

## ■ MR（麻しん・風しん）ワクチン 予防接種を受けましょう

国内では近年、東南アジアや欧州など海外からウイルスがもたらされ、麻しん（はしか）や風しんの局地的な流行が報告されています。

麻しん（はしか）・風しんは、感染力が非常に強い病気です。その一方、予防接種の効果が非常に高い病気でもあります。

就学前のお子さんは、MRワクチンを1歳と年長児の時期に無料で接種することができます。

感染予防と、周囲への二次感染予防のため、夏休み等を利用して予防接種を受けましょう。

### ■対象者

**1歳** 生後12か月から24か月に至るまでの間  
**年長児** 小学校就学前の年度内

■接種費用 無料

※県外の医療機関で接種すると、一部自己負担が生じる場合があります。

## ■ 薬物依存症 家族の集い

- ・薬物依存症ってなんだろう？
  - ・家族はどう関わったら良いのかわからない。
- 同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加を希望される方は、職員による事前面談があります。まずは、お電話ください。

■日時 9月3日(木) 午後1時30分～3時

■場所 栃木県庁小山庁舎（小山市犬塚3-1-1）

### ■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター生活衛生課  
☎(22)6119  
(平日の午前9時～午後5時)

## ■ 予防接種と乳幼児健診を受けましょう

### 子どもの予防接種

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。予防接種を先延ばしにすると、感染症にかかるリスクが高くなるため、対象期間内に接種することをお勧めします。

医療機関は、予防接種のみの時間を設けるなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。受診が不安な方は、かかりつけの医療機関にご相談ください。

### 乳幼児健康診査

乳幼児健康診査は子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。

適切な時期にきちんと乳幼児健康診査を受け、育児で分からないことがあれば、遠慮せずに医師・保健師・助産師などに相談しましょう。

健康診査の会場では検温や換気、消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の防止対策に努めています。

また、家に帰ったら、赤ちゃん、保護者とも、手洗いなどの感染対策をしっかりとしましょう。

## ■ チャレンジ！ 400ml献血&成分献血キャンペーン

期間中に初めて400ml献血または成分献血にご協力いただいた方に、オリジナルグッズをプレゼント！ この機会に献血、してみませんか？

■期間 8月1日(土)～31日(月)

### ■県内の常設献血会場

#### 県赤十字血液センター

宇都宮市今宮4-6-33 ☎028(659)0111

#### うつのみや大通り献血ルーム

宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命ビル1階

☎028(632)1131

■問い合わせ先 県業務課 ☎028(623)3119

## 相 談

### ■ こころの健康相談

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医によるこころの健康相談を実施しています。相談を希望される方は、事前に健康増進課にお申し込みください。

■日時 8月18日(火) 午後2時～4時

■場所 市役所

■定員 2名

■相談員

精神科医

■料金 無料

■申込期限

8月11日(火)

