

平成 30 年 8 月発行 (毎月1日発行) Shimotsuke City Public Relations



TAKE FREE

2018.8 No.151

Shimotsuke 8

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



広瀬寿雄市長初登庁



広瀬寿雄市長 4期目就任のごあいさつ

このたびの市長選挙におきまして、引き続き4期目となる下野市政の舵取り役をお任せいただくことになりました。無投票当選であったことから、皆様からの及第点をいただいたと受け止める一方で、課せられた使命と責任の重さを改めて痛感し、身の引き締まる思いであります。

この12年間で、堅実な行財政運営に努めながら、市民の皆様の生活向上のため、様々な施策を展開し、下野市の将来の飛躍の礎を築いてまいりました。

今後は、市民の皆様と一緒に、安全安心で、子育てしやすく、幸せを実感できる協働のまちづくりを進め、「住みよさ県内ナンバー1」を目指し、更なるジャンプアップを図りたいと考えております。

具体的には、未来を見据えた安全安心なまちづくりを進めるうえで、医療・福祉施策、教育環境の充実に加え、18歳までの医療費無料化については平成31年度からの実施に向け取り組んでまいります。

また、下野市は栃木県内で最も面積の小さな市で

ありながら、JR沿線に3駅を有する優れた交通環境を生かし、立地適正化計画等によるJR3駅周辺の都市再構築を推進してまいります。さらに、産業環境の向上と地域経済の発展を進め、人や企業から選ばれるまちづくりを推進してまいります。

時代の移り変わりとともに、日本は今、「超高齢社会」、「少子化」、「人口減少」といった重大な課題に直面しております。

このような中で、下野市が将来にわたって発展していくためには、この下野市の豊かな地域資源を活用し、下野市ならではの魅力をさらに創出していく必要があると考えております。そして、何気ない日常生活の中で幸せを実感し、

「ここへ住んでよかった」、「子ども達にもこの下野市に住んでほしい」と思えるまちづくりを、市民の皆様と一緒に進めていきたいと考えております。

すべての下野市民の幸せのために、誠心誠意努力してまいりますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



地方自治功労者表彰受賞

おめでとうございます



伊澤剛氏

6月15日の栃木県民の日に、栃木県功労者表彰が栃木県公館で開催され、伊澤剛氏が地方自治功労者として、栃木県知事から表彰されました。元下野市議会議員として長年にわたり、地方自治の発展に寄与されました。

地域見守りに関する協定

市内郵便局と締結

6月29日に市内郵便局と地域見守りに関する協定を締結しました。

市内郵便局では、市の高齢者見守りネットワーク事業により、既に地域見守りを実施していただいておりますが、本協定により、その対象を全市民へと拡大し、登下校時の児童の見守りや児童虐待等、日常との異変について報告していただくことで、市民の安全で安心な暮らしの実現を目指します。





技能検定合格者表彰

おめでとうございます

職業能力開発促進法に基づく技能検定において特級・1級に合格された方々の表彰式を6月28日に下野市役所で開催しました。平成29年度前期・後期の合格者の表彰を行い、表彰式では受賞者を代表して、安達弘幸氏が表彰式のお礼とともに今後の抱負を述べました。受賞者は次のとおりです。(敬称略・順不同)

特級

・金属熱処理 安達弘幸

1級

・**鑄造** 平野邦明、古川知耶、五味潤準、本田義範、高橋宏和
 ・**機械加工** 福田貴憲、齋藤晃太、篠崎直樹、坂本真希、水嶋尚人、柏木智貴
 ・**鉄工** 湯田和幸
 ・**建築板金** 杉山巧
 ・**電子機器組立て** 鳥井健太
 ・**電気機器組立て** 鶴見洋、川上亮一
 ・**産業車両整備** 大澤唯久
 ・**建設機械整備** 藤巻満就
 ・**塗装** 榊原一朗
 ・**フラワー装飾** 石岡悠
 ・**空気圧装置組立て** 宮島和之
 ・**油圧装置調整** 太田夕貴、田村義人
 ・**農業機械整備** 永田耕平
 ・**配管** 大越優
 ・**型枠施工** 鶴見浩一
 ・**機械** プラント製図 手呂内守



受賞者の皆様

しもつけワイズ

問1

①主に小学生を対象とし、花などを育て生命の尊さや思いやりの心を学ぶことを目的とした啓発運動は？
 ②生命の花運動
 ③運命の花運動



SHIMOTSUKE Festival 2018

2018.9.1 SAT
11:00-20:00

下野市の美味しいグルメや豪華アーティストによるライブなど、下野市の魅力発信！熱い夏を締めくくる最後の夏フェス！
 イベント内容：フード出店、音楽ライブ、雑貨・物販、ワークショップetc

■日時 2018年9月1日(土)
11:00～20:00

■場所 下野市役所市民ひろば
栃木県下野市笹原26番地

★JR宇都宮線「自治医大駅」西口徒歩1分



東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー

オリンピック・パラリンピックフラッグツアーのフラッグ展示が行われました。フラッグツアーは、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた機運を盛り上げようと、オリンピック・パラリンピックフラッグが全国各地を巡回するイベントです。栃木県内各地の巡回は、7月3日ですべて終了しました。



市役所1階ロビーに展示されたフラッグ

「広報しもつけ」アンケート結果について

■問い合わせ先

総合政策課

☎(32) 8886

平成30年3月下旬に、市民

生活においてお知らせしなればならない項目をまとめた、広報しもつけ「保存版」を市内全戸（2万2千世帯）に配布し、併せて広報紙に関するアンケート調査を実施しました。

アンケートは、広報紙の入手方法や記事内容、表現などについての質問で、4千6百世帯（回収率21%）の方に協力いただきました。

広報紙は、市民の皆さんに情報をお伝えする大切な手段であり、大きな役割を担っています。

合併して12年が経過し、市民の皆さまが、広報紙についてどのような意見をお持ちなのか再確認し、今後の広報紙づくりに生かしていきたいと思えます。

その結果の一部と今後の対応をお知らせします。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

入手方法について

広報しもつけの入手方法についての質問では、85.3%の世帯が自治会を通して受け取り、集合住宅等の管理人などを通して受け取っている世帯が2.9%、公共施設やコンビニで入手されている世帯が合わせて2.5%、入手していない世帯が6.3%となりました。

入手していない理由について

全体の6.3%に該当する広報紙を入手していない世帯のうち、16.6%はホームページで必要な情報を入力しており、35.9%は広報紙の必要性を感じていないと答えています。

このことから、広報紙を入手していない方の約半数は広報紙を必要としていないということが分かります。

その一方で、60世帯（全体で1.3%）が広報紙を必要としているが、取りに行くことができないという世帯でした。

今後、希望する配布方法について

今後、希望する配布方法については、77%の世帯が「現状のままでよい」と回答しており、多くの方が現在の状況に満足していることが分かります。また9.0%の世帯は個別配布を希望すると回答しています。

全体の85.3%を占める自治会加入世帯の多くが、現在の配布方法を望んでいることや経費の面を考えると、現在の方法で今後も配付し、集合住宅の管理人等に今後も広報紙配布についてご協力をいただければという働きかけていく必要があるようです。

情報を入手できない方への対応について

生活するうえで困らない106世帯、公共施設に取りに行けない60世帯、合計166世帯（3.6%）以外の9.4%の世帯は、何らかの形で市からの情報を入手していることが分かりました。

また、新たに市民生活ガイドブックを作成し、全戸配布します。市民生活ガイドブックには、広報紙の配布場所や郵送送付について、自治会への加入促進についてを掲載し、さらに多くの皆さんに広報紙を読んでいただけるようにお知らせしていきます。

内容について

どの程度ご覧になっていませかの質問に対しては、「ひととおり読んでいる」という世帯が70.3%、「興味のある所だけ読んでいる」という世帯が20.1%となり、合わせると90.4%の世帯が広報紙を読んでいます。

生活に役立っていますかの質問には、「とても役立っている」23.0%、「時々、役立つ」60.9%と合わせて83.9%となり、多くの方が広報紙を読み、生活に役立っていることが分かりました。

満足度は「非常に満足している」が5.6%、「満足している」が33.9%、「ふつう」が48.7%で、合わせて88.2%。読みやすさについては、「非常に読みやすい」が4.6%、「読みやすい」が28.8%、「ふつう」が53.2%で、合わせて86.6%。情報の量につ

いては「ふつう」が66.9%、「少し多い」が13.8%、「少し足りない」が3.6%で、合わせると84.3%でした。これらの結果から多くの世帯では、広報紙に不満を感じていないことが分かりました。これは、配色や文字の大きさ、文章の表現についても同様でした。

分かりやすく、見やすい紙面を目指して

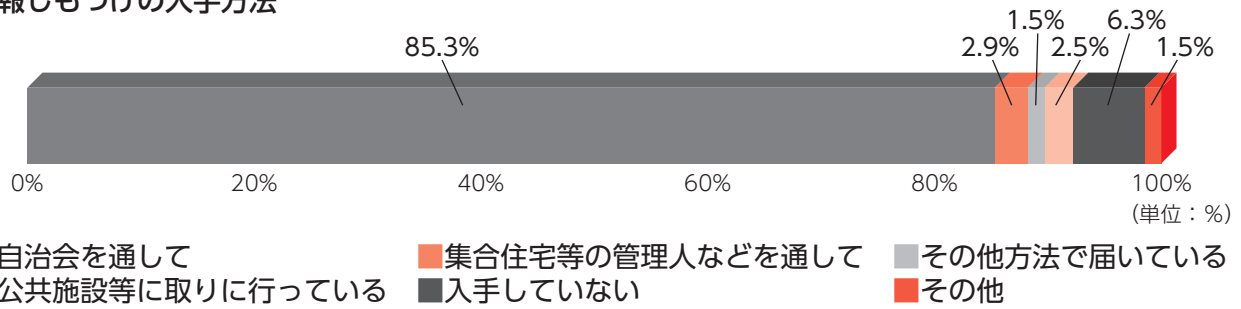
市民の多くの方が現在の広報紙に不満を感じてはいないようですが、とても良いやとても満足しているとの意見は少ないことから見直しを行い、満足していただける紙面を目指す必要があることが分かりました。

今後とも市民の皆さまに分かりやすく、必要な情報を確実に届けられる紙面づくりを心掛け、必要とされる「広報しもつけ」を目指していきます。

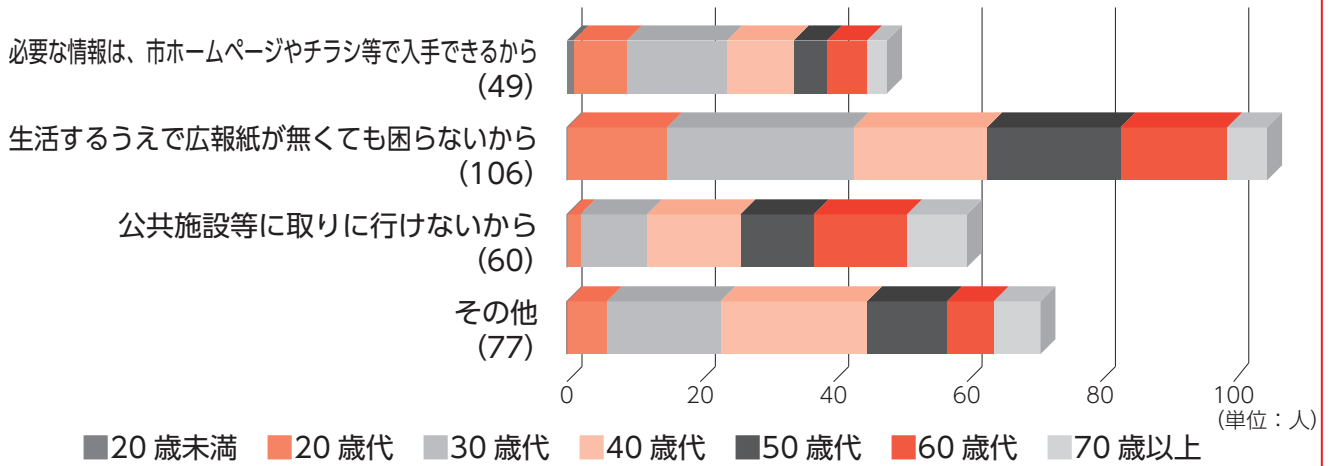


① 市内商工業の振興を図るため、中小企業等を対象とした補助金・奨励金等の制度は？
 ② 工場誘致補助金
 ③ 雇用奨励金
 ④ 住宅リフォーム補助金

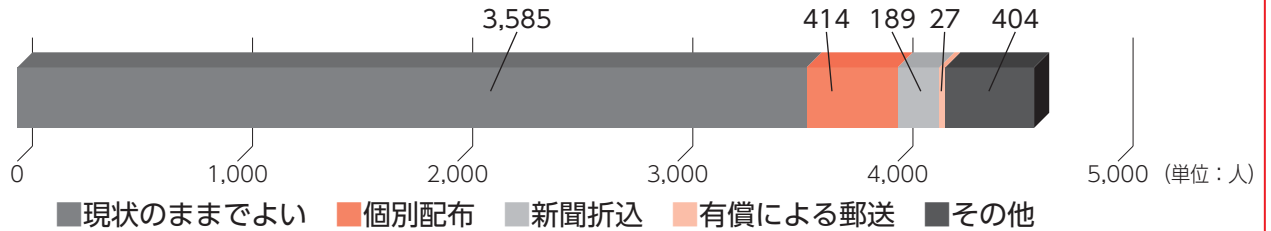
■ 広報しもつけの入手方法



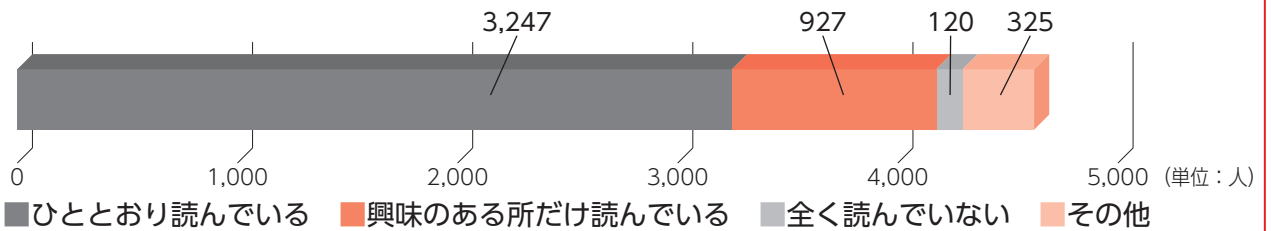
■ 入手していない理由について



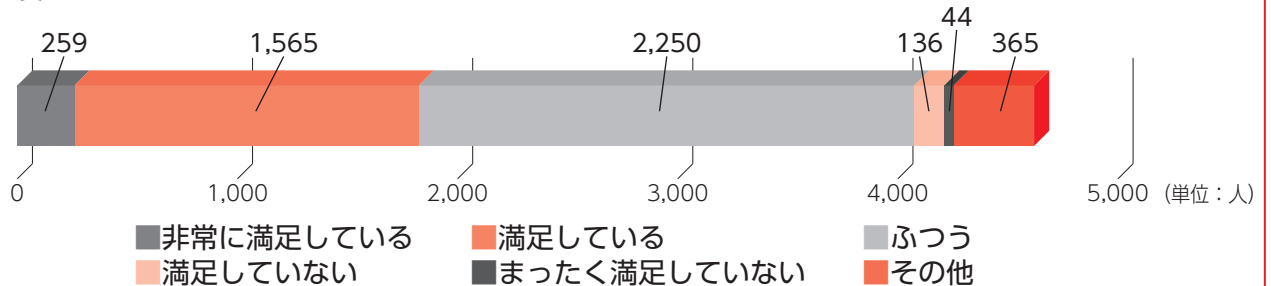
■ 今後希望する配布方法について



■ どの程度ご覧になっていますか



■ 満足度について



下野市にコミュニティーFMが開局します

「コミュニティーFMとは？」

放送エリアを市町村内に限定し、地域に密着した情報を提供するための、超短波放送局（FM放送局）で、空中線電力が20W以下で必要な放送エリアをカバーできる民間の放送局です。FM放送の周波数帯を利用して放送を行うため、一般に市販されているFMラジオで聴くことができます。

市の「コミュニティーFMとは？」

平成31年12月に開局予定で、市を対象エリアとしています。公設民営方式として、放送事業者をケープブルビジョン株式会社に決定しました。市役所の屋上にアンテナを設置し放送します。

スタジオは？

放送を発信するスタジオは、自治医大駅の東口から徒歩3分の場所にある、現在のスマレひろばに建築されます。

サテライトスタジオ

では、生放送をご覧になることができ、皆さんが集えるようなオープンスペースとします。

場所

祇園1-17（スマレひろば）

概要

木造平屋建て
床面積140㎡程度

公園をご利用の方へ

スマレひろばは、スタジオを建築するため、平成31年4月からご利用



用いただけなくなります。新たに建築されるスタジオは、「市民の皆さんが気軽に立ち寄り、集えるようなスペースとなる」というコンセプトのもと現在設計を行っています。何とぞご理解とご協力をお願いいたします。

イメージキャラクターを募集します

市のコミュニティーFMが開局するにあたり、PRのためのキャラクターデザ

インを募集します。

市民から愛され、FMラジオを聴きたい、スタジオを訪れたいと思えるデザインとしてください。

応募期間

8月1日(水)～9月30日(日)
※郵送の場合は当日消印有効

記載事項

- ・キャラクターの図案
- ・キャラクターの名前
- ・デザインの概要、説明

応募方法

- ・住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業または学
- ・校名、電話番号、メールアドレス

紙による応募

専用の応募用紙かA4版白色用紙を、縦長で使用してください。

電子データによる応募

CDかDVDに記録して応募してください。データ形式は、JPEG、GIF、BMPのいずれかとし、容量は2MB以下としてください。A4サイズの出力見本を添付してください。

賞品

商品券（最優秀賞3万円分、優秀賞1万円分）

注意事項

- ・一人何点でも応募できませんが、応募用紙1枚に1点とし、未発表の本人作成のものに限りません。
- ・採用作品に関する一切の権利は、下野市とケープブルビジョン(株)に帰属します。
- ・応募作品の著作権その他一切の権利に係る問題が生じた場合は、すべて応募者の責任となります。

応募先

総合政策課

■その他 詳細は市ホームページを確認して応募してください。

パーソナリティを募集します

自分の得意なこと、市民の皆さんに知ってほしいこと等の情報をおもちの方を募集します。

募集は、平成31年春になりますが、今から「こんなことを話したい！お知らせしたい！」ということをお考えください。

問い合わせ先

総合政策課
☎(32)8886



下野市♥上三川町♥壬生町

1市2町のわくわくスポットを巡る
安心の婚活バスツアー開催!

