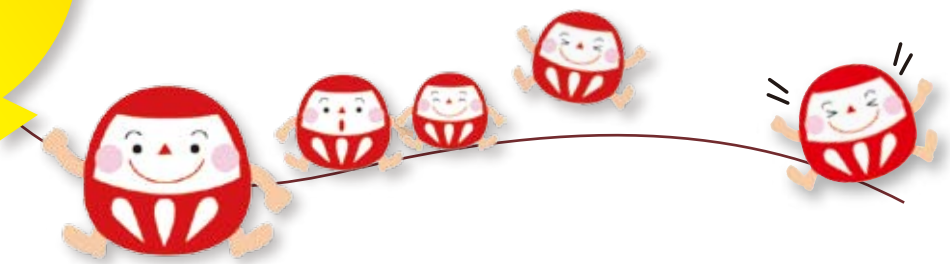
介護保険ガイドブック

在宅介護を続けるために



平成29年3月

下　　野　　市

小山地区医師会

～はじめに～

昨今、少子高齢化が社会問題となっていますが、下野市も例外ではなく、4．3人に1人以上が高齢者という状況となっています。（平成28年10月末現在。）

重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制の構築が必要となります。

そのための一助として、介護が必要になった場合にも安心して生き生きとした生活を送るための様々なサービスや事業を知り、ご自分とご家族で選択し、自己決定することが大切です。

この『下野市介護保険ガイドブック』は、どのような時、どのようなサービスが利用できるかについて紹介するもので、各地区の地域包括支援センターやケアマネジャー等と自立を支援するために必要なサービス等の相談を行うためのお役に立てれば幸いと存じます。

下野市ホームページ上からもダウンロードが可能ですので、ぜひご活用ください。

＜注意＞掲載されている情報は、平成28年9月末現在の情報をまとめたものです。

このガイドブックには、情報提供に協力を頂いた介護保険サービス事業所のみを掲載しております。

目　　次

①介護保険制度について・・・・・・・・・・・・・・・・・2～3ページ

②介護保険事業所　紹介

・訪問介護（ホームヘルプ）・・・・・・・・・・・・・4～9ページ
・訪問入浴・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・10ページ
・訪問看護・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・11～13ページ
・訪問リハビリテーション・・・・・・・・・・・・・・14～15ページ
・通所介護（デイサービス）・・・・・・・・・・・・・16～28ページ
・通所リハビリテーション・・・・・・・・・・・・・・29～31ページ
・短期入所生活介護（ショートステイ）・・・・・・・32～35ページ
・福祉用具貸与・・・・・・・・・・・・・・・・・・・36～40ページ

③施設マップ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・41ページ

④居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）一覧・・・・・42ページ

⑤その他の在宅サービス・・・・・・・・・・・・・・・・43～46ページ

⑥介護タクシー一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・46ページ

⑦下野市地域包括支援センター案内・・・・・・・・・・47ページ

発行：下野市 ・ 小山地区医師会
編集：下野市地域包括支援センター 介護支援専門員部会
　　下野市高齢福祉課基幹型地域包括支援センター
協力：下野市介護保険サービス提供事業所

■介護保険制度　【問：高齢福祉課 ☎32-8904】

（下野市保健・福祉ガイドブックより抜粋）

介護保険は、４０歳以上の皆さんが保険料を負担し、介護を必要とされる方やその家族が抱えている介護の不安や負担を社会全体で支える制度です。

●制度のあらまし

【被保険者】

- 第１号被保険者：６５歳以上の方
- 第２号被保険者：４０歳から６４歳までの医療保険に加入している方

【介護保険被保険者証】

６５歳以上の方と要介護認定を受けた４０歳以上の方に交付します。

【保険料】

- 第１号被保険者：所得に応じて段階的に保険料が算定されます。
- 第２号被保険者：加入している医療保険の算定方式に基づいて決まります。

【保険料の納め方】

- 第１号被保険者：老齢（退職）年金が年額１８万円以上の方は、その年金から差し引かれます。それ以外の方は納付書で個別に納めます。

【介護保険サービス】 サービスの利用者負担は原則として費用の１割、一定額以上の所得がある方は2割です。介護保険のサービスを利用するためには、要介護認定、要支援認定またはチェックリストに該当することが必要となります。

【サービスを利用するためには】 サービスを利用するには、ケアプラン（どのようなサービスをどのくらい利用するか）を作成する必要があります。自己作成することも可能ですが、地域包括支援センターや居宅介護支援事業者に依頼することもできます。ケアプランの作成を依頼すると、支給限度額の管理やサービス事業所との調整などを本人に代わって行ってくれます。ケアプランの作成に関する費用は、全額を保険給付として市が負担しますので、利用者負担はありません。

- **要介護１・２・３・４・５の認定を受けている方**

  ケアプラン作成を依頼する居宅介護支援事業者と契約し、市に居宅サービス計画作成依頼届出書を提出してください。

- **チェックリスト該当者及び要支援１・２の認定を受けている方**

  お住まいの地区を担当する地域包括支援センターと契約し、市に介護予防サービス計画作成依頼届出書を提出してください。

●介護保険で利用できるサービス

【訪問系サービス】利用者がご自宅で受けられるサービスです。

訪問介護 (ホームヘルプ)	ホームヘルパーが利用者宅を訪問し、入浴・排せつ・食事の介助や調理・洗濯・掃除等の家事、退院等のための乗車又は降車の介助が受けられます。ただし、内容によっては訪問介護の対象にならないのでご注意ください。また、「退院等のための乗車又は降車の介助」は要支援１・２の方は対象になりません。
訪問入浴介護	入浴設備や簡易浴槽を積んだ移動入浴車が入浴困難な利用者の自宅を訪問し、入浴の介助を行います。
訪問看護	訪問看護ステーションや病院・診療所の看護師等が利用者宅を訪問し、血圧・脈拍のチェックや床ずれ（じょくそう）の処置、経管栄養管理等、療養上の世話や必要な診療の補助が受けられます。
訪問リハビリテーション	病院・診療所又は介護老人保健施設の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が利用者宅を訪問し、手先の訓練やマッサージ等の理学療法・作業療法、その他必要なリハビリテーションを行います。
居宅療養管理指導	医師・歯科医師・薬剤師等が通所困難な利用者宅を訪問し、看護方法や口腔ケア、服薬の管理などの療養上の管理指導を行います。

【通所系サービス】利用者が事業所に通って受けるサービスです。

通所介護 (デイサービス)	デイサービスセンター等に通って、入浴・排せつ・食事等の介助、レクリエーション等による利用者同士の交流、生活等についての相談・助言・健康状態等の日常の世話と機能訓練等のサービスを日帰りで受けられます。
通所リハビリテーション (デイケア)	介護老人保健施設や病院・診療所に通って、入浴・排せつ・食事等の介助、レクリエーション等による利用者同士の交流、理学療法、作業療法等の必要なリハビリテーション等のサービスを日帰りで受けられます。

【短期入所系サービス】短期間、施設に入所してサービスの提供を受けます。

短期入所生活介護 (ショートステイ)	利用者の心身の状況や家族の病気・冠婚葬祭・出張等の利用により、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）等に短期間入所し、入浴・排せつ・食事の介助、その他日常生活上の世話と機能訓練等のサービスが受けられます。
短期入所療養介護 (ショートステイ)	利用者の心身の状況や家族の病気・冠婚葬祭・出張等の利用により、介護老人保健施設等に短期間入所し、看護・医学的管理下の介助、機能訓練その他必要な医療と日常生活上の世話等のサービスが受けられます。

訪問介護（ホームヘルプ）

訪問介護員(ホームヘルパー）が利用者のご自宅を訪問し、入浴・排せつ・食事の介助や、調理・洗濯・掃除等の家事、通院等のための乗車または降車の介助が受けられます。ただし、内容によっては訪問介護の対象にならないのでご注意ください。また、介護度によって受けられるサービスが異なります。

事業所名	小金井中央病院　訪問介護ぬくもり
住所	下野市小金井1-14-3
TEL	0285-40-7770
FAX	0285-40-7775
定休日	年中無休
定員（ある場合）	
特別にかかる料金	
併設事業所	なし (あり)【 居宅介護支援 通所リハビリ、訪問リハビリ 】

事業所の特徴

いつでも、どこでも、誰にでも、利用者のニーズに基づいて速やかに対応していくことをモットーに、ご利用しやすい質の高い在宅ケアを提供させていただきます。

事業所名	おおるりケアステーション
住所	下野市下古山3197-1
TEL	0285-38-6870
FAX	0285-38-6871
定休日	日曜日・12月30日～1月3日
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	(なし) あり【 】

事業所の特徴

＊目配り・気配り・思いやりをモットーに幼児から高齢者の方、障害のある方まで対応しております。
＊介護保険ご利用の方で障害者総合支援との併用等も対応しております。

事業所名	ヘルパーステーションサンクス石橋
住所	下野市石橋２７
TEL	0285-51-0300
FAX	0285-51-0301
定休日	無し
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし (あり)【 サービス付き高齢者住宅 】

事業所の特徴

サービス付き高齢者向け住宅内に併設のヘルパーステーションです。お客様の日常生活動作をサポートし、能力の向上を図りながら、安定した生活を送って頂けますよう、スタッフ一同心を込めて支援してまいります。

事業所名	訪問介護事業所　くわくわ
住所	下野市小金井１２２４番地１
TEL	0285-39-6855
FAX	0285-39-6854
定休日	なし（18時～9時は転送電話対応）
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし (あり)【 障がい福祉サービス事業所 居宅介護支援事業所 】

事業所の特徴

＊H28年10月より、訪問介護事業所と居宅介護支援事業所を開設しました。１１月１日より障がい福祉サービス事業所も始まります。
＊在宅にて３６５日・24時間安心して生活できるように、在宅高齢者・在宅障がい者の方の気持ちに寄り添った介護をします。

事業所名	訪問介護下野市社協
住所	下野市小金井789番地
TEL	0285-43-1362
FAX	0285-43-1363
定休日	12月29日～1月3日
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	なし
併設事業所	なし (あり)【 デイサービス 居宅介護支援事業所 】

事業所の特徴

現在ヘルパーは13人います。ご利用者様一人一人に寄り添える支援を心がけています。

事業所名	南栃木支援センター
住所	下野市柴1432-105
TEL	0285-44-6118
FAX	0285-44-7215
定休日	日曜日
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	(なし) あり【 】

事業所の特徴

＊いつまでも住み慣れたわが家で、安心して過ごしていただく在宅介護。
＊どんな小さな介護の不安・不満・お悩みもご相談下さい。真心込めてサポートいたします。私たちにお任せください。

事業所名	あじさい訪問介護
住所	小山市土塔247-30
TEL	0285-27-0070
FAX	0285-31-0711
定休日	正月以外は営業しております。
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし （あり）【 デイサービス サービス付き高齢者住宅 】

事業所の特徴

NPO法人あじさいは、介護保険制度以前から「住み慣れた地域で、自宅で暮らし続けたい」というご高齢者、ご家族の要望に応えて訪問介護事業を行い、昨年20周年を迎えています。そして、これからも訪問介護事業を通して、ご高齢者の在宅生活をサポートさせていただきます。

事業所名	あゆむ
住所	壬生町壬生丁232-1
TEL	0282-82-2886
FAX	0282-82-2956
定休日	土・日
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	なし
併設事業所	なし （あり）【 居宅介護支援・通所介護 】

事業所の特徴

ご利用者様に住み慣れた地域、ご自宅で和みのある生活を送って頂けるよう、経験豊富なヘルパーが訪問し介護サービスを行っています。ご利用者様ご家族の思いにお応えできるよう、親切丁寧な介護を心掛けております。

事業所名	（有）ケアサポート石川
住所	栃木市日ノ出町9-27
TEL	0282-22-0902
FAX	0282-22-0912
定休日	土（第2、第4）日、祝日
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	（なし） あり【 】

事業所の特徴

昭和１２年に創業し、家政婦紹介所から始まった会社です。現在は、家政婦紹介はもちろんのこと訪問介護、障がい福祉サービスも行っております。経験豊富なホームヘルパーがご家族に代わってサポート致します。

事業所名	コープヘルパーステーション喜沢
住所	小山市大字喜沢1475−95
TEL	0285-38-7746
FAX	0285-39-6031
定休日	土･日(要望により定休日も対応)
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし （あり）【 デイサービス ショートステイ・居宅 】

