

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

6

令和2年6月発行（毎月1日発行）No.173



市役所をブルーにライトアップ

目次 Contents

- | | |
|-----------------------------|------------------|
| 3 特別定額給付金の申請を受け付けています | 16 レッツスポーツ |
| 4 男女共同参画週間 | 18 新・下野市風土記 |
| 5 だれもが輝く社会づくりに関するアンケート調査の結果 | 19 国民年金だより |
| 6 令和元年度の財政状況 | 20 障がい福祉瓦版 |
| 8 市民活動補助事業を決定しました | 21 保健便り |
| 10 まちの話題 | 24 図書館だより |
| 12 FMゆうがお | 25 暮らしの情報 |
| 14 生涯学習だより | 38 6月のカレンダー |
| 15 環境トピックス | 39 国際交流員カロリンのコラム |
| | 40 イベントカレンダー |

今月の表紙

市役所をブルーにライトアップ

今月の表紙は、5月5日から市役所で実施したブルーライトアップの様子です。新型コロナウイルス感染症の最前線におられる医療従事者の皆さまをはじめ、感染症対策に努めていただいているすべての方々へのエールを込め、国道4号線に面した庁舎の壁面が青く輝きました。

ブルーライトアップは、英国で、新型コロナウイルスへの感染リスクを背負いつつも懸命に治療

にあたるNHS（国民保健サービス）の職員への感謝の気持ちを表すため、各地の建物がNHSのシンボルカラーである青色にライトアップされたことに由来しています。その後、この運動は「#Light It Blue」の名で世界各国に広まっています。

今号発行時には、新型コロナウイルス感染症が収束していることを願うばかりです。

「心をひとつに」オール下野で乗り越えましょう。

今月の何の日

6月の第3日曜日 父の日

日本で6月の第3日曜日に祝われる「父の日」は、5月の母の日と同様、アメリカ式です。

アメリカの父の日は、1910年に初めて祝われました。当時、広まりを見せていた母の日のことを聞きつけたソノラ・スマート・ドッドという女性が、父親を称える日も必要だと提案したのが始まりだと言われています。6月は、ソノラを男手ひとつで育てた、彼女の父親の誕生月でした。

日本と同じくアメリカ式に6月の第3日曜日に父の日を祝う国もあれば、独自の「父の日」を定めている国や地域もあります。

たとえば台湾では、「パパ」と中国語での「88」の音が似ていることから、8月8日に父の日を祝

います。タイでは、国の父である国王の誕生日が父の日とされ、イタリアやスペインなどのカトリック系の国では、イエス・キリストの父、聖ヨセフの日である3月19日が父の日です。

ドイツでは、復活祭から40日後の昇天日に、一風変わった父の日のお祝いをします。男性たちばかりで連れだって森林で宴会をしたり、ビールバイクというカウンターのついた大型自転車で町を走り回ったり、父と息子で酒を酌み交わしたりと、とにかく飲み明かすのだそうです。

今年は、直接お酒を酌み交わすのは難しいかもしれませんが、オンラインで、あるいは電話で、日頃の感謝を伝えてみてはいかがでしょうか。

■人口と世帯（5月1日現在）

人口/60,216人 (+154)、男性/29,976人 (+100)、女性/30,240人 (+54)、世帯数/24,583世帯 (+181)

下野市公式
ツイッター

市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。

下野市公式アカウント @city_shimotsuke



特別定額給付金の申請を受け付けています

■問い合わせ先 特別定額給付金 給付班 ☎(32)6966

4月20日、「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」が閣議決定され、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、特別定額給付金事業が実施されることになりました。

5月22日から順次、支給を開始しています。

特別定額給付金とは

- 対象者 4月27日現在、下野市の住民基本台帳に記録されているすべての方
 - 支給額 1人につき10万円
 - 支給方法 口座振込
 - 支給日 申請書受付日からおおよそ10日前後
- ※申請書に不備がある場合、確認作業のため振込が遅くなる場合があります。
- 申請期限 8月17日(月) (当日消印有効)



申請方法

郵送申請

- ①受給権者（世帯主）宛てに申請書が届く
 - ②申請書に振込先口座を記入
 - ③申請書、振込先口座の確認書類、本人確認書類の写しを返信
- ※返信用封筒を同封しますので、ご使用ください。

オンライン申請

- ①マイナポータルでの申請画面で振込先口座を入力
 - ②振込先口座の確認書類をアップロード（電子署名で本人確認できるため、本人確認書類は不要）
- 必要なもの 受給権者のマイナンバーカード、署名用電子証明書の暗証番号、マイナンバーカード対応のICカードリーダーまたはスマートフォン

給付金に関するQ&A

Q 給付金の金額はいくらですか？ 受け取るのは誰ですか？

A 給付対象者1人あたり10万円です。給付対象者世帯の世帯主が受給者となります。

Q 4月27日に生まれた子は対象になりますか？

A 対象になります。出生届をご提出のうえ、申請書にお子さまの氏名等をご記入ください。

Q 同じ世帯の家族の者が亡くなった場合、給付金はどうなりますか？

A 4月27日以降に亡くなられた場合は、給付の対象になります。

Q 代理人による申請はできますか？

A できます。申請書の裏面にある【代理申請(受給)

を行う場合】の欄に委任の内容を記載し、世帯主が署名してください。また、通常の必要書類に加え、代理人の本人確認書類の写しを添付してください。

Q 4月28日以降に氏名変更をした場合、どうすればいいですか？

A 申請書には4月27日時点での氏名が記載されていますので、赤字で修正してください。なお、口座名義人と申請者氏名は一致している必要があります。ご注意ください。

Q DVで避難していますが、すでに加害者である世帯主に給付金が支給されてしまいました。給付金は受け取れませんか？

A 手続きをしていただければ、給付金を受け取ることができます。詳しくは給付班にご相談ください。

詐欺に要注意！

市役所や総務省の職員等になりすまし、「給付金を振り込むのでキャッシュカードや銀行口座番号を教えてください」と求めてくる不審な電話が、全国で報告されています。

市区町村や総務省などが、

- ・現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること
- ・手数料の振り込みを求めること

は、絶対にありません。怪しいと思ったら、迷わず相談してください。

相談先

新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン ☎0120(213)188

消費者ホットライン ☎188 下野警察署 ☎(52)0110 警察相談専用電話 ☎#9110



令和2年度男女共同参画キャッチフレーズ

“「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」 「ワクワク・ライフ・バランス」”

～6月23日から29日は男女共同参画週間～

男女共同参画とは

男女共同参画社会基本法が平成11年6月23日に公布・施行されたことにちなみ、6月23日からの1週間は、男女共同参画週間とされています。

男女共同参画社会とは、男性と女性がお互いを尊重しあい、家庭や職場、学校、地域等のあらゆる分野で、性別にとらわれず、それぞれの個性と能力を發揮しながら、喜びと責任を分かち合う社会のことです。

その実現のためには、皆さん1人ひとりの取組が必要です。

この機会に、男女の働き方や家庭生活について考えてみませんか。

今年度のキャッチフレーズ

人生100年時代ともいわれる中、自分らしい充実した人生のためには、すべての人が性別にかかわらず、自分の意思にそって、職業生活や家庭生活、その他の社会生活をおくることが重要です。

そのためには、「仕事」や「家事・育児・介護」、「学び」、「趣味・娯楽」などに、どのように時間を使ってバランスをとるかを考えていくことが必要となります。

内閣府では、自分らしい人生を実現するために、時間をどう使い、それを家族や地域、社会全体がどのように後押ししていくのかを考えていくきっかけとなるキャッチフレーズを募集し、“「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」「ワクワク・ライフ・バランス」”に決定しました。



下野市の取り組み

男女共同参画を推進するうえで基本となる「下野市だれもが輝く男女共同参画社会づくり条例」を平成28年3月に制定しました。

また、「第二次下野市男女共同参画プラン」に基づき、3つの基本目標を掲げ、自分らしく生きることができる男女共同参画社会の実現に向けて取り組んでいます。

プランの基本目標

- 1 あらゆる分野において女性が活躍できる環境づくり
- 2 女性の活躍を支える基盤づくり
- 3 男女共同参画の実現に向けた意識づくり

問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887



だれもが輝く社会づくりに関するアンケート調査の結果

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

市では、下野市男女共同参画プランに基づいて、男女共同参画社会の実現に向けた施策を推進しています。

現行プランの計画期間が令和2年度で終了することから、現行プランの見直しと今後の施策に市民意識を反映させることを目的として、男女共同参画に関するアンケート2種を実施しました。その結果の一部をお知らせします。

詳しいアンケート結果は、ホームページに掲載しています。

URL <https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0813/info-0000005735-0.html>

市民アンケート結果

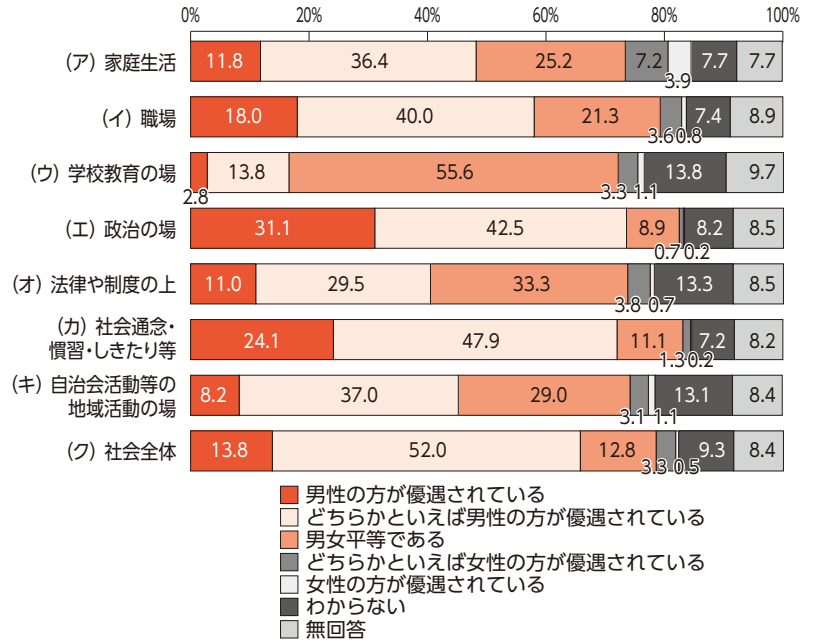
■調査対象 2,000人（市内の18歳以上の男女各1,000人）

■調査方法 郵送

■調査時期 令和元年9月

■回収率 30.5%

男女の平等感について



「(ウ) 学校教育の場」においては、全体の半数以上が「男女平等」と回答しています。一方で「(エ) 政治の場」では、「男女平等」が8.9%と最も低い値になっています。

事業所アンケート結果

■調査対象

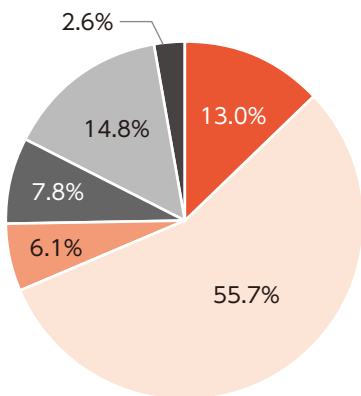
市内の事業所335社

■調査方法 郵送

■調査時期 令和元年11月

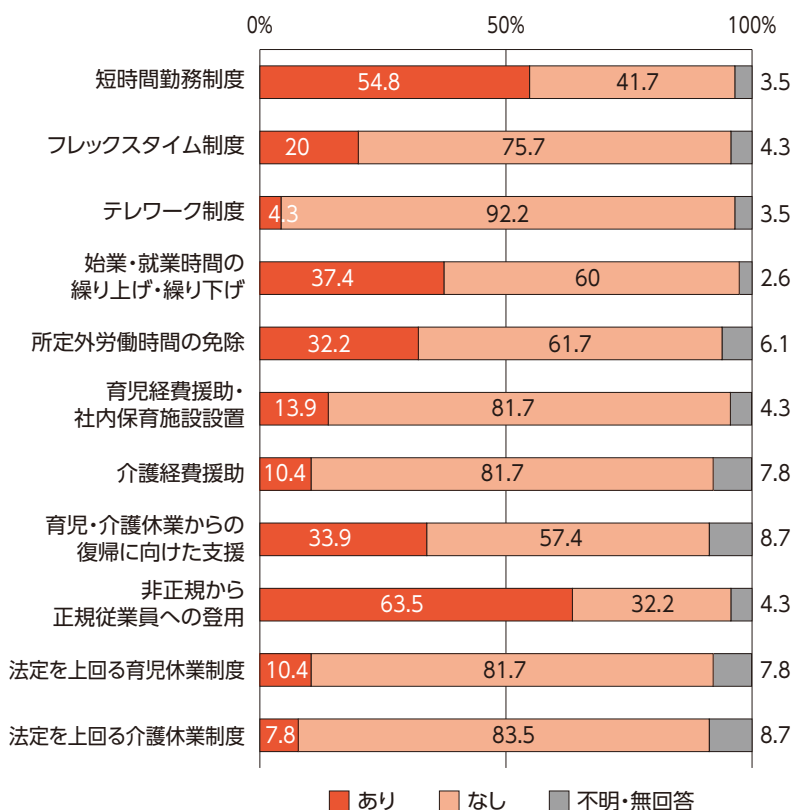
■回収率 34.3%

■各事業所の総従業員数



■ 10人未満 ■ 10~50人
■ 51~100人 ■ 101~300人
■ 301人以上 ■ 不明・無回答

ワーク・ライフ・バランスの推進に向けた制度の規定の有無



しもつけワイズ
問2 6月に関連する「●の日」は次のうちどれ？
①父の日
②環境の日
③人権擁護委員の日

令和元年度の財政状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況や、それがどのように使われているか、また、市の財産や借入金の状況がどのようになっているかを、年2回に分けて公表しています。

今回は、令和2年3月末までの財政状況についてお知らせします。

4、5月の出納整理期間を含めた決算の状況については、後日、広報にてお知らせします。

●一般会計予算執行状況●

【歳入】 予算総額295億1,435万円 収入済額248億9,954万円(収入率84.4%)

予算現額
収入済額
※()は収入率

市 税	市民の皆さんや市内に事務所を持つ法人などに納めていただく税金です。	94億1,200万円 95億7,454万円 (101.7%)
譲与税・交付金	地方譲与税、地方消費税交付金、自動車取得税交付金などです。	14億2,602万円 15億2,612万円 (107.0%)
地方交付税	国税の一定割合を財源として、国が一定基準により市に交付するものです。	34億5,581万円 37億9,229万円 (109.7%)
国庫支出金	国からの負担金や補助金などです。	33億7,737万円 28億9,408万円 (85.7%)
県支出金	県からの負担金や補助金などです。	20億6,818万円 17億1,540万円 (82.9%)
繰入金	基金の取り崩しなどです。	17億6,824万円 17億6,124万円 (99.6%)
繰越金	前年度で生じた決算剰余金を翌年度の歳入に繰り越したものです。	17億2,950万円 17億2,950万円 (100.0%)
市 債	政府・金融機構・銀行などから調達する長期的な借入金です。	49億8,160万円 8億4,000万円 (16.9%)
その他	分担金及び負担金、使用料及び手数料などです。	12億9,563万円 10億6,637万円 (82.3%)

【歳出】 予算総額295億1,435万円 支出済額243億7,641万円(執行率82.6%)

予算現額
支出済額
※()は執行率

議 会 費	議員報酬や市議会運営のための経費です。	1億9,716万円 1億8,445万円 (93.6%)
総 務 費	庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの経費です。	30億5,627万円 25億 848万円 (82.1%)
民 生 費	障がいのある方や高齢者の方に対する福祉の充実、子育て支援などの経費です。	94億8,681万円 81億9,806万円 (86.4%)
衛 生 費	感染症予防、健康増進、環境保全、清掃費などの経費です。	17億3,617万円 16億1,608万円 (93.1%)
農林水産業費	農林水産業の振興を図るための支援や、生産基盤整備などの経費です。	9億2,411万円 7億8,008万円 (84.4%)
商 工 費	商工業や観光の振興などの経費です。	9億4,276万円 9億 493万円 (96.0%)
土 木 費	道路、河川、公園などの整備や維持管理のための経費です。	36億 187万円 24億6,016万円 (68.3%)
消 防 費	消防や火災予防などの災害対策のための経費です。	11億1,325万円 10億6,798万円 (95.9%)
教 育 費	学校教育・生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費です。	53億1,544万円 37億9,112万円 (71.3%)
公 債 費	市債の元金・利子を支払うための経費です。	27億 773万円 27億 201万円 (99.8%)
その他	労働費、予備費などです。	4億3,278万円 1億6,306万円 (37.7%)

