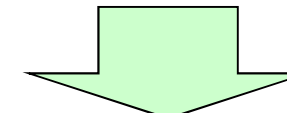


事務事業名	観光プロモーション事業		所管部課	産業振興部	商工観光課	
事業目的	東京圏を中心に観光資源の魅力を発信することにより、下野市の認知度を高め、観光誘客や交流人口の増加を図る。また、各種事業を実施する際には、参加者等へのアンケート調査やプレゼント情報の提供を行い、下野市の印象や良かった点、改善点を把握するほか、本市に関心を持ってもらい、来てもらうことにより観光の振興、地域の活性化につなげる。					
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> 観光大使である「カンピくん」を活用したキャラバン隊を結成し、東京圏を中心としたPR活動を実施 メディアやSNSを活用し、効果的なシティセールスを実施 観光情報誌「るるぶ特別編集下野市」を作成し、広く観光PR活動に使用 東京圏からの参加者に市内各所を巡ってもらう「モニターツアー」の実施 大型バス1台(定員44人)、4回実施 					
総合計画での位置付け	4 地域資源を活かし、産業・地域が躍進するまちづくり	3 魅力あふれる観光まちづくり	1 魅力的観光の推進	類型区分	Ⅱ	
根拠法令等						
備考	第二次総合計画前期基本計画に位置付けられた事業である。					
事業計画	年度別	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
	事業費			13,903千円	14,100千円	10,700千円
事業内容	対象年度内訳	1節 報酬	13節 委託料	14,100	22節 補償補填及び賠償金	
		7節 賃金	14節 使用料及び賃借料		23節 償還金、利子及び割引料	
		8節 報償費	15節 工事請負費		その他①(2・3・4・5・6・10節)	
		9節 旅費	18節 備品購入費		その他②(16・17・21・24・25・26・27・28節)	
		11節 需用費	19節 負担金補助及び交付金			
		12節 役務費	20節 扶助費			(単位:千円)
	その他(過年度実績・29事業費詳細等)	国県支出金		地方債・その他		一般財源
		7,050千円				7,050千円
		平成28年度				
		委託料 13,903千円				
		<ul style="list-style-type: none"> 観光情報誌「るるぶ特別編集下野市」3万部増刷 東京圏におけるキャラバン隊活動時に活用、県外から来場する会議・研修・大会時に配布 モニターツアー実施 大型バス1台(定員44人) 4回(8月、11月、1月、3月) 特徴的なイベント時に開催し、名所等を見学 住みやすさ等をアピールするため、土地区画整理事業地内や市街地を巡るコースを設定 キャラバン隊実施 2人体制、キャラバンカー(ラッピングカー)1台、カンピくん着ぐるみ 1体 東京圏・県内大規模イベントを中心にPR活動 40回(とちまるショップ、ショッピングモール等) パンフレット等の配布、とちぎテレビ企画イベントとの連携 キャラバン隊フェイスブック、カンピくんツイッターによる告知・PR 				
		平成29年度				
委託料 14,100千円						
<ul style="list-style-type: none"> 観光情報誌「るるぶ特別編集下野市」改訂版制作 3万部 モニターツアー実施 大型バス1台(定員44人) 4回(着地型観光) フェイスブック、ツイッター、インスタグラム、LINE@を利用した観光PR とちぎテレビ等と連携し、キャラクターを活用した各種イベント等における市のPR 						

事業推進方針判断に際しての3つの視点		
必要性	A ○	第二次下野市総合計画前期基本計画に明確に位置付けられている場合、事業実施が求められるような社会情勢の変化、さらに国・県の制度変更により実施することが義務付けされた場合など。
	B	
	C	
緊急性	A ○	【継続事業の場合】事業進捗に対する影響等を考慮し、事業を休止した場合の影響が大きく、事業縮小の可能性が見当たらない場合など。 【新規事業の場合】財政負担以外において、事業を実施しなかった場合の影響が大きく、本事業以外の解決策が見当たらない場合など。
	B	
	C	
効率性	A ○	事務事業の質の向上に係る改善・工夫の見込みがあり、さらに経費削減、改革への取組が期待できる場合など。
	B	
	C	
様々な手段を活用し市の魅力を発信すること、モニターツアー等で実際に訪問していただくなどは、その後の移住・定住につながる可能性を大きく秘めており、移住・定住に向けた取組も連携して行われています。また、国県が推進する地方創生の一環として本事業に取り組むことで、事業の実施にあたっては国の交付金を活用し、市の負担を抑えることができています。以上のことから、効率性をAとしました。		



総合評価	
○	継続実施
	見直し実施
	廃止

上野東京ライン開業で、東京・横浜がより近く便利になった

るるる

特別編集

下野市

しもつけし

道の駅しもつけ

関東道の駅「プレミアム30」に選ばれた

イベントカレンダー

楽しいイベント目白押し

みどりあふれる 歴史の街



下野極上グルメ 大集合!

スタイリッシュ洋食&庶民派和食
麵激戦区！ラーメン・うどん・そば
魅惑のスイーツ



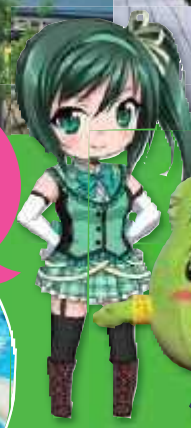
歴史スポットめぐり

温かなる天平文化を知る



特産の
かんびょうをはじめ、イチオシの
下野みやげセレクション

カンピくんと
瓜田留梨ちゃんが
下野の魅力を
ご案内



カンピくんと

まさに★えーる瓜田瑠梨ちゃんが案内する

下野市

って
こんなところ!

下野市は栃木県の中南部に位置するコンパクトシティ。その歴史は古く、古代の政治・文化の中心となり、下野薬師寺跡、下野国分寺跡などのみどころも多い。特産のかんぴょうのほか、グルメも魅力的だ。

下野市のことなら
わたしたちに
まかせて!



下野市の概要

人口：5万9961人
(2016年4月末現在)

面積：74.59km²
シンボル：市木(けやき)、
市花(ゆうがお)、市鳥
(うぐいす)

誕生日：2006年1月10日
(南河内町、石橋町、国分寺町が合併して誕生)



みどころ

新旧のみどころが点在する 魅力的な街並みを散策!

P4 P15

JR宇都宮線の自治医大駅を中心としたニュータウンには、おしゃれなカフェやレストランが多い。小金井や石橋など、旧日光街道の宿場町の周囲に広がる緑の美しい田園地帯には、歴史あるみどころが点在。



④下野薬師寺跡に復元された百磨の一部
⑤メルヘンの世界が広がる、グリムの森「グリムの館」も必見

歴史

雅な天平文化の 香りがいっぱい!

P4

8世紀には聖武天皇の詔によって、下野国分寺と下野国分尼寺が建立された。この地は古代東国地方の仏教文化の中心だったのだ。現在でも金堂や講堂などの壮大な伽藍配置がうかがえる。

下野国分寺跡は
必見よ!



⑥広大な敷地に広がる下野国分寺跡。礎石などが復元されている
⑦下野市立しもつけ歴史記の丘資料館に展示された下野国分寺七重塔の20分の1スケールの模型



グルメ

スタイリッシュな洋食から、 麺類、コロッケも必食

P8 ~ P13

⑧カフェ スロ
テンガの黒コ
シフォンケーキ

おしゃれなイタリアンやフレンチの名店は医大生たちで賑わう自治医大駅東側に数多い。このほか昔ながらの老舗の味や、田舎風うどんなども楽しみ。スイーツ自慢のカフェなども。



下野のかんぴょうは
おいしいよ!



特産品

かんぴょうをはじめとする 魅力的な下野ブランド

P6 P14

下野市はかんぴょうの名産地として知られ、その生産量は全国の52.9%を誇る。かんぴょうを使用したユニークな加工食品や、老舗の銘菓、下野鶏の照り焼きがのった「しもつけ丼」などをぜひ。みやげには下野ブランドがおすすめ。

◎下野市のみやげといえば、やっぱりかんぴょう。7～8月には剛着前のユウガオの実(ふくべ)も手に入る。

イベント

天平の芋煮会や花まつりのほか 四季折々のイベントがいっぱい

P16



年間を通してイベントや、伝統的な祭りなどが多いことも下野市の魅力だ。とくに桜の美しい春や、田園地帯が色づく11月頃には人気のイベントが目白押し。タイミングが合えばぜひとも参加してみよう。

◎かんぴょう入り芋汁3000食が作られる天平の芋煮会



◎3月下旬～5月上旬にかけて開催される天平の花まつり

暮らし

自治医大を中心とした 地域医療が充実していて安心

P17



◎自治医大周辺はおしゃれなニュータウン

下野市には自治医科大学附属病院をはじめとして、医療機関が地域にバランスよく立地している。人口1人当たりの医師数も全国でトップクラスを誇り、住民にとっては安心して暮らせる街。また豊かな自然環境が残され、自然災害が少ないことでも知られる。おまけに交通の便がよいことから住みやすい街として評判だ。あなたも下野市に引っ越したくならない?

下野市の人気者たちをご紹介!

カンビくんは道の駅しもつけのイメージキャラクターとして誕生したマスクット。モチーフは下野市の花「はらがお」の実(ふくべ)。道の駅しもつけのほか、市内外の各種イベントに出展することがあるかも。見かけたら気軽に声をかけてみよう!

カンビくん



「まろに☆えーる 瓜田壺梨ちゃん



「まろに☆えーる」は、とちぎテレビがIPで展開している人気キャラクター。いちご大好きなユニットリーダー、宇都宮餃子屋の看板娘、かんぴょう屋の娘・瓜田壺梨ちゃんが活躍する。かんぴょうの街・下野市の魅力をアピールしてくれるのは、もちろん瓜田壺梨ちゃん!