事業所の特徴

法人全体で取り組んでいる「１０の基本介護」を基に、在宅で安心して暮らしていけるように支援します。明るく、元気な３０代から６０代のヘルパーが支援に伺います。

事業所名	サンスマイル小山
住所	小山市犬塚6-17-1
TEL	0285-28-3215
FAX	0285-28-3330
定休日	年中無休
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし (あり)【 居宅介護事業所 通所介護事業所 】

事業所の特徴

ホスピタリティー(おもてなしの心)を大切にご利用者が満足を得られる高品質なサービス提供に努めています。

事業所名	サンフレンズ小山
住所	小山市羽川76番地
TEL	0285-37-6581
FAX	0285-37-6631
定休日	12月31日～1月3日　必要により、可能な限り24時間対応します。
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし (あり)【 居宅介護事業所 】

事業所の特徴

利用者、ご家族、介護スタッフと居宅介護支援事業者・医療機関・福祉用具事業者等との連携、状況報告を綿密に行い、最善のサービス提供を心掛けています。

事業所名	サンリビングたいよう
住所	小山市羽川76番地
TEL	0285-23-1512
FAX	0285-23-1513
定休日	12月31日～1月3日・12月31日～1月3日については介護スタッフの状況により対応致します。
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし (あり)【 通所介護事業所 福祉用具貸与販売事業所 】

事業所の特徴

＊地域の高齢者の方々が住み慣れた街で暮らし続けることのお手伝いをさせて頂きます。
＊地域に根ざした住環境づくりを温かい笑顔とともに実現できるよう、努力してまいります。

事業所名	ジャパンケア小山
住所	小山市天神町1丁目4-31 前沢第3ビル2Ｆ南室
TEL	0285-20-5372
FAX	0285-20-5373
定休日	なし
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	サービス実施地域外　交通費
併設事業所	なし (あり)【 居宅介護支援 】

事業所の特徴

住み慣れたご自宅で自分らしく生活が送れるよう、人と人とのつながりを大切にし、それぞれに得意分野を持ったスタッフが支援いたします。

事業所名	ジャパンケア雀宮
住所	宇都宮市雀の宮４丁目２６番９号 百目鬼事務所１０３号
TEL	028-688-3551
FAX	028-688-3552
定休日	なし
定員 （ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし （あり）【 居宅介護支援 】

事業所の特徴

事業所は宇都宮市内にありますが、下野市全域がサービス提供範囲となっております。人と人とのつながりを通じて一人ひとりの「自分らしさ」の実現に貢献することを使命として日々取り組んでいます。

事業所名	はっぴーらいふ
住所	下都賀郡壬生町大字壬生甲3745-2
TEL	0282-81-2622
FAX	0282-81-2623
定休日	土日・12/30～1/3(必要に応じて対応可)
定員 （ある場合）	名
特別にかかる料金	買物燃料費1km/100円 保険外1H/2,500円以降1H/2,000円 乗車料：介護15分/500円ケア15分/1,450円
併設事業所	（なし） あり【 】

事業所の特徴

自立支援を重視した介護で、安心して過ごせるようお手伝い致します。

☒親切・丁寧・敏速対応☒

がモットーです。
笑顔でヘルパーが訪問いたします。

事業所名	ホームケアおやま
住所	小山市宮本町2丁目13番19号
TEL	0285-39-7371
FAX	0285-39-7372
定休日	年末年始（ご相談ください）
定員 （ある場合）	名
特別にかかる料金	なし
併設事業所	（なし） あり【 】

事業所の特徴

住み慣れた家で安心して快適な日々を過ごせるようにスタッフ一同、心をこめてお手伝いさせて頂きます。お気軽にご相談ください。

事業所名	ホームヘルプサービスサービスはりがや
住所	宇都宮市針ヶ谷６５５番地
TEL	028-688-3375
FAX	028-688-3378
定休日	
定員 （ある場合）	名
特別にかかる料金	特別事業所加算Ⅱ　算定
併設事業所	なし （あり）【 特養・デイサービス ショートステイ 】

事業所の特徴

＊サービス提供責任者・登録ヘルパー合わせて総勢３５名が在籍。経験豊富なヘルパーが、要望に合わせて生活のお手伝いをさせて頂きます。
＊私たちは、利用者様一人一人の思いに寄り添い、住み慣れた地域・住み慣れた家で生活できるように、精一杯のお手伝いをさせて頂きます。

事業所名	ゆうゆうステーションみどり野
住所	宇都宮市みどり野町25-1
TEL	028-688-6080
FAX	028-688-6081
定休日	12/30～1/3
定員 （ある場合）	120　名
特別にかかる料金	
併設事業所	（なし） あり【　　】

事業所の特徴

援護、行動援護、移動支援と幅広い支援を行っています。他に自費で介護保険外の対応も致します。

訪問入浴介護

　入浴設備や簡易浴槽を積んだ移動入浴車が入浴困難な利用者のご自宅を訪問し、入浴の介助を行います。

事業所名	あいケアステーション壬生
住所	壬生町大字壬生乙2416-2
TEL	0282-25-6077
FAX	0282-25-6078
定休日	土・日・年末年始
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし (あり)【 居宅・訪問介護・地域密着通所介護 】

事業所の特徴

　温かいぬくもりで、心も身体も満たします。カテーテル等挿入されている方等もご相談ください。

訪問看護

訪問看護ステーションや病院・診療所の看護師等が、利用者のご自宅を訪問し血圧・脈拍のチェックやじょくそうの処置、経管栄養の管理等、療養上の世話や必要な診療の補助が受けられます。

事業所名	訪問看護ステーション石橋
住所	下野市石橋628
TEL	0285-52-2293
FAX	0285-52-2268
定休日	土日祝日
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	なし
併設事業所	なし (あり)【 居宅介護支援 】

事業所の特徴

＊「在宅(家)で暮らし続けたい」という願いを叶え安心して過ごしていただけるよう、24時間365日体制で支援いたします。リハビリ専門の理学療法士がご自宅に訪問し、心身の機能回復・維持のお手伝いをします。
＊H29年、石橋総合病院の新病院完成と共に移転予定です。

事業所名	訪問看護ステーションつばさ
住所	下野市小金井3009-88
TEL	0285-32-6882
FAX	0285-32-6883
定休日	日・祝祭日、年末年始（12/29～1/3）
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	サービス地域外の交通費、エンゼルケア料金
併設事業所	なし (あり)【 居宅介護支援事業所 】

事業所の特徴

在宅で安心して療養生活が送れるように、経験豊富な看護師が、療養される方や介護されているご家族の気持ちに寄り添い、丁寧に看護を提供します。２４時間体制で緊急時も対応させていただきます。

事業所名	WADEWADE訪問看護ステーション下野
住所	下野市文教1-20-1 メゾン大嶋B102
TEL	0285-37-8960
FAX	0285-37-8962
定休日	事業所定休日：土日。訪問は365日対応。
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	実施エリア（下野市、真岡市、上三川町）以外は交通費1km50円
併設事業所	(なし) あり【 】

事業所の特徴

＊小児・精神に特に力を入れている訪問看護ステーションです。
＊宇都宮にあるステーションと協力しながら、在宅療養のお手伝いをさせていただいています。

事業所名	うつのみや訪問看護リハビリステーションにこっと
住所	宇都宮市峰４－２１－12
TEL	028-660-2510
FAX	028-678-6900
定休日	日曜日(訪問サービス営業)
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	(なし) あり【 】

事業所の特徴

『自宅で自分らしく安心して生活したい』という思いに応えられるよう、わたしたちは”まごころ”でサポートしていきたいと思っております。みなさまの笑顔がみられることがわたしたちの喜びです。24時間365日みなさまが安心して過ごせるよう、スタッフ一同、万全の体制でお守りいたします。

事業所名	ケアーズうつのみや訪問看護リハビリステーション
住所	宇都宮市吉野二丁目8番23号
TEL	028-666-6575
FAX	028-666-5333
定休日	土・日・祝日(24H・緊急対応可)
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	(なし) あり【 】

事業所の特徴

私たちは、ご自宅での生活が24時間ご家族と共に、より安心して送れるよう、家族に近い存在でありたいと考えています。皆様の看護サポートができる、地域に密着した訪問看護リハビリステーションを目指しています。

ケアーズうつのみや 訪問看護リハビリステーション

事業所名	ソフィアホームケアクリニック訪問看護
住所	〒323-0812 栃木県小山市土塔222-14
TEL	0285-39-6940
FAX	0285-39-6941
定休日	土、日、祝日、年末年始
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし (あり)【 クリニック（訪問診療） 】

事業所の特徴

＊訪問看護とは、自宅に看護師が伺い、医療上のケアをさせて頂くサービスです。
＊ご利用される方やその家族がご自宅で安心して生活を送ることができるよう、よくお話を聞き、丁寧な看護を提供するよう努めています。
＊ご自宅で療養される中で、困ったことがありましたら、一度ご相談下さい。

事業所名	とちぎ訪問看護ステーションみぶ
住所	壬生町落合1-18-12
TEL	0282-82-7262
FAX	0282-82-7260
定休日	土･日･祝･夏期･年末年始
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	事業所規定による
併設事業所	なし (あり)【 居宅介護支援事業所みぶ 】

事業所の特徴

＊(公社)栃木県看護協会立の事業所としてH9年設立。多くの要件を満たし「機能強化型Ⅰ」を算定。国からお墨付きをいただいている栃木県内で３番目に大きな訪問看護ステーション。ご契約の内容により365日24時間対応可能。
＊大学病院や医院の医師、公的機関等、多職種と連携を取り、ご利用者やその家族に寄り添い、あたたかい看護を日々届けています。

事業所名	訪問看護ステーション日新
住所	栃木市本町１０－９
TEL	0282-25-7117
FAX	0285-25-7116
定休日	土・日・祝祭日　年末・年始
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	交通費がかかる場合があります。
併設事業所	なし (あり)【　ケアプラン　とんぼ　】

事業所の特徴

訪問看護日新では、在宅で過ごされる末期癌のご利用者・終末期の方への迅速なサービス提供を行っております。

事業所名	訪問看護ステーション春風
住所	茨城県結城市大字結城字健田１２７４４番地
TEL	0296-33-0113
FAX	0296-33-7676
定休日	日曜日
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	医療保険でご利用の場合、交通費がかかります。
併設事業所	なし (あり)【 入所、ショートステイ、通所リハビリ、居宅 】

事業所の特徴

利用される方が、ご自宅で自立した日常生活を送ることができるように療養生活を支援し、心身の回復を図ることを目的として訪問看護サービスを提供します。また、リハビリスタッフを２名配置しておりますので、ご自宅へ訪問してリハビリの提供もいたします。

事業所名	リハビリ訪問看護ステーションライブ
住所	栃木県宇都宮市五代1-1-3 M-1 201号
TEL	028-680-6071
FAX	028-680-6072
定休日	土日祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	特になし
併設事業所	(なし) あり【　】

事業所の特徴

看護師・理学療法士・作業療法士が在籍し、看護とリハビリが一体となったステーションです。

事業所名	わくわく訪問看護ステーションおやま
住所	小山市駅東通り3-9-6
TEL	0285-24-6575
FAX	0285-20-0255
定休日	土日祝日（8/14～8/17・12/29～1/3）
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし (あり)【　居宅支援事業所　】

事業所の特徴

24時間緊急対応、難病、在宅ターミナル、小児、人工呼吸器対応。疾患の特性を踏まえ、その人らしい生活を送れるよう、看護サポートを心掛けています。理学療法士によるリハビリ対応もいたします。

訪問リハビリテーション

病院・診療所または介護老人保健施設の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が、利用者のご自宅を訪問し、手先の訓練やマッサージ等の理学療法・作業療法その他必要なリハビリテーションを行います。

事業所名	小金井中央病院訪問リハビリ
住所	下野市小金井２丁目4番地3
TEL	0285-44-7000（代）
FAX	0285-44-7005
定休日	日曜祝日、お盆期間、年末年始
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	下野市以外の地域は交通費片道200円
併設事業所	なし (あり)【 居宅介護支援・訪問介護 通所リハビリテーション 】

事業所の特徴

通院困難な方を対象に、作業療法士または理学療法士がご家庭を訪問して、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションを行います。ご本人やご家族の状況に合わせて機能向上練習、日常生活動作の練習、福祉用具や住宅改修の相談、自主トレーニングの提案、介助方法の提案等を行います。

事業所名	都丸整形外科　訪問リハビリ
住所	下野市文教1丁目11-16
TEL	0285-52-1010
FAX	0285-52-0998
定休日	日曜・祝日・年末年始
定員（ある場合）	20　名
特別にかかる料金	無し
併設事業所	なし (あり)【　デイケア　リハノバ　】

