
現金納付での前納は、2か月分からいつでも可能です。 栃木社会保険事務所へお申し込みください。

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)からのお知らせ

平成21年度からの保険料について

保険料については均等割額と所得割額の合計額となり、上限(賦課限度額)は年額50万円です。
均等割額とは、被保険者全員に等しく負担していただくものです。
所得割額とは、被保険者の所得に応じて負担していただくものです。

| | | | | |
|-----------------|---|--|---|-------------------|
| 均等割額 37,800円 | + | 所得割額 基礎控除(33万円)後の 総所得金額等 × 7.14% | = | 保険料 上限50万円(年額) |
|-----------------|---|--|---|-------------------|

保険料の軽減措置について

●均等割額の軽減措置

軽減については「本人と同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額」をもとに、次の基準により判定します。

| 総所得金額等の合計額が次の金額以下の場合 | 軽減割合 |
|---|------|
| 基礎控除額(33万円) | 7割 |
| 基礎控除額(33万円)+24万5千円×被保険者数 (被保険者である世帯主を除く) | 5割 |
| 基礎控除額(33万円)+35万円×被保険者数 | 2割 |

均等割の7割軽減を受ける世帯のうち、被保険者全員が、年金収入80万円以下(その他各種所得がない)の場合に9割軽減になります。

●所得割額の軽減措置

「賦課のもととなる所得金額」が58万円以下の方は、所得割額が一律5割軽減となります。
(賦課のもととなる所得金額とは、総所得金額等から基礎控除33万円を控除した額です。)
具体的には年金収入だけの場合は211万円までの方です。

●被用者保険の被扶養者であった方への軽減措置

これまで被用者保険の被扶養者として保険料を負担してこなかった方については、急激な負担増とならないように後期高齢者医療制度に加入したときから2年間、均等割額の5割が軽減され、所得割額はかかりません。ただし、平成21年度については均等割額の9割が軽減されます。

問い合わせ先

社会福祉課

☎52-1112

ひとり暮らし高齢者等、高齢者生活を支援します!

【地域ふれあいサロン事業 ③】

高齢者福祉ガイド 【第17回】

地域ふれあいサロン事業...地域のお年寄りなどが集まって、気軽におしゃべりやゲームをして楽しむことができる居場所:サロンづくりを支援しています。

《元気かーいクラブ》

通古山公民館の近くに住む方が集まって、お茶を飲みながらおしゃべりをしたりして、楽しく過ごしています。お互いのふれあいで、心もからだも元気になれるサロンです。

- 会場 通古山公民館
- 日時 毎月第2水曜日 午前10時~(2時間程度)
事前の申し込み等は、不要です。
- 参加費 1回 100円(お茶菓子代です。)



この日は、折り紙で素敵なアクセサリをみんなで作りました。

問い合わせ先

高齢福祉課 ☎52-1115

地域包括支援センターいしばし

☎51-0633



高齢者の応援団

地域包括支援センター



高齢者の方が『元気で、快適に、自宅で安心して』生活できるよう私たちがお手伝いします！

☆地域包括支援センターって？☆

地域で支えます
ケアマネジャー・民生委員・警察・病院などと協力して高齢者を支援

自立してイキイキ・ハツラツ生活
介護予防活動、介護保険の要支援の方の担当など

権利を守ります
高齢者の消費者被害・成年後見制度の相談など

まずは相談
各種高齢者福祉サービスの相談・代行申請、家族(介護者)への支援など

高齢者に関する、どんなささいな悩みでも、相談してください！あなたの生活を応援するセンターです！

ほっと♥介護教室

下野市在住で、テーマに興味のある方を対象に「ほっと♥介護教室」を、各地区で開催しています。

※ほっと♥介護教室の開催時間はいずれも午前10時～正午です。

| とき | 内容 | 場所 | とき | 内容 | 場所 |
|----------|--------------------------------|-------------------|-----|-------------------------------------|-----------|
| 5月20日(水) | お口の寝たきりにご用心 | ゆうゆう館 | 9月 | こんな時どうしますか？ ～認知症の私の気持ちをわかって～ | 特別養護老人ホーム |
| 6月12日(金) | 消費者被害110番 ～だいじけ？サギにあってねえけ？～ | グリーンタウンコミュニティセンター | 11月 | 高齢者の「やりたい」を守りたい ～オレの権利、勉強してみっか！～ | 下野市内 |
| 7月15日(水) | 介護されるってどんな感じ？ | きらら館 | 1月 | 医食同源 ～元気になる食材を食べよう～ | きらら館 |

家族介護者交流会

市では日ごろ、介護に携わっている方(現在介護している、もしくは介護を終えて1年以内)を対象に、リフレッシュや交流・情報交換のための、家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かってもらえます！お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください！

家族介護者交流会は、6月以降の開催時間は未定です。

| とき | 内容 | 場所 | 申込み | とき | 内容 | 場所 | 申込み |
|---------------------------|---------|---------|----------------|-----|-----|-------|-----|
| 4月21日(火) 午前10時～正午 | 交流会(ヨガ) | 南河内東公民館 | 4月17日(金) 締切 | 11月 | 交流会 | 石橋地区 | 未定 |
| 5月19日(火) 午前11時30分～午後1時 | 交流会(食事) | 南河内地区 | 5月14日(木) 締切 | 12月 | 交流会 | ゆうゆう館 | 未定 |
| 6月24日(水) (時間未定) | 交流会 | ゆうゆう館 | 未定 | 2月 | 交流会 | グリムの館 | 未定 |
| 8月 | 交流会 | 石橋地区 | 未定 | 3月 | 交流会 | 国分寺地区 | 未定 |
| 10月 | 交流会 | 南河内公民館 | 未定 | | | | |

今後の教室、交流会については日時・内容等が変更になる場合があります。詳細は随時お知らせします。また、費用の一部を自己負担していただく場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ・ご相談

地域包括支援センターいしばし 51-0633 (石橋地区)
地域包括支援センターこくぶんじ 43-1229 (国分寺地区)
地域包括支援センターみなみかわち 47-2771 (南河内地区)





Let's SPORTS



申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課
☎52-1124

下野市スポーツ交流館の設置について

平成21年4月から「下野市勤労青少年ホーム」を「下野市スポーツ交流館」に名称変更しました。
今後は「下野市スポーツ交流館」として、スポーツ行政の拠点、そして、スポーツ愛好者等の交流の場として、多くの方々に広く開放していきます。
これを機にスポーツ施設利用者に限らず、多くの方々が交流し、活気あるまちづくりの1拠点として、運営していきます。

平成21年度下野市春季テニス教室参加者募集

- テニスを楽しみたい、ステップアップを目指したい初心者から中級者の方のご参加をお待ちしています。
- 日 時 5月16日・23日・30日、6月6日・13日(毎週土曜日) 午後7時～9時 予備日：6月20日・27日
 - 会 場 国分寺運動公園テニスコート ●募集人員 32名(定員になり次第受付終了します。)
 - 参加資格 下野市在住・在勤・在学(高校生以上)の方 ●主 催 下野市テニス協会
 - 参 加 費 3,000円(参加費は参加回数に関わらず一律です。)
 - 受付期間 4月23日(木)午前9時から5月7日(木)午後5時まで
 - 申込方法 市スポーツ振興課(スポーツ交流館)窓口で申込書に記入し参加費を添えて申し込んでください。1回の申し込みにつき1人1名の申し込みとなります。
- 受付開始時点で参加希望者が定員を上回る場合はその場で抽選となります。(抽選対象者には整理番号を配付します)
- 整理番号配付後にお越しになった方については抽選に参加できませんのでご了承ください。

親子体操教室参加者募集

幼児期に運動をすることで心身の発達を促し、また親子で体操することによってさらに絆を深めることを目的に親子体操を開催します。

- 日 時 5月13・20・27日、6月3・10・17・24日、7月1日(毎週水曜全8回)午前10時～11時30分
- 場 所 石橋体育センター
- 対 象 満2～3歳(6月1日現在)の幼児とその保護者
託児施設はありません。参加者以外は入場できませんので、ご了承ください。
- 参加費 1組1,000円(保険料等を含みます)
- 定 員 20組(代理申込を認めますが、1人1組までとなります)
- 受付期間 4月21日(火)午前9時～5月1日(金)午後5時まで

春の市民ハイキング参加者募集

《栃木が誇る那須を歩く》

新緑の中で大きく深呼吸!! 家族や友達を誘ってハイキングに出かけてみませんか?

- 日 時 5月30日(土)午前7時
スポーツ交流館(旧勤労青少年ホーム)集合・出発
- 場 所 那須自然研究路～茶臼周辺
- 対 象 小学校4年生以上の市内在住者・在勤者(中学生以下の場合は、保護者の同伴が必要になります。)
- 参加費 中学生以上3,500円 小学生3,000円
(片道ロープウェイ代・保険料を含みます)
申込時納入してください。
- 定 員 80名(本人を含めて1グループ5名までの受付になります。)
- 受付期間 4月28日(火)午前9時～5月15日(金)午後5時まで

受付はスポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの各窓口で行います。
各教室とも原則先着順になりますが、受付開始時点で参加希望者数を確認し、3窓口の合計が定員を上回る場合はその場で抽選となります。受付者には整理番号を配付し、抽選はスポーツ振興課で一括して行います。
整理番号配付後にお越しになった方については、抽選に参加できませんのでご了承ください。

