

9月9日は「救急の日」です

- ・緊急でなければ、通常の診療時間内に受診しましょう。
- ・休日や夜間で、比較的症状の軽い場合は、夜間休日急患診療所や在宅当番医を利用しましょう。(41ページ参照)
- ・救急車は、緊急性の高い病気やケガなどのときに利用しましょう。
- ・お子さんの急な発熱やケガで心配な場合は、とちぎ子ども救急電話相談「#8000」を利用しましょう。
- ・大人の急な病気やケガで心配な場合は、とちぎ救急医療電話相談「#7111」を利用しましょう。
- ・こども救急ガイドブックを活用しましょう。(県のホームページから電子版をダウンロードできます。)
- ・いざというときのために正しい応急手当の知識を身につけておきましょう。
- ・健康には日ごろから十分に気をつけ、なんでも相談できる「かかりつけ医」をもちましょう。

献血にご協力ください

♥マイレージ対象

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないものです。皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。

- 日時 10月2日(水)
午前10時～11時30分
午後1時～4時
- 場所 市役所
※全血献血のみ行います。

献血基準 (全血献血)

献血量	200ml	400ml
年齢	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	50kg以上

※65～69歳の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限られます。

お詫びと訂正

広報8月号掲載の口腔がん検診無料体験会について、誤りがありました。お詫びし、下記のとおり訂正いたします。

- 誤 ■対象者 市内在住の方
- 正 ■対象者 市内在住18歳以上(令和2年3月31日時点)の方

相談

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を心理士・保育士等がお受けします。

子育て支援センターつくし

- 日時 9月9日(月) 午前9時～11時
- 場所 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)
- 相談員 公認心理師・保育士

子育て支援センターみるく

- 日時 9月30日(月) 午前9時～11時
- 場所 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)
- 相談員 臨床心理士・保育士

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。
※相談日以外でも随時保育士が相談をお受けします。

フッ素塗布・歯の相談

♥マイレージ対象

- 日時 10月6日(日)
午前8時50分～11時
- 場所 ゆうゆう館
- 対象者 市内在住の年少児～小学2年生(平成23年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
- 料金 無料
- 注意事項
 - ・歯を磨いてからご来場ください。
 - ・フッ素塗布後30分間は飲食できません。
 - ・当日はブラッシング指導も実施します。
 - ・発熱・せき・体調の悪い方はご遠慮ください。

しもつけワイズ

問4 天平マラソンで小学5・6年生が参加できるコース名は?

①天平

②かんぴょう

③つすずみ

育児・母乳・栄養相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関しての相談をお受けします。

- 日時 9月19日(木)
午前9時30分～11時
※30分刻みでの予約制です。
- 場所 きらら館
- 相談員 保健師・助産師・管理栄養士
- 持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診において案内状をもらった方)
- 申込期限 9月17日(火)
- 申し込み先 健康増進課 ☎(32)8905