事業所の特徴

利用者様のご自宅までリハビリの専門員が伺い、一人一人に見合ったリハビリを提供します。屋内での生活様式や屋外での移動方法など、幅広い身体活動に対してのリハビリが可能ですので、ご自宅を外出する機会が減ってしまった方は、ぜひ利用をご検討してみてください。

事業所名	新上三川病院 訪問リハビリテーション
住所	上三川町上三川2360番地
TEL	0285-56-7111
FAX	0285-56-7165
定休日	土曜、日曜、お盆、正月
定員 （ある場合）	名
特別にかかる料金	交通費200円（1訪問につき）
併設事業所	（なし） あり【　　】

事業所の特徴

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の3職種が状況に応じて訪問させて頂きます。利用者様の自宅に訪問し、心身機能の維持・回復を図り、日常生活の自立や活動・参加の場を拡げられるようにリハビリテーションを行います。

通所介護（デイサービス）

　デイサービスセンター等に通って、レクリエーション等による利用者同士の交流、入浴・排せつ・食事等の介助、生活等についての相談・助言、健康状態等の日常の世話と機能訓練等のサービスを日帰りで受けられます。

事業所名	憩いのホーム學
住所	下野市大光寺１丁目8-5
TEL	0285-51-1677
FAX	0285-51-1678
定休日	日曜日、年末年始
定員（ある場合）	10　名
特別にかかる料金	食費　６９０円
併設事業所	（なし） あり【　　】

事業所の特徴

　お風呂は檜風呂で、食事は冷凍食品など使わず手作りです。目の前には大松山公園があり、天気の良い日には散歩に行ったりします。

事業所名	家族の家ひまわり石橋
住所	下野市文教1-20-23
TEL	0285-51-1751
FAX	0285-51-1737
定休日	無休
定員（ある場合）	40　名
特別にかかる料金	食費　５００円（おやつ代含む）
併設事業所	なし （あり）【 サービス付き高齢者住宅 】

事業所の特徴

　1年を通じ365日休みなくサービス提供を行っております。脳トレ・機能訓練に力を入れ、機能の向上に努めております。併設する住宅では、疑似的な町並みを再現し、部屋と外部とを区別しております。

事業所名	下野市社協デイサービスセンターのぞみ
住所	下野市小金井789
TEL	0285-43-1227
FAX	0285-44-5807
定休日	土曜、日曜、祝祭日、年末年始
定員（ある場合）	35　名
特別にかかる料金	食費　650円
併設事業所	なし (あり)【 居宅介護支援事業所 訪問介護 】

事業所の特徴

のんびり、ゆったりした空間で
ぞんぶんに、楽しめる時間を
みなさんに、提供します。

事業所名	デイサービスいしばし
住所	下野市下古山１１７４
TEL	0285-52-1484
FAX	0285-52-1488
定休日	土曜日
定員（ある場合）	20　名
特別にかかる料金	食費　690円
併設事業所	なし (あり)【 ショートステイ 】

事業所の特徴

＊柔道整復師による、一人一人に合わせたメニューで行う個別機能訓練や、くもんの研修を受けて認定された専門スタッフによる学習療法を取り入れ、心身共に健康でいられるよう応援しています。
＊その他、農園や手工芸等も定期的に行い、スタッフも一緒に楽しみながら生活しています。

事業所名	デイサービス えびはら
住所	下野市小金井5-26-30
TEL	0285-43-1177
FAX	0285-43-1151
定休日	金曜・5月連休・お盆・年末年始
定員（ある場合）	25　名
特別にかかる料金	食費　618円
併設事業所	なし (あり)【 海老原医院 】

事業所の特徴

＊土・日・祝日も運営しております。
＊家族のようなあたたかみのある介護を心がけております。
＊昼食・おやつは栄養士が管理しています。事業所内で調理しているので、温かく、味付けも好評です。

事業所名	デイサービスクローバー祗園
住所	下野市祗園５丁目８－７
TEL	0285-39-7625
FAX	0285-39-7626
定休日	なし
定員（ある場合）	10　名
特別にかかる料金	食費　450円
併設事業所	(なし) あり【 】

事業所の特徴

アットホームな雰囲気のクローバー。

園児達との交流が毎月あり、一緒にゲームをしたり、作品を作ったりしています。
楽しい企画盛り沢山です。
ＨＰ http://clover-n.com/

事業所名	デイサービスサンクス石橋
住所	下野市石橋２７
TEL	0285-51-0302
FAX	0285-51-0305
定休日	土日、年末年始
定員（ある場合）	10　名
特別にかかる料金	リハパン　100円、パット　50円
併設事業所	なし (あり)【サービス付き高齢者向け住宅】

事業所の特徴

理学療法士常駐のリハビリ特化型デイサービスです。機能訓練を行い、併設のサービス付き高齢者向け住宅にて日常動作を向上させていくことで、自立した生活をサポートさせて頂いております。

事業所名	デイサービスセンターハーモニー
住所	下野市薬師寺1131-10
TEL	0285-48-5588
FAX	0285-48-5580
定休日	水・日
定員（ある場合）	20　名
特別にかかる料金	食費　550円
併設事業所	なし (あり)【ショートステイ】

事業所の特徴

笑顔で安心をモットーにケアを行っています。

リハビリ体操は
楽しみながら
活動量を増やす
１０年続けている
自慢の機能訓練です。

事業所名	デイサービス智光薬湯あかり
住所	下野市上古山字明内708-139
TEL	0285-51-0188
FAX	0285-51-0189
定休日	日曜日、8/14,15,12/31,1/1,2,3
定員（ある場合）	20　名
特別にかかる料金	食費　600円(おやつ代含)
併設事業所	なし (あり)【居宅介護支援】

事業所の特徴

＊浴場の床面には、浴場用の特殊な畳が敷いてある、湯治場感覚のデイサービスです。
＊日帰り温泉気分で『智光薬湯』をお楽しみ頂けます。（車椅子送迎車、入浴用リフト完備）

事業所名	デイサービス にらがわ
住所	下野市仁良川1443
TEL	0285-47-0055
FAX	0285-47-0066
定休日	日曜・お盆・年末年始
定員（ある場合）	40　名
特別にかかる料金	食費　618円
併設事業所	なし (あり)【グループホーム】

事業所の特徴

＊祝日も運営しております。
＊自然豊かなにらがわで、皆様の笑顔いっぱいの施設づくりを心がけております。
＊昼食・おやつは栄養士が管理しています。事業所内で調理しているので、温かく、味付けも好評です。

事業所名	日新けあパレス(デイ・サービス)
住所	下野市本吉田７７１番地１
TEL	0285 - 38 - 7146
FAX	0285 - 38 - 7135
定休日	日・その他(お盆・年末年始)
定員（ある場合）	35　名
特別にかかる料金	食費　７００円 教養娯楽費１００円
併設事業所	なし (あり)【　ショートステイ　】

事業所の特徴

笑顔あふれるデイサービス
笑いあふれるデイサービス

楽しく笑いながら出来る機能訓練を取り入れ、御利用者様の五感を刺激します。

事業所名	ゆうがおの丘デイサービス
住所	下野市下石橋501番地1
TEL	0285-39-6641
FAX	0285-39-6643
定休日	日曜日
定員（ある場合）	18　名
特別にかかる料金	食費650円（おやつ代含） レク代 300円/月
併設事業所	なし (あり)【　特養・ショートスティ　】

事業所の特徴

H28.9.1日～定員18名になりました。
ゆうがおの丘のデイサービスの楽しみの一つに昼食の選択があります。また、職員の笑顔と個別レク等楽しくわくわくすることを準備しています。

事業所名	ゆうゆうケアステーション下野
住所	下野市笹原108-28
TEL	0285-44-6724
FAX	0285-43-1170
定休日	日曜日、1/1～1/3
定員（ある場合）	45　名
特別にかかる料金	食費　650円
併設事業所	なし (あり)【　ショートステイ　】

事業所の特徴

＊理学療法士・作業療法士による機能訓練を実施しています。
＊足温浴やマシーンなども充実！！おやつ作りや季節の行事も多数用意しています。癒しと元気を提供するデイサービス！

事業所名	老人ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰ　つくし
住所	下野市仁良川1651-1
TEL	0285-47-1171
FAX	0285-47-1170
定休日	日曜日、年末年始
定員（ある場合）	12　名
特別にかかる料金	食費　600円
併設事業所	なし (あり)【　入所・短期入所　】

事業所の特徴

大勢が苦手な方も少人数だから出来る！！

個別対応・ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝを大切にいたします。

事業所名	老人デイサービスセンターきらら
住所	下野市下古山1220
TEL	0285-52-3710
FAX	0285-52-3717
定休日	日曜日・年末年始
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	食費　690円
併設事業所	なし あり【　】

事業所の特徴

＊定員20名のデイサービスです。
アットホームな雰囲気で、特にレクリエーションに力を入れており個別でも対応しています。
＊その他、月１度厨房が企画したお食事、外出支援等も盛んに行っています。

事業所名	ふれんどしもつけデイサービスセンター
住所	下野市薬師寺3178-8
TEL	0285-37-6031
FAX	0285-37-6032
定休日	日曜日　8/14,15　12/30～1/3
定員（ある場合）	10　名
特別にかかる料金	食事代590円
併設事業所	なし あり【 ショートステイしもつけ 】

事業所の特徴

地域密着型の少人数のディサービスです。
あんま師によるマッサージ施術もあり、ドライや外食行事などを毎月計画して楽しんで頂いています。
同じ建物内に20床のショートスティを併設しています。
是非、見学に来てくださ

事業所名	ふれんど南河内デイサービスセンター
住所	下野市薬師寺3181-6
TEL	0285-40-1330
FAX	0285-40-1331
定休日	日曜日　8/14,15　12/30～1/3
定員（ある場合）	35　名
特別にかかる料金	食事代590円
併設事業所	なし あり【　】

事業所の特徴

昼食は2種類の選択メニューで手作り・温かくとっても美味しいと好評です。
外出行事や作品作り等、楽しい行事を盛り沢山ご用意しております。
元気いっぱいの職員と一緒にレクリェーション楽しみ、笑顔で一日過ごして頂けるようお手伝させて頂きます。

事業所名	（株）レオパレス２１　あずみ苑古河
住所	古河市諸川1393-2
TEL	0280-75-1433
FAX	0280-75-1434
定休日	元旦・1/2のみ
定員（ある場合）	33　名
特別にかかる料金	食費　500円・レク代　200円
併設事業所	なし (あり)【　ショートステイ　】

事業所の特徴

レクリエーションや料理レク・イベントを週1回以上行っている、活動性のあるデイサービスです。月に4回プレミアムランチを提供しています。

事業所名	ＧＥＮＫＩ　ＮＥＸＴ小山城東
住所	小山市城東1-8-29 大都産業ビル1Ｆ
TEL	0285-25-2573
FAX	0285-38-8038
定休日	日曜日・お盆（8/13～8/16） 年末年始（12/30～1/3）
定員 （ある場合）	10　名
特別にかかる料金	食事なし
併設事業所	（なし） あり【　　】

事業所の特徴

寝たきり予防、特に歩行訓練に特化したサービスを行っています。
以前は行けていた散歩や買い物にもう一度行けるよう専門家が個別でトレーニングを行います。

事業所名	きぬの里デイサービスセンター
住所	小山市高椅132-1
TEL	0285-49-3636
FAX	0285-49-3633
定休日	日曜日　1月1日～1月3日
定員 （ある場合）	40　名
特別にかかる料金	食費　620円
併設事業所	なし （あり）【ショートステイ・ヘルパー 居宅介護支援・特別養護老人ホーム・グループホーム】

事業所の特徴

本格的な食事と足湯が自慢です。喫茶店での食事も楽しめます。１日体験利用を随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。

足湯の風景

事業所名	ケアパートナー小山
住所	小山市東城南1-7-3
TEL	0285-31-3670
FAX	0285-27-5323
定休日	12/30～1/3
定員 （ある場合）	
特別にかかる料金	食費　750円
併設事業所	なし （あり）【　居宅介護支援事業所　】

事業所の特徴

＊食事のおいしいデイサービスです。和洋中の3種類からお昼が選べます。
＊マシントレーニングや大きなお風呂も人気です。ご見学はいつでも受け付けております。

事業所名	コープデイサービスセンター喜沢
住所	小山市大字喜沢1475-98
TEL	0285-38-7694
FAX	0285-39-6031
定休日	日曜日のみ
定員 （ある場合）	28　名
特別にかかる料金	食費　650円（おやつ代含）
併設事業所	なし （あり）【　ショートステイ・訪問　】