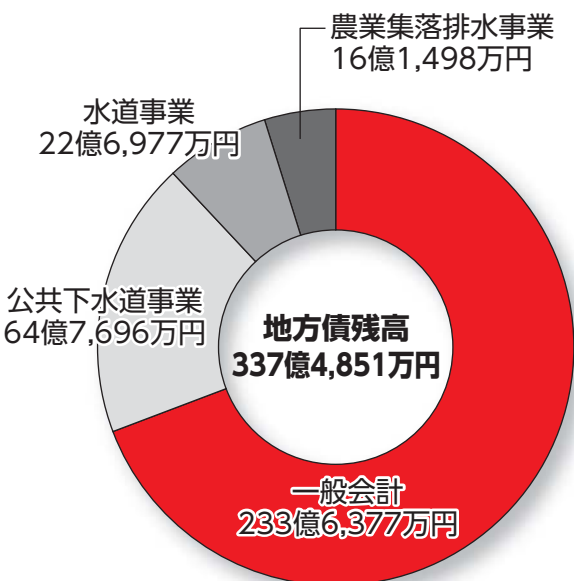
●特別会計・企業会計予算執行状況●

予算現額 収入済額 ※()は収入率	歳 入	歳 出	予算現額 支出済額 ※()は執行率
55億7,476万円 (98.6%) 54億9,930万円	国民健康保険	55億7,476万円 53億3,424万円 (95.7%)	
6億5,433万円 (96.8%) 6億3,345万円	後期高齢者医療	6億5,433万円 6億2,070万円 (94.9%)	
45億 579万円 (94.0%) 42億3,724万円	介護保険	45億 579万円 38億4,795万円 (85.4%)	
1,772万円 (100.0%) 1,773万円	石橋駅周辺土地 区画整理事業	1,772万円 845万円 (47.7%)	
5億7,919万円 (84.9%) 4億9,176万円	仁良川地区土地 区画整理事業	5億7,894万円 3億3,029万円 (57.1%)	
10億2,238万円 (104.6%) 10億6,944万円	水道事業 (収益)	9億1,098万円 8億3,562万円 (91.7%)	
1億8,850万円 (96.3%) 1億8,143万円	水道事業 (資本)	7億5,671万円 6億7,936万円 (89.8%)	
21億1,515万円 (96.2%) 20億3,379万円	下水道事業 (収益)	18億7,750万円 17億2,917万円 (92.1%)	
14億2,588万円 (73.8%) 10億 649万円	下水道事業 (資本)	17億7,204万円 11億7,771万円 (68.9%)	

●市税の状況● 人口 60,062人 世帯数 24,402世帯 (令和2年3月31日現在)

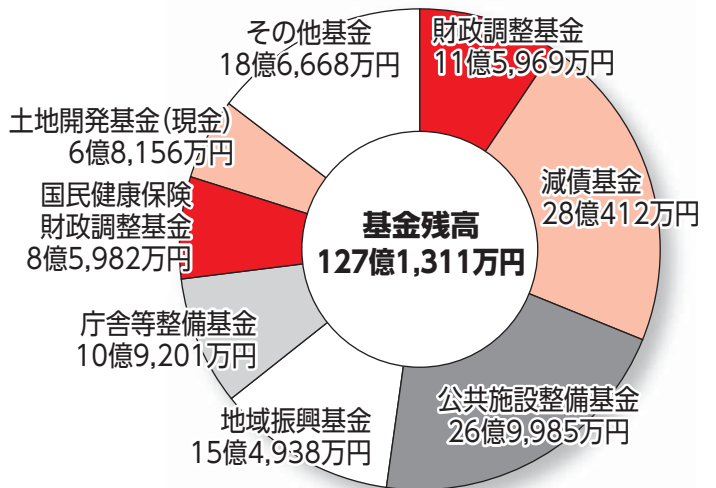
科 目	収入状況	市民の負担状況	
		1人あたり	1世帯あたり
市 民 税	44億1,212万円	7万3,460円	18万 810円
固 定 資 産 税	41億6,985万円	6万9,425円	17万 881円
軽 自 動 車 税	1億3,711万円	2,283円	5,619円
市 た ば こ 税	3億6,377万円	6,057円	1万4,907円
都 市 計 画 税	4億9,169万円	8,186円	2万 150円
合 計	95億7,454万円	15万9,411円	39万2,367円

●地方債の残高● (令和元年度末)



●市有財産の現在高● (令和元年度末)

区 分	内 訳	
	行 政 財 産	普 通 財 産
土 地	178万9,353㎡	21万 531㎡
	計 199万9,884㎡	
建 物	18万6,199㎡	



■問い合わせ先 財政課 ☎(32)8889

しもつけワイズ

問3 下野市に後援会がある下野エール大使は？

① 雨澤毅明

② 高藤直寿

③ 山中一馬

市民活動補助事業を決定しました

市民活動補助事業とは？

市民団体が、地域のため、社会のために自主的に取り組む市民活動等の事業を推進するための公募型補助制度です。下野市自治基本条例の基本理念である「市民が主役のまちづくり」を目的としています。

申請のあった事業は、陣内教授（宇都宮大学）を会長とする選考会で、公益性や発展性等を審査し、定められた基準を満たした事業に補助金を交付します。

令和2年度の補助事業が決定

今年度は13事業への補助を決定しました。11事業が昨年度からの継続、2事業が新規です。市の魅力発信や環境保全、子どもの健全育成に関する活動などを行う団体が対象となりました。

この補助をきっかけに、まちづくりの原動力となる活動が継続して実施されていくことが期待されます。



選考会の様子

■市民活動補助事業一覧

事業名（団体名）	事業内容	コース
日光街道一部赤道の整備と下石橋一里塚の保全保護事業（下野市日光街道一里塚保存会）	東日本で唯一連続して現存する一里塚について、市の貴重な財産としての認識を促し、文化財保護意識を醸成する。景観保全保護のため周辺環境を整備するとともに、啓発活動として企画展などを開催する。	継続 2年目
仁良川ふれあい強化事業（仁良川レクリエーション広場を作る会）	仁良川地区は転入者が多いことから、地域参加のきっかけ作りのため、多世代間の交流ができる軽スポーツ・夏祭りイベントを定期的に開催する。事業効果を上げるため、コミュニティや育成会などの各地域団体の協力を得ながら、一体感を醸成し、住みよい地域づくりを目指す。	継続 5年目
けんこう広場 de マルシェ事業（けんこう広場 de マルシェ実行委員会）	「団塊ジュニア世代・ポスト団塊ジュニア世代」の参加を促進し、新たな多世代間交流の場としてマルシェイベント「みんなのマルシェ in けんこう広場」を開催し、世代をつなぐ暮らしやすい地域づくりを目指す。また、イベント運営に小中高校生の協力を得るなど、市民の活躍の場の拡大に努める。	継続 3年目
ゆうがお混声合唱の集い（下野混声合唱団）	近接市において活動する混声合唱団を本市に招聘し、合唱の集いを開催する。他市団体との交流を深めるとともに、市民に質の高い合唱文化を提供し、地域資源などの発信により、広域連携の進展に資する。	継続 4年目
民話で巡るふるさと下野市（民話語り部の会「ゆうがお」）	その地にまつわる伝説や昔話を語り部の語りで聴きながら、本市に数多くある史跡や神社仏閣を訪ね、歴史的遺産の価値と魅力を発信する。また、若い世代や親子に本市の史跡と民話を融合させたライブ体験をしてもらうことで郷土愛の醸成に繋げる。	新規 1年目
しもつけオープンガーデン推進事業～おもてなしの心をお庭に込めて～（しもつけオープンガーデンクラブ）	個人や企業等団体の庭を一般に公開する「オープンガーデン」を開催し、市内の景観向上と市内外の交流人口増を図る。また、講座等の開催により、オープンガーデンに参加するオーナーを増やすほか、ガーデンオーナーの栽培管理技術の向上を図る。	継続 3年目
下野市グリーンクラブウクレレ教室の開講事業（下野市グリーンクラブ）	主にグリーンタウン地域の高齢者を対象にウクレレ教室を定期的で開催し、音楽を通じた交流サロンとしての定着を図る。年間を通じて福祉施設等の慰問活動やイベントでの演奏発表を行うなど、地域の一員としてあたたかなまちづくりに取り組む。	継続 5年目

事業名（団体名）	事業内容	コース
天平の芋煮会 健康ウォーク事業 (下野市健康推進員協議会)	毎年天平の丘公園で開催される「天平の芋煮会」にあわせて、市民と県内外の観光客にPRできる健康的なウォーキングイベントを開催する。参加者に地元の史跡や文化財等を楽しんでもらいながら、郷土愛の醸成と健康増進を図る。	継続 3年目
えごのき塾 (下野ふれあい会)	食育や寺子屋活動を通じて、子どもたちの思いやりや人の命を大切に作る気持ちを育てる。子どもたちと地域の大人が交流を図りながら、子どもの偏食（孤食）や児童虐待（DV）予防のほか、マナーや交通安全を学ぶ機会につながる居場所づくりを目指す。	新規 1年目
キンボールスポーツ ボランティア養成事業 (下野市スポーツ推進委員会)	キンボールは、子どもから高齢者まで楽しめるニュースポーツで、2022年開催の栃木国体のデモンストレーション競技として、本市を会場に開催することが内定している。キンボールスポーツの普及とスポーツボランティアを養成するため、各種講習会や出前講座を開催する。	継続 3年目
若者サポート支援事業 (若者サポート・ハチドリ の会)	市内公共施設を活用して、引きこもりやニートなど悩みや困難を抱える当事者とその家族を支えるための相談支援事業を行う。活動範囲を市内全域に広げつつ、ポラリス栃木などの関連団体と連携をとり、相談支援の一層の強化を図る。	継続 2年目
ひなた会あおぞら食堂事業 (ひなた会あおぞら食堂)	核家族化にともなう子どもの孤食や地域のつながりの希薄化への対策として、多様な世代が交流できる食堂の運営を行う。保護者や高齢者が集うことで、子どもたちの食育や学習支援だけでなく、新たな居場所づくりに繋げる。	継続 2年目
ママグマルシェ事業 (ママグマルシェ実行委 員会)	市内で子育て中または子育てを検討している家族が集うマルシェイベントを開催し、新たなコミュニティの創出に繋げる。また、イベントを通じて子育てしやすい下野市の魅力を市内外へ発信し、交流人口の増加を目指す。	継続 2年目

① 6月23日からは「男女共同参画週間」ですが、次のどの施行日が起源？
② 下野市男女共同参画社会づくり条例
③ 男女共同参画社会基本法

③ 男女共同参画社会基本法

新規トライコース募集中！

市民活動補助事業は、補助の区分によって、4つのコースに分かれています。

現在、募集しているのはトライコースのみです。市民活動にご興味のある方、熱意のある方、ご検討ください。

■応募資格

- ・自主的に取り組む事業で、市民主体のまちづくりの原動力となる効果が認められる事業であること
- ・原則として市内で実施され、今年度からスタートする事業であること
- ・補助事業の実施期間中、事業の財源として本市または本市外郭団体等の他の補助金を受ける団体でないこと
- ・事業の実施計画が明確であること
- ・単年度ごとに成果が出る事業であること

■補助率 100%（補助対象経費に限る）

■補助の上限 5万円

■申込期限 8月31日(月)

※詳しくはQRコードから市ホームページをご覧ください。

トライコース申請の流れ

- ①事前相談受付（要予約）
[市民協働推進課による書類審査]
- ②補助決定、補助金交付
- ③事業終了後、実績報告書の提出
- ④令和3年3月 実績報告会で発表



昨年度のけんこう広場deマルシェの様子



市ホームページ 市民活動補助事業のページ

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887



春の叙勲・褒章、危険業務従事者叙勲

おめでとうございます

令和2年春の叙勲・褒章と第34回危険業務従事者叙勲において、本市から受章された皆さまをご紹介します。
いただきます。(順不同)

しもつけクイズ

【正解は③】

週間に1つずつは4ページをご覧ください。

旭日小綬章 (地方自治・防衛功労)



岩永博美氏

1999年から2018年まで石橋町議会議員、下野市議会議員を務められ、この間、両議会で議長を歴任されました。

地方自治の発展に寄与されました。

瑞宝中綬章 (農林水産行政功労)



松本有幸氏

1974年に農林省に入省し、大臣官房企画室長、林野庁林政部長などを務められ、関東農政局長で退職されました。

国の農林業の発展に寄与されました。

瑞宝単光章 (児童福祉功労)



藤野裕美子氏

1981年に保母になり、薬師寺会わかさ保育園の主任保母などを務められ、2020年にわかさ保育園長で退職されました。

児童福祉の発展に寄与されました。

緑綬褒章 (社会奉仕活動功績)



刑部久子氏

1986年から自治医大駅や自治医科大学附属病院にボランティアで生け花を展示されました。

奉仕活動に努められ、地域の活性化に寄与されました。

瑞宝双光章 (防衛功労)



大高和樹氏

1975年に陸上自衛隊武山駐屯地少年工科学学校に入校し、2013年に北宇都宮駐屯地航空学校において、3等陸佐で退職されました。

国の防衛に寄与されました。

瑞宝双光章 (防衛功労)



船越亨氏

1974年に陸上自衛隊武山駐屯地少年工科学学校に入校し、2013年に宇都宮駐屯地において、3等陸佐で退職されました。

国の防衛に寄与されました。

瑞宝双光章 (警察功労)



松本忠雄氏

1967年に栃木県警察に入り、交通部門などで活躍され、2009年に那珂川警察署長で退職されました。

地域の安全に寄与されました。

瑞宝単光章 (矯正業務功労)



若松進一氏

1980年に黒羽刑務所に就職し、法務事務官として活躍され、2019年に宇都宮拘置支所看守部長で退職されました。

国の安全に寄与されました。



寄贈いただきました

ありがとうございます

銅市金属工業株式会社様から、新型コロナウイルス感染症の影響で品薄が続いているディスプレイマスク4,000枚の寄贈をいただきました。

いただいたマスクは、感染症対策のため活用させていただきます。



国分寺B&G海洋センタープール改修工事費を助成

B&G（ブルーシー・アンド・グリーンランド）財団

B&G財団は、国分寺B&G海洋センターのプール改修にあたり、工事費用の一部として1,630万円の助成を決定しました。

国分寺B&G海洋センターは、屋内プール並びに体育施設として当該財団が約3億円かけて建設し、1986年に下野市（旧国分寺町）に無償譲渡されました。

建設から37年の経過に伴い、プールや屋根の鉄骨老朽化がみられることから、市民の安全を守るための改修工事費として助成金を活用します。



スポーツ顕彰・スポーツ優良団体賞

おめでとうございます

市卓球部（市体育協会加盟団体）が、（公財）栃木県体育協会によるスポーツ顕彰スポーツ優良団体賞を受賞しました。

この賞は、地域社会においてスポーツの普及と振興に貢献し、活動が定期的で計画的かつ継続して行われ、実績の向上が認められる団体に贈られるもので、本市での受賞は4団体目です。



しもつけワイズ

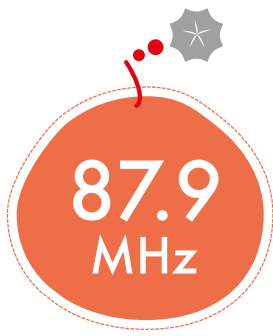
問5

市ホームページで簡易チェックができるロコモとは何を指す？

①運動機能低下

②記憶機能低下

③判断機能低下



FM ゆうがお

FM YUGAO 87.9

■問い合わせ先 FM ゆうがお ☎(37)8790



昨年の12月20日に開局したFMゆうがおは、4月に初めての番組改編を行いました。
新たなパーソナリティも迎え、ますますパワーアップしたFMゆうがおを、どうぞお楽しみください。

