

こどもの広場いしばしだより

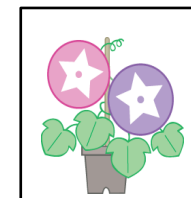


平成30年7月号

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 プラ板キーホルダー	3 親子教室 ふれあい	4	5	6	7 七夕まつり
8 休館日	9 プラ板キーホルダー	10 親子教室 なかよし	11 *いろいろな紙で、折り紙製作をしよう*	12	13	14
15 休館日	16 海の日 休館日	17 親子教室 合同	18	19	20	21 遊 び に き て ね
22 休館日	23	24	25	26	27	28 日差しが熱い時は休憩に来てね！
29 休館日	30	31				

食育いろいろ【栄養価の高いモロヘイヤで夏ばて防止】

夏の葉物野菜の代表・モロヘイヤは、カルシウムや鉄分、β-カロチンやビタミンB群、C、Eが豊富。刻むと出るネバネバ「ムチン」が、疲労回復や胃を保護するといわれています。ゆでて刻み、納豆・トマトと組み合わせたスープもいろいろがきれいで、子ども達に人気のメニューです。お試しください。
(pot 誌より)



児童館行事(小学生対象)

「プラ板キーホルダー作り」 2日(月)9(月)

申込は不要です。下校後に来てください。

☆地域交流事業 「ふれあい七夕まつり」

日 時：7月7日(土) 午前10時～11時30分

- ・下野警察署スクールサポーターさんのパネル話
- ・竹飾りや高齢者の方とゲームをして参加賞品をゲット！

定 員：15名(今回は保護者の方付き添いで年長児さんもOK)

申込期間：6月30日(土)～7月5日(木)

申 込 先：こどもの広場いしばし



お父さんもお子さんと一緒に遊びに来てね！！

こどもの広場いしばし ☎52-1129

休館日 日曜・祝日・年末年始

開館時間 午前9時～午後5時