事業所の特徴

法人全体で取り組んでいる「10の基本介護」を基に、利用者様一人一人の思いに寄り添いながら、明るく、楽しく、笑顔あふれるデイサービスを目指して、心のこもったサービスを提供いたします。

事業所名	サンスマイル小山
住所	小山市犬塚6-17-1
TEL	0285-28-3218
FAX	0285-28-3330
定休日	土・日・12/30～1/3
定員（ある場合）	19　名
特別にかかる料金	食費　700円（おやつ代含）
併設事業所	なし (あり)【 居宅介護事業所 訪問介護事業所 】

事業所の特徴

ホスピタリティー(おもてなしの心)を大切に、ご利用者が満足を得られる高品質なサービス提供に努めています。

事業所名	三本木デイサービスセンター
住所	上三川町三本木411-4
TEL	0285-55-2005
FAX	0285-55-2015
定休日	日曜、8/13～15、12/29～1/3
定員（ある場合）	35　名
特別にかかる料金	食費550円（おやつ代含） レクリエーション費　100円/月
併設事業所	なし (あり)【 ショートステイ 】

事業所の特徴

＊大きな事業所ですが、グループにて選択制のレクリエーションや脳トレを行っています。また、外出行事なども積極的に計画しています。
＊下野市内に庭があり、季節折々の景色を楽しむことができます。

事業所名	しらとりハワイアンデイ
住所	筑西市上平塚748-1
TEL	0296-48-9986
FAX	0296-48-9987
定休日	年末年始(12/31～1/4)
定員（ある場合）	120　名
特別にかかる料金	食費　700円・タオルレンタル代　100円
併設事業所	なし (あり)【 ショートステイ 】

事業所の特徴

南国をイメージした雰囲気の中で、お一人お一人のペースでお過ごし頂けるよう、各種プログラムをご用意しております。また、昼食は毎日全２０種類の中からお好きなものをお好きなだけ召し上がっていただくバイキングとなっております。

事業所名	ツクイ結城デイサービスセンター
住所	茨城県結城市結城7189-8
TEL	0296-20-8577
FAX	0296-20-8578
定休日	年中無休
定員（ある場合）	33　名
特別にかかる料金	食費　550円
併設事業所	なし (あり)【 居宅介護支援事業 】

事業所の特徴

全国に６２８事業所を展開する㈱ツクイのデイサービスセンターです。機能訓練、行事などに力を入れ、日々お客様に楽しんで頂いています。毎日多くのお客様にご利用頂き、年中無休で営業しております。

手作りおやつ

楽しい行事

自慢のバラ風呂

事業所名	デイサービス　あうる
住所	小山市大字羽川12-12
TEL	0285-38-6027
FAX	同上
定休日	土・日
定員（ある場合）	10　名
特別にかかる料金	交通費なし（小山市のみ）・食費なし
併設事業所	(なし) あり【　】

事業所の特徴

機能訓練特化型のデイサービスです。午前・午後の二部制（3時間15分）で柔道整復師によるリハビリ、機能訓練を行います。

事業所名	デイサービスあゆむ
住所	壬生町壬生丁232-1
TEL	0282-82-2886
FAX	0282-82-2956
定休日	日曜日
定員（ある場合）	25　名
特別にかかる料金	食費700円（おやつ代含） 使用したオムツ代
併設事業所	なし (あり)【 居宅介護支援・訪問介護 】

事業所の特徴

＊小学校の近くにあり、休み時間には子供たちの声が聞こえてきます。気候の良い時期には学校の周辺を散歩したり、庭先でお茶会をしたり、絵手紙を描いたりと、利用者様と職員が一緒になって行事を楽しんでいます。
＊最近取り入れたマット運動は、参加希望者が多く人気です。

事業所名	デイサービスセンターあいの社壬生
住所	壬生町壬生乙2416-2
TEL	0282-82-0755
FAX	0282-25-6078
定休日	日曜日・12/30～1/3
定員（ある場合）	12　名
特別にかかる料金	食費　600円
併設事業所	なし (あり)【 居宅・訪問介護 ・訪問入浴 】

事業所の特徴

＊定員12名の、家庭的なデイサービスです。少人数のため、わきあいあいとしており笑顔が絶えません。
＊昼食は選択制で、調理員さんの手作りです。
＊柔道整復師によるリハビリを行い、身体の機能回復に努めております。

事業所名	デイサービスセンターあとりえ
住所	小山市西城南5-8-19
TEL	0285-39-7800
FAX	0285-39-7801
定休日	土曜日・日曜日
定員（ある場合）	30　名
特別にかかる料金	食費　600円
併設事業所	なし (あり)【 サービス付高齢者向け住宅 】

事業所の特徴

健康長寿を目的としています。
住宅併設という施設の特色から、毎日利用される方が飽きる事のないように、種類の豊富なメニューを準備しています。

事業所名	デイサービスセンターエブリデイ
住所	小山市大字中久喜1640-1
TEL	0285-30-1180
FAX	0285-30-1170
定休日	日曜日
定員（ある場合）	42 名
特別にかかる料金	食費 620円・教養娯楽費 100円
併設事業所	なし (あり) 【 特別養護老人ホーム 】

事業所の特徴

＊「パワーリハビリ」を主体とし、理学療法士の指導のもと、利用者様に合わせたリハビリを行います。
＊浴室は個浴と一般浴があり、自宅のお風呂でも入浴出来るようにアドバイスします。体験利用もお気軽にお問合せ下さい。

事業所名	デイサービスセンターおおぞ
住所	宇都宮市大曽４丁目７番７号
TEL	028-600-3306
FAX	028-600-3307
定休日	土日 年末年始
定員（ある場合）	18 名
特別にかかる料金	食費 750円
併設事業所	(なし) あり 【 】

事業所の特徴

当施設は、利便性が高い宇都宮市の中心部の、閑静な住宅街にあります。ご利用者様お一人お一人を尊重しながら、それぞれに合ったお世話に努めてまいります。また口腔ケア、脳トレーニング、機能訓練等を重点的に行っております。

事業所名	デイサービスセンターおもちゃのまちえがお
住所	壬生町大字安塚字拓生3344-10
TEL	0282-81-2345
FAX	0282-81-2347
定休日	日曜日・年末年始
定員（ある場合）	20 名
特別にかかる料金	食費 690円
併設事業所	なし (あり) 【 ショートステイ 】

事業所の特徴

笑い溢れるデイサービスです。笑うことで生きること、生活することへの意欲を引き出し、元気でいることでまた来たいと思えるような環境作りを目指しています。認知症の方、寝たきりの方でも安心して利用できるよう、個々のニーズにも柔軟に対応しております。

事業所名	デイサービスセンター五代
住所	宇都宮市五代2-9-1
TEL	028-688-3255
FAX	028-688-3256
定休日	日曜日(12/30～1/3は除く)
定員（ある場合）	35 名
特別にかかる料金	食費 600円
併設事業所	(なし) あり 【 】

事業所の特徴

＊３５名定員の少し大きなデイサービスです。機能訓練や歯科衛生士による口腔機能訓練、くもん学習療法など専門的なプログラムを多数準備しております。
＊かけ流しの一般浴・個浴・車椅子の方も安心な機械浴があるので、お体の状況に合ったお風呂がお選び頂けます。

事業所名	デイサービスセンター虹の郷
住所	小山市西黒田300番地1
TEL	0285-45-8011
FAX	0285-45-8611
定休日	日曜日
定員（ある場合）	20　名
特別にかかる料金	食費　650円
併設事業所	（なし） あり【　】

事業所の特徴

充実したリハビリ機器をご用意しております。

自主トレーニングやリハビリスタッフの立てたプログラムを実施することにより、筋力の維持や体力の向上を目指します。

事業所名	デイサービスセンターふじやまの里
住所	上三川町上三川3950-1
TEL	0285-55-0963
FAX	0285-55-0965
定休日	日曜日・12月31日～1月3日
定員（ある場合）	30　名
特別にかかる料金	食費　600円
併設事業所	なし （あり）【　ショートステイ　】

事業所の特徴

＊利用者様お一人お一人の個性を大切にし、一日を楽しく有意義に過ごしていただけますよう、職員一同心掛けています。
＊体操やレクリエーションを通じ、楽しく機能回復を図っています。

手作りの干支の貼り絵

事業所名	デイサービスセンターみやうち
住所	小山市粟宮1-8-16
TEL	0285-21-0122
FAX	0285-21-0133
定休日	日曜日
定員（ある場合）	30　名
特別にかかる料金	食費　650円
併設事業所	なし （あり）【　短期入所生活介護　】

事業所の特徴

＊「ご利用者様に満足した一日を送っていただくには」それが毎日の課題です。

＊ゆっくりと時間が流れ、家庭的な明るい雰囲気の中でお過ごしいただけるよう、「施設らしくない施設」が私たちのモットーです。

事業所名	デイサービスセンターラ・ポール
住所	小山市大字中久喜1273-1
TEL	0285-23-0566
FAX	0285-23-1698
定休日	日曜日
定員（ある場合）	40　名
特別にかかる料金	食費　620円・教養娯楽費　100円
併設事業所	なし （あり）【　特別養護老人ホーム　】

事業所の特徴

＊あんまマッサージ指圧師による機能訓練やマッサージが個別に受けられます。
＊様々なイベントやクラブ活動も行っています。お元気な方から寝たきりの方まで安心してご利用になれます。体験利用もお気軽にお問合せ下さい。

事業所名	デイサービスたいよう
住所	小山市羽川76番地
TEL	0285-23-1522
FAX	0285-23-1513
定休日	土・日・12/30～1/3
定員（ある場合）	20　名
特別にかかる料金	食費　700円（おやつ代含む）
併設事業所	なし (あり)【・訪問介護事業所 ・福祉用具貸与販売事業】

事業所の特徴

＊利用者様の心身の特性を踏まえ、その有する能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるよう、通所介護計画に沿って、送迎、食事提供、入浴介助、機能訓練、口腔機能向上、アクティビティーその他必要な支援を行います。
＊関係行政機関、保健・医療・福祉サービスとの綿密な連携を図り、総合的なサービスの提供に努めます。

事業所名	デイサービスにこにこ家族
住所	壬生町緑町1-10-10
TEL	0282-51-1717
FAX	0282-51-1717
定休日	日曜日
定員（ある場合）	13　名
特別にかかる料金	食費　650円・おやつ　50円 雑費　100円
併設事業所	(なし) あり【　】

事業所の特徴

＊家庭的な雰囲気の中で、ゆったり、のんびり、楽しく過ごしていただける地域密着型の小規模デイサービスです。『家族』のようなサービスをモットーにしています。
＊お食事は季節感のある手作り料理です。
＊お風呂は完全個浴です。

事業所名	ﾃﾞｲﾎｰﾑあじさい弐番館
住所	小山市土塔247-30
TEL	0285-27-0070
FAX	0285-31-0711
定休日	日曜日、年末年始
定員（ある場合）	28　名
特別にかかる料金	食材費等700円
併設事業所	なし (あり)【訪問介護・サ高住】

事業所の特徴

＊NPO法人あじさいは、介護保険制度スタート前から活動し、昨年２０周年を迎えています。
＊機能訓練や季節毎のレクリエーション、おいしい食事と個別ケア、お一人お一人の思いを大切にした介護サービスを提供しています。

事業所名	デイホームえがお
住所	壬生町藤井1672-4
TEL	0282-81-0517
FAX	0282-81-0518
定休日	日曜日・年末年始
定員（ある場合）	30　名
特別にかかる料金	食費　690円
併設事業所	(なし) あり【　】

事業所の特徴

自然豊かで開放的な雰囲気の中、多くの人と関わりを持ち笑顔で過ごしています。コグニサイズ体操を取り入れ、身体を動かしながら考えること、脳の活動を活発にさせる機会を増やします。認知症予防と健康の促進に努め、毎日を生き生きと過ごせるよう目指しています。

事業所名	栃木ケアセンターそよ風
住所	栃木市沼和田町9-27
TEL	0282-20-5436
FAX	0282-20-5299
定休日	1月1日～1月3日
定員（ある場合）	40　名
特別にかかる料金	食費　800円
併設事業所	なし (あり)【　ショートステイ　】

