

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

10

令和元年 10 月発行 (毎月 1 日発行) No.165



ミュンヘン大学生によるふくべ細工

目次 Contents

- | | |
|----------------------|------------------|
| 3 文化・スポーツ活動における表彰制度 | 18 環境トピックス |
| 4 下野市プレミアム付商品券 | 21 レッツスポーツ |
| 6 まちの話題 | 24 生涯学習だより |
| 9 コンプライアンス推進指針及び推進計画 | 26 図書館だより |
| 10 学童保育室入所申し込み | 28 新・下野市風土記 |
| 11 しもつけ市民芸術文化祭 | 29 障がい福祉瓦版 |
| 12 天平の芋煮会 | 30 暮らしの情報 |
| 13 産業祭 | 42 10月のカレンダー |
| 14 保健便り | 43 国際交流員カロリンのコラム |
| 16 人間ドック助成のお知らせ | 44 イベントカレンダー |
| 17 国民年金だより | |

今月の表紙

ミュンヘン大学生によるふくべ細工

今月の表紙は、下野市にホームステイしていたミュンヘン大学の学生たちが、ふくべ細工に挑戦している様子です。

ふくべ細工とは、かんぴょうの元となる夕顔の実を、皮が固くなるまで乾燥させたものに絵付けをし、魔よけの面などをつくる伝統工芸です。

学生たちは、栃木県伝統工芸士の小川氏の指導のもと、好きな漫画やゲームのキャラクターなど

をモチーフに、真剣な表情でお面づくりに取り組んでいました。できあがったお面は、彼らの旅の思い出の一品として、ドイツに旅立ちました。

学生たちの様子は、6ページのまちの話題で紹介しています。

かんぴょうの生産量日本一の下野市ならではの伝統工芸、ふくべ細工、皆さんも、ぜひ挑戦してみてください。

今月の何の日

10月1日 コーヒーの日

国際協定によってコーヒーの新年度が始まるのが10月であることから、1983年に日本コーヒー協会が定めました。

1杯のコーヒーができあがるまでに、どのような工程を経ているかご存知ですか？

まず、コーヒー豆の原料、コーヒーチェリーを収穫します。さくらんぼに似た赤い実は、完熟のものだけを選んで、人の手で摘み取られます。

次に、コーヒーチェリーの中身から、コーヒー豆の元になる種子を取り出します。この工程にはナチュラル、ウォッシュド等いくつかの種類があり、それぞれに風味や香りに特徴があります。

たとえばウォッシュドという方法では、コーヒーチェリーを果肉除去機にかけて外皮と果肉を取り除

き、粘液質の物質を洗い流した後、水分含有量が10%程度になるまで乾かし、脱穀します。粒の揃った豆に仕上がりに、すっきりとした酸味が楽しめます。

淡い緑色の生豆の状態になったコーヒーチェリーの種子は、大きさや重さなどを基準に分けられた後、焙煎されます。焙煎とは、生豆に熱を加えることで、火にかける時間によって、ライトローストからイタリアンローストまで、大きく8段階に分けられます。一般的に、焙煎時間が短いほど酸味が強く、長いほど苦みやコクが増していきます。

コーヒーの楽しみ方は多種多様です。お気に入りの1杯を味わいながら、収穫から焙煎、抽出まで、その1杯がたどってきた道に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

■人口と世帯（9月1日現在）

人口／60,176人（+37）、男性／29,881人（+20）、女性／30,295（+17）、世帯数／24,228世帯（+35）



文化活動・スポーツ活動における表彰制度

市では、文化（芸術、科学）活動及びスポーツ活動において優秀な成績を収めた方を表彰しています。

■**対象者** 2019年中に開催される大会・展覧会等（年末までに結果が出るものも含む）において表彰の基準を満たす方

■**申請方法**

小中学生 学校長推薦

一般の方（高校・大学を含む） 推薦及び申し出

■**申請期限** 10月30日(水)

（申請期限以降の大会等については随時受付）

■**表彰式**

市長表彰・教育委員会表彰 令和2年1月

体育協会会長表彰 令和2年4月

■**申請・問い合わせ先**

【市長表彰】総合政策課 ☎(32)8886

【教育委員会・体育協会会長表彰】

文化活動・スポーツ活動（小中学生）

教育総務課 ☎(32)8917

スポーツ活動（高校・大学を含む一般）

スポーツ振興課 ☎(32)8920

【福祉事務長表彰】社会福祉課 ☎(32)8899

区分	表彰の基準
市長表彰（市民賞）	文化活動 国の行政機関が主催、共催または後援するもので、評価が定着している全国規模以上の展覧会やコンクール等において、最高位またはこれに準ずる成績を収めた市内に在住、在学、在勤する方
	スポーツ活動 下記に規定する全国規模以上の各種競技会（県主催の予選会等を経て県を代表して出場する国内大会）において、いずれかの成績を収めた市内に在住、在学、在勤する方 ●国民体育大会 ●財団法人日本体育協会加盟の中央競技団体が主催する大会 ●全国小・中・高等学校体育連盟が主催する大会 ●全国高等学校野球連盟が主催する大会 ●日本選手権大会 ●全日本学生選手権大会 ●日本障がい者スポーツ協会が認めた障がい者全国大会 ●国際大会（アジア大会等の地域大会を含む） 出場 3位以上
市長表彰（市民栄誉賞）	文化活動 国を代表して参加する世界的な展覧会等において、特に本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学または在勤する方及び本市出身の方
	スポーツ活動 下記に規定する各種競技会（国際大会）において活躍し、本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学または在勤する方及び本市出身の方 ●オリンピック・パラリンピック・デフリンピック 入賞 ●ワールドカップ 入賞 ●世界選手権大会（ジュニア大会を含む） 入賞 ●ユニバーシアード大会 入賞
福祉事務所長表彰	スポーツ活動 福祉の振興発展に貢献し、その功績が顕著なもの及び模範となる業績または功績があった個人または団体 ●栃木県障がい者スポーツ協会主催による大会 優勝 ●全国健康福祉祭 優勝・最優秀賞 ●地域福祉に貢献し、福祉事務所長が特に認めるもの ※この規定による表彰を受けた者は除く

区分	表彰の基準
教育委員会表彰（優秀優良者）	文化活動 下記の大会等において、いずれかの成績を収めた市内に在住するもしくは市内の小中学校に在籍する個人または市内に所在する団体 【小中学生（市外の学校へ通学する方も含む）】 ●県大会や県コンクール 最優秀の成績 ●県、県教育委員会主催の作品募集 最優秀の成績 ●県代表として全国大会等 優秀な成績 ●全国規模以上の大会等 優秀な成績 【一般（高校・大学生を含む）】 全国規模以上の大会等 優秀な成績 ※以上の大会等は、国または県の行政機関が主催、共催または後援するものに限ります。 ※市長表彰対象者は除く
	スポーツ活動 下記の大会等において、いずれかの成績を収めた市内に在住するもしくは市内の小中学校に在籍する個人または市内に所在する団体 【小中学生（市外の学校へ通学する方も含む）】 栃木県中学校体育連盟実施競技において ●県大会 優勝 ●県大会より上位の大会 優秀な成績 【高校生（市外の学校へ通学する方も含む）】 栃木県高等学校体育連盟または栃木県高等学校野球連盟実施競技において ●県大会 優勝 ●県大会より上位の大会 優秀な成績 【一般】 栃木県体育協会加盟競技団体実施競技において ●県大会 優勝 ●県大会より上位の大会 優秀な成績 ※市長表彰対象者は除く
体育協会会長表彰（一般表彰）	スポーツ活動 体育協会の加盟団体代表者から推薦のあった下記の大会に出場し、基準に該当する個人または団体 ●国民体育大会 出場 ●全国大会 出場 ●関東大会 優秀な成績 ●県民スポーツ大会 優勝 ●スポーツ少年団交流大会：県大会（小学生） 優勝 ●スポーツ少年団交流大会：県大会より上位の大会（小学生） 優秀な成績 ※市長表彰者・教育委員会表彰者は除く

表彰者は、表彰ごとの基準により、審査会の審議を経て決定します。
そのため、表彰の対象とならない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

しもつけワイズ 問1 天平の芋煮会でかんぴょう入り芋汁3,000食を作る北関東最大級の火鍋の直径は？

- ① 2.0 m
- ② 2.5 m
- ③ 3.0 m

25%
お得!

下野市プレミアム付商品券

いつものお店で使えるなら、利用しなきゃもったいないニャン!



プレミアム付商品券の販売

審査決定した方、3歳未満（2016年4月2日生から2019年9月30日生ままで）のお子さまがいる世帯主の方あてに、プレミアム付商品券の引換券を9月中旬から順次発送しました。

引換券は再発行できませんので、大切に保管してください。

まだ申請していない方

対象見込みの方には、7月に申請書を送付しています。ご希望の方は、お早めにお手続きください。

なお、子育て世帯の方は申請不要です。

■**対象者** 今年度の住民税（均等割）が課税されていない方
※ただし、次に該当する方は除きます。

・住民税が課税されている方に扶養されている方（生計を一にする配偶者、扶養親族等）

・生活保護受給者

※詳しくは社会福祉課までお問い合わせください。

■**申請期限** 11月30日(土)

商品券販売

プレミアム付商品券は、同一世帯の家族や代理人の方も購入できます。詳しくは引換券の「購入時の注意事項」をご覧ください。

■販売期間

10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

■**販売場所** 下野小金井郵便局、自治医大駅前郵便局、薬師寺郵便局、吉田郵便局、石橋郵便局、石橋本町郵便局

■**時間** 午前9時～午後5時

※下野小金井郵便局は午後6時まで。

■**持ち物** 引換券、購入代金、窓口来訪者の身分証明書（免許証、保険証、社員証、学生証等）

市役所での販売

■**日時** 10月19日(土) 午前10時～午後3時

■**場所** 市役所 1階ロビー

忘れずにお使いください

商品券を利用できる市内加盟店は、147店舗あります（右ページ参照）。普段ご利用の店舗が含まれている方は、ぜひ商品券をご利用ください。

商品券の使用期限は令和2年2月29日(土)です。期限を過ぎると使用できませんので、ご注意ください。

商品券の特徴あれこれ

商品券は分割して購入できます

商品券は、販売期間中なら4,000円（5,000円分商品券）ずつ購入できます。1度にまとめて買いしなくても大丈夫です。

500円券で使いやすい

商品券は、日頃のお買い物で使いやすい500円券となっています。おつりは出ませんので、ご注意ください。

■問い合わせ先

非課税の方について

社会福祉課

☎(32)8899

子育て世帯について

こども福祉課

☎(32)8903

加盟店について

下野市商工会

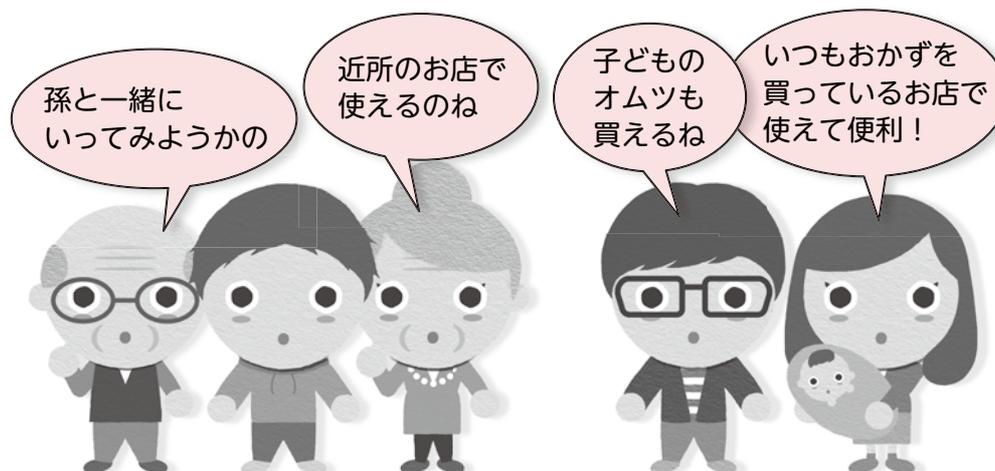
☎(44)0202

下野市商工会南河内支所

☎(48)0059

石橋商工会

☎(53)0463



孫と一緒に
いってみようかの

近所のお店で
使えるのね

子どもの
オムツも
買えるね

いつもおcaずを
買っているお店で
使えて便利!

下野市プレミアム付商品券取扱加盟店

国分寺地区

- あ**
石島燃料店
海老原医院
遠藤新聞店
おかずのイケダ
岡本美容室
お食事処 小雪
小貫美容室
おおはし茶園
- か**
菓子処 金子
川田美容室・川田商店
川中子自動車販売(有)
(株)川中子住建
生そば 大山
金兵衛寿司
クスリのアオキ
小金井店
(有)甲賀屋酒店
(株)幸楽苑
栃木小金井店
小金井衣料組合
小熊生花店
- さ**
サニーハウス・アダチ
しのぎきショッピング
シャディサラダ館
小金井店
浄邦堂 小金井店
スーパーオータニ
自治医大店
菅井製菓(有)
- た**
大衆割烹すし処 天六
ダイソー
栃木国分寺町店
TAIRAYA 小金井店
高橋測量登記事務所
蛸屋 小金井店
ダンケ
- (株)竹葉建設
中華・RiN / 魚鱗亭
(株)長工業 国分寺支店
(有)栃木つばさ観光
- な**
直井呉服店
(有)中澤精肉店
ニエダデンキ
肉の富田
西松屋チェーン
自治医大店
認定こども園
愛泉幼稚園
- は**
ハンコ卸売センター
下野駅東店
美容室クオール
ファミリーマート
岡本国分寺店
フジドライ 小金井店
ホームセンターカンセキ
小金井店
本気家源天 本店
- ま**
マイルド美容室
アンサー店
増古理容室
(有)増田呉服店
松屋菓子店
ミニストップ
下野小金井店
ミニストップ
自治医大駅西店
- や**
麵屋 穂華
山田屋呉服店
ゆり美容室
- ら**
レストラン てんぴょう
- わ**
若林商店

南河内地区

- あ**
旭自動車(株)
インド料理
ラング・マハール
魚よし
栄華楼
ENEOS (有)大門商店
(有)エム・ジーケー
オйкаワドラッグ
(有)大嶋栄一商店
(有)大島商店
大島自動車
- か**
金島酒店
(株)かましん
自治医大店
髪工房ラッセル
カワチ薬品
自治医大店
神戸ヘアサロン
黄丹
串焼だいどこ
こっこのすけ
グリンデルベルグ
自治医大店
(有)小島自動車
コスメティクス
りい〜ぷ
- さ**
さちこ美容室
JAうつのみや南河内
グリーンセンター
乗アクティブサロン
(株)須藤工業
セブナイレブン
下野自治医大店
- た**
たいらや 自治医大店
高山商店
蛸屋 自治医大店
タリーズコーヒー
自治医大駅前店
TSUTAYA 自治医大店
富永オートサービス
- な**
内木豊店
日本料理 松栄
- は**
バイク&サイクルハウス
トライアングル
BACARO CAVATAPPI
パンコンじゅく
自治医大駅前教室
パレットプラザ
自治医大店
(株)半沢製作所
ルビックス事業部
ファミリーショップ
いざわ
ファッションセンター
しまむら 自治医大店
フラワーギャラリー彩花
古谷精肉店・とん究
ヘアサロン
シュリンプ
ヘアサロン若林
ヘアーズ グリーン
Baby home (株)のざわ屋
Boulangerie Rire
- ま**
増田屋
マツモトキヨシ
自治医大店
道の駅しもつけ
- ら**
リラクゼーション
ほぐし〜ぷ
- わ**
和光メガネ 自治医大店

