

楽に禁煙する方法を試してみませんか？

禁煙成功の秘訣は、「正しい方法」で禁煙することです。禁煙達成には「禁煙を開始する」「禁煙を続ける」という2つの難所があります。我慢するつらい禁煙は過去の話、医療機関による楽に禁煙する方法を試してみませんか？市内には保険診療による禁煙治療を行っている医療機関があります。治療内容・費用等詳細については、直接医療機関にご確認ください。

市内の保険診療による禁煙治療を行っている医療機関

医療機関名	住 所	電話番号	診療受付時間	禁煙補助薬の処方	禁煙指導
石橋総合病院	下古山1-15-4	(53)1134	午後2時～4時（火曜）	○ (要予約)	○ (要予約)
海老原医院	小金井5-26-10	(44)0163	午前9時～11時30分 (月・火・水・木・土・日曜) 午後3時～5時30分（火・水・木・土・日曜） ※ただし日曜は午後4時30分まで	○	○
小金井中央病院	小金井2-4-3	(44)7000	呼吸器内科 午後2時～4時30分（月曜・木曜）	○	○
こうだ腎クリニック	駅東5-13-16	(44)8345	午前9時～正午（月～土曜）	○ (要予約)	○ (要予約)
佐藤内科	石橋839-14	(53)1305	午前9時～正午（月・火・水・木・金・土曜） 午後2時～6時30分（月・火・水・金・土曜） ※ただし土曜は午後4時まで	○	○
自治医科大学附属病院	薬師寺3311-1	(58)7123 (58)7132	午後3時～4時（毎週木曜）	○ (要予約)	○ (要予約)
若草クリニック	緑2-3291-1	(40)0123	午前8時30分～正午（月・火・木・金・土・日曜） ※ただし日曜は午前9時30分から 午後2時30分～6時（月・火・金・土曜） ※ただし土曜は午後5時30分まで	○	○

相 談

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

子育て支援センターゆりかご

■日時 8月27日(月)

午前9時～11時

■会場 子育て支援センター

ゆりかご（あおば保育園内）

■相談員 心理士・看護師・保育士

子育て支援センターみるく

■日時 9月3日(月)

午前9時～11時

■会場 子育て支援センター

みるく（わかば保育園内）

■相談員 心理士・保育士

※注意事項「ゆりかご」「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のため入館者登録（名札代）310円がかかります。

※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時保育士等が相談をお受けしています。

育児・母乳・栄養相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関する相談をお受けします。相談は予約制になります。

■日時 8月30日(木)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

■会場 ゆうゆう館

■相談員 保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状（乳幼児健診において案内状をもらった方）

※予約制となりますので、8月27日(月)までに予約をお願いします。

■その他

偶数月には、管理栄養士による離乳食講座を開催します。予約は不要です。
※時間は午前10時30分から11時30分となります。

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課
☎(32) 8905