平成21年度スポーツ教室開催予定一覧

下野市教育委員会・下野市体育指導委員会では平成21年度、以下のとおり各種スポーツ教室を実施します。教室の詳細や募集内容については、随時市広報でお知らせします。皆さんぜひ参加してください。

| 月 | 教室名 | 対 象 | 内 容 |
|----|-------------------|--------------------|---|
| 5 | ティーボール講習会 | 各自治会代表 | 全2回 市民体育祭の種目。少し柔らかいボールをティーに乗せバットで打撃!!野球に準じたニュースポーツ。市体育指導委員が指導します。 |
| | 親子体操教室(第1回) | 2~3歳児と母 | 全8回 親子が一緒になって体操し、親子の絆を深め、お子様には、運動への興味をもってもらうことをテーマに実施いたします!! |
| | 春の市民ハイキング | 小学4年生以上 | 5月の土曜日 家族揃って新緑のバスハイク、森林浴でリフレッシュしませんか!! |
| 6 | ニュースポーツ教室(第1回) | 小学生以上 | 全4回 こんなスポーツあるのかな!!色々な楽しいニュースポーツを体験してみませんか。 |
| 7 | クライミング講習会(第1回) | 一 般(保護者同伴の場合小学生も可) | 全5回 フリークライミングの楽しさ基本技術を習得し、クライミング棟の利用許可証を発行します。 |
| | 水泳教室(第1回) | 小学生以上 | 全4回 水泳が苦手な人も、今年は泳げるようになるう!泳げる人はさらなるレベルアップを!! |
| 9 | キンボール講習会 | 各自治会代表 | 全2回 市民体育祭の種目。最近流行の誰でも楽しめる直径122cmの大きなボールを使ったニュースポーツ。市体育指導委員が指導します。 |
| 10 | 親子体操教室(第2回) | 2~3歳児と親 | 全8回 |
| | 秋の市民ハイキング | 小学4年生以上 | 10月の土曜日 紅葉のバスハイク、錦織なす紅葉の中を皆で楽しくハイキング!! |
| | クライミング講習会(第2回) | 一 般(保護者同伴の場合小学生も可) | 全5回 |
| | ニュースポーツ教室(第2回) | 小学生以上 | 全4回 |
| 11 | 水泳教室(第2回) | 小学生以上 | 全4回 |
| 1 | 市民スキー&スノーボード教室 | 小学生以上 | 1月の土曜日 近隣スキー場でレベルに応じ体育指導委員が指導します。 |
| 2 | ストレッチ教室 | 一 般 | 全5回 気持ち良く体を伸ばしてリフレッシュ!! |
| 3 | ファミリースキー&スノーボード教室 | 小学生以上 | 3月の土曜日 近隣スキー場で午前中はインストラクターの講習、午後はファミリーで楽しく滑走!! |
| | ニュースポーツ出前教室 | 子ども会育成会等 | 皆で気軽に楽しめるニュースポーツの出前教室、体育指導委員が指導します。 内容、日程等は相談に応じます。(日程調整の都合上、実施希望月の前々月1日までにご連絡ください。) |

実施予定ですので、内容及び開催時期に変更等がある場合がありますのでご了承ください。

B&G杯争奪 ソフトバレーボール大会

第15回B&G杯争奪ソフトバレーボール大会が2月8日(日)開催され、会場は熱気に包まれました。優勝チームは次のとおりです。おめでとうございます。

混合の部

優勝 フェニックスA

女性の部

優勝 マスカット





環境トピックス



問い合わせ先

環境課 ☎40-5559

困っています...



～こんな苦情が寄せられています～

花壇や家庭菜園を手入れしていたら、ねこの「ふん」がたくさんあった！荒らされた！など、ねこによる苦情が寄せられています。

また、ねこのおしっこによる被害など多数寄せられています。飼い主の分からない所で、近隣や周囲の人に迷惑をかけている場合があります。

専用のトイレを用意するなどして、決まった場所でさせるよう努めましょう。

みんなから、理解の得られるよう、飼い主は責任と自覚をもって飼いましょう。飼い主のモラルが問われています。楽しく快適にペットライフを送りましょう。

逸走の防止、ふん尿の被害防止、交通事故などの危険防止などから屋内飼育を推奨しています。

ルールを守って人にもねこにも優しい街づくり♪

JR東日本からのお知らせとお願い

東北新幹線走行試験に伴う列車夜間走行について

JR東日本では、デジタル列車無線を使用した列車番号受信装置の更新に伴い、事前にシステムの動作確認等のため、営業に供する列車の運転が終了後に夜間走行を実施することになりました。つきましては、沿線の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

●列車の走行区間

| 走行日 | 線別 | 駅間 | 列車本数 | 通過予想時間帯 |
|----------|-----|--------|--------|-------------------|
| 4月17日(金) | 上下線 | 小山～宇都宮 | 上下 計2本 | 午前0時30分～ 4時30分 |
| 4月24日(金) | | | | |

予備日 7月13日(月)・9月14日(木)

時刻はあくまでも計画であり、当日の列車運行状況や試験の進捗状況により時刻が若干変更することがあります。

●夜間列車走行速度 概ね110km/h以下(営業時間帯の列車速度以下で走行します)

●問い合わせ先 東日本旅客鉄道株式会社大宮支社設備部企画課 ☎048-642-7423

ちょっと一息

あなたもこのような会話をしていませんか？

隣の空き地の雑草が
伸びて困るのよ



花子

清子

そうね、草があれば虫も来るし、枯ればタバコのポイ捨てなどで火災の心配もあるわよね

会話の続きです。

花子 : このまま放っておくのも危ないし困ったわ。

清子 : 市役所に相談してみたら。環境課で所有者に通知してくれるらしいわよ？

花子 : そうなんだ。じゃあ早速電話してみよう。

下野 : はい。環境課です。

花子 : もしもし、隣の空き地の雑草が伸びていて困ってるんです。所有者もわからないし、なんとかありませんか？

下野 : わかりました。現地を確認して、所有者に適正に管理するよう通知します。ただし、所有者の方がすぐに対処してくださるとは限りませんのでご了承ください。

花子 : ありがとうございます。これで一安心ね。

清子 : よかったわね、花子。でも、土地の管理もなかなか大変よね。

花子 : そうね。管理にはお金もかかるし、自分で草刈りをするのも重労働だものね。

清子 : でも、責任をもって管理しないとイケないわよね。実は、私も土地をもっているけど気にしていなかったわ。これからは、迷惑をかけないように管理しなくちゃ！！

適正な管理で綺麗な環境を作りましょう！

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの《譲ります》《譲ってください》情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

<譲ります>

子供用自転車（22インチ） スノーブーツ（22センチ）
チャイルドシート 石油ファンヒーター
国分寺中制服女子用（冬服）

<譲ってください>

猫用ゲージ 犬用ゲージ 学習机 ベビーベッド
童話集 大人用自転車 三輪車 子ども用鉄棒
卓上エレクトーン 国学院栃木高校通学用かばん
（女子用） 南河内第二中男子制服上下 南河内第二中女子制服上下
南河内第二中女子体操着
第二薬師寺幼稚園制服 男子用（120センチ） 女子用（100～120センチ）
第二薬師寺幼稚園体操着 男子用（120センチ）

汚泥発酵肥料 （すくすく君）の配付

汚泥を有効利用したリサイクル肥料（すくすく君）を無料で配付しています。

- 申し込み 毎月1日（開庁の場合は翌日）
午前8時30分から午後5時まで電話（☎40-5559）で受付します。
- 配付袋数 申し込み人数により変わります。
- 配付場所 国分寺庁舎東車庫
- 配付方法 午後3時～5時の間に取りに来てください。

受付後にお受け取りください。なお、受け取り多数のため、車への積み込みは、可能な限りご自身でお願いします。

また、受け取り日においでになれなかったときはキャンセルとしますので、改めてお申し込みください。

空き地の雑草管理でお困り
の方はいませんか！

高齢で、なかなか草刈りが
ままならない、管理地の面積
が大きくて手が回らない…
等々、雑草の除去等、空き地
の管理に困っていませんか。
これからの季節、空き地をお
もちの方は、雑草対策が悩み
の種であり、大変な重労働か
と思います。

しかしながら、毛虫の発生
防止や種の飛散防止を考えると、
雑草の除去等、空き地の
適正な管理は、隣接者に対す
る空き地所有者の責任です。

★下野市では、所有者に代わ
り空き地の除草作業を引き
受けています。

●委託の料金

年額105円(1㎡あたり)

(例)300㎡の場合は、年額

31,500円となります。

年度途中の申し込み、解約
も同額になります。

●管理の内容

年4回の雑草の刈払い

刈り取った草の回収は行い
ません。希望する場合には

個別に業者へ依頼してくだ
さい。

こと(農地は除きます。)
建物や工作物がなく、果樹、
植木等の樹木が植えられて
いない更地であること

●管理する期間
5月1日から12月末日まで
ただし、刈り取りは雑草の
繁茂する期間に行います。

傾斜地や湿地等、通常の管
理が困難でない土地である
こと
笹竹等の繁茂による荒廃が

●委託の方法
環境課に申請書を提出し、
委託料を前払いしてください。
なく、昨年まで適正な管理
が行われていた土地である
こと



平成21年度の狂犬病予防集合注射と飼犬の新規登録
を次の日程で行います。

◆予防注射料 3,300円 ◆登録料 3,000円(新規登録のみ)
釣り銭のないようにお願いします。

| 日(曜日) | 地区(コース) | 実施時間 | 場所 |
|-------------|-----------------|-------------|---------------------|
| 4/18 (土) | 国分寺地区 (Aコース) | 9:10~9:50 | 国分集落研修センター |
| | | 10:10~10:50 | 川西公民館 |
| | | 11:10~11:40 | 医大前公民館 |
| | | 13:00~14:20 | 朝日公民館 |
| | | 14:40~15:00 | 川南集落研修センター |
| | 国分寺地区 (Bコース) | 9:10~11:30 | 関根井公民館 |
| 13:00~14:00 | | 東方館 | |
| 14:20~15:00 | | 柴公園 | |
| 4/19 (日) | 国分寺地区 (Cコース) | 9:10~12:00 | 日酸公園 |
| | | 13:30~15:00 | 国分寺庁舎 |
| | 石橋地区 (Dコース) | 9:20~10:20 | 東前原農村公園 |
| | | 10:40~11:40 | 細谷小学校北側駐車場 |
| | | 13:30~14:40 | 石橋庁舎中庭 |
| 4/25 (土) | 石橋地区 (Eコース) | 9:20~10:20 | J Aおやま下古山購買所 |
| | | 10:40~11:40 | 石橋北小学校校舎南側 |
| | | 13:00~14:30 | 石橋庁舎中庭 |
| | 南河内地区 (Fコース) | 9:20~10:20 | 別処山公園駐車場 |
| | | 10:40~11:40 | 南河内東体育館 |
| | | 13:00~14:30 | 祇園原公園ステージ前 |
| | 南河内地区 (Gコース) | 9:20~10:00 | 谷地賀公民館 |
| | | 10:20~11:40 | 南河内歴史館駐車場 |
| | | 13:00~14:30 | 南河内庁舎 |
| 4/26 (日) | 石橋地区 (Hコース) | 9:20~10:00 | 中大領構造改善センター |
| | | 10:20~11:40 | テーマ館 |
| | | 13:00~14:00 | 古山小学校体育館南側 |
| | | 14:10~14:40 | 下長田ふれあいセンター |
| | 石橋地区 (Iコース) | 9:30~10:30 | 石北コミュニティセンター1号館(上原) |
| | | 10:50~11:30 | 若林公民館 |
| | | 13:00~14:30 | 石橋商工会館駐車場 |
| | 南河内地区 (Jコース) | 9:20~12:00 | 烏ヶ森公園トイレ北側 |
| | | 13:30~14:30 | G T コミュニティセンター |