石橋地区

- あ**
アトリエ
CherryBlossom
石橋学生服組合
石橋葬祭ホール
たかはし
石橋タクシー(株)
ウエノ時計・メガネ店
江戸銀寿司
(有)大塚輪業
オーガニック洋菓子
&ギフト
こだわりのぱりんエクリュ
- は**
ハードオフ
4号栃木石橋店
(有)橋本製置
はまの呉服店
(株)平沢自動車整備工場
ひろせ酒・食料品
・灯油店
ファッションセンター
しまむら 石橋店
ファッションセンター
しまむらヨークタウン
石橋店
不二家 石橋駅前店
ブックオフ
4号栃木石橋店
- か**
貝木豊店
かましん 石橋店
(有)菊地商店
(有)小平電機
- さ**
(有)サチネットオート
讃岐うどん処 合掌松屋
下野うどん草庵
シャンプ
ヨークタウン石橋店
- た**
高橋造花店
たかはし肉店
たかはし洋品店
蛸屋 石橋店
ツルヤ
栃交自動車学校
- ま**
マツモトキヨシ
ヨークタウン石橋店
(有)松本燃料店
- や**
ヨークベニマル
石橋店
- わ**
(株)若松商店
Wonder Goo
下野店

市内共通

とちぎコープ生活協同組合
宅配センター



©とちぎテレビ / 下野市

下野市観光大使
まろに☆え〜る
瓜田瓊梨

商品券は

令和2年
2月29日

までにご使用ください



問い合わせ先

- 【商品券について】・社会福祉課 ☎(32)8899
【加盟店について】・下野市商工会本所 ☎(44)0202
南河内支所 ☎(48)0059
・石橋商工会 ☎(53)0463



高齢者叙勲を受賞

おめでとうございます
瑞宝双光章（教育功労）



大 門 雅 典 氏

40年間の長きにわたり、教育の進展に尽くされました。平成2年4月から平成4年3月においては小山市立小山中学校校長を務められました。

全国消防救助技術大会入賞

石橋地区消防組合消防本部

8月25日に岡山市で開催された全国消防救助技術大会で、県代表として出場した石橋地区消防組合の田中和輝消防士が、はしご登はんの部で15秒という好タイムで見事に入賞されました。

おめでとうございます。



高松市小学生と歴史文化交流

夏休みの思い出になりました

8月20日に香川県高松市の児童が本市を訪れ、本市児童と交流しました。

本市と高松市は歴史文化交流協定を結んでおり、小学6年生20名ほどで構成された親善交流団を毎年相互に派遣しています。

両市の児童は、本市の地理・特産品の発表やしもつけふさとかかるた取りなどを楽しみながら本市の歴史、文化、名所旧跡への理解を深めました。

当日は、市内交流協会会員によるかんぴょう汁なども振る舞われ、下野の夏を味わいました。



交流会でかるた取りをする児童

初めての日本文化体験

ドイツの大学生が来市

ミュンヘン大学で日本語を学んでいる8名の学生が、8月19日から31日にかけて、市内でホームステイをしながら日本文化に触れました。

書道や浴衣の着付け、茶道、琴、弓道、どの体験にも興味津々で、「初めての体験ばかりで素晴らしかった!」「書道は気持ち静かになるので、とても良い時間だと思う」「書道の道具が欲しくなった」と感動していました。



消防団土のう点検を実施

河川の氾濫に備えるために

9月8日に市消防団が、土のうの点検作業を行いました。

市では、急な河川の氾濫に備え、消防団が作成した土のうを倉庫に備蓄するほか、緊急時に迅速な対応が行えるよう、河川周辺の公園やサイクリングロードなどに配備しています。

3年前に土を入れた土のう袋の劣化がおきていることから、約1,750袋の土のうの入れ替えを行いました。





100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください

藤本トヨ様（大正8年8月生）が100歳を迎えられ、市長から祝詞とお祝いの品を贈呈しました。



栃木県知事表彰

おめでとうございます

8月29日、第25回栃木県民福祉のつどいで、民生委員の小林靖様と中田敦子様が栃木県知事表彰を受賞されました。受賞されたお2人は、長年にわたり地域住民の立場に立って相談・援助を行い、社会福祉の増進に尽力されています。



中田様

小林様

世界ドラコン選手権日本大会優勝

おめでとうございます

本市出身の後藤正幸様が、8月3日・4日に行われた世界ドラコン選手権日本大会において優勝し、8月30日にアメリカのダラスで開催された世界大会に出場しました。

世界大会への出場は、本県出身者として初めての快挙で、大会には世界各国から96名が参加しました。1回戦は386ヤードを飛ばして見事に突破し、2回戦では惜しくも敗退したものの世界で54位という快挙を成し遂げられました。

今後のご活躍を期待しています。

※ドラコンとは、ゴルフのドライバーの飛距離を競うものです。



老人クラブ連合会スポーツ大会

今年も元気に熱い戦いが繰り広げられました

市老人クラブ連合会主催のスポーツ大会が開催され、6月28日に輪投げ、7月11日にグラウンドゴルフ、8月21日にペタンクを行いました。

各種目の団体優勝クラブは、10月9日(水)に行われる県大会に出場します。

ご活躍を期待しています。

【団体優勝チーム】

- ・輪投げ 仁良川高砂クラブA
- ・グラウンドゴルフ 仁良川高砂クラブA
- ・ペタンク 仁良川高砂クラブ



ペタンクに取り組む様子

しもつけワイズ

問2

オムニキンの掛け声でボールをヒットする、市民体育祭の種目の一つは？

① ティーボール

② キンボール

③ ダンボール



小中学校囲碁団体戦全国大会優勝

おめでとうございます

7月28・29日に東京都で開催された第16回文部科学大臣杯小・中学校囲碁団体戦全国大会に、国分寺中学校3年大野さん、2年斉藤さん、1年池田さんが出場し、見事に優勝しました。大野さんと斉藤さんは昨年度も準優勝に輝いており、2年連続での快挙を成し遂げました。

3人は、「緊張したが、自分の碁を打つことができました」と声をそろえ、笑顔を見せました。



池田さん・斉藤さん・大野さん

中学生議会を開催しました

子ども達の意見を市政に

8月20日に市議会議場で、中学生議会を開催しました。市内4中学校、各校4名の計16名が2人1組となり、子育て支援・少子化対策についてなど、市政についての質問や提案などを行いました。

議会終了後、中学生議員は、市長、議長、教育長等とランチを食べながら意見交換を行いました。中学生議員からの質問や提案等は、今後の市政運営に反映していきます。



ゼロからのモノ作り

作る楽しさを体験

自治医科大学分子病態研究部の西村智教授が、ゼロからのモノ作り教室を開催し、市内外から応募した12人の子どもたちが参加しました。

子どもたちは、「ゼロから作っていく」、「自分で考える」、「試行錯誤しながら作る」という点を大事にして、電気自動車や不思議ロボを作りました。どうやってもものができるのかを知り、自分の思いのままに作る楽しさを学ぶことができました。

自治医大では、ものづくりの面白さを体験する教室のほか、公開講座なども開催していますので、ぜひご参加ください。



しもつけ燈桜会

天平の丘公園

8月23日から25日までの3日間、天平の丘公園で、しもつけ燈桜会（とうおうえ）を開催しました。

5つのエリアに分けた会場内に、4千個のカップ型燈籠を並べ、ボランティアの方々の協力のもと、午後6時30分から一斉に火を灯しました。

最終日は雨天のため点灯後に中止となってしまいましたが、延べ7,500名の方が来場し、ロウソクの揺らめきが醸し出す、幻想的な雰囲気の中を散策されました。



下野市コンプライアンス推進指針及び推進計画について

平成30年1月の公金詐取により職員が逮捕された事件につきまして、市民の皆様には、多大なるご迷惑をおかけしておりますことを改めてお詫び申し上げます。

平成31年3月28日に下野市コンプライアンス確立委員会より受けた5分野全13項目の提言を基に、市長及びすべての職員が二度と不祥事を起こさないという強い決意をもち、市民から信頼され一体となってまちづくりを進めるため、職員が意識すべき指針として「下野市コンプライアンス推進指針」を策定いたしました。

また、コンプライアンス確立委員会からいただいた提言及び本指針に定めるコンプライアンスの推進に係る取組を着実に推進していくために、「下野市コンプライアンス推進計画」も併せて策定いたしました。

本指針及び計画に係る施策に着実に取り組み、市民の皆様への信頼回復に向け一層努力してまいります。

下野市長 広瀬寿雄

下野市コンプライアンス推進指針

市民の信頼回復と不祥事の再発防止に取り組み、市民から信頼される市役所の実現を推進目標と定め、この目標を達成するための行動規範として、常に意識すべき6つの項目を定めたものです。

また、市長が率先してコンプライアンス推進に携わることを目的として、市長を本部長とするコンプライアンス推進本部を設置します。

～コンプライアンス推進指針～

- 1 法令を遵守した適正な事務執行
- 2 服務規律・公務員倫理の徹底
- 3 情報管理の徹底
- 4 公正な市民対応
- 5 ハラスメントの防止
- 6 公益通報制度の運用

下野市コンプライアンス推進計画

下野市コンプライアンス確立委員会報告書の提言及びコンプライアンス推進指針に定めるコンプライアンス推進に係る様々な取組を着実に推進していくために、推進本部が6体系 全30の施策を定めたものです。

■計画期間

令和元年度～令和3年度（3か年）

～6つの取組体系～

- 1 コンプライアンスに関する提言への取組
- 2 管理監督体制に関する提言への取組
- 3 人事や組織に関する提言への取組
- 4 電算システムに関する提言への取組
- 5 公金の取扱いに関する提言への取組
- 6 コンプライアンス意識向上への取組

※全文は市ホームページに掲載しております。

公金詐取事件に係る損害金の回収状況について（経過報告）

8月31日現在の回収状況は、次のとおりです。

損害金額 37,157,619円（損害金の元金。ただし遅延損害金等は除く）

回収金額 1,301,623円

学童保育室入所申し込み

学童保育では、放課後の留守宅児童をお預かりしています。
令和2年度の入所申し込みを受け付けます。
※すでに入所中の児童についても、申し込みが必要です。
※長期休業中のみ利用の方は、長期休業ごとに申し込みが必要です。



学童保育室利用案内

■保育料

	保育料
平日利用	月額 6,000 円
土曜日	月額 2,000 円
週2日以下利用 (4年生以上対象)	日額 500 円
長期休業	

※3人以上同時に学童保育室を利用する場合、年少者から数えて3人目以降の保育料が減免の対象です。減免を希望する方は申請の手続きをしてください。

■保育時間

- 平日利用 放課後～午後7時
- 土曜日利用 午前8時～午後7時
- 長期休業中 午前7時30分～午後7時

入所申し込みの手続き

■入所対象者 令和2年度に小学校に在籍し、放課後、保護者が家庭にいない児童
※感染症、身体虚弱、その他の理由で、集団保育の実施に支障があると認められる児童については、入所をお断りする場合があります。

■申込期間

11月1日(金)～29日(金)

■申込方法 入所申込書(市のホームページでダウンロード可)と、入所理由に合わせた添付書類を提出してください。
※添付書類は、同一敷地内(別世帯含む)に住民登録がある18歳以上65歳未満(令和2年4月1日時点)の方の全員分が必要です。

就労 勤務証明書

母の出産 母子健康手帳の表紙と出産予定日がわかるもののコピー

傷病・介護 診断書等、保育ができないことを証明するもの
就学 学生証のコピー、在学証明書、入学内定通知など

求職中 誓約書

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903
南河内児童館 ☎(44)8420
国分寺東児童館 ☎(44)2604
国分寺西児童館 ☎(44)0786
こどもの広場いしばし ☎(52)1129

地区	学童保育室	学校名	住所	電話
南河内	◎南河内児童館学童保育室	祇園小	緑 3-5-4	(44) 8420
	薬師寺小学童保育室	薬師寺小	薬師寺 713	(48) 1622
	吉田東小学童保育室	吉田東小・吉田西小	中川島 7	(48) 1323
	緑小学童保育室	緑小	緑 3-16-1	(40) 6335
国分寺	国分寺東小学童保育室	国分寺東小	柴 897-1	(40) 7566
	◎国分寺西小学童保育室	国分寺小	小金井 5-22-1	(44) 0786
	国分寺小学童保育室(第1)		小金井 4-2-3	(43) 1121
	国分寺小学童保育室(第2)		国分寺 1599-2	(44) 9318
石橋	石橋小学童保育室	石橋小・細谷小	花の木 1-4	(52) 1175
	石橋小学童保育室(余裕教室)		下古山 3-1-4	(52) 1174
	古山小学童保育室(第1)	古山小	下古山 3-1-3	(52) 1334
	◎古山小学童保育室(第2)		上古山 1922	(52) 0087
	石橋北小学童保育室	石橋北小		

※土曜日保育は、◎が付いた各地区1か所で開所予定ですが、利用希望者が少ない場合には、他地区でのお預かりとなる場合があります。

※国分寺西児童館学童保育室、国分寺小学童保育室(第1・第2)については、申込状況と通学地域によって振り分けさせていただきます。

※国分寺西小地区の児童については、引き続き国分寺西学童保育室で保育を行う予定です。

※古山小学童保育室の第1・第2については、申込状況によって振り分けさせていただきます。

令和元年

10月12日(土) ~

10月27日(日)



サトウヒロコ

栃木県出身
ミュージシャン

プロフィール

ストリートでのスカウトがきっかけで1999年1stマキシシングル『17』で[佐藤ひろこ]としてデビュー。2004年テレビ東京系ドラマ DeepLove の主題歌に抜擢。『愛が私を救ってくれるの』リリース。現在は地元栃木県に住まいを移しサトウヒロコに改名。ライブ活動の他、SKE48などのアイドルの方に楽曲提供、ボーカル講師、ライブ活動などで活動中。2019年東京都 Web サイト「東京動画」にシンガーソングライターとして出演。2022年いちご一会とちぎ国体、とちぎ大会のテーマ曲を歌うことが決定。他に「かんぴょう大使」「とちぎ未来大使」などで活躍中。
・とちぎテレビ「イブ 6 プラス」・とちぎテレビ「満喫!とちぎ日和」・RADIO BERRY・CRT 栃木放送

開会式

日時/10月12日(土)
9:30~ (開場 9:00)
会場/国分寺公民館 大ホール

★芸能の祭典 I 発表 10:00~

エンディングイベント

グリム♪ミュージックフェア
日時/10月27日(日) 開場 12:30
会場/グリムの館 多目的ホール

★サトウヒロコ ライブ 13:00~
★市民オーケストラ・コーラス等発表 14:00~
★閉会式 16:50~ (予定)

国分寺公民館 《大ホール》 下野市小金井1127

開会式.....10月12日(土)	歌の祭典.....10月20日(日)
芸能の祭典 I.....10月12日(土)	(歌謡)
(詩吟、ダンス、邦楽、洋楽、郷土芸能等)	
芸能の祭典 II.....10月13日(日)	関連イベント《大ホール・2階》
(民謡、舞踊等)	第7回下野市長杯囲碁大会
音楽の祭典.....10月19日(土)10月26日(土)
(ロック、フォーク等)	市民将棋大会.....10月27日(日)
	人権作品展.....10月12日(土)~27日(日)

南河内体育センター

下野市仁良川1141

市民の作品展.....10月19日(土)
20日(日)

グリムの館 下野市下古山747

茶華道展.....10月12日(土)・13日(日)
書道展.....10月17日(木)~20日(日)
グリム♪ミュージックフェア♪
.....10月27日(日)

しもつけ市民芸術文化祭 2019

つなごう! 広げよう! しもつけ市民芸術文化祭

入場無料



主催・問い合わせ しもつけ市民芸術文化祭実行委員会 下野市笹原26(生涯学習文化課内) ☎0285-32-8919

共催 下野市・下野市教育委員会・下野市文化協会・(一財)グリムの里いしばし

第22回

天平の芋煮会

下野市観光大使

カンピくん



限定3000食

生産量日本一のかんぴょう入

下野市観光大使

瓜田 瑠梨

レジャーシートを
持ってピクニック気分

©とちぎテレビ

11月3日(日)

芋煮配膳開始 11時 小雨決行・荒天中止

会場 天平の丘公園
栃木県下野市国分寺993-1

料金 前売券180円(当日券200円)
前売券発売は10月31日(日)まで(休館日等を除く)
当日券は10時から天平の丘公園当日券販売所

前売券
販売所

- ・下野市観光協会(オアシスポップ館)
- ・下野市商工観光課・ゆうゆう館
- ・道の駅しもつけ(サービスカウンター)

水車小屋前

◆野点



花広場

おいしい
フードコーナー

市内商店が出店
オリジナル鍋の芋汁も販売



ピクニック
ゾーンあり

尼寺芝生広場

◆ミニ新幹線
1回100円

◆ふわふわ遊具

ピクニック
ゾーンあり

芋煮会
ボランティア
募集中!

