

県民バス参加者募集

県民の皆さんに栃木県や県政への理解を深めていただくため、県民バスを実施します。今回は小山市、下野市、野木町にお住まいの方を対象に参加者を募集します。

■日時 9月20日(木)

第1集合地 道の駅「しもつけ」(午前8時集合、午後4時20分解散)

第2集合地 小山総合公園(午前8時40分集合、午後4時50分解散)

見学施設

日光自然博物館・農業試験場 昼食はだいやの森(各自自由)

■対象者 下野市、小山市、野木町にお住まいの方

定員

46人(応募多数の場合抽選)

申込方法

124円の往復はがきの往信用裏面に、①氏名②住所③当日連絡可能な電話番号④年齢⑤性別⑥希望集合地を明記のうえ、お申し込みください。1枚のはがきで最大2名の申し込みが可能です。2名の場合は、それぞれ①～⑥を明記

してください。

■申込締切 8月30日(木)

※当日消印有効

■申し込み・問い合わせ先 〒320-8501(住所不同) 栃木県民プラザ室 ☎028(623)3766

しもつけ元気はつらつ体操教室のご案内

しもつけ元気はつらつ体操は、手足に重りを付けて運動を行い、筋力やバランス能力の向上を図る体操です。3会場で、それぞれ半年間のコースで実施しますので、ご都合の良いところにご参加ください。

日時・会場

■日時・会場 南河内地区 9月7日から平成31年3月22日までの毎週金曜日 午後1時30分～3時

国分寺地区

生涯学習情報センター 9月4日から平成31年3月12日までの毎週火曜日 午後1時30分～3時

石橋地区

ゆうゆう館 9月4日から平成31年3月

12日までの毎週火曜日

午前9時30分～11時

スポーツ交流館

※各会場ともに、年末年始と祝日はお休みとなります。

対象者

市内在住で興味のある方

■定員 各会場30名

参加費

2,100円(体操に使用する物品の購入費として)

■申込期限 8月20日(月)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち(南河内地区にお住いの方) ☎(48)1177

地域包括支援センターこくぶんじ(国分寺地区にお住いの方) ☎(43)1229

地域包括支援センターいしばし(石橋地区にお住いの方) ☎(51)0633

※お住いの地区を担当する地域包括支援センターにお申し込みください。

しもつけオープンガーデンクラブ種まき講座

花の種をまいて、発芽率が低いと思ったことはありませんか?発芽率を抜群に高める種まき法をしもつけオープンガーデンクラブ(市民活動補助事業)が解説します。実際に種まきを体験してみませんか?

■日時 8月25日(土)

午前9時30分～11時30分

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■講師 しもつけオープンガーデンクラブ 田中利典氏

費用

400円(種まきトレイ代)

持ち物

作業しやすい服装・作業用手袋・ピンセット・飲み物

※タナセタムやオリエンタルポピーなど10種類以上の種をガーデンクラブで用意していますが、自分の好きな花の種をお持ちいただいてもかまいません。

■定員 30名(先着順)

■申込期間 8月20日(月)～24日(金)

■申し込み・問い合わせ先 しもつけオープンガーデン

クラブ 長田

☎(44)2097

※留守の場合は参加希望の旨と氏名を残してください。

普通救命講習会

石橋地区消防組合消防本部では、応急手当の知識と技術を身に付けていただくための講習会を実施しています。

■日時 8月18日(土)

午前9時～正午

■場所 石橋地区消防組合消防本部 3階大会議室

内容

①救命手当の必要性 ②心肺蘇生法(実技) ③AEDの使い方

※講習は無料です。講習を受講するには申し込みが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部 警防課 救急救助係

☎(53)6167

☎(53)6174



イベント

お知らせ

募集

相談

就職