下野市民と市政をつなぐ行政情報紙［広報しもつけ］

Shimotsuke 4

令和３年４月発行（毎月１日発行）No.183

下野薬師寺跡　史跡指定 100 周年

目次　Contents

3　新型コロナウイルス感染症のワクチン接種
4　まちの話題
5　デマンド交通おでかけ号
　さらに利用しやすくなりました！
6　しもつけ風土記の丘資料館
　リニューアルオープン
7　保健便り
12　ご存知ですか？　都市計画課の補助制度
13　レッツスポーツ
16　環境トピックス
19　生涯楽習だより
20　障がい福祉瓦版
21　農業委員会だより
22　図書館だより
24　国民年金だより
25　くらしの情報
38　４月のカレンダー
39　キプロス通信
40　イベントカレンダー
※第三次下野市男女共同参画プランが
　スタートします

※掲載写真の一部は、撮影時のみマスクをはずしています。

今月の表紙　下野薬師寺跡　史跡指定 100 周年

今月の表紙は、３月３日に国指定史跡指定100周年を迎えた下野薬師寺跡の復元回廊の様子です。

２月20日に、FMゆうがおで放送中の市提供番組「しもつけピタッとラジオ」が出張公開生放送を開催し、下野薬師寺跡と歴史館を特集しました。

本市文化財課の職員がナビゲーターを務め、「しもつけピタッとラジオ」のパーソナリティに館内や史跡を案内しながら、発掘調査などによって解き明かされてきた歴史を語りました。

下野薬師寺は、７世紀末、下毛野朝臣古麻呂によって創建されたと考えられています。僧侶の資格を与える（授戒）ことができる日本三戒壇の一つとして隆盛を極めました。

往時の下野薬師寺でも、この写真と同じように梅が咲いていたのかもしれない――そんな風に、いにしえの姿に思いをはせてみるのも一興です。

今月の何の日　４月５日　ヘアカットの日

1872（明治５）年のこの日、東京府が「女子断髪禁止令」を出したことに由来しています。

この前年に、髷（まげ）を結わず散髪してよい、士族でも帯刀しなくてもよいという「散髪脱刀令（断髪令）」が出され、特に都会では、男性の断髪は広まりつつありました。

そんな中、女性の中にも断髪をする人々が現れました。当時の女性たちは長い髪を日本髪に結っており、洗髪は夏でも月に１、２度程度。髪型を保つために鬢（びん）付け油（木蝋（もくろう）や植物油を混ぜたもの）でがっちりと固めた髪を洗うのは、半日がかりの大仕事でした。いっそのことさっぱりと断髪したいと考えた人がいても無理はありません。

しかし、長い黒髪こそ女性らしさの証とする価値観が浸透していた当時、女性の断髪は、世論の猛反発を受けました。その結果、女子断髪禁止令が出され、「断髪届」なしで女性が髪を切ると、軽犯罪として取り締まられることになったのです。

女性たちがようやく断髪をするようになったのは、1920年代（大正時代末期～昭和初期）のこと。社会進出を果たした「職業婦人」も増えたこの時代、流行の最先端をいくモガ（モダンガール）たちは、ひざ下までのスカートと断髪（今で言うボブ）というスタイルで、街を闊歩するようになりました。

それから100年がたった現在でも、髪を短くすることをためらう女性は少なくありません。ショートカットにしてみたいと思っている、そこのあなた。今日こそ、思い切ってみてはいかがですか？

■人口と世帯（３月１日現在）

人口／60,193人（+13）、男性／29,932人（−21）、女性／30,261人（+34）、世帯数／24,736世帯（+38）

下野市公式ツイッター

市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右の二次元コードからアクセスできます。
下野市公式アカウント　@city_shimotsuke

◆◆◆新型コロナウイルス感染症のワクチン接種◆◆◆

■問い合わせ先　健康増進課　☎(32)8905

新型コロナウイルスワクチンは、医療従事者等への接種が２月中旬から開始されました。県内でも医療従事者等に対して順次、接種が行われています。国は、「高齢者等への接種は４月中旬から開始される見込みです。当初は実施する市町村や接種する人数が限られており、順次拡大していきます」と発表しています。

市も、ワクチンが国から配送され次第、速やかに接種ができるよう、準備を進めています。

接種券の発送時期

■**65歳以上の高齢者の方**　４月下旬
■**16～64歳の方**　６月以降

３月15日時点での接種のスケジュール

接種時期	対象者
4月下旬～	医療従事者など
5月上旬～	65歳以上の高齢者
6月以降	基礎疾患を有する方 高齢者施設等の従事者

接種が受けられる場所

きらら館、国分寺公民館、南河内公民館での集団接種を予定しています。
かかりつけ医での個別接種については、医師会と調整中です。
※次のようなやむを得ない事情のある方は、住民票所在地以外でも接種を受けられます。ただし、住民票のある市町村で発行される接種券は必要です。
- 医療機関や福祉施設などに入院・入所している場合
- 基礎疾患を有する方が、主治医のもとで接種する場合
- 出産のために里帰りしている場合（要申請）
- 学生が通学のために下宿している場合（要申請）
- 単身赴任をしている場合（要申請）

