

# 自治医科大学公開講座のご案内

## ～メインテーマ 肥満と糖尿病～

一流の教授陣が講師を務め、肥満と糖尿病についてわかりやすく解説する公開講座です。ひとつのテーマに沿って様々な角度からの講座が展開されます。昨年に引き続き下野市との連携事業として開催しますので、この機会にぜひ受講してください。(本講座は、とちぎ県民カレッジ登録講座です) ※日程、演題、講師等は、都合により変更になる場合があります。

※全4日間のうち3日間受講された方で、修了証書の発行を希望される方には、後日郵送にてお送りします。

### ■内容

様々な生活習慣病の原因となる肥満は、近年、わが国においても社会問題となっています。今回は特に肥満と関連の深い糖尿病を取り上げ、肥満と糖尿病に関する最新の知見や予防法、治療法を学びます。

■会場 自治医科大学 地域医療情報研修センター 大講堂

■受講料 無料

■受講定員 500名(先着順)

■申し込み 6月1日(土)受付開始

### ■当日のお願い

※会場には机がありませんので、予めご了承ください。

※大きな会場のため、空調の微調節ができません。

扇子や上着などをお持ちください。

※駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。また、お車でお越しの方は外来駐車場(中央入口)をご利用ください。無料手続きをしますので、会場に駐車券をお持ちください。(詳細は、申し込み後にお送りする受講票をご覧ください。)



昨年の公開講座の様子

### ■日程

		演題	講師	時間
6/29 (土)	1	肥満・糖尿病と心臓血管病	自治医科大学 永井 良三 学長	13:30 ~ 14:30
	2	血糖調節のしくみ	統合生理学部門 出崎 克也 准教授	14:45 ~ 15:45
7/6 (土)	3	糖尿病治療の最前線	内分泌代謝学部門 石橋 俊 教授	13:30 ~ 14:30
	4	糖尿病性腎臓病進展予防の要点	腎臓内科学部門 長田 太助 教授	14:45 ~ 15:45
定期検診が大切な糖尿病網膜症		糖尿病センター・眼科 井上 裕治 准教授		
7/13 (土)	5	肥満と脂肪肝・NASH	消化器内科学部門 礪田 憲夫 教授	13:30 ~ 14:30
	6	糖尿病にも効く肥満外科治療	鏡視下手術部 細谷 好則 教授	14:45 ~ 15:45
7/20 (土)	7	社会生活と糖尿病療養行動との調和	看護学部 長谷川 直人 准教授	13:30 ~ 14:30
	8	食生活からの肥満・糖尿病予防	臨床栄養部 栄養管理室 川畑 奈緒 主任管理栄養士	14:45 ~ 15:45
		糖尿病と上手なお付き合い方法	看護部 馬場 千恵子 師長	

### ■申し込み・問い合わせ先

自治医科大学学事課 ☎(58)7044 生涯学習文化課 ☎(32)8919

URL : <https://www.jichi.ac.jp/extension/index.html>