※会場は地区毎ですが、いずれの会場でも受けられます。最寄りの会場にお越してください。
※ハガキの送付を受けた方は必ず持参ください。忘れた場合は予防注射が受けられない場
合があります。また、集合注射に来られない場合は、最寄りの動物病院にご相談くださ
い。なお、犬の死亡等、登録内容に変更・訂正がありましたら連絡願います。

国際交流員ウルリーケ・シュラックの 今月のウリ場



Vol.19
日本の美しさの一つ
：「無」
私大好きな
趣味について

皆さんこんにちは、お元気ですか？4月に入っても変更なく、同じ場所で活躍している人達も、新生活にとっても忙しくしている人達も、たくさんいると思います。皆さんが健康であることを祈って、今年度もどうぞよろしく願いいたします。

最近、私の日本に残る期間が少しずつ少なくなり、今まで日本で過ごしたことを振り返る瞬間がよくあります。特に、日本に来て初めて知って、日本で練習を始めた趣味のことです。ご存知の方も何人かいるかもしれませんが、私が石橋弓道場で修業して3年目となります。

弓道を始めたきっかけは、ドイツ語講座の受講生に弓道をやっている人が1人いたことです。それまで剣道・空手・柔道などは聞いたことがありましたが、弓道のことを初めて知りました。

日本の武道について何も知らず、2006年の夏頃始めました。道具はもちろん、練習方法、射法八節（しゃほうはっせつ＝動作を表す専門用語）、道着や袴（練習着）など全く分かりませんでした。すぐに分かったのは：奥深いということ…簡単ではありません・弓のことをぜひ勉強したいということでした。最初は弓だけを持ち、長い間弓の持ち方などを練習しながら、弓道場の皆さんにとっても優しく説明していただいて、弓だけでの日々の訓練がかなり疲れました。やっと弓と矢、両方同時に使うまでに2か月間かかりました。的（まと）の前立つには、さらにあと2か月間。基本体型を勉強するのは重要であり、体だけで覚えるだけではなく、体と心一両方の動作を正しく行わなければなりません。それは生氣体（せいきたい）と言います。

武道の一つとして、礼で始まり、礼で終わるスポーツであり、身体的にも精神的にも落ち着くことができ、1人でも、年をとってもでき、何よりも自分の体や心をよく知ることができることは、練習するたびに素晴らしいことだと感じています。それに、日々の練習が成功であるかどうかを確認できる方法：審査があります。年に4回行います。審査委員の先生5人の前で、審査方式で（退場から後退まで細かく決まっている）2本射て、学科試験もあります。朝早く始まり、夕方までかけて、緊張感が頭のとっぺんから足のつま先まであり、とても疲れる1日です。残念ながら、私が最後に受けた審査結果は2回続けて残念だったけれど、今年の5月にまた挑戦して、合格したいと思います。

参段の難しさは：「射型定まり、体配落着き、氣息（きあい）整い、射術の運用が法に従い、矢飛び直ぐ^的の中やや確実な者」（弓道教本第一巻より）

このとおり、体や心の統一が重要です。それができたかどうか参段の審査で確認できます。

しかし、たまたま知らないうちに神様が下りてきて運や能力をたっぷり与えてくれたときもあります。そういう不思議なことを私は経験できました。今年の下野市弓道部の初射会で優勝しました。まだまだ感動は続くでしょう……



優勝決定戦



表彰式

国際交流員ウリさんの びっくり箱 第14回

ペルー料理 ～ペルーのお話～

- 講 師 矢治・ジョエル(ペルー・リマ出身)
- 日 時 4月19日(日) 午前11時～午後1時
- 会 場 保健福祉センターきらら館
- 定 員 25名(親子可能)
- 参加費 大人 500円
子ども(5歳～小学生) 250円
- 募集期間 4月8日(水)から17日(金)まで
- 問い合わせ先 生活安全課 ☎40-5555
Mail 50002@city.shimotsuke.lg.jp
(名前、住所、電話番号をお伝えください)

一人ひとりが心豊かに
生きがいのある人生を
送れるように支援します

生涯学習だより

第3回ゆづがめ市民のつどい開催
～女性団体連絡協議会～

市内の女性団体の相互理解と協力により、明るい地域づくりを推進するため、2月8日(日)に南河内公民館で「ゆづがめ市民のつどい」を開催しました。

テーマは「人とひと、ともに育む明るいまちづくり」家庭の絆」として、研修報告や講演会を行いました。

全体研修会では、市長や議長、教育長のご挨拶をいただいた後、女性の地位と福祉の向上を図るため精進することを誓った「誓いのことば」を、下野市女性団体連絡協議会全員で宣誓しました。

研修報告では、栃木県主催の各種研修の平成20年度修了生が、その内容を発表しました。女性教育指導者研修を井



全員で宣誓文を読み上げる

上永子さんが、親学習プログラム指導者研修を水田あけみさんと黒川令さんが、事例を交えて楽しく分かりやすく発表し、会場の注目を集めました。講演会は、下野市との共催事業として、男女共同参画講演会を開催しました。テーマは「戦国武将と女たち」、講師は女性講師の宝井琴桜氏で、各時代における女性の生き様や社会における意義を、面白おかしく、そして、真面目に講演いただきました。女団連は、これからも地域発展のため、地域に根ざした活動を活発に行っていけます。

女団連登録団体募集
～一緒に活動しませんか～

下野市女性団体連絡協議会では、新規入会団体を募集しています。

情報交換、研修会、市共催事業、まちづくり参画などを通して、女性の目線から、地域づくりを一緒に考えて行動していきましょう。

詳しくは、生涯学習課(52) 1119までお問い合わせください。

栃木県次世代人材づくり事業
青年リーダー・女性リーダー募集

栃木県では次世代を担う青年リーダー・女性リーダーの育成を目的に、海外研修を中心とした次世代人材づくり事業を実施しています。

●趣旨

活力と美しさに満ちた「とちぎ」づくりを推進するために、自ら考え主体的に行動する、次代の栃木県を担う人材づくりが重要である。そのために、国際的視野をもち、人間性豊かで地域で活躍する青年リーダー及び女性リーダーを市町

と共同で育成します。

●主催

栃木県次世代人材づくり事業実施委員会

●対象及び定員

青年リーダー部門 1名

原則として市内在住で、満

18歳以上36歳未満の男女

女性リーダー部門 1名

原則として市内在住で、満

36歳以上55歳未満の女性

●期間

事前・事後研修

平成21年8月～平成22年2

月までの間で全5回

自主研修・市町研修

随時

海外研修

行き先は中華人民共和国

(浙江省・上海市)

10月28日(水)～11月2日

(月)の5泊6日

●本人負担額

11万8千円

●選考

書類審査(小論文ほか)、面接等により選考します。

●募集締切 6月1日(月)

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課

☎(52) 1119

下野ジュニアリーダーズクラブ
(JLCC) 会員募集

●下野JLCCとは?

下野市で活動している中学生、高校生で組織するボランティアグループで、子ども会活動のお手伝いや、福祉活動支援などを、月1回の定例会による話し合いを通して行っています。また、県内他市町のジュニアリーダーとの交流会により、幅の広い交友関係を築くことができます。

●年会費 千円

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課

☎(52) 1119

JLCC会長より一言

はじめまして!! JLCC新会長の富永です。

皆さまに私からのお知らせです。私たちと一緒に、下野市や自分たちの成長のために活動してくれるメンバーを大募集します!私を含め個性派メンバーと一緒に頑張りましょう

平成20年度
やよい会 水環境保全研究会

「知っていますか？いのちの水を汚染する化学物質」と題して、東京農工大学・高田秀重教授から、合成洗剤による水環境汚染を中心にお話しを伺いました。



下水処理場の汚泥には合成洗剤由来の化学物質が多く含まれること、分解可能な実験条件とは異なる自然環境中では、合成洗剤による汚染が、地下水や深海にまで及んでいることなど、様々なデータを基に、分かり易いお話でした。先生は、「私達は地球という惑星を将来の人類から借りて生きているので、返す時にはできるだけ汚さずに返すのが当たり前ではないでしょうか。環境残留性のある化学物質の使用は極力控えるべきです。」と力強く結ばれました。

(やよい会会長森田伊知子)

学ぶって何だろう
～市民人権講座～

去る2月27日(金)南河内公民館ホールにおいて、平成20年度第4回市民人権講座「映画『こんばんは』上映会&講演会」が開催されました。あいにくの雪にもかかわらず、100名近い人たちが参加されました。

