平成 28 年 11 月発行（毎月1日発行）　Shimotsuke City Public Relations

TAKE FREE
2016.11 No.130

Shimotsuke 11

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙［広報しもつけ］

オレンジリボンキャンペーン

しもつけBRANDフェア

オレンジリボンキャンペーン

☆みんなで守ろう！子どもの笑顔☆

11月は「児童虐待防止推進月間」です

「児童虐待」という言葉をニュースや新聞で見たり聞いたりすると、特別な事件に見えるかもしれませんが、虐待は皆さんの身近で起こっています。

児童虐待は深刻な社会問題で、その相談件数は増加の一途をたどっており、市への虐待相談も年々増加しています。

市では「児童の生命及び安全の確保を最優先にする」ことを基本に、虐待の防止と早期発見・早期対応により、深刻化の防止に取り組んでいます。

ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪

相談から支援へ

虐待の疑いがある子どもを発見した方からの通告や、自分の行っていることは虐待ではないかと悩んでいる保護者などからも相談を受け付けています。通告や相談から家庭への「支援」が始まります。

地域との連携

家庭相談員や保健師が市内の保育園や幼稚園、学校、学童保育室、児童館などに出向き、虐待の防止と早期発見、早期対応に努めています。

相談内容によっては民生委員、主任児童委員、学校、医療機関、児童相談所、警察、健康増進課などの関係機関で構成する「下野市要保護児童対策地域協議会」と連携し情報を共有しながら対応しています。

市のPR活動

今年度は、児童虐待防止講演会として、8月23日㈫に栃木県警察本部生活安全企画課課長補佐の阿久津浩伸（あくつひろのぶ）氏よりご講演いただき、約100名の市民の方の参加がありました。

11月は、オレンジリボンキャンペーン（児童虐待防止推進月間）として、天平の芋煮会、下野市産業祭、福祉フェスタのイベント会場で、啓発グッズ等の配布を行います。また、庁舎にのぼり旗を設置し、全職員がオレンジリボンを着用し啓発に努めます。

児童虐待とは・・・

身体的虐待　殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる　など

性的虐待　子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト　家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない　など

心理的虐待　言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV）など

虐待に気づくきっかけは

○子どもが…
- 家に帰りたがらない
- 衣服や家が極端に不衛生
- 頻繁に傷やアザができる
- 服に隠れている場所や顔に傷やアザがある
- 子どもだけで長時間過ごしている

○親が…
- 「子どもを甘やかすのはよくない」と強調する
- 親の怒鳴り声、叱りつける声などが聞こえる
- 親族や地域と交流がない
- 家庭内で夫や恋人からの暴力（DV）がある

子育てへの支援 ～妊娠・出産から産後の育児へ～

育児への不安軽減

育児ストレスが児童虐待の大きな要因の一つとされていることから、健康増進課では母子健康手帳交付時にすべての妊婦から、育児への不安や支援者について聞き取り、必要に応じて保健師が妊婦訪問をしています。

特に出産前からの支援が必要と認められる妊婦については、関係機関と連携し、安心して出産に臨めるよう支援をしています。

こんにちは赤ちゃん訪問

出産後の育児不安や孤立化を防ぐため、生後4か月までの乳児全戸訪問（こんにちは赤ちゃん訪問）で、支援が必要な家庭の把握に努めるほか、養育支援家庭訪問の利用を勧めるなど、育児ストレス軽減の手助けをしています。

子育ての相談

子育ての悩みなどがあれば、相談しましょう。気軽にご相談ください。

健康増進課（母子保健グループ）☎(32)8905

こども福祉課（子育て支援グループ）☎(32)8903

虐待かな？と思ったら

あなたの勇気で救われる子どもがいます。ご連絡ください。

こども福祉課
☎(32)8903
受付時間／月～金：午前8時30分～午後5時15分（土・日除く）

栃木県南児童相談所
☎0282(24)6121
受付時間／月～金：午前8時30分～午後5時15分（土・日除く）

児童虐待緊急ダイヤル
☎0288(686)3005
受付時間／月～金：午後5時15分～午前8時30分
土・日曜日、祝日、年末年始：24時間

虐待かも？

↓

通告する！は国民の義務です

でも、もし間違いだったら悪い気がするし…。

虐待でなかったとしても、通告者に責任はありません
確信がなくても「もしかして」「～な気がする」のみでもご連絡ください。

しつけのために叩いているんだろう。
家族の考え方ならしょうがないよ…。

しつけと虐待は違います！
叩いて叱る、怒鳴る、家の外に出す、罰として食事を与えないなどは、子どもの心身に痛みを与える有害な行為であり、しつけではありません。「虐待」になる可能性があります。

ご近所だから、トラブルになったら嫌だわ…。
うちが言いつけたってわかっちゃうよねぇ。

通告者が誰であるかを教えることはありません
「ご近所の方」や「お隣の方」など特定されるかもしれない内容は伝えません。
通告は匿名でもかまいません

通告後、子どもと親はどうなるの？　親が怒って虐待がエスカレートしないの？
○家庭相談員や保健師等が責任をもって調査・対応します。
○親を責めるのではなく、子育ての支援が始まります。
○通告や市の調査によって、虐待の悪化がないように慎重に調査をして対応します。
○個人情報の保護により、通告した方の情報はもちろん、その家庭の情報は守られます。

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

あなたの１本のお電話で救われる子どもがいます。
連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

「女性に対する暴力をなくす運動週間」

11月12日から11月25日までの2週間は、女性に対する暴力をなくすこと、暴力の被害にあっている人たちの安全を守ること、暴力が絶対にあってはならないことを周囲に伝え、関心をもってもらう運動週間です。女性に対する暴力を許さない社会を、一緒に目指しましょう。

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

市では、ドメスティックバイオレンス（DV）や、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性のみなさまの様々な相談に応じるために、女性相談（DV）ホットラインを開設しております。女性相談員が相談に応じます。もちろん、秘密は厳守します。

◎DVホットライン
☎(32)8724
◎電話相談受付期間　月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）

■問い合わせ先
こども福祉課　☎(32)8903

敬老会を開催しました

9月16日、石橋体育センターにおいて、大勢の皆様がご来場の中、敬老会が盛大に開催されました。また、林家木久蔵さんの落語ショーを楽しみました。

会場では、久しぶりに会う友人などと話がはずむ光景も見られ、みなさんの笑顔と拍手で閉会となりました。

これからもお元気でお過ごしください。

金婚夫婦祝福会を開催しました

敬老会の席上で祝福しました

お互いにいたわり励まし合い、家庭を支え社会に貢献してきたご夫婦を祝福するために、敬老会の席上で今年度結婚50周年を迎える金婚夫婦を祝福しました。

23組が表彰され、市長から祝詞と記念品が贈られました。

岩﨑強・弘子　笠野大・房江　木村傳治・節子　監物邦男・昌江　河野敏夫・花代　後藤守三・イエ子
近藤繁・育子　齋藤稔・由子　澤野洋右・美保子　高田俊治・公子　田口政夫・健子　舘野宜行・已代
田中幸次・一美　月井眞・滋子　角田四郎・ヨシ子　永井哲雄・千代子　永田忠也・綾子　増渕由二・佳子
松沼照産・豊子　本橋喜八郎・敬子　森下英昭・光子　山谷辰夫・紀子　蓬田已一郎・榮代子

（敬称略　五十音順）

これからも末永くお元気でお過ごしください。

8020 運動表彰

小山歯科医師会と下野市の共催により、８０２０（ハチマルニイマル）運動表彰式を9月16日の敬老会の席上で行いました。

８０２０運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。

今回は、８０２０達成者を市広報紙や歯科医院で募集し歯科診査をし、31名の方が他の模範として表彰されました。

健康的な生活習慣を実践している人は歯の健康状態もよい人が多いといわれており、健康づくり推進の目標であるといえます。若いうちからの健康づくりを実践しましょう！

青木　三紗子　秋山　よし　安藤　貞雄　石川　忠二　猪野　文子　海老原　モト
海老原　安治　海老原　良夫　角田　磯男　粕川　和子　加藤　孝男　金子　喜冨
黒川　安吉　小山　正子　佐藤　冨一　芝野　實　関本　直美　髙山　友市
鶴見　豊　富田　末吉　中谷　喜代治　生井　フジ　橋本　正　穂苅　芳夫
三上　佐　安田　マサ　吉澤　親子　吉田　忍　吉田　辰雄　若林　久代

（敬称略　順不同）

しもつけクイズ

問2　男女共同参画都市のサンカクとは？　①角が3個ある図形　②事業や計画に加わること　③参加すること

携帯電話安全教室が実施されました

宇都宮地方法務局、栃木人権擁護委員連合会、株式会社NTTドコモの共催により、9月15日に南河内第二中学校で携帯電話安全教室が行われました。

生徒達は、インターネットの使用によってトラブルに巻き込まれた事件の再現ドラマを視聴しながら、携帯電話・スマートフォンの危険性や安全な使用方法を学びました。また、人権擁護委員による講話においては、携帯電話でのコミュニケーションは誤解を招きやすいため、思いやりの心をもって正しく使用してほしいとお願いがありました。

皆さんも家庭で携帯電話の使い方を見直してみてはいかがでしょうか。

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章（警察功労）

松浦隆雄　氏

1974年に栃木県警に入り、主に警備部門で活躍し、平成10年に黒磯警察署にて退職されました。

長年にわたり地域の安全に寄与されました。

下野市自然に親しむ会が表彰されました

「田中正造の日」制定記念特別賞を受賞

10月8日に開催された佐野市「田中正造の日環境フェスタ」において、市民活動補助事業団体である下野市自然に親しむ会が、環境対策や自然保護活動に積極的に取り組み、顕著な成果を挙げた団体を表彰する田中正造記念賞を受賞しました。

様々な自然保護活動に取り組む中で、特にジャコウアゲハの保護活動が認められました。

写真は受賞式での岡本英樹会長。

しもつけBRANDフェア

しもつけマルシェ～が開催されました

10月2日、道の駅しもつけで、「しもつけBRANDフェア～しもつけマルシェ～」が開催されました。

会場には市内の特産品や文化財など、下野ブランドに認定されている全28品目が一堂に会し、約2,000人のお客様が来場しました。お菓子や総菜などは試食・販売が行われ、「スーパーケムラー（茅葺屋根保存技術）」など普段見ることができない製品・技術が展示されました。

また、「石橋江戸神輿　小川政次氏」はご本人に来ていただき、多くのお客様と交流するなど、会場は大いに盛り上がりました。

地域ボランティア活動報告

9月20日に県理容生活衛生同業組合が清掃ボランティアを実施しました。台風が心配される天候の中、組合員66名が集まり、市内の文教通りや古山小南道路沿い、長田橋周辺、市役所周辺、自治医大病院前にて清掃を行いました。下野市・宇都宮市・栃木市・壬生町で収集したごみは合計80kgになりました。

また、自治医大病院内にある入院している子どもの家族用滞在施設であるドナルドマクドナルドハウスにて床の掃除やワックスがけなどを行い、施設の方に感謝のお言葉をいただきました。

今後もボランティア活動を続けて、地域に貢献をしていきますのでご協力をお願いします。

男女共同参画都市を宣言します

～ お互いを理解し尊重する 心豊かな社会の実現をめざします ～

市は、4月に「下野市だれもが輝く男女共同参画社会づくり条例」を施行し、「第二次下野市男女共同参画プラン」による新たな取組をスタートしました。

これを契機とし、市と市民が一体となって、男女共同参画社会の実現に向けて取り組む姿を示すとともに、その気運を広く醸成することを目的として「男女共同参画都市」を宣言します。

◎とき　12月10日㈯　午後１時30分～４時（受付・開場／午後1時～）

◎ところ　市役所　３階会議室

◎定　員　250名（先着順）

入場無料
申込不要

男女共同参画都市宣言記念式典

午後１時30分～

＊「子ども未来プロジェクト」のメンバーによる市歌斉唱・宣言文群読
＊男女共同参画図画コンクール入賞者表彰

人権教育講演会
～男女共同参画都市宣言記念～

午後２時30分～

講師　家田荘子（いえだしょうこ）氏
作家・高野山真言宗僧侶

演題　自分らしく
～前向きに生きたいあなたへ～

要約筆記あります

実体験やエピソード、取材話を通して「人権」そして「男女共同参画」についてお話しをいただきます。個性を尊重し、人に思いやりをもつにはどうしたらいいか、皆さんも一緒に考えてみませんか。

■プロフィール
日本大学芸術学部卒業。高野山大学大学院修士課程修了。女優、OLなど10以上の職歴を経て作家に。
著書は『極道の妻たち』『四国八十八ヵ所つなぎ遍路』『少女犯罪』など132作品。著作本のうち、『極道の妻たち』『私を抱いてそしてキスして』など30作品以上が映像化。

■託児あります
６か月～小学校就学前までを対象に、無料託児サービスをご用意しています。
ご希望の方は、11月30日㈬までにお申し込みください。

■問い合わせ・託児申し込み先
市民協働推進課　☎(32)8887
生涯学習文化課　☎(32)8919

しもつけクイズ
【正解は】② 市は、男女共同参画都市を宣言しています。6ページをご覧ください。

平成29年度 下野市奨学生募集(高等学校・大学等)

1．受付期間

11月１日㈬～ 12月12日㈪

2．申請資格　（下記のすべての条件を満たす方）

（１）高等学校（高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む）、大学（短期大学及び専修学校の専門課程を含む）に在学または入学しようとする方
（２）学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方
※学習成績評定が概ね3.0（平均）以上
（３）経済的理由により修学が困難な方
（４）確実な連帯保証人を２名付することができる方（保護者を含む）
※連帯保証人は、独立の生計を営んでいる満20歳以上の方で、市区町村税を完納している方
（５）保護者が下野市に１年以上住所を有する方
（６）他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

3．貸付額（修学資金・入学一時金貸付の組み合わせ一覧）

項　目	修学資金月額	入学一時金	貸付総額
高校生	20,000円	100,000円	820,000円
		—	720,000円
大学生（4年制）	30,000円	500,000円	1,940,000円
		—	1,440,000円
	40,000円	300,000円	2,220,000円
		—	1,920,000円
	50,000円	—	2,400,000円

※ただし、月額５万円貸付についての入学一時金はありません。

4．提出書類

（１）下野市奨学金貸付申請書（様式第１号）
（２）出身学校長又は在学校長の推薦調書（様式第２号）
（３）保護者の印鑑登録証明書
（４）連帯保証人の印鑑登録証明書
（５）連帯保証人が県外・市外在住の場合は所得証明書および市区町村税納税証明書

5．提出先

教育総務課まで持参

6．奨学生の選考

下野市奨学金貸付審査会において審査を行い決定します。収入基準は、栃木県育英会奨学生募集要項に準じます。

7．返還期間及び償還方法

貸付期間の２倍または2.5倍の期間内に償還（年賦、半年賦、月賦）
※奨学金は無利子ですが、返還が遅滞した場合は延滞金がつきます。

■問い合わせ先　教育総務課　☎(32)8917

しもつけクイズ 【正解は】① 交流については14ページをご覧ください。

栃木県知事選挙のお知らせ

投票日時：11月20日㈰午前7時～午後8時

■下野市で投票できる人

平成10年11月21日以前に生まれた方で、平成28年8月2日までに転入の届出をし、下野市に引き続き住んでいる方。（投票する前に栃木県外の市区町村へ転出した方は、投票できません。）

※最近、転入された方へ

栃木県内の市町から転入された方で、平成28年8月3日以降に転入の届出をした方は、これまで住んでいた市町の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地の市町で投票することができます。

ただし、住所移転は市町を単位として1回に限り、市町長の発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」（無料）が必要です。

なお、平成28年8月3日以降に栃木県外の市区町村からの転入の届出をされた方は今回の栃木県知事選挙の投票はできません。

※市内転居された方へ

10月21日以降に転居の届出をした方は、これまでの住所地の投票所で投票することになります。（入場券をよくご確認ください。）

■投票所入場券について

投票所入場券は、1枚の葉書で、同一世帯員2人分の入場券を郵送します。（有権者が3人以上の世帯は、複数枚に分かれます。）

この葉書は圧着式となっていますので、ゆっくりとはがして開封してください。

※投票の際は、入場券を1人分ずつ切り離して持参してください。

※入場券は11月3日に発送します。

■期日前投票について

投票日に予定がある方は、期日前投票をご利用ください。

○期日前投票期間

11月4日㈮～19日㈯の毎日、午前8時30分～午後8時

○期日前投票所

・市役所（新庁舎）

※入場券がお手元に届いている場合はお持ちください。

このとき、予め入場券裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」欄に記入してお持ちいただくと、受付が早く済みます。（記入の際は、ご家族の入場券と間違えないようにご注意ください。）