協力いただいた方に
瑠梨ちゃんイラスト入り
参加証明証を進呈

ステージイベントのご案内

- ◆ふれあいコンサート
(市内幼稚園・小学校出演)
- ◆おたのしみ歌謡ショー

※会場には、イスやテーブル等の準備がございません。
レジャーシートのご持参をおすすめしております。

主催 (一社)下野市観光協会・下野市

お問合せ (一社)下野市観光協会 ☎0285-39-6900

第8回

下野市 産業祭



荒天中止
中止の場合は、
予備日はありません。

今年で8回目となる秋の恒例イベント、産業祭を開催します！
市内の商工業団体等が一堂に会し、自慢の品を展示・販売します。
ステージでは市内幼稚園児による発表、お楽しみ抽選会など、盛りだくさんの内容で実施しますので、ご家族そろってお越しください。

開催日時：10月27日(日)
午前10時～午後2時
会場：南河内球場
(南河内公民館 北側)

豪華賞品が当たる
お楽しみ
抽選会



ステージ付近に集合!

出展内容

- 地元商工業者・企業による展示・販売
- 農産物・特産品の販売
- 公共団体による展示・PR

出展内容の詳細については
市ホームページをご確認ください。



ステージプログラム

時間	内容
10:00～	開会式
10:20～	各種表彰式
11:00～	幼稚園児による発表会
12:30～	お楽しみ抽選会・ゆるキャラステージ
13:30～	お笑いステージ

※プログラムは変更になる場合がございます。

駐車場のご案内



駐車場

南河内公民館・南河内中学校校庭
・別処山運動公園

※別処山運動公園～会場のシャトルバス運行

しもつけクイズ

問4

額面以上の割り増し金が付いた商品券は？

①ミレニアム付商品券

②プレミアム付商品券

③プライム付商品券



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

市民公開講座



～下野市の在宅医療を皆で一緒に考えませんか～

■日時 11月10日(日)

午前10時30分～午後1時

■場所 南河内公民館

■内容

- ・在宅医療に関する映画上映
「ピア～まちをつなぐもの～」
若手医師（演：細田善彦）が悩みながらも懸命に在宅医療という高齢化社会の大きな課題に取り組んでいく、感動の物語。
- ・小山地区医師会在宅医療介護連携推進委員会委員による質疑応答

■定員 200名（先着順）

■持ち物

しもつけ健康マイレージのポイントカード（ポイントを集めている方）

■申込方法

電話、FAX、QRコードからお申し込みください

■申し込み先 健康増進課

☎(32)8905 FAX(32)8604



天平の芋煮会健康ウォーク

秋空のもと、東の飛鳥路を歩いて、天平の芋煮会を楽しみませんか？

■日時 11月3日(日)

午前9時30分～午後3時（受付は午前9時～）

■集合場所 ゆうゆう館

■対象者 市内在住の方

■定員 50名（申し込み多数の場合は抽選となり、当選された方には後日ハガキを送付します）

■コース 3コース

- ・健脚者コース（片道約4.5km）
- ・一般者コース（片道約3.3km）
- ・高齢者・家族コース（片道約2.8km）

年に一度、がん検診を受けましょう

がんは、日本人の死亡原因の第1位です。その罹患数は年々ふえ続け、いまや国民の2人に1人が、がんにかかるといわれています。

がんが発症する要因には様々なものがあると考えられていますが、喫煙や飲酒、肥満などに起因するものも多いため、生活習慣を見直すことが、がん予防には重要です。また、がんは誰もがかかる可能性のある身近な病気ですので、定期的ながん検診を受け、早期発見・治療をすることが大切です。

検診でないと発見が難しい早期がん

早期がんは、ほとんど自覚症状がありません。そのため、がん検診を定期的に受けることが、早期がんの発見には欠かせません。

早期の治療で治る確率が高まります

多くのがんは、早期に発見し、治療を早く始めれば、治せる確率が非常に高くなります。また、病状が進んでいる進行がんに比べると治療も軽いため、身体的・経済的負担が少なくてすみます。

市では、罹患率が多い大腸がん・胃がん・肺がん・乳がん・前立腺がん・子宮頸がんの検診を実施しています。対象となる方には受診券を5月末にお送りしていますので、まだ検診を受けていない方は、がん検診を必ず受けましょう。

■行程 午前9時45分 ゆうゆう館出発

→午前11時頃 天平の丘公園着

※芋汁を堪能した後は、出発時間まで自由行動です。会場内の色々な出店をご利用になれます。

午後2時頃 天平の丘公園出発

→午後3時頃 ゆうゆう館着

※解散後、ゆうゆう館で入浴できます。

■参加費 300円

（芋汁代、ゆうゆう館入浴券、保険料含む）

■申込期間 10月1日(火)～25日(金)

■申し込み先 健康増進課 ☎(32)8905

健康推進員協議会 運動部会長 中澤

☎(53)6931

相 談

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

子育て支援センターゆりかご

■日時 10月28日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターゆりかご (あおば保育園内)

相談員

臨床心理士・看護師・保育士
※初めて利用される場合には、防犯対策のため入館者登録(名札代)310円がかかります。

子育て支援センターつくし

■日時 11月11日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターつくし (ゆうゆう館内)

■相談員 公認心理師・保育士

育児・母乳・栄養相談

お子様の成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 10月24日(木)

午前9時30分～午前11時

※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

相談員

保健師・助産師・管理栄養士
■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■申込期限 10月21日(月)

■その他 偶数月には、午前9時30分から管理栄養士による離乳食講座を開催します。予約は不要です。

申し込み先

健康増進課 ☎(32)8905

自殺予防いのちの電話

いのちの電話では、毎月10日にフリーダイヤル(無料)の電話相談を受け付けています。

また、24時間365日対応の栃木いのちの電話があります。

ひとりで悩まず、あなたの気持ちをお聞かせください。

フリーダイヤル

■日時 毎月10日の午前8時から翌日の午前8時まで

■電話番号 0120(783)556

栃木いのちの電話

■電話番号(通話料有料)

028(643)7830

問い合わせ先

栃木いのちの電話事務局

☎028(622)7970

(月～金曜日の午前9時～午後5時)

しもつけワイズ

問5 環境への配慮に関する3つのキーワード(3R)に含まれないものは?
①Reuse(リユース) ②Recycle(リサイクル) ③Reverse(リバース)

教 室

男性の料理教室

食生活改善推進員協議会主催で、簡単に作れて、おいしくバランスのよい献立の調理実習を開催します。

■日時 11月12日(火)

午前9時30分～午後0時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 市内在住の男性

■参加費 500円

■定員 20名

持ち物

米1合、筆記用具、エプロン、三角巾

■申込期限 10月25日(金)

申し込み先

健康増進課 ☎(32)8905



健康づくり基礎教室



健康診断の結果、腹囲、脂質、血糖値等で基準値より高い項目があったら要注意です!

生活習慣病の予防法を一緒に学びませんか?

■日時 10月31日(木)

午前9時30分～午後1時45分

(受付は午前9時15分～)

■場所 ゆうゆう館

■対象者 40歳以上の、健康診断を受けた市内在住の方

■内容 ・生活習慣病を知る

・家でできる運動の実践

・バランスの良い食事のポイントを知る

■定員 20名

■服装・持ち物 健診結果、筆記用具、飲み物(水かお茶)、運動ができる服装・室内用運動靴

■申込期限 10月24日(木)

申し込み先

健康増進課 ☎(32)8905

高血圧予防教室



高血圧は様々な病気につながります。症状が出る前に、高血圧を予防しましょう!

■日時 11月8日(金)

午前9時30分～午後2時

(受付は午前9時15分～)

■場所 ゆうゆう館

対象者

40歳以上74歳以下の市内在住の方で、次のいずれかに該当する方

・血圧が要指導以上で内服治療していない方

・eGFRが要指導の方

■定員 20名

服装・持ち物

運動ができる服装・室内用運動靴、飲み物(水かお茶)、自分の血圧の値が分かるもの

■申込期限 11月1日(金)

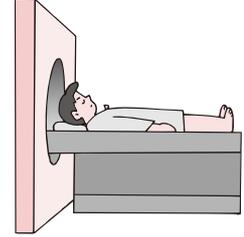
申し込み先

健康増進課 ☎(32)8905

人間ドック助成のお知らせ

～検診料が変わりました～

消費税増税に伴い、人間ドックの検診料・個人負担額が10月から変わりました。
国民健康保険と後期高齢者医療制度被保険者の方の人間ドック検診費用の一部（一律25,000円）助成については、引き続き実施します。



- 実施期間 令和2年3月31日(火)まで
- 対象者 次のすべてを満たす方
 - ・検診日時点で30歳以上の方
 - ・保険税（料）の未納がない世帯の方
 - ・市が実施する特定健診・健康診査を受診していない方
- 申込期限 令和2年1月31日(金)
- ※受診前に申請をしないと助成の対象となりません。
- 持ち物 印鑑、被保険者証、特定健診受診券または健康診査受診券（40歳以上の方）
- 助成対象 年度内1人1回、1種類のみ

助成までの流れ

- ①医療機関に予約
- ②受診前に、市民課に助成申請
- ③人間ドックを受診
- ④下表以外の医療機関で受診する場合は、助成金の請求

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8895

区分	医療機関	検診料 (10月～)	個人負担 (10月～)	検診内容	胃の検査 バリウム 胃カメラ	検診に含まれるもの	電話番号
日 帰 り	自治医大健診センター	55,220	30,220	一般	○ ×		(44) 2100
	島田クリニック	43,070	18,070	一般	○ ×	ABC 検診	(53) 8000
	石橋総合病院	45,100	20,100	一般	○ ○	子宮頸部細胞診 マンモグラフィー	(53) 1134
		33,220	8,220	脳ドック	× ×	頭部 MRI・MRA	
	小金井中央病院	39,050	14,050	一般	○ ○	婦人科検査 腹部 X 線検査	(44) 7000
	新小山市市民病院	45,100	20,100	一般	○ ×	血圧脈波検査	(36) 0250
		49,500	24,500	一般	× ○	血圧脈波検査	
		44,000	19,000	脳ドック	× ×	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA	
	宇都宮セントラル クリニック	41,800	16,800	一般	○ ×		028(657) 7302
		44,000	19,000	脳ドック	× ×	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA	
鷺谷病院	42,900	17,900	一般	○ ○	腹部内臓脂肪測定	028(648) 0484	
	28,600	3,600	心臓ドック	× ×	心臓 CT 検査		
	39,600	14,600	脳ドック	× ×	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA		
宿泊	小金井中央病院	69,850	44,850	一般+糖尿病	○ ○	婦人科検査 糖負荷試験 腹部 X 線検査	(44) 7000
総 合 ド ッ ク	宇都宮セントラル クリニック	67,100	42,100	一般+脳	○ ×	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA	028(657) 7302
		67,100	42,100	一般+心臓	○ ×	心臓 MRI・MRA	
	鷺谷病院	68,200	43,200	一般+脳	○ ○	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA	028(648) 0484
		68,200	43,200	一般+膵臓	○ ○	膵臓 MRI	
		60,500	35,500	一般+心臓	○ ○	心臓 CT 検査	



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所
☎0282 (22) 4131

公的年金等の扶養親族等申告書について

老齢年金は、老齢または退職を支給事由とする年金のことで、所得税法により、雑所得として所得税と復興特別所得税がかかります。

所得税の課税対象となる方は、各種控除を受けるために、令和2年度分の扶養親族等申告書を日本年金機構に提出する必要があります。

なお、障がい年金・遺族年金には、税金はかかりません。

公的年金等の扶養親族等申告書の送付

日本年金機構は、毎年所得税の課税対象となる方に、扶養親族等申告書をお送りしています。令和2年度分は9月下旬に送付しました。

送付対象者は、所得税の課税対象者で、65歳未満の方は108万円以上、65歳以上の方は158万円以上の老齢年金を受け取られた方です。

また、退職共済年金（JR、JT、NTT、農林共済）の受給者で、老齢基礎年金が支給されている方については、80万円以上の退職共済年金を受け取られた方です。

扶養親族等申告書を棄損または紛失された方は、日本年金機構のホームページから印刷できます。

■提出期限 10月31日(木)

※期限が過ぎてしまった場合も、すみやかに提出をお願いします。

■提出先 〒119-0314 日本年金機構中央年金センター 宛

※この郵便番号は扶養親族等申告書の提出専用ですので、住所の記入は不要です。

※市役所ではお預かりできませんのでご注意ください。

扶養親族等申告書の記入方法

令和2年度分扶養親族等申告書をもとに、控除対象配偶者や控除対象扶養親族の氏名等を確認しますので、楷書体のわかりやすい文字でのご記入をお願いします。

前年に申告書を提出された方で、今回の申告内容に変更がない方は、申告書左上にある、「前年から変更なしで申告します」に丸をつけ、署名、捺印のうえ提出してください。その他の項目は記入不要です。

お問い合わせダイヤル

扶養親族等申告書についてご不明な点は、お問い合わせダイヤルにご相談ください。

☎0570(081)240

※050で始まる電話からは、

☎03(6837)9932 におかけください。

- ・月曜日 午前8時30分～午後7時
- ・火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(月曜日が祝日の場合、翌日は午後7時まで)
- ・第2土曜日 午前9時30分～午後4時

扶養親族等申告書に関するQ&A

Q 扶養親族等申告書とはなんですか？

A 老齢年金に課税する所得税や復興特別所得税の計算を行うために必要なものです。

Q 夫婦で年金を受けています。この度、夫婦それぞれに扶養親族等申告書が送付されてきましたが、長男をそれぞれの扶養控除の対象とすることはできますか。

A 同一の子を扶養控除の対象とできるのは、夫か妻のどちらか一方だけです。

Q 扶養親族等申告書の控除対象配偶者・控除対象扶養親族の欄は、いつの時点の情報を記載するのですか？

A 扶養親族等申告書に記載する控除対象配偶者・控除対象扶養親族・障がい者等に該当するかどうかについては、申告書を提出する日の時点の情報を記載してください。

なお、所得金額は、申告書を提出する日の時点で見積った、平成31年中の合計所得額を記載してください。また、年齢は、令和元年12月31日時点のものを記載してください。