パーソナリティ紹介

阿部佳乃 NEW	一瀬治美	上村啓仁	大島三樹子
「しもつけピタッとラジオ」火曜と「ゆうがおサンセット」水曜を4月から担当しています。よろしくお願いします。	FMゆうがおで繋がるご縁を大切に、Happyな番組を心がけて、下野市を盛り上げていきたいです！	普段は会社員、家庭では父親で夫です。皆さんと音楽を聴きながら、楽しい時間を共有したいです。	笑いを愛する元気女子 (!?) です。「笑顔あふれる下野市」の後押しができるような番組を目指します！
片桐喜代美 NEW	加藤潤子	加藤ますみ	菅野美紀
「ゆうがおパラダイス」木曜を4月から担当します、よろしくお願いします。	下野市在住4年目！皆さんの好きな下野市の場所や日々の暮らしなど、お寄せいただけたら嬉しいです！	80年代の洋楽と暮らしに役立つハーブを番組で紹介していきます。楽しいひとときをご一緒に。	いつも、夜話してます。多趣味です。楽しい時間を過ごしましょうー。
北村優子	後藤淑子	小林希望 NEW	斉藤美貴
「Afternoon Plaza」月曜担当です。一市民として、言葉と心の専門家として、楽しい番組をお届けします。	「サタデイモーニング」と「Heart of Sunday」担当。お出かけ情報や大好きな映画の話等、楽しい話題と爽やかな朝をお届けします。	「しもつけピタッとラジオ」水曜と「ゆうがおサンセット」木曜を4月から担当しています。よろしくお願いします。	市民の皆さんとコミュニケーションをとりながら楽しい放送を心がけていきます。着物好き♡
坂元美幸	佐々木恵	舘野みよ子	土屋友里恵
黄昏どきの番組を担当しています。下野市の皆さんに身近に感じてもらえるパーソナリティを目指しています。	プリンが大好き！シンガーソングライターの佐々木恵です。バスケットが得意！シュートは任せてください！！	「ゆうがおサンセット」金曜と「JPOP Best Selection」を担当。自分がまず楽しむをモットーに懐かしい曲、マニアックな曲をお届けします。	初めてのことで、自分自身にチャレンジ中。ゆうがおを通じて市民の皆さまと出会い、素敵な時間を共有しています。
角田恵美	中田孝志	長田恭子	中村玲実 NEW
皆さんに心地よい音楽とお役にたてる情報をお届けします。あなたのそばにFMゆうがお。	「さわやかスタジオ879」キンキンキラキラ金曜を担当しています。100倍の笑顔と勇気をお届けします。	下野市を花でいっぱいの街にしたいと思っています。放送ではガーデニングや下野市の花の話題をお届けします。	「Weekly Top20」ナビゲータを4月から担当しています。よろしくお願いします。
福田麻由子	松本正	山村恵子	悠禅
ゆうがお畑やかんぴょうが干してある景色を見て育つ事〇年。実は魅力溢れる愛すべき地元下野市。等身大の自分で楽しい放送をお届けします。	「ゆうがおサンセット」月曜と「話の泉」を担当しています。日々の話題を取り上げ、夕方に合った音楽をかけようと思えます。	管理栄養士、保育士、子育て中です。日々の中で出会う素敵な事をお伝えします！明るい番組を目指します！	栃木県の歌うパパです。1950年代～現代までの幅広い音楽と、子育てに奮闘するパパの話題をお届けします。
和田佐奈子	渡辺裕美	及川隆太郎	横塚麻奈美
海近くで育ち、この街で子育て。ラジオはいつも隣にあったわださなが下野市の魅力と洋楽中心の曲をお届けします。	午後のくつろぎの時間を、いろいろな音楽を聴きながら、楽しく皆さんと一緒に過ごせたら嬉しいです。	昨年末に下野市に越してきた、しもつけルーキーです。ルーキーらしい角度から、下野のことをお伝えしていきます。	スポーツ大好き！横塚麻奈美が、大好きな下野市に明るい話題をお伝えします。87.9 MHzで待ち合わせですよ～♡

FM ゆうがお 87.9MHz		プログラム・スケジュール						
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
06	元気はつらつ歌謡曲						ウィークエンド歌謡	
07	さわやかスタジオ 879 生放送					07	しもつけ サタデーモーニング	しもつけ サンデーモーニング
	一日の始まりにニュースや地域の話、天気・交通情報などを明るい音楽とともにアップテンポで						地元の週末レジャー・イベント情報など	
	7:25 道路交通情報						7:30 シティインフォ《下野市提供》	
	7:30 シティインフォ《下野市提供》							
	8:25 天気予報							
	8:45 ニュース							
08	大島三樹子	加藤潤子	和田佐奈子	和田佐奈子	中田孝志	08	生放送	
							後藤淑子	山村恵子
09	音の散歩道					09	音の散歩道	
10	くらしパレット 生放送					10	Club879	Heart of Sunday
	くらしに役立つ情報を中心に地域の文化活動やイベント、子育ての話題を						地元のコアな話題と音楽 日曜の朝を爽やかに	
	10:25 道路交通情報						10:30 シティインフォ《下野市提供》	
	10:30 シティインフォ《下野市提供》							
	11:25 天気予報							
	11:45 ニュース							
11	福田麻由子	長田恭子	坂元美幸	一瀬治美	一瀬治美	11	生放送	
							菅野美紀	後藤淑子
12	しもつけピタッとラジオ 生放送					12	Variety Program	
	下野市からの旬な情報や話題を							
	斉藤美貴	角田恵美	角田恵美	斉藤美貴	渡邊美潮			
	渡邊美潮	阿部佳乃	小林希望	渡邊美潮	地域おこし協力隊			
13	Sound Gallery					13	Weekly Top20	ゆうがおエクスプレス
	金石洋介の人生峠 第3木曜《味番人》						地元の週末イベント情報など観光に特化した話題	
14	Afternoon Plaza 生放送					14	生放送	
	くつろぎの時間をゆったりとしたおしゃべりと音楽で、子育て・くらしの話題を中心に						14:30 シティインフォ《下野市提供》	
	14:25 道路交通情報《スーパーたいらや》							
	14:30 シティインフォ《下野市提供》							
	15:25 天気予報							
	15:45 ニュース							
15	北村優子	加藤ますみ	渡辺裕美	加藤潤子	渡辺裕美	15	中村玲実	悠禪
16	ゆうがおサンセット					16	Saturday Party	Sunday Party
	松本正	中村玲実	阿部佳乃	小林希望	舘野みよ子		生放送	
							16:30 シティインフォ《下野市提供》	
17	Twilight Avenue 生放送					17	Weekend Wide	
	一日の終わりに今日のニュースと話題を音楽とともに						生放送	
	17:25 道路交通情報						坂元美幸	
	17:30 シティインフォ《下野市提供》						大島三樹子	
	18:25 天気予報						Variety Program	
	18:45 ニュース							
18	横塚麻奈美	佐々木恵	横塚麻奈美	佐々木恵	及川隆太郎 角田恵美	18		
19	ゆうがおパラダイス 生放送					19	ゆうがおパラダイス	
	エンタメを中心としたトークと地域の最先端情報や流行の話題と音楽						生放送	
	19:30 シティインフォ《下野市提供》						週末の夜を盛り上げるトークと音楽	
20	菅野美紀	菅野美紀	大島三樹子	片桐喜代美	和田佐奈子	20	及川隆太郎	上村啓仁
21	Variety Zone					21	Variety Zone	
22-23	Music Zone					22-23	Music Zone	
24	Midnight Sound					24	Midnight Sound	機器調整
25~	Space Odyssey					25~	Space Odyssey	

生涯学習がより

若者サポート・ハチドリの会

社会とうまく繋がれず、家庭に引きこもっている若者やそのご家族の話を聞きながら、これからのことを一緒に考えていきます。

相談のみならず家族の交流・お喋りサロンも行っています。どうぞ気楽にお越しください。個人情報厳守します。
※市民活動補助事業です。

■日時 毎月第3金曜日
午後1時30分～4時30分

■場所
生涯学習情報センター

■活動内容

- ・個別相談（要予約）
臨床心理士・保健師が担当
- ・交流・お喋りサロン

■申し込み・問い合わせ先
渡辺 ☎090(5757)5021

自治医科大学公開講座 中止

毎年6月から7月にかけて実施している自治医科大学公開講座ですが、新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、今年度は中止させていただくことが決定しました。

ご来場される皆さまの健康、安全面の確保と、感染拡大防止を最優先し、このような判断をさせていただきました。

ご理解をたまわりますようお願いいたします。

■問い合わせ先

自治医科大学 学事課
☎(58)7044
✉jmukoukaikouza@jichi.ac.jp
URL <https://www.jichi.ac.jp/extension/index.html>

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時

7月6日(月)
午後1時～2時

■場所

生涯学習情報センター

■相談受付

下野PC愛好会（パソコンボランティア講師団体）

■問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911



アルペン・ブラスカペレ～アルプス音楽紀行～

アルプス・スイス地方やドイツの民族音楽を演奏します。本場ミュンヘンでの評価も高い演奏とパフォーマンスは見応えたっぷり！
一緒に楽しみましょう。

■日時

7月12日(日)
午後2時開演

■場所 グリムの館

■演奏曲目

アルプホルン四重奏
クラリネットポルカ
エーデルワイス、他

■前売券

おとな1,500円
こども1,000円

■前売券の販売所

グリムの館
市内各公民館

■問い合わせ先

グリムの館
☎(52)1180



しもつけウインドオーケストラコンサート 延期

下野市唯一の一般吹奏楽団体、しもつけウインドオーケストラは、6月14日(日)に「5周年記念 1stコンサート ～響けこの音 我が街に～」(広報5月号掲載)の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、来年度に延期させていただくことになりました。

楽しみにされていた皆さまには、ご理解をたまわりますようお願いいたします。

開催日などが決まり次第、広報紙などで改めてお知らせします。

■問い合わせ先

しもつけウインドオーケストラ
久保 ☎090(8725)7795

環境トピックス

■申し込み・問い合わせ先■ 環境課 ☎(32)8898

あなたの犬猫がご近所から好かれるために

誰もが犬猫を好きとは限りません。ルールを守らない犬猫の飼い方は、誰もが不快に感じます。周囲の人から理解が得られるよう、飼い主は責任と自覚をもって犬猫を飼うようにしましょう。

ふん・尿の処理は飼い主の責任です

散歩中は、ふん・尿を片付ける道具（ふんを拾うスコップ、尿を流す水入りペットボトルなど）を携帯し、必ず処理してください。

特に公園付近では、小さな子どもが誤って踏んでしまうケースが多発しています。

放し飼いはやめましょう

犬を放し飼いになると、ふん・尿をまき散らす、人にかみつく、物を壊してしまう、という危険があり、周囲の迷惑となります。必ずリードを着けましょう。

猫の放し飼いや、犬と同様に周囲の迷惑となります。

猫は十分なエサがあって、安全でストレスが発散できれば、空間をうまく使えるため、広い場所は必要としません。室内で飼うことで、家出や迷子、交通事故、病気の感染、鳴き声やふん・尿による近所トラブルも防止できます。

電気自動車等購入費の補助

4月以降に電気自動車等を購入した方に、費用の一部を補助しています。

■支給条件

- 次のすべてに該当する方
- 申請者と所有者・使用者が同一であること（割賦払いの場合は申請者と使用者が同一）
- 車両登録日の時点で、申請者が市内に住所を有してから3か月以上経過していること
- 自家用として、新車で購入していること
- 使用の本拠地が下野市であること
- 本人及び同一世帯の方が、市税などを滞納していないこと

■補助対象車両と補助金額

- 電気自動車（EV） 10万円
- プラグインハイブリッド自動車（PHV） 5万円

■必要書類

- 申請書（市ホームページから取得可）
- 車検証の写し
- 売買契約書の写し
- 購入代金の領収書の写し（割賦払いの場合は契約書等の写し）
- 車両の保管場所の位置図
- 市税等調査同意書
- 車両のカatalogまたは仕様書
- 車両の保管場所で、車両の自動車登録番号が確認できるように撮影された写真 など

6月は環境月間です

6月5日が環境の日であることをご存知ですか？昭和47年6月5日にストックホルムで開催された国連人間環境会議を記念して定められました。

国連では、日本の提案を受けて6月5日を世界環境デーと定めています。また、日本では、環境基本法で、環境の日を定めています。

世界各国でも、この日に環境保全の重要性を認識し、行動の契機とするため、様々な行事が行われています。

環境のため、できることから何か始めてみませんか？

不用品リサイクル情報

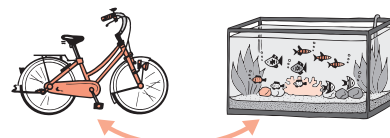
市では、不用品リサイクル情報を提供しています。

〈譲りたい〉

ベビーカー、1人掛けソファ（革張り・濃緑色）、扇風機、アナログテレビ、90cm水槽、ろ過装置、水槽用モーター

〈譲ってほしい〉

チャイルドシート（パンダ柄）、キャットタワー、原付スクーター、テレビ、テレビ録画機器、ソファ（1人か2人掛け用）、自転車（大人用）24～26インチ、ベッド（シングルかダブル）





Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

新任スポーツ推進委員をご紹介します

4月7日に行われたスポーツ推進委員会総会で、3名の新スポーツ推進委員が任命されました。新たな推進委員とともに、今年度も「市民1人1スポーツ」の実現に向けて活動していきます。

■氏名・好きなスポーツ（敬称略）

伊澤紀・野球、吉川大輝・バドミントン
園部亮太・スノーボード



伊澤委員

吉川委員

園部委員

地域支援パートナーシップ協定締結

栃木サッカークラブと下野市は、地域支援パートナーシップ協定を締結しました。

J2リーグの試合を市民の方が無料または割引料金で観戦できる下野市民デーや、選手によるサッカー教室、所属フィットネストレーナーによる体操教室などを実施する予定です。

J2リーグで活動している栃木SCを応援しましょう！

※各種イベントの開催は、決定し次第、市ホームページや広報紙などでお知らせします。

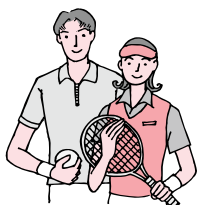


栃木SCのマスコット
キャラクター
トッキー

ダブルステニス大会

- 日時 7月5日(日) 午前8時30分集合
- 場所 国分寺運動公園 テニスコート
- 対象者 市内在住・在勤・在学の方、または市テニス協会が参加を認めた方
- 種目 一般男子、一般女子
- ※全種目、下野市代表選手選考の対象です。
- 参加料 2,500円（当日徴収）
- 申込方法
- 窓口 スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかで申込書を提出
- 電子メール 氏名、所属、住所または勤務先、連絡先を本文に記載して送信
- 申込方法 6月15日(月)～25日(木) 午後5時
- ※対戦表は6月29日(月)以降、テニス協会ホームページでご確認ください。

- 問い合わせ先 市テニス協会
- 井上 ☎090(1467)0265
- ✉ tennis_murao@nifty.com
- URL <http://scta.b.la9.jp/>



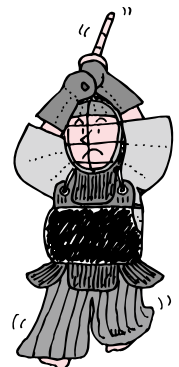
ティーボール大会と剣道教室の中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、一部行事を中止することとなりました。楽しみにされていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- ティーボール大会
6月21日(日)開催予定（広報4月号掲載）
- 剣道教室
6～7月に実施予定（広報5月号掲載）

■問い合わせ先

- ティーボール大会について
スポーツ振興課
- 剣道教室について
市剣道部
- 遠藤 ☎090(3407)7429
- 黒川 ☎090(8503)4039





夢くらぶ国分寺のイベント

■問い合わせ先 増山 ☎(44)0849
(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

キッズ体操教室

体を動かす神経が最も発達するゴールデンエイジの子どもたちを対象とした体操教室の参加者を追加募集します。

■日時 (毎月3回・火曜日)

7月7日～

午後4時40分～5時50分

※8月は休みです。

■場所 国分寺B&G海洋センター体育館

■対象者 小学1年～3年生の男女

■定員 5名程度 (先着順)

■参加費 月2,000円

※毎月1回目に徴収。別途、年会費(1,000円)と保険料(800円)が必要です。

■持ち物 動きやすい服、体育館シューズ、タオル

■講師 宇賀神博子氏

■内容 鉄棒での逆上がり導入、跳び箱での跳躍、マットでの前転・後転・倒立、平均台でのバランスなど

■申込期間 6月16日(火) 午前9時～

■申込方法 国分寺B&G海洋センター内窓口で、申込書に年会費と保険料を添えて提出

キンボールスポーツサンデー

ニュースポーツの普及・振興のために毎月1回開催しているキンボールスポーツ教室です。

■日時 7月12日(日) 午前9時30分～

■場所 南河内体育センター

■対象者 小学生以上

■参加費 無料

■申込方法 当日、会場で受付

■問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎(32)8920



市民卓球シングルス大会

■日時 7月19日(日)

午前9時集合

■場所 南河内体育センター

※南河内公民館の駐車場をご利用ください。

■対象者 市在住・在勤・在学、市登録クラブに所属している方で

硬式 小学3年生以上の男女

ラージ 40才以上の男女

■種目 硬式ジュニア(小学3年生～中学2年生)、硬式一般(中学3年生以上)、ラージ※硬式一般男女シングルスは県民スポーツ大会代表選考会を兼ねています。男子ベスト8、女子ベスト4の市内在住18才以上の方(学連登録者を除く)が選考対象です。

■競技方法

硬式 5セットマッチ

ラージ 3セットマッチ

■参加料

500円(当日徴収、保険料含む)

■申込方法 スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターで受付(電話不可)

■申込期間

6月8日(月)～7月3日(金)

※キャンセルは、7月3日(金)午後5時まで可能です。

■持ち物

ラケット、体育館シューズ

■問い合わせ先

市卓球部 張替

☎090(8006)9630

(午後8時～11時)

高藤選手を応援しよう!