○市役所駐車場利用について

平日　午前8時30分～午後5時30分の間のご利用は30分無料となります。

ただし、午前8時30分前に入場したとき、またはお帰りが午後5時30分を超えるときは、ご利用が30分以内でも有料となりますので、投票所係員に申し出てください。割引処理をいたします。

■自治医大内期日前投票所

○期日前投票所開設日

11月10日㈭11日㈮

午前10時～午後7時

若年層への選挙啓発および投票率向上を目指し大学構内の医学部教育研究棟1階会議室に期日前投票所を期間限定で設置します。車でお越しの方は、東口・北口警備員詰所で駐車場の案内を受けてください。

■不在者投票について

○病院や老人ホーム等での不在者投票

都道府県から指定を受けている病院や老人ホーム等に入院または入所されている方は、その施設内で投票することができますので、お早めに施設管理者に申し出てください。

○郵便による不在者投票

一定基準以上の障がいや要介護区分に該当する方は、郵便により投票することができます。

この不在者投票は、予め「郵便投票証明書」の交付を受けることが必要ですので、お早めに市選挙管理委員会までお問い合わせください。

○他の市区町村での不在者投票

出張や旅行などで、他の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票することができます。

この不在者投票は、郵便でのやりとりが数回必要になるため、日数を要しますから、お早めに市選挙管理委員会までお問い合わせください。

■代理投票・点字投票について

身体が不自由で、自分で候補者の氏名を書くことができない方や、点字投票を希望される方は、投票所の係員に申し出てください。

※本人に投票所までお越しいただくことが必要です。

■選挙公報の配布について

候補者の政見等を記載した選挙公報を新聞折り込みにより各世帯へ配布します。

新聞未購読の方は、お手数ですが、市選挙管理委員会へご連絡ください。郵送によりお送りします。

また、市ホームページに掲載するほか、次の施設にも配置しますのでご利用ください。

○選挙公報配置場所

市役所・市公民館・市図書館・生涯学習情報センター・ゆうゆう館・きらら館・ふれあい館・オアシスポッポ館・市内郵便局・市内金融機関・市内コンビニエンスストア（一部）

■開票について

開票は11月20日㈰午後8時50分から、石橋体育センターにて行います。

また、投開票状況については、随時、市ホームページや県のホームページにてお知らせします。

■当日投票所一部変更します

第一投票区は薬師寺コミュニティセンター、第14投票区は細谷小学校（西校舎家庭科室）に変更いたします。

投票日当日の投票所については、下記のとおりです。

投票日には、入場券に記載されている投票所へ、時間に余裕をもってお出かけください。

■無料送迎バスについて

期日前投票所への無料送迎バスを**11月16日㈬17日㈭2日間限定**で運行します。どの停車場からもご利用いただけます。ぜひご利用ください。時刻等詳細は「無料送迎バス運行時刻表」をご確認ください。

バスは各停留所から期日前投票所（新庁舎）への往復便となります。途中下車はご遠慮ください。

■投票所のご案内

第1　薬師寺コミュニティセンター
第2　南河内公民館
第3　祇園小学校体育館
第4　南河内東公民館
第5　吉田西小学校体育館
第6　南河内第二中学校ミーティングルーム
第7　グリーンタウンコミュニティセンター
第8　緑小学校体育館
第9　石橋公民館
第10　石橋小学校多目的室
第11　古山小学校体育館
第12　児山館
第13　石橋北小学校
第14　細谷小学校
第15　石橋商工会館
第16　国分寺駅西児童館
第17　国分寺小学校体育館
第18　下野市役所（新庁舎）
第19　国分寺西小学校体育館
第20　こども通園センター「けやき」
第21　コミュニティセンター友愛館
第22　医大前コミュニティセンター

■問い合わせ先

選挙管理委員会
☎(32)8916
FAX(32)8613
✉gyousei@city.shimotsuke.lg.jp

■無料送迎バス運行時刻表　運行日11月16日㈬・17日㈭

A．南河内コース

	停車場所	時刻	時刻
1	ふれあい館　玄関前	8:30　発	13:40　発
2	南河内東公民館	8:39　発	13:49　発
3	吉田西小　東駐車場	8:46　発	13:56　発
4	仁良川コミュニティセンター	8:53　発	14:03　発
5	南河内公民館前	8:59　発	14:09　発
6	薬師寺コミュニティセンター	9:04　発	14:14　発
7	期日前投票所（新庁舎）	9:15　着	14:25　着
	帰りの便	**9:40　発**	**14:50　発**

B．国分寺・南河内コース

	停車場所	時刻	時刻
1	国分寺武道館　北	10:40　発	15:50　発
2	友愛館	10:43　発	15:53　発
3	キリン公園　西	10:51　発	16:01　発
4	緑小　北門前	10:54　発	16:04　発
5	祇園小　東門前	11:05　発	16:15　発
6	期日前投票所（新庁舎）	11:20　着	16:30　着
	帰りの便	**11:45　発**	**16:55　発**

C．石橋コース①

	停車場所	時刻	時刻
1	石北コミュニティセンター1号館　駐車場	10:55　発	15:40　発
2	古山小　北駐車場前	11:06　発	15:51　発
3	旧石橋庁舎　南出入口	11:12　発	15:57　発
4	石橋図書館　駐輪場前	11:17　発	16:02　発
5	期日前投票所（新庁舎）	11:31　着	16:16　着
	帰りの便	**12:00　発**	**16:45　発**

D．石橋コース②

	停車場所	時刻
1	石橋農村環境改善センター	14:00　発
2	上台農村公園	14:04　発
3	細谷小　東門前	14:12　発
4	橋本神社　東	14:23　発
5	期日前投票所（新庁舎）	14:32　着
	帰りの便	**15:00　発**

E．国分寺コース

	停車場所	時刻
1	川中子公園　北	9:00　発
2	国分寺中　西門前	9:05　発
3	国分寺西小　南門前	9:16　発
4	箕輪橋　東側	9:26　発
5	期日前投票所（新庁舎）	9:32　着
	帰りの便	**10:00　発**

※道路状況により遅れる場合がございますのでご了承ください。

しもつけクイズ

問4　しもつけディグリングツアーとは？

①今年から始まったサイクリングイベント　②去年から始まったジャグリングイベント　③クライミングのイベント

しもつけクイズ 【正解は】① 11月6日㈰に開催されます。

生涯楽習だより

「学び」は楽しく行こう！

パソコンスキルアップ講座受講者募集

「ワードとエクセルではがき作成」

生涯学習情報センターと下野PC愛好会の協働事業によりパソコンスキルアップ講座を開催します。ワードとエクセルの機能を使って、素敵な年賀状や往復はがきを作成したい方、いろいろな場面で便利なはがき作成スキルを、この機会に習得してみませんか。

■**日時** 11月28日㈪・29日㈫ 12月1日㈭・2日㈮ 午前9時30分～11時30分

■**会場** 生涯学習情報センター

■**定員** 15名（定員になり次第締め切ります。）

■**対象者** 文字入力ができる方

■**テキスト** FOM出版「ワードとエクセルでプロ並みはがき作成」

■**費用** 3,000円（テキストをお持ちの方は、1800円）

■**講師** 下野PC愛好会（パソコンボランティア講師団体）

■**受付期間・方法** 11月17日㈭・18日㈮ 午前9時～ 生涯学習情報センターに来館のうえ、費用を添えて申し込みください。※パソコンは生涯学習情報センターの物を使用します。

■**問い合わせ先** 生涯学習情報センター ☎(40)0911

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

○11月7日㈪ ○12月5日㈪ 午後1時～2時

■**相談受付** 下野PC愛好会（パソコンボランティア講師団体）

■**会場・問い合わせ先** 生涯学習情報センター ☎(40)0911

国分寺公民館自主サークル『詩吟火曜会』会員募集

大声を出すことのない日常、楽しい仲間と一緒に声を出し、健康増進・ストレス解消に詩吟の世界を楽しんでみませんか。

■**練習日** 月2回、第2・第4火曜日 午後1時30分～3時30分

■**場所** 国分寺公民館2階

■**問い合わせ先** 詩吟火曜会 ☎(44)1575 岡本 ☎(44)5038 鈴木

南河内東公民館自主サークル『アンサンブル・ギオーネ』クリスマスコンサート

市役所ロビーをお借りして、クリスマスコンサートを開催します。

慌ただしい12月のほんのひと時、女声合唱の美しいハーモニーに浸りにいらっしゃいませんか？

様々なジャンルのクリスマスソング、そして珠玉の映画音楽を、どうぞお楽しみください。

■**日時** 12月11日㈰ 開場 午後1時30分 開演 午後2時

■**会場** 市役所 市民ロビー南

■**入場料** 無料

※お車でお越しの場合、2時間ごとに200円の駐車料金がかかります。

■**問い合わせ先** ☎(44)5767（川上） gionesong@gmail.com

下野市小中学校音楽祭を開催しました

市内12小中学校（合唱10団体、合奏6団体）が参加し、日ごろの活動成果を一生懸命披露しました。

エンディングに、下野市青少年育成市民会議設立10周年を記念して「下野市の歌」を大合唱しました。

■**主催** 下野市小中学校音楽祭実行委員会（構成団体 下野市青少年育成市民会議・下野市PTA連絡協議会）

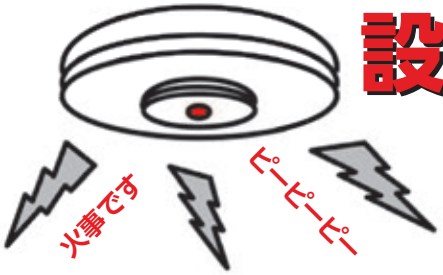
11月9日～15日

秋の火災予防運動

◉　期間中　◉

下野市・壬生町は防災情報伝達システム等による屋外拡声器でお知らせします。（随時）
上三川町はサイレンを鳴らします。（朝７時、夕方６時）

住宅用火災警報器は設置していますか？



住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例により
すべての住宅に設置が義務付けられています。

住宅火災で亡くなった方の約６割が「逃げ遅れ」です。火災警報器は火災の発生をいち早く知らせ、逃げ遅れを防ぐとともに素早い消火活動につなげて被害を小さくする効果があります。

※乾電池タイプの住宅用火災警報器は、電池の交換が必要です。電池が切れそうになると音やランプで知らせてくれますので、電池を交換してください。

★★★

第36回石橋地区少年消防クラブ防火標語展　≪秋季最優秀作品≫

消し忘れ　そこから始まる　大惨事

上三川町立本郷中学校　１年　藤井　幹人

★★★

住宅防火　いのちを守る　７つのポイント

３つの習慣

■寝たばこは、絶対やめる。
■ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
■ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

４つの対策

■逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
■寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
■火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
■お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※※※消防署からのお知らせ※※※

石橋地区消防組合では、消防・災害情報メール配信を始めました。
登録の手順は、石橋地区消防組合ホームページに掲載されています。

■問い合わせ先　通信指令課　☎(53)1119

石橋地区消防組合
http://www.119-ifd.or.jp/
下野市・壬生町・上三川町

石橋地区消防団連絡協議会
石橋地区危険物保安協会
石橋地区女性防火クラブ連絡協議会

火災と救急・救助は119番

スポーツ大会激励金・褒賞金制度のご案内

○激励金制度について

市では、スポーツ活動において優秀な成績を収め、栃木県代表として関東大会や全国大会等に出場する選手に対して、大会での活躍を激励し、下野市スポーツ大会出場激励金をお贈りしています。

■対象大会

以下のすべての条件を満たす大会が対象となります。

・国、県、日本体育協会（加盟競技団体を含む）、日本障がい者スポーツ協会または国際競技団体が主催する大会。
・予選会等によって国、県の代表としての出場者が選出される大会。
・関東大会以上の規模の国内大会、または国際大会。

■対象者

市内に住所を有する出場選手（監督・コーチ等の選手以外の大会参加者については交付の対象外）

ただし、交付を受けようとする対象の大会が国際大会である場合は、本市の出身者（本市に実家のある方に限る。）

※市内中学校の運動部として出場する選手は、本制度の対象外となります。

なお、上記の条件に当てはまる大会であっても、次のいずれかに該当する大会は交付の対象になりません。

（１）交流を目的とした大会（交流大会、交歓大会、親善大会等）
・但し、大会名に「交流」等が冠されている場合でも交付の対象となる場合があります。

（２）特定の者が参加して行われる大会（特定団体等の加盟者しか参加できない大会）
・流派別の大会や一部の職種に限られた大会等は交付の対象になりません。

（３）一部の県が対象となる関東大会（北関東大会、東関東大会等）
・関東大会は、１都６県が対象となっていることが必要です。

○褒賞金制度について

7月15日から、上記の激励金制度に加え褒賞金制度が要綱で定められました。この制度は、世界選手権大会やオリンピック、パラリンピックといった国際大会において、優秀な成績を収めた選手を称えるため、褒賞金をお贈りするものです。

■対象者

激励金の交付対象であり、かつ世界選手権大会・オリンピック・パラリンピックにおいて、**第３位以上**の成績を収めた方

	大会区分		金額
激励金	関東大会以上の国内大会		5,000円
	全国大会		10,000円
	国際大会	世界選手権大会並びにオリンピックおよびパラリンピック以外の国際大会	50,000円
		世界選手権大会	100,000円
		オリンピックおよびパラリンピック	200,000円
褒賞金	世界選手権大会		300,000円
	オリンピックおよびパラリンピック		500,000円

※国際大会における激励金および褒賞金の交付回数は、同一年度に各１回が限度となります。

■申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課　☎(32)８９２０　FAX(32)８６１１　✉sports@city.shimotsuke.lg.jp

国民年金だより

問い合わせ先
市民課　☎(32)8895
栃木年金事務所
☎0282(22)4131

予約制による年金相談

栃木年金事務所では、予約制による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

■予約申込方法

○年金相談のご予約は、相談希望日一か月前からお電話、または年金相談窓口でお受けいたしております。

○ご予約を受け付ける際には、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認させていただきます。

■予約時間帯

○平日　月曜日～金曜日
　午前8時30分～午後4時

※予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承願います。

年金相談の際は、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書などの他、相談者本人であることを確認できるものをご持参のうえ、予約時間までにお越しいただき総合相談窓口にお申し出ください。

※代理の方がご相談に来られる際には、委任状が必要となります。

※ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

■予約申込電話番号

☎0282(22)4697

※電話の受付時間は午前8時30分～午後5時までです。（土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く）

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日～12月31日までに納付した保険料が対象です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、10月1日～12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

■ねんきん加入者ダイヤル「0570(003)004」

（ナビダイヤル）

050から始まる電話でおかけになる場合
「03（6630）2525」

《受付期間》
11月1日㈫～平成29年3月15日㈬

《受付時間》
○月～金曜日
　午前8時30分～午後7時
○第2土曜日
　午前9時～午後5時
　祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は、ご利用いただけません。

※お問い合わせの際の注意
・ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。
・ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は通常の料金がかかります。
・「03(6630)2525」の電話におかけになる場合には、通常の通話料金がかかります。
・「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけたりして間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

交流によるまちづくりを推進
国内交流・国際交流

■問い合わせ先　市民協働推進課　☎(32)8887

■なぜ、交流？

市では、まちづくりの基本的なルールを自治基本条例で定めています。その中で、国内交流と国際交流が次のように定められています。

■国内交流（36条）

市は、歴史や文化を共有する市町村と交流し、歴史や文化を大切にするまちづくりを推進する。

市は、災害に備え、他市町村との相互支援を推進する。

■国際交流（37条）

市は、国際交流の文化を大切にし、市民の国際交流活動の支援に努める。

市と市民は、国際交流活動に努める。

香川県高松市との交流

■交流のきっかけ

市発足前の平成13年当時、全国で二つだけ、栃木県と香川県に「国分寺」を冠する町がありました。その縁で教育・文化・スポーツを中心とした交流が始まりました。

■市町村合併とその後の交流

両国分寺町は偶然にも同じ日の平成18年1月10日、合併により下野市と高松市となりました。

その後も毎年小学生を中心とした交流が続き、平成25年6月には、下野市と高松市との間で歴史文化交流協定と災害時相互支援協定が締結されました。

■今年の小学生交流

7月27日～29日までの3日間、下野市国内交流協会江田小百合副会長を団長に市内の小学6年生21人で結成された親善交流団として高松市に派遣されました。

讃岐国分寺跡を見学

高松市の国分寺北部小、南部小の児童との交流発表会、讃岐国分寺跡等の貴重な歴史遺産の見学、讃岐国分寺交流協会の方々のご好意による地引網体験などにより、讃岐国分寺とその周辺の歴史風土への理解を深めました。