連携婚活

バスツアー

2018.9.8 土 [10:00~17:30]

募集要項

- 募集人数** 男性21名 女性21名
- 対象年齢** 20歳~45歳まで
- 参加条件** 男性:下野市・上三川町・壬生町に居住・在勤の方。
女性:居住、在勤地域は問いません。
- 参加費** 男性:6,000円(税込) 女性:1,500円(税込)
- 応募方法** 下記お問い合わせの電話番号または、
URL・メールアドレスからご応募ください。
- 応募締切** 2018年8月27日(月)
※応募状況により前後する場合がございます。
- 決定通知** 抽選後、メールおよび郵送にて
当選のご連絡をさせていただきます。
- 集合場所** 上三川町 上三川いきいきプラザ
栃木県河内郡上三川町上蒲生127-1



BBQランチ&フルーツを堪能!

7/30(月) 受付スタート

お申込み <http://www.konkatsu-renkei.com>

TEL

050-3651-5511

Mail

mmaster@happiness-tour.com


※掲載の写真はイメージです。※時間・内容が一部変更になる場合がございますので予めご了承ください。
※着衣が汚れる可能性がございますので予めご了承ください。 ※雨天時の場合、会場が変更になる場合がございます。
※皆様に楽しんでいただけますよう、極力男女の人数差がでないように設定しておりますので、キャンセルのないよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

イベント企画 下野市・上三川町・壬生町 連携会議

問い合わせ先 総合政策課 ☎(32) 8886

旅行企画・実施 株式会社スターツーリスト 東京都知事登録旅行業第2-6886号 全国旅行業協会正会員
東京都千代田区岩本町1-1-6 渡東ビルディングANNEX II 5F 総合旅行業務取扱管理者 尾尻昌弘
詳しい旅行条件につきましてはハピネスツアー専用サイト <http://www.happiness-tour.com>よりご確認ください。

下野市の小中一貫教育

小中連携教育を強化し、9年間を見通した教育活動を、より一層進めていきます

しもつけワイズ

「正解は③」

詳しくは、21ページをご覧ください。

小中一貫教育開始に向けて

下野市では平成20年度より、小中連携教育を進めて参りました。これまでの小中連携教育における成果や課題をもとに、今後更に連携を強化した教育活動を進められるよう、平成31年度から小中一貫教育を各中学校区で本格始動します。9年間の育ちと学びをつなぎ、子どもたち一人ひとりのよさを最大限に伸ばす教育を推進していきます。

■各中学校区における取組

今年度から中学校区ごとに「小中一貫教育の日」を設定し、教職員が一堂に会した研修会を実施しています。

小・中学校をつなぐ学習や生活について、教職員がつながりを意識しながら指導できるよう、体制づくりを進めています。子どもたちが安心して学校生活を送れる環境を整えていきます。

■市学校教育目標の実現

小中一貫教育は、下野市の学校教育目標を実現するための手段です。各中学校区で「めざす子どもの姿」を設定し、9年間の教育活動を見通して行う教育です。

○下野市学校教育目標（キーワード）

- ・学力の向上
- ・豊かな心の育成
- ・心身の健康維持
- ・職業人としての基礎の育成
- ・人や社会とかがわる力の育成

■下野市小中一貫教育通信

市教育委員会では、平成31年度から始まる小中一貫教育の方針や取組をまとめ、市内小中学校の全児童生徒を通して各家庭に配付しました。

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918

中学校区ごとに、 目指す子どもの姿が同じになります

- ◇各中学校区で、目指す子どもの姿を共有し、9年間を見通したつながりのある教育活動を行います。



小学校と中学校の先生が、 さらに連携して取り組みます

<取組例>

- ◇9年間を通して、一人一人の子どもと、きめ細やかに関わります。
- ◇授業の進め方や家庭学習のやり方等を小学校と中学校の先生と一緒に考えます。

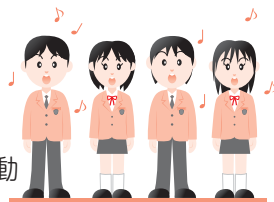


子どもたち一人一人の可能性を 最大限に伸ばします



小学生と中学生が さらに交流します

- <小学生と中学生の交流例>
 - ◇子ども未来プロジェクトの交流活動
 - ◇小学生の中学校体験
 - ◇小中学生合同の英語授業等
- <小学生と小学生の交流例>
 - ◇校外学習の合同実施
 - ◇臨海自然教室での一部同じ活動を実施
 - ◇音楽・演劇鑑賞会の合同開催等



今までどおり、 変わらないこともあります

- ◇小学校と中学校の施設（校舎等）は、そのまま使用します。
※南河内中学校区は、施設一体型の義務教育学校になります。
<2022年開校予定>
- ◇各学年の学習内容は、これまでと変わりません。

下野市の小中一貫教育の4つの方針



9年間の学びをつなぎ、
確かな学力、健やかな体の育成、
豊かな心の育成を保証します。

9年間の一貫した児童生徒理解
により、子どもたちが安心して
学べる場を提供します。

郷土への理解を深め、
ふるさとを愛する心を育てる
教育活動を推進します。

「学校運営協議会」の導入
により、地域とともにある
学校づくりを推進します。

連携を強化



6-3制は変えずに、義務教育9年間を一体的にとらえ、4-3-2の学年の区切りを設けます

学びの基礎をつくる
小1・小2・小3・小4

学びを広げる
小5・小6・中1

学びを深める
中2・中3

学校・家庭・地域が一体となって
子どもたちを育てましょう

「地域とともにある学校」のイメージ

「学校運営協議会」
(学校教育課)
「地域学校協働活動推進員」
(生涯学習文化課)

「PTA 活動」
「家庭教育学級」
(生涯学習文化課)

「学校支援ボランティア」
「ファミリエ下野市民運動」
(青少年育成市民会議)
「子どもなんでも発表会」
(同実行委員会)

「地域コミュニティの核」
(地域の活動拠点)

「大人の学びの場」

地域

子ども

家庭

子どもの見守り隊

「子ども会・育成会活動」

「子ども未来プロジェクト」
(学校教育課)
「ジュニアリーダーズクラブ」

市内の4つの中学校区で小中一貫教育を進めます

南河内中学校区
(施設一体型の義務教育学校へ)
薬師寺小学校
吉田東小学校
吉田西小学校
南河内中学校

南河内第二中学校区
(施設分離型)
祇園小学校
緑小学校
南河内第二中学校

石橋中学校区
(施設分離型)
石橋小学校
古山小学校
細谷小学校
石橋北小学校
石橋中学校

国分寺中学校区
(施設隣接・分離型)
国分寺小学校
国分寺西小学校
国分寺東小学校
国分寺中学校

敬老会のご案内

♡ 歌やおしゃべりで楽しいひとときをお過ごしください ♡

長年地域の発展にご貢献いただいた75歳以上の高齢者の方々をご招待し、ご長寿を祝福する下野市敬老会を開催します。今年もプロ歌手による歌謡ショーを予定しています。お友達等お誘いあわせのうえご参加くださるようご案内申し上げます。

■日 時 9月14日(金)
 午前9時～11時30分

■会 場 石橋体育センター

■対象者 75歳以上の方

■内 容

- (1) 敬老会式典・・・午前9時～
 ・金婚夫婦の祝福
 ・8020運動の表彰

- (2) 演芸観賞・・・午前10時30分～
 『敏いとうとハッピー&ブルー』による
 素敵な歌謡ショーをお楽しみください！



敏いとうとハッピー&ブルー

(主な経歴)
 1971年に結成。「わたし祈ってます」が大ヒット。140万枚を売り上げる
 1977年「星降る街角」、1979年「よせばいいのに」がヒット。TBS「ザ・ベストテン」に14週連続出演。ロングセラーとなる。
 テレビ東京の「年忘れにっぽんの歌」では、恒例の出演を続けている。

当日来場されたお客様の中から
 抽選でサイン色紙を
 差し上げます！

※会場は土足のまま入場できます。

※駐車場の台数には限りがありますのでご了承ください。

※当日、敬老会に関するアンケート調査を実施しますのでご協力をお願いします。

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎ (32) 8904

あなたも
 老人クラブに
 入りませんか！

老人会・老人クラブでは、教養活動、健康増進活動、社会奉仕活動を中心に会員相互の交流、地域社会との連携・交流が行われています。

これからは、60歳からのシニア世代が貴重な経験を生かして社会に貢献することが求められています。

あなたも老人会・老人クラブに入り、充実した毎日を過ごしませんか。市内にお住まいの概ね60歳以上の方ならどなたでも入れます。

- ・趣味を通して仲間づくり
- ・サークル活動・文化交流等
- ・スポーツで健康づくり
- ・社会奉仕で生きがいづくり
- (友愛訪問・清掃・地域見守り)

■問い合わせ先

高齢福祉課

☎ (32) 8904

下野市老人クラブ連合会事務局
 社会福祉協議会

☎ (43) 1236

～ 下野市敬老会送迎バス運行表 ～

会場まで送迎バスを運行します。当日、会場までの交通手段にお困りの方、どうぞご利用ください。
(帰りのバスは午前11時50分頃の出発予定です。)

【石橋地区】

●1号車 [上古山・上原・下古山・通古山・上町・本町・寿町・石町・旭町]

発着所	出発予定時刻
1 野口真弘宅前	8時00分
2 上古山公民館	8時02分
3 毛塚元一宅前	8時04分
4 上原コミュニティセン	8時07分
5 ター(株)宇都宮自工前	8時10分
6 古民具骨董はせ川跡向い	8時12分
7 元・味処喜多原前	8時15分
8 新島内科クリニック前	8時17分
9 グリムの館入り口前	8時19分
10 JA小石橋支店下古山購買所跡地前	8時22分
11 都丸整形外科前	8時24分
12 日新堂前	8時26分
13 栃木銀行跡地前	8時28分
14 増山酒店前	8時31分
15 小野口商店前	8時33分
16 石橋小学校正門前	8時36分

●2号車

[若林・通古山・下石橋・入野谷]

発着所	出発予定時刻
1 ワンダーGOO駐車場	8時00分
2 大槻自動車板金工場前	8時07分
3 おちあい眼科前	8時11分
4 石橋郵便局前	8時14分
5 元・味のさとう前	8時18分
6 関東アルミセンター前	8時21分
7 日本エリコンバルザース(株)前	8時25分

●3号車

[下長田・上台・上町・栄町・上大領・細谷・橋本・下大領・東前原・中大領]

発着所	出発予定時刻
1 下長田公民館	8時00分
2 小野商店前	8時04分
3 青木家具インテリア前	8時06分
4 正田牛乳店前(喫茶みるく)	8時11分
5 鶴見酒店前	8時15分
6 細谷小学校東門	8時18分
7 金田光夫宅北側Y字路	8時23分
8 岡田商店前	8時29分
9 下大領公民館生活センター	8時34分
10 松香十字路	8時37分

【南河内地区】

●5号車

[吉田・磯部～町田・成田]

発着所	出発予定時刻
1 秋商観光バス倉庫前	8時00分
2 南河内東公民館前	8時03分
3 吉田東小西門向い	8時06分
4 加工センター北側丁字路	8時09分
5 塚越公民館前	8時12分
6 東根公民館入口	8時15分
7 鯉沼公民館入口上野俊孝宅西側	8時21分
8 さちこ美容室前	8時25分
9 谷地賀元野沢商店前	8時27分
10 町田本田南口	8時30分
11 町田火の見下跡地	8時33分
12 成田公民館前	8時36分

●6号車

[台坪山～仁良川・薬師寺]

発着所	出発予定時刻
1 台坪山公民館前	8時00分
2 絹板台公民館前	8時03分
3 別処山公園駐車場(西入口)	8時05分
4 はなだむら北側砂利駐車場	8時08分
5 仁良川十字路南	8時11分
6 仁良川下公民館	8時13分
7 仁良川コミセン駐車場	8時16分
8 あんずの森クリニック前	8時20分
9 高山商店前	8時24分
10 商工会館入口	8時27分
11 六丁目公民館前	8時29分
12 六丁目北原ゲートボール場向い	8時31分

●7号車

[グリーンタウン]

発着所	出発予定時刻
1 下原十字路(川田宅裏)	8時00分
2 ファミリーマート祇園店交差点南	8時03分
3 薬師寺鍼灸院前	8時05分
4 炭やき亭えにし北側	8時08分
5 マツモトキヨシ自治医大前店前	8時10分
6 スポーツアベニューリフレ前	8時12分
7 タンポポ広場向い	8時15分
8 ダイアパレス6番館前	8時18分
9 グリーンタウンクリニック向い	8時21分
10 西区公民館(コミュニティセンター)前	8時24分

【国分寺地区】

●8号車

[柴南・丸野町・柴北・下町・泉町・川北・鈴鈴町]

発着所	出発予定時刻
1 柴東部公民館	8時10分
2 健康堂向側	8時14分
3 宮路神社道路南側	8時17分
4 ことぶき美容院前	8時19分
5 和菓子屋蛸屋向かい	8時23分
6 栄橋	8時26分
7 駅西児童館西側向い	8時30分
※ (国分寺中学校西門向い)	
※ (国分寺小学校北門向側)	

※は、11号車に乗り切れなかった方がいた場合。

●10号車

[柴南・旭ヶ丘・日の出町・駅東・若草町・柴北・烏ヶ森]

発着所	出発予定時刻
1 柴南部公民館	8時00分
2 吉田建設前	8時04分
3 のりこ理容室前	8時07分
4 田口豆腐店県道南側	8時09分
5 浄邦堂小金井店前	8時12分
6 お弁当はっともっと前	8時14分
7 日本中央競馬会正門前	8時21分

※柴北、烏ヶ森の方は、南河内地区7号車「炭やき亭えにし北側」発着場も便利です。

●11号車

[駅前・川東・川南・柴・川北・下町]

発着所	出発予定時刻
1 JR小金井駅西口広場(松屋前)	8時10分
2 カンセキ小金井店前	8時13分
3 永井康之宅向側	8時17分
4 紫橋西十字路	8時20分
5 東企画前	8時24分
6 国分寺中学校西門向い	8時27分
7 国分寺小学校北門向い	8時29分

●12号車

[医大前・小金井北・関根井・上町・仲町]

発着所	出発予定時刻
1 仲町公民館	8時05分
2 小金井中央病院東側駐車場	8時07分
3 給食センター正門	8時11分
4 関根井公民館	8時14分
5 笹根公園北側	8時18分
6 JR自治医大駅西口広場	8時23分

●13号車

[国分・南国分・川西・箕輪・笹原]

発着所	出発予定時刻
1 水沢自動車前	8時00分
2 二ノ宮電設北側	8時03分
3 調練場十字路	8時05分
4 陸軍歩兵伍長前原武雄碑前	8時07分
5 国分集落センター前	8時10分
6 川西食堂前	8時12分
7 若林文雄宅前	8時18分
8 稲荷橋	8時23分

◆自治会名は参考に記載しています。

指定はありませんので、最寄りの発着所をご利用ください。



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

■食中毒にご注意 ください

夏の時期は、細菌による食中毒に特に注意が必要な季節です。気温と湿度が高いこの時期は、食中毒が発生しやすいくなります。なかでも注意したいのが、牛肉や鶏肉などに付着する「腸管出血性大腸菌（O157、O111など）」や「カンピロバクター」などで、特に抵抗力の弱い方は気をつけなければなりません。これらの細菌による食中毒を防ぎ、食品を安全に食べるよう注意しましょう。

■食中毒予防の三原則

①菌をつけない
食べ物に菌がつかないように手洗いをしっかりとしましょう。

②細菌を増やさない
食品を購入したら低温で保存し、早めに冷蔵庫に入れて食べましょう。

③細菌をやっつける
肉・魚料理はしっかりと加熱をしましょう。また、使用器具は洗剤でよく洗いましょう。

■MR(麻しん・風しん)ワクチン予防接種を受けましょう

麻しんは、感染力が非常に強い病気です。また、風しんは、妊婦がかかると胎児に感染し先天性風しん症候群という病気にかかってしまうことがあります。

麻しん・風しんは、予防接種効果が非常に高い病気です。お子さまの感染予防と、周囲への二次感染予防のため、夏休みなどを利用して予防接種を受けましょう。

■対象者

1歳 生後12か月から生後24か月の間

年長児 小学校就学前の年度内

■接種費用

無料

■小児の予防接種の助成を行っています

■ロタワクチン予防接種

嘔吐や下痢を引き起こすロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぐ効果があります。2種類のワクチンがあり、シロップ状にして飲む生ワクチンです。

■対象者

ロタリックス

生後6週～24週の乳児

ロタテック

生後6週～32週の乳児

※必ず同じワクチンを必要回数投与ください。

■助成額

・ロタリックス 7,500円を2回

・ロタテック 5,000円を3回

■おたふくかぜワクチン予防接種

ムンプスウイルスによって、耳下腺の腫れや疼痛、発熱が引き起こるおたふくかぜの感染を防ぐ効果があります。

■対象者

1歳～2歳未満で、おたふくかぜにかかった事がなく、おたふくかぜ予防接種を受けたことがないお子様。

■助成額

3,000円(1回のみ)

■問い合わせ先

健康増進課
☎(32)8905

■栃木県南健康福祉センター薬物依存症家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？家族はどう関わったら良いのかわからない。同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか？

初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。

■日程

9月6日(木)
午後1時30分～3時

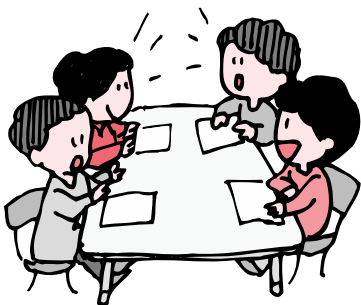
■会場

県庁小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター生活衛生課生活薬事
☎(22)6119

(祝休日を除く平日の午前9時～午後5時)