参加された方々の感想を掲載させていただきます。

「学ぶこと」はもちろん大切ですが、その前に「学びたい」と思う気持ちが大切なのだとあらためて自分の胸に言い聞かせながら観ていました。人生でやり残したことは何か？を考えた時、その答えが「学校で学ぶこと」だった彼ら…。



「こんばんは」で始まる夜間中学校は、彼らに悔いなく生きることを「人とふれ合うことで生まれる優しさ」を教えてくれるところだと思えます。学力競争ではない「学び」の場所、それが夜間中学校なのだ。私たちが忘れてしまっている大切なものを思い起こさせてくれた心あたたまる映画でした。人は人との出会いによって多くのことを学び、生きていくための力をもらえるのですね(40代女性)

映画の最後に「学校とは」と流れましたが、「学校とは一番いいところですよ」とありました。子ども、そして親にとってもぜひそうあってほしいと思いがいっぱいになりました。(50代女性)

この映画について、団体グループ対象に小規模上映会(5～30名まで無料上映)を随時開催します。

希望される方は、生涯学習課までご連絡ください。

(担当 福田)

☎52-11119



男女共同参画 いきいきコラム

—男女がともに輝く社会の実現のために— Vol.3

～結婚・出産～

あなたはこれまで、このように考えたこと(したこと)はありませんか。

- ・結婚したら、世帯主は夫がなるのが当然だ。
- ・女性が結婚を機に退職するのはやむを得ない。
- ・子どもは母親が育てるのが一番だ。



これからは・・・

結婚・出産を機に「こうありたい」という生活のイメージは変わってきます。結婚し、子どもを産んでからも仕事を続けたい女性、仕事に専念してきたものの育児をしたい男性など、抱く思いは様々です。夫婦で家事や育児の役割分担をして協力しながら、仕事と生活のバランスを取っていきましょう。

このコーナーでは、市で発行した啓発パンフレット「一人ひとりが幸せに暮らす社会のために」より一部抜粋し紹介しています。

問い合わせ先

総合政策室

☎40-5550

生涯学習情報センター通信(第13号)

生涯学習情報センター
☎ 40 0911

パソコンボランティア講師 養成講座が終了しました

1月19日からの5回の講座は、初心者に対するわかりやすい教え方のコツや、講師の心構えの講話、教え方の演習という形式で展開され、12名の方が受講されました。

講師は、もともとボランティアでパソコン講師を行っていた市民団体からNPO法人に発展したNPO法人ITアツトつつのみやに依頼しました。

受講後の感想は「繰り返しスキルアップが必要」「講師の心得は大変参考になりました」「演習の講評はもう少し厳しくしていただきたいかった」「5回では短かった」など、パソコンの技術を地域のボランティア活動に生かしたいという受講生の熱意がうかがえるものばかりでした。

このページ下段のパソコン講座は当講座の修了生が自主的に実施します。実施に当たっては当情報センターも支援していきます。



講師の実演練習の様子



講義の様子

センターからのお知らせ

センター通信では、ボランティア団体の紹介を行っています。団体の宣伝や自主企画開催のお知らせなどがありましたらお気軽にご相談ください。

おしゃべりサロンのご案内

主催

親子サポート「未来」
日時 5月12日(火)
午後1時～3時まで

場所

野ばら幼稚園ゆうぎ室

下野市中大領386 1

☎(53) 5508

●持ち物 上履き、カップ

●参加費 200円

●その他 (お茶代・コピー代)

●託児あり(お子様用の飲み物は持参)

お帰りは、お迎えや予定にあわせて退出できます。

申し込み

●「未来」代表 水田あけみ

☎/☎(53) 0319

6月からは、毎月第1火曜日の午後1時から定期的に開催します。幼稚園の行事により変更する場合がありますので、参加希望の方は水田までご連絡ください。

*子育ての悩みはみんなもっているものです。一人で悩まず、ちょっと聞いてみないな?話してスッキリしたいな!思春期の子はどうやって付き合えばいいの?など...

ボランティア講師による ワード基礎講座開催

今年度のパソコン基礎講座を次のように開講します。多数の方のご応募をお待ちしています。できるだけご自分のパソコンを持参してください。市のパソコンは古くなり、数も限られています。

●教室及び日時
スポーツ交流館

5月26日(火)～

7月28日(火)

毎週火曜日 計10回

生涯学習情報センター

5月28日(木)～

7月30日(木)

毎週木曜日 計10回

両教室とも、午前9時30分～11時30分

●定員 各15名

●テキスト

「できるWord 2003」或いは、「できるWord 2007」

「できるWord 2003」に沿って講座を進めますが、できるだけVisaも説明します。

費用

3,000円(前記テキストを既にお持ちの方は1,600円)

●講師 山口、澤野、角田

●応募方法

各教室窓口にて、4月13日(月)から受付箱を設置します。応募用紙に必要事項明記の上、投函してください。締め切り 4月18日(土)午後5時

応募多数の場合は抽選になります。

受講の可否は応募者全員にハガキで通知を差しあげます。受講決定通知を受け取った方は、5月9日(土)までに、通知持参のうえ、前記費用を添え、情報センター窓口にて、受講の申し込みをしてください。

受講の申し込みができるのは、「生涯学習情報センター」1か所のみです。

期日までに受講申し込みのない方はキャンセルとなりますのでご注意ください。

生涯学習情報センターでの申し込みは水曜・日曜・祝祭日を除く午前9時～午後5時です。それ以外はお申し込みできないのでご注意ください。

●問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40) 0911

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス！（蔵書の予約と検索ができます）
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

4月 図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|----|----|---|----|
| | | | 1 | 2 | ③ | 4 |
| 5 | ⑥ | 7 | 8 | 9 | ⑩ | 11 |
| 12 | ⑬ | 14 | 15 | 16 | ⑰ | 18 |
| 19 | ⑳ | 21 | 22 | 23 | ㉔ | 25 |
| 26 | ㉗ | 28 | ㉘ | ㉙ | ㊀ | |

★開館時間
 午前9時30分～午後6時
 石橋図書館 ☎(52)1136
 国分寺図書館 ☎(48)3399
 南河内図書館 ☎(48)2395
 ○石橋図書館の休館日
 □南河内・国分寺図書館の休館日

石橋図書館 新着図書のご案内 (一部)

＜一般書＞

- 現代日本人の家族 藤見 純子
- 土門拳 鬼が撮った日本 藤森 武
- 遠い花火 辻井 喬
- 沖田総司壬生狼 鳥羽 亮
- 骨の記憶 榎 周平
- あなたと共に逝きましょう 村田 喜代子
- 幸田文しつけ帖 幸田 文

＜児童書＞

- 動物の「跡」図鑑 ジニー・ジョンソン
- 特急おべんとう号 岡田 よしたか
- おつきさまのやくそく いとう ひろし
- かいてんずしだいさくせん 平田 景/平田 昌弘
- ランドセルのはるやすみ 村上 しいこ
- よぞらをみあげて ジョナサン・ピーン

国分寺図書館 新着図書のご案内 (一部)

＜一般書＞

- 暴雪圏 佐々木 譲
- 八番筋カウンスル 津村 記久子
- 富士山大噴火が迫っている！ 小山 真人
- 乱反射 貫井 徳郎
- 男道 清原 和博
- 監察医が触れた温かい死体と冷たい死体 上野正彦
- わたしの優しい死神 きのとりにこ
- ザ・ブーチンの戦慄の闇 スティーブ・レヴィン

＜児童書＞

- のんきでゆかいな町人たち たかしま 風太
- ポケモンのきのみひろい げんせん うえの
- 私は怪獣のお医者さん 勝俣 悦子
- 日本の電車1500 学研
- たぬきの縁むすび 日本児童文芸家協会

南河内図書館 新着図書のご案内 (一部)

＜一般書＞

- 都電荒川線で行く下町グルメ散歩 日本出版社
- 公認会計士になるには 江川 裕子
- 遠い花火 辻井 喬
- 裏太平記 半村 良
- 面白くてよくわかる！ユング心理学 福島 哲夫
- 定年後大全2009～10 日本経済新聞生活経済部
- ナチュラルに着こなす私のスカート 出羽 律子
- ジェネラル・ルージュの伝説 海堂 尊
- 読まない力 養老 猛司

＜児童書＞

- とっておきのあやとりあそび 野口 広
- のろのろひつじとせかせかひつじ 蜂飼 耳
- オオカミ少年ドルフィン パウル・バアン・ローン
- ハンスぼうやの国 パルプロ・リンドグレーン
- ワニくんのアップルパイ みやざき ひろかず
- うみやまがっせん 上沢 謙二

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

4月8日(水)

高野悦子著『私のシネマライフ』を読んで「参加ください。」

時間 午前10時～正午
 場所 2階研修室

●おはなし会

4月18日(土)

絵本 「おはなし会」

「おはなし会」

「おはなし会」

「おはなし会」

国分寺図書館催し物のご案内

●親子ふれあい映画会

4月18日(土)

時間 午後3時～

場所 2階視聴覚室

南河内図書館催し物のご案内

●おはなし会

4月11日(土)

紙芝居 「おはなし会」

「おはなし会」

「おはなし会」

4月25日(土)

津村節子著『千輪の華』を読んで「参加ください。」

時間 午前10時～

場所 2階視聴覚室

南河内図書館催し物のご案内

●紙しばいと読み語り&パネルシアター

4月11日(土)

午後2時～(幼児向け)

「あまがえるさん、なぜなくの」

「かわいさむらいとだいこんひめ」

紙芝居 「きんぎょのおくりもの」

午後3時～(低学年児童向け)

絵本 「たんぼぼ」

ランドセルがやってきた

紙芝居 「じゃがいも」

●読書会

4月14日(土)