瀬戸内での地引網を体験

また、8月9日～10日の2日間、高松市讃岐国分寺小学生交流団24名が下野市を訪問しました。ゆうゆう館で行われた歓迎会では、市国内交流協会の女性会員の方々により、市内で採れた農産物をふんだんに使った夏野菜カレーやかんぴょうの卵とじなどが振る舞われました。その後、高松市交流団と本市交流団との発表会や「下野市ふるさとかるた取り」などでの交流会がもたれました。一行は、下野国分寺跡、風土記の丘資料館、下野薬師寺歴史館、道の駅を見学し、下野市の魅力にふれました。

交流団の相互派遣により、両市の子どもたちの友情の輪が広がり、両市の絆をさらに深めることができました。

ゆうゆう館での歓迎会

ふるさとかるたで交流

国内交流協会 会員募集中！

国内交流協会は、平成22年7月に設立されました。

市民を主体とした幅広い分野での国内交流を推進し、相互理解と友情を深め、地域間の友好親善を図ることを目的としています。

国内交流事業に興味のある方ならどなたでも会員になれます。皆さまのご入会をお待ちしています。

■年会費

個人会員　1口　1,000円
法人会員　1口　3,000円
団体会員　1口　5,000円

■問い合わせ先

国内交流協会事務局
市民協働推進課
☎(32)8887

ドイツとの交流①
姉妹都市　ディーツヘルツタール

■ディーツヘルツタールとは

ディーツヘルツタールは、ドイツ連邦共和国中部のヘッセン州、広大な森林地帯の中にある自然豊かな美しい町です。人口は約6，000人（下野市の10分の1）、面積は約37平方キロメートル（下野市の約半分）です。

■「石橋」から始まった交流

ディーツヘルツタールには、シュタインブリュッケン（日本語で石橋の意味）という地区があります。交流の始まりは、獨協大学名誉学長石橋長英博士（故人）が旧石橋町に橋渡しをしたことによります。

昭和50年4月に姉妹都市となり、合併後も交流が続き、今年で41年目になります。

ドイツ中学生の書道体験

■中学生相互派遣事業

3年に1回実施されているこの事業では、いままで下野市（石橋町）から7回、ディーツヘルツタールから6回、中学生が相互派遣されてきました。ホームステイをしながらの学校訪問、市内施設見学、文化体験などが、子どもたちにとって、国際感覚を養う貴重な機会となっています。また、この派遣をきっかけに、留学や国際的な職業を目指す学生もいて、世界に羽ばたく人材の育成に役立っています。

■小学生の図画作品交換

姉妹都市を締結する前の昭和41年から引き続き行われているのが、小学生の図画作品交換です。最近では姉妹都市締結40周年を記念して、「姉妹都市の人に紹介したい下野市の風景」というテーマで作品を募集し、19点の作品がディーツヘルツタールへ寄贈されました。贈られた作品は、ディーツヘルツタールのホールに展示され、多くの方に姉妹都市交流のことを知っていただく良い機会となりました。

図画作品展示の様子

ドイツとの交流②
ミュンヘン大学生との交流

■ミュンヘン大学生

ミュンヘン市は、ドイツの南部、オーストリアやスイスの山岳地帯を望む、人口約135万人の商工業都市です。ミュンヘン大学は、18学部に約44，000人の学生が学んでいる総合大学です。

大学で日本語のクラスに所属している学生が、日本語や日本文化を学ぶため、毎年8月、下野市に2週間ホームステイをしています。

23回目となる今年は、例年より多い10名の学生が下野市に滞在しました。

滞在期間中は、日本語の授業を受けたほか、茶道、弓道、浴衣着付けなどの日本文化を体験しました。

また、自治医科大学や小山工業高等専門学校の学生との交流会も開催され、学生生活について意見を交換するなど、お互いにとって有益な時間を過ごすことができました。

来年も広報しもつけ6月号で、ミュンヘン大学生をお世話していただくホストファミリーを募集する予定です。ご興味を持たれた方はぜひご応募ください。

浴衣着付け体験

弓道体験

国際交流協会
会員募集中！

国際交流協会では、随時会員を募集しています。

ご入会いただきますと、年に3回発行される会報（各種行事の案内が記載されます）が届くほか、語学講座の受講ができるようになります（有料です）。また、国際交流員イベントなどの協会主催のイベントにお安い会員料金でご参加いただけます。

外国や国際交流にご興味のある方、外国人と交流してみたい方はぜひ入会をご検討ください。

■年会費

個人会員　1口　1，000円
学生会員　1口　500円
ファミリー会員
　1口　2，000円
法人会員　1口　5，000円

■問い合わせ先

国際交流協会事務局
市民協働推進課
☎(32)8887

Let's SPORTS

下野市教育委員会

●国分寺地区・石橋地区運動会

10月9日(日)・10日(月)に、国分寺地区と石橋地区で市民体育祭運動会を開催しました。運動会においては、両地区とも12種目に約1600名が参加され、さわやかな汗をながしました。

○国分寺地区大会（総合）
優　勝　小金井下町
準優勝　国分A
第3位　川西
第4位　川東
第5位　鈴苅町
第6位　仲町

○石橋地区大会（運動会）
優　勝　栄町西
準優勝　下古山
第3位　橋本
自治会対抗リレー
優　勝　下古山

○石橋地区大会（総合）
優　勝　栄町西
準優勝　下古山
第3位　若林南
第4位　栄町東
第5位　橋本
第6位　富士見町

※総合順位はティーボール大会、キンボール大会の結果を合わせたものです。

●南河内地区スポーツフェスティバル

剣道、バドミントン、硬式テニス、卓球、グラウンドゴルフ、インディアカ、軟式野球の（7種目、約300名）の方が参加され、スポーツを通じて交流を深めました。

競技役員・運営委員の皆さま、競技運営にご協力をいただき誠にありがとうございました。

体育協会

テニス協会
■申し込み・問い合わせ先
担当 井上
スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかの窓口へ申し込みいただくか、電子メールでお申し込みください。
☎090(1467)0265
✉tennis_murao@nifty.com
テニス協会ホームページ
URL http://scta.bla9.jp/

第11回下野市ミックスダブルステニス大会参加者募集

下野市テニス協会の公式試合として標記大会を開催します。

■日時
12月4日㈰午前8時30分集合（雨天時は翌週に順延）

■場所
国分寺運動公園テニスコート

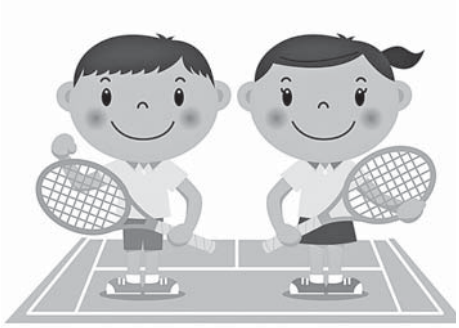
■対象者
オープン

■種目
ミックスダブルス

■参加費
2,500円
大会当日に徴収します。キャンセルの場合は速やかに大会本部までご連絡下さい。

■申込締切
11月7日㈪～24日㈭午後5時
※メール申し込み必須事項
①氏名②所属③住所または勤務先④連絡先を本文に記載して送信してください。（受付完了の返信を確認ください。）

■その他
ドロー発表については11月28日㈪以降にテニス協会ホームページに掲載します。



柔道部
■問い合わせ先
担当 若林
☎090(1767)3253

柔道教室（後期）開催

■日時
11月15日～12月13日（毎週火曜日、全5回）
午後8時～9時30分

■場所
国分寺中学校体育館1階柔道場

■対象者
中学生および一般、小学生（3年生以上）
※経験は問いません。

■参加費
無料

■申し込み
参加希望者は、11月15日㈫午後7時40分に、国分寺中学校体育館柔道場に直接お越しください。
※傷害保険に加入していません。各自での加入をお願いします。

NPO法人グリムの里スポーツクラブ
■申し込み・問い合わせ先
11月25日㈮午前9時より、スポーツ交流館内クラブ事務局へ申し込みください。
担当 川村
☎(52)1182（月・水・金曜日午前9時～午後4時）

キッズ教室（トランポリン）参加者募集

昨年に引き続き、トランポリン教室を開催致します。皆様のご参加、お待ちしております。

■講師
草川奈津子先生

■日時
（前期）12月3日～24日・1月7日・14日（毎週土曜日・全5回）午前10時～正午

■場所
石橋体育センター

■対象
小学3～6年生

■参加費
4,000円

■定員
15名（先着順）
※定員になり次第終了。
※電話受付は致しません。
※児童の送迎は各自でお願い致します。

大会結果報告

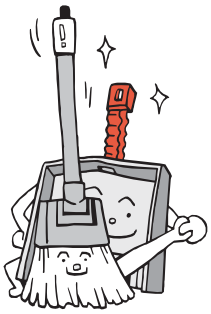
ソフトテニス県大会で上位入賞

8月20日に行われた栃木県小学生ソフトテニス選手権大会において、竹の子クラブ所属の小学生が活躍しました。

○低学年男子の部（ダブルス）
準優勝
長谷部志侑（薬師寺小4年）
伊沢有翔（国分寺小4年）

○高学年男子の部（ダブルス）
優勝
須藤漱太（吉田西小6年）
木島凛翔（薬師寺小6年）
ベスト8
角田将也（薬師寺小6年）
櫻井元夢（国分寺小6年）

この結果を受け、9月19日に開催された関東大会に出場しました。今後の活躍を期待しています！



環境トピックス

問い合わせ先　環境課 ☎32-8898

ワンワンふれあいフェスティバル開催！

■**日時**
12月4日(日)
午前9時～正午(雨天中止)

■**場所**
野木町総合運動公園
(野木町大字佐川野916)

■**催し物**

○**ワンワンクイズ**
クイズに答えてお菓子をもらおう！

○**アジリティコーナー**
障害物競走を体験してみよう！

○**獣医師による動物健康しつけ相談**
健康やしつけの相談ができます。

○**犬・猫里親さがし**
やさしい飼い主を捜しています。

○**うさぎ・子牛のふれあいコーナー**
かわいい動物とのふれあい体験ができます

○**ワンワンサッカー**
専門の訓練を受けたワンちゃんがゴールキーパーのPK対決です。見事ゴールを決めればクオカードをプレゼント。(受付先着20～30名程度)

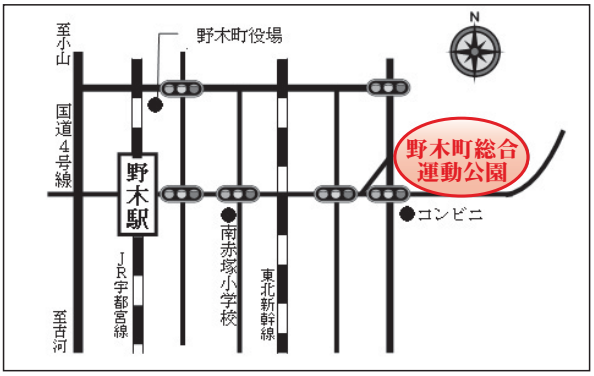
○**災害救助犬**
災害救助犬によるデモンストレーション

○**ドッグショー**
フライボールドッグやフリスビードッグが登場します。

○**しつけ教室**
専門獣医師によるしつけ教室です。

○**大道芸**

※当日はフンの持ち帰りにご協力ください。



クリーンパーク茂原からのお知らせ ～石橋地区の皆様へ～

11月14日(月)～18日(金)の期間、クリーンパーク茂原で破砕機の修繕工事が行われるため、可燃系粗大ごみ(植木、家具等)の直接搬入ができなくなります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

皆さまのご協力に感謝！資源収集「小枝」

ごみの減量と循環型社会を目指し、「小枝の日」に剪定枝を分別収集しています。市内全域で4月から9月までの収集量は約48，050kgでした。

■**剪定枝は紙ひもか麻ひもで束ねて！**
剪定した枝は、行政カレンダーの「小枝の日」に束ねて出してください。なお、束ねる際は紙か麻のひもでお願いいたします。引き続きごみ減量化と分別収集にご協力をお願いします。

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とゴミの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの『譲りたい』『譲ってほしい』情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲りたい〉
・ジョイントマット・体重計・ピアノ・子供用スーツ・(男児用160cm)・セミダブルベッド(フレーム)・こたつ(60×60cm黒)

〈譲ってほしい〉
・ベビーカー・チャイルドシート・タープテント・自転車(大人用、女児用)・むつみ愛泉幼稚園半ズボン(110～120cm)・電気まほうびん(2ℓ用、高さ24cmまで)・炊飯器(5合炊き)・うす・きね・薬師寺幼稚園制服及び体操着(女児120～130cm)・子供用スーツ(男児用130cm)・ソファー(長いもの)・子ども用イス(食事用)・キックバイク・カラーボックス・ジョイントマット・幼児用布団・国分寺東小学校体操着(長袖・半袖140～150cm)・スノーブーツ(女児用20cm)

墓地

国分寺釈迦堂霊園墓地

天平の丘公園内にある国分寺釈迦堂霊園墓地において使用場所の返還が生じましたので、次のとおり使用者を募集します。

・墓所数　2基（使用済）
　1基（未使用）
・募集期間　12月1日㈭～15日㈭

希望される方は、内容を確認のうえ、申し込みください。

※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

国分寺釈迦堂霊園墓地

釈迦堂霊園墓地以外の市営墓地は、随時使用申込を受け付けています。希望される方は申請してください。

■墓所共通内容

(1)使用料は、墓所を使用できる権利で、土地の所有権ではありません。
(2)管理料は、共用施設の除草等、墓地を管理するための費用です。
(3)使用料および管理料は、墓地使用許可後に納入していただきます。

■申し込みの資格

(1)本市に引き続き3年以上住所を有する方
(2)同一世帯に市営墓地の許可を受けている人がいない方（他の市営墓地からの改葬は除く）

■申し込みに必要なもの

(1)市営墓地使用許可申請書（環境課に設置。または市ホームページからもダウンロード可）
(2)申込者本人の住民票の写し（本籍記載のもの）

■申し込み・問い合わせ先

環境課
☎(32)8898

■市営墓地一覧

名　称	所在地	使用料	管理料(年間)	※カロート設置
三昧場墓地	薬師寺3024	80,000円	2,000円	無
国分寺釈迦堂霊園墓地	国分寺993番地2	300,000円	850円	有
柴南霊園墓地	柴77番地3	270,000円	850円	有
サイ川霊園墓地	国分寺367番地3	230,000円	850円	有
柴木間内墓地	柴77番地1	170,000円	850円	無
すがた川霊園墓地	中大領688	320,000円	3,000円(普通) 4,000円(芝生)	有

※カロート　骨壺を収めるためのコンクリート製の設備

ゆうがおグリーンネット通信

しもつけ環境市民会議事務局（環境課）

下野市自然に親しむ会（自然環境部会）が「田中正造の日」制定記念特別賞」受賞

環境対策や自然保護活動に積極的に取り組み、顕著な成果を挙げた団体を表彰する佐野市の田中正造記念賞で、自然環境部会所属の「下野市の自然に親しむ会」が田中正造の日制定記念特別賞を受賞しました。

「田中正造記念賞」は、田中正造翁没後百年を顕彰する事業として、佐野市が「環境問題の先駆者としての田中正造翁」の偉業を称え、環境対策や自然保護活動に積極的に取り組み、顕著な成果を挙げた団体を表彰することを目的に、平成25年度から始められた事業です。

「下野市の自然に親しむ会」の「田中正造の日」制定記念特別賞」の受賞理由は次のとおりです。

様々な自然保護活動に取り組む中で、特にジャコウアゲハの保護活動をターゲットとして活動を進めている。幼虫の食草であるウマノスズグサの分布調査をはじめ他では見られないユニークな取組を展開し、「わが町の蝶々いっぱい運動」を推進している。

また、地域住民から成る61人に及ぶ会員が植物部会、昆虫部会などの部会に所属し、様々な方面から保護活動を下支えしており、今後とも安定かつ継続した保護活動が期待できる。