Q 申告書を提出しなかったらどうなるのですか。

A 申告書を提出すると、該当する控除が受けられ、税率が5.105%になります。しかし、提出しないと、各種控除を受けることができないうえ、税率が10.21%になり、申告書を提出した場合に比べ、多くの所得税が源泉徴収されます。

たとえ控除対象となる配偶者や扶養親族がいなくても税率は5.105%になりますので、必ず提出してください。



環境トピックス

■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

わんわんふれあいフェスティバル

犬とのふれあいを通し、犬と人が共存して生活できる社会を作るため、わんわんふれあいフェスティバルを開催します。

■日時 10月20日(日) 午前9時～正午
(雨天中止)

■場所 三王山ふれあい公園

■内容

- ・ワンワンクイズ
- ・獣医師体験
- ・ポニー乗馬体験
- ・獣医師による動物健康しつけ相談

※フンの持ち帰りにご協力ください。

※催し物は当日の状況によって変更・中止する場合があります。



10月は3R推進月間です

3Rとは、ごみの発生・資源の消費をもとから減らす【Reduce (リデュース)】、使えるものをくりかえし利用する【Reuse (リユース)】、資源を再利用する【Recycle (リサイクル)】のことです。

まずは、過剰包装を避ける、買い物袋を持っていく、ごみの分別を徹底するなど、環境に優しい生活を心がけましょう。



10月は正しい犬の飼い方強調月間です

犬を飼ったら

生後91日以上の子犬は登録が必要です。飼い主は環境課で登録申請を行ってください。登録手数料は、1頭につき3,000円です。

登録をすると「犬の鑑札」が交付されますので、首輪等に取り付けてください。鑑札があれば、迷子になって保護された場合、飼い主に連絡がいきます。

狂犬病予防注射

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は狂犬病予防注射を毎年1回受ける必要があります。市では、毎年4月に狂犬病予防集注を実施しています。また、動物病院でも随時受けられますので、かかりつけの動物病院にご相談ください。

注射をすると「注射済票」が交付されますので、首輪等に取り付けてください。交付手数料は1頭につき550円です。

犬のフンや尿はきちんと片づけましょう

放置されたフンは、誰にとっても不快です。散歩に出る前に排泄を済ませましょう。

同様に、犬の尿による汚れや臭いも不快です。玄関先・塀等へ排尿をさせないよう、住宅地では特に気を配りながら散歩させましょう。

市内へ転入したときは

飼い犬と一緒に市に引っ越した、または市外から犬を引き取る場合は、環境課へ申請してください。旧住所で発行された登録鑑札をお持ちください。市の登録鑑札と無料で交換します。

市外へ転出するときは

市外へ転出する、または市外の方へ犬を譲る場合は、転出先の担当課に登録鑑札をお持ちのうえ届け出てください。



平成30年度ごみ収集量について

市民の皆さまには、いつもごみ減量への取り組みにご協力いただき、ありがとうございます。

平成30年度に市で収集した市内の家庭系ごみの総量は、前年度から116トン(0.9%)増の13,759トンでした。これを市民1日1人当たりのごみの量に換算すると629g、前年度と比べると7gの増量となり、ごみ処理の経費に換算する(事業系含む)と、市民1人当たり10,609円でした。

焼やすごみが増加傾向にある一方、プラ容器包装は減少しています。プラ容器包装や資源物が焼やすごみに混入していることが一因だと考えられます。

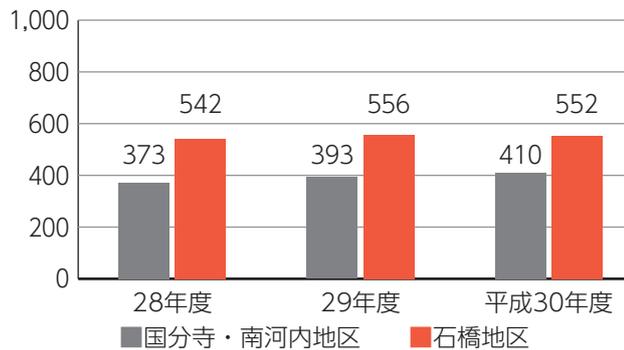
ごみを減量するには、ごみと資源物等の分別を徹底していただくこと、そして、家庭に不要なものを持ち込まないことです。使い捨ての象徴ともいえるレジ袋を削減するため、買い物にはマイバッグをご利用いただくなど、日々の暮らしの中で皆さまの更なるご協力をお願いします。

市内の家庭系ごみの収集量 (単位：トン/年)

区 分	家庭系ごみ
焼やすごみ	10,092
不燃ごみ	850
資源物	1,929
びん・缶・ペットボトル	660
新聞・ダンボール・雑誌・紙パック・古布・小枝	1,269
プラ容器包装	703
粗大ごみ	125
有害ごみ	60
合計	13,759

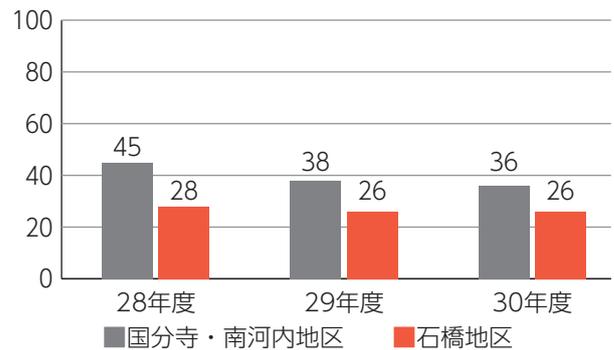
焼やすごみ(事業系除く)の1人当たり排出量

(単位：g/人/日)



プラ容器包装ごみ(事業系除く)の1人当たり排出量

(単位：g/人/日)



家庭系ごみ1人当たりの排出量 (単位：g/人/日)

	28年度	29年度	30年度
南河内・国分寺地区	581	592	601
石橋地区	671	676	679
市全体	613	622	629

※ プラ容器包装はリサイクルされています。

ごみ処理施設見学会

ごみの分別と再資源化、環境負担軽減への取り組みを学ぶため、市内ごみ処理施設の見学ツアーを開催します。

■日時 11月16日(土) 午前9時30分～午後3時

■見学場所

リサイクルセンター、中央清掃センター、南部清掃センター

■対象者 市内在住の方

■定員 30名

■申込期間 10月7日(月) 午前9時から電話受付

石橋地区の皆さまへ

クリーンパーク茂原では、点検作業のため、粗大ごみの直接持ち込みを一時休止します。

なお、粗大ごみ以外は通常どおり直接搬入が可能です。

■粗大ごみ直接搬入休止期間

11月16日(土)～22日(金)

燃やすごみの減量にご協力ください

家庭や事業所から出される燃やすごみの量が増え続けています。燃やすごみの量を減らしていくことが、本市の大きな課題です。

燃やすごみの日に回収したごみの内容物を調査したところ、プラ容器包装、雑誌、雑紙、紙パックなど、分別して出せば資源として再利用できるものの混入が多く見られました。

ごみの分別を徹底し、資源ごみとして出すことにより、燃やすごみの量を減らすことが可能です。

また、燃やすごみのうち、水分を多く含んでいる生ごみは、しっかりと水切りをすることで、更にごみを減らすことが可能です。

そこで、分別の徹底と生ごみの水切りを推進するための取り組みとして、雑紙の保管袋と生ごみの水切りネットを、今後各世帯へ配布する予定です。ご活用ください。

燃やすごみの減量にご協力をお願いします。

廃食用油・小型家電を回収しています

廃食用油の回収

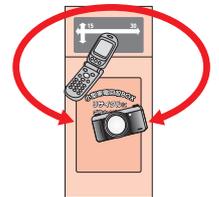
ごみの減量化の一環として、廃食用油の回収を行っています。回収できる油は、サラダ油、菜種油、コーン油、ごま油、オリーブオイルなどの食用の植物性油に限ります。ペットボトル製の容器に移し替えてお持ち込みください。

■回収ボックス設置場所 市役所、生涯学習情報センター、石橋公民館、南河内公民館

小型家電の回収

今年度から、小型家電をごみステーションでも回収するようになりました。毎月1回、収集日がありますのでご活用ください。また、従来のとおり回収ボックスでの回収も行っていきます。

■回収ボックス設置場所 市役所、生涯学習情報センター、石橋公民館、南河内図書館



食品ロス0の推進

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。

例えば、宴会では、会話に夢中になって食べきれず、捨てられてしまう料理が多くなりがちです。

次のポイントを守って、食品ロス0を目指しましょう。

適量を注文しましょう

料理を注文し過ぎないように注意しましょう。

とちぎ食べきり15（いちご）運動の実施

開始から15分間、終了までの15分間など、席を立たずにしっかり食べる時間を作りましょう。

積極的な声かけ

幹事さんは、「おいしく食べきろう」などと積極的に声かけをして、食べ残しがないようにしましょう。

不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

〈譲りたい〉

女児衣料品、こたつ、こたつ布団、子ども用いす、ハイ&ローチェア兼ベッド（テーブル手動スウィング付）

〈譲ってほしい〉

麻雀卓、電動ゆりかご、南河内第二中学校男子制服、高校生用教科書・参考書・問題集・赤本（学校・学年・教科問わず）、第二愛泉幼稚園制服（女児用）、第二愛泉幼稚園体操服（女児用）

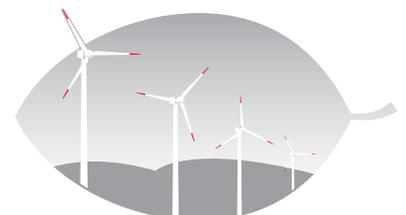
省エネ応援団募集中

県では、省エネルギー、再生可能エネルギーなどの地球温暖化対策に貢献する技術等を県内の事業所に提供する事業者（通称・省エネ応援団）を募集しています。

省エネ応援団の登録を受けると、県が登録事業所について公表PRするほか、国や地方公共団体が行う各種支援制度の情報提供を受けたり、応援団のイメージキャラクターを印刷物等に使用できたりするなどの特典があります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

県地球温暖化対策課 ☎028(623)3187



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

市民体育祭キンボールスポーツ大会結果

9月1日に、第14回市民体育祭キンボールスポーツ大会が市内29自治会チームの参加により開催されました。

■大会結果

石橋会場

優勝 下古山
準優勝 川東B
第三位 国分A



優勝：下古山自治会

国分寺会場

優勝 川東A
準優勝 本町B
第三位 川南



優勝：川東A自治会

南河内会場

優勝 小金井下町
準優勝 小金井上町
第三位 若林北



優勝：小金井下町自治会

※今後の市民体育祭は、10月13日(日)に石橋地区・国分寺地区運動会、南河内地区スポーツフェスティバルを開催します。

障がい者スポーツ交流会

障がいのある方とスポーツを通して交流と親睦を図るため、交流会を開催します。

■日時 11月9日(土)

午前9時30分～11時30分
(受付開始は午前9時)

■場所 石橋体育センター

■対象者

市内在住の身体障がい者・知的障がい者・そのご家族

■内容 コントロールアタック、卓球バレー、カーレット

■定員 50名

※手話通訳を希望される方は申し込み時にご相談ください。

■申込期間

10月1日(火)～31日(木)

スポーツ少年団が宮城県亶理町を訪問しました

8月24日から25日にかけて、宮城県亶理町とのスポーツ交流会が実施されました。

亶理町は、東日本大震災で被災しました。スポーツ少年団では、平成26年度から毎年、震災当時の状況や現在の復興の様子について研修し、現地のスポーツ団体との交流試合を通して両市町の親睦を深めるため、亶理町を訪問しています。

6回目となる今年は、JBCガールズスポーツ少年団が、亶理町の吉田ミニバスケットボールクラブスポーツ少年団と、バスケを通して交流を図りました。また、震災語り部の会ワッターの方の講話を聞き、東日本大震災への理解を深めました。





ノルディックウォーキング

2本のポールを使って歩くノルディックウォーキングを体験できる教室です。

- 日時 11月2日(土)
午前10時～正午
(午前9時50分集合)

※雨天中止。

■集合場所

秋山亭側駐車場(天平の丘公園)

■コース

天平の丘公園周辺

■対象者

20歳以上の市内に在住・在勤の方

■参加費

200円(当日集金)

■定員

20名(先着)10月7日(月)

■申し込み・問い合わせ先

元気ワイワイ南河内 ☎(48)5401

(午前9時～午後5時)

紅葉の富士山周辺&忍野八海散策健康ウォーキング

富士山麓周辺に点在する神秘的な湖、伏流水が湧き出る忍野八海など、世界遺産エリアを歩いてみませんか。

■日時

11月10日(日)
午前5時50分集合(午後5時帰着予定)

■集合場所

国分寺B&G海洋センター駐車場

■コース

富士山麓周辺(青木が原樹海、山中湖、河口湖、忍野八海など)

※昼食は、河口湖周辺の観光施設のお店で各自とります。

■定員

40名(小学生以上)

※参加者が22名以下の場合は中止となります。

■参加費

6,000円(交通費・保険代含む)

※会員外の方は入会金300円が必要です。

■申込期間(先着順)

(会員) 10月15日(火) 午前8時45分～

(会員外) 10月22日(火) 午前9時～

■持ち物

雨具、飲み物、常用薬、保険証(写し)、レジャーシート

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺 増山 ☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)



グリムの里スポーツクラブ教室参加者募集

■申し込み・問い合わせ先 ☎(52)1182(月・水・金曜日の午前9時～午後4時)

共通事項

■申込期間

10月11日(金)～

■申込方法

グリムの里スポーツクラブの窓口で

直接お申し込みください。

※スポーツクラブチャレンジ教室のみ当日申し込みも可能です。

スポーツクラブチャレンジ教室

■日時・種目・場所

午前10時～正午(全日共通)

開催日	種目	場所
10月26日(土)	スナッグゴルフ	大松山運動公園 ピクニック広場
11月2日(土)	ティーボール	大松山運動公園 多目的グラウンド
令和2年 1月25日(土)	バドミントン	石橋体育センター
2月29日(土)	ヒップホップ	
3月7日(土)	カローリング	

※10・11月開催種目は雨天中止。

■参加費(教室1回ごとに徴収)

会員 無料

非会員 大人500円、小学生以下100円

■持ち物

体育館シューズ(10・11月以外)

体操教室

介護予防を目的とした体操教室です。

■日時

(木曜日・全5回)

11月7日、12月19日、令和2年1月30日、2月20日、3月19日

午前10時～11時

■場所

スポーツ交流館(11月)

石橋体育センター(12～3月)

■対象者

市内在住の方

■講師

栃木SCトレーナー

■参加費

100円/1回(当日徴収)

■定員

各回30名(先着順)

ベビーマッサージ教室

親子の絆を深めましょう。

■日時

(木曜日・全3回)

11月7日・14日・21日

午前10時30分～11時45分

■場所

薬師寺コミュニティーセンター

■対象者

3か月～1歳半の赤ちゃんとお母さん(10組)

■講師

有野なつみ氏(RTA指定スクールえくぼ)

■参加費

1,500円/3回(初回時に徴収)

■定員

親子10組(先着順)

■持ち物

バスタオル、赤ちゃんの飲み物





市親善テニス大会

■日時 11月3日(日) 午前8時30分集合

※雨天時は翌週に順延します。

■場所 国分寺運動公園テニスコート

■対象者

市内のテニスコートで活動されている方

■種目 ダブルス団体戦

※当日グループ分けします。

■参加費 1,000円(当日徴収)

■定員 60名(先着順)

■申込方法 石橋体育センター、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターいずれかでお申し込みください。メールの場合は、氏名・所属・住所・連絡先を本文に記載してください

■申込期間 10月17日(木)~30日(水) 午後5時

■問い合わせ先

テニス協会 井上 ☎090(1467)0265

✉tennis_murao@nifty.com

URL <http://scta.b.la9.jp/>

ゴルフ協会のイベント

■申し込み・問い合わせ先 ゴルフ協会 ☎(44)4433

市長杯ゴルフ大会

お一人でもお気軽にご参加ください。

■日時 11月7日(木)

午前7時56分開始

■場所 栃木カントリークラブ

(栃木市岩出町616)

☎0282(22)3121

■費用 プレー代7,500円(昼食・パーティー込み)

参加費2,000円

■定員 100名

■参加資格 市内在住・在勤の方、その紹介を受けた方

■申込期限 10月31日(木)

申込期限以降のキャンセルは、参加費をいただきます。(参加賞は差し上げます)

市ゴルフ教室

ゴルフを始めませんか?