嵐山光三郎著『悪党芭蕉』を読んで「参加ください。」

時間 午前10時～正午

場所 2階会議室

●人形劇

人形劇団「くぐつ」が南河内図書館にやってくる！

日時 4月25日(土) 午後2時～3時

題目 「くるかにばなし」

定員 80名(先着順)3歳以上

公民館まつりを盛大に開催しました

1月31日（土）から毎週末、約1か月にわたり、市内各公民館で盛大に公民館まつりが開催されました。いつれの公民館も日頃の公民館活動の集大成として、作品展示やステージ発表など力作揃いで多くのお客さまで賑わい、大盛況でした。これからも公民館活動へのご支援をよろしくお願いいたします。

南河内公民館まつり 1月31日（土）～2月1日（日）



前夜祭のバンド演奏



受講生による着物ショー



心和む音色 オカリナの演奏



展示・販売で賑わうロビー



きりえ等の展示会場



最後を盛り上げる「お楽しみ抽選会」



ジュニアバレエの発表



未来の指揮者がタクトをふります！



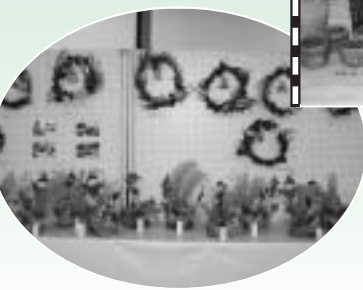
下野民謡研究会の皆さん



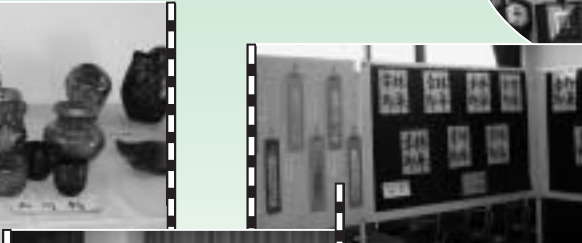
国分寺公民館まつり 2月7日（土）～8日（日）



パッチワーク & リフォーム作品



ゴーゴー学び塾 子ども達の作品



石橋公民館まつり 2月14日(土)～15日(日)



3B体操による健康体操



COSMOSによるバイオリン演奏会



若葉コーラス



光梅友の会による四つ竹健康踊り



子どもいけばな教室



糸の会による展示

南河内東公民館まつり 2月21日(土)～22日(日)



ここはハワイ?



ステージの最後は
シャルウィダンス?



オカリナコンサート
南河内東公民館まつり



花はがき作りに挑戦



体操で体も心もスッキリ



土が生み出す陶芸の作品



版画クラブの作品

公民館学級・講座のご案内

平成21年度公民館学級・講座のご案内を、各ご家庭に配布しました。なお、今年度から『公民館からこんにちは』の全戸配布はしませんので、お近くの公民館・図書館・市役所庁舎窓口等でお受け取りください。

問い合わせ先 石橋公民館 ☎52-1157 国分寺公民館 ☎40-5563
南河内公民館 ☎48-2393 南河内東公民館 ☎48-5511

4月1日
オープン

下野市地域活動支援センターゆうがお 下野市障がい者相談支援センター

～障がいをおもちの方やそのご家族を支援する施設です。まずはお気軽にご相談ください。～

地域活動支援センターとは…

地域で暮らす精神障がいをもつ方に、創作活動又は生産活動の機会を提供し、地域生活の安定と継続を支援します。さらに社会との交流を広げることを目的とした通所の施設です。

【下野市地域活動支援センターゆうがお】

開所日時：月～土曜日、午前9時～午後4時

電話番号：53-4621

障がい者相談支援センターとは…

障がい(身体・知的・精神)のある方やその家族、または障がいのある方の生活を支援している地域の皆さんの相談窓口です。障がいをもった方が地域で安心して自分らしい生活ができるよう、様々な支援をします。

【下野市障がい者相談支援センター】

開所日時：月～金曜日、午前8時30分～午後5時30分

電話番号：51-2771

一人ひとりが障がいに対する関心を持ち、
お互いに助け合いながら、
安心して生活できる地域社会をつくりましょう

問い合わせ先 社会福祉課 ☎52-1112



●案内図
地域生活支援センター
障がい者相談支援センター

障がい福祉の窓

～福祉の制度やサービスについての概要を紹介します～

問い合わせ先 社会福祉課 ☎52-1112

⑪心身障害者扶養共済制度について

心身障がい児(者)を扶養している人(保護者)が加入し、一定額の掛金を納付することにより、加入者が死亡または重度障がいになったとき、障がい児(者)に、一定の年金を生涯を通じて支給し生活の安定を図る制度です。

●加入対象者

栃木県に住所がある65歳未満の健康な方で、次に掲げる心身障がい者(児)を扶養している方

- ・療育手帳の所持者、または知的障がい者(児)と判定された方
- ・身体障がいの程度が1～3級と判定された方
- ・その他、心身や身体に永続的な障がいがあり、その程度が上記と同程度と認められる方(例えば脳性マヒ、進行性筋萎縮症、じん臓疾患などの内部障がい、自閉症、精神病などの障がい者)

●加入口数

2口まで加入できます。(1口につき月額20,000円が支給されます)

●申請に必要なもの(申請書等は社会福祉課窓口にあります)

- ・心身障害者扶養共済加入等申込書
- ・障がいを証明する書類(手帳の写し等)
- ・住民票の写し
- ・申込者告知書等

市の消防团组织が一部変わりました

消防団は、4月1日から「第1分団第4部」を「第1分団第3部」に統合して、3支団8分団24部（団員数450人）に組織を再編しました。団員は、各自仕事をもちながら「わがまちを災害から守る」という使命感のもと、日夜献身的に活動しています。消防団の活動に対する皆さまのご理解とご協力をお願いします。

《下野市消防团组织図》平成21年4月1日現在

| 団長 1名 | 副団長 2名 | 支団 | 分団 | 部 | 団員数 | 担当地区 |
|---------------------|-----------|----------------------|------------------------------|--------------------------------|----------|---------------------------------|
| | | 南河内支団 支団長 副支団長 | 第1分団 分団長 副分団長 | 第1部 | 23名 | 下原・西区・一～三丁目・グリーンタウン地区（祇園1丁目北除く） |
| 第2部 | 25名 | | | 四～六丁目・日生団地・祇園町・自治医大職員住宅・祇園一丁目北 | | |
| 第3部 | 16名 | | | 成田・町田上・町田下 下文狭・東田中・西田中 | | |
| 第2分団 分団長 副分団長 | 第1部 | | 20名 | 地久目喜・仁良川上・仁良川下・西坪山 | | |
| | 第2部 | | 20名 | 的場・上坪山・東根・塚越 | | |
| | 第3部 | | 16名 | 絹板・絹板台・台坪山 | | |
| 第3分団 分団長 副分団長 | 第1部 | | 18名 | 谷地賀上・谷地賀下・三王山 | | |
| | 第2部 | | 18名 | 川島・上吉田・鯉沼 | | |
| | 第3部 | | 18名 | 本吉田北・本吉田南・磯部 | | |
| 第4分団 分団長 副分団長 | 第1部 | | 12名 | 石橋上町・寿町 | | |
| | 第2部 | | 12名 | 石町・旭町・本町 | | |
| | 第3部 | | 12名 | 栄町 | | |
| 第5分団 分団長 副分団長 | 第1部 | 26名 | 上大領・中大領・下大領・東原原・下石橋・富士見町・入の谷 | | | |
| | 第2部 | 13名 | 細谷・橋本 | | | |
| | 第3部 | 13名 | 上台・下長田 | | | |
| 第6分団 分団長 副分団長 | 第1部 | 22名 | 下古山・通古山・若林 | | | |
| | 第2部 | 16名 | 上古山・上原 | | | |
| 第7分団 分団長 副分団長 | 第1部 | 17名 | 小金井上町・仲町 | | | |
| | 第2部 | 18名 | 下町・若草町 | | | |
| | 第3部 | 18名 | 駅前・川東・泉町・駅東 | | | |
| 第8分団 分団長 副分団長 | 第4部 | 18名 | 柴北・柴南・日の出町・丸野町・旭ヶ丘・烏ヶ森 | | | |
| | 第1部 | 18名 | 川北・川南・鈴苅町 | | | |
| | 第2部 | 18名 | 笹原・箕輪・関根井・医大前・小金井北 | | | |
| | | | 第3部 | 18名 | 国分寺・川西・紫 | |

市内の自主防犯団体に
知事から感謝状が贈呈

県民一人ひとりの防犯意識の高揚と共に支えあう地域社会を推進する「安全で安心なまちづくり県民大会」が、3月3日（火）県総合文化センターで行われました。大会では地道な防犯活動で地域の安全安心の確保に貢献している市内6つの自主防犯団体に知事から感謝状が贈呈されました。

感謝状贈呈団体

絹板台防犯パトロール隊、エンジンエル国分寺、通古山自治会地域防犯部会、緑小学校PTA、国分寺東小学校PTA、古山小学校PTA

お詫びと訂正

3月に発行された「下野市洪水ハザードマップ」に次のとおり誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

『下野市の指定避難所』中

国分寺公民館電話番号

正 028514015563
誤 028514015565

秋山絵莉子さんが文部科学大臣賞 (日本一)を受賞

真岡女子高校2年生の秋山さん(的場)が、第24回毎日学生書き初め展覧会「高校・大学毛筆の部」で、見事文部科学大臣賞(日本一)を受賞しました。総評の際、役員の先生より「臨書が創作に生きていて素晴らしい。今後は高校生の目標になりますね。」とお褒めの言葉をいただき、嬉しさと賞の重さを感じたそうです。

今回の作品は高青邱詩(こうせいきゅうし)の創作で『元略調(げんろちょう)』行草で運筆の力強さと美しさを表現したいと思い潤渇にも注意しました。」と語る秋山さん。

その他にも全国の書道展で多くの賞を受賞されており、今後の更なる活躍が期待されています。



9人の拳士が入賞

2月22日(日)、県武道館で栃木県空手道大会2009が行われ、下野市から出場した9人の拳士が見事入賞を果たしました。おめでとうございます!