また、副賞として金10万円が贈られました。

※田中正造1841年下野国阿蘇郡（現栃木県佐野市）生。日本初の公害事件と言われる足尾銅山鉱毒事件を告発した政治家

保健便り ヘルスインフォメーション HealthInformation

夜間や休日における救急医療のご案内

比較的症状の軽い病気や怪我の際は、一次救急医療機関を利用しましょう。
○夜間休日急患診療所　○休日急患歯科診療所　○在宅当番医

①夜間休日急患診療所
【所在地】小山市神鳥谷 2251-7（小山市健康医療介護総合支援センター内）
【電　話】(39)8880
【診療日時・診療科目】

平日・土曜日	午後7時～ 10時	内科・小児科
日曜、祝日、振替、年末年始（12月31日～ 1月3日）	午前10時～正午、午後1時～ 5時、午後6時～ 9時	内科・小児科

※内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話してください。

②休日急患歯科診療所
【所在地】小山市神鳥谷 2251-7（小山市健康医療介護総合支援センター内）
【電　話】(39)8881
【診療日時】

日曜、祝日、振替、年末年始（12月31日～ 1月3日）	午前10時～正午、午後1時～ 4 時

※①と②いずれも受付時間は診療開始 15 分前からです。受付終了時間は診療終了 15 分前までとなります。
必ず保険証をご持参ください

③在宅当番医（小山管内の 6 医療機関が交代で診療を行います。）
石橋総合病院　☎ (53)1134
小金井中央病院　☎ (44)7000

毎日（下記日程を除く。）	午後5時～翌日午前9時
休前日、年末年始（12月29日~1月2日）	午後5時～翌日午前5時

※当番日は 6 医療機関でローテーションしていますので、毎月広報紙でお知らせしています。（今月は 42 ページをご覧ください。）
※受診する際は、必ず事前に病院へ電話してください。

【案内図】

※カーナビで検索する場合は、移転前の小山市民病院が表示されることが多いため、**住所から検索**してください。

相談

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで実施します。

子育て支援センターつくし
■**日程**　11月16日(水)
※奇数月に実施予定。
■**時間**　午前9時～11時
■**相談員**　心理士・保育士
■**会場**　子育て支援センターつくし（ゆうゆう館内）

子育て支援センターゆりかご
■**日程**　12月12日(月)
※偶数月に実施予定。
■**時間**　午前9時～11時
■**相談員**　心理士・看護師・保育士
■**会場**　子育て支援センターゆりかご（あおば保育園内）

子育て支援センターみるく
■**日程**　11月22日(火)
※奇数月に実施予定。
■**受付時間**　午前9時～11時
■**相談員**　心理士・看護師・保育士
■**会場**　子育て支援センターみるく（わかば保育園内）
※**注意事項**　「ゆりかご」「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録（名札代）310円がかかります。
※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時保育士が相談を受け付けています。

育児相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。
■**日程**　11月30日(水)・12月21日(水)・平成29年1月30日(月)・2月16日(木)・3月16日(木)
■**受付時間**　午前9時30分～11時
■**会場**　保健福祉センターゆうゆう館大ホール
■**相談員**　保健師・助産師・管理栄養士・心理士
■**持ち物**　母子健康手帳
※受付順にご相談をお受けします。相談までにお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

こころの健康相談

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？
市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。
ぜひ、ご利用ください。
■**日程**　11月22日(火)　午後2時～4時
■**場所**　市役所
■**相談員**　精神科医
■**料金**　無料
※予約制となりますので、相談日の一週間前までにご連絡をお願いします。
※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

教室

スマートチャレンジ教室

健診結果にちょっと高めの項目があったら要注意！
まずは自分の体を知り、無理のない運動と食生活の改善を始めてみませんか？
■**日時**　12月16日(金)　午前9時30分～午後1時30分（受付は午前9時10分から）
■**会場**　ゆうゆう館大ホール
■**対象者**　健診を受診した74歳以下の市民で、次のいずれかに該当する方
①BMIが25以上（肥満）の方
②メタボリックシンドロームが気になる方
■**内容**
・打倒メタボ！メタボについて学ぼう
・自分の食生活、何が問題？
・室内でできる運動の実践
・ヘルシーランチの試食
■**持ち物**　健診結果、筆記用具、タオル、飲み物（水またはお茶）、室内用運動靴
※運動可能な服装でお越しください。
■**定員**　約20名
■**費用**　無料
■**申込締切**　12月9日(金)

みそ汁塩分測定会 お家のみそ汁測ってみそ！

（健康マイレージ対象事業）

みそ汁や漬物を多くとっていると、塩分のとり過ぎにつながってしまいます。
まず1gの減塩を目指して、ご家庭のみそ汁にどれ位塩分が含まれているのか測定してみませんか？
■**日時・場所**　12月7日(水)　きらら館
平成29年1月11日(水)　南河内公民館
■**実施時間**　午前9時30分～10時
午前10時～10時30分
■**定員**　各時間帯15名（先着順）
※前日までにご予約下さい。
■**持ち物**　みそ汁またはスープ（100cc以上をタッパーや袋に入れてお持ち下さい。）
※ご参加の方に、小さじファミリーをプレゼントします。

食生活改善推進員協議会主催 減塩推進スキルアップ教室

20代～30代のみなさん、生活習慣や減塩について考えてみませんか？

■**対象者**
20～30歳代（高校生の参加も大歓迎）

■**日時**
11月27日(日)
午前10時～午後0時30分

■**会場**
ゆうゆう館　調理室

■**内容**
①講話
・規則正しい生活習慣と食生活について
・減塩について
・食事バランスについて
②調理実習
・バランスのとれた減塩簡単メニューを作ってみましょう

■**持ち物**
筆記用具、エプロン、三角巾、米一合

■**申込締切**
11月21日(月)

■**申し込み・問い合わせ先**
下野市食生活改善推進員協議会事務局（健康増進課内）

アクアサイズ ～プールでエクササイズ～

（健康マイレージ対象事業）

プールを利用した運動は、関節に負担をかけずに筋肉や血管に、日常以上の負荷をかけることが簡単にできるため、健康づくりや生活習慣病予防につながります。また、筋力が付き、代謝が上がり血流が良くなることで、ダイエットや冷え性・アンチエイジングにも効果が期待できると言われています。

この機会にプールで運動を始めてみませんか？

■**日時**
1回目
11月11日(金)
午前10時～11時40分
2回目
11月18日(金)
午前10時30分～11時30分
3回目
11月25日(金)
午前10時30分～11時30分
※3回1コースになります。

■**対象者**
74歳以下の市民で基本的な検診を受診している方

なお、疾病を有しており市長が主治医の指示を必要と認めた方については、医師からの運動指導情報提供書を提出していただきます。

■**場所**
ふれあい館プール

■**持ち物**
水着、スイミングキャップ、バスタオル

■**参加費**
無料
（プールの使用料も含む）

■**定員**
20名

■**申込締切**
11月10日(木)

■**申込先**
ふれあい館
☎（47）1122

検診

がん検診

市におけるがん検診は、集団検診と医療機関（個別検診）の選択方式で実施しています。

今回は医療機関（個別検診）についてお知らせします。

■**受診回数**
年度内1回です。集団検診との重複受診はできません。

■**年齢基準**
4月1日～平成29年3月31日にその年齢に達する人です。

■**実施期間**
12月31日まで（休診日除く）

■**実施方法**
①大腸がんの検査容器と問診票等は医療機関にあります。
②検査結果は、後日医療機関で確認し、結果通知書をお受け取りください。
※受診できる項目・実施医療機関については、平成28年度がん検診・特定健診（健康診査）受診券をご確認ください。

お知らせ

下野市民の健康と生活習慣に関する健康実態調査

「下野市民の健康と生活習慣に関する健康実態調査」にご協力いただきありがとうございました。

この調査は、市民の皆様の健康と生活習慣に関する実態を把握し、市の健康づくり施策の基礎資料となる重要な調査です。

回答率に地域差が生じていますので、まだ、ご回答をいただいていない方につきましては、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださるようお願いいたします。

なお、ご回答いただきました調査票は、今後、集計・分析をし、来年度に「第3次健康増進計画（健康しもつけ21プラン）」の策定を進めていく予定です。

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

■問い合わせ先
地域包括支援センター
みなみかわち☎（44）3002
こくぶんじ☎（43）1229
いしばし☎（51）0633

下野市版エンディングノートを作成しました！

このたび、市と地域包括支援センター社会福祉士部会が、独自のエンディングノートを作成し、ホームページ上で公開しました。

ノートへの記入をとおして、これまでの人生の振り返りや残りの人生について考えるきっかけづくりができ、老後の人生をより豊かに過ごしていただくことにつながっていけばと考えています。

使用に際しては、ホームページからファイルをダウンロードし、印刷してご活用ください。

また、高齢福祉課や地域包括支援センターでも配布しています。

■問い合わせ先
基幹型地域包括支援センター　☎（44）1118

講演会のお知らせ

「我が家で暮らし続けるために」～どう選ぶ医療と介護～

平成27年4月の介護保険法の改正により、在宅医療・介護推進事業が新たに市町村の事業となりました。市においてもこの事業を昨年度から実施しています。

ご自分の今後の過ごし方や在宅医療、介護について考えてみましょう。

■日時
①12月10日㈯
午後1時30分～3時30分
②平成29年1月18日㈬
午後1時30分～3時30分
③平成29年2月16日㈭
午後7時～9時

■会場
①ゆうゆう館会議室
②薬師寺コミュニティセンター会議室
③スポーツ交流館大会議室

■講師
小山地区医師会下野支部在宅医療推進委員医師

■定員
80名

■参加費
無料

どなたでも参加できます。

※事前に電話またはＦＡＸでお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先
各地域包括支援センター

認知症サポーター養成講座（健康マイレージ対象事業）

認知症について学びたい方、ぜひご参加ください。講座終了後には、認知症サポーターの証「オレンジリング」を贈呈します。

■日時
11月21日㈪
午前10時～11時30分

■会場
生涯学習情報センター研修室

■内容
・認知症について
・認知症サポーターについて

■定員
40名

■申し込み・問い合わせ先
各地域包括支援センター

認知症の方を介護している介護者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流会と情報交換の場として交流会を開催します。

■日時
11月25日㈮
午前10時～午後2時

■会場
生涯学習情報センター
ミーティング室

■対象者
現在、認知症の方を介護している方（ご本人の参加も可能です。）

■内容
ケアマネージャーとの情報交換他

■参加費
昼食代　５００円

■申し込み・問い合わせ先
基幹型地域包括支援センター　☎（44）1118

健康教育事業「体操&ストレッチ」

簡単な体操とストレッチです。身体を動かして、気分もリフレッシュしてみませんか。

■日時
11月17日㈭
午前10時～11時30分

■会場
ゆうゆう館会議室

■対象者
65歳以上の市内在住者

■講師
健康運動指導士

■定員
20名

■参加費
無料

■その他
タオル、飲み物、上履きをご持参ください。動きやすい服装でご参加ください。

■問い合わせ先
地域包括支援センターこくぶんじ

図書館 Library Information

利用案内

■11月の図書館カレンダー

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	(3)	4	5
6	(7)	8	9	10	11	12
13	(14)	15	16	17	18	19
20	(21)	22	(23)	24	25	26
27	(28)	29	30			

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	(4)	5
6	7	8	9	10	(11)	12
13	14	15	16	17	(18)	19
20	21	22	23	24	(25)	26
27	28	29	30			

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)
13	(14)	15	16	17	18	19
29	(21)	22	23	24	25	26
27	(28)	29	30			

■開館時間
午前９時～午後７時

■図書館ホームページ
（蔵書検索・予約システム）
http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/
携帯電話からのご利用
https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/

QRコード

南河内図書館

■リサイクル市（図書・雑誌・ビデオ）
11月12日㈯・13日㈰　午前９時～午後５時

■紙しばいと読み語り＆パネルシアター
11月12日㈯　午前10時30分～
11月26日㈯　午後２時～

■読書会
11月12日㈯　午前10時～
テキスト／萩原 浩 著「海の見える理髪店」

■赤ちゃんといっしょ～育児中の食生活～
11月17日㈭　午前10時30分～
講師：下野市管理栄養士・同保健師
対象：０歳児（生後２か月～）と保護者
定員：15組（※要申し込み／参加無料）

■大人が楽しむ切り紙はり絵講座
11月24日㈭　午前10時～正午
講師：２階会議室
対象：森 直美 先生（切り紙はり絵作家）
定員：15名（※要申し込み／参加無料）

■親と子のクリスマスカード作り教室
11月26日㈯　午前10時～正午
対象：市内在住の小学３年生～中学生
※親子で参加の場合は小学１年生から可
定員：15名（※要申し込み／材料費100円）

石橋図書館

■読書会
11月９日㈬　午前10時～
テキスト／田辺 聖子 著「鏡を見てはいけません」

■工作会「キラキラ宝石リング」
11月13日㈰　午後２時～
定員：15名（先着順）

■おはなし会
11月19日㈯　午前10時30分～
※11月5日㈯はお休みします。

■ちいさなおはなし会
11月21日㈪　午前10時30分～

■著者を囲む会「天沼春樹先生を迎えて」
11月26日㈯　午後２時～３時
定員：約20名（※要申し込み）

■新聞コラム書き写しの会
11月28日㈪　午前10時～11時30分

◇「下野市の魅力フォトコンテスト2015」写真パネル展開催中（２階通路）

国分寺図書館

■新聞コラム書き写しの会(第１・３金曜)
11月４日㈮・18日㈮　午前９時～

■お話ポケットの会のおはなし会
11月５日㈯　午後２時～

■読書会
11月19日㈯　午前10時～
テキスト／夏目 漱石 著「こころ」

■自治医大予防医学講座（全３回）
第２回　11月19日㈯　午後２時～3時
第３回　12月３日㈯　午後２時～3時
講師：小川 真規 准教授
定員：30名（※要申し込み）

■リサイクル市（図書・雑誌）
11月23日㈬～30日㈬　午前９時～午後６時

■ジャズコンサート
11月27日(日)　午後３時～
出演：スウィング・トワイライト・ジャズオーケストラ
定員：20組（※要申し込み）

◇国分寺図書館蔵書点検のお知らせ
11月８日㈫～12日㈯休館します。休館中はブックポスト（視聴覚資料は不可）または、南河内・石橋図書館をご利用ください。

■『本とあそぼう全国訪問おはなし隊』がやってくる！
キャラバンカーに積載された絵本の自由閲覧と、館内での楽しいおはなし会！
国分寺館…11月５日㈯　午前10時30分～
　　定員：20名（要申し込み）
石 橋 館…11月20日㈰　午後２時30分～
　　定員：25名（当日先着順）
・キャラバンカーは玄関前に設置予定です
・暖かい服装でお越しください
・悪天時は、内容を一部変更して開催します

図書館講座や催し物については、図書館ホームページでもご案内しています。くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内（一部）

<一般書>

強父論（国）　… 阿川 佐和子
昨年94歳で大往生された阿川弘之氏。瞬間湯沸かし器だった弘之氏の強父語録を、娘佐和子が思い出とともに綴った一冊。

カラスと京都（国）　… 松原　始
人生という夢（南）　… 小檜山 博
老いの可能性（南）　… 野村 克也
プリズン・ブック・クラブ（石）　… アン・ウォームズリー
ストロベリーライフ（石）　… 荻原　浩

<児童書>

透明犬メイ（国）　… 辻　貴司
ママのスマホになりたい（国）　… のぶみ
バナーナ！（南）　… 藤本 ともひこ
いかにんじゃ（南）　… みき すぐる
つきよの３びき（石）　… たかどの ほうこ
もしも地球がひとつのリンゴだったら（石）　… デビット・スミス

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出（貸出中は予約）が可能です

今月のイチオシ

手のひらの花火
山崎　聡子歌集

山崎　聡子 著
短歌研究社

下野市出身（旧石橋町）の女流歌人山崎さんの第1歌集。第53回短歌研究新人賞受賞作「死と放埒なきみの目と」を含む19歳から今までの若々しい感性の詰まった短歌の本。（石・南・国）

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ
“郷土”特集

10月27日～11月9日（文化の日を中心とした2週間）は読書週間です。この機会に、今月のテーマ「郷土」に関する本を読んでみてはいかがでしょうか？栃木県や下野市に関する資料を紹介しています。図書館では、他にも郷土資料を所蔵していますので、ご利用ください。

番外編

下野市の歌

作詞：保岡直樹
作曲：矢内弘子
下野市

市制施行10周年を迎え、今年1月に制定した「下野市の歌」のCD。合唱、独唱、ピアノ、マーチ、JAZZVer.、POPVer.、オルゴールの7パターン収録。貸出可能。（南・石・国）

喜連川の風 ～江戸出府～

稲葉　稔 著
KADOKAWA
（角川文庫）

日本一小さいが格式は高い、石高は低くお金の無い喜連川藩。現さくら市、旧喜連川町の時代小説が登場！（石）

国分寺を歩く

かみゆ歴史編集部 編
イカロス出版

長い歴史を経て、日本全国に点在する古代のロマンに満ちあふれた天平寺院――国分寺。そのすべてが分かる一冊。（石・国）

語りつぐ戦争 とちぎ戦後70年

下野新聞社編集局 編
下野新聞社

栃木県内外の体験者の証言を集め、次世代へ語り継ぐべき教訓を探る総力をあげた大型連載の書籍化。第21回平和・協同ジャーナリスト基金賞奨励賞受賞作。（石・国）

とちぎを掘る
栃木の考古学の到達点

栃木県考古学会 編
随想舎

栃木県考古学会創立50周年記念出版。「旧石器」「縄文・弥生」「古墳」「奈良・平安」「中世」の重要なテーマの考察と、「考古学の歩みと史跡整備」の6部で構成。（南・石・国）

なつかしい 栃木の停車場

黒川 雄三 著
かぬまっこ出版

今は建て替え消え失せた、JR、第三セクター、東武鉄道の各駅舎（全127駅舎）をスケッチし、駅舎にまつわる小話を加えた一冊。（南・国）

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【（南）＝南河内　（石）＝石橋　（国）＝国分寺】
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎(48)2395 ／石橋図書館 ☎(52)1136 ／国分寺図書館 ☎(44)3399

よくてわりィね下野市 しもサタ
http://www.shimosata.com

ホームページOPEN!!
「しもサタどっとこむ」
しもサタで検索してね!!
しもサタ 検索
http://www.shimosata.com

しもサタチャンネル、もうご覧になりましたか？インターネットで「しもサタ」と検索してくださいね♪
携帯電話・スマートフォンからは上のＱＲコードを読み込むとホームページにアクセスできます！

Hot News!!