楽に禁煙する方法を試してみませんか？

禁煙成功の秘訣は、「正しい方法」で禁煙することです。禁煙達成には「禁煙を開始する」「禁煙を続ける」という2つの難所があります。我慢するつらい禁煙は過去の話、医療機関による楽に禁煙する方法を試してみませんか？市内には保険診療による禁煙治療を行っている医療機関があります。治療内容・費用等詳細については、直接医療機関にご確認ください。

市内の保険診療による禁煙治療を行っている医療機関

医療機関名	住 所	電話番号	診療受付時間	禁煙補助薬の処方	禁煙指導
石橋総合病院	下古山1-15-4	(53)1134	午後2時～4時（火曜）	○ (要予約)	○ (要予約)
海老原医院	小金井5-26-10	(44)0163	午前9時～11時30分 (月・火・水・木・土・日曜) 午後3時～5時30分（火・水・木・土・日曜） ※ただし日曜は午後4時30分まで	○	○
小金井中央病院	小金井2-4-3	(44)7000	呼吸器内科 午後2時～4時30分（月曜・木曜）	○	○
こうだ腎クリニック	駅東5-13-16	(44)8345	午前9時～正午（月～土曜）	○ (要予約)	○ (要予約)
佐藤内科	石橋839-14	(53)1305	午前9時～正午（月・火・水・木・金・土曜） 午後2時～6時30分（月・火・水・金・土曜） ※ただし土曜は午後4時まで	○	○
自治医科大学附属病院	薬師寺3311-1	(58)7123 (58)7132	午後3時～4時（毎週木曜）	○ (要予約)	○ (要予約)
若草クリニック	緑2-3291-1	(40)0123	午前8時30分～正午（月・火・木・金・土・日曜） ※ただし日曜は午前9時30分から 午後2時30分～6時（月・火・金・土曜） ※ただし土曜は午後5時30分まで	○	○

相 談

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

子育て支援センターゆりかご

■日時 8月27日(月)

午前9時～11時

■会場 子育て支援センター

ゆりかご（あおば保育園内）

■相談員 心理士・看護師・保育士

子育て支援センターみるく

■日時 9月3日(月)

午前9時～11時

■会場 子育て支援センター

みるく（わかば保育園内）

■相談員 心理士・保育士

※注意事項「ゆりかご」「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のため入館者登録（名札代）310円がかかります。

※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時保育士等が相談をお受けしています。

育児・母乳・栄養相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関する相談をお受けします。相談は予約制になります。

■日時 8月30日(木)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

■会場 ゆうゆう館

■相談員 保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状（乳幼児健診において案内状をもらった方）

※予約制となりますので、8月27日(月)までに予約をお願いします。

■その他

偶数月には、管理栄養士による離乳食講座を開催します。予約は不要です。
※時間は午前10時30分から11時30分となります。

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課
☎(32) 8905

教室・講座

運動基礎教室

これから運動習慣をつけた
い方、運動の方法について詳
しく知りたい方、ぜひ運動基
礎教室に参加してみませんか？
みんなで楽しく運動をしまし
ましょう！

日時

1回目 9月13日(木)
2回目 9月20日(木)
午前10時～11時30分
受付 午前9時45分～10時

会場

対象者

ゆうゆう館大ホール
20～74歳の運動に興味があ
る市内在住の方。

なお、治療中の病気等で主
治医の指示を必要とする場合
は、運動指導提供書を提出し
ていただきます。

持ち物

運動ができる服装・靴、飲
み物(水やお茶)

定員

参加費

申込期限

申込方法

申し込み先

30名 無料
9月6日(木)
電話でお申し
込みください。
健康増進課

ヘルシーライフ スタイル講座

家事、育児、仕事に毎日頑
張っている女性の皆さん、休
憩をしつつ自分の健康につい
ても振り返ってみませんか？

日時

8月23日(木)

午前9時30分～正午

受付 午前9時15分～30分

会場

対象者

内容

市内在住の30～
40・50代の女性
アラフォー世代、どう生き
ていく？
ヘルシーおやつを食べなが
ら食事について考えよう
・しなやかな体づくり(骨盤
体操)

持ち物

タオル、飲み物(水
かお茶)、運動可能な服装・靴
(室内履きをお持ちください)

定員

申込期限

申込方法

30名
8月16日(木)
電話または左記のQRコー
ドでお申し込み
ください。

申し込み先

健康増進課



アクアサイズ プールでエラサイズ

プールを利用した運動は日
常生活以上の負荷をかけるこ
とができるため、生活習慣病
予防につながります。

日時

9月7日(金)

1回目 午前10時～11時40分

2回目 9月14日(金)

3回目 9月21日(金)

午前10時30分～11時30分

※3回1コースになります。

会場

対象者

ふれあい館プール
20歳～74歳以下の基本的な
健診を受診している市内在住の
方。なお、疾病を有しており、主
治医の指示を必要と認めた方に
ついては、医師からの運動指導
提供書を提出して頂きます。

内容

水中運動、生活習慣
予防の講座

持ち物

水着、スイミング
キャップ、バスタオル

定員

参加費

申込期限

申込方法

申し込み先

20名 無料
8月31日(金)
電話
ふれあい館

健康増進課
☎(47)1122

フレッシュママ・パパ 教室(両親学級)

出産を控えた両親のために、
安心して出産が迎えられるよ
うに実施しています。ご夫婦
でもママだけの参加も可能
です。

レッスン1

8月22日(水)

午後1時30分～4時

(開始15分前から受付)

内容

骨盤体操、妊娠中の
生活・食事についてなど

レッスン2

9月6日(木)

午前9時30分～正午

(開始15分前から受付)

内容

お産の経過・産後の
生活について・DVD上映

共通

会場 ゆうゆう館大ホール

対象者

出産予定日が平成
30年10月～12月の方

持ち物

母子健康手帳・筆
記用具・水分補給のための飲
み物・スリッパ

申込期限

※お父さんが参加される方は
父子手帳もお持ちください。

申込方法

各レッスンの2日前まで

健康増進課



からだを動かしていま
すか？

暑い時期が続いていま
すが、普段の生活の中で
運動していますか？

今回は夏に運動を行
うためのポイントをお伝
えます。

○水分補給をこまめにし
ましょう

熱中症や脱水を起こし
やすい時期です。水やお
茶などでこまめに水分補
給をしましょう。

○運動をする時間帯を変
えましょう

気温が上がる前の朝、
暑さが落ち着く夕方に運
動をしてみましょう。

○運動教室に参加して
みましょう

一人だけでは続けるこ
とが難しい運動も、教室に
参加することで他の人と
一緒に体を動かせます。上
記の運動基礎教室、アクア
サイズに参加して、からだ
を動かすきっかけ作りを
してみませんか。



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所 ☎0282(22)4131

付加年金のご案内

付加年金とは？

国民年金の第1号保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金に上乗せして支給される制度です。

厚生年金などの加入者や、その人に扶養されている第3号被保険者は加入できません。なお、農業者年金に加入している人は必ず納付しなければなりません。

付加保険料を納付している方は、いつでも申し出ることができ、納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。

付加年金の保険料は？

付加保険料は月額400円です。受給額は、200円×付加保険料納付月数になります。

(例) 付加保険料を10年間(120月) 納付した場合、

付加保険料(納付額)

400円×10年(120月)

＝48,000円

付加年金額(受給額)

200円×10年(120月)

＝24,000円(年額)となります。

付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料総額と同額になります。

※右記の付加年金額は、65歳から受給した場合の年金額です。

付加年金に加入するには？

加入を希望される方は、年金手帳と印鑑をお持ちのうえ、本庁舎市民課へお越しください。

注意 付加年金に加入する際のご留意

- ・付加年金は、申し込みの日から加入となります。
- ・国民年金基金に加入中の方は、付加年金に加入することができません。

- ・付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。

- ・付加年金は、定額のため、物価スライド(増額・減額)はありませんが、老齢基礎年金を繰上げ・繰下げ請求した場合は、付加年金も減額率・増額率に応じて減額・増額されます。

年金豆知識
よくある相談事例

Q1 結婚してサラリーマンである夫の被扶養者になりましたが、昭和61年3月までの国民年金第3号被保険者の記録がもれています。なぜですか？

A 国民年金第3号の制度が始まったのは「昭和61年4月」からです。

昭和61年3月までは、厚生年金保険等の被用者年金制度加入者の配偶者の方には、国民年金への強制的な加入義務はなく、申出により加入できる「任意加入」となっていました。

Q2 国民年金第3号被保険者である妻(または夫)の保険料は、第2号被保険者である夫(または妻)の給料から天引きされるかたちで納付しているのではないのですか？

A 配偶者のお給料から天引きされているわけではありません。

国民年金第3号被保険者の方の保険料はその配偶者の加入する被用者年金制度から拠出金として負担しており、第2号被保険者である配偶者がご夫婦二人分の保険料を納めているわけではありません。

なお、国民年金第3号被保険者の期間は、「保険料納付済期間」となります。

Q3 私は、大学生であった平成2年8月に20歳になりましたが、国民年金の加入が平成3年4月からとなっているのはなぜでしょうか？

A 学生の国民年金加入が義務づけられたのは「平成3年4月」からです。

大学等の学生の場合は、平成3年3月まで20歳以上であっても国民年金は任意加入でした。しかし、国民年金に加入していない期間に発生したケガや病気では障がい年金の対象にならないこともあり、平成3年4月1日から国民年金の加入を義務付けることになりました。

Q4 年金手帳が複数ありますが、わたしの年金記録は大丈夫でしょうか？

A 現在は一つの基礎年金番号で記録を管理しています。平成9年から、厚生年金保険や国民年金等の記録は一つの基礎年金番号で管理されています。年金手帳を複数お持ちの場合は、年金の請求手続きをする際に記録がもれる可能性があります。年金事務所に相談ください。

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

教育委員会

市民体育祭テニール大会結果

市民体育祭第13回テニール大会が、6月17日に市内3会場で29自治会チームの参加により、開催されました。なお、大会結果は次のとおりです。

大会結果

石橋（石橋中学校校庭）

優勝 若林南

準優勝 川東

第三位 柴北4

国分寺（国分寺運動公園）

優勝 本町

準優勝 川西

第三位 笹原

南河内（別処山公園）

優勝 小金井下町

準優勝 川北

第三位 仁良川下

※市民体育祭の次の予定は、9月2日(日)にキンポールスポーツ大会、10月7日(日)に石橋地区・国分寺地区運動会、南河内地区スポーツフェスティバルとなっております。奮ってご参加ください。



南河内会場優勝：小金井下町チーム



国分寺会場優勝：本町チーム



石橋会場優勝：若林南チーム

体育協会

申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

栃木県民スポーツ大会 水泳競技 出場者募集

10月21日(日)に行われる栃木県民スポーツ大会水泳競技の出場選手を募集します。

会場

県立温水プール館(小山市)

募集種目

壮年男子(31歳以上)

50m自由形、50m平泳ぎ、

50m背泳ぎ、50mバタフライ、

200m個人メドレー、200mメドレーリレー、50m×

4リレー

※1人2種目以内、ただしリレーは除く

対象

市内在住の31歳以上の男子

※高校生及び学連登録者は除く

申し込み

8月20日(月)までに、スポーツ振興課窓口にてお申し込みください。

陸上部

問い合わせ先

下野市体育協会陸上競技部
江田
☎090(1500)7641

栃木県都市町対抗 駅伝競走大会 出場者募集

平成31年1月27日(日)に行われる栃木県都市町対抗駅伝競走大会の出場選手を募集します。次の日程で合同練習会兼選考会を行いますので、我こそはと思う方はぜひご参加ください。

日時

9月2日(日)・10月13日(土)・

11月4日(日)・12月2日(日)

午前9時～正午

※小雨決行

会場

自治医科大学グラウンド

対象

市内在住・在学の中学生男女・一般男女(高校生以上)



テニス協会 問い合わせ先

担当 井上

☎090(1467)0265

FAX (73) 7115

✉tennis_mura@nifty.com

テニス協会ホームページ

URL <http://secta.b.la9.jp/>

下野市秋季テニス教室 参加者募集

■日時 9月1・8・15・

22・29日(毎週土曜日、5回)

午後7時～9時 予備日あり

※初回は午後6時45分

■会場 国分寺運動公園テニ

スコート

■対象者 下野市在住・在勤・

在学(高校生以上)の方

※初心者・中級者

■参加費

4,000円(初回徴収)

■申し込み

申込用紙に必要事項を記載

し、石橋体育センター、国分

寺B&G海洋センター、南河

内体育センターのいずれかの

窓口へお申し込みください。

電子メールによる申し込み

も受け付けます。

※メールでの申し込みの場合、

①氏名②性別③住所または勤務先④連絡先⑤テニス歴を本文に記載して送信してください。

(不備の場合は受付不可。受付完了の返信をご確認ください。)

■受付期間

8月13日(月)～30日(木)午後5時

第13回下野市秋季レディーステニス大会参加者募集

下野市内で活動しているレ

ディーステニスの皆様のための

公式試合として大会を開催し

ます。多数ご参加ください。

■日時

9月7日(金)午前9時集合

(雨天時は翌週に順延)

■場所 大松山運動公園テニ

スコート

■参加資格 市内で活動され

ている方

■種目 ダブルス

■参加費 2,500円

■申し込み

申込用紙に必要事項を記載

し、石橋体育センター、国分

寺B&G海洋センター、南河

内体育センターのいずれかの

窓口へお申し込みください。

電子メールによる申し込みも受け付けます。

※メールでの申し込みの場合、

①氏名②所属③住所または勤務先④連絡先を本文に記載して送信してください。

(受付完了の返信をご確認ください。)

■申込受付 8月13日(月)～31日(金)午後5時

■その他 ペアの変更は当日

まで受け付けますが、キャンセルはできません。

組み合わせ表は当日発表し

ます。

卓球部 問い合わせ先

担当 水越

☎(44)2382

午後10時から11時

第13回市民ふれあい卓球大会 参加者募集

■日時 9月23日(日)

午前9時30分～午後4時

■場所 南河内体育センター

駐車場を利用する場合は南

河内公民館の駐車場をご利用

ください。

■対象者

市に在住・在勤・在学され

ている方、市登録クラブの小

学3年生以上の方

■内容・種目

硬式 混合ダブルス

ラージ 混合ダブルス

ペアは初級の人と中級以上

の人が組み、当日抽選による

組み合わせとなります。

初中級の区分けは主催者側

にて行います。

■参加費

1人500円(保険料含む)

参加費は当日徴収します。

■申し込み

8月13日(月)から9月7日(金)

午後5時までにスポーツ交流

館、南河内体育センター、国

分寺B&G海洋センターのい

ずれかの窓口でお申し込みく

ださい。参加申込書は各窓口

にあります。

※電話での申し込みは不可

※キャンセルは9月7日(金)

午後5時までとします。

■その他

ラケット、体育館シューズ

は各自ご用意ください。

総合型地域スポーツクラブ

NPO法人元氣ワイワイ

南河内

■申し込み・問い合わせ先

NPO法人元氣ワイワイ

南河内

☎(48)5401

FAX(48)5385

体幹トレーニング教室

■日時

9月1日(土)・8日(土)・15日(土)

午前10時～11時

■場所 南河内体育センター

■対象者 小学生以上・一般

■参加費

1回100円(保険代とし

て当日徴収)

■申し込み

8月6日(月)～31日(金)

直接窓口で受付

■定員 40名(1回)

■持ち物

体育館シューズ、飲み物、

タオル





NPO法人夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先
国分寺B&G海洋センター内クラブ事務局で申込書に記入し参加費を添えてお申し込みください。

担当 増山

☎(44)0849

※火・水・金曜日午前8時30分〜午後5時15分

未就園児親子体操教室 2ndシリーズ参加者募集

親子で楽しみながら我が子の心と体の成長を育む教室です。運動、遊び、工作、子ども同士の触れ合いなどを通じて自主性が芽生えます。また、育児について講師のアドバイスママ同士の情報交換など有益な時間でもあります。

■日時

9月3日、10日、10月1日、15日、22日、29日、11月5日、12日(すべて月曜日全8回)

午前10時〜11時30分

■会場

国分寺B&G海洋センター

体育館

■対象者

期間中に2歳になる幼児から未就園児20組程度
※応募組数が極端に少ない場合は開講を見合わせる場合があります。

■参加費

4,000円(8回分)

■申込期間

8月7日(火)から先着順で定員まで受け付けます。

講師 宇賀神博子先生

■持ち物

体育館シューズ、飲み物、タオル、着替え

※託児ボランティアを紹介可能

NPO法人グリムの里スポーツクラブ

■申し込み・問い合わせ先
スポーツ交流館内グリムの里スポーツクラブ事務局
担当:鈴木

☎(52)1182

※月・水・金曜日午前9時〜午後4時

介護予防体操教室参加者募集

プロサッカーチーム栃木SCのトレーナーによる50歳以上

上の市民を対象とした要介護予防を目的とした体操教室を好評により今年も開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

■講師

栃木SCトレーナー

■日時 9月7日、14日、21日、28日、10月5日(毎週金曜日・全5回)

午前10時から11時30分

■場所 スポーツ交流館

■対象者

50歳以上の市内在住者

■参加費 500円

■定員 30名(先着順)

■申し込み 8月6日(月)午前9時から、定員になり次第締め切ります。

親子体操教室参加者募集

NPO法人グリムの里スポーツクラブでは、「ニコニコ・ママと一緒に親子体操教室」を開催します。体操で親子の絆をより深めてください。皆様のご参加をお待ちしています。

■講師

草川奈津子先生

■日時 9月27日、10月4日、11日、18日、25日、11月1日、8日、15日(毎週木曜日・全8回)

午前10時〜11時30分

■場所 石橋体育センター

■対象者 市内の2〜3歳の母親と子

■参加費 1,000円

■申し込み 8月6日(月)午前9時開始。定員になり次第締め切ります。

スポーツ少年団

少林寺拳法県大会に出場しました

6月17日、鹿沼総合体育館において少林寺拳法栃木県大会が開催され、河内龍光寺道院の拳士が日頃の成果を発揮し、最優秀賞を含む全員入賞という快挙を達成しました。おめでとうございます。(敬称略)