事業所の特徴

Point! 意欲を引き出すデイサービス そよ風

★充実した機能訓練トレーニングで健康の維持・増進♪
★外出・外食など、外に目を向けたイベントを数多く用意♪
★目標設定からニーズに応じた選べる４つのメニュー♪
(機能訓練・脳トレ・趣味活動・ドリンクバー)

事業所名	ピジョン真中㈱デイサービスさんさん栃木
住所	栃木県栃木市箱森町50番15号
TEL	0282-21-7443
FAX	0282-20-3326
定休日	日曜日（年末年始数日）
定員（ある場合）	30　名
特別にかかる料金	食費　600円
併設事業所	なし (あり)【　訪問介護・訪問入浴・福祉用具・居宅支援・研修センター　】

事業所の特徴

<u>安心・安全・信頼・そして機能的運動</u>
栃木県南地区を中心に事業展開しております。
＊広々とした明るい空間で効果的な機能訓練を行って頂きます。
＊県内で唯一の『うんどう楽園』設置デイです。

事業所名	星風会デイサービスセンターみぶ例幣使
住所	下都賀郡壬生町壬生甲2620番地
TEL	0282-81-2810
FAX	0282-82-2200
定休日	日曜日（12/30～1/3）
定員（ある場合）	30　名
特別にかかる料金	食費　700円
併設事業所	なし (あり)【　居宅介護支援事業　】

事業所の特徴

デイサービスセンターみぶ例幣使の北には男体山や日光連山、西には大平山。ほのぼのできる地域にあり、田園が広がる景観にはどこか懐かしさを感じます。館内にものんびりと過ごしていただける和室があり、お茶を飲みながら自宅のようにゆっくりくつろいで頂けるよう工夫しています。

事業所名	ゆうゆうケアステーションみずほの
住所	宇都宮市瑞穂2-1-1
TEL	028-657-8330
FAX	028-657-8336
定休日	日曜日、1/1～1/3
定員（ある場合）	55　名
特別にかかる料金	食費　680円
併設事業所	(なし) あり【　福祉用具貸与事業所　】

事業所の特徴

癒しと元気を提供するデイサービスです！

温泉浴場と温泉足湯でゆったりと。昼食は２種類から選べます。パワリハで運動も充実！マッサージもあります。楽しいイベントも盛り沢山！

事業所名	らしさデイサービス
住所	小山市鉢形396-1
TEL	0285-39-8081
FAX	0285-39-8082
定休日	土日・年末年始12月30日～1月3日
定員（ある場合）	20　名
特別にかかる料金	なし
併設事業所	(なし) あり【　】

事業所の特徴

下野市に隣接する小山市鉢形に、H２８年５月に転居しサービスを開始いたしました。午前と午後の二部制で行っている、半日のデイサービスです。常勤の理学療法士もおり、状態を確認しながら個別のプログラムを実施致します。「短時間でリハビリだけをやって帰りたい」と考えている方が多く利用されております。御見学、無料体験を随時実施しております。

事業所名	リライフトータス
住所	上三川町下神主249-1
TEL	0285-51-1133
FAX	0285-39-8821
定休日	日・元日
定員（ある場合）	60　名
特別にかかる料金	食費　620円　教養娯楽費　30円
併設事業所	なし (あり)【特養・ショートステイ グループホーム・デイサービス】

事業所の特徴

＊一日一日を自己選択・自己決定して頂き、最新の設備の中で運動・楽しみ・脳トレを行っていただけます。
＊送迎範囲も広いため、たくさんの方と友人になれることも魅力です。

事業所名	山田記念ふれんど羽川デイサービスセンター
住所	小山市羽川524-1
TEL	0285-23-8886
FAX	0285-23-8910
定休日	日曜日 （8/14・15）（12/30～1/3）
定員（ある場合）	33　名
特別にかかる料金	食費　590円（おやつ代含む）
併設事業所	(なし) あり【　】

事業所の特徴

＊秋祭りをはじめ、季節ごとにたくさんの催しを企画し、皆様に楽しんで頂いております。
＊また「音楽（おんらく）」という、音楽を使ったリハビリレクを今年から始めており、たくさんの方に参加して頂いております。

通所リハビリテーション

介護老人保健施設や病院・診療所に通って、入浴・排せつ・食事等の介助、レクリエーション等による利用者同士の交流、理学療法、作業療法等の必要なリハビリテーション等のサービスを日帰りで受けられます。

事業所名	お達者倶楽部
住所	下野市薬師寺２４７２－１５
TEL	0285-47-1090
FAX	0285-48-5520
定休日	日曜日、年末年始
定員（ある場合）	40　名
特別にかかる料金	食費620円
併設事業所	なし (あり)【　介護老人保健施設　】

事業所の特徴

可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることが出来るよう、健康管理と日常生活（介護・食事・入浴等）の支援及び、理学療法・作業療法・言語聴覚療法士によるリハビリテーションを提供します。

事業所名	グリーンタウンクリニック　通所リハビリテーション
住所	下野市祇園2-3-2
TEL	0285-40-5131
FAX	0285-40-5132
定休日	土日、8/13～15、12/29～1/3
定員（ある場合）	1日計 40 名　AM：20名 PM：20名
特別にかかる料金	フェイスタオル貸出50円、バスタオル貸出100円
併設事業所	なし (あり)【　居宅介護支援事業所「ひだまりの家」　】

事業所の特徴

3～4時間滞在型の理学療法士等専門スタッフによる、リハビリを中心とした時間と空間を提供しています。ご利用者様それぞれが大切にしている生活上のニーズにお応えできるよう、個々に合わせたリハビリプログラムを提供し、一緒に運動して一緒に笑って、楽しい時間を過ごしていただきたいと考えています。

事業所名	小金井中央病院通所リハビリ
住所	下野市小金井　2-4-3
TEL	0285-44-7000㈹
FAX	0285-40-1119
定休日	日曜日　12/31～1/3
定員（ある場合）	40　名
特別にかかる料金	食費　620円
併設事業所	なし あり【 居宅介護支援、訪問介護、訪問リハビリテーション 】

事業所の特徴

＊利用者さんとそのご家族の日常生活での不安や困難に真摯に向き合い、利用者さんが笑顔で生活に生きがいを感じられるよう支援します。

＊個別リハビリテーションの他に、集団体操や作業活動に力を入れています。

事業所名	通所リハビリテーション　リハノバ
住所	下野市文教1丁目11-7
TEL	0285-52-1355
FAX	0285-52-1351
定休日	日曜・祝日　※年末年始
定員（ある場合）	40　名
特別にかかる料金	食費600円
併設事業所	なし あり【 訪問リハビリ ショートステイあり 】

事業所の特徴

＊４０名定員のデイケアです。理学療法士が利用者様一人一人に合わせた個別リハビリを行い、身体機能の維持や向上を図っていきます。
＊外出機会の少なくなった利用者様にも楽しい時間を過ごして頂くために、外部ボランティアを招いたり、施設イベント、外出レクリエーションを行っています。

事業所名	介護老人保健施設 生きいき倶楽部
住所	茨城県結城市結城9143-1
TEL	0296-20-8666
FAX	0296-20-8667
定休日	日曜日・12/31～1/3
定員（ある場合）	45　名
特別にかかる料金	食費660円・日用品費30円/日
併設事業所	なし あり【 ショートステイ 】

事業所の特徴

軽度の方から医療依存度の高い方まで、その人に合わせた支援をさせて頂いています。リハビリもその人の状態、ニーズに応じて個別に対応しています。毎日楽しく、お元気に、笑顔の絶えない施設です。相談・見学等随時行っています。

事業所名	介護老人保健施設健田
住所	茨城県結城市大字結城字健田１２７４４番地
TEL	0296-33-0880
FAX	0296-33-0702
定休日	日曜日、年末年始休暇
定員（ある場合）	40　名
特別にかかる料金	食費６５０円、日用品・教養娯楽費各５０円、オムツ代（別途）
併設事業所	なし あり【 入所、ショートステイ、居宅、訪問看護 】

事業所の特徴

＊介護老人保健施設健田は、理学療法士４名、作業療法士２名、言語聴覚士１名と専門職を７名配置し、利用者個人個人に合ったリハビリテーションを提供しております。
＊医師や看護師を常時配置しており、安心してリハビリテーションを行うことができます。

事業所名	サンタモニカ
住所	小山市北飯田74-1
TEL	0285-39-1211
FAX	0285-39-1212
定休日	日曜日
定員（ある場合）	20　名
特別にかかる料金	食費680円、日用品その他250円
併設事業所	なし (あり)【　ショートステイ　】

事業所の特徴

理学療法士が個別に機能訓練を担当させていただきます。ご希望に応じて、言語聴覚士による個別の言語療法にも対応します。

事業所名	通所リハビリセンター「茶釜の湯」
住所	茨城県結城市結城11299-1
TEL	0296-21-2001
FAX	0296-34-0081
定休日	各月　日曜日
定員（ある場合）	125　名
特別にかかる料金	理髪代金￥2000
併設事業所	なし (あり)【　特別養護老人ホーム ヒューマン・ハウス　】

事業所の特徴

＊平成２８年７月にオープン致しました。天然温泉を使った温泉リハビリ施設で、木作りの施設となっております。
＊介護老人保健施設すばるの通所を増床致しました。

事業所名	つむぎの郷
住所	小山市犬塚62-2
TEL	0285-25-8200
FAX	0285-25-8210
定休日	水・日曜日
定員（ある場合）	50　名
特別にかかる料金	食材料費650円
併設事業所	なし (あり)【　介護老人保健施設　】

事業所の特徴

＊理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリや、年間を通しての季節ごとの行事をお楽しみいただけます。
＊美味しい食事や音楽クラブ、工夫を凝らしたレクリエーションもお楽しみください。

短期入所生活介護（ショートステイ）

利用者の心身の状況や家族の病気・冠婚葬祭・出張等の理由により、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）等に短期間入所し、入浴・排せつ・食事の介助、その他日常生活上の世話と機能訓練等のサービスが受けられます。

事業所名	ショートステイ　まほろばの里
住所	下野市箕輪441-1
TEL	0285-44-5155
FAX	0285-44-5538
定休日	年中無休
定員（ある場合）	8　名
特別にかかる料金	朝食（３８０円）昼食（５５０円） 夕食（４５０円）部屋代（840円）
併設事業所	なし (あり)【 特別養護老人ホーム まほろばの里 】
事業所の特徴	
＊恵まれた自然の中にあり、四季折々の木々の移り変わりを感じられる施設内外の遊歩道は、最高の散歩コースになっています。 ＊身体機能・認知症状改善のために、月２回の音楽療法を楽しく行っています。 ＊個々の身体状態に合わせて４種類の入浴ができ、安心してご利用いただけます。	

事業所名	短期入所(ショートステイ)　にらがわの郷
住所	下野市仁良川1651-1
TEL	0285-47-1171
FAX	0285-47-1170
定休日	なし
定員（ある場合）	10　名
特別にかかる料金	食費　¥390円～¥1,380円 居住費　¥820円～¥2,200円
併設事業所	なし (あり)【 入所 地域密着型通所介護 】
事業所の特徴	
＊ご利用者様たちの第2の家としてのびのびと過ごせる雰囲気作りを心掛けています！ ＊一人一人に合った個別対応を大切にしております。	

事業所名	特別養護老人ホームいしばし
住所	下野市下古山１１７４
TEL	0285-52-1484
FAX	0285-52-1488
定休日	なし
定員（ある場合）	16　名
特別にかかる料金	朝食（330円）昼食（600円） 夕食（450円）部屋代（840円）
併設事業所	なし (あり)【　デイサービス　】

事業所の特徴

いしばしは、園芸活動に力を入れており、収穫した農作物をご利用者自身が調理するなど、ご利用者自らが参加し、楽しめる様々なレクリエーションを実施しております。利用料金や空き状況など、ご不明な点等があれば、お気軽にご連絡下さい。

事業所名	特別養護老人ホーム天寿荘
住所	下野市薬師寺1131-10
TEL	0285-48-5588
FAX	0285-48-5580
定休日	なし
定員（ある場合）	20　名
特別にかかる料金	朝食（350円）昼食（550円） 夕食（480円）部屋代（840円）
併設事業所	なし (あり)【　デイサービス　】

事業所の特徴

４人部屋・・3部屋
個室・・・・8部屋
同じ料金でご利用できます。

事業所名	都丸整形外科　短期入所療養介護
住所	下野市文教1丁目11-16
TEL	0285-52-1010
FAX	0285-52-0998
定休日	年末年始は随時確認
定員（ある場合）	5　名
特別にかかる料金	食費　一食に付き500円 部屋代　1160円
併設事業所	なし (あり)【　デイケア　リハノバ　】