接種の予約方法

- インターネットでの予約
- コールセンターでの電話予約

※インターネットやコールセンターでの予約受付は、接種券が届いてからです。予約についての詳細は、接種券に同封する案内文をご覧ください。

接種時に必要なもの

- 市から郵送される接種券と予診票
- 本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）

新型コロナウイルスワクチン接種に関する最新情報

首相官邸ホームページ「新型コロナワクチンについて」
URL https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/vaccine.html
厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチンについて」
URL https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html

コールセンター

①厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター　☎（0120)761770（フリーダイヤル）
②栃木県受診・ワクチン相談センター　☎0570(052)092
③下野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター　☎028(614)7210
■**受付時間**　①②午前９時～午後９時、③午前９時30分～午後７時
※①②③とも、土日・祝日も受け付けています。

⚠ 新型コロナウイルスワクチンに便乗した詐欺にご注意ください ⚠

行政機関の「なりすまし」にご注意

ワクチン接種は無料です

接種を受ける際の費用は全額公費負担です。市役所や保健所の職員がワクチン接種に関する費用を求めることはありません。

電話やメールで個人情報は求めません

接種券や接種のお知らせなどは市から郵便で届きます。市役所や保健所の職員が電話やメールで個人情報を聞き出すことはありません。

消費生活センターへ寄せられた事例

- 「コロナのワクチンが接種できる。後日、全額返金するのでお金を振り込むように」と保健所を名乗る電話
- 高齢者宅に「コロナのワクチンが無料で受けられる」として個人情報を聞き出そうとする不審な電話

困ったときの相談先

国民生活センター　新型コロナワクチン詐欺
消費者ホットライン　☎0120(797)188
最寄りの消費生活センター　☎188(局番なし)
警察相談専用電話　☎#9110

しもつけクイズ　問1　プラ容器包装のゴミとして出せるのは？　①ペットボトル　②発泡スチロール　③キンボール

しもつけクイズ【正解は②】詳しくは18ページをご覧ください。

令和２年度　下野市感謝状贈呈

市政発展のためにご尽力いただいた方々に感謝状を贈呈しました。

感謝状をお贈りした方は次のとおりです。

（敬称略・順不同）

有野一良　株式会社誠和
JRAファシリティーズ株式会社
栃木県環境美化協会下野市支部
石橋ライオンズクラブ　下野ライオンズクラブ
しもつけロータリークラブ
栃木県立石橋高等学校野球部

学校にランドセルカバーを寄贈

下野地区交通安全協会

下野地区交通安全協会から、ランドセルカバー、交通安全カード、あいうえお表、「６つのおやくそく」（交通安全教育冊子）を寄贈していただきました。

いただいたランドセルカバー等は、市内小学校の新１年生に配布し、活用させていただきます。

ありがとうございました。

わんわんパトロール隊始動

緑小学校

愛犬の散歩に合わせて子どもの登下校を見守る「わんわんパトロール隊（緑小わんパト隊）」が結成されました。結成式では、隊員登録された方々が活動内容を確認し、隊員の証の「わんパトバッグ」を受け取りました。

わんパトバッグは、グリーンタウンコミュニティ推進協議会の協力をいただいて作成しました。緑小の児童がデザインしたキャラクターが印刷されています。

隊員は随時、募集していますので、ご連絡ください。

■問い合わせ先　緑小学校　☎(40)6601

国史跡指定100周年記念パネル展

下野薬師寺跡

下野薬師寺跡は、３月３日に、県内で初の国の史跡に指定されてから100周年の節目を迎えました。

下野薬師寺歴史館では、パネル展「史跡下野薬師寺跡～指定100周年のあゆみ～」が開催されています。歴史館自体も、４月で開館20周年を迎えます。

パネル展は、８月31日㈫まで開催されています。ぜひ足をお運びいただき、在りし日の下野薬師寺に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

下野市デマンド交通

2021年4月1日より運行開始

おでかけ号

さらに利用しやすくなりました！

おでかけ号は**下野市の乗合タクシー**です。ご予約に応じて、ご自宅や公共施設などへお迎えに行きます。
途中、他の利用者様にも乗車いただきながら、目的地まで運行します。