TAKE FREE

設置場所も順次拡大！
ぜひゲットしてくださいね！
また設置して下さる場所も
大募集中！

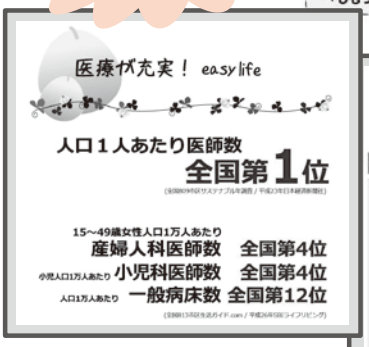
しもサタどっとこむのパンフレット設置！

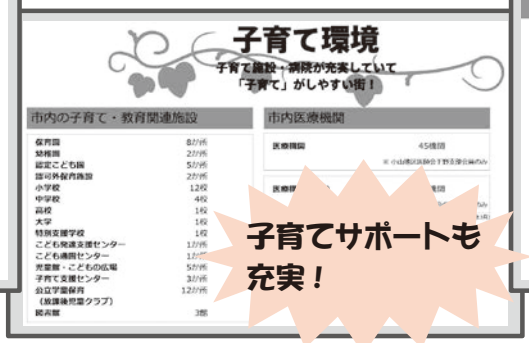
見やすくて情報も充実！

しもサタどっとこむがパワーアップ!!

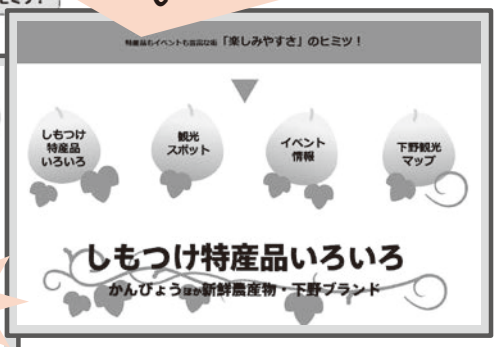
医療が充実！健康なまち

新鮮な地元の食材情報がいっぱい！





子育てサポートも充実！



よくてわりィね下野市（しもつけし）

しもサタチャンネルのチャンネル登録をお願いします♪
https://www.youtube.com/channel/UCeynh4gWTs9hns4FV8rW6gw
YouTube 「しもサタチャンネル」で検索♪
ユーチューブ内の検索で探すと一番上に出てきますよ！
↑（こちらのQRコードからもアクセスできます）

■問い合わせ先　総合政策課　☎(38)８８８６

新・下野市風土記

昔から日本人は温泉が好き

下野市教育委員会　生涯学習文化課

11月になるといよいよ本格的な冬の季節となります。現代人は木枯らしに吹かれて寒い中、家路についても直ぐ暖房で体を温めることができます。では、古代の人々はどうだったのでしょう？竪穴住居には囲炉裏やカマドしかありません。また、屋根は茅葺きのため、火で屋内を温めようとしても大きな火力を使うと火事になってしまいます。時折、火事になってしまい、家財道具（主に残っているのは土器などですが）が置かれたままで出土することがあります。以前、食事をしていた時に火事になったのか、5人分と想定される土器が家の中にほぼ車座に置かれた状態で発見された住居跡を見たことがあります。恐らく失火です。また、これは推測となりますが竪穴住居では、暖をとるためや明かりとり、そのほか茅葺き屋根を長く持たせるためなどからほぼ継続的にカマドや囲炉裏に火が灯されていたと考えられます。

時代が少し下って鎌倉時代頃の遺跡から直径30～40センチメートルの大きさの素焼きの火鉢が市内でも出土します。最近ほとんど火鉢を見ることがなくなりましたが、日本人はおよそ８００年、炭と火鉢を使って暖をとっていました。また、自治医科大学の南側の住宅地の開発に伴う調査で中世の下古舘遺跡からは「温石」が出土しています。ちょうど葉書くらいの大きさで、厚さ3センチメートル程度の耐火性石材の上部に直径約1センチメートルの穴が開いています。火鉢などで温めて布の袋に入れて懐に入れ暖をとるために使用します。「懐石料理」の懐石とはこの石のことを指します。では、ほかに暖をとるためにどんな方法があったのでしょう。残念ながら古代の出土遺物では分かりません。ただ、都内などの遺跡からは、江戸時代の陶器製の湯たんぽが出土します。また、こたつに使用した瓦質の四角い火鉢なども見つかります。戦前の民具として残されているものとほぼ同じものが江戸時代の後半頃から使用されていたようです。出土資料では分かりませんが、文献史料では約１２００年前にまとめられた『出雲国風土記』に当時、温泉ブームがあったことが記されています。大約すると「河のほとりと海辺に温泉があり、男も女も老人も子供も温泉に毎日道路に列をなすほど人が集まるので、市が立つほどの盛況でお湯につかるときれいになり病気もたちまち治り、皆酒宴を開いている」と記されています。

日本中著名な温泉はたくさんあります。例えば愛媛県松山市の道後温泉は『日本書紀』にも記されており、兵庫の有馬温泉は神代の頃から知られており秀吉もよく訪れたといわれています。県内では義経の家来である源有綱が再起を図るために潜んでいましたが、米の磨ぎ汁で発見されてしまった「源三窟」で有名な塩原温泉もあります。きっと傷を癒したのでしょう。歴史的に著名な温泉である道後温泉や群馬県草津温泉、長野県諏訪温泉の付近では縄文時代の遺跡も発見されおり、かなり昔から温泉は利用されていたようです。

『駿河国正税帳・正倉院文書』天平10年（７３８）の記録には、平城京居住の従四位下小野朝臣牛養（貴族階級の人）が病気療養として那須の温泉に行くため駿河国（静岡県）を通過した際、従者を12名連れており駿河国の六郡を通過するのにおよそ6日かかるので78人日分の食料を支給するよう請求した記録が残っています。当時の貴族は大勢の供を引き連れ、東海道の各国（今なら県）に旅費・経費を要求して那須まで保養に来ていた訳です。今では考えられないですね。

くらしの情報

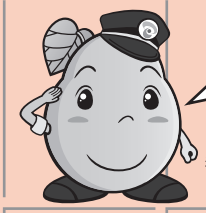
Shimotsuke Information !

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

とくにおすすめ！

- Shimotsuke Information 1 天平の丘公園周辺の史跡巡りウォーキング…P29
- Shimotsuke Information 2 確定申告にはマイナンバーが必要です…P31
- Shimotsuke Information 3 土のう袋を配布します…P31
- Shimotsuke Information 4 広報しもつけを郵送します…P32
- Shimotsuke Information 5 下野市消費生活センター…P37

月	火	水	木	金	土	日
 道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん	11/1	2	3 グリムの館20種年記念オペラ(10.34)	4	5 市民農園祭り(10.35) ノルディックウォーキング教室(10.14) 結城紬展示会(10.35)	6 天平の芋煮会(9.38) 親善テニス大会(10.13)
7 パソコン相談窓口(11.10) 食のオープンスクール(10.38)	8 みそ汁塩分測定会(10.23)	9 司法書士無料相談会(11.40)	10 がん患者と家族のサロン(11.36)	11 アクアサイズ(11.22)	12 姿川クリーン作戦(10.43) 障がい者スポーツ交流会(10.12)	13 あいちゃん
14	15 ふれあいコンサート(10.34)	16 子育て相談(11.21) 石高マラソン(10.42)	17 体操＆ストレッチ(11.23)	18 アクアサイズ(11.22)	19 しゅんしゅん	20 栃木県知事選挙(11.8) 県南市場まつり(11.29) ネイチャーゲーム(10.39)
21 認知症サポーター講座(11.23)	22 子育て相談(11.21) こころの健康相談(11.21) ヘルシースタート教室(10.24)	23 マシアスの町遊び(11.44) 下野薬師寺歴史館記念講座(10.38)	24 行政書士無料専門相談会(11.40)	25 アクアサイズ(11.22) 認知症介護者交流会(11.23)	26 とっちゃん	27 減塩推進スキルアップ教室(11.22)
28	29	30 育児相談(11.21)	12/1 みーたん	2	3 みくちゃん	4 ミックスダブルステニス大会(11.17) ワンワンふれあいフェスティバル(11.18)
5 パソコン相談窓口(11.10)	6 ゆうみくん	7 みそ汁塩分測定会(11.21)	8	9 食のオープンスクール(11.35) ママパパEnglishサロン(11.44)	10 男女共同参画都市記念式典(11.6) 医療と介護の講演会(11.23) 天平の丘史跡巡りウォーキング(11.29)	11 ファミリーコンサート(11.29) クリスマスコンサート(11.10)
12 子育て相談(11.21)	13	14 りんりん	15	16 スマートチャレンジ教室(11.21)	17 あんぎん編み体験講座(11.34)	18 定期歴史講座(11.34)

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！…誕生月の広報のこのページにお子さん（小学生まで）の写真を載せませんか。メールまたは窓口（総合政策課☎(32)8886）で掲載月の前々月末日（例12月号希望の場合は10月31日）までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者（保護者）の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム（記載がない場合は無記名で掲載します）および写真データ（400キロバイト以上が望ましい）をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

イベント

11/20 県南市場まつり（感謝市）開催

栃木県南公設地方卸売市場は、県南住民の食生活に欠くことのできない生鮮食料品流通の拠点市場として、重要な役割を果たしておりますが、今後における市場の発展と日頃の利用に感謝し県南市場まつり（感謝祭）を開催します。

当日は、市場内の設備や取扱品等を消費者の皆様に直接見ていただき、流通のしくみや市場の内容を知ってもらい、これからも永く愛される市場となるよう開催するものです。

また、当県南市場は環境・リサイクル関係の事業にも取り組んでおり、「環境展」も併せて開催します。

普段は一般の方の入場ができませんので、この機会に是非お越しください。

■**日時**
11月20日(日)
午前7時～午後1時まで

■**会場**
栃木県南公設地方卸売市場
小山市大字下河原田954
（国道50号線沿い）

■**催物**
・青果物・水産物・生花・関連商品の展示販売
・野菜・果物の模擬せり
・生まぐろの解体・模擬せり
・抽選会
・まぐろ目方当てクイズ
・リンゴの皮むき長さ比べ競争
・輪投げ
・ビンゴ大会
・かに汁・焼きそば・イカポッポ焼き・うどん・そば等の売店
・風船・ポン菓子の無料配布
・有機性資源の循環利用の意義及び必要性の普及啓発
・県南市場食品リサイクル施設での処理品（有機肥料）の無料配布
・ゆるキャラ集合
・よさこい他

■**問い合わせ先**
栃木県南公設地方卸売市場
☎(38)3330
URL http://www.kennanichiba.org/

Shimotsuke Information 1

12/10 天平の丘公園周辺の史跡巡りウォーキング

下野市・壬生町・上三川町の一市二町では、文化財を活かした広域連携事業を実施しています。

今年度は、ウォーキングしながら史跡も楽しむイベントとして、天平の丘周辺の史跡巡りを開催します。

■**日時**
12月10日(土)
午前9時30分～正午

■**集合場所**
しもつけ風土記の丘資料館

■**見学場所**
下野国分寺跡・尼寺跡・伝紫式部の墓（五輪塔）・オトカ塚古墳・丸塚古墳・民俗資料館夜明け前等
（全行程約3キロ）

■**定員**
先着50名（参加無料）

■**受付開始**
11月8日(火)

■**申し込み・問い合わせ先**
しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049
（窓口または電話）

12/11 ファミリーコンサート「音楽のおくりもの」

小さなお子さまと一緒にクラシックコンサートを楽しみましょう！

■**日時**
12月11日(日)
「わいわいコンサート」
午前11時開演
「アフタヌーンコンサート」
午後2時開演

■**場所**
グリムの館多目的ホール

■**内容**
「わいわいコンサート」
0歳児から入場OK！手拍子をしたり一緒に歌ったりして、音楽を楽しもう！
［演奏曲］ドレミの歌、トルコ行進曲、ジングルベル、インストロクイズ他。
「アフタヌーンコンサート」
4歳以上を対象にした、少し大人のコンサートです。
［演奏曲］愛のあいさつ、Let it go、幻想即興曲、クリスマスメドレー他。

■**出演**
アンサンブル・ディヴェルタ（ヴァイオリン、チェロ、フルート、ピアノ）

■**前売券**
各回とも大人1,500円、こども（4歳～中学生）500円。

■**問い合わせ先**
グリムの館
☎(52)1180

お知らせ

ご寄附をありがとうございました

小山モラロジー事務所（代表　石﨑篤様）から、金3万円の寄付をいただきました。青少年健全育成事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

11/1～30 下野市公共施設等総合管理計画(案)に関するパブリックコメント

市では、人口減少等による公共施設等の利用需要の変化や、厳しさを増す財政下における公共施設等の老朽化に対応するため、「公共施設等総合管理計画」の策定を進めています。

計画策定にあたっては、下野市公共施設マネジメント検討委員会の委員の皆様からご意見をいただき、案がまとまりましたので、市民の皆様からのご意見を募集します。

■**公表する資料**　下野市公共施設等総合管理計画（案）

■**資料の閲覧場所**

市ホームページまたは次の場所で閲覧が可能です。

①総合政策課（新庁舎2階）
②市民課石橋窓口（石橋公民館）
③市民課南河内窓口（南河内図書館2階）

※閲覧時間は土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

■**意見の募集期間**

11月1日㈫～30日㈬

※郵送、FAX、電子メール、直接持参のいずれの場合も11月30日㈬午後5時15分必着

■**意見の提出方法**

指定の「意見等記入用紙」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

①郵送
②FAX（32）8606
③電子メール
④直接持参

なお、ご意見をお寄せいただく際には、氏名、住所、性別、年齢、電話番号を記載してください。

※氏名・住所の明記がないものについては受付できません。

■**送付・問い合わせ先**

総合政策課　公有資産活用グループ　☎（32）8886
✉ sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

11/22・24・29 『下野市立地適正化計画』(案)に関する住民説明会開催

立地適正化計画は、平成26年5月の都市再生特別措置法の改正（平成26年8月施行）により、市町村が策定できるようになった計画で、地方部においては、人口密度を維持してコンパクトシティ化を促進することを目的とした計画です。

また、立地適正化計画は、都市計画マスタープランの高度化版と言われており、都市全体を見渡しながら居住を誘導して人口密度を維持するエリア（居住誘導区域）や生活サービス施設を誘導するエリア（都市機能誘導区域）を設定するとともに、これらを誘導するための施策等が盛り込まれ、この計画を策定することで国の支援事業等を受けながら都市機能の立地や居住を効果的に誘導することが可能となります。

本市においても、人口減少や高齢化への対応が必要になることから、平成27年度から平成30年度の4年間をかけて立地適正化計画の策定に取り組んでいるところです。

なお、立地適正化計画は、都市計画マスタープランの一部とみなされ、その中での役割を含め、整合を図ります。

両計画とも、都市計画区域全域を対象としますが、立地適正化計画は、市街化区域内において都市機能や居住を誘導するための方針および区域設定をするものであり、都市機能誘導区域については、本市中央部に位置し、市役所庁舎に近く、地域の中心拠点となっている自治医大駅、合併前の旧町時代からの中心拠点である石橋駅、小金井駅の3つの鉄道駅の周辺を対象とします。

スケジュールについては、平成27年度から28年度で、都市機能誘導区域の設定を行い、平成29年度から30年度までに居住誘導区域の設定を含めた計画の策定を行います。

このたび、立地適正化計画における都市機能誘導区域設定（案）がまとまりましたので、住民説明会を開催いたします。日時・場所をご確認のうえ、都合の良い日にご出席ください。

■**日程および会場**

開催日・時間	会　場
11月22日（火曜日）　午後7～9時	スポーツ交流館　2階　会議室
11月24日（木曜日）　午後7～9時	グリーンタウン コミュニティセンター　ホール
11月29日（火曜日）　午後7～9時	国分寺公民館　視聴覚室

■**問い合わせ先**

都市計画課
都市計画グループ
☎（32）8909

Shimotsuke Information 2

平成28年分の確定申告書にはマイナンバーの記載・本人確認書類の提示または写しの添付が必要です!!