東京2020オリンピック大会に代表が内定した、本市出身の柔道家・高藤直寿選手の後援会員を募集しています。

■年会費

個人 1口1,000円

団体 1口5,000円

■申込方法 入会申込書をスポーツ振興課、スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターのいずれかの窓口で提出、またはスポーツ振興課にFAX・電子メールで送信

■申し込み・問い合わせ先

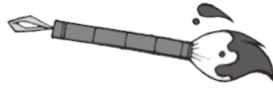
スポーツ振興課

☎(32)8920 FAX(32)8611

✉sports@city.shimotsuke.lg.jp

新・下野市風土記

新しい資料館を目指して



下野市教育委員会 文化財課

4月号で、令和3年春に、しもつけ風土記の丘資料館のリニューアルが予定されていることや、全国の風土記の丘資料館、特に県内の3館の風土記の丘資料館について記しました。

今回は、どのようにして約40年前、現在の地にしもつけ風土記の丘資料館が建設されたのか、その経緯について少しだけ触れてみます。

県立博物館誘致の夢

平成11（1999）年度、旧国分寺町では町史編さん事業が行われていました。その際、行政文書の中から、筆で記された1通の書類が発見されました。

書類は、昭和51（1976）年4月26日付で、文末には署名と共に多数の公印が押され、見出しには「県立博物館誘致についての陳情書」と記されていました。

県立博物館誘致の要望書でした。



当時の市長、町長、議長、教育長の署名が並ぶ、陳情書の一部（国分寺町史図説編に掲載）

要望書と共に、昭和39（1964）年に下野国分尼寺跡が発見されたこと、県立博物館の建設計画が進められていることなどが記された、当時の広報記事も同封されていました。手書きの地図も添付されており、摩利支天塚古墳・琵琶塚古墳（小山市）や吾妻古墳・車塚古墳（壬生町）、愛宕塚古墳・丸塚古墳（国分寺町）などの古墳と、発見されたばかりの下野国分尼寺跡、大正10（1921）年3月に国の史跡指定を受けた下野国分寺跡と下野薬師寺跡が記されていました。

要望書には「これらの遺跡や史跡が多く点在するこの地域は、全国でも屈指の文化財が継承されてきた地域であり、県立博物館設置に最も適した地」と記されており、まさに天平13（741）年の「国分寺建立の詔」のようです。

県立博物館の誘致は叶いませんでしたが、この陳情活動が後に実を結び、しもつけ風土記の丘資料館が現在の地に建設されることにつながりました。

先人たちの意志を継ぐ

この後、全国でも異例の、同一県内で2か所目の風土記の丘として、平成4（1992）年に、なす風土記の丘が設置されます。

なす風土記の丘資料館が設置された湯津上（大田原市）には、元禄5（1692）年、日本で初めての学術的な発掘調査が行われた上侍塚古墳と下侍塚古墳があります。

この発掘調査は、「水戸黄門」でおなじみの黄門さまこと水戸光圀が、本紀73巻、列伝170巻にも及ぶ紀伝体の史書「大日本史」の編さんにあたり、那須国造碑を調べる一環として行いました。

光圀は、調査を担当した佐々宗淳（「水戸黄門」の助さんこと佐々木助三郎のモデル）に命じ、出土品を絵図に記録、保存しただけでなく、発掘調査を行った古墳に松の植林をして、遺構の保護まで行いました。これは、現在の文化財保護の観点からも、理想的な手順ということができ、大田原市は近年「日本考古学発祥の地」としての活発なPRを進めています。

このように、栃木県では、江戸時代から文化財の保護が行われ、50年以上前の先人たちにより、すでに行政の枠組みを超えた広域での文化財活用が計画されていました。栃木県だけでなく日本の考古学を語るうえで外せない重要な史跡が点在する地域として、50年前の陳情書に記された趣旨を受け継ぎ、文化財の保護と活用を進めることが、新しい資料館の大きな目標です。



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

国民年金保険料免除制度とは

経済的な理由等で、国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除または猶予される「保険料免除制度」があります。審査は、免除の申請期間に対応する前年の所得額により行います。全額免除、納付猶予及び一部免除に分かれますので、窓口でご相談ください。

全額免除制度

申請者ご本人と配偶者及び世帯主の方の所得が基準の範囲内である場合、保険料の全額が免除されます。

全額免除された期間は、保険料を全額納付したときを1とすると、将来の年金受給額が2分の1として計算されます。

納付猶予制度

50歳未満の方（学生を除く）で、本人と配偶者の前年所得が基準の範囲内（全額免除の所得基準と同じ）である場合、保険料の納付が猶予されます。

納付猶予された期間は、老齢基礎年金、障がい基礎年金、遺族基礎年金を受け取るために必要な期間には算入されますが、老齢基礎年金の受給額には反映されません。

全額免除・納付猶予となる所得の「めやす」

前年所得が次の計算式で計算した金額以下であること $(\text{扶養親族の数} + 1) \times 35\text{万円} + 22\text{万円}$

一部免除（一部納付）制度

保険料の一部を納付することにより、残りの保険料が免除されます。一部免除は3種類あります。一部免除された期間は、保険料を全額納付したときを1とすると将来の年金受給額は以下のように計算されます。

- ・4分の3免除 → 年金受給額の8分の5
- ・半額免除 → 年金受給額の8分の6
- ・4分の1免除 → 年金受給額の8分の7

※一部免除制度は、納付すべき一部の保険料を納付しない場合、その期間の免除が無効（未納と同じ）となります。そのため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障がいや死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取れない場合がありますのでご注意ください。

一部免除となる所得の「めやす」

前年所得が以下の計算式で計算した金額以下であること

- ・4分の3免除
78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- ・半額免除
118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- ・4分の1免除
158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

失業（退職）された方は、特例免除制度

失業（退職）の事実が生じた年の翌々年6月までの期間について利用できる制度で、失業（退職）された方の雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得から失業（退職）された方の所得を控除した額が一定額以下であれば承認されます。

■受付期間

令和2年7月から令和3年6月までの期間の免除等申請の受付は7月1日(水)から
※免除等の申請は、2年1か月前の月分までさかのぼって行うことができます。ただし、申請が遅れると、万一の際に障がい年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

■必要なもの

印鑑、年金手帳、雇用保険離職票または雇用保険受給資格者証（失業した場合）
※公務員は退職の辞令

■申請先 市民課

法定免除制度

障がい基礎年金・障がい厚生（共済）年金を受けている方で障がい等級が1級または2級の方は、保険料の納付については法律によって免除されます。また、生活保護法による生活扶助を受けている方も対象となります。

■必要なもの

- ・印鑑
- ・年金手帳
- ・障がい基礎年金、障がい厚生（共済）年金を受けている方は年金証書

■申請先 市民課

障がい福祉瓦版

障がい者福祉計画について

■申し込み・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

皆さんは、障がい者福祉計画をご存じですか？

私たちが暮らす日本では、障がいのある方が自立した生活を送れるよう、地域の方々に、障がいや障がいのある方に対する理解を深めてもらい、障がいの有無にかかわらず支えあうまちづくりと、ともに生きる社会の実現を目指し、制度を整備しています。そのため、市町村・都道府県は障がい福祉計画を策定することが求められています。今回は、下野市における障がい者福祉計画についてお伝えします。

障がい者福祉計画（しもつけしハートフルプラン）とは

下野市は、計画の基本目標（スローガン）である、障がいのある人もない人もともに生きる「共生のまち しもつけ」「ふれあうところ かよいあうところ たすけあうところ」を目指し、障がい者福祉計画を策定しています。

3年を1期とし、平成18年度からこれまで5期にわたり計画を策定し、障がい者支援のための施策を計画的に推進してきました。今年度で「第5期下野市障がい者福祉計画」が期間満了となることから、これまでの計画の見直しを行い、市における新たな障がい者施策の基本的方向・実施施策等を踏まえ、「第6期下野市障がい者福祉計画」を策定していきます。

なお、本市では、市民の皆さまにより身近な計画となるよう、愛称を「しもつけしハートフルプラン」としています。



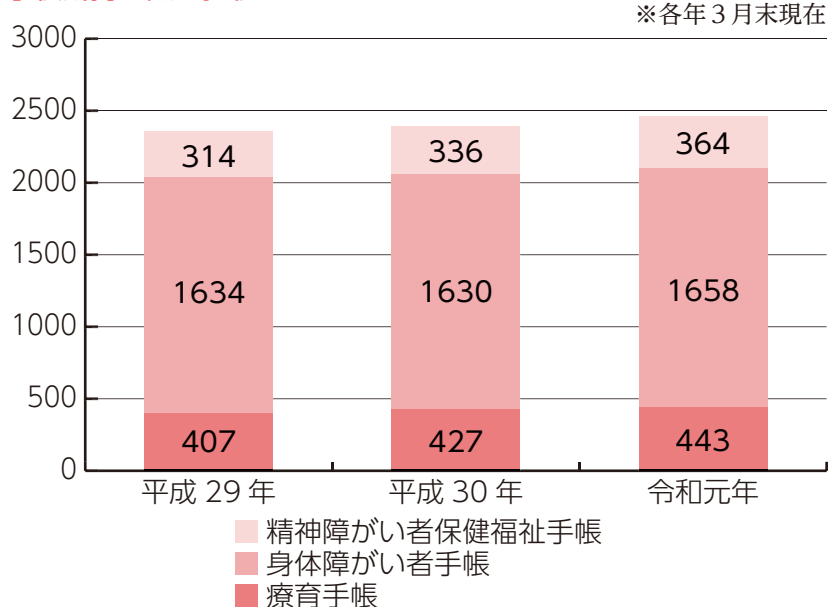
しもつけしハートフルプラン（第5期下野市障がい者福祉計画）は、市役所1階のしもつけ情報コーナーにも設置されています。

市役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。

下野市の現状

下野市の人口は令和2年3月末時点で60,062人であり、そのうち身体障がい者手帳所持者数が1,658人（人口の2.7%）、療育手帳所持者数が443人（人口の0.7%）、精神障がい者保健福祉手帳所持者数が364人（人口の0.6%）となっています。もちろん、障がいがあっても手帳を必ずしも持っているわけではないですし、障がい重複している方もいます。障がい者を取り巻く環境は社会情勢とともに変化し、精神障がいのある方への支援や医療的ケアが必要な方への支援など、新たな課題も発生しています。

手帳所持者数の推移



皆さまのご意見をお寄せください

しもつけしハートフルプランを推進するためには、障がいのある方ご本人やご家族、市民の皆さま、関係機関、団体等が協働して取り組んでいくことが必要です。

今後の計画策定にあたり、アンケート調査やパブリックコメント（市民意見の募集）等で皆さまのご意見をお伺いします。市のホームページ、広報紙等に掲載しますのでご協力をお願いします。

令和 **2** 年度

しもつけ 健康 マイルージ

健康マイルージを **32 ポイント** 貯めて、記念品をもらおう♪

しもつけ健康マイルージとは、市民の特定健診・がん検診などの受診率向上や、健康づくりの動機づけと運動習慣の定着を促進することを目的とした取り組みです。楽しくポイントを貯めて、健康を手に入れましょう！

ポイントカード の配布場所

各公民館・各保健センター
市役所窓口(健康増進課・市民課)
ホームページからのダウンロード
※いずれも事前申し込みは不要です

対象となる方

20 歳以上で**下野市在住**の方
(※今年度 20 歳になる方も含む)

ポイントを貯める期間

令和 **2** 年 **5** 月 **1** 日～
令和 **3** 年 **3** 月 **31** 日

※健康診断のみ令和 2 年 4 月 1 日～有効

健康マイルージポイントの貯め方 ※感染症拡大防止のため、今年度は内容が変更になっています。

ステップ 1 健診を受けよう！

今年度の「**健康診断**」を受診すると、
ポイントゲットとなります。

1 または 2 ポイント

- ※ 対象となる受診項目は年齢によって違います。ポイントカードの健診の種類の表でご確認ください。
- ※ 健診を市の集団検診以外で受けた場合、健診結果などの受診の有無が分かる書類が必要になります。健康増進課の窓口で確認後、職員がスタンプを押印します。(スタンプを押印できるのは、今年度(4月～)受診した健診のみ)

ステップ 2 健康チャレンジ大作戦！

1 日に 3 つ以上のチャレンジ目標を
達成するとポイントゲットとなります。

**新型コロナウイルス感染症に
負けないよう、家にいながらも健康で
いられる生活習慣を身につけましょう！**

終息後は、積極的に
外に出て運動をしましょう。

30 ポイント以上

- ※ 3 つ以上のチャレンジ目標(※ポイントカード裏面参照)を達成した日数が、そのままポイント数になります。
(1 日にすべてのチャレンジ項目に取り組んでも、1 日最高 1 ポイントまで)
- ※ 上三川町・壬生町の健康や運動のイベント等もポイントの対象になりました。(マイルージ開始現在は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため多くのイベントが中止となっています。)



合計 32 ポイント貯まったら、記念品をもらおう！

「健診受診」+

「健康チャレンジ大作戦」=

32 ポイント以上で達成！

32 ポイントを達成した方は、ポイントカードを健康増進課の窓口、または各公民館のマイルージ回収ボックスに提出してください。郵送も可。

提出期間：**令和 2 年 7 月 1 日～令和 3 年 3 月 31 日**(当日消印有効)

※記念品はポイントカード提出月の翌月下旬を目途に郵送でお届けします。

※記念品の申請は **お 1 人様、年度内 1 回限り**となります。

しもつけ健康マイレージポイントカード

受付番号

氏名			生年月日	大・昭・平	年 月 日
住所	〒 - 下野市		電話番号	()	-
記念品 ※希望する 番号に○を してください	○	記念品の種類	利用期限		
		① ふれあい館プール券 (3回分) ※教室受講等には使えません	発行日から1年間		
		② ふれあい館入浴券 (5回分) ※教室受講等には使えません	発行日から1年間		
		③ ゆうゆう館入浴券 (5回分)	発行日から1年間		
		④ デマンドバス利用券 (5回分)	なし		
		⑤ 道の駅しもつけ旬の野菜セット引換券 (1500円相当)※現地引換	発行日から1年間		
		⑥ 道の駅しもつけ特産品セット引換券(1500円相当)※現地引換※内容は選べません	発行日から1年間		
		⑦ 道の駅しもつけ商品券 1000円分(500円券×2枚)※使えるお店に限りがあります	発行日から1年間		
		⑧ きらら館トレーニング室利用券 (3回分)	発行日から1年間		
		⑨ 市内スポーツ施設 2時間利用券 (3回分) ※利用可能施設については、「広報紙6月号21ページ」か「市ホームページ」をご覧ください。 または、スポーツ振興課(☎32-8920)までお問い合わせください。	発行日から1年間		