Point
いつでも好きなときに！
運行時間内ならいつでも利用できるようになりました

Point
アクセスしやすい！
旧町単位のエリア区分を撤廃し、乗り継ぎが不要になりました

Point
スマホやパソコンでも予約OK！
従来通り電話でも、webサイトでもご予約できるようになりました

Point
予約後すぐに乗れる！※
AI配車システムの活用により、時間制限がなくなりました

※予約状況によっては、お待ちいただくことがございますのでご了承ください

運行日等

運行日　月～土曜
運行時間　午前8時～午後6時
運行範囲　下野市全域
※日曜・祝日及び年末年始（12/30～1/3）は運休

ご利用料金

【ご利用条件：下野市内在住者】
中学生以上　300円（1回）
小学生　200円（1回）
未就学児　無料（保護者同伴条件）

回数券（11枚綴り）　1回分お得！
一般用　3,000円
小学生用　2,000円
車内にて販売しております。
※旧回数券も引き続きご利用いただけます

ご利用の流れ

1. 利用登録

下記のいずれかの方法で申請いただけます。

お電話　安全安心課（**TEL:0285-32-8894**）までお電話ください。

FAX　登録用紙に必要事項をご記入の上 **FAX:0285-32-8609**へお送りください。

窓口　安全安心課の窓口へお越しください。

メール　**anzenanshin@city.shimotsuke.lg.jp** までメールでお申し込みください。

※登録用紙は安全安心課または市のホームページ（https://www.city.shimotsuke.lg.jp）でもダウンロードできます。

➡ **申請後、1週間程度でご自宅に利用登録証が郵送で届きます。**

2. ご予約

利用登録後、下記のいずれかの方法でご予約いただけます。ご予約は1週間前から受付可能です。

お電話でのご予約

- 予約センター　**0120-11-1646（通話料無料）**
- 受付時間：午前７時～午後６時（乗車当日の予約は午後5時まで）
- 予約内容をお知らせください。
  （お名前、お電話番号、乗車・降車場所、人数、お迎え希望時刻）

WEBサイトでのご予約

- 以下の二次元コードもしくはURLからサイトへアクセスし、画面の内容に従って、「乗車位置」「降車位置」「希望日時・乗車人数」を設定してください。

https://passenger.savs.miraishare.com/shimotsuke/#/

【ご注意】 ●通常のタクシーと異なり、1台の車両に複数人が乗り合わせて運行するため、お時間に余裕をもってご予約ください。 ●通常のタクシーと同様に車両が出払っている場合、配車にお時間をいただくことがあります。 ●乗合で運行するため、「○時までに行きたい」等のご要望にはお応えできません。時間に余裕をもってご利用ください。●デマンド交通は定員が決まっているので、定員に達している場合予約ができません。 ●車内での飲食、喫煙はできません。 ●一人で乗り降りできる方がご利用いただけます。 ●乗合のため、大きな荷物やシルバーカー・車椅子等はお持込みいただけません。