©とちぎテレビ



活動にも観光にも
便利なロケーション!
都心からの
アクセスも楽々

2015年3月、JR上野東京ラインが開業したことによって、東京駅や横浜・湘南エリアなどから、下野市へのアクセスがぐんと楽になった。東京駅～小金井駅は上野東京ラインを使えば直通で約1時間30分、新宿駅～小金井駅は湘南新宿ライン快速で約1時間20分。

白鳳時代から天平文化への遙かなる旅…

歴史スポット

めぐり

下野の歴史を
学ぼう

古墳時代以前から人々が暮らし、白鳳時代には下野薬師寺、天平時代には下野国分寺が建立された歴史を誇る下野市には古代のロマンを残すスポットが数多い。

下野薬師寺は、当時の都(奈良)の薬師寺に匹敵する柱の太さを誇った。

下野薬師寺の法灯を伝える古刹

あんこくじ

安国寺

MAP P18D7

薬師寺は南北朝時代に安国寺と名前を変えて、その法灯を現在に伝えている。寺の境内は元の薬師寺の中心に位置し、山門前には薬師寺の柱を支えた礎石が残されている。

☎ 0285-48-0180

●薬師寺1737 ●JR自治医大駅から車で5分 ●④⑤⑥見学自由 ●5台



●風格漂う安国寺山門の建物で、ここに戒壇があったと伝えられる

7世紀後半の白鳳時代に下野薬師寺が創建された。奈良時代には本朝三戒壇のひとつに位置付けられるなど、中央政府による東国仏教政策の表だった。

古代国家成立期の足跡を求めて

東大寺・須賀観世音寺と並ぶ日本三戒壇のひとつ

しもつけやくしじま

下野薬師寺跡

MAP P18D7

7世紀末頃に建立され、8世紀中頃には、僧の資格を授ける戒壇が置かれた。東大寺、須賀観世音寺とともに日本三戒壇に数えられた寺院は、まさに東国随一。現在、史跡公園として公開されている。

☎ 0285-47-3121 (下野薬師寺歴史館)

●薬師寺1636 ●JR自治医大駅から車で5分 ●④⑤⑥見学自由 ●なし (下野薬師寺歴史館駐車場利用)



●復元公開された回廊跡
●回廊の一辺は100mの規模

薬師寺創建時の軒先瓦をはじめ数々の出土品は発見

しもつけやくしじま

下野薬師寺歴史館

MAP P18D7

下野薬師寺の創建から、戒壇と受戒、当時の壮大な伽藍、高度な建築技術、瓦の変遷、さらに下野薬師寺の衰退や復興、関連施設など、テーマごとの展示がわかりやすく並んでいる。

☎ 0285-47-3121

●薬師寺1636 ●JR自治医大駅から車で5分 ●入館無料 ●9～17時(入館は～16時30分) ●月曜、第3火曜、祝日の翌日(土・日曜、祝日は閉館) ●40台



●下野薬師寺建設当時の出土品などは興味深い

鑑真和尚之碑や天然記念物のシラカシなどみどころ多数



龍興寺

MAP P18D7

下野薬師寺の別院として建立されたと伝えられる古刹。県指定文化財の銅造聖観世音立像や、本堂の傍らには県指定天然記念物の高さ20mを超えるシラカシがそびえている。

☎ 0285-48-0115

●薬師寺1416 ●JR自治医大駅から車で5分 ●④⑤⑥見学自由 ●50台

●雄大な朱塗りの山門から本堂を望む ●本堂横のシラカシは推定樹齢500年ともいわれる

●境内には唐時代の高僧・鑑真をしのび弟子たちが立てたと伝わる供養塔がある



国内初の大発見!
機織り機の全容がわかる
日本最古の遺物

下野市で出土した機織形埴輪に注目!

2014年、甲塚古墳(MAP/P18A6)から524基の形象埴輪が出土し、機織りをする女性の姿をした機織形埴輪が2基発見された。機織り機の構造や人物が座っていた様子、機織り機の実態がわかる出土品は国内初で、最古のものといわれる。下野の歴史の奥深さを実感!

機織形埴輪に関する問合せ先は下野市教育委員会生涯学習文化課 ☎0285-32-8919へ



●埴輪に描っていた彩色を基に「地織」の彩色をコンピューターグラフィックにより復元

桜の名所としても知られる史跡公園

しもつけこくふんにあそぶ
下野国分尼寺跡

MAP P18A6

国指定の史跡で、下野国分寺の東約600mの地にあり、聖武天皇の詔により建立された。発掘調査によって建物の規模が判明し、現在、史跡公園として整備されている。



◎緑の多い美しい史跡
☎0285-32-8919 (下野市教育委員会生涯学習文化課)
◎国分寺586 ◎JR小金井駅から車で10分 ◎見学自由 ◎1350台 (天平の花まつり期間中は有料)

◎洛陽桜の名所としても知られる
◎中門の礎石が復元されている



下野国分寺・国分尼寺の貴重な遺物を展示

しもつけしりつしもつけほろごきのあかししょうかん
下野市立しもつけ風土記の丘資料館

MAP P18A6

栃木県南部の古墳から平安時代までの遺物や多数の資料を展示している。とくに下野国分寺跡や国分尼寺跡、周辺に築かれた栃木県を代表する大型古墳などに関する展示が充実。

☎0285-44-5049

◎国分寺993 ◎JR小金井駅から車で10分 ◎無料 ◎9～17時(入館14～16時30分) ◎月曜祝日の場合は毎日、第3火曜(祝日の場合は開館) ◎1350台 (天平の花まつり期間中は有料)

◎下野国分寺の七重塔複製
◎数々の土輪など貴重な遺物も



華やかな天平文化の名残りを感じて……

時は移っても世紀の天平時代、聖武天皇によって下野国分寺、下野国分尼寺が建立され、下野の歴史は新たな輝かしい時代を迎えた。

◎前方後円墳を築した平成の丘。塚の途中、大量の古銭が発見された。



奈良時代に聖武天皇の詔により建立された壮大寺院跡

しもつけこくふんにあそぶ
下野国分寺跡

MAP P18A6

天平13年(741)に全国に建てられた国立寺院のひとつで、遊覧配置は奈良の東大寺と同一。南大門から中門、金堂、講堂と南北一直線に並び、回廊の外側には七重塔があったと推定される。

☎0285-32-8919 (下野市教育委員会生涯学習文化課)

◎国分寺872 ◎JR小金井駅から車で10分 ◎見学自由 ◎1350台 (天平の花まつり期間中は有料)



◎建築当時の伽藍配置が蘇った壮大な下野国分寺跡



下野の歴史や緑豊かな自然を楽しむ

ふんびょうのおかこうえん
天平の丘公園

MAP P18A6

子宝橋や明日香川、伝紫式部の墓などが点在し、市民の憩いの場として親しまれている。桜の名所としても知られ、毎年、天平の花まつり(→P16)が開催される。

☎0285-32-8907 (下野市商工観光課)

◎国分寺933 ◎JR小金井駅から車で10分 ◎入館自由 ◎1350台 (天平の花まつり期間中は有料) ◎民権資料館「夜明け前」(国分寺821) ◎JR小金井駅から車で10分 ◎入館無料 ◎土・日曜の11～16時 ◎月～金曜(花まつり開催期間中は10～16時開館、無休) ◎1350台 (天平の花まつり期間中は有料)



◎自然林をぬう歩人街道



◎江戸時代の建物を移築した民俗資料館「夜明け前」。當の民具や農具などが見学できる

Column **下野伝説**

奈良時代に下野に配流された道鏡が眠る丹境

どうきょうづか
道鏡塚

MAP P18D7

龍興寺境内の古墳で弓削道鏡の追善墓と伝えられる。道鏡は奈良時代、女帝・孝謙天皇の病を療治し、深い信頼を受けて法王にまでなった僧。天皇崩御ののちに政治抗争に巻き込まれ、下野築師寺別当職としてこの地に左遷された。

☎0285-48-0115 (龍興寺)

◎龍興寺1416 ◎JR自治医大駅から車で5分 ◎見学自由 ◎50台



道鏡を追って下野にたどり着いた孝謙天皇を祀る

こうけんてんのうじんじやとしのづか ささづか
孝謙天皇神社と篠塚・笹塚

MAP P19A2

孝謙天皇(女帝)は下野に流された道鏡を救い、彼を追って下野にたどり着いて病に倒れたという伝説がある。天皇の2人の女官の墓跡(篠塚・笹塚)も近隣にあったといわれている。

孝謙天皇神社: ◎上大須161 ◎JR石橋駅から車で5分 ◎見学自由 ◎なし



**関東道の駅
アワード
2014**

プレミアム30に輝く!

新4号国道沿いに位置する道の駅には、地元の新鮮な野菜や特産品のショップ、地元食材を生かした食事処などが揃う。関東道の駅アワード2014のプレミアム30に選出されたのも納得。下野市の魅力満載スポットに出かけてみよう。

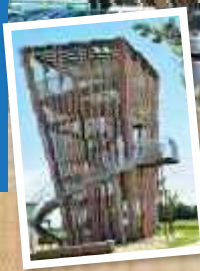
☎0285-38-6631 MAP P18D7

①高崎寺37-20-1 ②R自治医大前から車で5分 ③直売・物産館89～18時16～8月は～19時、レストラン11～19時、軽食コーナー9～19時 ④第1・3水曜 ⑤336台

イメージキャラクターのキャンピくんです!