健康マイレージに参加してのアンケートにご協力をお願いします。あてはまる項目に○印をつけてください。

1. 健康マイレージへは参加したことがありますか? ①初めて ②毎年 ③その他 ()	2. ステップ3のチャレンジ目標の中で続けている項目はありますか? 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13
3. 健康マイレージへ参加しようと思ったきっかけは何ですか? ①健康づくりのため ②記念品のため ③家族・友人の勧めで ④その他 ()	
※国民健康保険に加入されている方のみお答えください。本マイレージ事業の効果の検証のために、医療費に関する個人データを確認させていただく場合がございます。(氏名等の公表はしません) <u>了承しない場合は✓を入れてください。</u> → <input type="checkbox"/>	

※記入漏れがあると、記念品をお届けできない場合がありますので応募前に必ず確認してください。
申請後に記念品の変更はできません。お間違えのないようご注意ください。

ステップ1 健診を受けよう！ ※必須事項です！

新型コロナウイルス感染症の拡大により検診を受診できない状況が続いた場合は、押印を不要とします。

年齢区分	20～39歳の方		40歳以上の方	
健診の種類	健康診査 以下のいずれかを受診で1スタンプ □ ヤング健診 □ 職域検診 □ 人間ドック	スタンプ 年月日	健康診査 以下のいずれかを受診で1スタンプ □ 特定健康診査 □ 職域検診 □ 人間ドック	スタンプ 年月日
	がん検診 以下のいずれかを受診で1スタンプ 子宮頸がん検診 ※今年度対象女性 乳がん検診 ※35～39歳女性 その他がん検診	スタンプ 年月日	がん検診 以下のいずれかを受診で1スタンプ 胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん 検診、胃ハイリスク検査、胃内視鏡 検査、肝炎ウイルス検査、骨密度 検査、結核健診、口腔がん検診	スタンプ 年月日
注意点	健康診査、がん検診の <u>どちらか受診すればOK</u> です。 (最低1ポイント取得が必須) ※市のがん検診は40歳以上が対象のため(女性のみ例外有)、がん検診のスタンプは職場での受診等が該当します。		健康診査、がん検診の <u>両方の受診が必要</u> になります。 (2ポイント取得が必須) ※人間ドックにがん検診の項目が含まれている場合にはがん検診のスタンプ対象となります。	

※市の集団検診以外で健診を受診された場合には、健診の結果など健診を受診したことが分かるものを申請時に市役所の健康増進課窓口へお持ちください。

ステップ2 健康チャレンジ大作戦！

新型コロナウイルス感染症に負けないよう、家にいながらも健康でいられる生活習慣を身につけましょう。
気分転換や運動不足解消のために散歩やジョギングをする際にも、人混みを避けマスクを着用してください。

チャレンジ目標

1	おうちの中でできる筋トレを行う	5～10 回程度を 1 セットとし、1 日に 3 セット行いましょう。
2	食卓で使うしょうゆは、1 日小さじ 1 杯までにする	しょうゆを小さじ 1 杯減らすと、1 g の減塩ができます
3	ドレッシング・マヨネーズは 1 日大さじ 1 杯までにする	食物繊維がたっぷりの野菜は、薄味で食べましょう
3	みそ汁や麺は、1 日 1 回までにする	味噌汁を 1 回減らすと 1.5 g 減塩に。麺の汁を残すと 3 g の減塩になります
4	今より、10 分多く体を動かす	10 分歩くと約 1000 歩、距離にすると 600～700m になります
5	ラジオ体操をおこなう	運動が苦手な方はラジオ体操からはじめてみましょう
6	体重を測る	毎日の体重測定が、減量成功の近道と言われます
7	「FUN+WALK」アプリをスマートフォンにダウンロードして歩き、歩数を確認する	1 日の歩数に合わせてご当地キャラが変身したり、ポイントをクーポンに交換したりできるアプリです。栃木県の「とちまる健康ポイント」もたまります。詳しくは「健康長寿とちぎ WEB」へ。
8	休肝日をつくる	休肝日をつくと、がん、脳卒中などの死亡リスクが低下します
9	禁煙する	禁煙することで、循環器疾患や呼吸器疾患などのリスクが低下します
10	毎食後、歯磨きをする	正しい歯磨きは、歯周病の予防につながります
11	血圧測定時間を決めて血圧を測る	家庭血圧は、135/85mmHg 未満を目指しましょう
12	間食(おやつ)を控える	間食(おやつ)を少なくすることは、糖尿病予防につながります
13	ボランティア活動をおこなう	おうちの周りのごみ拾いなど、小さなボランティアでも構いません

1日の食塩摂取
目標量
男性 7.5g 未満
女性 6.5g 未満

1日の歩数目安
男性 9,200 歩
女性 8,300 歩

筋トレが苦手な方へ ～取り入れやすいトレーニング～

①かかと上げ ふくらはぎの運動

「キッチンで家事をしているとき」「手を洗っているとき」かかとを上げてつま先立ちになることで、太ももやふくらはぎのシェイプアップになります。

②お子さまと一緒に！シーソー 腹筋の運動

大人は仰向けに寝て、足の膝付近に子どもを乗せます。

「ぎゅこん」と言いながら腹筋を使って子どもを上げたり、下げたりします。

お子さまと一緒に楽しめるトレーニングです。

③スクワット 下半身の運動

足を肩幅に開いて、背筋を伸ばしたままゆっくりと腰を落としましょう。大きな筋肉を鍛えられるので、基礎代謝アップでダイエット効果も期待できます




左の「チャレンジ目標」のうち **3つ以上実行できた日**は、下記の**チャレンジシート**の番号に色を塗って、**日付を記入**してください。

チャレンジ期間：**30日間以上** ※連続じゃなくても大丈夫！できた日にちを記入しましょう。

30日間が終わった後も、チャレンジ目標の項目を続けられるようがんばってみましょう。

チャレンジシート ※1日 = 1ポイントとなります

例	6月	1日	1	月	日	2	月	日	3	月	日	4	月	日	5	月	日		
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10
11	12	13			11	12	13			11	12	13			11	12	13		
6	月	日	7	月	日	8	月	日	9	月	日	10	月	日	11	月	日		
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10
11	12	13			11	12	13			11	12	13			11	12	13		
12	月	日	13	月	日	14	月	日	15	月	日	16	月	日	17	月	日		
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10
11	12	13			11	12	13			11	12	13			11	12	13		
18	月	日	19	月	日	20	月	日	21	月	日	22	月	日	健康 マイレージ ポイント				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10					
11	12	13			11	12	13			11	12	13							
23	月	日	24	月	日	25	月	日	26	月	日	27	月	日					
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10					
11	12	13			11	12	13			11	12	13							
28	月	日	29	月	日	30	月	日	31	月	日	上三川町・壬生町の健康や運動に関するイベントへ参加	合計ポイント 						
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3		4	5	参加したら1ポイント			
6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8		9	10	イベント名 ()			

STEP 1で2ポイント取得の方はここまで！
(40歳以上は2ポイント必須)

39歳以下でSTEP1が1ポイントのみの方はここまで！

ポイント 取得の例	40歳以上の方 「ステップ1 = 2ポイント (必須)」 + 「ステップ2 = 30ポイント」	計 32ポイント
	20~39歳の方 「ステップ1 = 1ポイント」 + 「ステップ3 = 31ポイント」	計 32ポイント
	「ステップ1 = 2ポイント」 + 「ステップ2 = 30ポイント」	計 32ポイント

ご不明な点は健康増進課までお問い合わせください ☎(32)8905



ヘルスイنفォメーション

Health Information

■ しもつけ健康マイレージが始まりました

楽しくポイントを貯めて、健康と記念品を手に入れましょう。

※今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容を一部変更しています。

まずは → しもつけ健康マイレージポイントカードを手に入れる

ポイントカードは、この広報紙にはさんである他、公民館や保健センター、市役所の健康増進課と市民課の窓口で入手できます。また、市ホームページからダウンロードもできます。事前申し込みは不要です。

ポイントカードを手に入れたら

→ 健康ポイントを32ポイント以上ためる

ステップ1 健診を受けよう

(必須1～2ポイント)

健康診査(特定健診、ヤング健診、人間ドック等)やがん検診を受診し、ポイントをもらいましょう。

ステップ2 健康チャレンジ大作戦!

(必須30ポイント以上)

13項目あるチャレンジ目標を3つ以上実行できた日を記入し、ポイントをもらいましょう。1日で1ポイント、30日分で30ポイントもらえます。

32ポイント貯まったら → 記念品をもらう

記念品は右上の表の中から1つ選択してください。ポイントカード提出の翌月下旬に郵送します。

記念品の種類	利用期限
ふれあい館プール券(3回分)	発行日から1年間
ふれあい館入浴券(5回分)	
ゆうゆう館入浴券(5回分)	
デマンドバス利用券(5回分)	なし
道の駅しもつけ旬の野菜セット引換券(1,500円相当)	発行日から1年間
道の駅しもつけ下野市特産品セット引換券(1,500円相当)	
道の駅しもつけ商品券(1,000円相当、使用に条件あり)	
きらら館トレーニング室利用券(3回分)	
市内スポーツ施設(※)2時間利用券(3回分)	

※対象施設一覧(屋外夜間照明代はご利用者負担)

石橋体育センター アリーナ・トレーニング室	石橋武道館 柔道剣道場
石橋弓道場 射場	大松山運動公園
国分寺B&G海洋センター	国分寺運動公園 グラウンド・テニスコート
柴公園 グラウンド	みのわ古城公園 グラウンド
国分寺聖武館	国分寺静思館 射場
国分寺武道館 柔道剣道場	南河内球場
南河内テニスコート	南河内東部運動広場
西坪山球場	五千石球場
南河内体育センター	南河内東体育館
南河内武道館	諏訪山公園 野球場
別処山公園 グラウンド	祇園原公園 テニスコート

■ お詫びと訂正

広報5月号掲載の「献血にご協力ください」で、日程に誤りがありました。

お詫びし、下記のとおり訂正いたします。

誤 6月3日(水)

正 6月24日(水)

※時間は、午前10時～11時30分と午後1時～4時で変更ありません。

■ とちまる健康ポイントに参加しよう

県では、県民の健康づくりを応援するため、歩くとプレゼントをもらえるチャンスが毎月ある「とちまる健康ポイント」を実施しています。

スマホにアプリをダウンロードして歩くと、応募用クーポンがもらえます。詳しくは健康長寿とちぎWEBまで。

URL <http://www.kenko-choju.tochigi.jp>

■対象者 18歳以上で、栃木県在住・在学・在勤の方

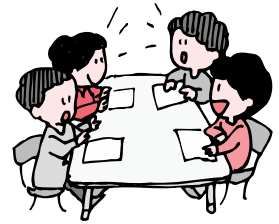
■問い合わせ先 県健康増進課 ☎028(623)3094

お知らせ

■ 薬物依存症 家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？
 家族はどう関わったら良いのかわからない…。
 同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？
 初めて参加を希望される方は、職員による事前面談があります。まずは、お電話でご連絡ください。

- 日時 7月2日(木)
午後1時30分～3時
- 場所 栃木県庁小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)
- 申し込み・問い合わせ先
県南健康福祉センター
生活衛生課 ☎(22)6119
(平日の午前9時～午後5時)



相談

■ こころの健康相談

眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重いなど、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

相談することで、今のつらさが少し、軽くなるかもしれません。

- 日時 7月21日(火)
午後2時～4時
 - 場所 市役所
 - 相談員 精神科医
 - 申込方法 電話
 - 申込期限 7月14日(火)
- ※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けしています。

■ 育児相談・母乳相談

お子さまの成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

- 日時 6月25日(木)
午前9時30分～11時
※30分刻みでの予約制です。
- 場所 ゆうゆう館
- 相談員
保健師、助産師、管理栄養士
- 持ち物
・母子健康手帳
・案内状(乳幼児健診でもらった場合)
- 申込方法 電話
- 申込期限 6月23日(火)

■ 子育て巡回相談

子育てに関する悩みや心配ごとの相談をお受けします。

- 日時 6月29日(月)
午前9時～11時
- 場所 子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)
- 相談員
臨床心理士、看護師、保育士
※ゆりかごを初めて利用される場合、防犯対策のため入館者登録(名札)代200円がかかります(現金不可、キャッシュレス決済のみ使用可)。
※ゆりかごでは随時、保育士が相談をお受けします。

特定健診・がん検診



■ 特定健診・がん検診の結果通知方法

国民健康保険加入者で、集団検診で特定健康診査を受診された方の健診・検診結果は、今年度はすべて郵送させていただきます。結果の内容によっては、担当保健師からご連絡を差し上げることがあります。

■ 検診結果の通知方法

集団検診 (保健センター等で受診)	個別検診 (医療機関で受診)
↓	↓
市から郵送 ※社会保険加入者の特定健康診査は、栃木県保健衛生事業団から郵送。	医療機関から返却 ※子宮頸がん検診と乳がん検診は市から郵送。

■ 特定健康診査の結果説明会

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策として予約制で実施します。

健診結果の説明のほか、今後の生活習慣改善に向けて取り組めそうなことを一緒に考えます。ぜひご参加ください。

- 日程・場所 23ページ参照
- 時間 午前9時20分～11時40分
※20分刻みでの予約制です。
- 相談員 保健師・管理栄養士
- 持ち物 健診結果
- 申込方法 電話
- 申込期限
結果説明会を実施する日の3日前まで

■がん検診の受診券の送付

がん検診等を受けるための受診券を5月下旬に送付しました。

受診できる項目が個人により異なります。必ず中を開けてご確認ください。受診券がお手元に届いていない方は、ご連絡ください。

感染症対策による変更

6~7月の集団検診は延期、予約開始日は7月1日(水)に変更となりました。

個別検診で受診される場合、医療機関に必ず電話でご予約ください。

■特定健康診査を受診される 国民健康保険以外に加入されている方へ

国民健康保険以外の医療保険（健康保険組合・協会けんぽ・共済組合・国保組合等）の加入者のご家族の方が、特定健診の受診を希望される場合、加入保険から発行される特定健康診査受診券が必要です。40歳から74歳までの方は、加入されている医療保険にお問い合わせください。

集団検診

- ・申し込みの際、受診券をお手元に用意してお電話ください。
- ・受診時、必ず特定健康診査受診券と保険証をお持ちください。忘れると受診できない場合があります。ご注意ください。
- ・医療保険によっては、集団検診では対応できない場合や自己負担が発生する場合があります。ご了承ください。(日程は下記参照)

■集団検診・結果説明会日程表

予約開始日	集団検診			結果説明会				
7月1日	8月	26日	水	ゆうゆう館	10月14日	水	ゆうゆう館	
		28日	金	南河内公民館	10月16日	金	南河内公民館	
	9月	1日	火	きらら館	10月19日	月	きらら館	
		9日	水	ゆうゆう館	10月26日	月	ゆうゆう館	
		12日	土	ゆうゆう館	10月28日	水	ゆうゆう館	
		15日	火	GTコミュニティセンター	11月2日	月	生涯学習センター	
	10月	29日	火	GTコミュニティセンター	11月16日	月	生涯学習センター	
		5日	月	きらら館	11月26日	木	きらら館	
		17日	土	きらら館	12月7日	月	きらら館	
		22日	木	ゆうゆう館	12月10日	木	ゆうゆう館	
	11月	23日	金	ゆうゆう館	12月14日	月	ゆうゆう館	
		5日	木	南河内公民館	12月22日	火	南河内公民館	
		7日	土	ゆうゆう館	12月23日	水	ゆうゆう館	
		9日	月	ゆうゆう館	12月25日	金	下野市役所	
		17日	火	きらら館	1月6日	水	きらら館	
		20日	金	きらら館	1月7日	木	きらら館	
	10月1日	12月	25日	水	ゆうゆう館	1月13日	水	ゆうゆう館
			30日	月	南河内東公民館	1月20日	水	南河内東公民館
			4日	金	南河内公民館	1月21日	木	南河内公民館
			6日	日	ゆうゆう館	1月25日	月	ゆうゆう館
9日			水	ゆうゆう館	1月27日	水	ゆうゆう館	
1月		11日	金	きらら館	2月1日	月	きらら館	
		15日	火	きらら館	2月3日	水	きらら館	
		8日	金	ゆうゆう館	2月24日	水	ゆうゆう館	
		15日	金	きらら館	3月3日	水	きらら館	
		18日	月	ゆうゆう館	3月8日	月	ゆうゆう館	
		21日	木	ゆうゆう館	3月10日	水	ゆうゆう館	
		24日	日	きらら館	3月15日	月	きらら館	
28日	木	ゆうゆう館（※午後実施）	なし					
30日	土	ゆうゆう館	3月18日	木	ゆうゆう館			