■問い合わせ先　安全安心課　☎（32）8894

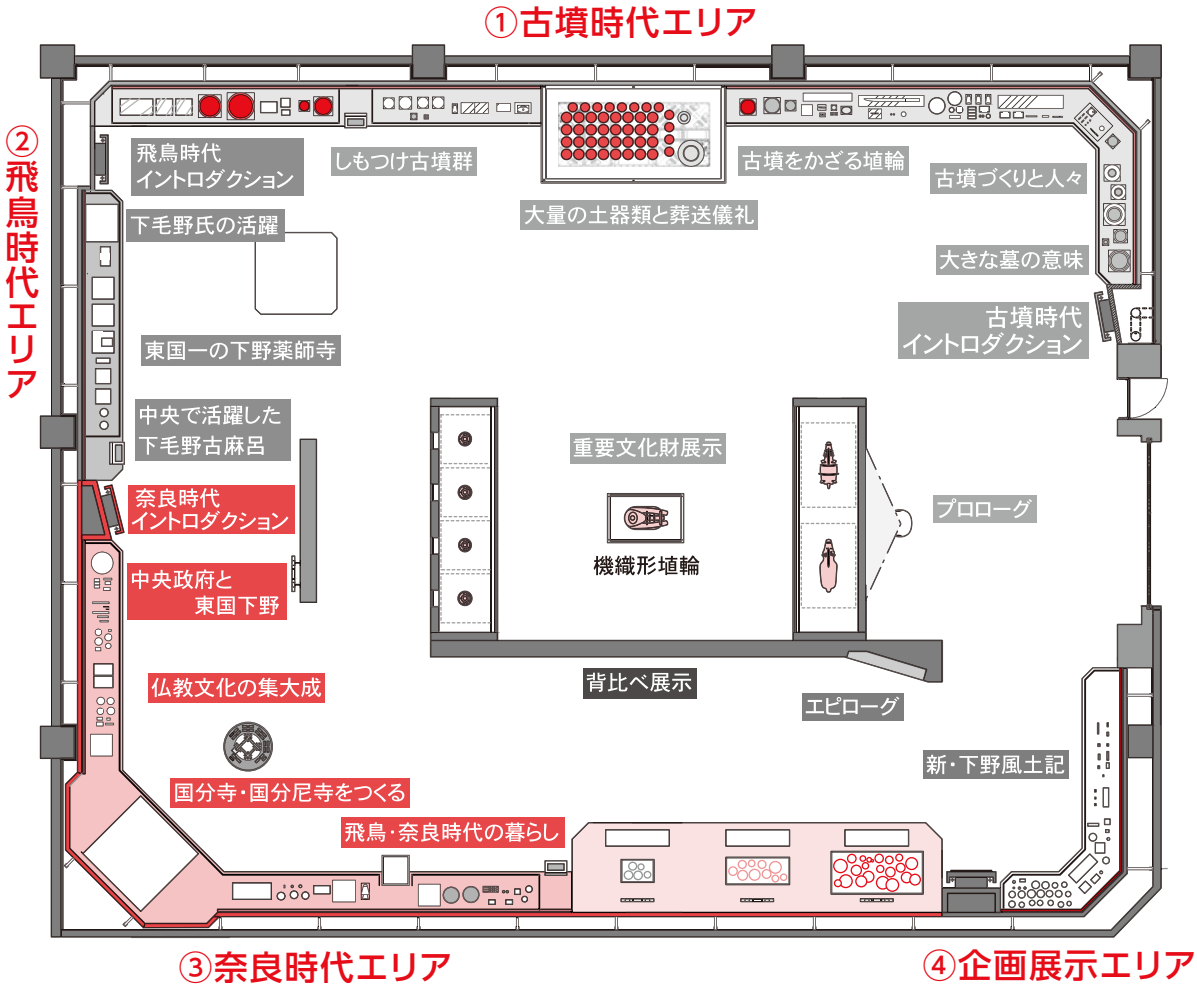
しもつけ風土記の丘資料館　リニューアルオープン

天平の丘公園内にある、しもつけ風土記の丘資料館（国分寺993）のリニューアルオープンの日時が決定しました。改修工事を行い、展示内容も一新されています。皆さま、ぜひお越しください。
※感染症対策として入館制限を実施する場合があります。ご了承ください。

5月2日㈰　午後1時　リニューアルオープン

国指定史跡下野国分寺跡に隣接する甲塚古墳で出土した、全国でも例のない「機織形埴輪」（女性が機を織る様子が表現されている埴輪）をはじめ、貴重な資料を多数展示します。

このページでは、新たな展示室の概要を一足先にご紹介します。



①古墳時代エリアの見どころ

古墳ができるまでの過程や、本市周辺の古墳をご紹介。前方後円墳はなぜ巨大に？古墳はなぜ造られなくなったの？そもそも前方後円墳や埴輪って何？などの疑問に答える展示を目指しました。

②飛鳥時代エリアの見どころ

下毛野朝臣古麻呂が編さんに関わった大宝律令や藤原京などについて解説します。大宝律令をたずさえた遣唐使の船出を古麻呂が見送っている場面を描いたパネルは見応え十分です。

③奈良時代エリアの見どころ

下野国分寺を200分の１の模型で再現しました。古代木造建築の特徴である木組みを体験できる「タッチ＆トライ」コーナー、平城京資料館の資料を参考にした貴族や役人の食事模型は必見です。

④企画展示エリアの見どころ

古代の布の生産や、防人として蝦夷政策に動員された人たち、富豪層の出現、災害による律令体制の弛緩などについて展示。映像ルームでは本市の歴史を解説した約９分の映像をご覧いただけます。

■問い合わせ先　しもつけ風土記の丘資料館　☎(44)5049　文化財課　☎(32)6105

ヘルスインフォメーション

Health Information

お知らせ

不妊治療への助成

■**対象者**　法律上の婚姻をしているご夫婦で、次のすべてに該当する方
- 市に1年以上住所があり、市税の滞納がない方
- 医療保険に加入している方

特定不妊治療（体外・顕微授精）

■**助成対象額**
特定不妊治療費から県などの助成額を控除した残額の2分の1
※治療の一環として精子を精巣または精巣上体から採取するための手術を行った場合、手術に要した費用分を上乗せして、助成（2分の1・最大10万円）を受けることができます。

■**助成回数（1子ごと）**

最初の申請時に女性の年齢が40歳未満
43歳になるまでの間に6回

最初の申請時に女性の年齢が40歳～43歳未満
43歳になるまでの間に3回

■**上限額**　1回あたり10万円（凍結胚移植や、採卵したが状態の良い卵が得られない、または状態の良い卵が得られないため中止した場合は5万円）

人工授精（AIH）

■**対象額**　人工授精の費用から他の助成額を控除した残額の2分の1

■**助成回数**
1年度分をまとめて1回とカウントし、2回まで

■**上限額**　1回あたり5万円

がんの治療にともなう医療用ウィッグ・乳房補整具購入費の助成

がんの治療にともなう外見の変化をカバーするための費用の一部を助成し、がん患者の方の心理的・経済的負担の軽減を図ります。

■**助成の対象となるもの**
- 医療用ウィッグ（ウィッグ本体の購入費）
- 乳房補整具（補整下着、シリコンパッド等）

■**対象者**
次のすべてに該当する方
- 申請時点で市内に住所を有し、市税を滞納していない方
- がんと診断され、その治療を行っていることによりウィッグや補整具が必要となった方
- 過去にこの助成金の交付を受けていない方（乳房補整具は、左右1回ずつ可）

■**助成額**　購入額の2分の1（100円未満切り捨て）

■**上限額**
医療用ウィッグ　3万円
乳房補整具　2万円

■**申込方法**
所定の申請書に次の書類を添えて、健康増進課に提出
- がん治療を受けていることを証する書類（治療方針計画書、診療明細書等）
- 購入年月日と購入金額の明細を証する書類