組演式

小学生の部

努力賞

杉野 魁星

小学生中級の部

優秀賞

鈴木 美涼

親子の部

最優秀賞

富永 貴司
富永 柚奈

単独演式

小学生初級の部

優秀賞

菊地 陽介

優良賞

栃木 韻

小学生中級の部

最優秀賞

永山 慶悟

優秀賞

高橋 麻由

中学生の部

最優秀賞

高橋 大空

関東ホープス卓球大会に出場しました

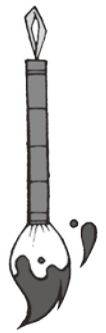
7月7日〜8日に埼玉県越谷市で開催された第23回関東ホープス卓球大会に、市スポーツ少年団薬師寺TCCの団員が栃木県代表として出場しました。ベスト16入りした児珠選手をはじめ、今後の活躍が期待されます。

関東ホープス卓球大会出場選手(敬称略、順不同)

・児珠 拓実(国分寺小4年)
・志賀 琉暉(国分寺小4年)
・出崎 達也(祇園小4年)



僧と伝説と光明皇后



下野市教育委員会 文化財課

史跡や資料館で下野薬師寺跡や下野国分寺跡・尼寺跡の解説をみると、お寺にお坊さんにお墓のようによく考える方が多いことに気が付きます。でも、下野薬師寺、下野国分寺・尼寺にはお墓はありませんし、個人のお葬式も執り行っていないと思います。古代の寺院は例えると現代の総合大学のような施設で、仏教教義の研鑽のほか、土木技術、天文、農学、曆学、医学、薬学についての知識も修めていたようです。著名な僧行基や弘法大師が橋をかけ、井戸を掘り、農業指導を行い、鉦山で採掘に係わったような伝説が全国あちこちに残されています。この伝説の中では2人とも実際行っていない場所が多々あると思われ

ます。恐らく行基や弘法大師伝説の元は、全国六十数か所に建立された国分寺・尼寺や地方寺院のお坊さんが指導したと考えられ、彼らがいっつの間にか著名な高僧の名前に変わったのでしよう。古代下野国を代表する高僧として、勝道上人や慈覚大師円仁をあげることができま

す。勝道上人にも神橋（山菅の蛇橋）の伝説があります。慈覚大師にも大蛇に関する伝説のほか、東北地方にも多くの伝説が残されています。弘法大師の井戸や行基や勝道上人のように架橋、いわゆる土木系の伝説に登場する僧も多数存在しますが、道鏡のように医学・薬学に優れた高僧も多数存在したと思います。

上総国分寺跡（千葉県市原市）の発掘調査では、「菌院」や「油菜所」などの墨書土器が出土しています。この菌院では仏壇に供えるための花や油を採るための菜の花を育てたとも考えられますが、同時に薬草も花壇で育てたと考えられます。推古天皇元年（593）に聖徳太子が四天王寺（大阪府天王寺）を建立した際、仏教の慈悲の思想に基づき、施薬院を設置したという伝承があります。では、「施薬院」とはどのような施設なのでしょう。施薬院は、奈良時代に設置された令外官（規定以外）の庶民救済施設・薬園で、これを含め「施薬院・悲田院・敬田院・療病院」で、「四箇院」と呼ばれました。施薬院とは薬を調合し施薬する薬剤師がいる施設、悲田院は身寄りのないお年寄りや孤児を救うための施設、敬田院とは仏教の経典を学ぶ施設、療病院とは病気を治療する施設、を指します。聖徳太子の四天王寺の四箇院の存在は定かでないとの説もありますが、天平2年（730）に光明皇后（聖

武天皇の皇后、藤原不比等と県犬養橘三千代の娘）が施薬院を設置し、貧しい人に薬を施し、病人を治療したと記録があります。光明皇后は仏教に帰依し厚い信仰心から施薬院や悲田院を設置したといわれています。皇后の厚い信仰心について著名な伝説に次のようなものがあります。皇后は実父である藤原不比等が亡くなるとその屋敷に法華寺を建てました。ここに大きなお風呂（現在のサウナやスチームバスのような施設）をつくり、1,000人の体を洗いました。1,000人の体を洗いました。1,000人目に重い皮膚病の人が来て、膿を吸ってくれと懇願されました。皇后は嫌な顔一つしないで、膿を吸ったところ病人は金色の光を放つ仏様になり、皇后に「あなたは私の体を洗ったのですよ」と言うとなちま姿を消してしまいました。

もちろん、架空の逸話ですが、いかに皇后が信心深く情け深い人であったかを表しています。この法華寺は現在も平城宮大極殿の南東にあります。全国の国分尼寺の総国分尼寺として著名です（この不比等の屋敷の南側、二条大路に面したところには、有名な長屋王の広大な屋敷が発見されています）。

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより第41回栃木県少年の主張発表
下都賀地区大会

下都賀地区の中学生が、日常生活の中で感じていることや考えていることを発表することにより、若者としての誇りと自主性を育て、同世代間の少年の意識啓発、青少年健全育成に対する大人の理解や関心を深めることを目的として開催します。

申込不要・入場無料です。皆さんのご来場お待ちしております。

■日時 8月23日(木)

午後0時15分(受付は午前11時30分から)

■場所 国分寺公民館

■発表者

下都賀地区にある中学校に在籍する生徒(36名予定)

■問い合わせ先

下都賀地区青少年育成推進連絡協議会(栃木県東南健康福祉センター内)

☎(21)22294

伝統文化教室事業
親子茶道体験教室参加者募集

■日時 9月1日、10月6日、20日、11月3日、24日、12月8日(すべて土曜日)

午前10時〜正午

■会場 スポーツ交流館

■費用 1回3000円

■講師 飯野郁子氏

■持ち物 ふくさ、扇子を各自ご用意ください。購入希望の方はお問い合わせください。

お子様だけ(小・中学生)の参加も受付します。

■申し込み・問い合わせ先

講師 飯野

☎・☎(53)1261

石橋公民館講座「おとな倶楽部」申し込み受付中

■日程と内容

9月6日

「シニア世代の就職事情」

9月27日

「パソコン・スマホ講座」

10月18日 「地域包括ケア

システムを知る」

11月8日 「館外学習」

11月29日 「高齢者向け施設見学ツアー」

12月13日

「社交ダンスにトライ」

※全て木曜日の午前10時から正午に開催

■定員 40名

■申し込み・問い合わせ先

石橋公民館

☎(52)1157

文化協会会員による作品展
「ロビー・フェア」

市民の皆さんに芸術作品を身近に鑑賞していただくため、文化協会会員による作品展を開催します。力作ぞろいの作品をどうぞご覧ください。また、最終日はフィナーレとして、南河内第二中学校吹奏楽部によるコンサートが開催されます。多くの方のご来場をお待ちしています。

ロビー・フェア

■内容

短歌、俳句、書道、いけばな、手工芸、絵画、木版画、押し花などの作品の展示

■会場 市役所

■会期

8月20日(月)〜26日(日)

午前9時〜午後5時

初日は午後1時開場

最終日は午後3時閉場

南河内第二中学校吹奏楽部によるフィナーレコンサート

■会場 市役所

■日時 8月26日(日)

午後1時〜2時

■演奏曲目

「マーチ ワンダフルヴォヤージュ」、「アニー・ムーアの祈りの詩」ほか

■問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919

原爆・原発と人間パネル展

■日時 8月19日(日)〜27日(月)

(水曜日休館)

午前10時〜午後5時

■場所

生涯学習情報センター

■内容

被爆者団体協議会の「原爆と人間」のパネルの一部と福島原発事故の残した被害とこれからのことを展示します。

DVD映画会

■日時 8月19日(日)

午後2時〜4時

■会場

生涯学習情報センター

■内容

「被爆の森2018」の上映

他1本上映予定

学習と討論会

■日時 8月26日(日)

午後2時〜4時

■会場

生涯学習情報センター

■テーマ・講師

「福島原発事故7年目ー福島で新しく出始めた健康被害、そしていま何を考えてゆくべきか」 曾根のぶ史氏

(非核平和をすすめる下野市の会 会長)

■費用 すべて無料

■申し込み 不要

■問い合わせ先

非核平和をすすめる下野市の会事務局 曾根のぶ史

☎(44)6528

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時 9月3日(月)

午後1時〜2時

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

下野市小中学校音楽祭

第9回下野市小中学校音楽祭が開催されます。

児童・生徒が日ごろの活動成果を一生懸命披露する姿を、ぜひご覧ください。
どなたでも鑑賞できますので、ご近所やお友達をお誘いのうえ気軽にご来場ください。

■日 時 9月15日(土) 午前9時30分～

■場 所 石橋中学校体育館

駐車場はきらら館をご利用ください(シャトルバス運行)

■持ち物 靴を入れる袋・上履き

■内 容 市内小中学校の児童生徒による合唱・合奏

☆特別ゲスト：石橋高等学校 吹奏楽部・合唱部

司 会：石橋高等学校 放送部

(写真は昨年の様子)



小学生合唱の部



小学生合奏の部



中学生合唱の部



石橋高校合唱部がJ-POP!?

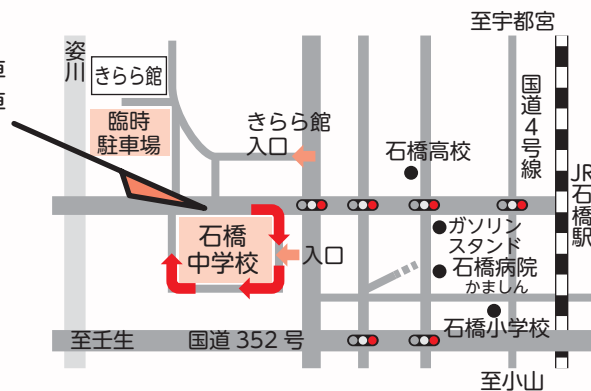


石橋高校合奏部の指揮者は小学生!?



中学生合奏の部

石中周辺の道路は一方通行および駐車禁止です。きらら館や南側の臨時駐車場をご利用ください。



主 催：下野市小中学校音楽祭実行委員会

後 援：下野市 下野市教育委員会

問い合わせ先：生涯学習文化課 ☎(32)8919

環境トピックス



問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

石橋地区のペットボトルの収集方法が変わります

これまで石橋地区のごみ収集においてペットボトルの収集は、容器を水ですすいでキャップとラベルを外して透明、半透明の袋に入れてごみステーションに搬出していただいていたが、回収作業の効率化、及び国分寺・南河内地区との収集方法の統一化を図るため、12月からキャップとラベルを外し水ですすいだ後は、市で用意するネットに入れて搬出くださるようお願いいたします。キャップとラベルは「プラ容器包装」の日にまとめてください。

なお、当分の間、ビン・缶で使用しているカゴを利用して搬出することも可能です。



ごみ減量化ポスターコンテスト開催

市のごみ減量化を促進するため、市民のごみ処理に対する関心を高め、一人ひとりの日常生活を見直し、さらなるごみ減量化と環境への負担が少ない地域づくりを目指し、小中学生のポスターを募集します。

- 部門
 - ・小学校低学年の部 (1～3年生)
 - ・小学校高学年の部 (4～6年生)
 - ・中学校の部

■題材
「使い終わった食用油リサイクルもしくは使わなくなった小型家電リサイクル」を題材としたポスターとする

■提出方法
各学校へ提出してください。ただし、市外に通学している児童・生徒は、環境課(市役所2階)まで郵送または直接お持ちください。

■応募締切
9月14日(金)まで

表彰

- 部門毎に
 - 最優秀賞 1点
 - 優秀賞 2点
 - 佳作 5点以内
 - 参加賞 応募者全員
- その他

応募作品の著作権は市のものとし、入賞作品はごみ減量化推進のためのPRに使用します。

詳しくは、ポスターコンテスト実施要領(環境課で配付しています)をご覧ください。

応募・問い合わせ先

環境課 ☎(32) 8898

お墓参りのシーズンになりますと、ガラス等が放置されたお供え物を荒らし、周囲に撒き散らしてしまいます。

市営墓地のお供え物は必ず持ち帰り、処分してください。利用者の方、ご先祖様のためにご協力をお願いします。

ごみの分別アプリ「さんあくる」運用中

スマートフォン向けアプリ「さんあくる」の使用により、ごみの分別方法を確認することが出来ます。

他にも、カレンダー機能によりごみの回収日を調べたり、通知機能を利用して回収日の通知を受け取ったりと、ごみの処理に役立つ機能がたくさんあります。ぜひご利用ください。

iOS用QRコード



Android用QRコード



ゆうがおグリーンネット通信

モニタリングサイト1000 に選ばれました

下野市自然に親しむ会の活動地点が、100年続く予定の自然観察事業「モニタリングサイト1000」の一つに選ばれました。

この事業は環境省が2003年に始めたもので、全国に1000か所程度設置した調査地点の動植物の生息状況を、100年にわたって同じ方法で調べ続け、日本の自然環境の変化をとらえようという大きなプロジェクトです。

本会の調査地点は、里地里山タイプに属しています。県内ではこれまで同タイプの調査地点が2か所選ばれていましたが、4月から新たに本会活動の調査地点を含む2か所が選ばれました。

この地点では、カザグルマやバアソブのような準絶滅危惧種ばかりでなく、このような環境では珍しいジロボウエングサク、ナンバンハコベ、ハルニレなど多くの植物が密集して生えています。現在の

ところ237種が見つかっていますが、まだまだ増えそうです。また、一昨年には、カヤネズミの巢も見つかりました。

ここは市の北部にあり、姿川の霞堤の跡地に隣接しています。このことが、豊富な植物相の作られた原因とも考えられます。

調査は、植物については毎月第3日曜日に、カヤネズミは6月と11月に行います。下野市自然に親しむ会では、一緒に調査してくださる方を募集していますので、興味のある方は生涯学習情報センターまでご連絡ください。

■問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911



準絶滅危惧種カザグルマ

野焼きは法律で禁止されています

住宅の庭先を含む野外でのごみの焼却行為（野焼き）は違法行為です。一部の例外を除き、法律で禁止されています。違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円（法人は3億円）以下の罰金またはこれらの併科に処せられます。

また、例外とされた場合でも周辺環境への悪影響が認められるときには、直接指導に伺い、行為を中止していただくこともあります。

ごみは焼却せず、きちんと分別してごみステーションに出してください。

■例外となる場合

- ・廃棄物処理法の基準に適合した焼却炉で焼却する場合
- ・どんと焼きなど社会の慣習上やむを得ないもの
- ・農業を営むためにやむを得ないものとして行われるもの
- ・たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる廃棄物の焼却であった軽微なもの

あなたの犬猫がご近所から好かれるために

誰もが犬猫を好きとはかぎりません。ルールを守らない犬猫の飼い方は誰もが不快に感じます。

周囲の人から理解が得られるよう、飼い主は責任と自覚をもって犬猫を飼うようにしましょう。

■『ふん・尿』の処理は飼い主の責任です

散歩中はふん・尿を片付ける道具（ふんを拾うスコップ、尿を流す水入りペットボトルなど）を携帯し、必ず処理してください。特に公園付近では、小さな子どもが誤って踏んでしまうケースが多発しています。

■放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いをすると、人にかみついたり、物を壊してしまったりという危険があり、周囲の迷惑となります。必ずリードをつけましょう。猫も花壇や畑を荒らしたり、車に傷をつけたりする危険があります。

不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの『譲りたい』『譲ってほしい』情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲りたい〉

高校生向け参考書等・スクールバッグ（紺色・リラックマイラスト入り）・南河内第二体育館履き（22.5cm）、スカート（サイズ54-66）・第二薬師寺幼稚園ブレザー（上着110cm）・ファンヒーター・CDラジカセ・家庭園芸用殺虫剤（アースガードENT-1,000ml）・チャイルドシート

〈譲ってほしい〉

南河内第二中女子制服（夏服、LLサイズ）・自転車（ギア付き大人用、男児用18インチ）・薬師寺幼稚園運動着、制服、かばん、帽子・チャイルドシート・ミキサ（ジュース）



図書館

Library Information

利用案内

■ 8月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 開館時間
午前9時～午後7時

■ 図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用

<https://ilisod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



QRコード

石橋図書館

■ 原爆パネル展

8月15日(水)まで開催

■ 図書館シアター

8月4日(土) 午後2時～3時40分

「赤貧洗うがごときー田中正造と野に叫ぶ人々ー」

場所：視聴覚室 定員：先着30名

■ こわいおはなし会

8月12日(日) 午後4時～4時30分

場所：おはなしコーナー ※申し込み不要

■ おはなし会

8月18日(土) 午前10時30分～

「おんちよろちよろ」他

9月1日(土) 午前10時30分～

「はなのすきなうし」他

■ ちいさなおはなし会

8月20日(月) 午前10時30分～

■ 古典文学講座「徒然草」

第4回「名利に使はれて」

8月25日(土) 午後2時～3時30分

■ 新聞コラム書き写しの会

8月27日(月) 午前10時～11時30分

■ フォトコンテスト

9月1日(土)～

国分寺図書館

■ 新聞コラム書き写しの会 (第1金曜)

8月3日(金) 午前10時～

9月7日(金) 午前10時～

■ お琴体験講座

8月4日(土)

午後1時30分～ 体験講座

午後2時30分～ 演奏会

定員：各20名 ※要申し込み

講師：箏樹陽会

■ お話ポケットの会のおはなし会

8月11日(土) 午後2時～

絵本「あめかいゆうれい」ほか

■ 読書会

8月18日(土) 午前10時～

大江 健三郎 著

テキスト「死者の奢り・飼育」

■ ティーンズ読書クラブ

8月18日(土) 午後2時～ 対象：小中学生

■ 真夏の夜の図書館体験

8月26日(日) 午後4時～5時

対象：小学生以下

定員：15組 ※要申し込み

南河内図書館

■ 調べる学習支援講座

「タジック・アース～四次元デジタル地球儀を楽しもう～」

「自分だけの宇宙ミッションを考えよう!!」

8月7日(火) 午後2時～4時 (予定)

対象：小学生 (低学年は保護者同伴)

定員：20名 ※要申し込み

■ おばけ図書館へおいでまし

8月22日(水) 午後5時～

対象：小学生まで

定員：20名 ※要申し込み

■ 読み語り&パネルシアター

8月25日(土) 午後2時～

「かげはどこ」他

■ 読み語り体験講座

～体験!ブックトーク～

9月6日(木) 12日(水) 26日(水)