事業所の特徴

＊入所中の急変時に医療対応（注射・点滴など）が可能な医療型ショートステイです。また、リハビリにも力を入れており、入所する利用者様一人一人に合わせた個別リハビリを行います。
＊医院や隣接するデイケアと連携し、安らげる楽しい時間を提供します。

事業所名	日新けあパレス(ショートステイ)
住所	下野市本吉田７７１番地１
TEL	0285-38-7568
FAX	0285-32-6992
定休日	無し
定員（ある場合）	23　名
特別にかかる料金	食費１，７００円 個室１，５００円／多床室８４０円
併設事業所	なし (あり)【　デイサービス　】

事業所の特徴

清潔感あふれる施設で、御自身のペースでゆったりと生活が出来ます。

ゆったり、まったり、リラックスのショートステイです。

事業所名	ゆうゆうケアステーション下野ショートステイ
住所	下野市笹原108-28
TEL	0285-44-6787
FAX	0285-44-1120
定休日	なし
定員（ある場合）	48　名
特別にかかる料金	朝食400円、昼食650円、夕食600円、個室1,900円、多床室
併設事業所	なし (あり)【　デイサービス　】

事業所の特徴

＊毎月イベントを開催！！
ホールでスタッフによる趣向凝らした催しものや、県庁や県立博物館などへのお出掛けなどを行っています。
＊足温浴で足のむくみ対策も行っています。

事業所名	介護老人保健施設 生きいき倶楽部
住所	茨城県結城市結城9143-1
TEL	0296-20-8666
FAX	0296-20-8667
定休日	なし
定員（ある場合）	1　名
特別にかかる料金	朝食500円・昼食660円 夕食560円・日用品費150円/日
併設事業所	なし (あり)【　通所リハビリ　】

事業所の特徴

高齢者医療に力を入れてきた医療法人の運営です。経管栄養、酸素療法などの医療依存度の高い重度の方も安心してご利用ください。もちろんリハビリにも力を入れています。

事業所名	ショートステイ　サンタモニカ
住所	小山市北飯田74－1
TEL	0285-39-3850
FAX	0285-39-3851
定休日	なし
定員（ある場合）	20　名
特別にかかる料金	食費1730円／日　滞在費（多床室800円、個室1500円）教養娯楽費
併設事業所	なし (あり)【　通所リハビリテーション　】

事業所の特徴

定員20名のショートステイです。プライバシーに配慮し、個別入浴を実施しています。リハビリ機器を用意し、ご希望の方に機能訓練を実施しています。ご利用者様の生活ペースを大切にし、心のこもったサービスを提供します。

事業所名	ショートステイ　やすらぎ
住所	下都賀郡壬生町安塚888
TEL	0282-85-0560
FAX	0282-85-1850
定休日	なし
定員（ある場合）	21　名
特別にかかる料金	食費1550円、滞在費1500円、他
併設事業所	なし (あり)【デイサービス 有料老人ホーム】

事業所の特徴

＊定員21名のショートステイです。ご家族の予定や介護疲れの軽減など、必要に応じてご利用下さい。
＊緊急時も対応していますので、いつでもご相談ください。

事業所名	栃木ケアセンターそよ風
住所	栃木市沼和田町9-27
TEL	0282-20-5436
FAX	0282-20-5299
定休日	1月1日～1月3日
定員（ある場合）	40　名
特別にかかる料金	朝食（700円）昼食（1000円） 夕食（950円）部屋代（2850円）
併設事業所	なし (あり)【ショートステイ】

事業所の特徴

Point! 意欲を引き出すデイサービス　そよ風

★充実した機能訓練トレーニングで健康の維持・増進♪
★外出・外食など、外に目を向けたイベントを数多く用意♪
★目標設定からニーズに応じた選べる4つのメニュー♪
(機能訓練・脳トレ・趣味活動・ドリンクバー)

事業所名	まろにえ四季の里
住所	栃木市大宮町2023-3
TEL	0282-27-8501
FAX	0282-27-8823
定休日	無休
定員（ある場合）	10　名
特別にかかる料金	食費1,680円　居住費2,240円
併設事業所	なし (あり)【特養・デイサービス・ 小規模多機能型居宅介護】

事業所の特徴

季節の移ろいを感じられるゆとりの空間で、ゆっくりとお過ごしいただけます。全室個室となっていますので、ご自分の時間を持ちたい方も安心です。その他、運動などもご希望に応じて対応いたします。ご家族様の急なご用事の際にも利用することが出来ます。

福祉用具貸与

利用者の心身の状況に合わせて、車いすや特殊寝台（介護用ベッド）等の福祉用具を貸与します。

●貸与される福祉用具の品目
・車いす（クッション、電動補助装置等の付属品含む）
・特殊寝台（マットレス、サイドレール等付属品含む）
・床ずれ防止用具（空気マット等）
・体位変換器（利用者の体位を容易に変換できるもの）
・手すり（取付に工事を伴わないもの）
・スロープ（段差解消用で取付に工事を伴わないもの）
・歩行器　・歩行補助つえ　・認知症老人徘徊感知機器
・移動用リフト（つり具の部分を除く）
・自動排泄処理装置（交換可能部品、消耗品、関連製品は除く）

ただし、以下の品目は原則として軽度者（要支援1・2、要介護1）には貸与されません。利用者の状況によっては認められる場合があります 。
車いす（付属品含む）、特殊寝台（付属品含む）、床ずれ防止用具、体位交換器、認知症老人徘徊感知機器、移動用リフト（つり具の部分を除く）。

事業所名	日東レンタル㈱下野福祉レンタルサービス
住所	下野市上大領284-5
TEL	0285-38-8672
FAX	0285-38-8673
定休日	日曜祝祭日（土曜月2回）
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	（なし） あり【　　】
事業所の特徴	
下野市を拠点として、安全・安心・迅速なサービスを提供します。ご利用者様、ご家族様がご自宅で安心して過ごせるよう、お手伝いをさせていただきます。	

事業所名	エミアスレント(株)
住所	小山市粟宮1-14-52
TEL	0285-37-9671
FAX	0285-37-9672
定休日	土日祝日（休日対応致します）
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	(なし) あり【 】

事業所の特徴

微笑みに溢れた明日の為に
「より良い今日」をトータルサポート

経験豊富な福祉用具専門相談員が「迅速・丁寧・笑顔」をモットーに対応させて頂きます。

事業所名	株式会社　栗原医療器械店
住所	栃木県宇都宮市岩曽町1307-3
TEL	028-660-5900
FAX	028-660-5901
定休日	土、日、祝日
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	なし
併設事業所	(なし) あり【 】

事業所の特徴

事業所名	株式会社　キガ
住所	宇都宮市平出町1043-3
TEL	028-660-0965
FAX	028-662-3370
定休日	第2・第4土曜・日曜祝日
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	なし
併設事業所	(なし) あり【 】

事業所の特徴

栃木県・茨城県・埼玉県で福祉用具貸与・販売・住宅改修をしている事業所です。
自費ベッド・車いすのレンタルにも対応しておりますので、お気軽にご相談ください。

事業所名	株式会社ユーユーワールド福祉用具貸与事業所
住所	宇都宮市瑞穂2-1-1
TEL	028-657-8332
FAX	028-657-8336
定休日	日曜日、祝祭日、12/30～1/3
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	通常のサービス提供地域を越えて隣接する市町村で行う福祉用具貸与については、片道3,000円を申し受けます。
併設事業所	なし (あり)【 デイサービス 】

事業所の特徴

【使って良かった！福祉用具】

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

日常生活をより安全に過ごせるよう身体に合った福祉用具の選定、取付け、設置等総合的なお手伝いをさせていただきます。

スピーディな対応とアフターケアで安心！！
※お気軽にご相談下さい。専門員がお手伝いいたします。

事業所名	株式会社ロイエル
住所	宇都宮市宝木本町2045-21　１階
TEL	028-611-3541
FAX	028-611-3542
定休日	土日祝日、お盆、年末年始
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし (あり)【　居宅介護支援事業所　】

事業所の特徴

当社は、昭和57年より宇都宮市にて福祉用具の販売を行っております。
介護の不安・疑問、何でもご相談下さい。
まずは、お気軽にお電話下さい。

事業所名	企業組合とちぎ労働福祉事業団
住所	宇都宮市西川田7-1-2
TEL	028-645-5561
FAX	028-684-2403
定休日	土、日曜日（12/30～1/3）
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	搬入に伴い、特別な車両を使用した場合は、実費相応額をいただきます。
併設事業所	(なし) あり【　】

事業所の特徴

お体の状態に合わせた住宅改修も行っています。その他、生活支援（植栽・清掃・ごみ処分）なども承ります。お気軽にお問い合わせください。

こらぼワーク
仲間と一緒に、仕事をつくる

事業所名	東京インテリアMS小山
住所	栃木県小山市神鳥谷273-4
TEL	0285-20-7311
FAX	0285-20-5105
定休日	8月13日～15日、12月30日～1月3日
定員（ある場合）	７　名
特別にかかる料金	なし
併設事業所	(なし) あり【　】

事業所の特徴

福祉用具レンタル事業、特定福祉用具販売事業、住宅改修事業を行っています。お急ぎの対応も可能です。ショールームもありますので、実際に福祉用具を見ていただくことも可能です。宜しくお願い致します。

事業所名	東京インテリアＭＳ筑西
住所	茨城県筑西市横塚175-2
TEL	0296-47-8181
FAX	0296-47-8180
定休日	日曜日　8/13～15　12/30～1/3
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	(なし) あり【　】

事業所の特徴

福祉用具を上手に利用して、快適で積極的に暮らすためのお手伝いをさせていただきます。福祉用具専門相談員が、ご利用者様に適した商品選びのお手伝いや、商品お届け後の設置、ご利用方法の説明、その後のメンテナンスなどのアフターサービスに万全な対応をいたします。

事業所名	パナソニック　エイジフリーショップ宇都宮西
住所	宇都宮市鶴田町3492-120
TEL	028-649-1666
FAX	028-649-1667
定休日	日曜、祝日、第2・第4土曜、年末年始、お盆

Panasonic
パナソニック エイジフリー
エイジフリーショップ 宇都宮西

事業所の特徴

弊社は地域NO.1のサービスを目指しております。
ご利用者・ご家族のお悩み・お困り事を良く聞き、問題を解決できるよう取り組んでおります。
「介護用ベッドを利用して起き上がりが楽になったよ。」
「手すりを設置してくれたおかげで、転倒の心配がなくなった。」
「補聴器を使用したら、外出の機会が増えて楽しくなった。」
など様々なお声は私達の励みになります。ありがとうございます。

今後も地域の皆様のお役に立てるサービスを心がけて参ります。

事業所名	廣田商事株式会社
住所	栃木市箱森町５１－４１
TEL	0282-24-6524
FAX	0282-22-7911
定休日	日・祝・お盆・年末年始
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	円
併設事業所	なし あり【　　】

事業所の特徴

利用者の笑顔を増やすお手伝いとして、４０年以上の豊富な経験と実績に基づいたサービスを提供するよう心がけています。利用者のニーズに応えられるよう、また、介護者の負担を軽減できるよう、福祉用具の選定をし、豊富な自社在庫の中から速やかに納品いたします。また、吸引器や吸入器のレンタルも取扱っておりますのでお気軽にご相談下さい。

事業所名	福祉レンタルたいよう
住所	小山市羽川76番地
TEL	0285-23-1511
FAX	0285-23-1513
定休日	土曜・日曜・5月3日～5日、8月13日～15日、12月31日～1月1日
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし あり【訪問介護事業所 通所介護事業所】

事業所の特徴

ご利用者の心身状況や使用環境を踏まえ、ご利用者や家族と相談しながら、自立した生活を営むことが出来るよう支援します。

事業所名	ヤマシタコーポレーション宇都宮営業所
住所	宇都宮市竹林町４２０
TEL	028-643-5010
FAX	028-643-5025
定休日	365日対応
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし あり【　　】

事業所の特徴

福祉用具のヤマシタコーポレーションは、365日お正月もお盆も、お客様のお宅に納品訪問いたします。迅速な対応ができるよう、常時豊富な在庫を揃え、専門スタッフが対応いたします。

ヤマシタコーポレーション

事業所名	㈲大瀧ホームメディカル
住所	真岡市寺久保1-6-2
TEL	0285-81-0822
FAX	0285-81-3112
定休日	土日祝日
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	
併設事業所	なし (あり)【 機能訓練特化型 デイサービス　未来 】

