

# 生活ガイド

## 市民相談一覧表

相談名	相談内容	相談日・時間	場所	問い合わせ先
心配ごと相談	人権擁護委員、民生委員・児童委員、行政相談委員が相談に応じます。	毎月第1・第3火曜日 午後1時30分～ ※受付は午後1時30分～ 3時30分	ゆうゆう館	下野市社会福祉協議会 ☎(43)1236
法律相談(要予約)	弁護士による不動産・相続・離婚・金銭貸借等の民事上の相談	毎月第2・第4火曜日 午後1時30分～4時	ゆうゆう館	
健康相談(要予約)	保健師、管理栄養士による健康相談、育児相談	月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分	健康増進課・保健センター	健康増進課 ☎(32)8905
こころの健康相談(要予約)	精神科医による健康相談	要問い合わせ	健康増進課	
病態別栄養相談(要予約)	糖尿病、高血圧、肥満などの方への栄養相談	要問い合わせ	健康増進課・保健センター	
消費生活相談(電話相談可)	消費生活全般についての相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 (正午～午後1時を除く)	消費生活センター(市役所2階)	下野市消費生活センター ☎(44)4883
ひとり親家庭及び婦人相談(電話相談可)	母子・父子自立支援員兼婦人相談員によるDV、貸付、母子家庭等の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	こども福祉課	こども福祉課 ☎(32)8903
DV(女性相談)ホットライン ※緊急時は警察110番へ	女性相談員によるDV・夫婦・家族・離婚などの相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	こども福祉課	DV(女性相談)ホットライン ☎(32)8724
DV相談 ※緊急時は警察110番へ	DV相談(電話相談可)	毎日24時間	栃木県警察本部県民相談室	栃木県警察本部県民相談室 ☎028(627)9110
	女性のための相談(電話相談可)	月曜日～日曜日 午前9時～午後4時 ※月曜日～金曜日は午後8時まで相談可	とちぎ男女共同参画センター相談ルーム	とちぎ男女共同参画センター ☎028(665)8720
	男性のための相談(電話相談のみ)	月・水曜日 午後5時30分～7時30分		とちぎ男女共同参画センター ☎028(665)8724
テレホン児童相談(電話相談のみ)	お子さんについての悩み、子ども本人からの相談	毎日 午前9時～午後8時		テレホン児童相談 ☎028(665)7788
児童家庭相談	家庭相談員等が18歳未満のお子さんの様々な相談に応じます。	月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分	こども福祉課	こども福祉課 ☎(32)8903
児童虐待相談(電話相談のみ)	虐待が疑われるとき、または発見したときはご相談ください。	休日・夜間 毎日24時間		児童相談所 児童虐待緊急相談ダイヤル ☎028(686)3005 ☎189(いちはやく) (通話料無料)