■**申込期限**
購入日から1年以内

よい歯のコンクール

県では、むし歯予防や歯と口の健康についての正しい知識を啓発するため、歯が健康なお子さんや親子を表彰します。

親と子のよい歯のコンクール

■**対象者**　令和2年度に3歳児健康診査を受け、虫歯がなく健康な幼児とその保護者

3歳児よい歯のコンクール

■**対象者**
令和2年度に3歳児健康診査を受け、虫歯がなく健康な幼児

共通事項

■**日時**
5月11日㈫　午後3時～
※3歳児健診の歯科診察終了後に審査（歯科診察）を行います。

■**場所**　ゆうゆう館

■**申込方法**　所定の申込書を健康増進課に提出または郵送

■**申込期限**　4月26日㈪

しもつけクイズ
問2　空き家の売買や貸借したい方との仲介を行う制度は？
①空き家バンク　②空き家ピンク　③空き家バンク

しもつけクイズ【正解は③】詳しくは12ページをご覧ください。

乳幼児健康診査

乳幼児健診は、赤ちゃんが健康に、順調に育っているか確認し、成長や発達に関する課題などを早期に発見することを目的としています。また、育児の悩みを専門家に相談する良い機会です。

対象の方には、個別に問診票とご案内を送付します。詳しくはそちらをご確認ください。

4か月児健康診査		10か月児健康診査		1歳6か月児健康診査		3歳児健康診査	
日程	対象児	日程	対象児	日程	対象児	日程	対象児
4月27日(火)	令和2年12月生	4月20日(火)	令和2年5月生	4月13日(火)	令和元年9月生	4月6日(火)	平成29年10月生
6月1日(火)	令和3年1月生	5月25日(火)	6月生	5月18日(火)	10月生	5月11日(火)	11月生
6月29日(火)	2月生	6月22日(火)	7月生	6月15日(火)	11月生	6月8日(火)	12月生
7月27日(火)	3月生	7月20日(火)	8月生	7月13日(火)	12月生	7月6日(火)	平成30年1月生
8月31日(火)	4月生	8月24日(火)	9月生	8月10日(火)	令和2年1月生	8月3日(火)	2月生
9月28日(火)	5月生	9月21日(火)	10月生	9月14日(火)	2月生	9月7日(火)	3月生
10月26日(火)	6月生	10月19日(火)	11月生	10月12日(火)	3月生	10月5日(火)	4月生
11月30日(火)	7月生	11月16日(火)	12月生	11月9日(火)	4月生	11月2日(火)	5月生
12月28日(火)	8月生	12月21日(火)	令和3年1月生	12月14日(火)	5月生	12月7日(火)	6月生
令和4年2月1日(火)	9月生	令和4年1月25日(火)	2月生	令和4年1月18日(火)	6月生	令和4年1月11日(火)	7月生
3月1日(火)	10月生	2月22日(火)	3月生	2月15日(火)	7月生	2月8日(火)	8月生
3月29日(火)	11月生	3月22日(火)	4月生	3月15日(火)	8月生	3月8日(火)	9月生

相　談

子育てに関する相談

子育てに関するお悩みや心配ごとの相談をお受けします。

育児・母乳・栄養相談

■**日時**　5月10日(月)　午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■**場所**　ゆうゆう館

■**相談員**　保健師、助産師

■**持ち物**　母子健康手帳、案内状（乳幼児健診でもらった方）

■**申込期限**　5月7日(金)

子育て巡回相談

■**日時**　4月26日(月)　午前9時～11時

■**場所**　子育て支援センターゆりかご

■**相談員**　公認心理師、保育士、看護師

※ゆりかごを初めて利用される方は、防犯対策の入館者登録（名札）代200円が必要です（現金不可・キャッシュレス決済のみ使用可）。

こころの健康相談

眠れない・食欲が落ちた・体や頭が重いなど、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医によるこころの健康相談（予約制）を実施しています。また、相談日以外でも随時、保健師が相談をお受けします。

■**日時**

4月27日(火)　午前10時～正午

■**場所**　市役所

■**相談員**　精神科医

■**申込期限**　4月20日(火)

予防接種

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種の助成

肺炎は、日本人の死因第3位で、亡くなる方の95％以上は65歳以上の方と言われています。中でも肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の40％を占め、特に高齢者での重症化が問題となっています。

肺炎球菌ワクチンは、80種類以上確認されている肺炎球菌のうち23種類に免疫をつけることができ、成人の肺炎球菌による感染症の80％をカバーすることができます。

接種を希望される方は、事前に医療機関にお申し込みください。また、県外の医療機関で接種する場合は手続きが異なりますので、健康増進課までご連絡ください。

■対象者

肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する方

- 生年月日が
  昭和31年度、昭和26年度
  昭和21年度、昭和16年度
  昭和11年度、昭和6年度
  大正15年度、大正10年度
  のいずれかの範囲内の方