図書館

Library Information

図書館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、9月までの期間、図書館における講座・催し物等を中止とさせていただきます。

また、図書館の一部サービスを休止しています。

ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

※休館となる場合や、開館時間が変更となる場合があります。詳しくは市や図書館のホームページをご覧になるか、各図書館にお問い合わせください。

石橋図書館

蔵書点検

6月16日(火)~20日(土)

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・リクガメの飼い方 (石) …吉田誠
- ・世界から消えゆく場所 (石) …トラビス・エルボラフ
- ・坊さん、ぼーっとする。(国) …白川密成
- ・ひきこもりの弟だった (国) …葦舟ナツ
- ・はけんねこ (南) …中原一也
- ・できることならスティードで (南) …加藤シゲアキ

<児童書>

- ・きっとそこにいるから (石) …松尾たいこ
- ・オオカミの時間 (石・国) …三田村信行
- ・どうぶつがっこう (石・国) …トビイルツ
- ・自分の力で肉を獲る (国) …千松信也
- ・きみがいないと (南) …ボブ・ディラン
- ・故郷の味は海をこえて (南) …安田菜津紀

利用案内

6月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間
午前9時~午後7時

図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用
<https://ilisod001.apsel.jp/>



QRコード

24 広報しもつけ 2020.6
Shimotsuke

読書人

図書館であなたの人生の一冊に会いましょう
今月のテーマ「天気」



かさとながぐつ

二宮 由紀子 文
市居 みか 絵
瑞雲舎

雨がだいすきな、かさとながぐつ。待ちに待った雨の日のお出かけ。さかさ言葉で続く、ふたりのたのしい雨の日さんぽ。(石・国・南)



小説
天気の子

新海 誠 著
KADOKAWA

東京に家出てきた少年が不思議な能力をもつ少女と出会う。運命に翻弄されながらも自らの生き方を「選択」する物語。(国・南)



きょう出会う空

眞家 泉 著
ジャムハウス

空に関する写真を見ていると、空との出会いは一期一会であると気づかされます。きょうはどんな空に出会えるのでしょうか?(石)



気象
キャラクター図鑑

筆保 弘徳 監修
日本図書センター

台風、雨、飛行機雲…。「気象」を可愛くキャラクター化！気象の特徴や発生条件、他の気象との関係がイラストで楽しく学べます。(石・国)

※所蔵している図書館を【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】と表示してあります。所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(予約)が可能です。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催予定のイベントや行事が延期・中止となったり、内容が変更されたりする場合があります。お出かけの前に、最新の情報をご確認ください。

お知らせ

寄付いただきました

このたび、石橋地区民生委員児童委員退任者有志一同様から金1万円の寄付をいただきました。

寄付金は、福祉事業のために活用させていただきます。

ありがとうございました。

寄贈いただきました

このたび、新型コロナウイルス感染症の影響により品薄が続いているアルコール消毒薬とマスクを寄贈していただきました。

アシードブリュー株式会社様：アルコール消毒薬15リットル

久保雪絵様：手作りマスク20枚

高橋孝明様：ディスポーザブルマスク3,000枚

いただいた消毒薬とマスクは、新型コロナウイルス感染症対策のために活用させていただきます。ありがとうございました。

6月1日は人権擁護委員の日



人権擁護委員は、地域の皆さんの身近な相談相手です。

人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者を救済したりしています。また、地域の皆さんの人権への関心を高められるよう、啓発活動を行っています。

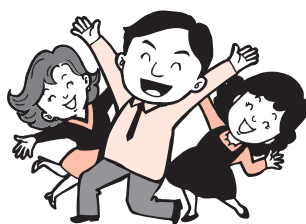
■相談窓口

- 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570(003)110
- 子どもの人権110番
☎0120(007)110
- 女性の人権ホットライン
☎0570(070)810

- インターネット人権相談
QRコードからつながります。



■実施機関 法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会



新型コロナに関連した差別・偏見・いじめにNO

現在、新型コロナウイルス感染症に感染した方や、そのご家族・関係者、感染者の診療に携わった医療機関・医療関係者などに対して、不当な差別や偏見、いじめ、SNS上での誹謗・中傷等が発生しています。

不当な差別や中傷が行われないうよう、正確な情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

■問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32)8887

金婚夫婦を祝福する会

結婚以来50年の永きにわたり、いたわり合い、苦楽をともにしてきたご夫婦を祝福します。

■日程 9月18日(金)

※敬老会の式典の中で行う予定です。敬老会の詳細については、広報しもつけ8月号に掲載予定です。

■場所 石橋体育センター

■対象者 次の要件をすべて満たすご夫妻

- 市内に住所を有しているご夫妻
- 12月31日(木)時点で結婚50年以上(昭和45年12月31日以前に婚姻届を提出している)のご夫妻
- 過去に本市の金婚夫婦祝福を受けていないご夫妻

■申込方法

必要書類を高齢福祉課に提出または郵送

■必要書類

- 金婚夫婦祝福会参加申込書兼戸籍確認同意書(各地域包括支援センターと高齢福祉課で配布、市ホームページからダウンロード可)
- 戸籍謄本の写し(本籍が市外の方のみ)

■申込期間

6月1日(月)~7月31日(金)(必着)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

新型コロナウイルスからも身を守るために



災害に備えよう

■問い合わせ先
安全安心課
☎(32)8894



イベント

お知らせ

募集

就職

職

相談

談

早めの防災対策・避難行動を

大雨や台風のときには、増水した川など、危険な場所には近づかないようにしましょう。避難する時も安全なルートを通して移動できるようにしましょう。日頃から「下野市洪水ハザードマップ」で危険箇所を確認しておきましょう。

また、ハザードマップを確認することは重要ですが、過信は禁物です。

ハザードマップで危険な地域になっていなくても、「うちは大丈夫」「まだ大丈夫」と甘くみないで、早めに避難行動をとりましょう。

新型コロナウイルス感染症の影響下での「避難」

新型コロナウイルス感染症が収束する前に、地震、風水害が起きたらどうなるのか。平時から準備し、災害時の対応を考えておきましょう。

自宅や親戚宅での避難も検討しましょう

避難所が密集した状態になると、新型コロナウイルス感染症の感染が拡大することが懸念されます。

また、災害時には断水で手指の流水洗浄ができない可能性もあり、避難所という密集した環境下での集団生活で、新型コロナウイルス感染症だけでなく、ノロウイルス等による感染性胃腸炎やインフルエンザなどの感染が拡大するリスクが高まります。

「避難」とは「難」を「避」けることです。自宅での安全確保が可能な場合、感染リスクを負ってまで避難所に行く必要はないでしょう。また、避難先は市が開設する避難所だけとは限りません。安全な親戚・知人宅に避難することも検討しましょう。

本当に避難所に行く必要のある方を適切に受け入れられるよう、ご協力ください。

避難所での新型コロナウイルス感染症対策

手洗い・咳エチケット等の基本的な対策の徹底

断水等の影響がない場合、こまめな手洗い、咳エチケット等の基本的な感染症対策を徹底しましょう。

避難所の衛生環境の確保

物品等を定期的に家庭用洗剤で洗浄するなど、避難所の衛生環境をできる限り整えましょう。

物品はできる限りご自分で

市の備蓄品には限りがあります。風水害のときなど、時間的に余裕がある避難の際は、自分の必要なものは自分で持って行きましょう。

避難所に持っていくことが望ましい物品

- ・マスク、タオル
- ・アルコール消毒液、ウェットティッシュ
- ・体温計
- ・毛布等の寝具
- ・スリッパ
- ・最低3日分の食料と飲料水
- ・着替え
- ・携帯ラジオ
- ・常備薬
- ・モバイルバッテリー など

十分な換気の実施、スペースの確保

避難所内は十分な換気に努めるとともに、避難者が十分なスペースが確保できるよう留意します。

発熱、咳等の症状が出た方のための専用スペースの確保

発熱、咳等の症状が出た方は、専用のスペースを確保します。できる限り個室にするとともに、専用のトイレを確保するように努めます。専用スペースやトイレは、一般の避難者のスペースとはゾーン、動線を分けますのでご協力ください。

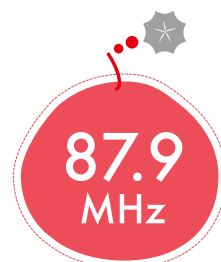
市からの情報をチェック

避難所の開設状況等の災害関係情報は、市ホームページ、FMゆうがお(87.9MHz)、とちぎテレビデータ放送、屋外拡声器、下野インフォメーションメール配信サービス等で発信しています。

※メール配信サービスは、利用前に登録が必要です。



←下野インフォメーションメール配信サービスの登録はこちらから



↑FMゆうがおをアプリやブラウザから聴くにはこちらから

プレミアム付き下野市共通商品券

プレミアム率が20%に

市内の商品券取扱加盟店で利用できる、お得なプレミアム付き商品券を販売します。新型コロナウイルス感染症対策に努めていただいている皆さまを応援するため、今年はプレミアム率が例年の2倍の20%になります。

3密を避けるため、事前申し込みによる販売のみとなり、当日販売はありませんのでご注意ください。

商品券の内容

1,000円券12枚綴り(12,000円分)を1万円で販売します。

- 大型・一般店併用券(全加盟店で使用可) 6枚
- 一般店専用券(一般加盟店でのみ使用可) 6枚

■ 販売総数 10,800冊(例年の2割増し)

■ 購入限度数 小学生以上の方1人につき5冊(5万円)

販売スケジュール

■ 事前申込期間 6月16日(火)~30日(火)

■ 販売期間(当選者のみ) 8月30日(日)~9月4日(金)

■ 使用可能期間 8月30日(日)~令和3年2月28日(日)

取扱加盟店の募集

商品券が利用できる市内のお店を募集しています。

■ 応募資格

市内商工会の会員であること

■ 申込期間 随時

■ 申込手数料 無料

※商品券が使用できないものや役務もあります。詳しくはお問い合わせください。

■ 申し込み・問い合わせ先

石橋商工会

☎(53)0463

下野市商工会 本所

☎(44)0202

下野市商工会 南河内支所

☎(48)0059

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者への経済支援

新型コロナウイルス感染症

拡大防止休業協力金

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、5月11日から17日までの期間に、栃木県の要請に応じて休業にご協力いただいた事業者に対し、協力金を支給します。

■ 支給額 5万円

■ 提出書類 申請書、誓約書、請求書、緊急事態措置以前から営業していることがわかる書類、休業等の状況がわかる書類、本人確認書類

※申請書などの様式は、市ホームページや商工会で入手してください。

■ 申込期限 6月30日(火)

小規模事業者等

事業継続緊急支援金

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少しつつも、国の持続化給付金の対象とならない小規模事業者の方を対象に、経営の継続や雇用の維持のための支援金を支給します。

■ 支給額 10万円

■ 対象者 次の項目すべてに該当する方

- 市内で事業を行っている方
- 国の持続化給付金を受給していない方
- ①②のいずれかに該当する方

①従業員が20人以下の小規模事業者・NPO法人

※小売業・飲食業・サービス業の場合、従業員が5人以下の小規模事業者

②個人事業者

■ 提出書類 申請書、2019年の確定申告書の写し、売上減少を証明する書類(減収月の事業収入額を示した帳簿の写し等)、誓約書、同意書、本人確認書類(個人事業者の方のみ)

■ 申込期限

令和3年1月29日(金)

共通事項

■ 申込方法 提出書類を郵送

■ 申し込み・問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907

〒329-0492 下野市笹原26

児童手当受給者への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、児童手当を受給する世帯に臨時特別給付金を支給します。

事前申請などの手続きは必要ありません。

■ 対象者 4月分(4月に中学校を卒業した児童の場合は3月分)の児童手当対象者

※特例給付(児童1人あたり5,000円の手当)の受給者は対象になりません。

■ 支給額

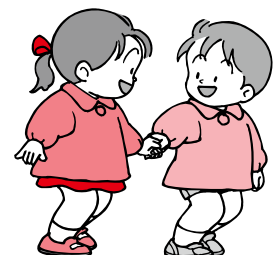
児童1人あたり1万円

■ 支給時期 6月末頃

■ 支給方法 児童手当の振込先口座に振り込み

■ 問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903



国民健康保険税の課税限度額等

課税限度額の改正

国民健康保険事業の安定的な運営維持ができるよう、課税限度額が改正となります。令和2年度は、医療保険分の課税限度額が令和元年度の58万円から61万円に引き上げられ、国民健康保険税全体としては96万円(令和元年度：93万円)が課税限度額となります。

低所得世帯への軽減の拡充

所得が一定額以下の世帯に対して、均等割額と平等割額を7割、5割、あるいは2割軽減することで、低所得者世帯の負担を少なくする制度です。

令和2年度は、5割軽減の対象となる世帯の被保険者数に乗ずる金額を令和元年度の28万円から28.5万円に、2割軽減の対象となる世帯の被保険者数に乗ずる金額を令和元年度の51万円から52万円に引き上げます。

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8891

後期高齢者医療制度の保険料率等

保険料率の改正

高齢化や医療技術の進歩等の影響による1人当たりの医療費の増加等に対応するため、保険料率は2年に一度見直されることになっています。令和2・3年度の保険料率等は、下表のとおりです。

区分	平成30・令和元年度	令和2・3年度	比較
均等割額	43,200円	43,200円	据え置き
所得割率	8.54%	8.54%	据え置き
賦課限度額	62万円	64万円	2万円増

所得の低い方への軽減措置

均等割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得基準が引き上げられます。均等割額5割軽減の対象となる世帯の被保険者数に乗ずる金額が28万円から28.5万円に、2割軽減の対象となる世帯は51万円から52万円に変わります。

今年度以降の均等割額軽減特例措置の見直し

保険料の軽減措置のうち、特例として実施している所得の低い方への均等割額の軽減特例措置が、世代間の負担の公平を図る観点などから、国の医療保険制度改革により、本来の軽減割合の7割軽減となるよう段階的に見直しが行われています。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
賦課限度額	8割軽減 →	7割軽減	
	8.5割軽減 →	7.75割軽減 →	7割軽減

■問い合わせ先

県後期高齢者医療広域連合 ☎028(627)6805
税務課 ☎(32)8891

オレンジカフェ

しもつけ茶屋

■日時 6月2日(火)・10日(水)・18日(木)
7月7日(火)・15日(水) 午前10時～午後2時

■場所 南河内児童館

より処グリム

■日時 (毎月第3金曜日)
6月19日、7月17日 午前10時～正午

■場所 グリムの館

おひさま

■日時 (毎月第4水曜日)
6月24日、7月22日 午後1時～3時

■場所 サン薬局(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

■日時 (毎月第1金曜日)
7月3日(金)、8月7日(金) 午前10時～正午

■場所 ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

共通事項

■参加費 100円(飲み物代)

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

下野市小中学生応援支援金

おすすめ
4

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための小中学校臨時休業にともない、負担増となる昼食費や家庭学習のための教材費等に充てていただくため、下野市小中学生応援支援金を支給します。

■対象者 5月1日時点で市の住民基本台帳に記録されている小中学生等の保護者

■支給額 小中学生等1人につき1万円

申請・支給について

下野市立の小中学校に在籍

原則、申請は必要ありません。給食費の引き落とし口座に、6月中に振り込まれます。

※口座を解約されている方は、学校教育課までご連絡ください。

特別支援学校や市外の小中学校などに在籍

申請が必要となります。個別に申請書をお送りしますので、お手続きください。

■申請期限 12月15日(火)