道の駅しもつけ

グルメ&ショッピング三昧



④高さ14mの展望台物見の塔。晴れた日には筑波山や日光連山などが望める



③にぎやかなイベント広場も楽しみ
⑤広々とした芝生広場でのんびり

Gourmet

本格的な和食レストランから、セルフサービスコーナー、カフェやジェラートの名店、そしてイベント広場にも下野市ならではの、おいしいグルメショップが並んでいる。

下野ブランド「しもつけ丼」は必食



ほんまやげんてん
本気家源天

下野産の野菜とコシヒカリ、産地直送の鮮魚を使った創作和食料理のレストラン。おすすめは下野産の鰯の照り焼丼で、下野ブランド認定の「しもつけ丼」だ。

しもつけ丼

④しもつけ丼は960円

ボリュームたっぷりの定食や麺類なども充実



④入浴料も無料400円

しもつけのえきめし いっきゅう
下野の駅めし 一休
冷やしうどん550円やラーメン500円、定食、丼ものなどを気軽に食べられ、ボリューム感もたっぷり。かんぴょう入りのキャンピくんコロッケ 120円をぜひ!

キャンピくんコロッケ



那珂川で獲れたアユの塩焼きは最高です!



あゆの漁連
漁連

栃木県の那須岳山麓から流れ出す那珂川産のアユの塩焼きが人気。炭火でじっくり焼かれたアユは香ばしい。土・日曜限定のアユ飯500円も試してみたい。

アユ塩焼き

④アユ塩焼き1匹380円

ふくよしかふい **福吉カフェ** 北海道産のラテは絶妙な組合せが人気



選り抜かれた宇治抹茶と、北海道美瑛産のしほまり大豆から作られるあんこ、そして新鮮なミルクのハーモニーが絶妙。

福吉らて

④福吉らて420円と、福吉らてとちおとめ(各)440円



旬のフルーツを使ったジェラートが大人気



④ビスタッキオ580円〜と、チョコラッタ(各)1,400円

じょらてりあ いざわいちごえん
GELATERIA 伊澤いちご園
栃木県産牛乳と厳選完熟アカシア蜂蜜をベースとしたジェラートが、常時15～16種類楽しめる。とくに12～5月のイチゴジェラートなどの季節ものがおすすめ。④10～18時

ジェラート

Shopping

道の駅のメインコーナーには、新鮮な野菜から特産品、惣菜などが並び、下野みやげはすべてココで購入できそう。地元の主婦たちの人気も高いから売り切れ注意!

かんぴょうの加工品や人気店のお豆腐も!

物産品コーナー

下野ブランドをはじめとした代表的な下野みやげ(→P14)はこちらでゲットできる。特産のかんぴょうを使用した加工品や自慢の地酒のほか、人気の高しめん豆腐も登場。



④熊本県ならではのイチゴが入った、カンピョウの飲み物「いちごヨーグルト」530円

⑥地元の人気店「あらた家」のもめん豆腐324円



①道の駅オリジナルのかんぴょうパウンドケーキ680円

下野の大地に育まれた旬の味覚を

農産物直売コーナー

地元農家が栽培した新鮮野菜を中心とした新鮮で安全な農畜産物がずらり。下野市を代表するイチゴ、ホウレンソウ、タマネギなど旬の農産物が豊富に揃う。



②ユウゴオの実は、下野市ならではの(7~8月)



③旬の味覚を見逃さないで



⑤生産者の名前が付いているから安心できる

彩り豊かなお弁当はランチに最適

お弁当・惣菜コーナー

かんぴょうコロケや野菜がたっぷりのももつけ満足バーガー(限定30個)をはじめ、幕の内弁当(和・洋・中)550円や、惣菜類は昼時を過ぎると売り切れ多発!



③惣菜の惣菜盛り合わせ1280円。おいしい止に感謝!



④どれもおいしいそうで見移りする



①しもつけ満足バーガー400円

焼き立てパンの甘い香りに誘われて

石窯パン工房 パンデパルク達

厳選した小麦粉と水、天然酵母を使って生地からフィリングまですべて手作りし、平窯タイプの石窯で焼き上げるこだわりのパンは、地元主婦層に人気が高い。次々と焼き上がるので、何度かのぞいてみよう。



②超人気のカレーパン140円



④さくさく×ロパン130円



⑤よくばりぶどうパン380円

ファミリーでもカップルでも1日中遊べそう

道の駅しもつけふれあい館

ウォータースライダーや露天風呂まで楽しめる室内温水プール

みちのえさしもつけふれあい館



①温水プールは通年営業中。プールで遊ぶあとはジャグジーでリラックス。 ※プール営業時間085-47-1122



②ウォータースライダーはキッズたちに大人気 ③ふれあいの湯には露天風呂も併設されている

25m温水プールやジャグジー、子供プール、体の芯から温まると評判のふれあいの湯などが揃った複合施設。このほかトレーニングルームや売店なども併設されているから、家族みんなでお出かけよう。

☎0285-47-1126

MAP P18D5

④三玉山698-5 ⑤自治区大塚から車で10分 ⑥プール営業:10時~21時30分(季節・曜日により変動あり。要問合せ)、ふれあい湯:10時~20時30分 ⑦自費(浴日の場合は翌水曜、ほかメンテナンス休館あり) ⑧100台

①階にはみやげコーナーも ②みんなで体験になれそう



下野
極上グルメ
大集合!



スタイリッシュ
洋食 &

少し気取ってフレンチ&イタリアン、
それとも老舗の和食?



③オープンキッチンに面したカウンター席も人気

いたりあん ばー ばーから かうまたっぴ
ITALIAN BAR BACARO CAVATAPPI

☎0285-37-7412

MAP P18C3

お酒のおともを個性豊かにアレンジする人気店

メインはイタリアやスペインの庶民的な料理。「こだわりはレシピに縛られないオリジナリティ」というシェフが生み出すメニューの数々は、素材を生かした胃のこらない味わいが楽しめる。充実のワインとともにいただきたい。

①時5-20-12 ②JR自治医大駅から徒歩20分 ③11時30分～13時LO、18時～21時15分LO ④日・月曜 ⑤13台



トリッパのトマト煮込み 780円

ポケロネス(イワシの酢漬け) 580円 ⑥
牛フィレのミミのカルパッチョ 780円 ⑥

下野野菜の冷蔵チーズフォンデュ 680円

⑦どのメニューもワインにぴったりの逸品揃い

ら かちも
La Calmo

☎0285-32-8016

MAP P18C3

2人でシェアするペアランチが人気

前菜からピザ、パスタ、サラダ、デザート、ドリンクまで付いた大皿ペアランチで知られる。この内容とボリュームで1人分1400円は驚きだ。ディナーではパスタ1080円〜などアラカルトのほか、コース2160円〜も。

①区大前4-12-2 ②JR自治医大駅から徒歩7分 ③11時30分～14時30分LO、18時～21時30分LO(土・日曜、祝日は17時30分～) ④火曜 ⑤15台



⑧キッチンには本格的な和食も



ペアランチセット2800円

⑤ピスタやデザートメニューは豊富あり



魚介たっぷりのトマトソース 1250円
※メニュー掲載金額の手定あり

ら ちえわた
La Cenetta

☎0285-44-3892

MAP P18C3

旬の素材を使ったカジュアルなイタリアン

定番のアラカルトのほか、その日の最高の食材を使った日替わりおすすめメニューで評判のレストラン。店内のメニューボードをチェックしてみよう。ランチセットは1080円。ディナーコース(要予約)は4320円とリーズナブル。

①時2-22-2 ②JR自治医大駅から徒歩15分 ③11時30分～14時15分LO、18～21時LO ④火曜 ⑤4台

⑨魚介とソースの相性が抜群のイタリアン



ちえりっしゅ かふゑ
チェリッシュ カフェ

☎0285-39-7030

MAP P19B1

地元ならではの食材のおいしさを大切に

旬の野菜はもちろん、とちぎ和牛やとちぎゆめポークなど、地元の食材を使用した地産地消をモットーとするカフェレストラン。ランチではたっぷりの野菜や十穀米など、栄養バランス抜群のチェリッシュプレートが女性に大人気だ。

①文京2-14-7 ②JR石井駅から車で4分 ③11時30分～14時LO、18～21時LO ④不定休 ⑤15台



⑩シンプル&スタイリッシュな店内。ランチメニューは5～6種類の豊富なドリンクも付く



チェリッシュプレート(ランチ) 1298円



⑪クリームソースの奥深い味わいも満喫

ホタテ貝のグリル シャンパンクリームソース 1600円(ランチメニュー)



まちのふらんふようしゆくおすとらん ふじゅう
街のフレンチ洋食レストラン
ふじゅう

☎0285-44-0743

MAP P18B6

パリの三ツ星レストランで働き磨いたフレンチ

パリの三ツ星レストランをはじめ、国内外の有名店でシェフとして、またパティシエとして腕を磨いたオーナーシェフによる本格フレンチは絶品かつリーズナブル。ケーキや焼き菓子は購入も可。

①時14-32-116 ②JR空井駅から徒歩12分 ③11時30分～13時30分LO、18～21時LO(ディナーは要予約) ④月曜(祝日の場合は翌日) ⑤15台

⑫ヨーロッパの民家のような外観



①レトロムード満点の店舗
構えも人気の秘密だ



うなぎ 2250円

やすべっ
安兵衛

①ウナギは豊和三河一色産のみを使用

☎0285-53-0119

MAP P19B2

創業から60年間
変わらない香ばしさにうっとり

創業60年の名店の看板はうなぎ。創業以来、絶えず使っている蒲焼きのタレ、同じく60年という年季の入った徳床で漬けた徳漬けに、老舗の心意気を感じる。ランチの穴子天童セット950円が人気。

①石井295 ②JR石井駅から徒歩2分 ③11時~13時30分、16時30分~22時 ④日曜 ⑤20台

しょうらい
松栄

☎0285-44-3200

MAP P18C7

旬の味覚たっぷりの
本格懐石を

四季折々の旬の食材を使った本格的な懐石料理を気軽に味わえるとして地元でも人気が高い。天童1960円やうなぎ3600円へ、松花堂は2160円へ、懐石コースは5400円へ。

①低價2-33-1 ②JR自治區大前駅から徒歩7分 ③11時~14時30分LO、17時~20時30分LO ④月曜(予約により営業あり) ⑤30台

①国道4号に面した
大前大倉を
活用

まるぶん じめいだいまえてん

まるぶん 自治區大前店

☎0285-40-7633

MAP P18C8

弁当スタイルの角煮&もつ煮は下野のソウルフード



角煮(もつ煮付き) 950円

創業から17年、変わらぬ人気弁当はもつ煮750円と、角煮830円だ。じっくり煮込んで味がしみ込んだもつ煮のおいしさはやみつきになりそう。旨でも切れるやわらかな角煮も絶品!