コースデビューまでサポートします。

■日時

・月曜クラス(全4回)

10月14日~11月4日

午後7時~9時

・火曜クラス(全4回)

10月15日~11月5日

午後7時~9時

・土曜クラス(全4回)

10月19日~11月9日

午前の部 午前10時~正午

午後の部 午後1時~3時

※レッスン前にルール&マナー講習があります。

■場所

フラワーヒルゴルフクラブ
(国分寺1380)

■費用 レッスン代4,000円

ボール代1,000円(レッスンごとの支払い)

※ゴルフ協会非会員は、別途年会費2,000円いただきます。

■定員 各クラス8名(先着順)



市民卓球教室

卓球を始めたい方、初心者の方もお気軽にご参加ください。

■日時 11月9日~12月7日

(毎週土曜日・全5回)

午前9時30分~正午

■場所 南河内体育センター

■対象者 市内在住・在勤の方、市登録クラブの小学3年生以上の方(親子での参加も可)

■クラス 硬式・ラージ(初心、初級、中級の3クラス)

■定員 硬式・ラージ各20名程度

■参加費 2,000円(当日徴収)

■申込期間

10月1日(火)~25日(金)

※キャンセルは25日(金)午後5時まで受け付けます。

■申込方法 スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターいずれかの窓口でお申し込みください

■持ち物

ラケット、体育館シューズ

■問い合わせ先

市卓球部 橋本

☎090(5211)6538

(午後5時~8時)

石橋空手道スポーツ少年団 各大会で活躍

石橋空手道スポーツ少年団の団員が、下記の各空手道選手権大会で輝かしい成績を収めました。

おめでとうございます。(敬称略)

5年生女子・形の部

高橋椿(国分寺小)

県大会 優勝

関東大会 第3位

全国大会 ベスト16

3年生男子・形の部

鶴見拓磨(古山小)

関東大会 5位入賞

生涯学習だより

成人式を開催します

輝かしい2020年の新春、晴れて成人の日を迎える皆さま、おめでとうございます。

皆さまの門出を祝福すべく、本年度も成人式を開催します。

■日時 令和2年1月12日(日)
午前10時～

■場所

- ・国分寺地区 国分寺公民館
- ・石橋地区 グリムの館
- ・南河内地区 南河内公民館



■対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

■参加方法 市内在住の方には10月中に案内状を発送します。9月1日現在、本市に住民票のない方（市外に転出した方、または9月1日以降に転入した方）で、参加を希望する方は、電話・市ホームページ・下記QRコードからお申し込みください。

■問い合わせ先

生涯学習文化課
☎(32)8919



成人式実行委員募集

成人式では、毎年、新成人の方々が、成人式実行委員として活躍されています。

今年も、成人式実行委員を募集します。

■対象者 令和2年成人式に出席する新成人

■募集人数

国分寺・石橋・南河内地区 各4～5名

■内容 成人式における開式・閉式のことば、司会進行、謝辞、宣誓

■申込方法 10月25日(金)までに、メールで生涯学習文化課にお申し込みください。

※下記QRコードからメールを送付できます。

■その他

- ・事前打ち合わせは、主にメールで行います。
- ・リハーサルは、成人式前日に実施します。
- ・その他詳細は応募者に直接連絡します。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919

✉syougaigakusyuuubunka@city.shimotsuke.lg.jp



年輪のつどい

人生の節目を迎え、セカンドライフをスタートさせた方々に、社会参加・地域参加のきっかけと、同世代で集い交流を深める機会を提供することを目的として、第3回年輪のつどいを開催します。

■日時 令和2年1月12日(日) 午後1時30分～（受付は午後1時～）

■場所 南河内公民館

■対象者 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方

■参加方法 市内在住の方には、10月中に案内状を発送します。9月1日現在、市に住民票のない方（市外に転出した方、または9月1日以降に転入した方）で、参加を希望する方は、電話・メール・市ホームページからお申し込みください。

メールをご利用の方は、氏名（ふりがな）・性別・住所・電話番号を記載のうえ、生涯学習文化課にお送りください。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(32)8919

✉syougaigakusyuuubunka@city.shimotsuke.lg.jp



昨年の様子

生涯学習情報センターまつり

生涯学習情報センターまつり2019を開催します。生涯学習情報センターに登録している市民活動団体とボランティアバンクの登録者が、パネル展示、体験コーナー、模擬店などを出展します。

■日時 10月20日(日) 午前10時～午後2時

■場所 生涯学習情報センター、グリーンタウンコミュニティセンター

※駐車場は、生涯学習情報センターをご利用ください。

■内容

模擬店 おにぎり、つきたて餅、サンドウィッチ、山菜おこわ、焼き芋、フランクフルト、まんじゅう、桜ぼたもち、ポップコーン、コーヒー、お茶

DVD上映 下野薬師寺跡紹介、小中学校音楽祭

販売 手づくり品、生活雑貨、古本、ドイツのおもちや・菓子、和装小物、希少種植物苗



バザーの様子

活動内容の紹介や作品展示

自然写真、エコ用品、ごみ分別クイズ、歩行型人力発電デモンストレーション、世界のお土産、海図、自然災害から身を守るための図書掲示、きものリフォーム作品、ラペリスフラワー展示、フラワーアレンジメント展示、シンセサイザーによるミニコンサート

体験コーナー ザリガニ釣り、昔遊び（ストロートンボ、ブーメラン、こま廻し、けん玉、折り紙）、ゲーブルゲーム、スタンプづくり

その他 オリジナルカレンダー、バルーンアートプレゼント、創作キャラクターショー



スタンプづくりの様子

■問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎40(0911)

午前9時～午後5時（水曜、日曜日を除く）

全国公民館研究集会で事例発表を行いました

8月22・23日に、第41回全国公民館研究集会・第59回関東甲信越静公民館研究大会栃木大会が宇都宮市で開催され、2日間で600人を超える方が全国から参加されました。

1日目は、全体集会と、野島正也氏（文教大学学園理事長）による基調講演と先進自治体の事例発表が行われました。

2日目も引き続き事例発表が行われ、本市は、平成30年度に石橋公民館で実施した「地域元気プログラム※を公民館・生涯学習センターで展開するために～1人の100歩ではなく、100人が一歩踏み出せるための体制づくり～」について発表しました。

発表後の意見交換も活発に行われ、盛況のうちに大会は閉会しました。

※地域元気プログラムとは、県教育委員会が地域のつながりを目指して作成した学習プログラムです。身近な地域課題について地域の大人同士が話し合いをしながら、住民同士のネットワークを構築しようとするものです。



図書館

Library Information

利用案内

■10月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用

<https://ilisd001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



QRコード

石橋図書館

■読書会

10月9日(水) 午前10時～
テキスト「愛の時代 上・下」
瀬戸内晴美 著

■雑誌リサイクル市

10月12日(土)～14日(月祝)

■ハロウィンパーティ

10月13日(日) 午後2時30分～
定員：15名 ※要申し込み
場所：視聴覚室 内容：工作会
「まほうのステッキをつくろう」
読み聞かせ、クイズ、ゲームなど

■おはなし会

10月19日(土) 午前10時30分～
「ふしぎなやどや」ほか
11月2日(土) 午前10時30分～
「ねむりひめ」ほか

■ちいさなおはなし会

10月21日(月) 午前10時30分～

■しもつけ新聞塾

「記者の仕事・記事の書き方について」
10月22日(火祝) 午前10時～11時30分
定員：20名 ※要申し込み

■古典文学講座「徒然草」

第6回「平宣朝朝臣」
10月26日(土) 午前10時～11時30分

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会

10月12日(土) 午後2時～
絵本「おせんべやけたかな」ほか

■読書会

10月19日(土) 午前10時～
テキスト「蜜蜂と遠雷」 恩田陸 著

■ティーンズ読書クラブ

10月19日(土) 午後2時～
対象：小中学生

■文学講座

「万葉集を読む」(全3回)
午前10時30分～
第1回 10月14日(月祝) 「大伴旅人」
第2回 10月20日(日) 「山上憶良」
第3回 11月2日(土) 「生活の歌」
講師：鈴木秀男 氏
定員：20名 ※要申し込み

■図書館探検

10月26日(土) 午前11時～
対象：小学生以下

■新聞コラム書き写しの会 (第1金曜)

11月1日(金) 午前10時～

南河内図書館

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

10月12日(土) 午前10時30分～
「本の声を聞きました」ほか
10月26日(土) 午後2時～
「おばけれっしゃ」ほか

■文学講座

「宮沢賢治・宗教と文学」
10月17日(木) 24日(木) 31日(木)
午前10時～ 対象：一般
定員：30名 ※要申し込み
講師：谷萩昌道 氏 (下野薬師寺住職)

■赤ちゃんといっしょ

「ハロウィン足形アート」
10月18日(金) 午前11時～
対象：生後2か月～3歳とその保護者
定員：10組 ※要申し込み
※汚れてもよい服装でご参加ください。

■ぬいぐるみのおとまり会

「かぼちゃ王子の花嫁探し」
10月19日(土) 午前11時～ 集合
10月20日(日) 午後2時～ お迎え
定員：15名 ※要申し込み
対象：小学生まで

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。
くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・僕らはそれに抵抗できない (石) …アダム・オルター
- ・ご飯の島の美味しい話 (国) …飯島奈美
- ・かわいい見聞録 (南) …益田ミリ

<児童書>

- ・日本と世界のずかん (石) …井田仁康
- ・みんなありがとう (国) …サトシン
- ・マンガで克服！体育の苦手種目 (南) …多田ゆかり

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



一般 1位



昨日がなければ
明日もない

宮部 みゆき 著
文藝春秋

シングルマザー、主婦、新婦からと、ちょっと“困った”女性の相談を解決することが出来るのか？杉村三郎シリーズ第5弾。表題を含めた中編3部作品。(石・国・南)



おしりたんてい
ププッキエた
おべんとうの
なぞ!

トロル さく
ポプラ社

列車の中で次々になくなるお弁当。はたしてお弁当の行方は？！おしりたんていと一緒謎を解いて事件を解決しちゃおう！謎解き探偵絵本第4弾です！(石・国・南)

児童 1位

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

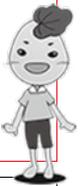
今月のテーマ

2019年上半期貸出ベスト!

今回の読書人は、2019年上半期(4月～8月)に市内3図書館で貸出回数が多かった本をご紹介します。

一般書は映像化された作品が複数ランクインしました。

児童書はおしりたんていや、かいけつゾロリの人気が続いています。



4位



沈黙の
パレード

東野 圭吾 著
文藝春秋

秋祭りのパレードで、ある殺人が起きる。容疑者は街の人々すべて。天才物理学者湯川が、常識を超えた謎に挑むミステリー。ガリレオシリーズ第9弾(石・国・南)

3位



続
ざんねんない
きもの事典

今泉 忠明 監修
高橋書店

「ざんねんないきもの事典」の第2弾！ざんねん進化、ざんねんこだわりなど、ちょっと笑えて子どもから大人まで楽しめる1冊です。(石・国・南)

<一般書>貸出ベスト10

1. 「昨日がなければ明日もない」 宮部 みゆき 著
2. 「素敵な日本人」 東野 圭吾 著
3. 「七つの会議」 池井戸 潤 著
4. 「沈黙のパレード」 東野 圭吾 著
5. 「そして、バトンは渡された」 瀬尾 まいこ 著
6. 「愛なき世界」 三浦 しをん 著
7. 「フーガはユーガ」 伊坂 幸太郎 著
8. 「傲慢と善良」 辻村 深月 著
9. 「マスカレード・ホテル」 東野 圭吾 著
10. 「新章神様のカルテ」 夏川 草介 著

6位



愛なき世界

三浦 しをん 著
中央公論新社

洋食屋の見習い「藤丸」が恋をしたのは植物の研究にすべてを捧げる女の子。彼女は三度の飯よりシロイヌナズナ(葉っぱ)の研究が好き。この恋の行方は…(石・国・南)

10位



それしか
ないわけ
ないでしょう

ヨシタケ シンスケ 著
白泉社

未来に待っているのは、大変なことばかり！？なんでも決めつけしないで、色々な方法や未来を考えてみよう。いろんな可能性が広がる絵本。(石・国・南)

<児童書>貸出ベスト10

1. 「おしりたんてい ププッキエたおべんとうのなぞ！」 トロル さく え
2. 「かいけつゾロリつかまる!!」 原 ゆたか さく え
3. 「続 ざんねんないきもの事典」 今泉 忠明 監修
4. 「おしりたんてい ププッレインボーダイヤをさがせ！」 トロル さく え
5. 「みんなのおばけずかん」 齊藤 洋作
6. 「ミッケ! 6 ゴーストハウス」 ウォルター・ウィック 写真
7. 「おしりたんてい いせきからのSOS」 トロル さく え
8. 「おしりたんてい やみよにきえるきょじん」 トロル さく え
9. 「モーターのひみつ」 おぎの ひとしまんが
10. 「それしかないわけではないでしょう」 ヨシタケ シンスケ 著

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



新・下野市風土記

憶良と秋の七草



下野市教育委員会 文化財課

今回は、70代半ばを過ぎた憶良が、10数年にわたる持病に苦しみながらも、このまま名も残さずに朽ち果ててしまってよいものか？ という苦悩とともに、自分を奮い立たせる歌を詠んでいたことについて記しました。

今回は、類まれなる歌人であった憶良の、他の作品のいくつかに触れていきます。

家で子どもが泣いている

「憶良らは今は罷らむ子泣くらむそれぞれの母も我を待つらむぞ」

訳「憶良はそろそろこの宴からお暇しましょう。家で子が泣いているでしょうし、それにその母(私の妻)も待っていることでしょう」

60~70歳の憶良が詠んだ、ユーモアたっぷりの歌です。すでに60代以上の憶良ですから、「家で子が泣いている」という内容が、真実かどうかは定かではありません。妻子についてはフィクションで、宴を中座するためのウィットに富んだ言い訳だったのかもしれない。

旅人と憶良

憶良が筑前守として派遣されていた九州に、大宰帥(大宰府の長官)として赴任してきた大伴旅人は、着任早々妻を亡くし、悲しみに暮れて歌を詠みました。

「世の中は空しきものと知る時しいよよますますかなしかりけり」
 訳「妻に先立たれて世の中は空しいものをつくづく思い知ったが、益々悲しさは増すばかりである」

憶良は、亡くなった人を追悼する挽歌を送っています。
 「妹が見し棟の花は散りぬべし 我が泣く涙はまだ干くなくに」
 訳「生前、妻が見た棟の花(梅檀の花)はもう散ってしまっただろうか。私の涙はまだ乾かないのに」