午前10時～ ※1回のみ参加も可

定員：15名 ※要申し込み

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。
くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

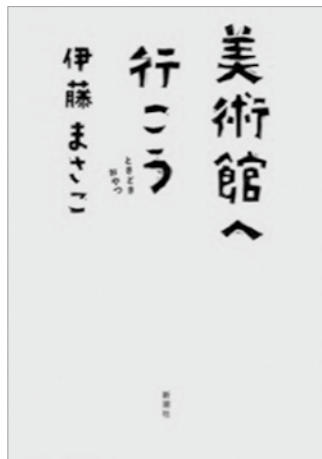
<一般書>

- ・名探偵誕生 (南) …似鳥 鶏
- ・ふわふわ (南) …谷川 俊太郎
- ・すっぱい料理 (石) …飛田 和緒
- ・アドバイスかと思ったら呪いだっただ。(石) …犬山 紙子
- ・枝野幸男の真価 (国) …毎日新聞取材班
- ・偽姉妹 (石・国) …山崎 ナオコウラ

<児童書>

- ・コスモス (南) …赤木 かん子
- ・うみにいったネコ (南) …石井 綾子
- ・昆虫の体重測定 (石・国・南) …吉谷 昭憲
- ・どろんばあ (石) …小野寺 悦子
- ・ひきがえるにげんまん (石・国・南) …最上 一平
- ・ゆらゆらミケちゃん (国) …きむら ゆういち

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



美術館へ
行こう
—ときどきおやつ—

伊藤 まさこ 著
新潮社

スタイリストの著者が紹介するのは、街に馴染んだ24の小さな美術館と近くの美味しいお店。ガイドブックというより、美術館自体が持つ魅力をエッセイのように伝えてくれる、読んでいて楽しくなる本。(石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「大人の夏休み」

大人だって夏休みが欲しい！そんな皆さんにおすすめの本です。

まとまった休みが取れる方から取れない方まで楽しめる本を選びました。旅のプランを考えるのにぜひお役立てください。

出かけるのはちょっと…という方は、図書館でたくさん本を借りて読む！という休みはどうか。



増補新版
50歳を過ぎたら
「輪行」しよう！

小林 建一
文・イラスト
彩流社

徒歩だとあまり長い距離は見て回れず、車だと細かい散策ができない！自転車を持ち歩く「輪行」で初めての旅行体験をしてみませんか？(南)



東京美術館案内

昭文社

個性豊かな東京近郊の美術館を掲載。日常を切り離し静かな自分の時間を過ごしてみてもは……。(国)



御朱印案内

JTBパブリッシング

全国120以上の御朱印をテーマ・ご利益別に紹介。御朱印をいただく旅に出掛けてみませんか？(国)



ゼロから始める
神社と祭り入門

三橋 健 監修
KADOKAWA

鳥居や狛犬など、神社にまつわる知識が満載。祭りの種類やその意味についてもわかりやすく載っています。これを読んで、祭りに出かけましょう！(南)



大人の旅じたく

柳沢 小実 著
マイナビ出版

休みの日には、旅をしましょう！旅は、準備から楽しいものです。この本には、旅を楽しむためのエッセンスがたくさん詰まっています(南)



遊べる列車
100選

谷崎 竜 著
イカロス

遊べる観光列車に乗って美味しい料理やアルコール、イベントを楽しむことができる「100列車」をピックアップ。その利用法・楽しみどころを紹介。(石)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】
所蔵館以外でも予約をいただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



～見つけよう美しいしもつけ～

2018

下野市観光フォトコンテスト

応募期間 7月20日(金)～12月20日(木)



募集内容

下野市内で撮影したもので、写真を見た人が下野市を訪れたいくなるような写真を募集します。

応募期間

7月20日(金)～12月20日(木)

応募資格

プロ・アマを問いません。下野市在住でない方も応募できます。

応募点数

1人5点まで

応募方法

下野市観光協会HP「2018下野市観光フォトコンテスト」専用サイトからオンラインでご応募ください。<http://www.shimotsuke-ta.com/>

応募規定

・応募者本人が撮影し、応募者本人が著作権を有している未発表の作品
・jpegファイルで10MB以下・合成写真は不可・被写体の肖像権侵害等の責任は負いかねます。また、第三者との紛争等が生じた際は応募者が自身の責任と費用負担により解決していただきます。・入選作品の著作権及び使用権は主催者(下野市観光協会)へ帰属するものとします。

賞

最優秀賞	1点	賞金3万円と副賞
優秀賞	2点	賞金2万円と副賞
佳作	5点	賞金1万円と副賞
観光協会賞	5点	記念品

結果発表

2019年2月下旬、入賞者に直接通知するとともに、下野市観光協会ホームページで発表いたします。

お問い合わせ

(一社)下野市観光協会 フォトコンテスト係

〒329-0414 栃木県下野市小金井 3009-12 オアシスポツポ館

電話 0285-39-6900 休館日 月曜(月曜が祝日の場合は翌日)

障がい福祉瓦版

2人と1匹(?)が歩む共生社会への道

問い合わせ先
障がい者相談支援センター
☎(37)9970



第四步 福祉サービスってなんだらう?

「これが福祉サービスだ」

(ゆ) あの一、なんだか息苦しくない?

(鈴) そうですか?気のせいですよ。

(ゆ) そうね、気のせいよね。最近いそがしいからそのせいかもしれない...ってチョット!チョットチョット!!この紙面の大半を占めているこの表!!これよ原因は!!

(毛) 気づいてしまいましたね。

(鈴) これが福祉サービスの一覧でございます。

(ゆ) ほほう、見事に聞きなれない言葉ばかりね。

(鈴) 種類豊富でしょ?

(毛) さてゆうぼんさん。福祉サービスと聞いてどんなイメージをもつか?

(ゆ) そうねえ、正直わかりにくいわね。言葉だけを見てイメージがしにくいし。

(毛) ですよ。だからこそ僕らのような水先案内人が必要なんだよ。

「福祉サービスの現状」

(ゆ) これだけたくさんサービスがあるならバッチリね!

(鈴) うーん、でも現実ほんなに甘くないんだよ。

(ゆ) あら。なんだか雲行きが怪しいわね。

(毛) ここに載っているサービスすべてが十分に整備されているかというところは厳しいんだ。地域によって種類や量に格差があるのが現状だよ。

(鈴) 例えば、下野市には介護者が急病のときなどに、一時的に施設に入所できる「短

期入所(ショートステイ)」

というサービスが少ないんだ。

(ゆ) ええええ!じゃあ、そのサービスを使いたい人はどうしたらいいの??

(毛) いまは近隣の市町、場合によっては他県にまで視野を広げて利用できる施設を探すこともあるんだよ。

(ゆ) 下野市で生活したいという人にとってはちょっと寂しい選択になってしまいわね。

(鈴) そうだね。だから僕たち相談支援センターも今の下野市に足りていないものと足りていないものをしっかり把握して、誰もが暮らしやすい下野市のために必要なことを考えていく必要があるんだ。

(ゆ) へえ、福祉サービス利用についての考え方がちょっとと理解できたような気がするわ。では今回はこの辺で失礼しようかしら。

※掲載内容を募集します!
詳しくは、当センターまでご連絡ください。

福祉サービス一覧表

サービス名	サービス内容	サービス名	サービス内容
居宅介護(ホームヘルプ)	自宅で、入浴、排せつ、食事の介護のほか、通院の付き添い等を行います。	自立訓練	一定期間、身体機能又は生活能力の向上等、自立のために必要な訓練を行います。
重度訪問介護	重度の障がい者に、自宅で、入浴等の介護のほか、外出時の支援等を行います。	就労移行・継続(A・B)・定着	就労に向けた訓練や、働く場の提供、就労継続に必要な支援を行います。
同行・行動支援	視覚障がい者又は知的・精神障がい者に、外出時の支援を行います。	共同生活援助(グループホーム)	夜間や休日、共同生活を行う住居で、相談や日常生活上の支援を行います。
重度障がい者等包括支援	介護の必要性が高い人に、居宅介護等複数のサービスを包括的に行います。	地域移行・定着支援	入所・入院していた人に、地域で生活するために必要な支援を行います。
短期入所(ショートステイ)	介護者が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設で、介護等を行います。	自立生活援助	入所・入院中で一人暮らしを希望している人に必要な支援を行います。
療養介護	医療と介護を必要とする人に、医療機関で機能訓練、介護等を行います。	児童発達支援	療育が必要な未就学児に、生活能力向上のための訓練等を行います。
生活介護	昼間に、入浴、食事等の介護を行うとともに創作的活動等の機会を提供します。	放課後等デイサービス	授業の終了後や休業日等に、生活能力向上のための訓練等を行います。
施設入所支援 障害児入所施設	施設等において、夜間や休日、入浴、食事等の介護や日常生活指導等を行います。	保育所等訪問支援	保育所等を訪問し、集団生活への適応のための専門的な支援等を行います。

とくにおすすすめ!






- 1 自治医大駅東口広場及び市道の再整備に係わる説明会…P31
- 2 防災士資格取得補助金を交付します…P32
- 3 食物アレルギー疾患生活管理指導表作成に係る助成…P33
- 4 ブロック塀等の安全対策について…P40
- 5 サクラノチカイ聖地巡礼ツアー参加者募集…P40

くらしの情報



一目でわかる 見逃さないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
		8/1 歴史館で工作体験 (7.20)	2 歴史館で工作体験 (7.20) 認知症予防脳活性化プログラム (7.33)	3  ゆらちゃん	4 国分寺地区花火大会 (7.8) いしばし花火大会 (7.8) ひと・まちづくり講演会 (7.18) 助け合い・支え合い講演会 (7.33)	5
6	7 運動基礎教室 (7.13) リサイクルバスツアー (7.14) 歴史館で工作体験 (7.20) オレンジカフェ (7.33)	8 歴史館で工作体験 (7.20) エコバッグづくり体験講座 (7.21) 司法書士相談 (8.44)	9 求職者とシニアのための就職相談会 (7.40) 下野市書道連盟展 (8.30)	10	11  ゆめちゃん	12 コースターづくり体験講座 (7.21)
13  しーたん	14	15  れんくん	16	17	18 まちづくり講演会 (8.29) 普通救命講習会 (8.43) 夏休み体験教室 (8.39)	19  みーすけ
20 文化協会ロービーフェア (26日まで) (8.20)	21 児童虐待防止講演会 (8.29) フールチョイスとちぎススメ隊教室 (7.15)	22	23 ヘルシーライフスタイル講座 (8.14) 少年の主張下都賀地区大会 (8.20) 行政書士相談 (8.44)	24  ななちゃん	25 しもつけ親子フェスティバル (8.29) 種まき講座 (8.43)	26 下野市商工会青年部夏まつり (8.30) グリムの森なぞなぞ探検 (8.39)
27 子育て巡回相談 (8.13) ドイツ大学生との交流会 (8.48)	28  はるくん	29 全国一斉情報伝達試験 (8.31)	30 育児相談 (8.13)	31 介護者交流会 (8.42)	9/1 石橋高校文化祭 (8.30) しもフェス (8.2)	2 サクラノチカイ聖地巡礼ツアー (8.40)
3 子育て巡回相談 (8.13) パソコン基本操作相談窓口 (8.20)	4 ひとり親家庭巡回就業相談 (8.44)	5	6 子育て出前サロン (8.40) ほっと介護教室 (8.42)	7	8 婚活バスツアー (8.7)	9 共通商品券販売 (7.2)
10  ゆうちゃん	11	12 司法書士相談 (8.44)	13	14 敬老会 (8.10)	15 小中学校音楽祭 (8.21)	16 しもつけ歴史学講座 (8.29)

今月誕生日…誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生までの写真を載せませんか。メールまたは窓口総合政策課 ☎ 8886)で掲載月の前々月末日(例12月)希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。
メール申し込みの場合は、①申込者(保護者の)氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真アータ(400キロバイト以上が望ましい)を info@city.shimotsuke.lg.jp まで送信ください。
申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

イベント

しもつけ歴史学講座

今回で2回目の開催となるしもつけ歴史学講座を開催します。市の歴史について、文化財課職員が解説します。

■日時

9月16日(日)

午後1時30分～3時30分

■講座名

「近年の発掘調査成果から」

■講座内容

平成29年度に発掘調査を実施した仁良川古墳群など、近年の発掘調査の成果について解説します。

■場所

しもつけ風土記の丘資料館

■受講料 1000円

■募集人数 60名

※事前申込が必要です。

■受付開始

8月28日(火)から

■申し込み・問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

児童虐待防止講演会「みんなで守るもう一子ども笑顔」

全国的に児童虐待に関する相談件数は増加しています。児童虐待問題は、社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっております。

そのような背景を踏まえ、児童虐待防止講演会を次のとおり開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

■内容

こども虐待の防止とその後のアフターケアについて、おせっかいはこどもを救う

■日時 8月21日(火)

午後1時30分～3時30分

(午後1時受付開始)

■会場 市役所

■講師

とちぎユースアフターケア

事業協同組合

事務局長 田村隆氏

■対象者 子どもに関わる

方・子育て中の方・児童虐待防止に関心のある方

■参加費 無料

■申し込み 不要

■問い合わせ先

こども福祉課

☎(32)8903

まちづくり講演会

市議会では、議会基本条例に基づき、よりよいまちづくりに向けた講演会を開催します。事前申込は不要ですので、ぜひご参加ください。

■テーマ

ピンチはチャンス！困難を乗り越えるヒント

■講師

林家まる子氏(タレント)

1972年 東京都

武蔵野市生まれ。茨城



県広報番組等でリポーターとして活躍中。2007年11月に茨城県知事から「いばらき大使」に任命される。2017年2月からは「日光観光大使」も務めている。

■日時

8月18日(土)

午後1時30分(午後1時開

場)

■場所 市役所

■入場料 無料

■問い合わせ先

議会事務局議事課

☎(32)8914

しもつけ親子フェスティバル2018

親子フェスティバルを次の日程にて行います。市内の幼稚園、認定こども園の先生達がみんなの笑顔のために楽しいプログラムを用意して待っています。ご家族皆様さんで越してください。

■内容

①みんなで遊ぼうコーナー
自分の体を使って遊ぼう

②制作コーナー
おりがみ、オリジナルうちわ作り

③子育て相談コーナー
各園の園長先生や利用者支援事業相談員が子育ての悩みやご相談に応じます。

④幼稚園・認定こども園紹介コーナー
各園のパネル展示やパンフレットを配布します。

⑤忍たま乱太郎ショー
「カラクリ八方斎」の段

午前10時30分～11時30分

忍者のたまご乱太郎たちがやってきます！踊りいっぱい

の活劇ミュージカル。お父さん、お母さんも一緒に楽しく

すごしましょう！

※忍たま乱太郎ショーを行っ

ている間は他のコーナーはお休みになります。
※市内幼稚園・認定こども園にチラシがあります。お気軽にお問い合わせください。

■日時

8月25日(土)

午前9時30分

～午後0時30分

■場所 国分寺公民館

■参加料 無料



■問い合わせ先

(代表) 愛泉幼稚園

☎(44)7783

下野市商工会青年部夏まつり

下野市商工会青年部では、毎年恒例の夏まつりを開催します。射的やスマートフォンなどの昔ながらのゲームを始め、かき氷や焼きそば等の売店、バルーンアートや鮎のつかみどりなどイベントも開催予定です。

また、毎年好評の抽選会は、午前・午後に1回ずつ行います。500円分のゲーム・売店利用券を購入すると抽選券が1枚ついてきます。皆様のご参加をお待ちしています。夏休みの思い出づくりとして、ぜひお越しください。

日時

8月26日(日)

午前10時～午後3時

場所

下野市商工会館 本所

柴897-110

問い合わせ先

下野市商工会 本所

☎(44)0202

下野市商工会 南河内支所

☎(48)0059

下野市書道連盟展

第11回下野市書道連盟展を開催します。

高校生から一般の方までの作品、約90点を展示します。

また、展示会の特別イベントとして、高校生による書道パフォーマンスや、書道を気軽に楽しむミニ講座なども実施します。

ぜひご来場ください。

展示会

日時

8月9日(木)～11日(土)

午前9時～午後6時

※最終日は午後4時まで

会場 グリムの館

高校生による書道パフォーマンス

日時

8月11日(祝・土)

午前10時30分～11時30分

ミニ講座

各回午後2時～3時

漢字を書く

開催日 8月9日(木)

講師 鈴木蓮徑氏

子供のびのび書道塾

開催日 8月10日(金)

講師 柏崎麗泉氏

言葉を書く

開催日 8月11日(祝・土)

講師 大木廣巳氏

問い合わせ先

下野市書道連盟事務局

☎・☎(48)20688

✉shimoshoren@gmail.com

石橋高校文化祭「石高祭」

「The sky is the limit」をテーマに、無限の可能性をテーマに、各クラスや部活動による研究発表、参加型催し物、模擬店、バザー、ステージ発表等を行います。

ご来場の際は、上履き等をお持ちください。また、公共交通機関をご利用ください。※出し物などの詳細はホームページをご覧ください。



石橋高校ホームページ

日時

9月1日(土)

午前9時～午後3時

場所 石橋高等学校

問い合わせ先

石橋高等学校

☎(53)2517

お知らせ

寄付をいただきました

このたび、下野市グリーン保存育成基金に、次の方々から寄付がありました。ありがとうございました。

- 農村生活研究グループ 国分寺支部 金1万円
- パンジー・あざみ 金5千円
- 関根井会 金5千円
- 柴北・川南 金5千円

下野市長選挙結果

7月8日執行の下野市長選挙は、届出のあった候補者が1名であったため、無投票により当選が決定しました。(敬称略)

当選 広瀬 寿雄
任期 平成30年8月6日～平成34年8月5日

問い合わせ先 市選挙管理委員会
☎(32)8916

選挙管理委員会委員が選任されました

選挙管理委員会は、公正な選挙を行うため、市長から独立した機関として置かれるもので、議会において選挙された4人の委員により構成されています。

この度、4年の任期満了により、新たに次の方が選任されました。(敬称略)

