

新型コロナウイルス感染症に備えましょう

中国武漢市を中心にひろがっている新型コロナウイルス感染症は、国内でも患者が発生しています。

新型コロナウイルス感染症は、現在、以下のようにしてヒトからヒトにうつると考えられています。

- 飛沫感染・・・感染者のくしゃみやせき、つばからウイルスを吸い込んでうつる
- 接触感染・・・ウイルスがついた物（例：ドアノブ）から手指などを介してうつる

感染しますと、せきや発熱など、一般的な風邪やインフルエンザに似た症状がでますが、肺炎を伴い高齢者や基礎疾患がある方などは重症化するおそれがあります。

現在、この感染症に対する予防ワクチンや特効薬はなく、発症後の治療は対症療法が中心となります。

そのため、一般的な感染症予防策を一人ひとりが継続して行っていくことがとても大切ですので、日頃から以下の対策をお願いします。

●マスクをつけましょう（せきや発熱などの症状がある場合）。

マスクがないときにせきやくしゃみが出てしまうときは、服のそでで鼻と口をおおきましょう（すでに感染している場合、手でおおうとウイルスが手のひらや指について接触感染の原因になります）。

●外から帰ってきたら必ずうがい・手洗いをしましょう。

●バランスのよい食事をし、栄養を十分にとりましょう。

●よく眠り、よく休んで、疲れをとりましょう。

●人混みの多い場所はできるだけ避けましょう。

【過去2週間以内に湖北省から来た方・湖北省から来た方と一緒にいたことがある方へのおねがい】

☆せきや発熱がある方

- マスクをつけてください。
- 栃木県県南健康福祉センターに電話してください。
※電話をせずに医療機関を直接受診することは控えてください。

☆症状がない方

- マスクをつけてください。
- ご自身の体調を毎日チェック（体温を測る等）してください。
→ 2週間以内にせきや発熱などの症状が出たら、栃木県県南健康福祉センターに電話してください。
※電話をせずに医療機関を直接受診することは控えてください。

栃木県県南健康福祉センター

電話番号 0285-22-1219（感染症担当直通）

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

夜間の電話番号 0285-22-0302

そのほかの電話相談窓口

1. 厚生労働省の電話相談窓口

電話番号 0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間 午前9時～午後9時（土日・祝日も対応）

2. 下野市健康増進課

電話番号 0285-32-8905

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）