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い、平成28年分確定申告手続きには、マイナンバーの記載・本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

■本人確認書類

★マイナンバーカードをお持ちの方

・マイナンバーカードだけで、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。

・ご自宅からe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

★マイナンバーカードをお持ちでない方

①と②それぞれ1つずつが必要になります。

①番号確認書類

《ご本人のマイナンバーを確認できる書類》

・通知カード

・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるものに限ります）

②身元確認書類

《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類等》

・運転免許証

・パスポート

・在留カード

・公的医療保険の被保険者証

・身体障害者手帳

■マイナンバーカードに関する問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120(95)0178

■確定申告に関する問い合わせ先

栃木税務署

☎0282(22)0885

（自動音声で案内します）

税務課市民税グループ

☎(32)8891

水道水放射性物質の検査結果

検査結果については、市ホームページでも公開しています。

採取日	採取場所 基準値 （セシウム134および137の合計）	セシウム134 10Bq/kg	セシウム137 10Bq/kg
9月14日	南河内第1配水場	不検出	不検出
	石橋第1配水場	不検出	不検出
	国分寺第1配水場	不検出	不検出
	南河内第2配水場	不検出	不検出
	石橋第2配水場	不検出	不検出
	国分寺第2配水場	不検出	不検出

■問い合わせ先

水道課　☎(32)8911

Shimotsuke Information 3

土のう袋を配布します

台風や局地的な大雨により、ご自宅の敷地や家屋が浸水することがあります。

市では、水害から住宅・事業所を守るため、ご希望により土のう袋を無料で配布しています。いざという時のためにご活用ください。

■配布期間

11月30日㈬まで

平日の午前9時～午後5時

■配布場所・方法

安全安心課窓口でのお渡しとなります。お越しの際は事前にご連絡してください。なお、配送・回収は行っておりません。

■配布物

土のう袋（最大20袋）

たて約60cm×よこ約45cm

※土のう袋に入れる土砂等は各自ご負担いただきます。

■問い合わせ先

安全安心課☎(32)8894

母子家庭・父子家庭・寡婦の方に各種貸付のご案内

高校・大学等進学や就職をするお子さんがいる方へ、必要な資金を貸付しています。

・就学支度資金

（入学準備のための資金）

・修学資金

（授業料、書籍代等）

・就職支度資金

（就職に必要な被服等の購入資金）

この他に、技能習得資金、修業資金、生活資金、結婚資金、医療介護資金、住宅資金等の貸付制度があります。

※ほかの制度との併用はできない場合があります。

相談を希望される方は**事前にご連絡ください**。

なお、相談時間は平日の午前9時～午後5時となります。

■問い合わせ先

こども福祉課

☎(32)8903

Shimotsuke Information 4

広報しもつけを郵送しています

「広報しもつけ」は自治会をとおして配付しているほか、公共施設、金融機関、一部のコンビニなどで配付しており、市ホームページでもご覧いただけます。

市民の方を対象に、有償による広報の郵送を行っていますので、希望される方は次のとおりお申し込みください。

高齢者のみの世帯や障がいなどにより、近くの設置場所へ行くことが困難な場合には郵送費の減免があります。

■申込方法

申込書「広報紙郵送依頼書」に切手を添えて、総合政策課の窓口または郵送でお申し込みください。申し込みは、年度ごとに必要となります。

申込書は総合政策課でお渡ししています。また、市のホームページからダウンロードして入手することもできます。

http://www.city.shimotsuke.lg.jp/hp/menu000012100/hpg000012050.htm

■対象者

市内に住所を有する方

■利用者負担

郵送実費分。1か月215円×希望月数分の切手（ゆうメールでお送りします。）

■申込期限

広報発行日（毎月1日）の15日前までにお申し込みください。（例：4月から希望する場合は3月15日）

■利用者負担減免

次のいずれかに該当する場合は郵送費の減免を受けることができます。その場合、「広報紙郵送依頼書」と併せて「広報紙郵送料免除申請書」を提出ください。

・全ての世帯員が65歳以上の場合

・障がいなどにより、世帯員のうちどなたも近くの公共施設等へ行くことが困難な場合（詳しくは総合政策課へご相談ください。）

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886

お子さんの写真を広報紙に載せませんか？

くらしの情報のイベントカレンダーに載せるお子さんの写真を募集しています。

■申し込み先

総合政策課

info@city.shimotsuke.lg.jp

電子申請用ページ

下野市公立保育園民営化実施計画（案）に関するパブリックコメントを実施します。

市では公立保育園の民営化を行うため、「公立保育園民営化実施計画」の策定を行っています。このほど実施計画（案）を作成しましたので、市民の皆さまからのご意見を募集します。

■公表する資料

下野市公立保育園民営化実施計画（案）

■資料の閲覧場所

市ホームページまたは次の場所で文書閲覧が可能です。

○こども福祉課（市庁舎1階窓口番号11番）

※閲覧時間は土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

■意見の募集期間

11月7日(月)～11月25日(金)

※郵送、FAX、電子メール、直接持参のいずれの場合も11月25日(金)午後5時15分まで（必着）

■意見の提出方法

指定の「意見等記入用紙」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

①郵送
〒329-0492
下野市笹原26番地
こども福祉課あて

②FAX
FAX(32)8603

③電子メール
kodomofukushi@city.shimotsuke.lg.jp

④直接持参
こども福祉課

なお、ご意見をお寄せいただく際には氏名、住所、性別、電話番号を記載してください。

※氏名・住所の明記がないものについては受付できません。

■問い合わせ先

こども福祉課

☎(32)8903

11月～12月は県内一斉 地方税滞納整理強化月間

納税の公平と税収の確保を図るため、11月～12月を「県内一斉地方税滞納整理強化月間」として、栃木県と協働して県内一斉に徴収の強化に取り組みます。

■栃木県の市県民税徴収率は全国平均を下回る

栃木県の市県民税徴収率（平成27年度実績　現年度・滞納繰越計）は92・6％で全国平均94・7％を下回り、全国における順位は第46位です。

このような状況を打開すべく、県では市と協働して市県民税の徴収強化を図っています。特に滞納整理を強化すべき案件については、地方税法第48条により県に徴収の引継ぎを行い、より一層の滞納解消を図っています。

平成27年度の実績は次のとおりです。

地方税法第48条引継ぎ実績
件数：109件
金額：4，604万円
徴収実績：1，865万円

■税を滞納すると…

1　督促状が送られます

納期限を過ぎて概ね20日以内に督促状を発送します。督促状が発送されると本税のほかに督促手数料100円を納める必要があります。また督促後10日を経過してなお納付が無い場合は差押をしなければならないと法律に定められています。

2　財産の調査を行います

取立てや換価が容易な債権を優先して差押するので、給与、年金、売掛金、預貯金、生命保険等の調査を速やかに行います。勤務先や取引相手または金融機関等に滞納が知られます。

債権が無い場合は、不動産または家宅捜索等により自動車、動産の調査も行います。

3　差押を執行します

財産調査または捜索により差押可能な財産が見つかった場合は、速やかに差押を執行します。事前の予告は行いませんので、ある日突然差押が行われます。

滞納整理は、法律に基づき市（徴税吏員）に自力執行権が与えられており、裁判所の命令や令状を要せずに捜索や差押をすることができます。これは税が法律に基づき公平に課されており、他の債権に優先して徴収するものと法律で定めているからです。

■ローン返済は滞納の理由になる？

住宅や自動車のローンや消費者金融の返済等を優先して滞納をしている方がいます。

しかしながら、自身の財産取得や資産形成に伴う返済であり、納税の公平性に反するので認められません。

返済計画の見直し等を行い滞納の解消および納期内納付をする必要があります。

■特別な事情がある場合は、すぐに納税相談を

災害や盗難、急な疾病や負傷、事業の廃止等により、本来の納期限までに納付ができない場合は、納税を猶予（納期限を遅らせる、分割回数を増やすなど）できると法律で定めています。

滞納になる前に、まずはご相談ください。

（但し要件に該当しても納付できる資力がある等、猶予を受けられない場合があります。）

■うっかりミスで滞納をしないために

「気づいたら納期限を過ぎていた」

「納付に行く時間が取れない」方には、口座振替が便利です。

口座振替について、詳しくは納税（納入）通知書または税務課にご確認ください。なお、ご利用には金融機関への届け出が必要です。

納期内であれば、コンビニエンスストアでの納付もできます。（バーコード付き納付書に限る）

■市からの納税（納入）通知には必ず目を通しましょう

「自分は年金天引き」、「口座振替している」、「自分は国保に入っていない」と思って通知に目を通さず、督促状が届いて、初めて自分が滞納していることに気付く方がいます。

法令、制度、規約により「毎年度年金天引きとは限らない」、「新たな課税、名義変更などは口座振替の届け出が必要」、「家族が国保に加入しても納税義務者は世帯主」になる場合があります。

「自分は関係ない」と思い込まず、通知が届いたら必ず内容を確認して不明な点は税務課にお問い合わせください。

■問い合わせ先

税務課　☎(32)8893

国分寺町商店連合協同組合商品券払い戻しのご案内

「国分寺町商店連合協同組合商品券」の加盟店での利用は、平成29年1月10日㈫までです。

未使用の「国分寺町商店連合協同組合商品券」をお持ちのお客様には「資金決済に関する法律」第20条第1項および「前払い式支払手段に関する内閣府令」第41条に基づき、次の期間に払い戻しをいたします。

■**払戻申出期間**
平成29年1月11日㈬～5月1日㈪

この期間内に申し出されない場合は、本払い戻し手続きから除斥（除外）されますのでご注意ください。

■**申し出・払い戻しの方法**
下野市商工会受付に備えてある「払戻し申込書」に必要事項をご記入のうえ、「国分寺町商店連合協同組合商品券」とともに提出してください。当日現金で払い戻します。

■**お問い合わせ先**
下野市商工会
☎(44)0202

定期歴史講座開催

壬生町周辺の弥生から古墳時代などの歴史について学ぶ講座を開催します。ぜひこの機会にご参加ください。

■**内容**
①開催　12月18日㈰
②講師　壬生町歴史民俗資料館　君島　利行　学芸員
③講座　壬生町の弥生～古墳時代
④時間　午後1時30分～3時30分

■**場所**
しもつけ風土記の丘資料館

■**受講料**
100円

■**受付開始**
12月6日㈫随時受付

■**募集人数**
60名（定員制）

■**応募方法**
しもつけ風土記の丘資料館窓口または電話（先着順）

■**問い合わせ先**
しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049

あんぎん編み体験講座開催

縄文時代の技法である編布（あんぎん）を使って古代編み体験講座を開催します。

■**内容**
①開催　12月17日㈯
②体験　ポシェット作り
③時間　午前10時～11時30分

■**場所**
しもつけ風土記の丘資料館

■**受講料**
300円

■**受付開始**
12月6日㈫

■**募集人数**
15名（定員制）

■**応募方法**
しもつけ風土記の丘資料館窓口または電話（先着順）

■**問い合わせ先**
しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049

あんぎん編みでポシェット作り

平成29年度・30年度小山広域保健衛生組合入札参加者資格審査の申請について

（建設工事・建設関連業務委託・物品購入、業務委託等・回収資源）

■**受付期間**
11月14日㈪～12月2日㈮必着
※土日祝日を除く

■**提出方法**
郵送（郵便書留）
※持参による提出は受け付けておりませんのでご注意ください。ただし、小山広域保健衛生組合管内市町に本店または支店等を有する方は、持参による提出もできます。

■**申請書類および申請要領の入手方法**
申請書は、小山広域保健衛生組合政策課窓口（無料）または小山広域保健衛生組合のホームページ（http://www.city.oyama.tochigi.jp/kouiki）にて入手できます。

■**提出・問い合わせ先**
〒323－0043
小山市大字塩沢604番地
小山広域保健衛生組合
政策課
☎(22)3228

平成29年(2017年)版県民手帳発売

来年の栃木県民手帳を発売します。県民手帳はスケジュール管理だけでなく、栃木県の便利な情報や、生活に役立つ情報がたくさん掲載されています。

11月上旬から県内書店、文房具店、一部コンビニ、ホームセンター等でお買い求めいただけます。

市役所での窓口販売は行いませんので、ご了承ください。

■**定価・規格**
・通常判　540円
（14.7cm×8.9cm）
・ポケット判　432円
（12.4cm×7.6cm）

■**問い合わせ先**
栃木県統計協会
☎0288(623)2252

しもつけポイント倶楽部からのお知らせ

■ポイントカードの切替について

10月31日をもちまして、しもつけポイント倶楽部で発行している「花咲きしもつけカード」の切替を終了いたしました。

11月1日からは黄色のカードのみご使用できます。

今までの緑色のカードは一切使用できませんのでご注意ください。

■下野市共通商品券のご利用について

しもつけポイント倶楽部加盟店では、下野市共通商品券を利用していただいたお客様には、「花咲きしもつけカード」のポイントを2倍進呈いたします。

■問い合わせ先

しもつけポイント倶楽部事務局（下野市商工会内）
☎(44)0202

道の駅しもつけ食のオープンスクール実施中！

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介いたします。

■日時 12月9日㈮ 午前10時30分～午後1時

■テーマ（メニュー）

「華やかおせち」
・炒り鶏
・伊達巻

■講師プロフィール

料理研究家
臼居芳美 先生

■参加費

1,500円程度（当日集金）

■定員 32名

■申込受付日

11月17日㈭

■受付方法

電話（午前9時30分～午後6時）
ホームページ内メールフォーム（午前9時30分～夜12時）

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合には、延長して受付します。

■申し込み・問い合わせ先

☎0285(63)2577
URL http://www.kanpi-shimotsuke.co.jp/open-school/index.html

ふれあい館からのお知らせ
水泳教室実施中！

寒い季節こそ、ふれあい館の温水プールで思い切り運動しましょう！

①小学生水泳教室

レベルごとに分けて練習するので初めての方でも安心して参加いただけます。

・火曜クラス1（定員40名）
午後5時30分～6時30分
・木曜クラス（定員40名）
・金曜クラス（定員25名）
午後6時40分～7時40分
・火曜クラス2（定員25名）
午後7時40分～8時10分
・土曜クラス1（定員40名）
午前10時30分～11時30分
・土曜クラス2（定員25名）
午後1時～2時