①区大前1-8-2 ②JR自治區大前駅から徒歩3分 ③11時~17時30分(売り切れ次第閉店) ④日曜 ⑤16台

①人気の味2種を楽しめる黄金メニュー



①週末は満席の場合もホルモンにはニンニク入りのタレをかけて

れすとらんくらい

レストラン倉井

☎0285-44-0813

MAP P18B5

常連はホルモン定食に
ポテサラを付けて!

昭和41年の開店以来、安くてうまいとの評判で、下野市の若者たちの胃袋を満足させ続ける人気店。一番人気のホルモン定食ほか、ポテトサラダ140円、焼ギョーザ270円(定食は410円)なども。

①小倉井2438 ②JR自治區大前駅から徒歩5分 ③10時30分~21時LO ④水曜、月1回火曜不定休 ⑤50台



松花堂つくばい 2700円



①松花堂なら多種の味覚が堪能できる。広々とした店内、2階には個室も



ホルモン定食 500円

たかごしょうどう

高砂食堂

☎0285-53-0122

MAP P19B2

ジューシーなロースとサクサクの衣が絶妙

昭和5年、当時はハイカラだった洋食店としてオープン。現在の看板メニューはサクサクのトンカツだ。3代目の主人のこだわりは国産肉と油だという。揚げ物品によって数種類の油を使いわけるのがうまさの秘密。

①石井421 ②JR石井駅から徒歩4分 ③11時30分~14時LO、17時30分~20時30分LO ④不定休 ⑤7台



ロースかつ定食 350円

庶民派
和食

おしゃれなムードを楽しむながら優雅に味わうフレンチやイタリアンもいいけれど、昔から地元の常連客を虜にしていた庶民の味もたまらない!



①歴史を感じさせる店舗 ②定食には自製のポテトサラが付く

! 下野

下野
極上グルメ
大集合!



①昼時は行列ができることも②さっぱりした清湯スープが大変おいしい

やまうち
弥郷吉

☎0285-32-6300 MAP P18B5

岩手産菜彩鰯使用のスープに
栃木産小麦のモチモチ麺

岩手産菜彩鰯のうまみをじっくり抽出した自費のスープに自家製モチモチ多加水麺、さらにトロ肉や焼豚がメンチを加えている。煮干し中華そば680円もファンが多い人気メニュー。

①東通寺3384-1 ②JR自治区大蔵から徒歩8分 ③11時30分～14時30分LO、17～21時LO ④無休 ⑤30台



ラーメン



①元気な声が飛び交う店内②ガッツリ肉と香ばしがやみつくなる

じばんくせん いしはしてん
シバノケン 石橋店

☎0285-38-9249 MAP P19C2

豚骨のうまみをとことん
煮出したスープを堪能

シバノケン 680円

小麦の香り豊かでモチモチ食感の自家製麺と、豚骨のうまみが凝縮されたスープの相性が抜群。魚介油に醤油と具材を混ぜて食べる、まぜそば842円や自家製ギョーザ(6個) 302円も。

①下古山2905-5 ②JR石橋駅から車で9分 ③11時30分～24時(土日祝、祝日は11時～) ④不定休 ⑤30台



カエン 830円

かえん
華宴

☎0285-52-0327 MAP P19A2

ピリ辛がクセになるカエン麺が人気

創業28年、昔ながらの中華料理が人気。エビチリやニラレバなど料理2品に、ライス、スープ、ドリンクが付くランチセット850円はリーズナブル。昼には杏仁豆腐が付くサービスもうれしい。

①石橋567-3 ②JR石橋駅から徒歩10分 ③11～14時、17～21時 ④月曜 ⑤12台



①地元の人々に愛される人気店 ②一番人気のカエン麺はザーサイと焼肉のあんかけスープで、かなり辛口

ラーメン専科 **竹末食堂**

☎0285-38-9683 MAP P18C7

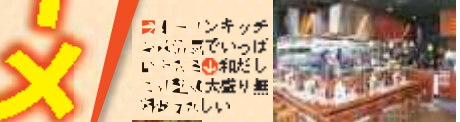
あっさりからこってりまで、
好みのスープで

矢沢永吉の歌声が店内に流れるロックなラーメン店、なれど味はやはり繊細だ。あっさりからこってりまでスープが選べるから若者から年配者まで、幅広い年齢層に人気。低加水の細ストレート麺もうまい!

あっさり 680円



①奥の洗面所は通称「矢沢ルーム」? ②低加水麺にスープのうまみが浸む



①コーンキッチンが人気でいっぱい②和だしがおいしい③和だしがおいしい



和だしつけ 810円

めんやほのか
麺屋 穂華

☎0285-44-8841 MAP P18C7

3倍サイズの
ジャンボギョーザもぜひ!

コンブやカツオ、煮干しを中心とした和だしスープが人気。独特なダシの真髓を楽しめなら和だし醤油らーめん702円がおすすめ。ビッグサイズの自家製餃子(2個) 270円も評判だ。

①世原59-7 ②JR自治区大蔵から徒歩10分 ③11時30分～23時(土日祝、祝日は11時～) ④無休 ⑤36台

なかさおせいにくてん
中澤精肉店

☎0285-44-0224 MAP P18B6



手作りメンチ 110円

丸々としたボリュームでジューシーな手作りメンチで好評の一品。餃子(10個) 291円や塩焼(100g) 288円などもぜひ。①小笠井5-26-1 ②JR小笠井駅から徒歩3分 ③9時～18時30分 ④日曜 ⑤4台

おかずのいけだ
おかずのイケダ

☎0285-44-0307 MAP P18B6



ロースカツ 200円

ロースカツのやわらかさの秘密は、筋切りをしっかりとしていること。北海道産の男爵イモを使用したコロッケ70円も人気だ。①小笠井3-2-12 ②JR小笠井駅から徒歩15分 ③10時～19時30分 ④水曜 ⑤7台

地元の人々が愛する

必食! 揚げ物編

テイクアウトグルメ

下野市の人々は、お肉屋さんの揚げたてコロッケやメンチカツなどが大好き。散策ついでに立ち寄って、店先でいただくのも、みやげにも喜ばれそう。



縣ねぎうどん(小盛) 800円

いなかうどんりき
田舎うどんカ

☎0285-51-1266

MAP P17A1

ボリューム満点の昔ながらの手打ち田舎うどん

北海道産の小麦をやや粗めに削っているため、そばのような色があるのは手打ち田舎うどんならではの、太くてもっちりとした麺は味わい深い。小盛でも通常の1人前はある。

◎下古山1-1-18 ◎JR下古山から徒歩10分 ◎11時~17時30分、18~21時(11月) 切れ次第閉店 ◎山口県 ◎20台

うどん & そば

個性派ラーメンから昔ながらのうどん&そば

麵激戦区

行列覚悟のラーメンの人気店から、昔ながらの手打ちうどん、老舗のそばなど、麵に対して舌の肥えた下野市民をも満足させる名店揃い。お肉屋さん自慢の揚げもののテイクアウトもおすすめ。



喰せいろ 900円

しみずそばや
清水蕎麦屋

☎0285-53-0051

MAP P19B2

明治40年創業の老舗の奥深い味を堪能

創業以来100年以上、石碓地区の人々に愛され続けてきた老舗。気軽に食べて手頃な価格で昔ながらの味が楽しめる。もりそば400円、鴨南蛮900円、大根そば800円などが人気メニュー。

◎石碓240-1 ◎JR石碓駅から徒歩2分 ◎11時30分~14時、17時~20時30分 ◎不定休 ◎3台



大エビ天ぷらかけ 1100円

しもつけうどんをうまん
下野うどん草庵

☎090-1429-6580

MAP P19B3

下野産野菜たっぷりの天ぷらが楽しみ

吾川黒産の小麦を使用した麺はツルツル食感と、しっかりしたコシがあり、天然素材にこだわったダシとの相性が抜群。季節による下野産のさまざまな野菜を使った天ぷらも人気。盛りうどん500円など。

◎下野田146 ◎JR石碓駅から車で8分 ◎11~14時 ◎月曜(祝日の場合は翌日) ◎20台

てらちうどん いながや
手打ちうどん 田舎や

☎0285-43-1028

MAP P18C3

噛むほどに味わいが広がるモチモチ麺

しっかりしたコシを感じさせる麺は、噛むほどに小麦の風味が広がると評判。うどんは全種類400gから1kgまでが選べる。麺が温かいあつ盛も常連に人気が高い。

◎店原10-5 ◎JR自治区大塚から徒歩3分 ◎11~21時 ◎無休 ◎60台



ピリ辛つくねうどん 750円

ふるやせいにくてん
古谷精肉店

☎0285-48-1129
MAP P18D8



パワダン 110円

看板商品のパワダンとはメンチカツの真ん中にタマゴが入っていて、野球のボールほどの大きさ。鶏の胸肉を使ったチキンカツ165円も。◎田中6-83-54 ◎JR自治区大塚から車で10分 ◎10~19時 ◎日曜、祝日 ◎4台