入賞者一覧(敬称略)

| | | |
|--------|--------|-------------|
| 年 長 | 北原 誠一郎 | (組手 3位) |
| 緑小2年 | 吉田 友哉 | (組手 3位) |
| 祇園小3年 | 大関 龍 | (型優勝、組手準優勝) |
| 祇園小3年 | 菱川 雄斗 | (型準優勝、組手優勝) |
| 古山小3年 | 古内 健太郎 | (型 3位) |
| 古山小4年 | 古内 一成 | (組手優勝) |
| 国分寺小6年 | 五十嵐 夏穂 | (組手準優勝) |
| 祇園小6年 | 上野 円 | (型 4位) |
| 石橋高1年 | 上野 大 | (型優勝、組手優勝) |



農地・水・環境保全向上対策活動組織の活動瓦版

仁良川の里保全会



2月7日(土) 生態系保全活動としてカワセミの巣箱を設置しました。カワセミは「溪流の宝石」とも呼ばれており、コバルトブルーの大変美しい鳥で、垂直な土手などに横穴を掘り、穴の奥に産卵しますが、年々営巣場所が減少しカワセミも少なくなってきました。そこで、保全会では柴地区環境保全会での成功例を参考に、同会構成団体である「ホタル・カワセミ」の会大橋会長より数回の研修と指導を受け、2基の巣箱の据付け、土入れなどを行いました。カワセミの営巣活動は4月から6月頃になります。かわいいヒナが誕生するよう、みなさん温かく見守ってください。

石橋南部環境保全会



2月22日(日) 農地・水・環境保全向上対策の啓発と広報を兼ねて一般農道付近へ5基の看板を設置しました。看板には当保全会の活動区域や景観形成、生態系保全区域など写真やイラストを使って判りやすく説明しています。当日は、会員自ら看板組み立てから重機を使っての作業等で1日を費やし設置しました。どうぞ皆さんご覧ください。

くらしの情報

information

下野市情報公開・個人情報保護
審査会委員を公募します

●審査会の内容

市情報公開条例及び市個人情報保護条例の規定により、非公開決定等への不服申立て対応や両制度の運営に関する重要事項について調査審議します。

●委員の任期

3年(平成21年6月5日～平成24年6月4日)

●会議開催回数

年2～3回程度(予定)

●報酬

日額8,000円(委員長は9,000円)

●応募資格

下野市に住所を有し、平成21年4月1日現在で20歳以上の方

下野市で設置する他の審査会等の委員でないこと
開催される会議に出席できること

下野市議会議員及び下野市の職員でないこと

●募集人数 1名

●応募方法

総合政策室で配付している応募用紙、もしくは市ホームページから応募用紙を取得し、必要事項を記入のうえ、総合政策室まで郵送・FAX・電子メールまたは直接お持ちください。なお、応募用紙は返却しません。

ページから応募用紙を取得していただき、必要事項を記入のうえ、総合政策室まで郵送・FAX・電子メールまたは直接お持ちください。なお、応募用紙は返却しません。

●募集期間

4月1日(水)から20日(月)まで。ただし、郵送による場合は当日消印有効。総合政策室窓口受付は土・日を除く午前8時30分から午後5時30分まで。

●選考結果等

市の定める委員選任指針等に基づき書類審査を行い、選考結果を応募者全員に通知します。

●応募・問い合わせ先

〒329-0492 下野市小金井1127
下野市役所総合政策室
☎(40)5550
☎(40)5572
Mail:sougouseisaku@city.shimotsuke.jp

下野市公共交通検討委員会の委員を公募します

市では、現在運行している「ふれあい館」と「きらら館」の送迎バスの実態並びに運行

調査結果やアンケート調査結果等を踏まえながら、市内交通システムのあり方を検討するため「下野市公共交通検討委員会」を設置します。つきましては、次のとおり委員を公募します。

●委員の任期

検討が終了するまでの間

●会議開催回数

年4～5回程度

●報酬 日額8,000円

●応募資格

市内に居住する20歳以上の方
下野市で設置する他の審査会等の委員でないこと
平日の会議に出席できる方

下野市議会議員及び下野市の職員でないこと

●募集人数 3名

●応募方法

生活安全課窓口にある応募用紙、もしくは、市ホームページから応募用紙を取得していただき、必要事項を記入のうえ、生活安全課市民生活グループまで郵送、電子メールまたは直接お持ちください。なお、応募用紙は返却しません。

●応募期限

4月24日(金)午後5時まで
(必着)

●選考結果

5月中旬に応募者本人に通知します。

●その他

本委員会には公募委員の他、学識経験者、各種団体の代表者並びに行政職員を予定しています。

●応募・問い合わせ先

〒329-0492 下野市小金井1127
下野市役所生活安全課
市民生活グループ
☎(40)5555
Mail:seikatsu@city.shimotsuke.jp

当記事で持参の方「入校料半額」キャンペーン実施中!!
4月中限定です

就職したい!けどパソコンできないし、人付き合いも苦手なあ...

学生・求職者の方はさらに20%引き!

四月から 仕事がなくても 経験を 積める学校 どこにあるかな

ICTパソコン教室 初心者の方大歓迎です!!
〒329-0502 栃木県下野市下古山北原 3362-1 (ヨークベニマル内)
TEL・FAX:0285-51-1155 Mail:info@DISONAR.co.jp

統計調査員の登録者を募集します

国では、さまざまな政策を検討するための現状分析資料として各種統計調査を実施しています。この、統計調査は国勢調査のように定期的に調査を行うもので、毎年いくつかの調査が実施されています。調査を行うために、地域の該当する方等を訪問していただく統計調査員を随時募集します。ご協力いただける方はお申し込みください。

- 応募資格
 - ・ 20歳以上の方で税務・警察・選挙業務に従事していない方で、平日に市などで開催する説明会等に参加できる方
 - ・ 調査で知りえたことなど、秘密の保持ができる方
- 手 当
 - 調査を行っていただいた場合は報酬をお支払いします。金額が調査により異なりますが、概ね3〜5万円程度となります。
- 応募方法
 - 応募用紙に、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業

を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メールで総合政策室までお申し込みください。応募用紙は総合政策室においてあるほか、ホームページからも取得できます。

平成21年度の主な調査としては、7月1日を基準とした経済センサスなどがあります。その他にもいくつかの調査が実施され、登録された調査員の方から優先に調査をお願いしています。

● 応募・問い合わせ先
〒329 0492

下野市小金井1127
下野市役所総合政策室

☎(40)5550
☎(40)5572

Mail:sougouseisaku@city.shimo-tsuke.lg.jp

違反広告物を撤去するボランティア団体を募集します

違反広告物を街路樹、電柱や街灯などに、「はり紙」・「立看板」等を掲出して生活環境や景観を阻害しています。

市では、違反広告物を掲出させない雰囲気づくりと良好な生活環境をつくるため、違

反広告物を除去するボランティア団体を募集しています。

● 活動内容
道路上の道路標識やガードレール、街路樹、電柱などの禁止物件に掲出されている「はり紙」、「広告旗」、「立看板」等の撤去

● 募集対象

市内在住または通勤・通学している20歳以上の方で構成されている10名以上の団体

● 活動範囲

地域の主な道路や商店街など

● 申し込み・問い合わせ先

都市計画課

☎(48)2114

ボランティアを募集します

とちぎ子ども医療センター

及びドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎでは、子どもたちや家族のための様々な支援をしていただくボランティアを募集しています。つきましては、次の日程でボランティア説明会を開催しますので、ぜひご参加ください！

● 日時

4月19日(日)

● 第1回目 午前10時〜正午
● 第2回目 午後1時〜3時

● 対象者
参加をお待ちしています。保健師、助産師、看護師、准看護師の資格をもち、3年以上の看護実務経験のある方

● 会場
ドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎ(下野市祇園3階)

● 活動内容

▼とちぎ子ども医療センター
外来・病棟での活動及び作業(手芸・装飾・園芸など)活動(平日昼間)

● 内 容

● 研修期間
6月4日(木)〜7月17日(金)までの32日間(土日除く)

● 講義・演習・実習(市町行政と訪問看護ステーションの5日間)
・在宅看護に関する専門知識や高度な技術を身につけます
・地域においてさまざまな専門職種とのチームケアを学びます。

● 申し込み・問い合わせ先
花咲川活動(月1回 日曜)
▼ドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎ

● 入院中の子どもの家族のための宿泊施設の運営補助(平日・土・日曜)

● 問い合わせ先
とちぎ子ども医療センター(鈴木)

● 会 場

☎(58)7815
ドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎ(斎藤)

● 受講料
無料(資料代として10,500円)
● 申し込み締切
5月15日(金)

● 訪問看護師養成講習会

訪問看護師養成講習会

訪問看護はともやりがいのある仕事です。次のとおり講習会を開催しますので、ご

● 申し込み・問い合わせ先
(社)栃木県看護協会
訪問看護支援事業担当

☎028 625 6141

栃木県南公設地方卸売市場
入場者募集

- 所在地 小山市下河原田954番地
- 募集数 3区画(1区画 50・15㎡)
- 1事業者で複数区画入場可能
- 募集業種 水産・青果・花き以外の食品関連商品取扱事業者
- 問い合わせ先 栃木県南公設地方卸売市場 事務組合 総務課 管理係
☎(38) 3330

自衛官採用試験のお知らせ

- 平成22年4月に入隊する、大学生・社会人を対象とした自衛官採用試験を実施します。自衛官幹部候補生(一般・技術)
- 応募資格 平成22年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方
- 大学飛び級卒業者、大学院卒業者は別の基準年齢となります。
- 受付期間 4月1日(水)～5月12日(火)
- 試験日(一次試験) 5月16日(土)・17日(日)

自衛隊一般曹候補生
●応募資格

- 平成22年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方
- 受付期間 4月1日(水)～5月12日(火)
- 試験日(一次試験) 5月23日(土)
- 問い合わせ先 自衛隊小山地域事務所
☎(25) 4763