このときの歌のやり取りから、歌人としての旅人と憶良の付き合いが始まったといわれています。

この2年後、旅人の邸宅で開催された宴会の席で、旅人と憶良らで梅花に関する歌を複数詠み、そのうちのひとつが新元号「令和」の元になりました。

「時に、初春の令月にして、気淑く風和ぐ」
 訳「折しも初春の正月の佳き月で、気は良く風は穏やかである」

『新編日本古典文学全集』小学館から引用

秋の七草

秋の七草の始まりが、万葉集に収められた憶良の歌の2首だったことをご存知ですか？

「秋の野に咲きたる花を指折りかき数ふれば七草の花」

巻八、(一五三七)

「萩の花 尾花 葛葉 瞿麦の花 女郎花 また 藤袴 朝貌の花」

巻八 (一五三七)

2首目の最後に登場する朝貌の花は、朝顔、昼顔、木槿、桔梗のどれかだといわれています。植物学者の牧野富太郎博士は「憶良の時代には日本に朝顔は未だ伝わっていないことから、現代の朝顔とこの朝顔は異なり、平安時代の漢和辞書である『新撰字鏡』では、憶良が詠んだ朝貌は桔梗を指す」と指摘しています。

万葉集

万葉集には、憶良や旅人などの役人が詠んだ歌だけでなく、他にも、東国から九州へ赴任した名も無き防人達が詠んだ歌や、雑歌(宴や旅行に関する歌)、相聞歌(男女の恋愛の歌)、挽歌(死を悼む歌)まで、幅広い身分の人々が詠んだ歌が、数多く収録されています。



私達が暮らす日本は、精神科の入院病床数が世界でトップであるという事実をご存じの方は、どのくらいいらっしゃるでしょうか？ 全世界の20%の精神科病床を、日本が占めているのです。

今回は、精神障がい者支援の現状と課題、取り組みについてお伝えします。

市における精神障がい者数の現状

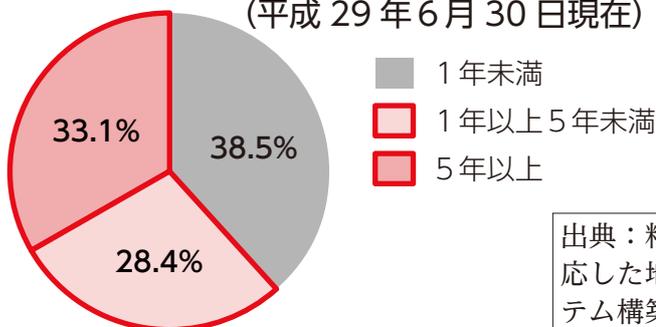
精神障がい者とは、精神疾患やその後遺症によって、日常生活に支障をきたしている状態にある方です。疾患の症状や後遺症は、人によって様々で、適切な治療や福祉サービス等のサポートを活用しながら、地域で暮らしている方もたくさんいらっしゃいます。一方で、本人が苦しんでいても、周囲からは分かりにくいという特徴があります。市には、今年4月現在で精神障がい者保健福祉手帳の所持者が364人（人口の0.6%）、精神科に通院し医療費の助成を受けている方が573人（人口の0.96%）います。

入院医療中心から地域生活中心へ

日本における精神疾患の治療は、長らく入院治療が中心でした。しかし、治療薬の発展などにより近年の新規患者の入院期間は短縮化傾向にあり、約9割の新規入院患者が1年以内に退院しています。これに伴い、精神科病院の病床数は減少傾向にあります。依然として1年以上の長期の入院患者は20万人を超えています。

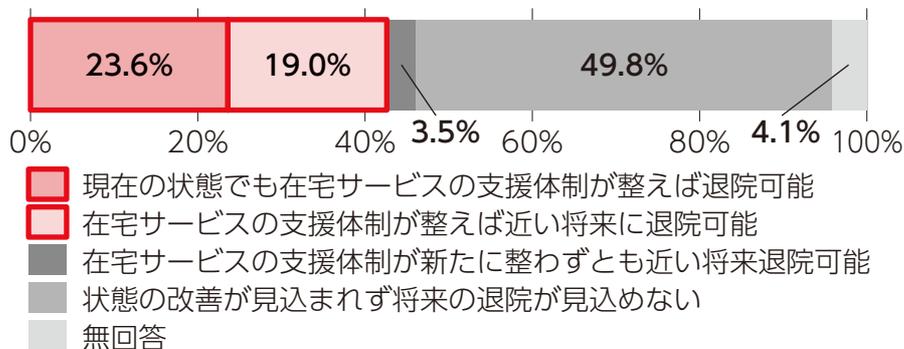
精神障がい者の地域生活を支援するには、障がいの有無や程度にかかわらず、誰もが安心して自分らしく暮らすことができる地域づくりを進めていく必要があります。そのためには、地域住民の協力を得ながら、差別や偏見のない、あらゆる人が共生できる社会を構築していくことが重要です。

精神病床における在院期間の割合
(平成29年6月30日現在)



出典：精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム構築のための手引き

精神療養病棟に入院する患者の退院の見通し



自分らしい暮らしができる地域へ

国は、精神障がい者が地域の一員として安心して自分らしく暮らすことができることを目的とした「精神障がいにも対応した地域包括ケアシステムの構築」を基本理念として掲げました。これは、医療、障がい福祉・介護、住まい、就労、地域の助け合い、教育が包括的に確保された地域を目指すものです。

市では、この理念に基づき、地域自立支援協議会で検討した結果、精神障がい者地域支援ワーキンググループ53が発足しました。

この53という数字は、1年以上精神科病院に入院している市民の人数です。今後、本市に暮らす精神障がい者が、自分らしい生活ができる地域にしていこうという想いからネーミングされました。

ワーキンググループ53の動向

これまで2回の会議が開催され、ワーキンググループ設置目的の共有や、長期入院をしている53人のうち、30の方が本市と小山市の病院に入院していること、43年間入院生活をしている方がいることなど、市の実情について情報交換が行われました。

国の事業調査では、支援体制が整えば退院が可能な方が4割以上いることもわかっており、入院生活の長さに関わらず、53の方々ができるような背景で入院しているのかを理解し、精神障がい者にとって、自分らしい生活ができる地域を目指し、必要な支援体制の整備をすすめるよう協議していきます。

イベント

10/20 石橋まちなか賑わい祭

石橋まちなか賑わい祭を開催します。皆さま、ぜひお越しください。

- 日時 10月20日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 栄町通り (ミヤザワストアー周辺)
※午前9時から午後5時まで交通規制を実施します。
- 内容
 - ・約30店舗による新鮮な農産物、ローカルフードやハンドメイド品等の販売
 - ・市内外のパフォーマーによるステージ
 - ・毎年恒例のメインイベント
- 駐車場 旧石橋総合病院跡地
- 問い合わせ先 石橋商工会 ☎(53)0463



10/27 はくつる秋まつり

地域の皆さまへの感謝の気持ちを込めて、はくつる秋まつりを開催します。

- 日時 10月27日(日) 午前10時～午後2時
※雨天決行。
- 場所 はくつる会工房つばさ (箕輪425-1)
- 内容
 - ・むつみ愛泉童子太鼓、津軽三味線演奏
 - ・五家英子さんとよさこい演舞、下野民謡研究会の民謡、フラダンスショー
 - ・けんちんうどん、なみえ焼そば、クレープ、パン、野菜、手工芸品などの販売
 - ・恒例のチャリティーバザー
- 駐車場 蔓巻公園
- 問い合わせ先 はくつる会
☎(40)0388 ☎(40)6700

11/2 市民農園まつり

おすすめ
1

第14回市民農園まつりを開催します。秋の収穫の喜びを味わい、楽しい時を過ごしましょう。

- 日時 11月2日(土) 午前10時～午後1時
※小雨決行・荒天中止。
- 場所 市民農園 (薬師寺2850-1)
- 内容 薬師寺保育園児の遊戯、南河内中学校吹奏楽部の演奏、いも煮・ポップコーンの無料提供、手作り無添加加工品・新鮮野菜の販売
- ガーデニング講習会
 - 内容 秋の草花の寄せ植え
 - 定員 先着40名
 - 参加費 1,200円
 - 申込期間 10月15日(火)～25日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 農業公社 ☎(32)8951

11/3 フルートとオーボエと弦楽の調べ

NHK交響楽団のメンバーによるコンサートを開催します。

- 日時 11月3日(日) 午後2時開演
- 場所 グリムの館
- 出演者 御法川雄矢 (ヴィオラ)、宮坂拓志 (チェロ)
本間達朗 (コントラバス)、梶川真歩 (フルート)
坪池泉美 (オーボエ)、森田昌弘 (ヴァイオリン)
- 演奏曲 「くるみ割り人形」より抜粋 (P.チャイコフスキー)、
そりすべり (L.アンダーソン)、他
- 前売券 一般2,500円、小学生～高校生1,500円
※未就学児は入場不可。
- 前売券販売所 グリムの館、市内各公民館、
FKDインターパークチケットぴあ、e+
- 問い合わせ先 グリムの館 ☎(52)1180



お知らせ

児童表彰 おすすめ 2

市では、子どもたちの自己有用感を育成することを目的に表彰式を開催し、市内小学校すべての6年生にメダルと表彰状を授与しています。

本年度も、学校関係者だけではなく、保護者や地域の方にもご出席いただき、市全体で児童たちの受賞を祝福したいと思います。

各学校の開催予定は右表のとおりです。
※日程は変更となる場合があります。お出かけの前に、電話またはホームページでご確認ください。

■問い合わせ先
教育総務課 ☎(32)8917

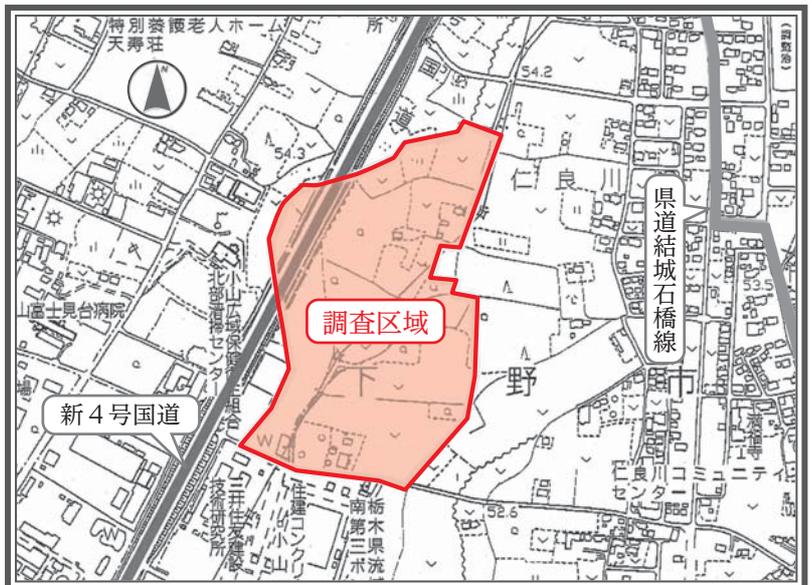
小学校名	日	時
祇園	10月7日(月)	午前10時20分
石橋	10月8日(火)	午前10時20分
吉田東	10月10日(木)	午前10時
薬師寺	10月10日(木)	午後1時50分
吉田西	10月16日(水)	午後1時
国分寺東	10月16日(水)	午後2時
石橋北	10月25日(金)	午前10時
細谷	10月25日(金)	午前11時30分
緑	11月1日(金)	午前10時35分
国分寺	11月1日(金)	午後1時30分
古山	11月5日(火)	午後1時40分

仁良川 I 地区の登記完了

平成24年度から地籍調査事業を実施していた次の調査区域で、登記が完了しました。土地所有者の皆さまには、その旨を通知しています。

なお、登記簿や公図は、宇都宮地方務局小山出張所で入手できます。

- 登記完了区域 仁良川 I 地区
- 登記完了年月日 8月5日
- 総筆数 77筆
- 総面積 0.14km²
- 問い合わせ先 建設課 ☎(32)8908



後期高齢者医療歯科健診 マイレージ 対象

口腔機能低下の早期発見や肺炎等の疾病予防のため、ぜひこの機会に受診してみませんか。

- 実施期間 令和2年1月31日(金)まで(休診日は除く)
- 対象者 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの、後期高齢者医療保険に加入している方
※対象の方へは5月下旬に受診券をお送りしています。紛失した場合は再発行できますので、お問い合わせください。
- 内容 問診、歯(義歯)の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況などの検査
- 受診方法 受診券と保険証をお持ちになり、対象医療機関で受診してください
- 個人負担 無料(ただし、歯科健診後の治療は有料)
- 問い合わせ先 市民課 ☎(32)8895

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

- 日時 11月5日(火)
午後1時～2時
- 場所 生涯学習情報センター
- 相談受付
下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)
- 問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911

農地パトロールを行います

農業委員会では毎年、農業委員・農地利用最適化推進委員による農地パトロール（農地利用状況調査）を行っています。遊休農地の把握と発生防止、農地の違反転用防止を図るため、また、農地の確保と有効利用を目的として実施します。ご理解とご協力をお願いします。

■調査期間

10月25日(月)～11月1日(金)

■対象 市内農地

■問い合わせ先

農業委員会 ☎(32)8915

法人市民税法人税割の税率改正

税制改正により、地域間の財政力格差の縮減を図るため、消費税率10%への改正段階において、法人市民税法人税割（市税）の税率を引き下げ、地方法人税法人税割（国税）の税率を引き上げることとなりました。

この改正を踏まえ、本市における法人市民税法人税割の税率は8.4%となります。この税率は、10月1日以後に開始した事業年度分から適用されます。

■予定申告における経過措置

10月1日以後に開始した最初の事業年度の予定申告に係る法人税割額は、次のとおりです。

[算定式]

予定申告にかかる法人税割額
 $= (\text{前事業年度分の法人税割額}) \times 3.7$
 $\div (\text{前事業年度の月数})$

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8891

税務相談



年末調整説明会

源泉徴収義務者を対象に、給与所得者に係る年末調整説明会を開催します。また、消費税の軽減税率制度等の説明も予定しています。

なお、説明会で使用するパンフレットは、11月上旬に送付する予定です。

■栃木会場

■対象者 栃木市、壬生町の源泉徴収義務者

■日時 11月19日(火)

午前10時～午後0時30分

午後2時～4時30分

■場所 栃木市栃木文化会館(栃木市旭町12-16)

■小山会場

■対象者

下野市、小山市、野木町の源泉徴収義務者

■日時 11月20日(水)

午前10時～午後0時30分

午後2時～4時30分

■場所

小山市立文化センター(小山市中央町1-1-1)

※指定された会場以外でも出席可能です。

■問い合わせ先 栃木税務署法人課税第一部門

☎0282(22)1805

ご存知ですか？ 県運営適正化委員会

県運営適正化委員会は、福祉サービスに関する利用者や家族等からの苦情を解決するため、事業所への調査や話し合いによるあっせん等を行います。

サービスが事前に説明された内容や契約内容と違って、職員の言動に傷つけられた等、疑問や不満を感じていることはありませんか。

相談は、窓口・電話・郵便・メールで受け付けています。窓口でのご相談の場合は、事前にお電話ください。秘密厳守、相談料は無料です。

■相談時間 午前9時～午後4時

■問い合わせ先 栃木県運営適正化委員会

(宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内)

☎028(622)2941 FAX028(622)2316

✉asusw@dream.ocn.ne.jp

子育て出前サロン「ほほえみ」

地域子育て支援センターが地域の児童館に出向き、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子に遊びの支援をします。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。