- 委員長 金田幸子
- 委員長職務代理者 園部孝一
- 委員 蓬田優
- 委員 園部立也
- 補充員 大木徳

菅沼みや子
川俣一由

任期

平成30年6月16日～34年6月15日

問い合わせ先

市選挙管理委員会

☎(32)8916



自治医大駅東口広場及び市道の再整備に係わる説明会

自治医大駅東口広場から自治医科大学附属病院を結ぶ市道7002号線について、高齢者・障がい者をはじめ誰もが安心して通行できるように、既設歩道の段差解消や舗装の改修、視覚障がい者誘導ブロック設置等の計画を進めています。

自治医大駅周辺地域では、緑豊かで良好な住環境を有する街の形成を目指し、昭和55年に土地区画整理事業の都市計画決定を行い、住宅都市整備公団(現在は独立行政法人都市再生機構)により整備が行われた地域です。

しかし、整備後30年以上が経過し、道路施設は老朽化が著しい状態となっていますので、自治医大駅東口広場及び市道7002号線の再整備を検討しています。

つきましては、自治医大駅東口広場及び市道7002号線の再整備に係わる事業説明会を開催しますので、日時・場所をご確認のうえ、都合の良い日に、ぜひご出席ください。



■日時

8月29日(水) 午後7時
9月2日(日) 午前10時

■場所 市役所

■問い合わせ先

建設課

☎(32)8908

土地区画整理審議会委員選挙

仁良川第二地区土地区画整理審議会委員の任期が10月26日(金)に満了となることから、審議会委員選挙を行います。

■選挙日 10月21日(日)

選挙人名簿の縦覧

審議会委員選挙に伴い、選挙人名簿の縦覧を行います。

■縦覧場所 区画整理課

■期間

8月31日(金)～9月13日(木)
午前8時30分～午後5時

■問い合わせ先

区画整理課

☎(32)8910

全国一斉情報伝達試験が実施されます

地震などの災害時や武力攻撃時に、国の全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、全国一斉の情報伝達試験が実施されます。

市でも、下野市防災情報伝達システムによる情報伝達手段の試験を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

■日時

8月29日(水) 午前11時

※災害等発生により試験が延期になる場合があります。

■試験内容

市内63か所に設置してある屋外拡声器及び市内の公共施設内、学校施設内計48か所より次の放送内容が一斉に放送されます。

■放送内容

「これは、J-ALERTのテストです。」×3回

■その他

市以外の地域でも、同日に全国的に様々な情報伝達手段訓練が実施されます。

■用語解説

J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震などの災害時や武力攻撃時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを通じて瞬時に情報伝達するシステムです。

下野市防災情報伝達システムとは、J-ALERT(ジェイ・アラート)により受信した緊急情報を、市内に設置した屋外拡声器63か所及び、学校施設等の館内放送設備48か所から自動放送を行うシステムです。また、市民の皆さんに知らせたい市からの重要な事項を放送するほか、定時に音楽も放送しています。

■今後の予定

11月21日(水)
平成31年2月20日(水)
両日とも午前11時から

■問い合わせ先

安全安心課

☎(32)8894

個人事業税の納税について

8月は平成29年中に個人で事業を営まれていた方に、個人事業税が課税されます。納める額は、原則として所得金額から290万円を引いた額に次の税率を乗じた金額となります。

■区分と事業の種類別

- ・第一種事業(物品販売業、製造業、不動産貸付業等) 税率5%
- ・第二種事業(畜産業、水産業、薪炭製造業) 税率4%
- ・第三種事業(医療業、弁護士業、理美容業等) 税率5%、(あんま・はり・きゅう等の業等) 税率3%

一期分の納期限は8月31日(金)ですので、最寄りの金融機関等で納付してください。二期分の納付書は、11月上旬に発送となります。

口座振替による納税を希望される方は、今年度の二期分(11月)からご利用になれますので、お取引先の金融機関で手続きをお願いします。

■問い合わせ先

栃木県税事務所

☎02882(23)3414



イベント

お知らせ

募集

相談

就職

防災士資格取得補助金を交付します

市では、自主防災組織や自治会における防災リーダーの養成を図ることを目的として、4月に下野市防災士資格取得補助金交付要綱を制定しました。日本防災士機構が実施する防災士の認定を受けた方に対して申請により補助金を交付します。

■補助対象者
 補助対象者は、次のすべての項目に該当する方です。
 ・市内に住所を有する方
 ・防災士研修講座を受講し、防災士の資格を取得した方
 ・市内の自主防災組織に所属または市内の自治会に加入している世帯の方で、当該自主防災組織の代表者または自治会の長の推薦を受けた方
 ・防災士の資格取得後、防災に係る指導的な役割を担う者として、自主防災組織等で活動することを誓約していただける方
 ・市税等の滞納がない方

■補助金の交付となる経費
 防災士資格取得に係る受講料、受験料、登録料、交通費（限度額は1日につき3,400円）

00円）
■補助額
 70,000円を限度
■申し込み・問い合わせ先
 安全安心課
 ☎(32)8894

自主防災組織の設置について

自主防災組織とは、自分たちの地域は自分たちで守るという自覚、連帯感にもとづき、自治会などの地域の皆さんで自主的に結成する組織で、災害による被害を最小限に抑えるため、地域の皆さんが助け合いながら、自主的な防災活動を行う組織です。

市では、自主防災組織が活動を行ううえで必要な防災資機材整備に関する経費や防災活動費の一部に対して補助金を交付する自主防災組織活動を推進しています。

自治会などで、設立についてご検討をお願いします。

■問い合わせ先
 安全安心課
 ☎(32)8894

国民健康保険の認定証更新時期です！

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日です。8月1日以降も認定証が必要なときは申請が必要です。

■申請開始
 8月1日(水)から

■内容
 外来で高額になるときや入院した場合、限度額認定証を提示することにより、医療費の支払いが自己負担限度額までになります。

■対象者
70歳未満の場合
 世帯に国民健康保険税の未納がない方。
70歳以上の場合
 所得区分が現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ、低所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方。

■申請に必要なもの
 被保険者証、印鑑（朱肉をを使うもの）

■問い合わせ先
 市民課保険年金グループ
 ☎(32)8895

70歳以上の方の高額療養費の上限額が変わります

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。

上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まります。なお、8月診療分から上限額が下表のように変わります。

■所得区分の確認
 どの所得区分に該当するかは、被保険者証または限度額適用認定証でご確認いただけます。

■問い合わせ先
 栃木県後期高齢者医療広域連合
 ☎028(627)6805
 市民課保険年金グループ
 ☎(32)8895



平成30年7月診療分まで

所得区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み所得者 課税所得 145万以上	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1%
一般	14,000円	57,600円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

平成30年8月診療分から

所得区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み所得者	Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%
	Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%
	Ⅰ 課税所得 145万円以上	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%
一般	18,000円	57,600円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

敬老祝い金贈呈のお知らせ

今年度75歳・80歳・85歳・90歳・95歳を迎える方と、100歳以上の方に次のとおり祝金の贈呈を行います。

■場所・日時

南河内東公民館

9月4日(火)

午前9時～正午

国分寺公民館

9月5日(水)

午前9時～正午

石橋公民館

9月6日(木)

午前9時～正午

南河内児童館

9月7日(金)

午前9時～正午

※対象者には後日、贈呈の案内通知をします。

※南河内公民館は改修工事のため、今年度の贈呈はございません。

■問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

■対象者と祝金の額一覧

年齢	平成30年度対象者の生年月日 ※9月1日に本市に住所を有する方が対象です。	金額
75歳	昭和18年1月1日～昭和18年12月31日生まれ	5,000円
80歳	昭和13年1月1日～昭和13年12月31日生まれ	
85歳	昭和8年1月1日～昭和8年12月31日生まれ	
90歳	昭和3年1月1日～昭和3年12月31日生まれ	
95歳	大正12年1月1日～大正12年12月31日生まれ	
100歳以上	大正7年12月31日以前生まれ	

ひとり親家庭の就業支援

ひとり親家庭の方の就業を支援するために次のような制度があります。どの給付金についても詳細な要件があるため、必ず事前にご相談ください。

■自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母及び父子家庭の父が、就職につなげる能力開発のために指定教育訓練講座を受講した場合に、支払った受講料の60%(上限20万円)を助成します。なお、助成額が12,000円を超えない場合は支給対象にはなりません。

■高等職業訓練促進給付金

母子家庭の母及び父子家庭の父が、看護師・保育士・介護福祉士・理学療法士・作業療法士等の資格を取得するために養成機関で修業する場合、月額最高10万円(上限3年)が支給されます。

■高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金

高等学校を卒業していない母子・父子家庭の親及び子が高等学校卒業程度認定試験の合格を目指すために受講した

講座の修了時に、支払った受講料の20%(上限10万円)を助成します。なお、助成額が4,000円を超えない場合は対象にはなりません。

■問い合わせ先

こども福祉課

☎(32)8903



食物アレルギー疾患生活管理指導表作成に係る助成

園児・児童・生徒等の食物アレルギー対応に伴うアレルギー疾患生活管理指導表作成費用を助成することにより、保護者の負担軽減及び園児・児童・生徒等が健全な生活を営むことができるよう支援します。

■対象者

食物アレルギーを有することにより、保育園・幼稚園・認定こども園・学校等での生活において、特別な配慮や管理が必要と認められる次の方を対象にします。

- ・市内に住所を有する方で、保育園・幼稚園・認定こども園等に在籍する方及び入園が内定した方
- ・市内の小・中学校に在籍す

る方及び入学を予定する方

■助成回数

1年度において1回

■助成限度額

2,000円

■医療機関

市が指定する医療機関となります。指定医療機関は保育園や学校等で確認してください。

■注意事項

医療機関にお持ちいただく書類がありますので、通われている保育園や学校等にお問い合わせください。

■問い合わせ先

保育園や幼稚園等に通われている方はこども福祉課

☎(32)8903

小・中学校に通われている方は学校教育課

☎(32)8918



思いやりの心を育てます 「人権の花」運動

「人権の花」運動は、小学生児童を対象として昭和57年度から実施されている啓発運動です。

児童が協力しながら花を育てることで、やさしい思いやりの心や人権思想を育むことを目的としています。

5月～6月に祇園小学校、薬師寺小学校、緑小学校、石橋小学校、細谷小学校、国分寺小学校の市内6校に、マリーゴールドやサルビア、ベコニアなどの苗が手渡されました。



細谷小学校

一人ひとりの思いやりが明るく差別のない社会を築きます。人権について家族みんなで話し合ってみましょう。市では、人権相談を行って

人権擁護委員の方からは「いろいろな種類の花を届けに来ました。皆さんも一人ひとりと違います。違いを個性として認め合って、協力して花を育てながら、優しい心を大切にしてください。」とあいさつがありました。

また、人権の大切さを教える教室では、「誰にも言えない悩みや、困ったことがあったら、子どもの人権110番、0120(007)110に電話してください。必ず相談に乗ります」との話がありました。

講話を聴き、花の苗を受け取った児童からは「思いやりの心の大切さや、いじめをしてはいけないということ、改めて感じました。いただいた花は、みんなで大切に育てます。」とのお礼の言葉がありました。



薬師寺小学校

います。詳しくは、巻末「心配ごと相談」をご覧ください。

■問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32)8887

8月は人権強調月間です

同和問題に正しい理解を

同和問題とは、生まれた地区や住んでいる地区を理由に、日常生活やインターネット上のさまざまな場面で不当な扱いやいわれのない差別を受け、基本的な人権が侵害されるといふ重大な社会問題です。

また、「同和問題は怖い、避けた方がよい」という誤った意識に乘じ、同和問題の解決に取り組んでいる団体を装って、不当な寄付や物品購入を要求する「えせ同和行為」も、依然として発生しています。

これらの問題を解決するためには、私たちひとりひとりの意識が大切です。同和問題を正しく理解するためには他の人権問題と同様に、多様性を認め合う啓発や教育が必要であり、認識を深めることで暮らしの中に存在する差別や偏見をなくしていきましょう。

■問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32)8887

水道水放射性物質の検査結果

■検査条件

・採取日 6月7日
・基準値(セシウム134及び137の合計) 10Bq/kg

■検査結果

採取場所	セシウム134	セシウム137
南河内第1配水場	不検出	不検出
石橋第1配水場	不検出	不検出
国分寺第1配水場	不検出	不検出
南河内第2配水場	不検出	不検出
石橋第2配水場	不検出	不検出
国分寺第2配水場	不検出	不検出

検査結果については、市ホームページでも公開しています。

■問い合わせ先

水道課
☎(32)8911

商工業振興のための 支援関係補助金等のご案内

■ 問い合わせ先
商工観光課
☎(32)8907

市では市内商工業の振興を

図るため、中小企業者等を対象とした補助金・奨励金の制度を実施していますので、積極的にご活用ください。

なお、補助金等の交付にはそれぞれ条件がありますので、お問い合わせのうえご確認ください。

雇用奨励金

市内にある事業所が対象労働者（市内在住60歳未満等）を常用雇用した場合、申請により事業主に奨励金を交付します。

■ 対象
各種条件がありますのでお問い合わせください。

■ 交付額
1人につき20万円（同一年度内で同一事業者への交付限度額100万円）

申請開始日

対象労働者の雇用を開始してから6か月を経過した日

申請期限

申請開始日から6か月以内

空き店舗活用事業奨励金

■ 対象者

市内の空き店舗を借りて、商業等の事業を始める方

■ 空き店舗とは

かつて事業の用に供され、その後、移転や閉店等により閉鎖され、3か月以上事業の用に供されていない店舗

■ 交付額

事業を開始した月から1年間に限り、対象物件に係る賃借料の2分の1以内（敷金・礼金等を除く）

■ 交付期間

1年間

■ 限度額

60万円（1年間）

■ 奨励金

6か月ごとに交付

■ 申請時期

事業開始前

※各種条件がありますのでお問い合わせください。

まちなか商店リフォーム補助金

■ 対象

市内で店舗を営む方、または空き店舗を利用して営業を開始しようとしている方がお店の機能を維持し、または向上させるための改装、改修、改装に付随する設備の設置

■ 店舗の対象範囲

・小金井駅・自治医大駅・石橋駅から概ね1.5km以内の市内に所在する店舗
・店舗面積が1,000㎡以下

■ 補助率及び限度額

・空き店舗開業者
補助率 2分の1
補助限度額 100万円
・既存店舗開業者
補助率 3分の1
補助限度額 50万円

■ 申請時期

工事中前

※対象業種の指定があります。また、各種条件がありますのでお問い合わせください。

工場誘致奨励金

■ 対象

市内への工場等の新設または増設、移設、建替を行う事業者（投下固定資産総額5,000万円以上）

■ 対象事業所（使用目的）

・物品の製造、加工、修理を行う工場等
・情報サービス、物流、研究開発施設

※一般廃棄物・産業廃棄物の収集、運搬、処理及び処分に係る施設は除く

■ 交付要件

常用雇用者数等各種要件がありますのでお問い合わせください。

■ 奨励金の額及び交付率

納税した固定資産税・都市計画税額をもとに、交付率をかけた算出します。交付率は業種と立地の区域により3分の1、2分の1、10分の10の3種類があります。

■ 奨励金の限度額

投下固定資産総額及び立地の区域により1年あたり500万円～1億円の限度額があります。

■ 交付期間

3年間

■ 申請時期
操業開始前（要事前相談）
※各種条件がありますのでお問い合わせください。

中小企業融資制度

市内中小企業者の資金調達を容易にし、商工業の振興を図るため、市内金融機関及び栃木県信用保証協会と連携した融資を行っています。

■ 融資の種類

運転資金、設備資金、円滑化資金、創業資金、女性起業家創業資金、事業承継支援資金、災害対策資金

■ 貸付利率

資金の種類と融資期間により1.1%～2.9%

■ 融資期間

資金の種類により最長20年まで

■ 保証料

市が全額補助します。ただし円滑化資金については半額補助となります。

■ 取扱金融機関

足利銀行、栃木銀行、足利小山信用金庫の市内支店
※利用条件等詳細については商工観光課や取扱金融機関へお問い合わせください。

特別障がい者手当・障がい児福祉手当

日常生活に常時特別の介護を必要とする障がい者（児）で、支給要件を満たす方に特別障がい者手当、障がい児福祉手当が支給されます。

特別障がい者手当

■対象者

日常生活において常時特別な介護を必要とする状態で、次の①～⑦の障がいがある以上重複するか、それと同程度以上の障がいがある在宅で20歳以上の特別重度障がい者

- ①両眼の視力の和が0.04以下
- ②両耳の聴力レベルが100デシベル以上
- ③両上肢の機能に著しい障がい、両上肢のすべての指を欠く、両上肢のすべての指の機能に著しい障がいを有する
- ④両下肢の機能に著しい障がい、両下肢を足関節以上で欠く
- ⑤体幹の機能に、座っていることができない程度か立ち上がることのできない程度の障がいを有する

⑥前記①～⑤のほか、身体の機能の障がいまたは長期にわたる絶対安静が必要な症状が①～⑤と同程度以上と認められる状態であり、日常生活の用事を行うことが著しく困難な状態にある

⑦精神の障がい以前記①～⑥と同程度以上と認められる状態

■手当の額

月額26,940円

■支給月

2月・5月・8月・11月

■支給制限・受給資格喪失

・身体障がい者厚生施設などの社会福祉施設に入所している方

・病院または診療所に3か月以上継続して入院している方

※障がい者本人またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が制限基準額以上であるときはその年の8月から翌年7月までの手当が支給停止になります。

障がい児福祉手当

■対象者

日常生活において常時介護を必要とする状態で、次の①～⑩のいずれかに該当する在宅で20歳未満の重度障がい児

①両眼の視力の和が0.02以下

②両耳の聴力が補聴器を使用しても音声を識別することができない

③両上肢の機能に著しい障がいを有する

④両上肢のすべての指を欠く

⑤両下肢がまったく動かない

⑥両大腿を2分の1以上失っている

⑦体幹の機能に、座っていることができない程度の障がいを有する

⑧前記①～⑦のほか、身体の機能の障がいまたは長期にわたる安静が必要な症状が①～⑦と同程度以上と認められる状態であり、日常生活の用事を行うことが著しく困難な状態にある

⑨精神の障がいまたは最重度の知的障がい以前記①～⑧と同程度以上と認められる

⑩身体の機能の障がいや症状または精神の障がい重複する場合であって、その状態が前記①～⑨と同程度以上と認められる

■手当の額

月額14,650円

■支給月

2月・5月・8月・11月

■支給制限・受給資格喪失

・受給資格者またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が一定金額以上であるとき

・肢体不自由児施設などに入所している方

・障がい者手当とする年金給付を受けている方

現況届の提出をお忘れなく

特別障がい者手当・障がい児福祉手当を受給されている方は、省令に基づき例年8月に現況届を提出することになっております。

受給されている方には8月上旬に通知書を郵送しますので、忘れずに届出をしてください。

■共通事項

■受付日時

8月13日(月)～31日(金)

午前8時30分～午後5時

※土日、正午から午後1時を除く

■提出場所

社会福祉課

■お持ちいただくもの

・現況届

・平成29年中に受給した年金等の種類・受給額の分かる書類の写し（受給者のみ）

・平成30年度の所得証明書または住民税決定証明書（転入等により平成30年1月1日に市に住所がない方のみ）

■問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)89000

☎(32)86001

下野市全域 7月以降順次 エリア拡大 します!