※定期接種の機会は一生涯で1回のみです。5年ごとではありません。

- 4月1日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方

■接種期間

4月1日～令和4年3月31日

■助成額　3,500円

※医療機関では接種料金と助成額の差額をお支払いください。

■持ち物　接種券、年齢と住所を確認できるもの（健康保険証など）

昭和37～53年度生まれの男性の皆さま 風しんの抗体検査を受けましょう

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあるだけでなく、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいが起きることがあります。

昭和37～53年度生まれの男性は、公的な接種を受ける機会がなかったため、風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。

対象となる方に、無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けることができるクーポン券をお送りしています。

自分自身と、これから生まれてくる子どもたちを守るため、抗体検査を受けましょう。

■対象者　昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

※クーポン券は令和2年4月に送付済みです。お手元にない方は、健康増進課までご連絡ください。

■使用期限

令和4年3月31日㈭

検査・接種の流れ

①まずは、次のA～Cのいずれかの方法で抗体検査を受けてください。

A．個別医療機関（市内実施医療機関は、クーポン券と同封の案内に記載しています）

B．会社等での職域健診（お勤めされている方）

C．市の集団検診（国民健康保険加入者）

※事前に、Aは各医療機関、Bは勤務先、Cは健康増進課に確認（予約）してください。

■必要なもの

クーポン券、本人確認ができるもの（運転免許証など）

②検査の結果、抗体が低いと判定された方は、風しんの第5期定期予防接種を受けていただきます。

※検査も予防接種も無料です。

子どもの予防接種

おたふくかぜワクチン一部助成

任意予防接種費用の一部を助成しています。

■対象者

おたふくかぜにかかったことがない、次の年齢の幼児

1期　1～2歳未満

2期　小学校就学前1年間

■回数　各1回

■助成額　各3,000円

定期予防接種

今年度の対象者の方にご案内を送付しました。

接種対象期間を過ぎると全額自己負担となってしまいますので、ご注意ください。

MR（麻しん・風しん）2期

■対象者

年長児（平成27年度生）

二種混合

13歳の誕生日の前日までは無料ですが、接種忘れを防ぐためにも、できるだけ小学6年生の間に接種してください。

■対象者

小学6年生（平成21年度生）

しもつけクイズ　問3　5月2日㈰にリニューアルオープンする市内施設は？　①下野薬師寺歴史館　②しもつけ風土記の丘資料館　③オアシスポッポ館

特定健診・がん検診のお知らせ

特定健診とがん検診を、集団検診と医療機関での個別検診で実施します。受診回数は年度内1回で、集団検診と個別検診等の重複受診はできません。
※新型コロナウイルスの感染が拡大した場合、検診を中止することがあります。

集団検診の概要

■日程・会場　右表のとおり
※新型コロナワクチン接種できらら館と南河内公民館が使えなくなったため、行政カレンダー30ページの日程表からは会場等が変更されています。

■番号札の配布　午前7時40分～10時20分
※8月31日、9月14日・28日、11月16日は午前9時50分までです。
※午後実施(PM)のときは午後1時30分～3時です。

■受診時に必要なもの
受診券、健康保険証、問診票
※検診日の約10日前に問診票と検診容器等を郵送します。

■結果の通知　郵送

託児付き検診

集団検診には、託児付きの日があります。要予約で、予約は先着順なので、検診の申し込みが済んだら健康増進課までお電話ください。

■託児の対象者　2か月児～未就園児

集団検診の申し込み

定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

インターネット

5月末発送の受診券で予約に必要なIDとパスワードを確認し、ご予約ください。24時間受付可能です。

電話・窓口

検診月によって予約の開始日が異なります（右表参照）。予約開始日以降、健康増進課にお申し込みください。

■受付日時
平日の午前8時30分～午後5時15分

■申込期限　受診日の2週間前

特定健診・後期高齢者健康診査
ヤング健診・がん検診

対象となる健診・検診は、年齢や加入している医療保険によって異なります。11ページの表をご参照ください。

胃内視鏡検査

消化管穿孔・閉塞やバリウム過敏症、腸管憩室などでバリウム検査を受けられない方は、個人負担金4,300円で胃内視鏡検査を受けられる可能性があります。お問い合わせください。

■集団検診日程表

予約開始日	月	日	曜日	会場	女性限定	子宮	託児
5月19日㈬	6	9	水	ゆうゆう館		○	
		20	日			○	
		24	木			○	
	7	4	日				
		6	火	GTコミセン		○	
		12	月	ゆうゆう館	○	○	○
		13	火	GTコミセン		○	
		17	土	ゆうゆう館			
		19	月			○	○
		28	水			○	
	8	25	水			○	
		27	金				
		31	火		○	○	○
7月1日㈭	9	8	水	ゆうゆう館		○	
		11	土			○	
		14	火		○	○	○
		28	火				
	10	4	月			○	○
		16	土			○	
		21	木		○	○	○
		22	金				
	11	12	金			○	
		12	金	ゆうゆう館PM		○	
		14	日	ゆうゆう館		○	
		16	火			○	○
		22	月		○	○	○
		24	水				
		25	木			○	
		29	月		○	○	○
10月1日㈮	12	3	金	ゆうゆう館		○	
		5	日			○	
		8	水				
		10	金			○	
		13	月		○	○	○
	1	14	金		○	○	○
		17	月			○	
		17	月	ゆうゆう館PM		○	
		20	木	ゆうゆう館	○	○	○
		23	日			○	
		27	木				
		29	土			○	
		31	月		○	○	○