※事前申し込みは不要です。

■日時 10月18日(金) 午前10時～11時

■場所 こどもの広場いしばし

■対象者 未就学児とその保護者

■内容

おみせやさんごっこをして遊びましょう！

■問い合わせ先

子育て支援センターゆりかご

☎(48) 5530

全国不正軽油撲滅強化月間

毎年10月は、全国不正軽油撲滅強化月間です。

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、灯油や重油を軽油の代替燃料として使用するもので、不正軽油に関わった者は、すべて罰則の対象になります。

不正軽油に関する情報は、不正軽油110番(☎0282(23)3862)にお寄せください。

■問い合わせ先

県税事務所
軽油引取税調査担当
☎0282(23)3862



緊急地震速報訓練

災害等に際し、国の全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる緊急情報を確実に皆さまにお伝えするため、緊急地震速報訓練が実施されます。

■日時 11月5日(火) 午前10時
※災害等発生により訓練が延期になる場合があります。

■試験内容 市内に設置している屋外拡声器や市内の公共施設内、学校施設内から次の放送内容が一斉に放送されます。

■放送内容

「ただ今から訓練放送を行います」
〈緊急地震速報チャイム音〉
「緊急地震速報。大地震です。大地震です」

「これで訓練放送を終わります」

■その他

同日、全国的に様々な情報伝達手段で同様の訓練が実施されます。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

誕生月の広報紙にお子さんの写真を掲載しませんか？

広報しもつつけのイベントカレンダーに、小学生までのお子さんの写真を掲載させていただいています。毎年応募して、お子さんの成長の記録を楽しんでみてはいかがでしょうか。

■**申込方法** メール、市ホームページかんたん申請、総合政策課窓口のいずれかでお申し込みください。

■申込期限

掲載月の前々月末日まで

■メール送信先

☐info@city.shimotsuke.lg.jp

■必要事項

- ・申込者の住所、氏名、電話番号
- ・お子さんの誕生日
- ・お子さんのニックネーム
(敬称を含めて記載してください。記載がない場合は無記名となります。)
- (例)めぐみ、ひなちゃん等
- ・写真(400キロバイト以上)

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886



申し込みページ



自動車事故でお困りの方へ

独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA/ナスバ)では、自動車事故の被害にあわれた方々を支援するために、様々な取り組みを進めています。

重度障がい者介護料支給制度

重度後遺障がいの程度及び介護にかかった経費に応じ、次の額が支給されます。

- ・常時要介護の方
月額 70,790~209,430円
- ・随時要介護の方
月額 35,400~82,580円

■**対象者** 自動車・オートバイ事故により、脳、脊髄、胸腹部臓器を損傷された方

NASVA療護施設

自動車事故により脳を損傷し、重度意識障害が継続する状態にある方を対象に、適切な治療と看護を行う専門のNASVA療護施設を全国8か所で運営しています。

育成資金貸付制度(無利子)

■**対象者** 自動車事故により死亡または重度の後遺障がいが残った方の中学生以下の子

■**貸付期間** 中学校卒業まで

■貸付金額

- ・一時金 155,000円
- ・月額(選択性)
10,000円または20,000円
- ・入学支度金(希望者のみ)
44,000円

■**返還方法** 貸付期間終了後、原則20年以内の均等払い

※中学校卒業後、高校・大学等に進学される場合は、在学中の返還を猶予します。

交通事故被害者ホットライン

お話をじっくりお聞きし、お悩みの整理をお手伝いします。

☎0570-000738

■問い合わせ先

NASVA自動車事故対策機構
栃木支所
☎028(622)9001

60歳以上の方向け仕事の説明会

シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、すでに定年退職された方や稼業を後継者に譲られた方など、何か仕事を通じて社会に貢献したいという方々が会員となり、自分にあった仕事を発注者（民間企業、一般家庭、公共団体等）から引き受けて働ける仕組みです。従事した仕事に応じて配分金（報酬）が払われますので、安心して働くことができます。

入会説明会・就業相談

10月はシルバー人材センター普及啓発月間のため、入会説明会と就業相談を地区毎に開催します。

市内では400名余りの方が会員登録しています。あなたの豊かな知識と経験を、社会のため、誰かのために活かしてみませんか。※入会説明会は通常、毎月1回開催しています。市シルバー人材センターのホームページ、または広報しもつけをご覧ください。

■**対象者** 市内在住の、60歳以上で働く意欲のある健康な方

※女性入会者歓迎。女性会員向けの楽しい講座も計画しています。

■**問い合わせ先** 市シルバー人材センター ☎(47)1124



チエブクローは知恵袋とふくろうを合わせた、シルバー人材センターのキャラクターです。

日時・場所

日付	時間	場所
10月16日(水)	午前10時～	シルバー人材センター
10月23日(水)		石橋公民館
10月30日(水)		国分寺公民館



ふれあい館営業案内

ふれあい館では、大規模な改修工事のため、10月1日(火)から令和2年2月29日(土)まで、温水プールと入浴施設が休業となっています。

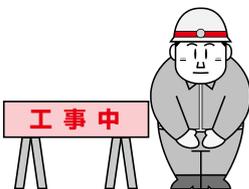
カフェレストランとKスタジオは通常どおり営業していますが、営業時間を変更している場合もありますので、お問い合わせください。

ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

ふれあい館の最新情報は、ホームページで確認できます。



■**問い合わせ先**
ふれあい館 ☎(47)1126



がん患者と家族のサロン

病気がつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？

自治医科大学附属病院が開催するがん患者と家族のサロンは、病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間をもったりする場です。医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

がんの種別は問いません。どなたでもご参加ください。

■**日時** 11月14日(木)
午後2時～4時

■**場所**
自治医科大学附属病院 本館地下1階スタッフラウンジ

■**内容**
ミニ・レクチャー「訪問看護について知ろう」、自由な語り合い、リラクゼーション体験

■**問い合わせ先**
自治医科大学附属病院
がん相談支援室 ☎(58)7107

高齢ドライバーの方へ

運転免許証を更新するとき、70歳以上の方は高齢者講習、75歳以上の方は認知機能検査と高齢者講習を受けることが義務付けられていますが、現在、一部の教習所で予約が取りづらい状況になっています。

こうした状況を改善するため、運転免許センターで高齢者講習と認知機能検査を、また、小山警察署・栃木警察署・那須塩原警察署・真岡警察署で認知機能検査を実施することになりました。

講習、検査ともに予約が必要です。
※警察署では予約受付はしていません。

■**問い合わせ先**
運転免許センター
高齢運転者支援係
☎0289(72)0880



オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。お気軽にお越しください。

共通事項

■参加費 100円(飲み物代)

しもつけ茶屋

■日時

10月1日(火)、9日(水)、17日(木)
11月5日(火)、13日(水)、21日(木)
午前10時～午後2時

■場所 南河内児童館



よりぬグリム

■日時 (毎月第3金曜日)

10月18日(金)、11月15日(金)
午前10時～正午

■場所 グリムの館

※11月15日(金)には認知症サポーター養成講座を開催します。お申し込みは地域包括支援センターいしばし(☎(51)0633)までお願いします。

おひさま

■日時 (毎月第4水曜日)

10月23日(水)、11月27日(水)
午後2時～4時

■場所 サン薬局(文教1-19-4)

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

医療費通知の発送

市国民健康保険加入者の医療費通知の発送時期が変更となり、下記のとおり発送します。

※医療費通知は、医療費控除の申告に使えます。

受診期間	発送時期
1～9月分	令和2年1月
10～12月分	令和2年7月

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

国分寺特別支援学校おおぞら祭

県立国分寺特別支援学校では、特別支援教育の啓発の一環として、交流学習発表会おおぞら祭を開催します。

■日時 11月9日(土) 午前9時30分～午後2時25分

■場所 国分寺特別支援学校(柴6-2)

■内容 小学部、中・高等部、訪問教育学級の児童・生徒による演技発表、作業製品販売、模擬店、作品展など

■問い合わせ先

県立国分寺特別支援学校
☎(44)5121



介護者交流会

認知症の方を介護している方々の、交流と情報交換の場です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 10月25日(金)

11月29日(金)

午前10時～正午

■場所 南河内児童館

■対象者 現在、認知症の方を介護している方、または介護した経験がある方

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904



保育園・認定こども園 入園申込受付中

令和2年4月からの、保育園・認定こども園の保育認定での入園の申し込みを受け付けています。4月からの入園をご希望の方は、必ず期限までにお申し込みください。

入園申込書は、こども福祉課と市内保育園・認定こども園で配布しています。

■申込期限

10月31日(木)

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課
☎(32)8903



ろう学校 学校公開

ろう学校や聴覚障がい教育への理解を深めていただくため、学校公開を実施します。

■日時 11月8日(金)

午前10時～午後0時30分

■場所 県立ろう学校
(宇都宮市若草2-3-48)

■内容 学校概要の説明、授業や施設設備の自由参観

■申込方法 氏名や所属を明記のうえ、FAX、メール、または電話でお申し込みください。

■申込期限 10月23日(水)

■申し込み・問い合わせ先

県立聾学校 中田
☎028(622)3910
FAX028(624)6887
✉rogakko@tochigi-edu.ed.jp

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%[※]へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。



税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です。

みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を、次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、例えば、①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などに使われます。



家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。

このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付商品券



自動車や住宅の購入等支援



キャッシュレス決済でのポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



募 集

イベント

お知らせ

募 集

就 職

相 談

収穫体験



里芋、秋じゃがいもや大根等の収穫体験ができます。ふるってご参加ください。

■日時 11月16日(土)
午前9時30分～
(受付は午前9時～)

※小雨決行。

■場所 市民農園
(薬師寺2850-1)

■参加費 1,000円/1組

■定員 先着20組

■申込期間
10月21日(月)～11月8日(金)

■服装・持ち物

作業できる服装・靴、野菜を入れて持ち帰る袋または箱、スコップ、軍手

■申し込み・問い合わせ先
農業公社
☎(32)8951

木工教室を開催します

市民の皆さまに木の良さやぬくもり、森の大切さを実感していただくため、市産業祭で、県産木材を使った木工教室を開催します。

■日時 10月27日(日)
1回目 正午～
2回目 午後1時～

■場所 南河内球場

■対象者 市内在住の方

■内容 万能台づくり

■定員 先着50名
(各回25名)

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

■持ち物 かなづち、軍手

■申込期間
10月11日(金)～18日(金)

■申し込み・問い合わせ先
農政課 ☎(32)8906

農業経営のための研修会

消費税率の改正に併せて、軽減税率制度が導入されました。

下野市農業青色申告会では、今年度の税制改正に対応する農業者を支援するため、研修会を実施します。

■日時 10月15日(火)
午後2時～4時

■場所 市役所

■対象者 市内農業者

■定員 先着100名

■内容 消費税軽減税率制度とインボイス制度

■講師

片野悟志氏(栃木税務署)
武田里枝子氏(JA栃木中央会)

■申込期限 10月11日(金)

■申し込み・問い合わせ先
農業委員会
☎(32)8915

男女共同参画推進セミナー

おすすめ
3

～家族がまるでチームのように！～

たった5分でできる最強家事シェアテクニック～

仕事だけではなく、生活そのものを楽しんでいける時代。家事を上手にシェアできれば、夫婦の笑顔も、子どもの笑顔も増えていく。

8年間家事シェアを提唱してきたNPO法人tadaima! だから伝えられる、家事シェアの極意をお伝えします。

■日時 11月1日(金) 午後1時30分～3時

■場所 市役所

■定員 120名(先着順)

■講師 三木智有氏

(NPO法人tadaima! 代表理事、家事シェア研究家、子育て家族のモヨウ替えコンサルタント)

■申込方法 氏名・電話番号を添え、メール、FAX、またはお電話でお申し込みください。市ホームページからも申し込みできます。

■その他 託児あり
(要予約・予約は電話受付)

■申し込み・問い合わせ先
市民協働推進課 ☎(32)8887 ☎(32)8606
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp



バザーにご協力を

市ボランティア連絡協議会では、11月3日(日)天平の芋煮会の会場でバザーを開催するため、ご家庭で使用しない品物などを集めています。ご協力をお願いします。

なお、市社会福祉協議会まで品物をお持ちいただくことが難しい場合は、10月30日(水)の午前9時30分～正午の間に限り回収に伺いますので、お申し込みと合わせてお電話ください。

■内容

・衣類、日用雑貨、小型家電、手作り小物など(新品または未使用品に限ります)

・農作物
(当日会場にお持ちください)

■申込期限 10月30日(水)

■申し込み・問い合わせ先
市社会福祉協議会
(ゆうゆう館内)
☎(43)1236

おすすめ
4

姿川クリーン作戦

姿川クリーン作戦の参加者を募集します。美化活動を行うことで河川への親しみを深めることを目的に、各種団体やボランティアの協力を得て毎年実施しており、今年で18回目となります。

■日時 11月9日(土) 午前8時開始(1時間程度)

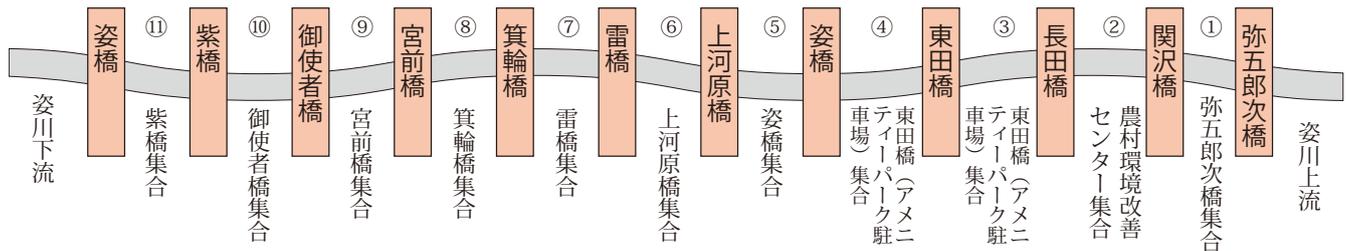
■場所 姿川サイクリングロード

※全線を11のブロックに分け、ブロックごとに作業します。

※作業は原則、ご希望のブロックで行っていただきます。

■対象者 市内在住または在勤・在学の方

■申込期間 10月1日(火)~31日(木)



■申し込み・問い合わせ先 建設課 ☎(32)8908 ✉kensetsu@city.shimotsuke.lg.jp

終活セミナー

老年期には、身体的な変化だけでなく、心理的・精神的な変化も多く起こるといわれています。そうした変化と向き合いながら、老年期を幸せに暮らすためにはどうすれば良いか、市で開催する終活セミナー(全3回)を通して考えてみませんか。

※1・2回目については広報しもつけ9月号をご覧ください。

第3回 事例からみる老年期の財産管理

講師が実際に扱った事例をもとに、遺言書や相続、成年後見制度の活用方法について、皆さんと一緒に考えます。

■日時 11月5日(火)

午後2時~4時

■場所 市役所

■対象者 市在住の方

■講師 高田美保氏

(社会福祉士事務所にじみる)

■定員 100名(先着順)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

道の駅しもつけ 食のオープンスクール

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。

■日時 11月15日(金)

午前10時30分~午後1時

■テーマ

世界の料理 フランス編

■メニュー 鶏肉のリエット、黒オリーブのタップナード、バイクドアップル

※メニューは変更になる場合があります。

■講師

白居芳美氏(料理研究家)

■参加費 2,000円(当日集金)

■定員 20名

※小学生未満の参加・同伴不可。

■申込受付 10月24日(木)