住民基本台帳カードは
もっと安全・安心に

4月20日(月)より、住民基本台帳カードに新たな機能が加わります。



住民基本台帳カード(見本)
B様式(顔写真あり)

偽造防止措置が施された全国共通ロゴマークをカードに印刷することによりカードの偽造を防止します。(現在在庫分カードがなくなり次第順次ロゴマークが印刷されたカードを発行します。)

カードに搭載されているICチップに券面事項を確認できる機能が備わり、それを読み込むためのQRコードが印刷されます。これによりカードの変造(改ざん)を防止します。

偽変造対策の運用開始日が4月20日であることから、新規に住基カードの発行を希望される方は、運用開始日以降に交付を受けられることをお勧めします。

発行済みの住民基本台帳カードについては引き続き有効となります。なお、現在のカードを変更後のカードに切り替える場合は再交付の手続きが必要となります。手数料は500円です。

●問い合わせ先 市民課 ☎(40) 5557

自動交付機のご案内

設置場所 下野市役所 国分寺庁舎 1階ホール内

自動交付機は、平成20年9月8日より南河内児童館から国分寺庁舎に移設しています。

利用できる日及び時間
年末年始を含む全ての日
(平日)月曜日 午前8時30分から午後7時
(平日)火～金曜日 午前8時30分から午後5時30分
土曜日・日曜日・休日 午前8時30分から午後5時
庁舎電気工事等に伴い稼働できない日・時間帯もごさいますのでご了承ください。
交付機のご利用には「下野市民カード」が必要です。(旧南河内町民カードも使用できます。)

交付できる証明書及び料金

- 個人の住民票の写し 300円
- 世帯全員の住民票の写し 400円
- 登録者の印鑑証明書 300円

旧印鑑登録証をお持ちの方へ
下野市民カードへの切り替えをお勧めします

下野市民カードは、国分寺庁舎1階ホールに設置してあります「自動交付機」で住民票の写し、印鑑登録証明書を取ることができます。

下野市民カードへの切り替えは、市民課各庁舎窓口で行っています。手数料は無料です。

本人が旧印鑑登録証と本人確認ができる書類(顔写真の入ったもので運転免許証など官公署が発行したもの)をお持ちのうえ、窓口申請してください。(登録申請受付日時:市役所開庁日 午前8時30分から午後5時30分)

窓口延長業務時間中も受付しています。午後7時まで(祝祭日除く)

延長業務実施曜日

- 月曜日・・・国分寺庁舎窓口
- 水曜日・・・南河内庁舎窓口
- 金曜日・・・石橋庁舎窓口

問い合わせ先 市民課 ☎40-5557

木造住宅への耐震診断助成を
行っています

近年、新潟県中越地震、福岡県西方沖地震など大規模地震が発生し、多くの被害をもたらしました。現在、どこで地震が発生してもおかしくない状況です。住宅の被害を最小限に抑えるためには、住宅の耐震化が必要であり、市民の生命・財産を守るために大変重要と考えます。

下野市では、震災に強い安全・安心なまちづくりの推進のため、昭和56年5月以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅に対して耐震診断助成を平成19年4月から実施しています。

●対象となる住宅

次の条件を満たす市内の住宅
木造2階建て以下の戸建て住宅（併用住宅を含む）
在来軸組工法により建築された住宅

賃貸を目的としない住宅

昭和56年5月31日以前に着工された住宅（旧耐震基準の建築物）

●補助対象者

次の条件を満たす方

補助対象住宅を所有する方であって、当該住宅に居住する方

市税の滞納のない方

●補助額

耐震診断機関が行った耐震診断に要した経費の3分の2以内を市が補助します。ただし、上限は十万円です。

●補助申請に必要な書類

耐震診断計画書

補助対象住宅の見取図

耐震診断費用の見積書または、契約書の写し

補助対象住宅の建築時期が確認できる書類

住民票の写し

明書

補助対象住宅の家屋所有証明書

市税の納税証明書

申請及び問い合わせ先

都市計画課 ☎(48)2114

生垣の設置に要する費用の一部を補助します

市では、緑豊かな街づくりを進めています。住宅等の生垣を推進し、街並みの景観、美しいイメージを大切にしているために、次の内容で予算の範囲内において生垣設置に要

する費用の一部を補助します。

●補助対象要件

市街化区域内における住宅及び事業所等の建物の敷地に設置されるもの

宅地と道路又は水路との境界部分に設置した生垣

生垣の長さは、5メートル以上あること

高さ0.5メートル以上のものを1メートル当たり2本以上植栽すること

●補助金額

予算の範囲内において、実

費の2分の1とし、限度額5

万円



屋外広告物を設置する皆さまへ

4月1日から権限移譲により、屋外広告物許可申請の窓口が県土木事務所から各市町に変わりました。以下のごことにご留意していただき、屋外広告物法令の遵守について引き続きのご理解、ご協力をお願いします。

●平成21年3月31日までに県が許可している屋外広告物について

県の許可が市に引き継がれます。県で許可をした期間が終了するまでは、改めて市に申請する必要はありません。

●屋外広告業者の登録について

平成21年4月1日以降も申請窓口などについて現行と変わりありません。広告主から広告物の表示や設置に関する工事を請け負い、栃木県内（宇都宮市を除く。）に屋外広告物を設置する場合は、栃木県に屋外広告業者登録が必要です。

●許可申請等のイメージ図

平成21年4月1日以降の屋外広告物許可申請及び屋外広告業者登録について（下線部分が変更になります。）

屋外広告物を設置する方
施工業者



設置する場所の市町に屋外広告物許可申請

栃木県県土整備部都市計画課に屋外広告業者登録申請

●問い合わせ先 栃木県県土整備部都市計画課 ☎028-623-2463
下野市都市計画課 ☎48-2114



働く人の生活相談センター
下都賀を開設しました

仕事、家庭、暮らしに悩み
ことはありませんか？悩みこ
とを何処に相談したらいいの
か困っている方、お気軽にこ
相談ください。（秘密は厳守し
ます）

働く人の生活相談センター

下都賀

☎・☎(28) 2969

小山市三峯 2 1 14

(小山市勤労者センター内)

天平の花まつりを
開催します！

天平の丘公園で『第30回天
平の花まつり』を開催します。

公園内花広場を中心に咲く
約450本の八重桜は見ごた
え十分です。また、5月6日

(水)まで、商工会会員等によ
る出店があります。
ご家族、お友達お誘いあわ
せてお出かけください。

【花まつり】

4月4日(土)～10日(金)

【花まつり】

4月11日(土)～30日(木)

【GW期間】

5月1日(金)～6日(水)

●問い合わせ先

商工観光課 ☎(48) 2112

花まつり期間の
交通規制について(お願い)

4月11日(土)から30日(木)

まで、会場周辺の交通渋滞解
消と交通事故防止のため、花
まつり会場からの帰り道(聖
武館から北へ県道栃木・二宮
線に向かう道路及び西駐車場
北側出口から県道小山・壬生
線に向かう道路の2箇所)が
一方通行となります。

地元の方々にはご迷惑を
おかけしますが、ご協力のほ
ごよろしく願います。

●問い合わせ先

商工観光課 ☎(48) 2112

花まつり開催を前に
平美林会が公園内を清掃

平地林保全の啓発活動を行
っている平美林会は、毎月、
天平の丘公園内を清掃してい
ます。

県内外から多くの観光客が
訪れる「天平の花まつり」の
開催の前に、3月17日(火)と
29日(日)の両日、同会では特
別清掃を行いました。

17日には、同会員の市シル
バー人材センター会員互助会
会員が、平地林の中を流れる
明日香川の清掃活動を実施。
1年分の溜まった枯葉や汚泥
を取り除き、水路は見違える
ようにきれいになりました。

また、29日には、全加入団
体による平地林内の一斉清掃
を実施し、枯れ枝や空き缶な
どを拾いました。

「天平の花まつり」にお出
かけの際には、新芽の香りが
する平地林で、せせらぎの音
を聴きながらの散策もお楽し
みください。

平成21年度平美林会清掃奉仕年間計画が決定

平地林保全の啓発活動を行っている平美林会は、過日開催された総会において、自然公園の清掃や姿川の清掃計画を決定しました。

| 月 | (A) 天平の丘公園・県の遺跡広場 | (B) 花広場・水車小屋周辺 |
|----|------------------------------|----------------------|
| 4 | 下野地域婦人会 | 小金井ライオンズクラブ・陶芸クラブ |
| 5 | 市老人クラブ連合会・山野草愛好会 | しろがねむつみ会 |
| 6 | 図書館友の会・しあわせ奉仕団下町支部・国分寺商工会女性部 | 陶遊会・下野市講師会 |
| 7 | 赤とんぼの会 | 国分寺商工会 |
| 8 | 市職員組合 | 市職員組合 |
| 9 | 下野市農生研国分寺支部 | 国分寺設備業協力会 |
| 10 | 柴工業団地協議会・錦鶏会 | シルバ-大学同窓会 |
| 11 | JA小山女性会国分寺支部 | お話ポケットの会 |
| 12 | 市勤労者協議会 | 下町たのしみ会 |
| 1 | 柴北クラブ | むつみ会 |
| 2 | 花まつり協力会 | 心契会 |
| 3 | 市シルバー人材センター会員互助会 | 小山北口・タリ・クラブ・とちぎつばさの会 |

● 吃音(どもり)
ワークショップを開催します

● 日時

5月3日(日)午後2時～

5日(火)午後1時

● 会場

栃木県青年会館(コンセール)

(宇都宮市駒生1-1-6)

● 対象

吃音者(言葉がどもる方)、
吃音児をおもちのご家族、吃
音問題に関心のある方

● 定員 80名

● 参加費

全日程28,000円(部
分参加も可能)

● 内容

講演、出会いの広場、分科
会、吃音研究の映像上映によ
る研修会、懇親会など

● 問い合わせ先

栃木言友会 古川元一

〒329 4425

大平町新1385 33

☎0282 43 8439

Mail gniti@sweet.ocn.ne.jp

HP http://www12.ocn.ne.jp/

totigeju/

親子教室参加者募集!