②アクアビクス

痩せたい！運動したい！ストレス解消したい！健康でいたい！そんな方にオススメ！

・水曜クラス（定員30名）
午前11時30分～午後0時30分
・金曜クラス（定員30名）
午後7時10分～8時10分

③水中ウォーキング

いろんな歩き方をご紹介。続ける程に効果を実感できるレッスンです。

・木曜クラス（定員30名）
午前11時30分～午後0時30分
・金曜クラス（定員30名）
午前11時～正午

④水曜ゆったり水泳&体操

水中運動と水泳を一気に楽しめる教室です。初心者大歓迎！（定員25名）
午前10時30分～11時30分

⑤木曜レディースイミング

女性限定！泳ぎもキレイになりましょう。
午前10時30分～11時30分

⑥木曜成人水泳教室

泳げる方も上達が楽しみになります。（定員20名）
午後6時40分～7時40分

■受講料

①2,250円（3回実施月）3,000円（4回実施月）
②③④3,000円（3回実施月）4,000円（4回実施月）
※その他、お試し用に1回1,200円券あり。また、4回分（4,400円）の回数券もございます。
⑤⑥3,000円（3回実施月）4,000円（4回実施月）
※定員になり次第受付終了

温水プール営業時間（11月～3月）のお知らせ

・平日
午前10時～午後8時30分
・土日祝
午前10時～午後5時
※月曜休館（月曜が祝日の場合は水曜）

■問い合わせ先

ふれあい館プール
☎(47)1122

自治医科大学附属病院「がん患者と家族のサロン」

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？
病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持ったりする場です。
がんの種別は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。
医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■**日時**
11月10日(木)
午後2時～4時

■**場所**　自治医科大学附属病院　本館地下1階スタッフラウンジ

■**内容**
・ミニ・レクチャー「治療中のリハビリテーション」
・自由な語り合い
・リラクセーション体験

■**参加費**　無料

■**問い合わせ先**
自治医科大学附属病院がん相談支援室
☎(58)7107

写真展「～ありがとう！～えがおのタカラモノたち6th」開催

ダウン症や染色体異常を持つ方の家族が撮った子どもたちの写真や、ダウン症などに関する情報を展示し、多くの方に知識を広めることで誤解や偏見などを少しでも無くしていこうという心のバリアフリーを目的として開催しています。
ぜひ、会場にご来場ください。

■**開催期間**
11月29日(火)～12月4日(日)

■**開催時間**
午前9時～午後9時30分
※初日は正午から、最終日は午後5時まで

■**場所**
宇都宮市立南図書館ギャラリー

■**入場料**
無料

■**問い合わせ先**
21トリソミー・二代目いちごの畑　天野
✉barbie615@email.plala.or.jp

下野市美術家クラブ展の開催

市制施行10周年を記念して、東京或いは宇都宮の展覧会でしか見ることができなかった市内在住の美術家たちの作品を新庁舎に展示することになりました。
市民の皆様には是非この機会にお気軽に鑑賞して頂きたいと思います。

■**会場**
市役所1階ロビー

■**会期**
11月28日(月)～12月9日(金)
午前9時～午後5時
12月3、4日休館
初日は午後1時開場
最終日は午後4時閉場
※同時に熊本地震義援チャリティー展を開催いたします。

■**問い合わせ先**
下野市美術家クラブ事務局
船越秀忠
☎090(9971)4650
✉funagreen2010@yahoo.co.jp

北桜祭を開催します

■**日時**
11月12日(土)
午前9時～午後3時
（入場は午後2時30分まで）

■**場所**　小山北桜高等学校（小山市東山田448－29）

■**内容**
・展示（総合産業高校の学習内容の紹介、ドイツ国際交流活動など）
・農作物・加工品・作品の即売（米、ネギ、白菜、大根、里芋、植木、シクラメン、苗木、おやま和牛入りかんぴょうカレーパン、あげピザ、工業生徒オリジナルグッズ）
・よさこいソーラン部による演舞

■**その他**
・JR宇都宮線小金井駅と学校間のシャトルバスを運行します。（無料）
○小金井駅東口発
午前8時10分、9時、10時、11時
○小山北桜高校発
午前10時30分、午後1時30分、2時30分、3時10分
・各自スリッパのご持参をお願いします。
・個人情報の関係上、校内での写真、ビデオ撮影はご遠慮ください。

■**問い合わせ先**
小山北桜高等学校
担当　岩本☎(49)2932

労働保険適用促進強化期間 11／1～30

「一人でも雇ったら、入ろう。労働保険。」

「労働保険（労災保険・雇用保険）」は、労働者の業務上または通勤途上での負傷などと失業の場合に保険給付を行うもので、労働者を使用する事業主は法律で加入が義務付けられています。
まだ、加入手続きをされていない事業主の方は、労働基準監督所または公共職業安定所で加入手続きをしてください。

■**問い合わせ先**
栃木労働基準監督署
☎0282(24)7766
小山公共職業安定所
☎(22)1524

Shimotsuke Information 5

下野市消費生活センター

～消費生活に関する相談窓口です～

下野市消費生活センター

消費生活センターは、訪問販売や電話勧誘販売等による契約のトラブルなどの消費生活に関する様々な相談や苦情について、解決のお手伝いをするための相談窓口です。

毎日の生活の中で、消費生活に関するトラブルや契約等で疑問が生じた時などは、一人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。

消費生活センターでは、商品やサービスなど消費生活全般に関する消費者からの相談（苦情・問合せ）に、消費生活相談員が対応しています。相談員は、消費者被害の相談から各種情報の提供、消費者教育の推進などを行っています。

消費者からの相談には、問題解決のための助言や必要に応じてあっせんを行なったり、より専門的な相談などの場合には、内容に添った窓口を紹介したりするなど、解決に向けてより良い対応をしています。

《悪質商法の事例》

点検商法にご注意ください！

『「今キャンペーン中で、家屋周辺の害虫予防消毒を安価でやっています」と業者の訪問があり、安くやってもらえるならとお願いした。消毒が終了した後に、「無料なので、床下も確認した方が良いですよ」と言われ、点検をしてもらった。

点検後、床下の様子を説明されて、「シロアリがいるので至急消毒した方が良い」と言われ、約40万円で契約してしまった。』という事例があります。

「キャンペーン」や「無料で点検」などを口実に訪問して、点検したあとに消費者の不安をあおり、契約を迫る手口です。知らない業者は、安易に家の中に入れないようにしましょう。

「特別に値引きする」などと言葉巧みに契約を迫られても、その場で契約せずに一度帰ってもらい、家族や周囲の人に相談しましょう。必要がないものならば、はっきり断ることも必要です。

もし、契約してしまっても、クーリング・オフや契約の取り消しができる場合がありますので、お悩みのときは、消費生活センターにご相談ください。

クーリング・オフ

「クーリング・オフ」とは、訪問販売など特定の取引の場合に、一定期間（8日、ただし例外あり）ならば自由に契約を解除することができる制度をいいます。

※契約したもの全てが、解除対象となるわけではありませんので、確認が必要です。

■**相談日時** 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）
※センターへ来所しての相談は、事前に電話によるご予約をお願いします。

■**問い合わせ先**
消費生活センター
（市役所2階）
☎（44）4883

契約するときの確認項目

●購入する時は、必要なものかを再確認をする
□ 本当に必要な商品やサービスですか。
□ 勧誘や広告だけで購入が必要だと考えていませんか。
□ 他の会社の同種商品と品質・価格を比較検討しましたか。
□ 今すぐに購入する必要があるものですか。

●契約内容を再確認する
□ 何を、いつ、いくらで契約するのか明確ですか。
□ 口頭で確認した契約内容が記載されていますか。
□ 申込書にクーリング・オフができることが記載されていますか。
□ 販売業者の住所・電話番号・代表者の記載がありますか。
□ 契約条項の中で、代金の支払いが遅れた場合には、どのような責任（違約金・損害賠償）を負うか確認しましたか。
□ 支払いについて、クレジット契約やポイント（プリペイド）決済などの場合は、支払先を確認しましたか。

●投資契約・利殖契約の場合は再確認をする
□ 利益や損失が生じるしくみを理解していますか。
□ 最大の損失額はいくらですか。最大の損失が生じても大丈夫ですか。
□ 絶対にもうかると言われていませんか。
□ 契約先の事業者の信頼性の確認はしていますか。認可・登録を受けた事業者ですか。
□ 家族や知人等に相談しないで契約をして大丈夫ですか。
□ リスクのある投資契約をすぐに判断していませんか。

●長期間にわたる契約の再確認をする
□ 長期の場合、最後の期間まで契約をすることは必要ですか。
□ 契約期間の途中で解約できる契約ですか。契約条項に解約条件の記載がありますか。
□ 途中で解約した場合の違約金や清算額を確認していますか。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省の人権擁護機関では、11月14日(月)～20日(日)を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間としました。配偶者・パートナー等からの暴力や職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等様々な女性の人権問題をめぐる相談をお受けします。強化週間中は、女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が担当しますので、どうぞ安心して相談ください。相談は無料で、秘密は厳守いたします。

■日時
11月14日(月)～20日(日)
午前8時30分～午後7時
(土日は午前10時～午後5時)

■問い合わせ先
「女性の人権ホットライン」
全国共通番号(ナビダイヤル)
☎0570(070)810

「旅するイギリス美術」展

■会場
栃木県立美術館

■会期
10月29日(土)～12月25日(日)
■休館日
月曜日

■開館時間
午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

■観覧料
一般800円、
大高生500円、
中学生以下無料

■問い合わせ先
栃木県立美術館
☎028(621)3566

栃木特別支援学校「しらさぎ祭」

児童生徒による演技発表、学習発表や、作業製品の即売や模擬店等を行います。どうぞお越しください。

■日時
11月19日(土)
午前9時30分～午後2時30分

■場所
県立栃木特別支援学校
栃木市皆川城内町1053

■問い合わせ先
県立栃木特別支援学校
☎0282(24)7575

傾聴ボランティア訪問をご希望の方を募集しています

お話し相手をご紹介します！
一人暮らしをしている高齢者の方で、お話を聴いてほしいかたはいらっしゃいませんか？少しでも不安な気持ちがなくなりますよう、心に寄り添って傾聴するボランティアグループをご紹介します。

■申し込み先
社会福祉協議会
☎(43)1236
※土日祝日は休館

「税理士&司法書士による相続・贈与の無料相談会」開催

■日時
11月20日(日)
午前10時～午後3時

■場所
栃木県司法書士会館
(宇都宮市幸町1－4)

■内容
面談による相談を行います。
また、相談料は無料です。

■予約・問い合わせ先
栃木県司法書士会
☎028(614)1122

募集

スクールアシスタント・学校公仕募集

■募集人員
若干名

■応募資格
昭和31年4月2日以降の生まれで、小中学校教育に理解のある方。

■応募方法
市販の履歴書に写真を添付し、学校教育課へご持参ください。

■受付期間
11月14日(月)～12月16日(金)
午前9時～午後5時
(土・日・祝祭日を除く)

■選考方法
一次審査を書類選考とし、二次審査の面接試験を1月に行います。

■選考結果発表
2月に選考結果を郵送します。

■採用期間
平成29年4月1日～平成30年3月31日(学校公仕は4月1日～9月30日
再任の場合あり)
※勤務状況により再任する場合があります。スクールアシスタントの任期は1年で、4年を上限とし、当該年度に65歳到達の方は再任しません。

■応募・問い合わせ先
学校教育課☎(32)8918

職種と職務内容等	報酬額等
学校生活支援員(介助) 支援を必要とする児童生徒の介助や学校安全管理の補助を行う。	日額8,000円 ※交通費等の諸手当なし 年間190日勤務 (夏季等長期休業期間は除く) 休暇7日間、他夏季休暇 社会保険適用
学校生活支援員(図書) 学校図書室の運営および管理の補助を行う。	日額8,000円 ※交通費等の諸手当なし 年間60日勤務 (夏季等長期休業期間は除く) 休暇1日間 社会保険適用なし
学校公仕 学校環境の整備業務。	時給850円 常勤 休暇5日間（6か月） 他夏季休暇 社会保険適用

メンタルヘルスボランティア養成講座

～心に触れてみませんか～

市では、心の病である精神障がいについて理解を深め、精神障がい者に寄り添うことを目的としてメンタルヘルスボランティア養成講座を開催します。

ストレス社会の現代、心の病は誰にでもなり得る病気であり、精神障がい者は年々増加傾向にあります。自身の心の健康を考えるとともに、精神障がいを正しく理解し、地域で生活する精神障がい者に寄り添い、地域全体で支え合うことを目的としています。

どなたでも参加できますので、精神障がいについて学びたい方、ご家族や友人等、身近に精神障がいをお持ちの方がいらっしゃる方、ぜひご参加ください。

■**日時**
①12月8日㈭
②12月22日㈭
③平成29年1月18日㈬
※この養成講座は合計3回の受講となります。

■**場所**
ゆうゆう館　会議室

■**内容**
第1回
精神疾患の正しい理解
※医師による講話
第2回
精神疾患への対応と関わり方
第3回
デイケア等の施設見学と振り返り
※施設見学は市有バスで向かいます。

■**対象者**
どなたでも参加できます。

■**定員**
20名

■**参加料**
無料

■**募集期間**
11月7日㈪～12月5日㈪

■**申し込み・問い合わせ先**
社会福祉課
☎(32)8900

小規模特認校制度による児童を募集

細谷小学校および国分寺西小学校の平成29年度入学の児童を募集します。

■**募集期間**
11月1日㈫～12月28日㈬

■**募集人数**
・細谷小学校　5名程度
・国分寺西小学校　10名程度
※受付期間終了後も申請者数が募集人数に満たない場合は随時受け付けます。

■**就学条件**
・一年間以上の通年通学ができること
・学校の教育活動やＰＴＡ活動等に賛同、協力できること
・通学については、保護者の負担と責任において行うこと

■**申請方法**
「小規模特認校就学申請書」を学校教育課まで提出してください。
※申請書は、各小規模特認校、教育総務課窓口、学校教育課窓口、市ホームページで入手できます。

■**留意事項**
申請に際しては、事前に保護者と児童で学校見学を実施してください。なお、見学については直接学校へ連絡し、日程等の調整をお願いします。

■**許可通知等**
平成29年1月末日までに保護者宛てに通知します。
入学許可後、事実と異なる申請や制度の趣旨に添わない事由が生じた場合は、入学許可を取り消すことがあります。

■**問い合わせ先**
学校教育課
☎(32)8918

交通指導員を募集

児童等の登校時の交通安全確保のため、交通指導員を募集します。

■**募集人員**
3名

■**報酬**
月額6万円

■**勤務日**
土日祝日を除く毎日、午前7時頃～8時頃まで（登校時間帯の1時間）

■**採用時期**
平成29年4月から

■**勤務(立哨)場所**
・石橋北小学校学区内
・石橋小学校学区内
・薬師寺小学校学区内
のいずれかの場所

■**仕事内容**
・児童、園児等の登校時の交通安全確保
・歩行者、自転車利用者に対する交通指導
・交通安全に関する広報啓発活動の推進
・市の各種行事における交通整理、誘導

■**募集期間**
12月1日㈭～26日㈪

■**応募資格**
・前記各小学校学区内、またはその付近に居住する、20歳以上、70歳未満の者（75歳定年制）
・身体強健であって、交通に関する法令に通じ、指導力を有する者
・市が指定する場所で交通指導ができる者
・毎日の立哨の他、市内各種行事等に積極的に参加できる者

■**応募方法**
市販の履歴書に写真を貼付し、安全安心課へ直接提出または郵送してください。なお、履歴書は返却いたしません。

■**応募・問い合わせ先**
安全安心課
☎(32)8894

相談

司法書士無料法律相談会

■**相談内容**　不動産登記関係（相続、売買など）、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係（140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き）、成年後見関係
■**日時**　11月9日㈬
午前10時～正午
■**会場**　ゆうゆう館会議室
■**相談時間**　1相談者あたり概ね30分間（要予約）
■**予約・問い合わせ先**
栃木県司法書士会小山支部
小杉孝一　☎(21)6312

行政書士無料専門相談会

■**相談内容**
相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また成年後見、離婚についての相談など。
■**日時**　11月24日㈭
午前10時～正午
■**会場**　ゆうゆう館会議室
■**定員**　4名（要予約）
■**相談時間**　概ね30分間
■**予約・問い合わせ先**
行政書士会小山支部
生田目安夫☎(52)2350

就職

下野市観光協会で職員を募集します

観光事業のPRおよび新たな観光資源の発掘、花まつり等イベントの運営など、観光の推進に従事する職員を募集します。
■**応募基準**
①高等学校卒業以上の学歴
②昭和62年4月2日以後に生まれた方
③普通運転免許取得者
■**採用日**
平成29年4月1日
■**募集人数**　1人
■**勤務体制および待遇**
原則、週5日勤務で月曜日休日。その他下野市観光協会就業規程に基づく
■**勤務場所**
オアシスポッポ館（小金井駅西口）
■**採用方法**
筆記、作文、面接試験
■**応募方法**
市販の履歴書に写真を添付し11月30日までに持参
■**提出・問い合わせ先**
（一社）下野市観光協会
☎(39)6900