※GTコミセン…グリーンタウンコミュニティセンター
※午後実施(PM)の検診では、胃がん検診は実施しません。
※子宮…子宮頸がん検診実施日、託児…託児付き検診日

しもつけクイズ【正解は②】詳しくは6ページをご覧ください。

特定健診・がん検診等一覧表

検診当日は、必ず健康保険証と令和3年度発行の受診券をお持ちください。
※70歳以上の方・65歳以上の後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者は対象検診すべて無料。

健診・検診名	個人負担金	対象者（年齢は令和4年3月末時点）	実施方法	検査内容
特定健診（国民健康保険加入者）	無料	40歳以上75歳未満で、国民健康保険に加入している方	集団 個別	計測（腹囲測定）、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能検査・尿酸）、尿検査、心電図など
特定健診（国民健康保険以外）	各医療保険者により異なる	40歳以上75歳未満で、国民健康保険以外の医療保険に加入している方		ご加入の医療保険者により一部異なります。 ※下野市の集団検診で受診することができるか、ご加入の医療保険者または勤務先の担当者にご確認のうえお申し込みください。
後期高齢者健康診査（後期高齢者医療制度加入者）	無料	75歳以上の方、または65歳以上75歳未満で一定の障がいがある方		計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能検査・尿酸）、尿検査、心電図など
ヤング（青年期生活習慣病）健診	無料	20～39歳の方	集団	計測、血圧、血液検査（貧血・総コレステロール、ヘモグロビンA1c）、尿検査
胃がん検診	無料	40歳以上の方	集団	胃間接レントゲン撮影（バリウム検査）
胃ハイリスク検査★	①無料 ②集団600円 個別800円	①40歳の方、70・75歳の方で、今までこの検査を受けたことがない方 ② 45・50・55・60・65歳の方で、今までこの検査を受けたことがない方	集団 個別	血液検査（ペプシノゲン検査・ヘリコバクターピロリ抗体検査）
肺がん検診	無料	40歳以上の方	集団 個別	肺レントゲン撮影（必要に応じて喀痰細胞検査）※65歳以上は結核健診含む。
大腸がん検診				便潜血反応検査（2日法）
前立腺がん検診	集団300円 個別600円	50歳以上の男性		血液検査（PSA腫瘍マーカー検査）
子宮頸がん検診	集団・個別 1,000円	20歳以上の女性 （令和元年度または令和2年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く）		子宮頸部細胞診検査・HPV検査
乳がん検診	無料	40歳以上の女性	集団	マンモグラフィと超音波検査
		35歳～39歳の女性		超音波検査
骨密度検査★		40・45・50・55・60・65・70歳の女性		超音波検査（かかと）
肝炎ウイルス検診★		40歳の方、45・50・55・60・65・70歳で今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方		血液検査（C型・B型の肝炎ウイルス抗体検査）
歯周疾患検診		40・50・60・70歳	個別	歯周ポケット測定検査

★マークがついている検査は、5年ごとの節目検査・検診です。昨年度、これらの検査・検診の対象となっていた方で、緊急事態宣言による検診の一部中止のため受診できなかった方は、今年度に受診できます。

しもつけクイズ

問4　加齢にともない心身の機能が低下し、健康と介護の中間の状態にあることをなんという？　①フレイル　②フレイム　③フロハイル

しもつけクイズ【正解は①】詳しくは33ページをご覧ください。

ご存じですか？ 都市計画課の補助制度

定住促進に関する補助

定住促進住宅新築等補助制度を改正

東京圏から転入し、市内に住宅を新築または購入された方に、補助金を交付しています。４月から本制度を一部改正し、表のとおり補助金額を変更しました。補助の上限額はありません。