児童館では年間を通して親
子教室を実施しています。今
年もリズムあそび・製作・季
節の行事など親子が楽しく触
れあうあそびを計画していま
す。

幼稚園・保育園への入園前
の一時を、少しでもお手伝い
できたらと思います。親子で
触れあいながら、一緒に子育て
していきましょう!

国分寺東児童館(ひよこ教室)
国分寺駅西児童館(バンド教室)

● 対象 2・3歳児の親子

● 実施日 第2・4火曜日

● 定員 各児童館15組

● 募集期間

4月14日(火)～21日(火)

● 申込み・問い合わせ先

国分寺東児童館

☎(44)2604

国分寺駅西児童館

☎(44)0786

石橋児童館(なかよし広場)

● 対象

2・3歳児の親子(平成17

年4月2日生まれ以降)

● 実施日

第2・4火曜日コースまた

は木曜日コース

● 定員 各コース20組

石橋児童館(ふれあい広場)

● 対象

1歳児以降の親子

● 実施日

第1・3火曜日

● 定員 20組

● 募集期間

4月14日(火)～21日(火)

● 申込み・問い合わせ先

石橋児童館 ☎(52)1129

フォークダンス会員募集

フォークダンスで余暇を楽
しみ、いきいき人生を送ってみ
ませんか。初心者大歓迎です。
興味のある方は、気楽に見学
にお越しください。

● 日時

午後7時～9時(毎週金曜)

● 場所

石橋公民館第1会議室

● 問い合わせ先

大島けい子

☎(53)6785



第2回 生産者と消費者のふれあいの場 田植え～稲刈り体験参加者募集



ご自身で植えた苗が育ち、汗を流して刈り取った新米の味をかみしめてみませんか。

- 日時 5月23日(土)午前10時～正午 雨天の場合は、5月24日(日)に順延
- 体験会場 下野市別処山公園南側の水田
- 申込・参加料(財)下野市農業公社へ参加料1,000円を添えてお申込みください。
- 募集期間 4月7日(火)～5月8日(金)ただし、申込み順により、40名になり次第締め切らせていただきます。
- 集合場所・時間 別処山公園駐車場へ午前9時50分までに集合してください。

田植え体験終了後、地元産の食材を使った昼食がです。

今回参加された方は、9月下旬頃の稲刈り体験に参加していただきます。後日、些少ながら精米した「新米」を差しあげます。

問い合わせ先

(財)下野市農業公社(南河内庁舎内)

☎48-2117

栄町コミュニティが
姿川クリーン作戦



愛する地域の河川を美しくしようと、栄町コミュニティ推進協議会（岩永博美会長）環境福祉部主催の第3回「姿川クリーン作戦」が2月14日（土）に開催されました。
当日は、5月中旬並みの陽気に恵まれ、約50人が参加。長田橋から細谷橋までの2.5キロ区間を2時間程度かけ清掃し、更に収集したごみを分別してクリーンパーク茂原に運搬しました。
参加者は「きれいになって市民の方に気持ちよく散歩していただける」「なぜこのように多量のごみが出るのか」「私達が環境美化への認識を更に高めていく必要がある」などと語っていました。

心配ごと相談 4月の日程

- 国分寺会場（ゆうゆう館）
7・14日（一般相談） 9日（法律相談） 21日（総合相談） 28日（児童母子相談）
- 石橋会場（きらら館）
6・13日（一般相談） 20日（総合相談） 27日（児童母子相談）
- 南河内会場（ふれあい館）
3・10日（一般相談） 17日（総合相談） 5月1・8日（一般相談）
- 時 間 午後1時30分～3時30分
（法律相談のみ午後1時～4時30分）
法律相談は事前に電話での予約が必要です。
- 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎43-1236

シルバー人材センター
刃物研ぎ

- 実施日
4月14日（火）
旧石橋中体育館南側
4月21日（火）
国分寺庁舎東駐車場
- 時 間
午前9時～午後2時
- 問い合わせ先
シルバー人材センター
☎47-1124

おもちゃの図書館

4月はお休み
させていただきます

- 問い合わせ先
社会福祉協議会
☎43-1236
おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子どももたない子ども、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 4月の休館日のお知らせ

- きらら館【4月の休館日】6日（月） 13日（月） 14日（火） 20日（月） 27日（月） 30日（木） 5月7日（木）
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711
- ゆうゆう館【4月の休館日】1日（水） 7日（火） 14日（火） 21日（火） 28日（火） 30日（木） 5月7日（木）
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231
- ふれあい館【4月の休館日】6日（月） 13日（月） 20日（月）～24日（金） 27日（月） 30日（木） 5月7日（木）
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

救急告示医療機関当番表(平成21年4月分)

- 印：当番医療機関（当番時間17:00～翌日17:00）
- 印：当番医療機関（当番時間17:00～翌日9:00）

| 医療機関名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 1 小金井中央病院 | | ○ | | | | | | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ● | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | ● | | |
| 2 石橋総合病院 | ○ | | ○ | | | ○ | | | ○ | | ● | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | | ● | | | | ○ | |
| 3 小山整形外科内科 | | ○ | | ● | | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | | ● | | ○ | | | | | | ○ | | | | ○ |
| 4 杉村病院 | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | ● | | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | ○ | | ○ |
| 5 光南病院 | | | | ● | | ○ | | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | | ○ | | | ○ | | | | | ● | ○ |
| 6 野木病院 | ○ | | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | | | ○ | | ● | | ○ | | | |

医療機関名・住所・電話番号

- | | | | | | |
|----------|-------------|----------|------|--------------|---------------|
| 小金井中央病院 | 下野市小金井2-4-3 | ☎44-7000 | 杉村病院 | 小山市城山町2-7-18 | ☎25-5533 |
| 石橋総合病院 | 下野市石橋628 | ☎53-1134 | 光南病院 | 小山市乙女795-4 | ☎45-7711 |
| 小山整形外科内科 | 小山市雨ヶ谷753 | ☎31-1331 | 野木病院 | 野木町友沼5320-2 | ☎0280-57-1011 |

携帯電話やパソコンの電子メールに下野市の情報をお届けします！

市では、電子メール配信サービス「下野インフォメーション」の配信項目を拡充します。このサービスは、あらかじめ利用登録された方の携帯電話やパソコンに、市に関する情報を配信するものです。ぜひご登録ください。なお、希望する項目を選択して受信することができます。

4月より追加配信する主な項目

- 市長のメールマガジン
- 防災・防犯情報
- 消費生活・被害防止情報
- 生涯学習情報
- 健康づくり・子育て情報、医療関連情報、救急医療関連情報 等々

注意事項

- ①本サービスの登録料及び情報配信料は無料ですが、接続や受信する際の通信費は利用者の負担です。
- ②下野市役所より費用を請求することは一切ありません。本サービスを装った架空請求、不正請求には十分に注意してください。
- ③携帯電話の一部機種はご利用できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

登録方法

携帯電話

市携帯サイト（http://www.city.shimotsuke.lg.jp/l_index.htm）トップページから「メール配信」を選択し、案内に従ってください（バーコードリーダー付きの機種では右のQRコードを読み込ませることでアクセスできます）。



パソコン

市ホームページ内、総合案内メニュー内の「メール配信」を選択し、案内に従ってください。

問い合わせ先

総合政策室 ☎40-5550

総務省栃木県テレビ受信者支援センターの業務開始 — 栃木県における地上デジタル放送に関する受信相談体制を整備 —

総務省では、2011年7月の地上デジタルテレビジョン放送への完全移行に向けて、2月2日、「宇都宮市中河原町3-19」に「総務省栃木県テレビ受信者支援センター」を開所しました。

テレビ受信者支援センターでは、テレビ受信者の皆さまに円滑な地上デジタル放送への移行をしていただくよう、デジタル化に関する相談対応や受信実態の調査、さまざまなアドバイス提供など、地域実情に応じた「受信者サポート」を行います。テレビ受信者の皆様からのお問い合わせについては、「総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター」（地デジコールセンター）において一括して受け付けます。

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター（地デジコールセンター）

（電話）0570-07-0101（受付時間）平日 9時～21時 土日・祝日 9時～18時

（地デジコールセンターとテレビ受信者支援センターは、相互に連携・協力のもと、地上デジタル放送の普及推進を図ります。）

下野市公共施設の地上デジタル放送への対応について

市では、以下のとおり、地上デジタル放送へ対応する予定です。

- 平成21年度 小学校
- 平成22年度 中学校・その他の公共施設（庁舎・保育園・公民館等）

問い合わせ先

総合政策室 ☎40-5550

「限定」「モニター」「あと〇名様」

などと契約を急がず訪問販売。現在オール電化住宅や太陽光発電の訪問販売が各市や町で下野市を問わず行われているようです。住環境を見直す機会との解釈もありますが・・・会話の中には、「落とし穴」が潜んでいることを忘れずに注意することが必要ですよ。「住宅のリフォーム」を考えている方は、「部屋間取りを変えたい」「浴室を改修したい」「トイレを改修したい」などが多いのではないのでしょうか？住環境を見直すことは大切なことです。でも・・・多額な借入額を更に増やすことになることにもつながります。そうした場合、いくつかの会社から見積もりをとってみましょう。訪問販売業者には十分注意をしないと大きな大きな後悔の日々となってしまうのです。一人で決めないで、周囲に相談しましょう。相談できる家族・友人が、あなたのそばにいますよ。一人で悩む前に相談。相談ですよ。

下野市消費生活センター（国分寺庁舎2階 生活安全課内）専用ダイヤル（44）4883

開設日 月～金（土日・祝日及び年末年始を除く） 開設時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

多重債務相談の受付をしています。不安な日々から一歩ふみだしていきましょう。

栃木県消費生活センターでは土曜日に電話相談のみ相談可能です。（受付時間：午前9時から午後4時）