■申込方法 電話(午前9時30分~午後6時)またはホームページ内メールフォーム(午前9時30分~夜12時)

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール

☎028(635)2577

ほっと介護教室

できることなら認知症を予防したい! という方にお勧めの教室です。認知症の基礎や予防プログラムを楽しく学びます。

■日時 11月13日(水)

午前10時~11時30分

■場所 南河内公民館

■対象者 市内在住の方

■内容 認知症予防~みんなで楽しくシナプソロジーをやってみよう~

■講師 若菜善樹氏(シナプソロジーインストラクター)

■服装・持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル

■申込期限 11月11日(月)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター

みなみかわち ☎(48)1177

こくぶんじ ☎(43)1229

いしばし ☎(51)0633

※お住まいの地区を担当する地域包括支援センターにお申し込みください。

おすすめ
5

史跡巡りウォーキング

国指定史跡「下野薬師寺跡」の周辺には、多くの史跡があります。解説案内を交えた楽しいウォーキングで巡りませんか？ 新たな発見があるかもしれません。

■日時 10月27日(日)

午前9時30分～正午 (9時15分集合)

※雨天中止。

■集合場所 下野薬師寺歴史館

■見学場所 下野薬師寺跡(薬師寺・六角堂・復元回廊)、三昧場、御鷲山古墳、薬師寺八幡宮、雷電神社、龍興寺、二月堂などを予定

■解説案内 下野薬師寺ボランティアの会

■定員 30名(先着順)

■対象者 小学生以上の方

※小学生は保護者の同伴が必要です。

■持ち物 タオル・飲み物

※歩きやすい服装・靴でお越しください。

■申込期間 10月8日(火)

午前9時～

※来館または電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121

就職

臨時保育士等を募集します

■応募資格 保育士、保健師、看護師(准看護師)のいずれかの資格をおもちの方

■募集人員 若干名

■賃金等(時給)

保育士

・フルタイム

ローテーション有 1,300円

午前8時30分～午後5時15分 1,200円

・短時間勤務

早朝または夕方の短時間 1,100円

午前9時または10時～(5時間以上勤務)1,050円

保健師 1,200円

看護師(准看護師) 1,100円

※通勤割増賃金・時間外勤務手当有・社会保険加入



■勤務日・勤務時間

月～金曜日の午前7時～午後7時のうち

・フルタイム 7時間45分

(休憩時間60分)

・短時間勤務 4時間以上

※土曜日勤務あり。

週5日勤務・日曜日・祝日休み

■勤務先 市立保育園

■応募方法

専用の登録用紙または市販の履歴書に写真を貼付し、資格証の写しを添えて提出してください。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

県南産業技術専門校 1月訓練生募集

訓練科	定員	訓練期間	受講料
機械加工科	5名	令和2年1月6日(月) ～6月23日(火)	無料
板金溶接科	5名		

※テキスト代などは自己負担です。

■対象者 就職のために技能を身につけたい方

■申込期間 11月1日(金)～12月13日(金)

※学校見学は随時受け付けています。

※求職者登録している方は、ハローワークでお申し込みください。

■選考日 12月18日(水)

■申し込み・問い合わせ先

県立県南産業技術専門校(足利市多田木町76) ☎0284(91)0803

労働相談会

県労働委員会委員の弁護士等が、労使関係のトラブル等についての相談に無料で応じます。

■日時 10月22日(火・祝)

午前11時～午後5時

10月23日(水)

午後1時～7時

■場所 オリオンACぶらざ

(宇都宮市江野町3-10)

※当日参加可。予約者優先。

■予約・問い合わせ先

県労働委員会

☎028(623)3337

相談

法律無料相談

弁護士による無料法律相談を行います。相談には、事前に予約が必要になります

■日時 10月10日(木)

午後1時～4時30分

■場所 ゆうゆう館

■予約・問い合わせ先

社会福祉協議会

☎(43)1236

司法書士無料相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など。

■日時 10月9日(水)、11月13日(水) 午前10時～正午

■相談時間 1人約30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

司法書士会小山支部

本多絵美 ☎(37)9120

行政書士無料相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見等についての相談など。

■日時 10月24日(木)、11月21日(木) 午前10時～正午

■相談時間 1人約30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

生田目安夫 ☎(52)2350

10月7日(月)～13日(日)は行政相談週間です

国や特殊法人の手続き・サービスなどでお困りの際は、行政相談委員にお気軽にご相談ください。行政相談は、医療保険・年金、雇用、道路、社会福祉、交通機関など幅広い分野に対応しています。

通常心配ごと相談に加え、下記のとおり特設相談を開催します。

■日時 10月27日(日) 午前10時～午後2時

■場所 南河内球場(産業祭会場行政相談ブース内)

■問い合わせ先

総務省栃木行政監視行政相談センター

☎028(634)4680

無料調停相談会

無料調停相談会を開催します。

■日時 11月14日(木) 午前11時～午後3時

■場所 小山市城南市民交流センターゆめまち(小山市東城南4-1-12)

■相談内容 金銭、土地建物、交通事故、その他民事に関する事項
※秘密は厳守します。

■問い合わせ先

小山調停協会

☎(22)0536



心配ごと相談

■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236
時間内の専用ダイヤル ☎090(2326)0294

予約なし、相談料無料で、人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じます。

	ゆうゆう館	石橋公民館	南河内図書館 2階
一般相談 (様々な悩み・相談、子どもに関する事、妊産婦、ひとり親家庭の相談、サービスのアドバイス)	10月1日、8日 (火曜日)	10月7日、21日 (月曜日)	10月11日 (金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、民生委員または主任児童委員		
総合相談 (一般相談の内容と、行政サービス・各種制度の手続きなどのアドバイス)	10月15日(火曜日)	10月28日(月曜日)	10月18日(金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員		
	10月29日(火曜日)		
	午前9時30分～11時30分		
【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員または主任児童委員			

まずは相談

固定電話が使えなくなる？

IP電話への移行に便乗した勧誘にご注意ください！

大手電話会社の子会社を名乗る事業者から、「2020年以降アナログ回線が廃止される。今の電話が使えなくなるので光回線に切り替えませんか」、「アナログ電話が使えなくなるので、デジタル電話への切替工事が必要になります」、「このあたり一帯で回線の切替工事があり、今までの電話機が使えなくなります」などと電話がきたという相談が寄せられています。IP電話への移行後も、現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。

また、設備切り替えに伴う手

続きや工事も不要です。

そのほかにも様々な勧誘文句で営業をする業者もいますので、注意しましょう。

どうしたらよいかよく分からなければ、その場では返事をせず、家族や周囲の人に相談しましょう。

不審に思うことがあれば、下記の問い合わせ先へご相談ください。

・NTT 東日本0120(815)511

・NTT 西日本0120(190)022

受付時間は、午前9時から午後5時までです（年末年始を除く）。

わからないことや不安なことがありましたら、消費生活センターにご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は県消費生活センターへ ☎028(625)2227

Shimotsuke
—男女共同参画宣言都市— しもつけ

「パタハラ」を知っていますか？

女性が妊娠・出産・育児に関して職場で不当な扱いを受けることを、マタニティ・ハラスメント（パタハラ）といいます。では、男性が育児休業申請を却下されたり、嫌がらせを受けたりすることを、何というのでしょうか？

正解は、パタニティ・ハラスメント（パタハラ）です。育児休業や短時間勤務等の制度は、働きながら子どもを育てようとする人の強い味方ですが、取得するためには、職場の理解が必要です。「職場の迷惑になるから」「出世や査定に影響するのでは」と考え、取得をためらう人もいます。女性だけでなく、男性も、育児に主体的に関わる存在として尊重され、休業取得の権利を有効に活用できるよう、パタハラを職場全体で防止していきましょう。

わかるかな？

まちがいさがし

▼しもつけ燈桜会

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。（印刷の汚れは除く。）

※答えは42ページ下段



10月
かなづき
神無月
October

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ふれあい館は、カフェレストランとKスタジオ、きらら館はトレーニング室

納税ごよみ ■納期限 10月31日(木)

市県民税 第3期
国民健康保険税 第4期
介護保険料 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期
国民年金保険料 9月分

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日 12日(土)・26日(土)
場所 南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

15日(火)	小金井駅東口
18日(金)	ゆうがおパーク

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

16日(水)	シルバー人材センター
23日(水)	石橋公民館
30日(水)	国分寺公民館

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎(47)1124

平美林清掃計画

月	場所	担当
10月	天平の丘	柴工業団地協議会
	花広場	シルバー-大学同窓会
11月	天平の丘	JA小山女性会国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所
平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地:小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日:18時～翌朝8時
日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月～金曜日:18時～22時 土曜・日曜・祝休日:16時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日(□の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤
6	7	8	9	10	11	12
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥
13	14	15	16	17	18	19
①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③
20	21	22	23	24	25	26
②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④
27	28	29	30	31		
③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③		

番号・医療機関名・所在地

① 小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	④ 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
② 石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 *休日・夜間は小児科対応不可。	⑤ 光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③ 小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331	⑥ 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

P40のまちがいさがしの答え ①月 ②人 ③木の上のあかり





国際交流員カロリンのコラム

樽の口を開けたぞ！ O'zapft is! (オーツァプフト イス)



皆さんは、ドイツ、バイエルン州の州都ミュンヘン市で開催される世界的に有名なビール祭り「Oktoberfest (オクトーバーフェスト、10月のお祭り)」を知っていますか？ 10月のお祭りという名前ですが、実は、オクトーバーフェストは9月下旬に始まります。今年は、9月21日から10月6日の間、世界最大規模で盛大に開催されました。

毎年、世界中から600万人近くの人たちがビールを求めてミュンヘン市へ押し寄せてきます。その数は、ミュンヘン市の人口の約4倍です！



オクトーバーフェストの初日、約8,000人が入ることのできる大きなテントの下で、ミュンヘン市長がビール樽に栓を打ち込み、「O'zapft is! (オーツァプフト イス、樽の口を開けたぞ!）」と声高らかに開会を宣言して、お祭りが始まります。

オクトーバーフェストが初めて開催されたのは、1810年10月、当時のバイエルン王国の首都だったミュンヘンにおいてです。でも、元々はビールを楽しむためのお祭りではありませんでした。バイエルン王国の皇太子とザクセン・ヒルトブルクハウゼン公爵の娘の結婚を祝って、上流階級の人たちがお酒

を飲んだり食事をしたりしながら競馬を楽しんだのが始まりです。その後、長い年月の中で、一般の人でも参加できるお祭りへと変化し、1880年からはビールが販売されるようになりました。

オクトーバーフェストのビールは特別です。ミュンヘン市内の醸造所に限定して作るのですが、普通のビールよりも甘くて、アルコール度数が高いです。値段も特別で、ドイツのレストランでは通常、ビール1ℓで約800円しますが、オクトーバーフェスト・ビールは1ℓで1,300円以上します。

ビールは1ℓの大きなジョッキで出されるのですが、重さが2.5kgもあるので持つのが大変です。上手な人は、一度に18個のジョッキを運びますが、合計で45kgになります！信じられないですね！

オクトーバーフェストでは、女性はDirndl (ディアンデル)、男性はLederhosen (レーダホーゼン)

という南ドイツの伝統的な民族衣装を着る人が多いです。ディアンデルはエプロンが付いている華やかなワンピースです。レーダホーゼンは皮でできた短いズボンで、チェックのシャツと合わせて穿きます。この民族衣装も、オクトーバーフェストの見どころです。



オクトーバーフェストでは色々な人たちが集まって一緒にビールを楽しんで、歌ったり、踊ったりして盛り上がります。チャンスがあったら、ぜひ経験してもらいたいです。

国際交流員カロリンによるママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のカロリンさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？ もちろん、大人の方のみでの参加もOK、外国人の方も大歓迎です！

- 日時 11月7日(木)・21日(木) 午前10時～11時
- 場所 薬師寺コミュニティセンター
- 参加費 無料 (ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費 1,000円)
- 定員 10名
- 申し込み・問い合わせ先
市民協働推進課 ☎(32)8887



TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。
ご協力いただける場合は総合政策課☎0285 (32) 8886情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ



おすすめ

!

くらしの情報

一目でわかる
見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

- とくにおすすめ!
- 1 (おすすめ) 市民農園まつり…P30
 - 2 (おすすめ) 児童表彰…P31
 - 3 (おすすめ) 男女共同参画推進セミナー…P37
 - 4 (おすすめ) 姿川クリーン作戦…P38
 - 5 (おすすめ) 史跡巡り健康ウォーキング…P39

月	火	水	木	金	土	日
	10/1 しもつけ茶屋 (10.35)	2 献血(市役所) (9.9)	3 家族介護者交 流会(9.35)	4 認知症サポ ーターフォー アアップ講座 (9.29)	5 小中学校音楽祭(9.28)	6 フッ素塗布・歯の相談 (9.9) アンサンブル・ギオーネ コンサート(9.25) しもつけ歴史学講座 (9.35)
7 パソコン相談 (9.32) こども秋まつり (9.35) 児童表彰(祇 園)(10.31)	8 児童表彰(石 橋)(10.31)	9 終活セミナー (9.34) しもつけ茶屋 (10.35) 司法書士無料 相談(10.40)	10 Englishサロン (9.35) 児童表彰(吉田 東・薬師寺) (10.31) 法律無料相談 (10.40)	11  あーちゃん	12 とちぎ元気フォーラム (9.30) 市民芸術文化祭開会式 (10.11) 男性の料理教室(10.15) 自治医科大学薬師祭(9.17)	13 南河内地区スポ ーツ フェスティバル(9.20) 石橋・国分寺地区市民 体育祭(9.20)
14  あいちゃん	15 農業経営研修 会(10.37)	16 児童表彰(吉 田西・国分寺 東)(10.31)	17 しもつけ茶屋 (10.35)	18 終活セミナー (9.34) 子育て出前サ ロン(10.32) より処グリム (10.35)	19  たっくん	20 しもつけ歴史講座(9.35) わんわんフェスティバル (10.18) 生涯学習情報セン ター まつり(10.25) 石橋まちなか賑わい祭 (10.30)
21  つーちゃん	22  まはちゃん	23 タウントーク (9.30) おひさま (10.35)	24 育児相談 (10.15) 行政書士無料 相談(10.40)	25 タウントーク (9.30) 児童表彰(石橋 北・細谷) (10.31) 介護者交流会 (10.35)	26 タウントーク(9.30) 市長杯囲碁大会(9.36)	27 市民将棋大会(9.36) 市民芸術文化祭開会式 (10.11) 産業祭(10.13) はくつる秋まつり(10.30) 史跡めぐりウォーキング (10.39)
28 子育て巡回相 談(10.15)	29  はなちゃん	30 ほっと介護教 室(9.34)	31 Englishサロン (9.35) 健康づくり基礎 教室(10.15)	11/1 児童表彰(緑・ 国分寺) (10.31) 男女共同参画 推進セミナー (10.37)	2 ノルディックウォーキング (10.22) 市民農園まつり (10.30)	3 天平の芋煮会(10.12) 健康ウォーク(10.14) 親善テニス大会(10.23) フルーツとオーボエと弦 楽の調べ(10.30)
4  みーちゃん	5 児童表彰(古 山)(10.31) しもつけ茶屋 (10.35) 終活セミナー (10.38)	6  たっくん	7 市長杯ゴルフ 大会(10.23) Englishサロン (10.43)	8 高血圧予防教 室(10.15)	9 障がい者スポーツ交流 大会(10.21) あおぞら祭(10.35) 姿川クリーン作戦 (10.38)	10 市民公開講座(10.14)

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日!・・・誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真をご載せませんか。メールで掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

