

## ふれあい館プールからのお知らせ

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館プール ☎(47)1122

お待たせしました、ふれあい館水泳教室再開です。

3月からの幼児・小学生・成人水泳教室、エクササイズクラスの新規参加者を募集しています。幼児・小学生教室クラスでは新年中、新1年生も参加可能です！一歩リードで入学・進級を迎えましょう！

## ①小学生水泳教室

クラスをレベルごとに2～3つの組に分けて練習するのでプールデビューでも安心！

## ■開催日時

## 火曜クラス

3月3日～24日(全4回)

- ・午後5時30分～6時30分
- ・午後6時40分～7時40分

## 水曜クラス

3月4日～25日(全4回)

午後5時30分～

## 木曜クラス

3月5日～26日(全4回)

午後5時30分～

## 金曜クラス

3月6日～27日(全4回)

午後5時30分～

## 土曜クラス

3月7日～28日(全4回)

- ・午前10時30分～
- ・午前11時40分～
- ・午後1時～2時

## ■対象者 小学生

## ②幼児コース

プールデビュー！水遊びからバタ足練習です。

## ■開催日時

## 水曜クラス

3月4日～25日(全4回)

午後4時30分～

## 金曜クラス

3月6日～27日(全4回)

午後4時30分～5時15分

## ■対象者 年中・5歳相当～

## ③火曜たのしく元気になるアクア

音楽に合わせ、インストラクターと同じ動きをするだけ。潜らないので初心者も安心です。

## ■開催日時

3月3日～24日(全4回)

午前11時15分～午後0時15分

## ④金曜アクアシェイプ60

インストラクターと同じ動きをするだけの、満足レッスン！

## ■開催日時

3月6日～27日(全4回)

午後7時10分～8時10分

## ⑤水曜ゆったり水泳&amp;体操

水中運動と水泳を楽しめる初心者向け教室！

## ■開催日時

3月4日～25日(全4回)

午後1時30分～2時30分

## ⑥木曜ウォーキング&amp;アクアコンディショニング

自分のペースで歩いて、水の効果で健康を作ろう！

## ■開催日時

3月5日～26日(全4回)

午前11時30分～午後0時30分

## ⑦木曜レディーススイミング

美しく、楽しく、楽に泳げるようご指導します。(女性限定)

## ■開催日時

3月5日～26日(全4回)

午後1時30分～2時30分

## ⑧木曜エンジョイスイミング

分かりやすく丁寧な指導で、目標達成をお手伝いします。

## ■開催日時

3月5日～26日(全4回)

午後6時40分～7時40分

## 共通事項

■場所 ふれあい館

■受講費 ①②3,000円、③～⑧4,000円(③～⑥は1回1,200円のお試し券あり)

■定員 ①(火曜クラス前半と木～土曜クラス)40名、②⑦⑧20名  
③④⑥30名、①(火曜クラス後半と水曜クラス)⑤25名

■申込期間 2月3日(月)～

ふれあい館最新情報



## パソコン基本操作相談窓口

ボランティアの方が、相談に応じます。

■日時 2月3日(月) 午後1時～2時

■場所 生涯学習情報センター

■相談受付 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

## ■問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎(40)0911

## しば焼きを実施します

越冬病害虫を防除するため、あぜ道等のしば焼きを実施します。

■日時 1月26日(日) 午前9時～正午

※雨天等で実施できない場合は、2月2日(日)に順延。

■場所 市内の水田、畑のあぜ道など

## ■問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906