



シニアスポーツ塾参加者募集

シニアの皆さん、同世代の人たちとスポーツを通じて交流しませんか。

■日時 毎月第3土曜日 午前9時30分～正午

■内容 ハイキング・街散策、野外ゲームや料理など、月替わり

■対象者

50歳以上の市内在住者、または市内在勤者

■定員 30名

■費用 1,000円（保険料含む）

※料理材料費・交通費等は別途徴収します。

■申込方法

住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を電話でお伝えください

■申込期間 3月2日(月)～31日(火)

■申し込み先 スポーツ振興課

総合型地域スポーツクラブ入会のご案内

市内で活動している3つの総合型地域スポーツクラブから、令和2年度のクラブ入会のご案内です。

総合型地域スポーツクラブとは

地域にお住まいの幼児からシニア世代の方までの幅広い世代が、さまざまな種目のスポーツを楽しむことをテーマに活動している「地域に根ざしたスポーツクラブ」です。

グリムの里スポーツクラブ 会員募集

NPO法人グリムの里スポーツクラブは、「いつでも・どこでも・誰とでも」をキャッチフレーズに、健康で明るい地域社会づくりのために活動しています。

現在400数名の会員がおり、各種スポーツクラブ活動やイベント、健康麻雀などのスポーツ以外の活動、キッズ向けのトランポリン教室や2～3歳児を対象とした親子体操教室を実施しています。

あなたも、グリムの里スポーツクラブに入会して、楽しく体を動かしませんか？

■年会費

一般会員 2,000円

正会員 4,000円

中学生以下 1,000円

■活動しているスポーツ

- ・グラウンドゴルフ
- ・ターゲットバードゴルフ
- ・パークゴルフ
- ・ゲートボール
- ・ソフトバレーボール
- ・ペタンク
- ・カローリング
- ・スポーツ輪投げ
- ・バドミントン
- ・バウンドテニス
- ・フィットネス
- ・卓球、ラージボール卓球
- ・ソフトテニス、硬式テニス
- ・健康麻雀
- ・スポーツ吹矢

※体験はどなたでもできますのでご連絡ください。

■主なイベント

- ・グリムの里スポーツまつり
- ・グラウンドゴルフ交流大会
- ・パークゴルフ交流大会
- ・ゲートボール交流大会
- ・ペタンク交流大会
- ・カローリング交流大会
- ・スポーツ輪投げ交流大会
- ・バドミントン交流大会
- ・ラージ卓球交流大会
- ・ソフトテニス交流大会
- ・クリスマスのつどい
- ・親子体操教室
- ・健康ハイキング
- ・軽スポーツ教室
- ・サンキューフェスタ
- ・健康麻雀交流大会
- ・ターゲットバードゴルフ交流大会
- ・キッズトランポリン教室
- ・グリムジュニアソフトテニス大会



■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ
(スポーツ交流館内)

☎(52)1182

(月・水・金曜日の午前9時～午後4時)