たかはしにくてん
たかはし肉店

☎0285-53-0168
MAP P19B2



とり串 80円

メンチカツ110円とコロケ80円は、85和35年創業以来の人気商品。肉はやわらかと巻はサクサクのとり串は絶品。◎石碓419-9 ◎JR石碓駅から徒歩4分 ◎8時30分~19時30分 ◎日曜、祝日 ◎2台

やまぐちせいにくてん
山口精肉店

☎0285-53-0149
MAP P19B2



メンチ 90円

創業から60年以上愛される人気店。創業時から栃木県産の素材と油の精製にこだわる。玉子フライ(2個1串)90円もおいしい。◎石碓205-3 ◎JR石碓駅から徒歩5分 ◎10~20時 ◎水曜 ◎3台



抹茶のパウンドケーキ
+ 栃木県産黒羽茶 750円

ちやず ちやず
茶s café

☎ 0285-44-7888

MAP P18B6

日本茶専門のおしゃれなカフェでひと休み

全国各地のおいしい煎茶や抹茶、ほうじ茶と、抹茶を使ったスイーツなどが楽しめる大人の雰囲気のカフェは、女性に人気が高い。各スイーツはお茶とのセットで100円引き。抹茶ぜんざい320円や抹茶ラテ540円なども。
①小笠井1-27-8 ②JR小笠井駅から徒歩3分 ③13~17時 ④日~木曜 ⑤7台



①おしゃれな店内でおしゃべりを楽しみながら

ぐりんでも へろくじもいいてん
Grindel Berg 自治医大店

☎ 0285-44-8560

MAP P18C8

素材にこだわる洋菓子が100種類以上!

栃木県産の新鮮な卵や牛乳、旬のフルーツなどの素材を使用。ケーキだけでも50種以上がショーケースに並び、コーヒーや紅茶、カフェインレスティーなどのケーキセットは880円〜。

①棟3-13-12 ②JR自治医大駅から徒歩8分 ③10時~18時30分LO(土・日曜、祝日は~19時LO) ④不定休 ⑤11台



ベリーチーズディング
+ カフェインレスティ 980円

魅惑のスイーツ

下野
極上グルメ
大集合!



①見た目に美しい盛り付けも評判。店内では週2回、パームクーハンの製作実演が見られる



旅先で出会うカフェ&スイーツに癒されたい

栃木県ならではのとちおとめをはじめ、旬のフルーツを使用したスイーツから、こだわりの焼き菓子などは、カフェで味わうもよし、みやげにも最適。



マンデリン 300円

黒ゴマシフォンケーキ 180円

ちやず すろーてんぽ
カフェ スローテンポ

☎ 0285-53-3545

MAP P19B2

季節のフルーツを使ったゼリーも必食

コーヒーはブレンド300円ほか、各種ストレートも揃う。ミックスベリーゼリー250円などゼリー類もバラエティ豊かで女性に人気だ。ランチセット800円もおすすめ。

①石碓237-4 ②JR石碓駅から徒歩2分 ③10~19時 ④月曜 ⑤4台



①電車の待ち時間にも利用でもさう③黒ゴマの香りがアクセントのシフォンケーキが看板スイーツ

①コーヒーの淹煎を愉しが楽しめるコーヒーゼリーにはパニラアイスが



コーヒーゼリー+ブレンド 500円

ちやず ちやず
カフェ・茶豆

☎ 0285-38-8140

MAP P18B6

コーヒー屋が作るコーヒーゼリーの奥深い味わい

主人こだわりのブレンドやストレート豆を自家焙煎する名店ではコーヒー豆の販売も。チーズケーキやスコーンなどのデザートセット(ブレンドまたはアイスコーヒー付き)は500円。

①小笠井5-26-2 ②JR小笠井駅から徒歩3分 ③10時~18時30分(土曜、祝日は~18時) ④日曜 ⑤3台



③店内入口にはコーヒー豆の盛り盛りコーナーが。11時30分~14時にはコーヒーが付き600円という格安ランチも味わえる



●緑に囲まれたがわいらしい店舗

ばていすりー すりーろ

Patisserie Sourire

☎0285-40-6253

MAP P18C8

フランス仕込みの生菓子&焼き菓子を満喫

「スリール」とはフランス語で「微笑み」という意味。長年フランス人パティシエに技を仕込まれた主人が作るスイーツを味わうと、誰もが微笑んでしまうのだとか。旬の素材を使った生菓子約50種、焼き菓子約40種が並び。

●地図1-21-16 ●JR自治区大塚から徒歩5分 ●10～19時 ●火曜 ①4台

ケーキとはフランスのパウンドケーキのこと



マカロン各180円

ケーキショコラ 1500円

ケーキオレンジ 1200円

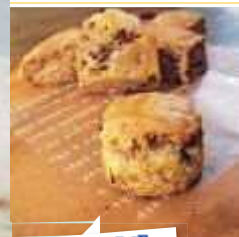
ケーキいちご 1500円



パナッポリン 250円



パナッポリン(クリーム) 280円



スコーン 180円～

プリンはお歳末の定番商品。店内にはカフェコーナー(13時30分～17時)も



こだわりのふりんの店 エクリュ

☎0285-37-6431

MAP P19A1

こだわり素材のスイーツやオーガニック食品も

新鮮で安全性の高い厳選素材を使用したプリンや石臼マカロン(1個)190円などが人気。そのほかブラウニー380円やパウンドケーキ320円～も。各種オーガニック食品も販売。

●下古山2-7-20 ●JR石巻駅から徒歩15分 ●10時30分～19時 ●日・月曜、第3土曜(ほか臨時休業あり) ●5台



●無添加のオーガニック食品の品揃えも充実



●新谷さん夫婦と、豆腐工専業の店舗

しもつげどうぶ あらたや

下野豆腐 あらた家

☎0285-44-1028

MAP P18B6

豆乳で作った杏仁豆腐はやさしい甘さ

夫婦で営む豆腐店(豆腐15歳の訳しもつけ→P6でも購入可能)自慢の杏仁豆腐は豆乳から作られるのがミソ。オーガニックのアカバシロップ(チキラーの原料)と豆乳の香りが口に広がり、女性ファンが多いことで有名。

●東1-10-19 ●JR小室井駅から徒歩3分 ●9～18時 ●火曜、月曜不定休 ●1台



豆乳でざーと

豆乳DE杏仁豆腐 270円

杏仁豆腐は蒸り切れてしまうことも多いので早めに出がけよう

しよころ

ショコラ

☎0285-40-3988

MAP P18C7

ヨーロッパ直輸入のチョコの品揃えは50種類

スイス、フランス、ベルギーから輸入したチョコレートや、チョコレートを使用した焼き菓子、ケーキ類が充実している。ドイツの紅茶・ロンネフェルトも扱うほか、キャンドルや雑貨なども販売している。

●東1-24-60 ●JR自治区大塚から徒歩5分 ●10～19時 ●無休 ●20台

●充実の品揃えに自移りしてしまう



エクシア 210円

生チョコ各90円

トリュフ各120円

本場のチョコレートの奥深い味わいを堪能できる人気商品たち

シュークリーム 220円

プリン 210円

専門店のプライドを際立たせるプリンとシュークリーム

あっと、くろまん

アット・グルマン

☎0285-43-1122

MAP P18C8

シュークリーム&プリン専門店

ヨーロッパを旅しながら食べ歩き研究を重ねた主人が8年前に開店したプリンとシュークリームの専門店。自然の甘さで口溶けなめらかなプリン、サクサクの生地のシュークリームをぜひ。

●東2-13-10 ●JR自治区大塚から徒歩5分 ●11～18時 ●売り切れ次第閉店 ●日・月曜 ●3台



●ヨーロッパの民家のような店



①下野市の尼寺から出土したあぶみ瓦がモデル。生地や白餡にかんぴょうが練り込まれている

あぶみ瓦 110円(小)、320円(大)



③エウガオの実(ふくべ)をひも状に削いて乾燥させたかんぴょう。下野市は生産量日本一!

かんぴょう 50g 250円~



ちぢみほうれん草 200g 160円~(12~3月)



④エウガオの実(ふくべ)を乾燥加工した下野ならではの工芸品。花餅、お餅など人気

⑤「寒じめ」とよばれる露地栽培法で生産されたほうれん草は、うまみが凝縮されている



②下野市産小麦を100%使用した焼酎は、口当たりがよく、飲みやすいと評判

むぎしょうちゆう しもつけ 麦焼酎 下野 720ml 1540円

⑥下野市産の酒米・五万石100%限定生産した日本酒。純米吟醸と吟醸が揃う

しもつけのくに ごせんごく ざんじょうしほ 下野乃国 五万石 吟醸酒 720ml 1620円

⑦下野市の水道水のおいしさを賞賛できる。パッケージにも人気者が登場

ゆうがののしずく 夕顔のしずく 500ml 110円



⑧下野市の旅のみやげは、名産のかんぴょうを使用した加工食品や菓子などがおすすめ。水質に煮まれた土地ならではの日本酒や焼酎にも注目だ。

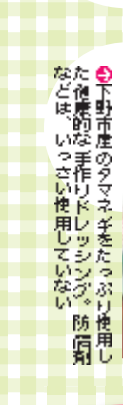
ふくべ細工 置物3000円

下野のみやげセレクション

下野市の旅のみやげは、名産のかんぴょうを使用した加工食品や菓子などがおすすめ。水質に煮まれた土地ならではの日本酒や焼酎にも注目だ。

⑨下野市のタマネギをたっぷり使用した健康的な手作りドレッシング。防腐剤などは一切使用していない

さらでそーす サラダ DE ソース 200g 390円



⑩かんぴょうを使用した餃子は、食物繊維たっぷりでヘルシー。皮も下野市産の野菜などで色付け

かんぴょう入り五色餃子 10個入り 600円 (※季節限定)



⑪かんぴょうを煮て、砂糖や柚子を和えた下野お菓

てづくりのかんぴょうがし ふくべえ 手づくりのかんぴょう菓子 ふくべえ 110g 310円



⑫かんぴょうと国産野菜。同時にハチミツを使ったカレーはまるやか、かつスパイシー!