※グリーンタウンしもつけは既に開局しております。
※開局時期は目安となります。

ケーブルテレビ株式会社所在地

<栃木センター> 栃木県栃木市樋ノ口町4-3-5 ☎0120-25-1819

<下野センター> 栃木県下野市祇園1丁目7-23 堀ノ内ビル1階

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、心身に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母または養育者に支給されます。

対象者

手当1級相当

- ・身体障がい者手帳の判定がおおむね1・2級(内部的疾患含む)程度に該当する児童
- ・療育手帳の判定がA程度、または精神障がい者保健福祉手帳1級程度に該当する児童

手当2級相当

- ・身体障がい者手帳の判定がおおむね3級(内部的疾患含む)程度に該当する児童
- ・日常生活が著しい制限を受ける程度の知的障がい、もしくは精神障がいの児童

手当の額(4月～)

- 1級 月額51,700円
- 2級 月額34,430円

支給月

4月(12～3月分)・8月(4～7月分)・11月(8～11月分)
(申請月の翌月分から支給)

支給制限

- ①児童または請求者が、日本国内に住んでいないとき
- ②児童が障がいを支給事由とする

する公的年金を受けることができる

③児童が児童福祉施設等(保育所・通所施設・障がい児入所施設への親子入所を除く)に入所しているとき

※請求者や配偶者及び扶養義務者の所得が制限基準額以上である場合は、その年の8月から翌年7月までの手当が支給停止になります。

現況届の提出をお忘れなく

8月は特別児童扶養手当の所得状況届を提出する月です。届出をしないと支給資格がある方でも8月分からの手当が受けられなくなります。また、2年間現況届を提出しないと時効で支給権がなくなります。受給者には8月上旬に通知書を郵送しますので、必ず届出を出してください。

受付日時

8月13日(月)～31日(金)
午前8時30分～午後5時

提出場所

社会福祉課
持ち物 通知書、手当証書、印鑑、その他指定の書類

問い合わせ先

社会福祉課
☎(32)8900
☎(32)8601

病後児保育室の移転について

小金井地区にありました病後児保育室「キッズプラネット」が移転することになりました。

病後児保育とは、病気やけがの回復期にあるお子さんを対象に、保護者による保育が困難な場合にお預かりを行います。キッズプラネットは病児保育の単独施設です。

移転日

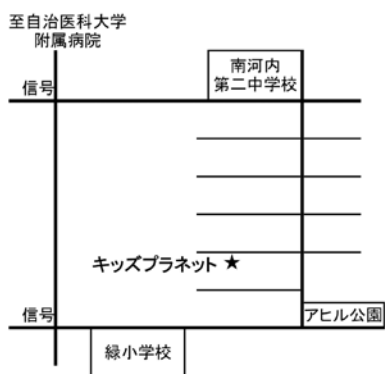
8月6日(月)

移転先

緑4丁目15番地3
グリーンヒルズ田村C101

保育時間

月曜日～金曜日
午前7時30分～午後7時



対象児

市内在住もしくは保護者が市内勤務の乳児～小学6年生

料金

1時間150円

問い合わせ先

キッズプラネット
☎(44)4888
こども福祉課
☎(32)8903

中学校卒業程度認定試験

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験が実施されます。

受験資格

- ①就学義務猶予免除者である方や就学義務猶予免除者であった方で、平成31年3月31日までに満15歳以上になる方
- ②保護者が就学させる義務の猶予や免除を受けず、平成31年3月31日までに満15歳に達する方で、その年度の終わりにまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方
- ③平成31年3月31日までに満16歳以上になる方(①及び④に掲げる方を除く。)

④日本の国籍を有しない方で、平成31年3月31日までに満15歳以上になる方

願書配布場所

県教育委員会、文部科学省

願書提出期間

8月20日(月)～9月7日(金)

願書提出方法

文部科学省に出願書類を提出(郵送)する。

試験日

10月25日(木)

試験会場

県庁南別館(宇都宮市本町3番9号)

試験科目

国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

試験の方法

筆記試験(視覚障がい者については点字)

※特別の配慮を必要とする場合は、別途協議します。

合格発表

12月3日(月)に通知を発送します。

問い合わせ先

県教職員課
☎028(623)3391

自治医科大学薬師祭のご案内

チャリティーバザー

毎年大人気企画の一つであるチャリティーバザーを開催します。

毎年多くの方から物品を提供いただきご好評を得ています。売り上げについては、金額、福祉・医療関係団体等への寄付を予定しています。

■開催日時・場所

10月7日(日)
午前9時～午後3時

■場所

看護学部校舎玄関ホール

■問い合わせ先

バザー部門長 渡会瑠斗

✉ kusushibazaar@gmail.com

☎ 060(9622)7352

医学部オープンキャンパス

薬師祭でオープンキャンパスを行います。

■日時

10月7日(日)

午前9時30分

～午後0時30分

※説明会を午前10時30分からは行いません。

■場所

教育・研究棟1階 大教室

1

■申し込み

申し込みは9月上旬頃から自治医科大学ホームページにて受付予定です。

■問い合わせ先

オープンキャンパス担当

医学部5年 大山楽萌

✉ ml4029ro@jichi.ac.jp

広報紙の感想をお聞かせください

広報しもつけでは、わかりやすく、親しみやすい紙面づくりを目指す一環として、アンケート調査を実施しています。今号をご覧になった感想など、皆さまの率直なご意見をぜひお寄せください。

■回答方法

Webでの回答になります。QRコードを読み込むか、URLを入力してアンケートページに進んでください。



☞ <http://www.task-asp.net/cu/eg/lar092169.task?app=200900025>

■問い合わせ先

総合政策課

☎ (32)88886

市長といきいきランチ トーク申込受付中

市長と一緒にランチを食べながら、まちづくりについて気軽に話し合いませんか。市内で活動している団体のみなさまの申し込みをお待ちしています。

■対象

市内在住または在勤、在学の人が構成する5～10人程度の団体

■開催日時

団体の代表者と調整のうえ決定します。時間は平日の正午から午後1時

■開催場所

市役所

■費用

一人500円(昼食代実費)

■注意事項

本事業はこれからのまちづくりについて市長と語り合う場であり、直接の意見要望や回答を求める場ではありませんので、ご理解ご協力をお願いします。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課

☎ (32)88886

統計調査員の登録者募集

国で定期的に実施される各種統計調査を行うため、地域の該当される個人や企業等を訪問する統計調査員を随時募集しています。

■応募資格

- ・20歳以上で、税務・警察・選挙業務に従事しておらず、平日に開催する説明会等に参加できる方
- ・調査で知り得たことなどの秘密を保持できる方

■手当

調査を行っていただいた場合、調査の種類によって異なりますが、概ね3～5万円程度の手当を支給します。

■応募方法

総合政策課または市ホームページにある応募用紙に必要事項をご記入のうえ、提出してください。また、市ホームページの登録申請システムから直接申し込みもできます。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課

☎ (32)88886



ふれあい館からのお知らせ 夏休み期間、拡大営業中!

ふれあい館プールは、小中学校の夏休み期間の8月26日(日)まで、休まず営業します(月曜は午前10時から午後6時までの営業となります)。
※その他の施設は通常どおりお休みです。

各種教室好評開催中!

① 「骨盤調整コンディショニング」
骨盤の歪みを調整し、普段使われにくい筋肉の強化により、腰痛・肩こり・冷え性、内臓の機能改善等を目指したレッスンです。

② 「デトックス・ヨガ」
「ねじりのポーズ」で体内に溜まっている毒素を排出していきます。便秘や美肌にも効果UP!

③ 「らくらくストレッチ」
シンプルなストレッチは体を動かす基本です。運動不足にお悩みの方、何から始めたらよいのか不安な方は、ここから始めてみてはいかがでしょうか?

④ 「かんたんステップ50」
ステップ台を使ったエクササイズです。音楽に乗りながらステップ台の昇降運動で、膝や腰に負担をかけずに健康・体力作りを目指したレッスンです。初心者の方や体力に自信のない方でも自分のペースで安心してご参加いただけます。

⑤ 「やさしいヨガ」
呼吸を意識しながら、姿勢・身体の歪みを修正し、瞑想により自分自身を見つめ直す、心と体の健康を目指したレッスンです。

⑥ 「ピラティス」
ヨガとは異なり、正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整えます。筋肉強化、そしてバランス強化を目的とし、柔軟性の向上や筋持久力の向上が期待できます。

■開催日時
① 毎週火曜日 午前10時30分～11時40分
② 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分
③ 毎週木曜日 午後1時30分～2時30分
④ 毎週木曜日 午後6時40分～7時30分

■持ち物 補給水、タオル
※①を受講される方は室内用運動シューズ。
※②⑤を受講される方でヨガマットをお持ちの方は、お持ちください。シューズは必要ありません。

⑤ 毎週金曜日 午前10時30分～正午
⑥ 毎週金曜日 午後2時30分～3時30分
※④は完全予約制
※8月14日～16日は、すべての教室がお休みとなります。

■開催場所 ふれあい館
■受講費 1回700円(ワンレッスン制)
※すべての教室で使えるお得な共通回数券もございます。有効期限は購入日から2か月間となります。原則、払い戻しはしません。1階券売機でチケットをご購入ください。
※レッスン後にプラス100円で日帰り湯もご利用いただけます。

■対象 高校生以上
■定員 ①③④⑥ 15名
②⑤ 20名

■申し込み・問い合わせ先
ふれあい館
☎(47)1126

夏休み体験教室

子どもや親子を対象とした体験教室(ワークショップ)を開催します。

■内容
8月18日(土)
プラバン、レジンアクセサリー、ペーパークラフト、ポリー、ペーパークラフト、ポリー、サンキャッチャーなど22講座。

共催・クラフトショップストロベリードロップ
8月19日(日)
スイーツデコ、アイシングクッキー、タイルクラフト、ハーバリウム、ピンスノードーム、版画教室など25講座。詳細は公式ホームページに掲載しています。
(<http://www.grimm-no.net/>)

■日時
8月18日(土)、19日(日)
午前10時～午後3時
■場所 グリムの館
■参加料 500円～1,000円
■参加方法
18日 当日各ブースでお申し込みください。

19日

一部講座は、グリムの館窓口、ファックス、メールで事前予約を受け付けていますが、当日参加も可能です。

■問い合わせ先
グリムの館
☎(52)1180

グリムの森なぞ探検

グリムの森にある3つのチェックポイントを探して、グリム童話のなぞなぞを解こう。同日に石橋地区で開催されるイベント会場を巡る「スタンプラリー」のチェックポイントにもなっていて、スタンプを集めると、参加賞もらえます。

■日時
8月26日(日)
午前10時～午後3時
■場所 グリムの森
■問い合わせ先
グリムの館
☎(52)1180



ブロック塀等の安全対策について

建築基準法では、ブロック塀等が倒壊しないための最低限の基準を定めています。ブロック塀の倒壊は、人命を危険にさらすだけでなく、道路の閉塞により避難や救助活動の妨げにもなります。既存ブロック塀等を所有している方は、安全点検を実施するとともに必要に応じて補強工事や撤去作業などの安全対策の実施をお願いします。ブロック塀等の安全点検の実施については、市ホームページにて「ブロック塀等の安全対策について」のページをご覧ください。都市計画課までお問い合わせください。

問い合わせ先

都市計画課
☎(32)8909



↑市ホームページへのアクセスはこちら

子育て出前サロン「ほほえみ」

地域子育て支援センターでは、児童館と共催で地域の児童館に向いて子育て出前サロン「ほほえみ」を行います。手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど、親子に遊びの支援をします。また、保護者がお子さんを遊ばせながら、気軽にしゃべりや育児情報の交換ができます。事前の申し込みは不要ですので、当日に児童館へお越しください。

■内容

○サーキット遊び
マットや平均台など、親子で障害物を楽しみましょう。

■開催場所

南河内児童館

■開催日時

9月6日(木)
午前10時～11時

■対象者

未就学児とその保護者

■問い合わせ先

子育て支援センターみるく
☎(39)6305

募集

保育園・認定こども園 新入園児募集

平成31年度の新入園児を募集します。入園申込書はこども福祉課または各施設で9月3日(月)から配付します。
1号認定(教育標準時間認定)

■受付期間

9月10日(月)～28日(金)

■提出先

希望する施設

2・3号認定(保育標準時間認定・保育短時間認定)

■受付期間

10月1日(月)～31日(水)

■提出先

こども福祉課

※入園説明会や施設見学会の日程については、各施設に直接お問い合わせください。

■問い合わせ先

こども福祉課
☎(32)8903



サクラノチカイ 聖地巡礼ツアー 参加者募集

9月2日(日)に下野市シティプロモーションアニメ「サクラノチカイ」の舞台になった下野市をまろに☆えくと巡る聖地巡礼ツアーを開催します。
■出演者 まろに☆えくと(野水伊織・設楽麻美・小林元子)

■実施日

9月2日(日)

■募集定員

40名

■申し込み

参加は事前応募制となっております。申込方法やツアーの概要など詳しくはとちぎテレビアニメサイトのホームページをご確認ください。

☎ <https://www.tochigi-tv-anime.com/>

とちぎテレビ営業部

■問い合わせ先

☎028(623)0032



下野市天平の丘観光ガイド ボランティアの会員募集

当会では、花まつり期間の観光案内や公園内万葉植物園の管理、清掃を行っています。「来て良かった下野市!」をモットーに、専門の先生のもとで勉強会や日帰り研修を行っており、大変充実した会です。老若男女問いません。お気軽にご連絡ください。お待ちしております。



■問い合わせ先

下野市天平の丘観光ガイド
ボランティアの会
会長 中村恭子
☎(40)6910

自治基本条例情報紙 編集委員募集

自治基本条例情報紙「らいさま」は、市自治基本条例の基本理念を広く普及・啓発することを目的とした情報紙で、半年に一度発行しています。市民の視点やアイデアを活かした情報紙を作成するため編集委員を募集します。

内容 発行は9月と3月の年2回です。企画、取材、執筆などの編集作業を分担します。

■会議

年14回程度（編集会議7回、現地取材7回）

■任期

委嘱日から2年

■報償

情報紙の発行ごとに謝礼があります。

■応募資格

- ・市内在住の18歳以上の方
- ・会議に出席できる方
- ・市議会議員や市職員でない方

■応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、電子メールまたは直接窓口にご提出ください。応募用紙は市民協働推進課の窓口または市の

ホームページから取得できません。

※郵送による場合は当日消印有効。窓口受付は土・日・祝

日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。

■募集期間

8月1日(水)～27日(月)

■募集人数

2名

■選考結果

書類審査を行い、9月末頃

■申し込み・問い合わせ先

〒329-0492

菅原26

市民協働推進課

☎(32)8887

☎(32)8606

✉shiminkyoudousushin

@city.shimotsuke.lg.jp

男女共同参画情報紙 編集委員募集

市民の視点やアイデアを活かした男女共同参画情報紙「シェアリングくわかちあい」を作成するため、編集委員を募集します。

「わかちあう」大切さをも

ち、男女がともにいきいきと

生活することのできる社会に

ついて、日常生活の中で感じ

ることなどをみんなで話し合

いながら、楽しく紙面づくり

をしてみませんか？

■内容

発行は9月と3月の年2回です。毎号テーマを決め、取

材、執筆などの編集作業を分

担します。

■会議

月1回程度

(主に平日夜間)

■任期

委嘱日から2年

■報償

情報紙の発行ごとに謝礼があります。

■応募資格

- ・市内在住の18歳以上の方
- ・会議に出席できる方
- ・市議会議員や市職員でない方

■応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、電子メールまたは直接窓口にご提出ください。応募用紙は市民協働推進課の窓口または市のホームページから取得できません。

※郵送による場合は当日消印有効。窓口受付は土・日・祝

日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。

■募集期間

8月1日(水)～27日(月)

■募集人数

2～3名

■選考結果

書類審査を行い、9月末頃

応募者全員に通知します。

■申し込み・問い合わせ先

〒329-0492

菅原26

市民協働推進課

☎(32)8887

☎(32)8606

✉shiminkyoudousushin

@city.shimotsuke.lg.jp

道の駅しもつけ 食のオープンスクール

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。

■日時

9月7日(金)

午前10時30分～午後1時

■テーマ(メニュー)

「お弁当レッスン カラフル弁当のススメ」

おにぎらず、オニオンリン

■講師

料理研究家

白居芳美 先生

■参加費

1,500円程度

■定員

32名

■申込受付日

8月21日(火)

■受付方法

電話(午前9時30分～午後

6時)

食のオープンスクールホー

ムページ内メールフォーム

(午前9時30分～夜12時)

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営

事務局

☎028(635)2577

イベント

お知らせ

募集

相談

就職



食育推進計画策定委員会 委員募集

食育の推進に関する施策の推進を図るための下野市食育推進計画(第3期)を策定するにあたり、市民の皆さんから広く意見や提言をいただくため委員を募集します。

■任期

9月1日(土)～平成31年3月
末まで

■会議開催回数

年2～3回程度

■報償 日額3,000円

■応募資格

- ・市内に住所を有する20歳以上の方
- ・原則として、市で設置する他の審議会等の委員でないこと
- ・食育に関心をおもちの方で、平日昼間開催される会議に出席できる方
- ・市の議員及び職員でないこと

■応募方法

農政課窓口または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入のうえ、農政課まで郵送、FAX、電子メールまたは直接お持ちください。

■募集期間

8月1日(水)～20日(月)