■問い合わせ先 学校教育課 ☎(32)8918



教科書展示会

南河内図書館2階の下野教科書センターで、小・中学校、高等学校、特別支援学校等の教科書を閲覧できます。

閲覧される方は、センター内の受付簿に氏名をご記入のうえ、ご覧ください。

■日時

6月12日(金)~27日(土)
午前9時~午後4時30分

※月曜日を除く。

■問い合わせ先

学校教育課
☎(32)8918



子育て出前サロンほほえみ

地域子育て支援センターが地域の児童館に出向き、親子に遊びの支援をします。

保護者の皆さんは、お子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。

事前の申し込みは不要ですので、当日、児童館にお越しください。

■日時

6月26日(金)

午前10時~11時

■場所

南河内児童館

■対象者

未就学児と保護者

■内容

ふれあいあそび

■問い合わせ先

子育て支援センターつくし
☎(43)1233

認知症・ロコモ簡易チェック

市のホームページで認知症やロコモ（運動機能低下）の簡易判定ができるサイトの運営を行っています。

ご自身やご家族の物忘れや運動不足などが気になっている方は、このシステムでチェックして、認知症や寝たきりの予防・早期発見にお役立てください。

QRコードからアクセス、またはホームページにアクセスし、「簡易チェック」で検索してください。



■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

地籍調査小金井Ⅱ地区の登記が完了しました

平成20年度から地籍調査事業を実施していた次の調査区域の登記が完了しました。土地所有者の皆さまにはその旨を通知しています。

なお、登記簿や公図は、宇都宮地方法務局小山出張所で入手できます。

■登記完了区域

小金井Ⅱ地区(下図参照)

■登記完了年月日

3月31日

■総筆数

283筆

■総面積

0.43km²

■問い合わせ先

建設課 ☎(32)8908

小金井Ⅱ地区調査区域図



広報しもつけへのご意見を募集しています

郵便はがき

料金受取人払郵便

3 2 9 0 4 9 0

下野小金井局
承認
313

差出有効期間
令和2年8月
31日まで
切手は不要です

(受取人)
栃木県下野市笹原2-6
下野市 総合政策課 行



ご住所 〒

下野市

フリガナ
お名前

電話

年齢 歳 性別 男・女

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

市では、情報公開の推進と積極的な情報提供、個人情報保護の厳格化を行っています。

令和元年度中の運用状況についてお知らせします。

情報公開制度とは？

市が保有している行政情報を、行政と市民の共通の情報資産として公開していく制度で、市民が公開請求する権利を保障しています。

■運用状況

公開請求件数	決定内容		
	公開	部分公開	非公開
34	12	18	4

個人情報保護制度とは？

保有個人情報の適正な取扱いを規定し、保有個人情報の開示、訂正、利用停止を求める権利を保障する制度です。

■運用状況

開示請求件数	決定内容			訂正請求件数	利用停止請求件数
	開示	部分開示	非開示		
2	1	0	1	0	0

■問い合わせ先

総務人事課 ☎(32)6065

しもつけポイント倶楽部 イベント休止

しもつけポイント倶楽部では、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策として、しばらくの間、各種イベントを休止することにしました。

イベントを再開する際は、各加盟店の店頭やカレンダーでお知らせします。

なお、普段のお買い物では、通常どおりポイントを付与しますので、ご利用ください。

■問い合わせ先

下野市商工会 ☎(44)0202



広報しもつけへのご意見を募集しています

Q. あなたは広報しもつけをどのように入手していますか？

1. 自治会を通して
2. 公共施設で
3. その他 ()

◎広報しもつけを読んだ感想、取り上げてほしい話題や記事などご自由に意見をお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削し紙面に掲載させていただきますのでご了承ください。

都市計画構想の縦覧と公聴会

栃木県が決定する市内2つの都市計画の構想について、皆さまの意見をお聞きするため、縦覧と公聴会を実施します。この都市計画の構想についてご意見のある方は、意見申出書を提出することができるほか、希望する方は公聴会で、公述人として意見を述べるすることができます。

■構想の名称

- ①小山栃木都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(小山栃木都市計画区域マスタープラン)
- ②区域区分の変更

■構想の対象区域

- ①下野市の全部
- ②下野市下坪山、花田、絹板及び笹原の各一部

縦覧

■縦覧期間 6月12日(金)~26日(金)

■意見申出書の提出方法 意見申出書に意見の趣旨理由、公述人となる意思の有無を明記し、提出先に6月26日(金)までに提出または郵送

■縦覧場所・意見申出書の提出先

栃木県都市計画課 ☎028(623)2465

栃木土木事務所 企画調査課 ☎0282(23)3593

都市計画課 ☎(32)8909

公聴会

■日時 7月17日(金) 午後6時30分~

■場所 市役所

※公述を希望する方がいない場合は、公聴会を開催しません。傍聴を希望される方は、開催の有無について事前にご確認ください。

■問い合わせ先 都市計画課 ☎(32)8909

市・県民税の納税通知書を発送します

市・県民税の納税通知書（普通徴収）を6月12日(金)に発送します。令和2年度の所得証明書等が必要な方は、6月15日(月)以降、税務課で申請してください。※市税の納付は口座振替が便利です。

■1期の納期限 6月30日(火)

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8891

栃木税務署の庁舎移転

栃木税務署は、6月22日(月)から栃木地方合同庁舎に移転します。

■所在地

〒328-8666
栃木市河合町1番29号
栃木地方合同庁舎

■問い合わせ先

栃木税務署
☎0282(22)0885

介護保険料額の改定

介護保険料は、消費税引き上げにともない、軽減が強化されています。

■令和2年度の介護保険料

第1段階	20,000円
第2段階	33,300円
第3段階	46,600円
第4～第11段階	改定なし

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8891

新型コロナウイルス感染症の予防のために

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策は、長期間にわたって必要となります。ご自身にできることから取り入れ、引き続き予防に努めましょう。



長期的な感染予防対策

- 手洗い、咳エチケット等の基本的な感染症予防
- 人出のあるところに行く際は、マスクを着用
- 「密閉（換気の悪い空間）」「密集（人が集まる環境）」「密接（近距離での会話や発声が行われる場面）」の3つの密を避ける
- 感染が流行している地域への移動は自粛
- 「人との接触を8割減らす10のポイント」を実践
- 医療機関を受診するときは、事前に電話で連絡
- 発熱が続く場合や、倦怠感がある場合は、栃木県コールセンターに相談（特に、妊娠されている方、高齢の方、基礎疾患がある方は、できるだけ早めに相談しましょう）

栃木県コールセンター ☎0570(052)092
(土日含め24時間対応)

人との接触を8割減らす10のポイント

- 1 ビデオ通話でオンライン帰省
- 2 スーパーは1人または少人数で、すいている時間に
- 3 ジョギングは少人数で、すいている時間、場所を選ぶ
- 4 待てる買い物は通販で
- 5 飲み会はオンラインで
- 6 診療は遠隔診療、定期受診は間隔を長めに調整
- 7 筋トレやヨガは自宅で、動画を活用
- 8 飲食は持ち帰りや宅配で
- 9 仕事は在宅勤務
- 10 会話はマスクをつけて

マスク着用時の熱中症に要注意

マスク内は湿度が高くなるため、のどの渇きを感じにくく、水分補給が不足しがちです。

のどが渇いていなくても、時間を決めて、こまめに水分を補給しましょう。

日射しが強いときは日傘をさすなど、熱中症に対する備えを十分にしておき、今年の夏を乗り切りましょう。



マスクやティッシュの捨て方

感染症に感染した方や、その疑いのある方がご家庭にいらっしゃる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、次のことを心がけましょう。

- ごみに直接触れない
 - ごみ袋はしっかりしばって封をする
 - ごみを捨てた後は手を洗う
- ご家族はもちろん、皆さんが出したごみを扱う方々を守ることもつながります。

しもつけエール飯

下野市商工会と石橋商工会が外出自粛で影響を受けている飲食店などを応援するために開設した特設サイト「しもつけエール飯」では、テイクアウト販売や出前を行っているお店を紹介しています。

下野市の「食」にエール！

石橋エリア

📍<https://ishilo.com/yell/>

国分寺・南河内エリア

📍<https://www.shimotsuke-station.com/pickup/yell>

農業者年金

現況届の提出を忘れずに

現況届は、年金を受給するために毎年必要な手続きです。農業者年金を受給されている方は、必ず提出してください。

現況届の送付・提出

現況届は毎年5月末頃、農業者年金基金から直接、受給者ご本人に郵送されます。

記入・署名し、農業委員会事務局に提出してください。

※年金受給者ご本人が記入・署名できない場合は、代理の方が記入・署名をしてください。

■提出期限 6月30日(火)

現況届の提出を忘れた場合

現況届の提出がない場合は、11月から年金の支払が差し止められます。支払の差し止めは、現況届が提出されるまで継続されます。ご注意ください。



経営移譲年金の受給者の方へ

経営移譲年金を受給している方(以下、受給者)は、後継者や特定の第三者に農業経営を移譲することにより、加算された額の年金を受給していますが、下記の項目に該当するようになると、農業経営を再開したとみなされ、経営移譲年金の支給が停止されるおそれがあります。ご注意ください。

■支給停止対象者

- ・認定農業者
- ・JA組合員(販売代金の入金等)
- ・経営所得安定対策の申請者
- ・農業政策の各種補助金受給者
- ・農業共済の加入者
- ・土地改良区組合員
- ・農業所得の申告者

農地を動かすその前に

受給者が、後継者などに貸付をしている農地を、農地転用したり、後継者以外に貸し付けたりすると、年金の一部が支給停止になることがあります。農地の貸し借りや売買、農地転用などをご検討の場合は、農業委員会事務局までご相談ください。

■問い合わせ先

農業委員会事務局 ☎(32)8915

介護支援専門員実務研修受講試験

■日時 10月11日(日)
午前10時～正午

■場所

第1会場

宇都宮大学 峰キャンパス
(宇都宮市峰町350)

第2会場

とちぎ健康の森
(宇都宮市駒生町3337-1)

■受講料 13,800円

■試験案内(申込書)配布場所

- ・市役所 高齢福祉課
- ・県庁 高齢対策課
- ・各健康福祉センター
- ・とちぎ福祉プラザ
- ・栃木県シルバー大学校
- ・とちぎ健康の森(土日・祝日も配布)

■申込方法 試験案内書に同封の封筒を利用し、簡易書留で送付(当日消印有効)

■申込期間

6月11日(木)～30日(火)

■問い合わせ先

とちぎ健康福祉協会
生きがいつくり課
☎028(650)5587

預けて安心 自筆証書遺言書の保管制度

大切な遺言書を守ります

7月10日から、全国の法務局で自筆証書遺言書をお預かりする「自筆証書遺言書の保管制度」が始まります。

この制度を利用するには、予約のうえ、遺言者本人が法務局に来庁する必要があります。

詳しくは法務省ホームページ等をご覧ください。

■県内の保管所

宇都宮地方法務局、日光・真岡・大田原・栃木・足利支局

■問い合わせ先

宇都宮地方法務局
☎028(623)6333

🌐<http://www.moj.go.jp/>

MINJI/minji03_00051.html

県運営適正化委員会

県運営適正化委員会は、福祉サービスに関する苦情を解決します。

サービスが事前に説明された内容と違う等、疑問を感じていることはありませんか。

相談は、窓口、電話、郵便、メールで受け付けています。秘密厳守、相談料は無料です。

※窓口でのご相談の場合は、事前にお電話ください。

■相談時間

午前9時～午後4時

■問い合わせ先

県運営適正化委員会
☎028(622)2941

(宇都宮市若草1-10-6)

✉asu.sw@dream.ocn.ne.jp

認知症の方を介護している 介護者交流会

認知症の方を介護している家族の、交流と情報交換の場です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時

6月26日(金)

7月31日(金)

午前10時～正午

■場所 南河内児童館

■対象者 現在介護している方、または介護をした経験がある方

■参加費 無料

■問い合わせ先

高齢福祉課
☎(32)8904





しもつけ風土記の丘資料館 夏のイベント

■申し込み・問い合わせ先 しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049



手カンナかんぴょうむき体験

手カンナを使って、昔の方法でかんぴょうをむく体験です。

■日時 7月26日(日)

午前9時～11時

■場所 下野薬師寺歴史館

■参加費
300円

古墳ストラップづくり

樹脂粘土で古墳型のオリジナルストラップを作ります。

■日時 8月1日(土)

午後1時30分～3時

■参加費 200円

拓本エコバッグづくり

古代からある写し取りの技法、拓本でエコバッグを作ります。

■日時 8月2日(日)

午後1時30分～3時

■参加費 200円

ミニチュア文化財型取り体験

型取りで文化財のミニチュアを作り、オリジナルデザインの作品にします。

■日時 8月5日(水)

午後1時30分～3時

■参加費 200円

共通事項

■対象者 小学生以上

■定員 14名

■申込期間 7月10日(金)～



下野薬師寺歴史館 夏のイベント

■申し込み・問い合わせ先 下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121



しもつけ子ども歴史講座

「みて・ふれて・まなぶ」をテーマに、下野市の歴史について学びます。

■日時 7月29日(水)

午前9時30分～11時
(9時20分集合)

■内容

講義 「しもつけのいまとむかし」～写真で比べてみよう～

講師：文化財課 学芸員

手作り体験 冠づくり

■対象者 小学生以上

■定員 20名

■参加費 100円

■持ち物 筆記用具

夏休み体験コーナー

①消しゴムはんこのエコバッグづくり

歴史館のキャラクターなどをモチーフにした消しゴムはんこを使って、オリジナルエコバッグを作ります。

②樹脂粘土のメモスタンドとクリップづくり

樹脂粘土で、蓮華文鬼瓦をモチーフにしたメモスタンドとクリップを作ります。

■日時

①7月22日(水)・28日(火)

②8月6日(木)

午前10時～10時45分

午前11時～11時45分

■対象者 小学生以上

※低学年のお子さまは保護者の同伴が必要です。

■定員

①各回6名 ②10名

■参加費 200円

共通事項

■申込期間

7月10日(金)～

2館合同の企画

文化財絵画展の作品募集

市の歴史や文化財について広く知ってもらうため、文化財をテーマとした絵画展を開催します。

■テーマ 下野市内の文化財に関するもの

■規格 八つ切りサイズ(380mm×270mm)の画用紙、画材は自由

■対象者 小・中学生、一般

■申込方法 作品裏に住所・学校名・学年・氏名・画題を明記のうえ、下野薬師寺歴史館に郵送

※市内小・中学生は学校を通してご提出ください。

■申込期間 9月1日(火)～11日(金)

■展示期間 10月1日(木)～31日(土)

■展示場所 下野薬師寺歴史館と市役所 市民ロビー

※詳細は決定し次第、広報紙や市ホームページでお知らせします。

2館スタンプラリー

夏休み2館共同企画としてスタンプラリーを開催します。両館を訪れた先着300名の方に、すてきなプレゼントを差し上げます。

■期間

7月1日(水)～8月16日(日)

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121

募集

緊急在学奨学生の募集 おすすめ 5

やむを得ない事情により家計に著しい影響を受け、修学が困難になった方が対象です。

■応募資格

- 次のすべてに該当する方
- ・申請を行う1年以内に、主たる家計支持者の死亡・疾病・失職・被災等により、家計に著しい影響を受け、経済的に修学の継続が困難な方
 - ・高等学校(高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修

- 学校の高等課程を含む)、大学(短期大学及び専修学校の専門課程を含む)に在学している方
- ・学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方
 - ・確実な連帯保証人(独立の生計を営んでいる満20歳以上で、市区町村税を完納している方)を2名、付することができる方(うち1名は保護者)
 - ・保護者が市に1年以上住所を有する方
 - ・他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

■貸付額

- ・高校奨学生 月額2万円
- ・大学奨学生 月額3万円、4万円、5万円の中から選択

■貸付期間

正規の修業期間
※本人名義の口座に半年分まとめて、年2回振り込みます。

■募集要項等の配布場所

教育総務課、各図書館、各公民館(市ホームページからもダウンロード)

■募集期限

令和3年2月26日(金)

■問い合わせ先

教育総務課 ☎(32)8917

情報紙編集委員の募集

10月から委嘱となる編集委員を公募します。
編集委員は、各情報紙の毎号のテーマを決め、取材、執筆、編集作業を分担し、年2回発行しています。

市民の視点や感性を活かし、日常生活の中で感じることを話し合いながら、楽しく紙面づくりをしてみませんか？

各紙のバックナンバーは下記QRコードからご覧いただけます。

男女共同参画情報紙編集委員

「シェアリング～わかちあい～」を発行します。

■会議 月1回程度(平日夜間)

■公募人数 3名

自治基本条例情報紙編集委員

「らいさま」を発行します。

■会議 月2回程度(平日昼間)

■公募人数 2名



共通事項

■任期 10月の委嘱日～令和4年8月31日

■応募資格

- ・市内在住の18歳以上の方
- ・会議に出席できる方

■報償 情報紙の発行ごとに謝礼あり

■応募方法 応募用紙(市ホームページに掲載)に必要な事項を記入のうえ、郵送・FAX・電子メールまたは直接提出

※応募用紙は返却しません。

■募集期間 7月1日(水)～7月31日(金)

■選考結果

選考審査会で決定し、結果はご本人あて郵送

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887 ☎(32)8606
〒329-0492 笹原26

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

有料広告募集中

下野市の広報紙やホームページに、会社やお店の有料広告を掲載してみませんか？

広報紙は毎月2万部発行、ホームページは月当たり25万アクセスあり、9万人が訪問されています。市民の皆さまに広くお知らせすることができますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

ケーブルテレビは1ギガ ネット地域最安値に挑戦中!!