かんぴょうのやばたまき 干瓢の八幡巻き 6個入り 400円

⑬下野市産のゴボウニンジン、鶏肉をかんぴょうで巻いた惣菜は、栄養バランス抜群

かんぴょうのやばたまき 干瓢の八幡巻き 6個入り 400円



⑭下野市産のゴボウニンジン、鶏肉をかんぴょうで巻いた惣菜は、栄養バランス抜群

かんぴょうのやばたまき 干瓢の八幡巻き 6個入り 400円

⑮下野市産のゴボウニンジン、鶏肉をかんぴょうで巻いた惣菜は、栄養バランス抜群

かんぴょうのやばたまき 干瓢の八幡巻き 6個入り 400円

⑯下野市産のゴボウニンジン、鶏肉をかんぴょうで巻いた惣菜は、栄養バランス抜群

かんぴょうのやばたまき 干瓢の八幡巻き 6個入り 400円

下野みやげの主な販売店

- A 道の駅しもつけ ーP6 TEL P RD7
- B 古池商店 公 0285-53-0019 TEL P RB2 豊石181-8
- C 朝菓子司 杉屋 公 0285-44-8181 TEL P RB6 小笠井3009-208
- D グリムの森「グリムの館」 ーP15 TEL P RA1
- E 甲賀屋酒店 公 0285-44-0016 TEL P RB6 小笠井5-26-14
- F 塩沢酒店 公 0285-44-0068 TEL P RB6 小笠井2981-1
- G やおやす商店 公 0285-44-2524 TEL P RB6 豊東4-6-25
- H 南内農産物加工センター 公 0285-48-2511 TEL P RC6 豊部464
- I ヒートドライラボ 公 0285-44-0992 TEL P RC7 豊原90-7

*商品のデザインや価格が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

まだある!

下野の 魅力 スポット



MAP P19B3

へびを拝ったしめ縄がユニークな古社

ほしのみやしんじや

星宮神社

大同2年(807)に創建されたと伝わる由緒ある神社。正月には行打大鳥居が登場し、多くの人々が願い事を大鳥居に書き込む。毎年8月の古山のかかし祭り(→P16)でも知られる。

☎0285-53-1706

①下古山15:30 ②JR石佛駅または東武宇都宮線おもちゃのまち駅から徒歩7分 ③④⑤境内自由 ⑥30台



へびがはってゐるしめ縄

MAP P19B2

1日3回キャラクターが踊る石橋のシンボル

からくり時計

からくり時計

石橋駅西口にそびえる時計塔で、グリムの里として知られる石橋エリアの象徴。遠くにいっても駅の位置がわかると観光客にも評判だ。8・12・17時になると、童話でおなじみのキャラクターたちが踊る。

☎0285-32-8908 (下野市建設課)

①JR石佛駅西口 ②JR石佛駅から徒歩 ③④⑤見学自由 ⑥階別約2階に直結



MAP P18B6

將軍が日光詣りの際立ち寄ったご隠居(おひらけ)の寺

じげんじ

慈眼寺

関東八十八ヶ所霊場の第20番霊場。千手観音堂・鐘堂が見事。

☎0285-44-3216

①小倉井1-26-2 ②JR小倉井駅から徒歩15分 ③④⑤境内自由 ⑥85台



千手観音堂

MAP P19A1

鎌倉時代に築城された林の中の城跡

こやまじょうあと

児山城跡

鎌倉時代末期から室町時代前半頃に宇都宮城の南を守るために築城された。城主・児山氏は上杉謙信の軍勢と戦ったとも伝わる。本丸の堀と土塁が方形に残る県指定の貴重な史跡。

☎0285-32-8919 (下野市教育委員会生涯学習文化課)

①下古山9:57 ②JR石佛駅から徒歩5分 ③④⑤見学自由 ⑥3台



林の中に本丸跡が広がる

MAP P19A1

グリム童話の世界を堪能できるロマンの館

ぐりむのもり「ぐりむのやかた」

グリムの森「グリムの館」

豊かな森の中に中世ヨーロッパを思わせるメルヘンチックな建物が並ぶ。最大300人収容のホールのほか、1階には展示コーナーやショップ、2階には図書コーナーやカフェもある。

☎0285-52-1180

①下古山747 ②JR石佛駅から徒歩5分 ③入館無料 ④9~19時(10~3月は~18時) ⑤火曜、毎月末日(土・日曜、祝日の場合は翌日) ⑥117台



吹き抜けの展示コーナー

MAP P18B6

日光街道を行く旅人の目印が残る地

こがねいもりつか

小金井一里塚

江戸時代に整備された日光街道の宿場の面影を残す国指定史跡。

☎0285-32-8919 (下野市教育委員会生涯学習文化課)

①小倉井3-12-9 ②JR小倉井駅から徒歩5分 ③④⑤見学自由 ⑥なし



塚が道の両側に残る

MAP P18A6

田園地帯の真ん中に広がり、眺望が抜群

つちまここうえん

蔓巻公園

築山から日光連山、太平山、筑波山が一望できる。BBQも可。

☎0285-40-3428 (公園管理事務所 / 9時30分~16時、火曜を除く)

①電話40-5-1 ②JR小倉井駅から徒歩8分 ③④⑤入園自由 ⑥64台



花広場の美しきでも有名

MAP P19B2

徳川將軍の休泊所として知られる古刹

かいうんじ

開雲寺

天明元年(78)開山。徳川將軍家の日光参詣の休泊所だった。

☎0285-53-0408

①石佛284-1 ②JR石佛駅から徒歩3分 ③④⑤境内自由 ⑥30台



重厚な建つ本堂

MAP P19B4

高さ10mのホウがそびえる美しい公園

すがたがわらにていぼーく

姿川アメニティパーク

姿川に面し、豊かな自然を生かして整備された美しい公園。

☎0285-32-8909 (下野市都市計画課) ①大きな池と周車周見台がシンボル



大きな池と周車周見台がシンボル

MAP P18D7

古代から薬師寺を見守り続けた由緒ある神社

やくしじはちまんぐう

薬師寺八幡宮

貞観17年(875)に創建され、本殿と拝殿は江戸時代の再建。

☎0285-48-0139

①薬師寺1505 ②JR自治西大塚駅から徒歩5分 ③④⑤境内自由 ⑥15台 (天狗山薬師神社と共用)



豊かな森に囲まれている

やわらかな肌ざわりと軽さを誇る伝統技

でんとうこうびいほんはゆるもつせき

伝統工芸本場結城紬

国の重要無形文化財でもある結城紬は約40工程すべてが手作業という日本最古の高級絹織物だ。2010年にユネスコ無形文化遺産に登録された。下野市には本場結城紬織元、地産織りを行う生産者がいる。

問合せ: ☎0285-32-8907 (下野市本場結城紬振興協議会事務局)



織物を機で織り上げる

1年を通して 楽しいイベントや 祭りが白押し

下野イベント カレンダー

1月

成人の日 **VAP P1806**
しもつけしてんびょうまらそんたいかい
下野市天平マラソン大会

日国分寺町の大会から始え、2016年に通算42回目を迎えた歴史あるマラソン大会。6コースに2000組を超えるランナーがエントリー。かみじょう汁のおもてなしも。開催時間:9時~(コースにより異なる) 開催場所:天平の丘公園 問合せ: ☎0285-32-8920 (下野市教育委員会スポーツ振興課)



3月上旬(要問合せ) **VAP P1807**
しもつけやくしじょとしせきまつり
下野薬師寺跡史跡まつり

秘伝問書についての説明会や、秘傳の複製など下野薬師寺跡の歴史にふれる催しのほか、ふくべ組工の稲付け体験、フリスビーなどイベントも開催。兼業店も出店。開催時間:9時30分~13時 開催場所:下野薬師寺跡史跡ほか 問合せ: ☎0285-47-3121 (下野薬師寺跡史跡)



3月

3月第2日曜 **VAP P1982**
やよいほうかんさい
弥生宝神祭

素戔嗚尊を宝神御祭が、全国から集う担ぎ手たちによって担がれ、辰石橋原西口から安否神社までを神り歩く。沿道には多くの人が熱気に包まれる。開催時間:9時45分~12時 渡御開始場所:石橋コミュニティセンター 問合せ: ☎0285-53-3700 (高山唐吉南店向)

3月20日~5月連休の最終日 **VAP P1806**
てんびょうのはなまつり
天平の花まつり

園内は3月下旬の淡曇桜に始まり、470本もの八重桜、5月上旬のツツジと花の見物が続く。期間中は市向商店が出店し、ヒーローショーや歌謡ショーなどを開催。開催時間:10時~20時30分 開催場所:天平の丘公園 問合せ: ☎0285-39-6900 (下野市観光協会)



4月

4月10日前後の日曜 **VAP P1983**
しんごやまほのみやじんじやたいだいから
下高山星宮神社太々神楽

星宮神社では春祭りと元旦の2回、太々神楽が奉納され、古くから春祭には太々神楽除け祈願祭が行われてきた。吉田治の神楽舞は13度からなる。開催時間:12時~15時30分 開催場所:星宮神社 問合せ: ☎0285-53-1706