事業所の特徴

ご利用者の心身の状況、希望、置かれている環境等を踏まえ、適切な福祉用具選びの援助、取り付け、調整等を行います。ご利用者やご家族が笑顔で過ごすための良きパートナーでありたいと願います。

事業所名	有限会社　栃木ケアーズ
住所	栃木市箱森町19-34
TEL	0282-25-0550
FAX	0282-25-2165
定休日	土曜日・日曜日・年末年始
定員（ある場合）	名
特別にかかる料金	なし
併設事業所	なし あり【 ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ・ｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ・訪問介護・居宅介護支援 】

事業所の特徴

紙おむつ等の消耗品やリハビリシューズなども豊富に取り揃え、常時販売致しております。

定休日でも需要に応じて伺います！

【施設サービス】 施設に入所し、サービスが受けられます。

1．介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

入所者に対し、入浴・排せつ・食事等の日常生活上の世話、機能訓練、健康管理、療養上の世話を行います。ただし、原則要介護３以上の方になります。

2．介護老人保健施設

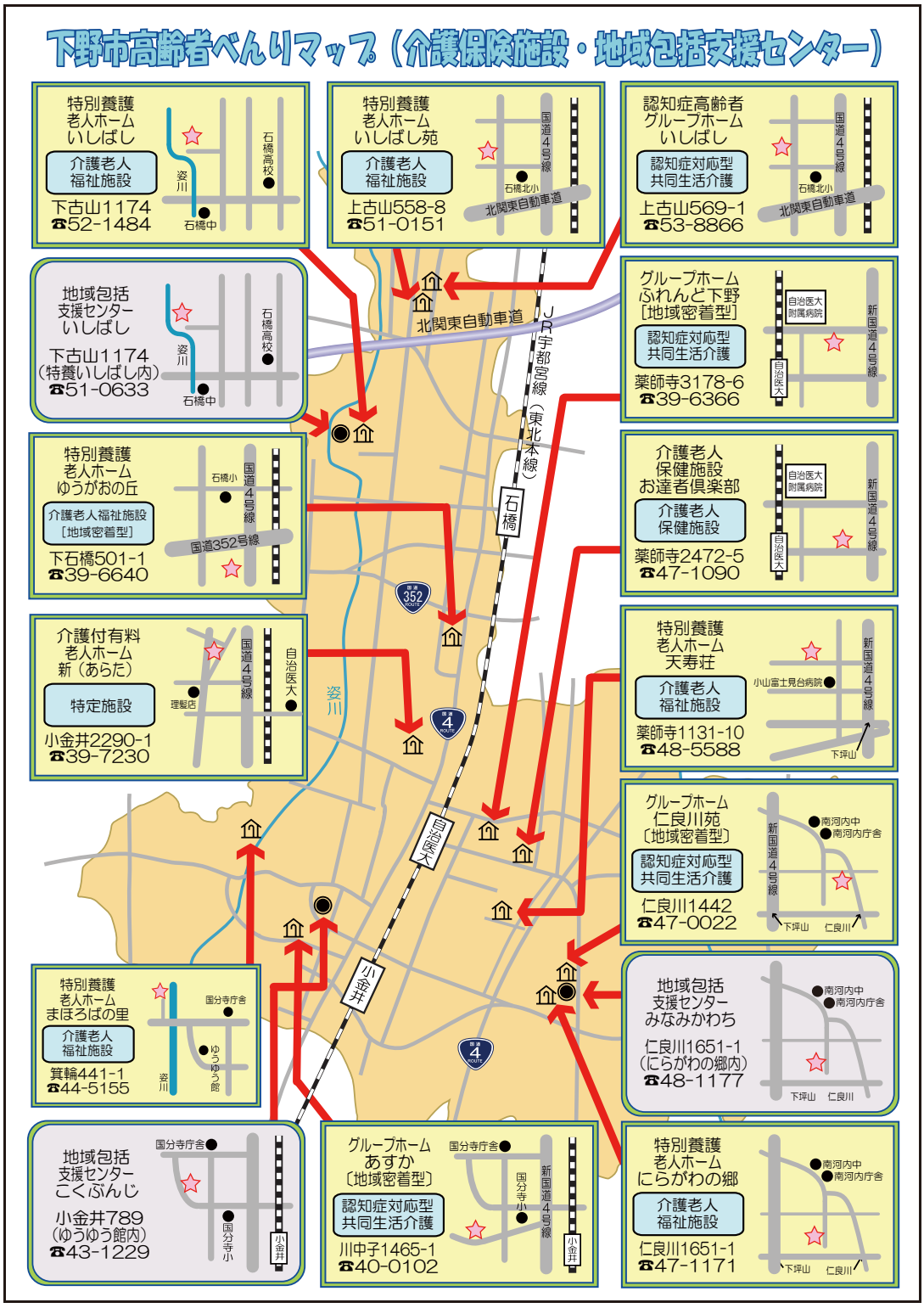
入所者に対し、リハビリテーションを中心とした医療サービスや日常生活上の世話を行います。ただし、要支援１・２の方は利用できません。

3．グループホーム

認知症の症状を持ち、病気や障害で生活に困難を抱えた高齢者が、専門スタッフの援助を受けながら１ユニット（５～９人）で共同生活する介護福祉施設です。

【介護予防・生活支援サービス】 要支援1・2、チェックリスト該当者が利用できるサービスです。訪問型サービス、通所型サービス、その他の生活支援サービスがあります。

■施設マップ



居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）一覧

（平成28年10月1日現在）

事業者(事業所)名		所在地	電話番号
市内	老人介護支援センターいしばし	下野市下古山1174	52－1484
	在宅介護支援センター石橋	下野市石橋628	52－2293
	居宅介護支援事業所ぬくもり	下野市小金井1－14－3	40－7770
	居宅介護支援センター　にらがわの郷	下野市仁良川1651－1	47－1171
	ケアプランセンター下野市社協	下野市小金井789	43－1361
	居宅介護支援事業者 つばさ	下野市小金井3009－88	32－6882
	居宅介護支援事業所くわくわ	下野市小金井1224－1	39－6855
	ゆうゆうケアステーション　下野ケアプランセンター	下野市笹原108－28	44－6482
	居宅介護支援事業所　智光薬湯	下野市上古山708－139	52－0222
	介護老人保健施設　お達者倶楽部	下野市薬師寺2472－5	47－1090
	パイン薬局	下野市文教1－11－26	38－9605
	都丸整形外科　居宅介護支援事業所	下野市文教1－11－7	52－1350
	居宅介護支援事業所　えびはら	下野市仁良川1443	43－1151
	居宅介護支援事業所ひだまりの家	下野市祇園2－3－2	40－5131
	ケアセンター日新	下野市本吉田771－1	32－6990
市外	あいケアステーション壬生	壬生町壬生乙2416－2	0282－25－6077
	えがお	壬生町安塚3344－10	0282－81－2345
	居宅介護支援事業所 スマイルいずみ	壬生町いずみ町9－5	0282－82－6364
	居宅介護支援事業所 みぶ	壬生町落合1－18－12	0282－82－7262
	在宅介護支援センター 元気	壬生町壬生甲2342－3	0282－82－9931
	老人介護支援センター みなと荘	壬生町北小林812	0282－86－3710
	しもつけ荘居宅介護支援事業所（旧石橋地区のみ）	壬生町北小林812	0282－86－0177
	みぶケアーズ居宅介護支援事業所	壬生町安塚888	0282－85－0560
	有限会社 あゆむ	壬生町壬生丁232－1	0282－82－2886
	居宅介護支援サービス 暮らしの友	真岡市久下田西6－1－3 グランフィール・サクライ218号	0285－73－2111
	高齢者介護施設たいよう	真岡市鷲巣517	0285－81－5761
	メディカルソフト株式会社 ぽかぽか相談室	真岡市さくら2－4－4	0285－73－1601
	居宅介護支援事業所 オリーブ	栃木市今泉町1－17－29	0282－27－6722
	星風会居宅介護支援センター	栃木市惣社町94	0282－27－5730
	居宅介護支援事業所 夕顔	上三川町しらさぎ1－42	0285－55－2007
	居宅介護支援事業所 ふじやまの里	上三川町上三川3950－1	0285－55－0962
	三本木居宅介護支援センター	上三川町三本木411－4	0285－56－9595
	在宅介護支援センター トータスホーム	上三川町下神主229－6	0285－52－2220
	在宅介護支援センター 友愛苑	上三川町上三川1635－1	0285－56－8885
	ポプラ	上三川町石田1238－3	0285－56－3399
	小山市在宅介護支援センター 紬	小山市犬塚62－2	0285－25－8201
	介護老人保健施設さくら野（旧国分寺地区のみ）	小山市卒島110	0285－37－1110
	株式会社ケアネット小山サービスセンター	小山市城東5－8－10	0120－37－0749
	きぬの里在宅介護支援センター （旧南河内・旧国分寺地区のみ）	小山市高椅132－1	0285－49－3637
	ケアサービス大沼	小山市羽川11－1	0285－30－2941
	サンフレンズ小山	小山市羽川76	0285－23－3800
	しょうし苑在宅介護支援センター	小山市中久喜1273－1	0285－21－2582
	ふれんど小山居宅介護支援センター	小山市羽川524－2	0285－37－7402
	北星館	小山市喜沢399－3	0285－37－7636
	ゆうゆうケアステーション　びわの里ケアプランセンター	小山市立木710－1	0285－32－1070
	コープ福祉介護相談センター喜沢	小山市大字喜沢1475－98	0285－38－7905
	居宅介護支援事業所「ひょうたん」	宇都宮市屋板町126－11	028－657－7878
	居宅介護支援事業所 オータス	宇都宮市東浦町14－9	028－659－1908
	在宅介護支援センター 陽南	宇都宮市陽南4－6－34	028－658－2125
	在宅介護支援センター 元気の里	宇都宮市幕田町1456－1	028－655－2611
	在宅介護支援センター はりがや	宇都宮市針ヶ谷町655	028－688－1557
	ジャパンケア雀宮	宇都宮市雀の宮4－26－9	028－688－5080
	デイサービスセンターすずめ	宇都宮市高砂町9－8	028－655－1549
	ゆうゆうケアステーション　みずほのケアプランセンター	宇都宮市瑞穂2－1－1	028－657－8331
	居宅介護支援事業所ひまわり	宇都宮市さつき2－2－10	028－653－5589
	家族の家ひまわり鹿沼居宅介護支援事業所	鹿沼市千渡2326－10	0289－60－6933

■ 介護タクシー一覧

協定事業所（五十音順） 平成29年4月1日時点

事業所	所在地	電話番号
石橋タクシー（株）	石橋265-11	53-1157
潮田タクシー（株）	駅東2-2-6	44-0278
●介護タクシーエムケア	下古山2-6-24	53-8133
○介護タクシーポプラ	宇都宮市雀の宮7-22-5	090-2317-4007
関東交通（株）石橋営業所	石橋241-9	53-0140
○ケアネットしもつけ倶楽部	駅東3-7-13	090-1206-8893
小金井タクシー（株）	小金井3009-54	44-0120
国分寺タクシー（有）	小金井3009-23	44-0268
●タカモト介護タクシー	小山市喜沢1163-1	37-8471
○はなまる福祉タクシー	大光寺1-1-3	090-1803-0870
○羽川タクシー（有）	小山市羽川164-1	24-1937
●福祉タクシークローバー	宇都宮市下栗676-6	0120-4747-00 080-6773-4747 028-656-7474
●福祉タクシー太陽	壬生町表町10-25-12	090-5822-2973
●福祉タクシーとちぎ	栃木市小平町8-34	0282-22-3585
○平成介護タクシー	小山市大字犬塚998-139	28-3777
●みどり交通（有）	壬生町緑町3-9-15	0282-86-0241
壬生タクシー（有）	壬生町中央町12-11	0282-82-0073
●優絆介護タクシー	宇都宮市御幸町108-19 コーポラシオン301-1	028-661-3020 080-5434-2308
○株式会社レインボー	栃木市都賀町合戦場239-1	0282-29-1243

○印の事業所には車いすでの利用が可能な車両、●印の事業所には車いす・ストレッチャー等での利用が可能な車両があります。
詳細は各事業所にお問い合わせください。

【一般介護予防事業】

■転倒骨折予防教室 【問：高齢福祉課 ☎32-8904】

筋力の低下や転倒による骨折などの予防のため、筋力の向上トレーニングにより、ねたきり予防、認知症予防を図ります。平成 28 年度からは自主教室化もしています。

【対象者】要介護認定者を除く６５歳以上の方で、医師より運動制限を受けていない方
【会　場】高齢福祉課にお問合せください。
【備　考】原則週１回実施、定員 40 名の運動教室です。