※郵送による場合は当日消印有効

■募集人数 若干名

■選考結果

選考委員会で決定し、結果はご本人あてに通知します。

■申し込み・問い合わせ先

〒329-0492

笹原26

農政課

☎(32)8906

☎(32)8611

✉ nousei@city.shimotsu

kei.g.jp

認知症の方を介護している 介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場である介護者交流会の開催日をお知らせします。

同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時

8月31日(金)

9月28日(金)

午前10時～正午

■場所 南河内児童館1階

■対象者

現在介護している方または

過去に介護した経験がある方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904

ほっと介護教室「お薬の話あれこれ」のご案内

介護や医療を必要とする方が自宅で安心して暮らしていくためには、薬と正しく付き合っていくことが大切です。

今回は、管理薬剤師の方を講師として、「薬の管理」や「生活の中で気をつけたいこと」といったことについてご話しいただきます。

ご興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。

■日時 9月6日(木)

午後1時30分～3時

■場所 ゆうゆう館

■対象者 市内在住の方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターこくぶんじ

☎(43)1229

一般介護予防事業のご案内

市が開催する3つの介護予防教室をご紹介します。いつでも自立して、豊かな暮らしを続けていくために、積極的に身体を動かしましょう！

教室には、市内に居住する65歳以上の方で、身の回りのことに介助を要しない方ならご参加いただけますが、今年度すでに同じ教室に参加された方はご遠慮ください。

■転倒骨折予防教室

筋肉や骨が衰えないように身体を動かし、ご自宅でも運動を継続できるように簡単にできる「筋力トレーニング」をご紹介します。

■日時 9月5日から11月28日までの毎週水曜日

午前9時30分～11時30分

※10月3日を除く

■場所 国分寺公民館

■定員 40名

■参加費 無料

■申込期間

8月1日(水)～20日(月)

■脳力アップトレーニング教室

認知症を予防することを目的に、身体と脳を連動させた体操や、ご自宅でも継続しや

すい「脳トレ」を実施します。

■日時 9月7日から11月30日までの毎週金曜日

午前9時30分～11時30分

※11月23日を除く

■場所 石橋公民館

■定員 30名

■参加費 1回200円

■申込期間

8月1日(水)～20日(月)

■男の筋力塾

天平の丘公園内で、ノルディックポールを使用したウォーキングを実施します。

この教室は男性の方のみ参加できます。

■日時 9月19日から11月21日までの毎週水曜日

午後1時30分～3時30分

■場所 聖武館、天平の丘公園

■定員 20名

■参加費 1回100円

■申込期間

8月10日(金)～31日(金)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904



県民バス参加者募集

県民の皆さんに栃木県や県政への理解を深めていただくため、県民バスを実施します。今回は小山市、下野市、野木町にお住まいの方を対象に参加者を募集します。

■日時 9月20日(木)

第1集合地 道の駅「しもつけ」(午前8時集合、午後4時20分解散)

第2集合地 小山総合公園(午前8時40分集合、午後4時50分解散)

見学施設

日光自然博物館・農業試験場 昼食はだいやの森(各自自由)

■対象者 下野市、小山市、野木町にお住まいの方

定員

46人(応募多数の場合抽選)

申込方法

124円の往復はがきの往信用裏面に、①氏名②住所③当日連絡可能な電話番号④年齢⑤性別⑥希望集合地を明記のうえ、お申し込みください。1枚のはがきで最大2名の申し込みが可能です。2名の場合は、それぞれ①～⑥を明記

してください。

■申込締切 8月30日(木)

※当日消印有効

■申し込み・問い合わせ先 〒320-8501(住所不同) 栃木県民プラザ室 ☎028(623)3766

しもつけ元気はつらつ体操教室のご案内

しもつけ元気はつらつ体操は、手足に重りを付けて運動を行い、筋力やバランス能力の向上を図る体操です。3会場で、それぞれ半年間のコースで実施しますので、ご都合の良いところにご参加ください。

日時・会場

■日時・会場 南河内地区 9月7日から平成31年3月22日までの毎週金曜日 午後1時30分～3時

国分寺地区

生涯学習情報センター 9月4日から平成31年3月12日までの毎週火曜日 午後1時30分～3時

石橋地区

ゆうゆう館 9月4日から平成31年3月9日

12日までの毎週火曜日 午前9時30分～11時

※各会場ともに、年末年始と祝日はお休みとなります。

対象者

市内在住で興味のある方

■定員 各会場30名

参加費

2,100円(体操に使用する物品の購入費として)

■申込期限 8月20日(月)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち(南河内地区にお住いの方) ☎(48)1177

地域包括支援センターこくぶんじ(国分寺地区にお住いの方) ☎(43)1229

地域包括支援センターいしばし(石橋地区にお住いの方) ☎(51)0633

※お住いの地区を担当する地域包括支援センターにお申し込みください。

しもつけオープンガーデンクラブ種まき講座

花の種をまいて、発芽率が低いと思ったことはありませんか?発芽率を抜群に高める種まき法をしもつけオープンガーデンクラブ(市民活動補助事業)が解説します。実際に種まきを体験してみませんか?

■日時 8月25日(土)

午前9時30分～11時30分

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■講師 しもつけオープンガーデンクラブ 田中利典氏

費用

400円(種まきトレイ代)

持ち物

作業しやすい服装・作業用手袋・ピンセット・飲み物

※タナセタムやオリエンタルポピーなど10種類以上の種をガーデニングクラブで用意していますが、自分の好きな花の種をお持ちいただいてもかまいません。

■定員 30名(先着順)

申込期間

8月20日(月)～24日(金)

■申し込み・問い合わせ先

しもつけオープンガーデン

クラブ 長田 ☎(44)2097

※留守の場合は参加希望の旨と氏名を残してください。

普通救命講習会

石橋地区消防組合消防本部では、応急手当の知識と技術を身に付けていただくための講習会を実施しています。

■日時 8月18日(土)

午前9時～正午

■場所 石橋地区消防組合消防本部 3階大会議室

内容

①救命手当の必要性 ②心肺蘇生法(実技) ③AEDの使い方

※講習は無料です。講習を受講するには申し込みが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部 警防課 救急救助係 ☎(53)6167 ☎(53)6174

イベント

お知らせ

募集

相談

就職



相談

全国一斉子どもの人権110番電話相談開設

宇都宮地方事務局と栃木県人権擁護委員連合会では、子どもをめぐるさまざまな人権問題へ積極的に取り組むことを目的に、電話相談を実施しています。

8月29日(水)から1週間を全国一斉子どもの人権110番強化週間として、子どもの人権問題に詳しい人権擁護委員が、いじめ、嫌がらせ、強制・強要、暴行・虐待等さまざまな子どもの人権問題をめぐる相談に応じます。

悩みをもつ児童・生徒、保護者の方がいましたら、お気軽にご相談ください。
※相談無料。秘密は厳守します。

日時

8月29日(水)～9月4日(火)
午前8時30分～午後7時

※土日は午前10時から午後5時まで

子どもの人権110番フリーダイヤル

☎0120(007)110

(ぜろぜろなのひやくと うばん)

問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32)8887

ひとり親家庭巡回就業相談

県ひとり親家庭福祉連合会では、ひとり親家庭の就業支援を目的として、巡回就業相談を開催します。

日時

9月4日(火)
午前10時～正午
午後1時～3時

会場 市役所

対象者

県内居住の母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父で、就職または転職を希望している方

申込期限

8月27日(月)

申し込み・問い合わせ先

こども福祉課
☎(32)8903

司法書士・行政書士無料相談

司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超える民事裁判手続き、成年後見関係など。

日時 8月8日(水)

9月12日(水)

午前10時～正午

相談時間

1相談者あたり概ね30分間

会場 ゆうゆう館

定員 4名(事前予約制)

予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部
本多絵美 ☎(37)9120

行政書士相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見等についての相談など。

日時 8月23日(木)

9月27日(木)

午前10時～正午

相談時間

1相談者あたり概ね30分間

会場 ゆうゆう館

定員 4名(事前予約制)

予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部
生田目安夫
☎(52)2350

就職

臨時保育士等を募集します

応募資格

保育士資格、保健師資格、看護師(准看護師)資格のいずれかの資格をお持ちの方

募集人員

若干名

賃金等(時給)

保育士

- ①フルタイム
・ローテーション有
1,300円
- ・午前8時30分～午後5時15分
1,200円
- ②短時間勤務
・早朝または夕方の短時間
1,100円
- ・午前9時から10時の間に勤務を開始し、5時間以上勤務
1,050円

保健師

1,200円

看護師(准看護師)

1,100円

看護師(准看護師)

1,100円

勤務日・勤務時間

※通勤割増賃金・時間外勤務手当有・社会保険加入
月曜日～金曜日

- 午前7時～午後7時のうち
- ①フルタイム
7時間45分(休憩時間60分)
- ②短時間勤務 4時間
※週5日勤務・日・祝日休み
※土曜勤務・時間外勤務有

勤務先

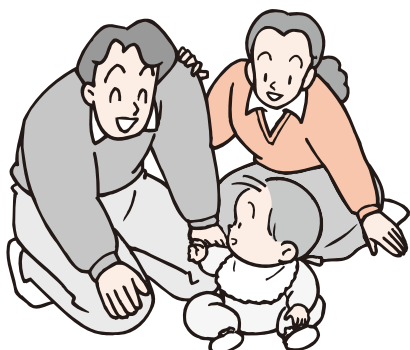
市立保育園

応募方法

専用の登録用紙または市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)。

申し込み・問い合わせ先

こども福祉課
☎(32)8903



わかるかな？

市では、6月に男女共同参画パネル展を開催しました。

その中で、「あなたの家の家事分担は？」というアンケートを実施しました。分担の理想と現実を「主に妻」「分担している」「主に夫」の選択肢の中から回答いただきました。

結果を見てみると、それぞれ一番多い回答は、理想では「分担する」、現実では「主に妻」でした。固定的な役割分担意識にとらわれず、負担を分け合いたいと思っている方は多いようです。

ただ、「単に分担しているから良いというものではない」という意見もありました。家事すべてを分け合わなくても、お互いを尊重し、感謝の気持ちや伝えることで心地よい関係を築くことができます。

今一度、お互いが納得できる家事分担について話し合う機会をもってみてはいかがでしょうか。

まずは相談

訪問買い取りを行う業者との契約は慎重に！

「不用品を買い取る」と突然業者の訪問があり、壊れた装飾品を求められたので、指輪等を含めて25,000円で買い取ってもらった。その後、形見の指輪が入っていたのと買取価格が安すぎると思い、買い戻したいと電話したが、「商品は別の業者に渡してしまっただ」と言われたという事例があります。

訪問購入では、業者が突然訪問して勧誘することはないようになっています。前もって電話等で連絡した場合でも、消費者が事前に買い取りを承諾した物品以外では売却を求めるとはできません。もし、契約してしまった場合には、クーリング・オフができます。困ったときは、悩まず消費生活センターにご相談ください。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル ☎(44)4883
市役所2階

相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ

☎0288(625)2227



下野ブランド

かんぴょう

真夏の青空のもと、一面に広がるかんぴょう畑。すだれのように白いかんぴょうが干される風景は、今も昔も変わらぬ光景です。

栃木県のかんぴょう生産量は、全国の97%を占め、そのうち市では47%を生産しており、かんぴょう生産量日本一を誇ります。

下野のかんぴょう栽培の歴史は長く、今から約300年前、壬生藩主の鳥居忠英(ただてる)というお殿様が、滋賀からお国がえがあつたときにかんぴょうの種を取り寄せ、下野の国に広めました。また、この辺りの水持ちのいい関東ローム層(黒色の火山灰土)による土壌と、頻繁に発生する雷雨が恵みの雨となり、気候風土が適していることからかんぴょうの生産を定着させました。

今度食卓でかんぴょうを食べる際は、おいしい味とともに、300年の歴史と伝統も噛みしめてみてはいかがでしょうか。

わかるかな？

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。) ※答えは47ページ

▼ コミュニティ FM 放送スタジオ





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館はトレーニング室

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※ふれあい館は6日・20日にプールのみ営業

8月

はづき
葉月
August

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	25(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会☎(43)1236

納税ごよみ

■納期限 8月31日(金)

市県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期
国民年金保険料	7月分

メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課☎(32)8886

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

28日(火)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
21日(火)	旧やすらぎ荘
17日(金)	ゆうがおパーク

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

22日(水)	シルバー人材センター(薬師寺1949)
--------	---------------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター☎(47)1124

平美林清掃計画

8月	天平の丘	市職員組合
	花広場	市職員組合
9月	天平の丘	下野市農生研国分寺支部
	花広場	下野市天平の丘観光ボランティアの会

■問い合わせ先
商工観光課☎(32)8907

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 8月7日・21日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 8月28日(火) 法律相談 8月9日(木) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 8月6日・20日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 8月27日(月) 会場：石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 8月3日・10日・17日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 8月24日(金) 会場：南河内図書館2階

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
午後1時～4時30分

■問い合わせ先
社会福祉協議会☎(43)1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			①③	②④	③⑤	④⑥
5	6	7	8	9	10	11
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤
12	13	14	15	16	17	18
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥
19	20	21	22	23	24	25
①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③
26	27	28	29	30	31	
②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000
②石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
③小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日：18時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344 毎日18時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～17時、
18時～21時
診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合
支援センター内)

目次 Contents

2 Shimotsuke-City Topics まちの話題	20 生涯学習だより
4 「広報しもつけ」アンケート結果について	21 下野市小中学校音楽祭
6 下野市にコミュニティーFMが開局します	22  環境トピック
7 婚活バスツアー	24 図書館だより
8 下野市の小中一貫教育	25 読書人
10 敬老会のご案内	26 下野市観光フォトコンテスト
12 保健だより  Health Information	27 障がい福祉瓦版
15 国民年金だより	28 くらしの情報（イベントカレンダー）
16 Let's SPORTS	46 8月のカレンダー
19 新・下野市風土記	48 国際交流員マシアスのコラム

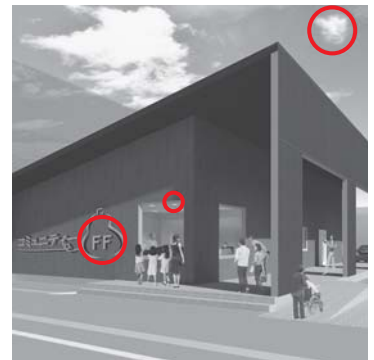
今月の表紙



無投票により4期目を迎えた広瀬寿雄市長が7月3日に初登庁し、集まった多くの支援者の皆さまや職員からは、花束と大きな拍手が送られました。

この日も朝からの猛暑の中、広瀬市長は、市役所東口玄関前において、初登庁の挨拶を行い、「改めて市政を預かる責任の重さを痛感し、これまでに築き上げた基礎に、安全安心で、子育てしやすく、幸せを実感できる街づくりを進め、住みよさ県内ナンバー1を目指し、更なるジャンプアップを図りたい」と抱負を述べました。

45Pのまちがいさがしの答え



今月の何の日

8月18日 高校野球記念日

1915年のこの日に、大阪の豊中球場で、第1回全国中等学校優勝野球大会が開催されたことに由来します。当時は70校ほどの参加しかなかった、地方予選を勝ち抜いた10校で本選が行われました。現在では会場を阪神甲子園球場に移し、名称も全国高等学校野球選手権大会となり、出場校は全国で3800校を超える大規模な大会となりました。

高校野球といえば、試合が終わった後、敗退した高校の選手たちが甲子園の土を持って帰る光景が印象的ですが、いつ頃から見られ始めたのか知っている方は少ないのではないのでしょうか。阪神甲子園球場のホームページには、「甲子園の土を初めて持ち帰った人 川上 哲治（1937年夏の23回大会）」という説があります。と記載されています。この説を採用するのであれば、約80年前から行われていた歴史のある習慣ということになります。

2015年に100周年を迎えた高校野球ですが、戦争により4年間開催されなかったのが、今年が記念すべき100回目の大会となります。今年には特別に東京・北海道だけでなく、埼玉、千葉、神奈川、愛知、大阪、兵庫、福岡の代表校が2校になり、過去最多の56代表校が頂点を競います。皆さんも灼熱の甲子園で懸命にプレーする球児たちを応援して、100回目の大会を楽しんではいかがでしょうか。



国際交流員マシアスのコラム

●Auf Wiedersehen (アウツヴィダセーヘン/また会います)

私が下野市に国際交流員として来てから、あっという間に4年が過ぎました。とうとうドイツに帰ることになりました。

毎月、私のコラムを読んだり、聞いたりしてくれて本当にありがとうございました！

この4年間、色々なテーマについて書いたので、みなさんは読んで笑ったり、考えたり、悩んだりしたかもしれませんね。

思い出



コラムにはテーマに関する色々な面白い写真を載せました。今回は、私の思い出の面白い写真を、もう一度、みなさんと楽しみたいと思います。サプライズの写真もあるかな？

将来、下野市やドイツでまた会う日まで、私のことを忘れないでください。

Auf Wiedersehen！
アウツヴィダセーヘン！

ケルンの伝説 ドイツのごびと



私のこどもの頃



保育園にも行きました



正座もバッチリ

ドイツのミュンヘン大学生との交流会 〜ふべ細工作り体験〜

8月にミュンヘン大学生7名が日本語学習と日本文化体験のために来日し、市内で2週間ホームステイします。

その期間中、ミュンヘン大学生と市民の方が伝統工芸ふべ細工を一緒に作る交流会を開催します。本市の特産品であるかんぴょうを使つたふべ細工を作りながら、楽しい時間を過ごしてみませんか？

- 日時 8月27日(月)
午後2時〜4時
- ※午後1時30分受付開始
- 場所 市民農園 クラブハウス
- 参加費 500円
- 定員 10名
- 持ち物 絵筆(大小1本ずつ)
- 申込期間 8月13日(月)〜16日(木)
- 申し込み・問い合わせ先 下野市国際交流協会事務局 (市民協働推進課内)
- ☎(32)88887

8月には、新しい国際交流員さんが下野市にやってきます。みなさん、お楽しみに！

■人口と世帯 (7月1日現在)
人口/60,092人(-18)、男性/29,821人(-17)、女性/30,271人(-1)、世帯数/23,872世帯(+4)

PC・スマホ
市ホームページ



TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎0285(32)8886 情報広報グループまでご連絡ください。