7月

7月下旬の土曜 **VAP P1807**
しもつけかんびょうまつり
しもつけかんびょうまつり

生産直、栽培団横日本一の下野市のかみじょうをPRするイベントが満載。むき美の高直や体験、かみじょうの料理教室(要事前申込み)、かみじょうを使った料理の試食も行われる。開催時間:10~14時 開催場所:道の駅しもつけ 問合せ: ☎0285-32-8906 (下野市農政課)

7月最終土曜 **VAP P1806**
ぐりんたうんちく えこらいまつり
グリーンタウン地区 エコライフまつり

エコをテーマにした夏のイベント。オリジナル神楽が披露され、演奏やダンス、お菓子などのステージ発表が行われる。地域の自治会・事業所が出店する兼業店も賑わう。開催時間:14時~20時30分 開催場所:根原公園 問合せ: ☎0285-44-6301 (グリーンタウンコミュニティセンター)

7月第3土・日曜 **VAP P1982**
いしほしあごしんじや「やさかさい」
石橋愛宕神社「八坂舞」

土曜は各町向の御祭り山車が、石橋中央通りのおみこし広場を神り歩く。日曜は石橋の6町向を大御祭が渡御し、夕方から石橋安否神社への宮入が行われる。開催時間:土曜18~20時、日曜14時30分~20時 開催場所:石橋安否神社、石橋中央通り 問合せ: ☎0285-53-0704 (石橋安否神社宮司宅)

8月

8月上旬(要問合せ) **VAP P1806**
ほんあさり・はなびたかい
盆踊り・花火大会

多くの地味住民が参加する夏の恒例イベント。盆踊りや花火で夏の夜を楽しみ、交流を深める。日国分寺町地区と石橋町地区で開催される。開催時間:18時30分~ 開催場所:日国分寺町地区コミュニティセンター(盆踊り花火大会) 問合せ: ☎0285-32-8887 (日国分寺町地区コミュニティセンター) 問合せ: ☎0285-53-0463 (石橋商工会)

8月中旬~9月中旬(要問合せ) **VAP P1983**
こやまのかかしまつり(まほのみやじんじや)
古山のかかし祭り(星宮神社)

星宮神社旧祭場沿いにユークなめかしが並び、投票による各賞の発表もある。「とちぎのみると田圃風車百選」にも選定されている。期間中は地内イベントも。開催時間:祭期中断時 開催場所:星宮神社旧祭場沿い 問合せ: ☎0285-53-1706 (古山ゆかし祭実行委員会)



9月

9月下旬 **VAP P1981**
ぐりむのもりふんすていばさ
グリムの森フェスティバル

森の音楽会や大道芸ショー、ドイツビールが味わえるビールまつりなど、大人も子供も楽しめるイベント。2014・2015年は長さ20mのジャンボかみじょう作り挑戦。開催時間:要問合せ 開催場所:グリムの森 問合せ: ☎0285-53-1180 (グリムの森)

10月

10月上旬の金・土・日曜 **VAP P1807**
くすしさい(じちいかい)が(かくえんさい)
薬師祭(自治医科大学学園祭)

若人トークライブや講演会などのステージ企画や、学生主催の出店や医療展示などイベントが盛りだくさん。夜には打ち上げ花火も! 市内外から多くの人が集まる。開催時間:9~21時 開催場所:自治医科大学キャンパス 問合せ: kusushi-info@jichi.ac.jp

10月

10月下旬の日曜 **VAP P1806**
しもつけさんさまつり
下野市産業祭

市内の企業小売りの商品紹介や、地元の特産物・特産品の展示などが行われ、下野市の産業をPRする。ステージの催しも行われている。開催時間:10~14時(要問合せ) 開催場所:下野市田中681-1 問合せ: ☎0285-32-8907 (下野市商工観光課)

11月

10月下旬~11月上旬 **VAP P1806**
しもつけさきまつり
下野市菊花展

市内で活動する、日国分寺花会と石橋菊友会の菊愛好家の手におい育ちられた菊花が多数展示され、会場を華やかに彩る。期間中に天平の学舎会も開催される。開催時間:要問合せ 開催場所:天平の丘公園花広場 問合せ: ☎0285-39-6900 (下野市観光協会)

11月2・3日 **VAP P1807**
やくしほちまんぐうあきまつり
薬師寺八幡宮秋祭り

薬師寺八幡宮の例大祭では、日曜のご知恵を感謝し神楽隊で御神楽が奉納される。八幡神が四方へ矢を射て恩恵を授け、八幡舞が見事。開催時間:2日10時30分~(式典のみ)、3日13~16時(御神楽・ガクマシ) 開催場所:薬師寺八幡宮 問合せ: ☎0285-48-0139

11月第1日曜 **VAP P1806**
てんびょうのいもにかい
天平の芋煮会

北関東最大級といわれる直径2.5mの大鍋で作られる芋煮会は、地元でも好評の恒例行事。地元産のかみじょう入り芋煮汁3000食が提供される様子は圧巻。開催時間:11時~(要問合せ) 開催場所:天平の丘公園花広場 問合せ: ☎0285-39-6900 (下野市観光協会)



11月上旬 **VAP P1807**
しもつけしんみんのうえんまつり
下野市市民園祭り

生産者と消費者が交流し、収穫の喜びを感じるイベント。芋汁やふしかし芋などが無料でふるまわれるほか、地元野菜や農産物の加工品、ガーデン用品の展示も。開催時間:10~13時 開催場所:下野市市民園 問合せ: ☎0285-32-8951 (下野市農業公社)

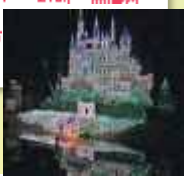
11月第3土曜 **VAP P1982**
さいとうのおごま(ほうよう)のわたりしる
薬燈大護摩供法要・火渡り式

現在の地に中興され、2001年で500年を迎えた記念として実施されている。法要のあと、権徳住や、祈願成就を願う人々の火渡り式が行われる。開催時間:10時~ 開催場所:薬師寺 問合せ: ☎0285-53-0408

12月

11月下旬(要問合せ) **VAP P1981**
ぐりむのもり いちみおーしょん
グリムの森 イルミネーション

約30万個のLED電球を使った幻想的なイルミネーションでグリム童話の世界を表現。歓喜しながら楽しむことができる。期間中はコンサートなども開催。開催時間:17~21時 開催場所:グリムの森 問合せ: ☎0285-53-1829 (下野市ウィンター活性化推進協議会)



美しい自然があって、首都圏へのアクセスも抜群

だから大好きです！下野市

古い歴史や豊かな自然、温かな人々……。下野市は魅力いっぱいの街だ。そんな下野に魅了されて、引っ越してきた人も多いのだとか。彼らの話を聞いていると下野市に住みたくなる？



①下野市のシンボリック存在の自治医科大学附属病院周辺



日本女子ソフトボールリーグ1部 Honda監督
中野武直さん

隣近所の人たちの温かさにびっくり！
だから遠征中でも安心できますね



②Hondaチーム1部リーグの活躍

日本女子ソフトボールリーグ1部Hondaチーム監督の中野武直さんは、真田市を本拠地とするチームのコーチに就任した2004年に下野市に引っ越してきた。川越で暮らしていた中野さんが、下野で驚いたことは人々の温かさだった。「向こう三軒両隣っていうんですかね、近所の方たちが家族のように温かくしてくれることにはビックリでした」。ときにはお昼飯に出かけることもある中野さんだが、奥様や小学校2年生の娘さんも、近所の方たちがいるから安心だという。中野さんのお気に入りスポットは道の駅しもつけ（→P6）。「野菜や食料品が安いですからね、食事もうまいですよ。自治医大駅から歩いて15分くらいの奥ちゃんという居酒屋も居心地がよくて癒されます。ぜひ探してみてください。妻や娘はGrindel Berg（→P12）のケーネが大好きです。女子ソフトボール競技がオリンピックに復活することを目指して、中野さんは今日も下野市でがんばっている。



町定農業者
小松大起さん

野菜を作るのに魅力的な大地と
医療施設の充実度は助かりますよ



③小松さんが栽培する広大なナス畑

振木市に生まれ育った小松大起さんが、下野市にやって来たのは27歳のとき。「実家が農業をしていたわけじゃないけど、仕事としての農業にひかれたんですよね」という。第三者事業継承制度を利用して、下野市内の高齢の農家の方に出会い、1000㎡の畑でナスを作った。農業の1から10を教えていただきながら……。当初は振木市から畑に通い、やがて下野にアパートを借りて、さまざまな人に教えられるようになった。農業を始めて2年目のときに結婚し、今では2人の子どもの父親である。下野市内に家も買った。小松さんに下野の魅力を尋ねると「野菜を作りやすい気候や土壌、それから医療はすごいよね」とか。2015年3月に盲腸を患った。かなり重症だったが自治医科大学附属病院でその日に手術を受けて回復したという。休みの日には重慶公園（→P15）や天



④収穫されたばかりの
みずみずしいナス

平の丘公園（→P5）に家族で出かける。食事処ではレストラン倉井（→P9）などが気に入る。今では地元の人々の信頼を得て、当初の100倍を超える農地で米やナス、ホウレンソウを育て、従業員を雇うまでになった。下野市の大地、そして下野市の人々に感謝しながら、汗する日々を送っている。



JR上野東京ライン開業で、東京駅や
横浜方面まで快適に通動できそう！

JR上野東京ラインのおかげで、東京駅～小金井駅の所要時間は約1時間30分、石井駅は約1時間37分。都心に通勤している人々にはうれしいニュース。観光客にとっては、下野市が観光しやすいスポットになったということだ。