なんと **最安プランは**

2,990円

(税込 3,289円)

ケーブルテレビはサポート充実!

24時間 電話対応

地域訪問 サポート

※テレビサービス(エンジョイ/ドリームコース)と一緒に加入した場合のインターネットの料金です。テレビのご利用料は別途いただきます。

CATV 栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819

就職

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

学童保育支援員(会計年度任用職員)募集

- 学童保育室で児童をみる支援員を募集します。
- 賃金等 時給1,062円
 - ※放課後児童支援員の資格がない方は、条件を満たし次第、取得していただきます。
 - ※有給休暇、通勤手当あり。社会保険加入は諸要件あり。
 - 勤務日 月～土曜日で1か月に17日程度(土曜日勤務は月に1回程度)
 - 勤務時間 (シフト制)
 - 平日 午後1時～7時の内2～5時間
 - 土曜日 午前8時～午後7時の内6時間
 - 長期休業中 午前7時30分～午後7時の内5～7時間
 - 勤務場所 市内の公立学童保育室
 - 申込方法 履歴書をこども福祉課に提出(郵送可)
 - ※有資格者の方は、資格証の写しを添付してください。
 - ※郵送の場合は、「学童保育支援員希望」と封筒に明記してください。
 - 申し込み・問い合わせ先
 - こども福祉課 ☎(32)8903
 - 〒329-0492 笹原26



ひとり親家庭の自立支援・就業支援パソコン講習

- ひとり親家庭福祉連合会では、ひとり親の方や寡婦の方を対象にパソコン講習を実施しています。
- 日時 毎週、火～金曜日
午後1時15分～4時30分
 - 開催期間 令和3年3月末まで
 - 場所 県母子家庭等就業・自立支援センター パルティ (宇都宮市野沢町4-1)
 - 講習の内容
ワード基礎講座、エクセル基礎講座
 - ※1時間30分の講習を基本単位とし、1コース5回まで受けられます。
 - 受講料 無料
 - 申込方法 電話、県ひとり親家庭福祉連合会ホームページ
 - 申し込み・問い合わせ先
 - (公財)県ひとり親家庭福祉連合会
 - ☎028(665)7801
 - URL <http://www.tochiboshicenter.jp/>

保育士等(会計年度任用職員)募集

- 応募資格 各職種の資格がある方
- 募集人員 若干名
- 勤務日 週5日勤務(土曜日勤務あり)
- 勤務先 市立保育園
- 申込方法 会計年度任用職員登録申請書(市ホームページに掲載)または市販の履歴書に資格証の写しを添え、こども福祉課に提出(郵送不可)
- 問い合わせ先
 - こども福祉課 ☎(32)8903

勤務時間・賃金等

職種	勤務時間	時給(円)
保育士	午前7時～午後7時のうち 1日7時間30分でローテーション	1,300
	午前8時30分～午後5時 短時間勤務(早朝・夕方)	1,257 1,225
	短時間勤務(午前9時～10時勤務開始、5時間以上勤務)	1,192
保健師	午前8時30分～午後5時	1,203
看護師 (准看護師)		1,192

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「お座金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

県南産業技術専門学校 技能講習受講生募集

①研削といし取替え業務特別教育1

■日時 6月25日(木)・26日(金)
午前8時30分～午後5時30分

■定員 10名
■受講料 3,580円

②技能検定準備講習 旋盤1・2級

■定員 各5名

③技能検定準備講習 フライス盤1・2級

■定員 各4名

④第二種電気工事士技能試験準備講習1

■定員 20名

②③④共通事項

■日時 7月7日(火)～9日(木)
午前9時～午後4時

■受講料 5,040円

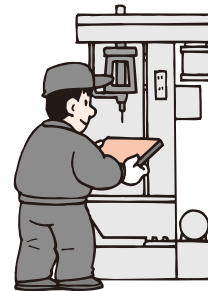
①～④共通事項

■申込期限

各講座開催日の10日前

■申し込み・問い合わせ先

県南産業技術専門学校(足利市多田木町76)
☎0284(91)0803



相談

法律無料相談

弁護士による無料法律相談を行います。相談には、事前に予約が必要になります

■日時 6月11日(木)
午後1時～4時30分

■場所 ゆうゆう館

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会
☎(43)1236

司法書士無料相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など。
※現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、無料相談を休止しています。再開時期は広報紙でお知らせします。

■問い合わせ先

司法書士会小山支部
本多絵美 ☎(37)9120

行政書士無料相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見等についての相談など。

※現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、対面ではなく、電話相談で対応しています。

■問い合わせ先

行政書士会小山支部
生田目安夫 ☎(52)2350

心配ごと相談

■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236
時間内の専用ダイヤル ☎090(2326)0294

予約なし、相談料無料で、人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じます。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止や変更となる場合があります。

	ゆうゆう館	石橋公民館	南河内図書館 2階
一般相談 (様々な悩み・相談、子どもに関する事、妊産婦、ひとり親家庭の相談、サービスのアドバイス)	6月2日・9日 (火曜日)	6月1日・8日 (月曜日)	6月5日・12日 (金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、民生委員または主任児童委員		
総合相談 (一般相談の内容と、行政サービス・各種制度の手続きなどのアドバイス)	6月16日(火曜日)	6月15日(月曜日)	6月19日(金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員		
	6月23日(火曜日)		
	午前9時30分 ～11時30分		
【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員または主任児童委員			

まずは相談

消費者ホットライン「188 (いやや)」とは？

消費者ホットライン188 (局番なし) は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内し、相談の第一歩をお手伝いするものです。

例えば、「悪質商法等による被害にあった」、「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

また、最近の例として、「新型コロナウイルスが水道水に混ざっている可能性がある。調査に行くので、お宅の場所を教えてください」、「助成金があるので個人情報や口座情報を教えてください」など、新型コロナウイルス

感染症の感染拡大に関連したトラブルが増えています。

そんなときは、一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188 (いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター「イヤヤン」

家での過ごし方

新型コロナウイルス感染拡大防止により、これまでと違う環境で過ごされている方が多いのではないのでしょうか。

会社勤めの方は、自宅などで仕事をする「テレワーク」を行い、学生は、学校が休校になり、長い時間を自宅で過ごしていたことでしょうか。

さて、環境が変わることで、どんな影響があるのでしょうか？ 例えば、外出自粛が続くストレスがたまったり、家での過ごし方や家事の分担で家族ともめてしまったり…。

今こそ、仕事や勉強、家事を協力して行う方法を家族で見つめ直す良い機会です。

“三密”を避け身体的距離は広めに取り、心の距離は密にしてコミュニケーションをとりましょう。

市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

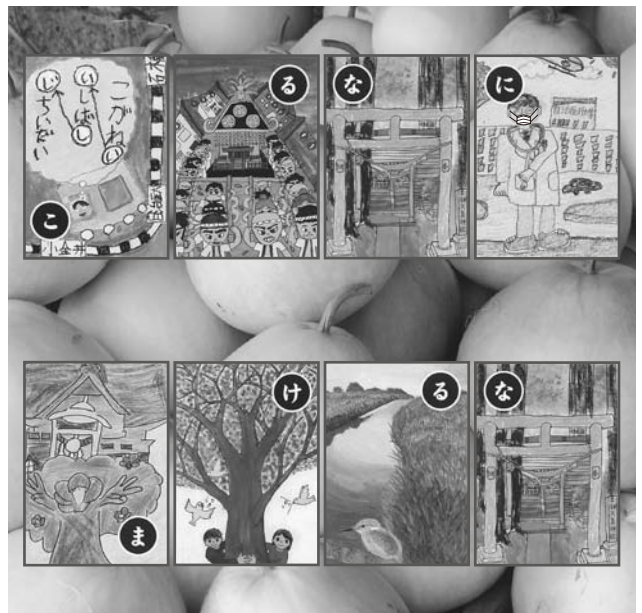
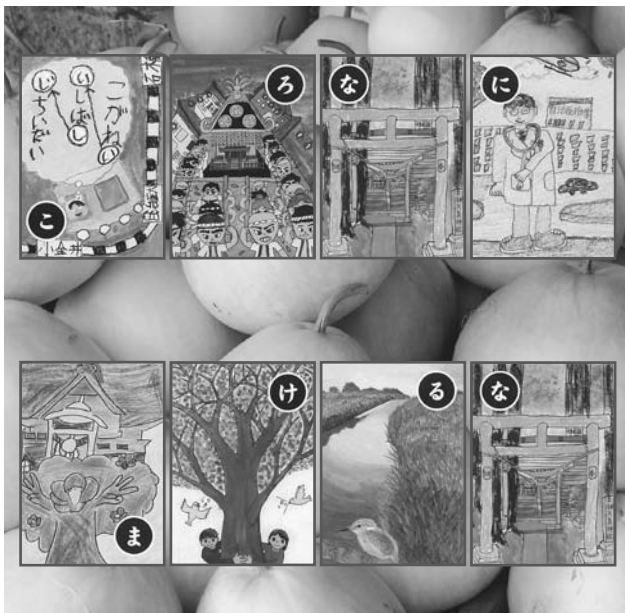
※土・日・祝日の電話相談は消費者ホットラインへ ☎188(局番なし)

まちがいさがし

わかるかな？

▼ しもつけかるた

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)
※答えは38ページ下段





6月

みなづき
水無月
June

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

納税ごよみ

■納期限 6月30日(火)

市県民税 1期
国民年金保険料 5月分

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	13日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ・入会説明会

※6月の刃物研ぎと入会説明会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124

平美林清掃計画

6月	天平の丘	下野市商工会
	花広場	下野市商工会女性部
7月	天平の丘	下野市職員組合
	花広場	

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

メール配信サービス下野インフォメーション

↑スマホ用QRコード

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所
平日・土曜日 19時~22時
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日~1月3日)
10時~12時、13時~17時、18時~21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日~1月3日)
10時~12時、13時~16時
☎0285(39)8881
所在地:小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月~土曜日:18時~翌朝8時
日曜日・祝休日:24時間(8時~翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月~金曜日:18時~22時 土曜・日曜・祝休日:16時~22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00~翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00~翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)
7	8	9	10	11	12	13
(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)
14	15	16	17	18	19	20
(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)
21	22	23	24	25	26	27
(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)
28	29	30				
(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)				

番号・医療機関名・所在地	
① 小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	④ 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
② 石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	⑤ 光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③ 小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331	⑥ 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

P37のまちがいさがしの答え ①「ろ」の文字 ②「け」の鳥 ③「に」のマスク



国際交流員カロリンのコラム

私の大好きなハイデルベルク Mein geliebtes Heidelberg (メイン ゲリーブテス ハイデルベルグ)



私は大学に進学すると同時に、ハイデルベルク市で、人生で初めての一人暮らしをしました。

ハイデルベルク市はドイツで一番古い歴史をもつハイデルベルク大学と観光スポットが融合したまちとして、ヨーロッパでは広く知られています。

私が引っ越したのは10月だったので、ハイデルベルク市を囲む山々の森が秋の色に染まっていました。まちのどこから見ても優しいオレンジ色や黄色、茶色の美しい景色を見ることができました。



「王様の椅子」という名前の山に、城跡があります。そのお城は17世紀の戦争で2度の火災にあい、その後、再建中に雷が落ちて、また焼けてしまいました。

ロマン派と呼ばれる芸術家は、その城跡についてたくさんの詩や絵を残しました。人間だけではなく、立派なお城でさえも時間の流れとともに変化して自然の一部になっていくという無常観をもつロマン派にとって、このお城は憧れだったからです。そして、この城跡は市を代表する観光スポットになりました。

市内にはネッカー川という大きな川が流れていて、立派な橋がいくつかあります。橋の向こうから城跡の方を眺めると、まるで絵本に出てくるような景色

が広がっていて、とても美しいです。大学に通った4年間、私はその景色を毎日見ていましたが、飽きることはありませんでした。



ハイデルベルク市で最も人が集まってにぎやかな場所は、商店街です。距離が1.6kmもある、ヨーロッパで一番長い商店街です。ベルサイユ宮殿を連想させるバロック建築の建物が並んでいて季節を問わず素敵な雰囲気なのですが、私は特に冬のクリスマスマーケットが思い出に残っています。シナモンのいい匂いがして、お店やクリスマスの飾りの光でキラキラと輝いていました。

ドイツの長くて暗い冬が終わったら、大学生は川沿いにある公園で日光浴をしたり、「聖人の山」にある「哲学者の道」を散歩したりしながら、まさにゲーテのように、哲学的な会話を楽しめます。夏には、ドイツでは珍しく花火大会があるので、川沿いの公園や哲学の道から友達と一緒に眺めるのがおすすめです。



私にとってハイデルベルク市での生活は、本当に良い思い出です。機会があったら、ぜひまた住んでみたいです。

国際交流員カロリンによるママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを開催します。

国際交流員のカロリンさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみでの参加もOK、外国人の方も大歓迎です！

■日時 7月9日(木)・16日(木) 午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費 1,000円)

■定員 10名

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887



TAKE FREE

広報しもつけを設置してくださるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎(32)8886までご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ





一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

- とくにおすすめ!
- ① 6月1日は人権擁護委員の日…P25
 - ② 新型コロナウイルスからも身を守るために災害に備えよう…P26
 - ③ プレミアム付き下野市共通商品券…P27
 - ④ 下野市小中学生応援支援金…P28
 - ⑤ 緊急在学奨学生の募集…P34

月	火	水	木	金	土	日
6/1  うみちゃん	2 しもつけ茶屋 (6.28) ※他2回	3  玉ちゃん	4 フレッシュママ パパ教室 (5.13)	5  みーちゃん	6 ノルディックウォーキング (5.21) ネイチャーゲーム (5.23)	7 キンボールサンデー (4.17) キンボール講習 (5.20)
8	9  ゆうせいくん	10	11 ママパパ Englishサロン (5.43)	12	13  みいちゃん	14
15  えいちゃん	16	17  みいちゃん	18  くうちゃん	19 レディステニス 大会(5.21) よりぬグリム (6.28)	20	21  だいちゃん
22  しーちゃん	23 障がい福祉セ ミナー(5.36)	24 献血(市役所) (6.21) おひさま (6.28)	25 ママパパ Englishサロン (5.43) 育児相談 (6.22)	26 子育て出前サ ロンほほえみ (6.27) 介護者交流会 (6.32)	27	28 男女共同参画週間(6.4) (~29日まで)
29 子育て巡回相 談(6.22)	30  いおくん	7/1	2	3 ゆうゆう茶屋 (6.28)	4  ことちゃん	5 ダブルステニス大会 (6.16)
6 パソコン相談 (6.12)	7	8  らいちゃん	9	10	11	12

イベントカレンダーに掲載されているイベントは、
延期・中止となっている場合があります。最新の
情報を確認してお出かけください。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールで掲載月の前々月末日(例8月号希望の場合は6月30日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。