■脳力アップトレーニング教室 【問：高齢福祉課 ☎32-8904】

認知症予防を目的に、身体と脳を連動させた体操や自宅でも継続できる「脳トレ」を実施します。

【対象者】要介護認定者を除く６５歳以上の方で、医師より運動制限を受けていない方
【会　場】高齢福祉課にお問合せください。
【備　考】原則週１回実施、定員 30 名の運動教室です。

■ゲーゴルセラピー教室 【問：高齢福祉課 ☎32-8904】

ゲーゴルセラピーとは、認知症の改善を目的に開発されたもので、５つのプログラムを一体的に組み合わせて行います。

【対象者】要介護認定者を除く６５歳以上の方で、医師より運動制限を受けていない方
【会　場】高齢福祉課にお問合せください。
【備　考】原則週１回実施、定員 20 名程度の運動教室です。

■男の筋トレ塾　【問：高齢福祉課　☎32-8904】

トレーニングマシンを使用し、男性のみの筋力トレーニングに特化した教室を実施します。
【対象者】要介護認定者を除く６５歳以上の方で、医師より運動制限を受けていない方
【会　場】高齢福祉課にお問合せください。
【備　考】原則週１回実施、定員 20 名の運動教室です。

■しもつけ元気はつらつ体操　【問：地域包括支援センター】

筋力やバランス能力の向上や、日常生活動作能力の維持、向上を図るための体操を行います。また、筋力が向上することで、病気の予防にもつながります。参加希望、ご相談、不明な点があれば、お住まいの地域の地域包括支援センターへお問い合わせください。
【対象者】概ね 60 歳以上の方で、ご自分で参加できる方
【会　場】各地区で行っています。地域包括支援センターへお尋ねください。
【備　考】毎週１回、会場に集まって体操を行います。
地域包括支援センターいしばし　51-0633
地域包括支援センターこくぶんじ　44-1229
地域包括支援センターみなみかわち　48-1177

■ふれあいサロン　【問：高齢福祉課　☎32-8904】

生涯にわたり健康で（元気で）生きがいを持ちながら充実した生活を送るための、楽しく、明るく、ほっと出来る生きがいサロンを実施します。対象者は 65 歳以上の方で、食事、着替え、排泄、歩行等に介助を要しない方です。※送迎あり。

【陽だまり】
【場　所】仁良川コミュニティセンター
【備　考】原則、週２回（火・金）の開催です。別途、参加費用がかかります。

【ゆうゆう】
【場　所】ゆうゆう館
【備　考】原則、週２回（火・金）の開催です。別途、参加費用がかかります。

【サンクス】
【場　所】リビングサンクス石橋
【備　考】毎週日曜日の午前、午後の２回の開催です。別途、参加費用がかかります。

■配食サービス　【問：高齢福祉課　☎32-8904】

昼食時に週３回を限度とする配食サービスにより、安否確認及び身体・精神的負担の軽減を図ります。
【対象者】概ね６５歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯の方で食事の調理が困難な方
【備　考】利用者は、弁当（昼食）１食の宅配につき３００円の負担が必要です。また、安否確認のために直接の受け取りが必要です。

■日常生活用具給付　【問：高齢福祉課　☎32-8904】

日常生活用具（電磁調理器、火災警報器、自動消火器、Ｔ字杖）の給付等を行います。
【対象者】概ね６５歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみ世帯の方で、日常生活用具が必要な所得税非課税世帯の方
【備　考】利用者は、所得状況により用具給付費用の一割を負担します。

■ねたきり老人等介護手当　【問：高齢福祉課　☎32-8904】

在宅のねたきり高齢者及び認知症高齢者を介護している方に月額 3,000 円支給します。
【対象者】在宅で要介護状態４・５の方と同居し、主に介護をされている方。または重度の認知症の方と同居し、主に介護をされている方
【支給月】９月・３月（６か月毎の支給です。支給月前に現況届の提出が必要です。）

■安否確認システムの貸与　【問：高齢福祉課　☎32-8904】

高齢者等で体調等に不安を感じている方に、安心した生活の確保及び精神的不安の解消のため、安否確認機能のついた緊急通報システムの貸与を行ないます。

【対象者】概ね６５歳以上のひとり暮らし高齢者の方で、緊急事態に機敏に行動することが困難な方、またはひとり暮らしの身体障がい者の方で、身体障害者手帳１・２級に該当する方

【備　考】設置する場合は、親戚の方、近隣の方及び地区担当民生委員の方々の協力が必要になります。利用者は、毎月の利用料として３００円を負担します。

■ねたきり老人等紙おむつ購入券の給付　【問：高齢福祉課　☎32-8904】

在宅等で常に紙おむつ・尿とりパットを使っている場合、月額3,000 円分の紙おむつ購入券を交付します。

【対象者】

① 満６５歳以上で常にねたきりの状態または認知症のため介護保険の要介護状態区分２・３・４・５の認定を受け、在宅等で常時紙おむつを使用している方

② 身体障害者手帳１・２級または療育手帳の交付を受け、在宅等で常時紙おむつを使用している方

■徘徊高齢者等あんしんサービス　【問：高齢福祉課　☎32-8904】

徘徊の見られる認知症高齢者及び所在が不明となる恐れがある障がい者等の居場所を早期に発見し、安全を確保するための機器を貸与、また連絡先等が分かるシールを配布して家族介護者が安心して介護できる環境を整備します。

【対象者】徘徊行動の見られる概ね６５歳以上の認知症高齢者または所在が不明となるおそれがある障がい者・障がい児を在宅で介護されている家族の方

【備　考】機器の導入費用を全額市が負担します。利用者は、毎月３００円（税別）の利用基準額と、位置検索等のサービス利用料を負担します。連絡先等のわかるシールの導入費用は市が一部負担し、利用者は年間 1,000 円のサービス利用料を負担します。

■声かけふれあい収集事業　【問：高齢福祉課　☎32-8904】

高齢や障がい等により、ごみ出しが困難な方々に対して、見守りを兼ねて家庭ごみを回収します。ご自宅へお伺いし、各々状況を確認したうえで利用できます。

【対象者】次のいずれかにの者のみで構成される世帯に属する方

・65 歳以上で、要介護認定を受けている方
・身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、１級または２級に該当する方
・療育手帳の交付を受け、Ａ１・Ａ２に該当する方

■地域ふれあいサロン　【問：高齢福祉課　☎32-8904】

高齢者と地域住民（ボランティア等）が気軽に集まり、ふれあいを通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを目指して身近な場所にサロンを開催します。

【対象者】概ね６５歳以上の高齢者で、食事、着替え、排泄、歩行等に介助を要しない方

【備　考】場所により、開催回数や時間等が異なります。また、茶菓子代として１回につき１００円程度の参加費が必要になります。

【場　所】

地区	サロン名	開催場所	開催日	開催時間
石橋	通古山元気かーいサロン	通古山自治会公民館	第２水曜日(祝日も含む)	午前１０時～１２時
	ふれあいサロンいしばし	石橋駅前コミュニティセンター	第２、第４月曜日	午前９時～１１時３０分
	ふれあいサロン児山	ふれあいの郷児山館	第２、第４月曜日（祝日含む）	午前１０時～１２時
	ふれあいサロン栄町	栄町コミュニティセンター	第３水耀日	午前９時～１１時３０分
	ふれあいサロンひまわり	上町コミュニティセンター	第１火曜日	午前９時３０分～１１時３０分
国分寺	ふれあいサロンあゆみ	姿西部考古台地コミュニティセンター	第２、第４月曜日（祝日も含む）	午前９時３０分～１２時
	ふれあいサロンぽっぽ	オアシスポッポ館	第２、第４木曜日	午前９時～１１時３０分
	ふれあいサロン友愛	コミュニティセンター友愛館	第１、第３木曜日	午前９時～１２時
	わいわいくらぶ	下町自治会公民館	毎週水曜日（祝日も含む）	午前９時３０分～１１時３０分
南河内	あつまり処駄菓子屋	あつまり処駄菓子屋	第２月曜日（祝日も含む）	午前１０時～午後２時３０分
	いどばたカフェ・好縁	グリーンタウンコミュニティセンター	毎週月耀日（祝日も含む）	午前１０時～１２時
	お茶の間健康クラブ	南河内第二中学校ミーティングルーム	毎週月曜日、第５月曜日は除く	午後１時～４時
	サロンしもはら元気会	下原公民館	毎週火曜日	午後２時～午後４時
	サロン楽笑会	西区公民館	毎週月曜日（祝日も含む）	午前９時～１２時
	サロンはなだむら	早川進氏宅（旧はなだむら店舗）	毎週火曜日（祝日も含む）	（７～９月） 午前９時～１１時 （１０～６月） 午後１時～３時
	塚越ふれあいサロン	塚越自治会公民館	第３木耀日	午前１０時～１１時３０分
	はつらつ体操Ｙ	薬師寺コミュニティセンター	毎週月曜日（祝日も含む）	午後１時～３時３０分

■老人クラブの活動　【問：社会福祉協議会　☎43-1236】

老人クラブとして、高齢者の生きがいづくりのため、仲間と楽しい活動をしながら、地域への社会奉仕、教養講座、健康づくり等の活動をしています。概ね６０歳以上の方で、老人クラブ活動をしたいと希望される方の入会を随時募集しています。参加希望の方は、地元老人クラブの方へ直接ご相談ください。ご相談、不明な点があれば下野市社会福祉協議会までお問い合わせください。

■シルバー人材センターの活動　【問：シルバー人材センター　☎47-1124】

高齢者が仕事を通じて社会奉仕活動などを行い、自己の生きがいの充実や社会参加の機会づくり等の活動をしています。市内在住の６０歳以上で働く意欲のある健康な方なら、どなたでも入会が可能です。生きがいづくりや健康づくりのため、ぜひご入会ください。

■デマンドバス利用券の交付　【問：高齢福祉課　☎32-8904】

通院等で交通機関を利用することが困難な 75 歳以上の高齢者に外出支援と社会参加の拡大を図るため、デマンドバス利用券を 10 枚交付します。

【対象者】下野市お出かけ号登録者で満 75 歳以上の方

【備考】申請の際はお出かけ号登録証と印鑑、年齢の確認できるもの（保険証等）を持参してください。
確認後、利用券を郵送でお送りいたします。

■下野市地域包括支援センター

自立して生活できるように支援します

・介護保険、及び介護予防・日常生活支援総合事業サービス利用の支援をします。
・地域の福祉サービスのご紹介もしています。

●介護予防の為の活動
●生きがい活動の支援等
●介護保険等の代行申請

地域全体で支えます

・高齢者のみなさんが、住みなれた地域で生活し続けることができるように、ケアマネジャーや病院、福祉サービス、関係機関等、地域と一緒に支えます。

●市・ケアマネジャー・民生委員・ボランティア・警察・病院等との協力等
●介護者（家族など）への支援等

なんでもご相談ください

認知症や介護・健康に関することなど、高齢者の様々な悩みをどこに相談したらいいか分からない…。そんな時は地域包括支援センターにご相談ください。

●成年後見制度の紹介
●高齢者虐待の相談
●消費者被害の相談

●認知症地域支援推進員の配置
●認知症の方と家族の交流会
●認知症サポーター養成講座の開催

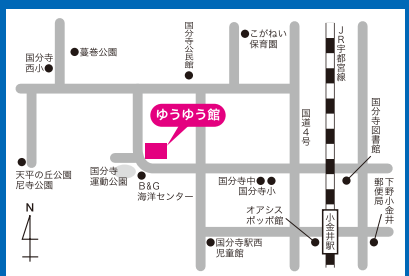
みなさんの権利を守ります

・高齢者のみなさんが、住みなれた地域で、自分らしく尊厳ある生活ができるよう、支援します。

認知症の方と家族の方を支えます

・認知症の予防のための教室を開催したり、認知症になっても地域で生活できるように、行政や医療機関、地域と一緒に支える仕組みを考えます。

地域包括支援センター
みなみかわち



地域包括支援センター
こくぶんじ

地域包括支援センター
いしばし

にらがわの郷内／☎48-1177
仁良川1651番地1

ゆうゆう館内／☎43-1229
小金井789

特養いしばし内／☎51-0633
下古山1174