下野あれこれランキング！

人口1人当たり医師数	全国第1位	【全国209市区サステナブル都市 現案 / 平成23年（日本経済新聞社）】
15～49歳女性人口1万人当たり産婦人科医師数	全国第4位	【全国813市区生活ガイ Room / 平成26年【SBIライフリビング】】
小見人口1万人当たり小児科医師数	全国第4位	【全国813市区生活ガイ Room / 平成26年【SBIライフリビング】】
人口1万人当たり一般病床数	全国第12位	【全国813市区生活ガイ Room / 平成26年【SBIライフリビング】】
住宅地標準価格	40,000円/㎡ 県内第2位	平成26年地価公示/県内平均価格（栃木県）
市民の平均年齢	43.7歳 県内第2位	総務省「ふるさとランキング」/平成26年度版（栃木県）

／だから、あなたも下野市に住んでみませんか？

もっと知りたい方は『しもサタどっとこも』をご覧ください！



下野市の住みやすさや魅力を全国のみなさんにお届けします。YouTube「しもサタチャンネル」も併せてご覧ください。



「あなたの住宅に家庭菜園をプレゼント制度」を知っていますか？

下野市では東京都（東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県）から転居し、市内に住宅を転居した人に向けて、住宅敷地内に野菜や果物、花が栽培できる家庭菜園を市が整備してくれる制度が2015年春にスタートした。1件当たり20万円（別途消費税）というからお得なニュース。マイホームを築している人は、ぜひ下野市へ。

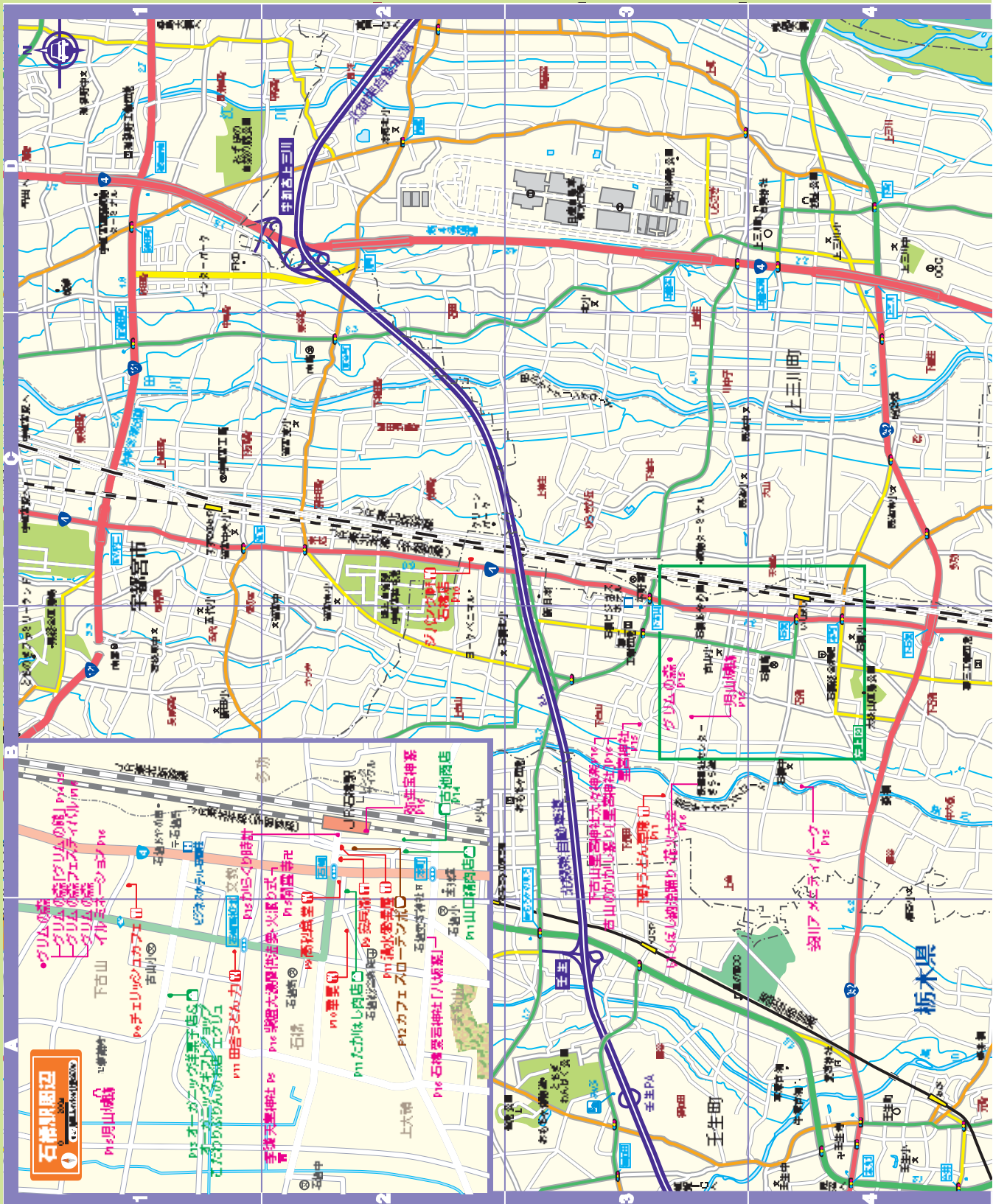
※制度の詳細は下野市都市計画課へ。
☎0285-32-8909





- | | | | |
|---------|---------|----------|-----------|
| ⑤ 道の駅 | ▲ キャンプ場 | ☑ 飲食店 | ☑ ナイトスポット |
| ▲ コリドール | ▲ 湧水湧泉 | ☑ ショッピング | ☑ ホテル・旅館 |
| ▲ スキー場 | ▲ 温泉 | ☑ 薬局 | |

1:56,000
 地図上1cmは約500m



- | | | | |
|------|---------|------|---------|
| ● 国道 | ● 主要地方道 | ● 公園 | ● 神社・寺院 |
| ● 市道 | ● 河川 | ● 学校 | ● 郵便局 |
| ● 支線 | ● 公園 | ● 公園 | ● 公園 |
| ● 支線 | ● 公園 | ● 公園 | ● 公園 |

下野市交通ガイド

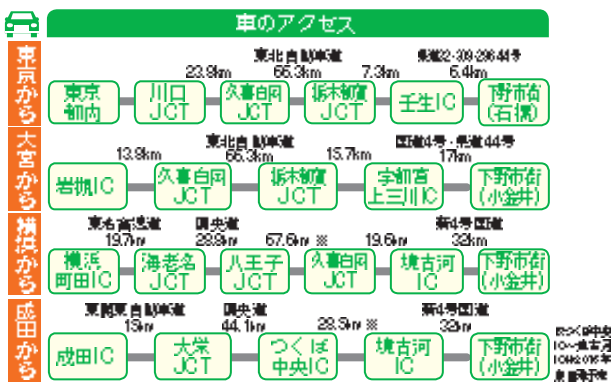
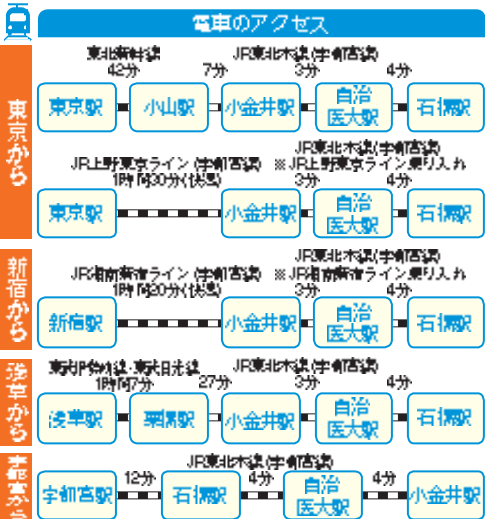
2015年3月に上野東京ラインが開業し、宇都宮線と直通運転を開始。東京、神奈川方面からのアクセスは、従来の湘南新宿ラインと合わせて選択肢が広がります。ますます便利に。

下野市の観光に関するお問合せ
 下野市商工観光課 ☎ 0285-32-8907
 下野市観光協会 ☎ 0285-39-6900



発行 下野市
 企画制作 関JTBパブリッシング

©2016 JTB Publishing Inc. All Rights Reserved.
 ※本誌掲載のデータは2016年5月現在のものです。発行後にデータ変更による場合がありま
 すので、お出かけの際は必ず最新の情報に
 変更されることをお祈りいたします。
 ※本誌掲載の入場料などは大人料金をもとに記
 載しています。3歳未満は無料として年長未満
 ・小学生・ゴールデンウィークを掲載してい
 ます。※本誌掲載の発行時刻は、時刻表が別冊
 として別冊(高)～別冊(高)です。オーダース
 トップ入店(高)時刻表は別途別冊(高)の80分～1
 時間前までのページをご覧ください。
 本誌に掲載した地図の作成に当たっては、国土
 院 地理院の承認を得て、国土地理院の地図 地
 図25000(国土地院データ)を使用しています(原
 版番号 49209巻、第57-58号)。



下野市に行ってプレゼントをもらおう! 引換期間: 2017年3月31日

栃木県外の方がこの「あるぷ」を持って下野市インフォメーションセンターオアシスポップ館か、道の駅しもつけ事務室アンケートに答えると、ちょっぴり素敵なプレゼントがもらえます。

※アンケート



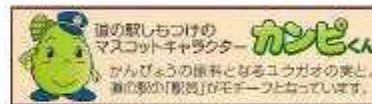
POST CARD



しもつけ easy life

イージー ライフ

下野市シティプロモーション用ホームページ
「しもサタどっとこむ」はこちらをチェック!



かんぺくんの活動もTwitter&Facebookでチェック!
<https://twitter.com/shimotukecanv1>
<https://www.facebook.com/shimotuke.canv1>

毎月抽選で
下野ブランドをプレゼント!
詳細はこちら→