「福祉のお仕事就職フェア（県南エリア）」開催

■**日時**　11月26日㈯
午後1時～3時30分
■**会場**
小山グランドホテル
（小山市神鳥谷202）
■**内容**
福祉の仕事に就きたい方と県南エリアの求人事業所（40事業所）との面接会です。福祉の仕事や資格の相談もできます。
■**参加対象**
・福祉の仕事を探している方
・転職を考えている方
・興味のある方
■**問い合わせ先**
栃木県社会福祉協議会
福祉人材・研修センター
☎028(643)5622

臨時保育士等の募集

■**応募資格**
・保育士資格をお持ちの方
・保健師資格をお持ちの方
・看護師（准看護師）資格をお持ちの方
■**募集人員**　若干名
■**賃金等（時給）**
保育士
①フルタイム　1,200円
②短時間勤務　1,100円
保健師　1,200円
看護師（准看護師）
1,100円
社会保険加入
■**勤務日・勤務時間**
月曜日～金曜日
午前7時～午後7時のうち
①フルタイム　7時間45分（休憩時間60分）
②短時間勤務　4時間～
※週5日勤務・日・祝日休み
※土曜勤務・時間外勤務有
■**勤務先**　市立保育園
■**応募方法**
履歴書に写真を貼付し提出してください（資格証の写しを添付のこと）。
■**申し込み・問い合わせ先**
こども福祉課☎(32)8903

自衛官候補生（男子）採用試験のお知らせ

平成29年3・4月に入隊する自衛官候補生（男子）を募集いたします。
自衛官候補生（任期制）
■**応募資格**
18歳以上27歳未満の男子
（応募年齢は、平成29年4月1日現在です）
■**受付締切**
11月30日㈬まで
■**試験日**
12月3日㈯
■**試験会場**
陸上自衛隊宇都宮駐屯地もしくは北宇都宮駐屯地
■**問い合わせ先**
自衛隊小山地域事務所
☎(25)4763

音声版広報（デイジー版CD及びテープ版）が無償でご利用できます。
この音声版は音訳ボランティアさんのご協力をいただき作成しています。
ご希望の方は、社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(43)1236までご連絡ください。

よくてわりーね しもつけクロスワード

クロスワードの全てのマスを埋めた後、色がついたマスの文字を並び替えると下野市ゆかりのワードになります。

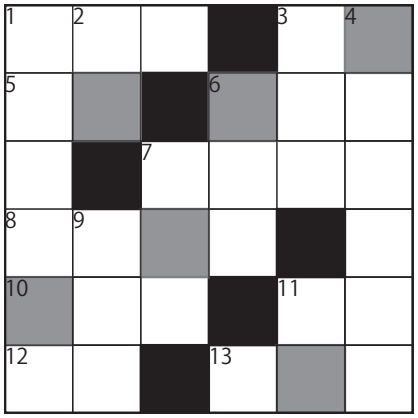
タテのカギ

1 谷地賀橋
2 しびれ。感覚が――する。
3 縋る・絞る・連ねる・分かつとつなげて慣用句に。
4 ボウリングで8・10番ピンが残ったスプリットのこと。オハイオ州南西部に位置する都市の名前が由来らしい。
6 事実を証明するもの。「ラジオ体操に出席した――にスタンプを押してもらった」
7 上野発青森行きの夜行列車は――列車
9 ある結果を成り立たせるもとになる要素。遺伝子とは遺伝する――のこと。
11 樽などの外側にはめる竹や金属で作った輪っかのこと。
12 我が子を谷に落としたり、兎を狩るのにも全力を出したりする動物。
13 利益と損害。

答えは43ページ

ヨコのカギ

1 ――は気から。死に至る――。
3 下野市から見た小山市や足利市。
5 本来は仏教用語。日本語で目下の相手に対する哀れみ。
6 一人一人が違うものを持つので、犯罪捜査や個人認証に利用されている。
7 行く年――
8 買い物よりも少し大げさな言い方。
10 全長6,000kmを超える世界遺産――の長城。
11 「ムジュン」の「ジュン」の方。



男女共同参画社会

知っていますか？この言葉「イクボス」

「イクメン」なら聞いたことがあるけれど、育児をする上司（ボス）のこと？いいえ、「イクボス」は、子育て世代を応援する上司のことです。

イクボスは男性に限らず女性にも当てはまります。組織の業績に貢献しつつ、部下のワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司がイクボスです。

難しそうに聞こえるかもしれませんが、まずはできることから取り組みましょう。

例えば、子どもが病気の連絡があった部下に「こちらは大丈夫だから行ってあげなさい」とすぐに言えるのか、嫌な顔をしてしまうか、どちらがイクボスでしょうか。

上司が変われば職場の雰囲気が変わります。企業が変われば社会が変わります。社会を育てるカッコイイ〝ボス〟を目指してみませんか。

消費生活

古い灯油の使用で石油暖房機器が故障？

石油ストーブを購入して2日後、「消火しようとしたが、操作レバーと緊急消火ボタンともに作動しなかった」という事例があります。新品と交換して、3か月後にも同じようなことがあり、販売店では「昨シーズンの灯油の使用が原因ではないか」とのことでした。

灯油は、保管方法を誤ると日光による変質、水などの混入により「不良灯油」になることがあります。それを石油暖房機器に使用すると、少量でも異常燃焼や故障につながり危険です。

灯油の保管は、専用容器に入れ、日光の当たらない場所に置くなど十分気をつけましょう。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル（44）4883
市役所2階

■**相談日時** 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）

※**来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。**
※**土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ**
☎0028（625）2227

わかるかな？

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。
見つけてみてください。
（印刷の汚れは除く。）

※答えは43ページ

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館はトレーニング室

ふれあい館　☎47-1126

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ゆうゆう館　☎43-1231

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

きらら館　☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11月

しもつき
霜月
November

しもつけミニ情報

「広報しもつけ」を市内コンビニエンスストア（一部）に設置しています。順次、設置店を拡張します。ぜひご利用ください。

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	11月12日・26日
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会☎43－1236

納税ごよみ

■納期限 11月30日㈬

固定資産税・都市計画税	第３期
国民健康保険税	第５期
介護保険料	第５期
後期高齢者医療保険料	第５期
国民年金保険料	10月分

メール配信サービス下野インフォメーション

↑携帯電話用QRコード

簡単登録で気象情報(注意報･警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課☎32－8886

シルバー人材センター

■刃物研ぎ　午前9時～午後2時

8日㈫	旧下水道庁舎（薬師寺194）
15日㈫	小金井駅東口

■入会説明会（要申し込み）
午前10時～

16日㈬	旧下水道庁舎（薬師寺194）

■問い合わせ先
シルバー人材センター☎47－1124

平美林清掃計画

11月	天平の丘	JA小山女性会国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会
12月	天平の丘	下野市勤労者協議会
	花広場	陶芸クラブ

■問い合わせ先
商工観光課☎32－8907

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 11月１日・８日・15日（いずれも火曜日） 児童母子相談　11月22日㈫
	会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 11月７日・14日・21日（いずれも月曜日） 児童母子相談　11月28日㈪ 法律相談　11月10日㈭
	会場：石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 11月４日・11日・18日（いずれも金曜日） 児童母子相談　11月25日㈮
	会場：ふれあい館

■時間　午後1時30分～3時30分（法律相談のみ要予約）
午後1時～4時30分

■問い合わせ先
社会福祉協議会　☎43－1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番（一次急患）

◉平日・日曜日　17:00～翌日9:00
◉土曜日・祝日の前日（　　の部分）
17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1 ①⑤	2 ②⑥	3 ①③	4 ②④	5 ③⑤
6 ④⑥	7 ①⑤	8 ②⑥	9 ①③	10 ②④	11 ③⑤	12 ④⑥
13 ①⑤	14 ②⑥	15 ①③	16 ②④	17 ③⑤	18 ④⑥	19 ①⑤
20 ②⑥	21 ①③	22 ②④	23 ③⑤	24 ④⑥	25 ①⑤	26 ②⑥
27 ①③	28 ②④	29 ③⑤	30 ④⑥			

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院下野市小金井2-4-3 ☎44－7000
②石橋総合病院　下野市石橋628 ☎53－1134※休日・夜間は小児科対応不可。
③小山整形外科内科小山市雨ケ谷753 ☎31－1331
④杉村病院　小山市城山町2-7-18 ☎25－5533・5534
⑤光南病院　小山市乙女795-4 ☎45－7711
⑥野木病院　野木町友沼5320-2 ☎0280－57－1011

■夜間休日急患診療所
☎0285－39－8880
【診療日時・診療科目】
平日、土曜　19時～22時　内科・小児科
日曜、祝日、振替、年末年始（12月31日～1月3日）
10時～12時、13時～17時、18時～21時
内科・小児科
【所在地】小山市神鳥谷2251-7
（小山市健康医療介護総合支援センター内）
※内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に連絡をしてから来院してください。

■休日急患歯科診療所
☎0285－39－8881
【診療日時】
日曜、祝日、振替、年末年始（12月31日～1月3日）
10時～12時、13時～16時
【所在地】小山市神鳥谷2251-7
（小山市健康医療介護総合支援センター内）

とちぎ子ども救急電話相談　☎028－600－0099（携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎＃8000）

【相談日時】　月～土曜日：午後６時～翌朝８時　日曜日・祝休日：24時間（午前８時～翌朝８時）
【相談内容】　子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

けやきネット　市内小中学校の情報はこちらから
http：//www.school.shimotsuke.ed.jp/index.htm

しもつけシティーガイド　観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。

まちがいさがしの答え ①のぼり旗 ②しもつけブランド ③紙コップ

目次　Contents

2　児童虐待防止推進月間
4　Shimotsuke-CityTopics　まちの話題
6　男女共同参画都市
7　下野市奨学生募集
8　栃木県知事選挙のお知らせ
10　生涯楽習だより
11　秋の火災予防運動
12　スポーツ大会激励金・褒賞金制度
13　国民年金だより
14　国内交流・国際交流
16　Let'sSPORTS
18　環境トピックス
20　保健だより HealthInformation
23　地域包括支援センターだより
24　図書館LibraryInformation
25　読書人
26　しもサタ通信
27　新・下野市風土記
28　くらしの情報（イベントカレンダー）
44　国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙

10月2日に道の駅しもつけにて、第１回しもつけＢＲＡＮＤフェアが開催されました。会場では、下野ブランドの試食や販売、パネル展などを開催し、大盛況となりました。詳しくは、５ページ　まちの話題をご覧ください。

41Pのクロスワードの答え

1ヤ	2マ	イ	■	3タ	4シ
5ジ	ヒ	■	6シ	モ	ン
ツ	■	7ク	ル	ト	シ
8カ	9イ	ダ	シ	■	ナ
10バ	ン	リ	■	11タ	テ
12シ	シ	■	13リ	ガ	イ

答えは、ヒガシダバシ（東田橋）

今月の何の日

11月27日 ノーベル賞制定記念日

１９０１年11月27日、ノーベル賞の第一回授賞式が行われました。これを記念してこの日をノーベル賞制定記念日としました。

ノーベル賞はダイナマイトの発明家であるスウェーデンの化学者アルフレッド・ノーベルの遺言により設立された世界的な賞です。物理学、化学、生理学・医学、文学、平和事業の５分野に貢献した人に賞金・賞状・メダルが贈られ、ノーベルの命日である12月10日に授賞式が行われています。１９６９年に経済学賞が追加されて６分野となりましたが、経済学賞はスウェーデン国立銀行が創設したもので、正式な名称は「アルフレッド・ノーベル記念経済学スウェーデン国立銀行賞」です。このため、経済学賞の賞金は他分野の賞のようにノーベル財団からではなくスウェーデン国立銀行から支払われています。

今年は大隅良典さんが日本人でノーベル賞を受賞しました。日本人の受賞はこれで３年連続になります。日本人の活躍がノーベル賞受賞によって世界的に認知されることはとても喜ばしいことだと思います。

下野市公式ツイッター
市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のＱＲコードからアクセスできます。
下野市公式アカウント　@city_shimotsuke

Shimotsuke
［広報しもつけ］
平成28年11月号
■発行／下野市役所　■編集／総合政策課
■〒329-0492 栃木県下野市笹原26　■TEL:0285-32-8886／FAX:0285-32-8606
■URL:http://www.city.shimotsuke.lg.jp
■E-mail:info@city.shimotsuke.lg.jp

国際交流員マシアスのコラム

●聖マーティンの日

皆さん、10月31日は何の日か知っていますか?そう、ハロウィーンですね。西洋のお祭りですが、最近日本でも定着してきたように感じます。9～10月になると、シヨッピングモールやレストランがカボチャやコウモリなどの不気味な装飾で飾られ、ハロウィーンが近づいてきたことを感じます。

ハロウィーンは、カトリック教会で11月1日にお祝いする万聖節の前夜に行われる祭りとして知られています。しかし、もともとは古代ケルト人が行っていた、秋の収穫を祝い悪霊を追い払うお祭りが由来だと考えられています。それがキリスト教に取り入れられて、現在の形のようなお祭りになりました。

ハロウィーンでは、カボチャをくり抜いて「ジャック・オー・ランタン」というお化けを作ったり、仮装した子どもたちが「トリック・オア・トリート」と言いながら家々を回り、お菓子をもらいます。

一方ドイツでは、11月11日にハロウィーンとよく似たお祭りが開催されます。人々は広場に集まって歌を歌い、町はカラフルな提灯で飾られ、パレードが通りを行き交います。パレードは、ローマ帝国の兵士のような鎧を着て、馬に乗った人たちによって先導されます。

また、子どもたちが家々を回るのもハロウィーンと同じです。ただし、子どもたちはお菓子をもらいに行くのではなく、その家の人のために歌を歌います。そのお礼として、大人はお菓子や果物を渡すのです。

このドイツのお祭りは、聖マーティンの日に開催され、アメリカのハロウィーンと日本のお盆を合わせたようなお祭りです。なぜこのお祭りが11月11日に開催されるのか、なぜ提灯を飾ったり、鎧を着た人がパレードをするのか。それは来月のこのコーナーでご説明します。楽しみにしていてください。

国際交流員マシアスさんによるママパパEnglishサロン開催!

英語を勉強したいと思っていても、育児中の方は英会話教室に通ったり、英語に触れる機会をつくることはなかなか難しいと思います。そんな方々のために、子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを開催します。

国際交流員のマシアスさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか?もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です!

■**日時**　①12月9日㈮
午前10時～11時
②12月22日㈭
午後2時～3時

■**場所**　国分寺公民館

■**講師**　国際交流員
マシアス・ブリッタスドーフ

■**参加費**　無料。ただし参加者は国際交流協会に入会していただきます（年会費1,000円）。

■**定員**　①、②それぞれ10名

■**申し込み・問い合わせ先**
市国際交流協会事務局
（市民協働推進課内）
☎(32)8887

国際交流員イベント
第21回「マシアスの町遊び」
●アドベンツカレンダー作り

ドイツ発祥といわれるアドベンツカレンダーは、クリスマスまでの日数を数えるための特別なカレンダーです。

国際交流員のマシアスさんと一緒にアドベンツカレンダーを作って、一味違うクリスマスを迎えてみませんか?子どもはもちろん大人の方も大歓迎です!

■**日時**　11月23日㈬
午後2時～（2時間程度）

■**場所**
薬師寺コミュニティセンター

■**定員**　20名

■**申込期間**　11月7日㈪～18日㈮
※土日を除く

■**参加費**　作品一つにつき
・一般　500円
・国際交流協会会員　400円
※当日集金します

■**持ち物**
はさみ、のり、色マジック、お菓子、作品持ち帰り用の大きい袋
※お菓子について
個別包装されている小さいお菓子を24個以上用意してください（キャンディー、クッキー、チョコレート等）。

■**申し込み・問い合わせ先**
市国際交流協会事務局
（市民協働推進課内）
☎(32)8887

■人口と世帯（10月1日現在）
人口／60,073人（+1）、男性／29,816人（+4）、女性／30,257人（-3）、世帯数／23,206世帯（+16）

PC・スマホ
市ホームページ

TAKE FREE
広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(32)8886情報広報グループまでご連絡ください。