

オレンジカフェ・認知症の介護をしている介護者交流会

オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

しもつけ茶屋

■日時 2月4日(火)
12日(水)・20日(木)
3月3日(火)・11日(水)
19日(木)
午前10時～午後2時

■場所 南河内児童館
より処グリム

■日時 (毎月第3金曜日)
2月21日(金)
午前10時～正午

※3月はお休みです。

■場所 グリムの館

おひさま

■日時 (毎月第4水曜日)
2月26日(水)
3月25日(水)
午後2時～4時

■場所 サン薬局
(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

■日時 (毎月第1金曜日)
3月6日(金)、4月3日(金)
午前10時～正午

■場所 ゆうがお作業所
(ゆうゆう館)

共通事項

■参加費 100円(飲み物代)

認知症の方の介護をしている
介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時
2月28日(金)
3月27日(金)

■場所 南河内児童館

■対象者 現在誰かを介護している方、または介護した経験がある方

■申し込み・問い合わせ先
高齢福祉課 ☎(32)8904

自治医科大学附属病院
がん患者と家族のサロン

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？

がん患者と家族のサロンは、病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間をもったりする場です。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

がんの種別は問いません。どなたでもお気軽にご参加ください。

■日時 3月12日(木)
午後2時～4時

■場所
自治医科大学附属病院
地下1階スタッフラウンジ

■内容 お楽しみ会、自由な語り合い、リラクゼーション体験

■問い合わせ先
自治医科大学附属病院
がん相談支援室
☎(58)7107

台風19号の被災者への
雑損控除や所得税の軽減

台風19号で住宅や家財などに損害があった方は、雑損控除または災害減免法の適用により、令和元年分の所得税等の全部または一部が軽減される場合があります。

栃木税務署では、個別の申告相談も受け付けています。要事前予約。確定申告期間の2月17日から3月16日は除きます。

■問い合わせ先

栃木税務署 個人課税部門
☎0282(22)0885
※自動音声の案内に従って、次の番号を選択してください。
雑損控除等に関する相談…「1」
個別の申告相談…「2」



予備自衛官補の採用試験

普段は一般社会人や学生、いざというときには自衛官として活動する予備自衛官を目指しませんか。

■対象者

日本国籍を有する次の方
一般 18歳以上34歳未満
技能 18歳以上で国家免許資格等を有する方(資格により53歳未満～55歳未満)

■申込期限 4月10日(金)

■試験日
4月18日(土)～22日(水)
※いずれか1日が指定されます。

■試験会場 宇都宮市内
※詳細は別途連絡されます。

■合格発表 5月22日(金)

■問い合わせ先
自衛隊小山地域事務所
☎(25)4763

道の駅しもつけ
食のオープンスクール

■日時 3月10日(火)
午前10時30分～午後1時
■内容 いちごリゾット、いちご大福、いちごスムージー

■参加費 1,800円(当日集金)

■定員 32名
■講師
白居芳美氏(料理研究家)

■申込受付 2月13日(木)
■申込方法 電話(午前9時30分～午後6時)またはホームページ内メールフォーム(午前9時30分～夜0時)

■注意事項

・小学生未満の参加・同伴はできません。
・内容は変更になる場合があります。

■申し込み・問い合わせ先
食のオープンスクール
☎028(635)2577