項目	３月まで	４月から
基本額	40万円	30万円
居住地加算		10万円
若年世帯加算		10万円
子ども加算	１人につき10万円	１人につき10万円

加算額の詳細

加算額は、それぞれ次の場合に交付されます。

■居住地加算

「下野市立地適正化計画」における「居住誘導区域」または「郊外型居住区域」の区域内に住宅を新築または購入した場合

■若年世帯加算

本人または配偶者の年齢が40歳未満である場合

■子ども加算　中学生以下の子どもがいる場合

永住促進保留地等購入補助

保留地などを購入して住宅を新築した方に、50万円を補助します。

家庭菜園整備補助制度は終了

定住促進補助制度の見直しにより、令和２年度をもって家庭菜園整備補助制度は終了しました。

空き家バンク制度

空き家バンクとは、所有者が売却・賃貸したい市内の空き家を登録していただき、購入・賃借したい方の申請があれば、所有者や仲介業者を紹介する制度です。

空き家バンク登録推進奨励金制度を創設

バンクに空き家を登録した方に、奨励金を交付します。

■奨励金額

家屋に対して賦課された固定資産税額の２年分（上限５万円）

空き家バンクに登録された物件で活用できる補助

リフォーム補助

■補助金額

リフォームに要した費用の２分の１（上限50万円）

家財処分補助

■補助金額

処分に要した費用の２分の１（上限10万円）

空き家バンクに登録する物件または既に登録されている物件で活用できる補助

既存住宅現況調査（インスペクション）補助

空き家の流通を促進するため、空き家の劣化状況などの調査に必要な費用の一部を補助します。

■補助金額

調査に要した費用の２分の１（上限５万円）

耐震に関する補助

木造住宅耐震診断の補助金を増額

木造住宅の耐震診断にかかる費用の３分の２を補助する制度で、４月から上限額を２万円から６万4,000円に増額しました。

木造住宅耐震改修等補助

昭和56年５月以前の旧耐震基準で建築された木造住宅を建替または改修（補強計画策定を含む）する方に、補助金を交付しています。

■補助金額　要した費用の５分の４（上限100万円）

ブロック塀等撤去費補助

危険なブロック塀等を撤去または一部撤去する方に、補助金を交付しています。

■補助金額

塀が通学路に面している場合

撤去費用の３分の２（上限20万円）

塀が通学路以外に面している場合

撤去費用の２分の１（上限15万円）

その他の補助

生垣奨励補助

宅地と道路や、宅地と隣地の境界部分に設置する生垣の設置費用の一部を補助します。

■補助金額　設置費用の２分の１（上限５万円）

各補助金の詳しい要件や申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧いただくか、都市計画課までお問い合わせください。

■問い合わせ先

都市計画課　☎(32)8909

Let's SPORTS

問い合わせ先　スポーツ振興課 ☎(32)8920

スポーツ大会出場激励金交付制度

関東大会や全国大会、国際大会への出場者に激励金を交付します。特定の国際大会で上位に入賞した方や団体を対象とする褒賞金交付制度もあります。

■対象者　予選会等の選出を経て、関東大会や全国大会などに出場する市内在住者

※指導者や市内中学校の運動部所属者として大会へ出場する方は対象外です。

■交付金額　大会の規模による

例）全国大会　　1万円

　　関東大会　5,000円

■申込方法

申請書(スポーツ振興課窓口または市ホームページからダウンロード可)と添付書類をスポーツ振興課に提出

■必要添付書類

・出場する大会の開催要項及び出場者名簿

・予選会の開催要項、出場者名簿や結果がわかるもの

・選手の氏名や住所が確認できるもの

市民スポーツイベント

自治会対抗のスポーツ大会や運動会、自治会の枠にとらわれずに参加できるスポーツフェスティバルを実施します。

参加をご希望の方は、お近くの自治会長または体育部長にお尋ねください。

ティーボール大会（自治会対抗）

■日程　6月20日(日)

※予備日は6月27日(日)です。

■場所

大松山運動公園、国分寺運動公園、別処山公園

キンボールスポーツ大会（自治会対抗）

■日程　9月5日(日)

■場所

・国分寺B&G海洋センター

・南河内体育センター

・石橋体育センター

運動会（自治会対抗）

■日程　10月3日(日)

※どちらの大会も雨天中止。

■場所

石橋地区　　大松山運動公園

国分寺地区　国分寺運動公園

■対象者

各地区にお住まいの方

南河内地区スポーツフェスティバル

■日程　10月3日(日)

■場所　南河内球場ほか

※雨天時は、屋外競技は中止、屋内競技は実施します。

■種目

卓球、剣道

バドミントン

インディアカ

軟式野球、グランドゴルフ

ソフトボール、硬式テニス

キンボールスポーツ

市体育協会が市スポーツ協会に名称変更

平成18年度に旧3町の体育協会が統合したときから慣れ親しんできた「下野市体育協会」の名称が、4月1日から「下野市スポーツ協会」に変更となりました。

これは、平成30年4月に、「スポーツ」という言葉のもつ可能性や多様性のもと、さらなるスポーツ振興を図るため、（公財）日本体育協会が（公財）日本スポーツ協会に名称を変更したことを受け、本市体育協会も趣旨に賛同して行ったものです。

4月から市体育施設が敷地内禁煙に

健康増進法の趣旨を踏まえ、4月1日(木)から屋内・屋外ともに、市が管理するすべての体育施設を敷地内禁煙としました。

受動喫煙防止にご理解とご協力をお願いします。

受動喫煙防止対策として敷地内禁煙とする理由

体育施設は、

・体力の維持や向上など、健康増進を図る施設であること

・子どもから高齢者まで多くの方の利用があること

などを考慮し、敷地内禁煙とすることを決定しました。

※スポーツ少年団や中学校の部活動など、子どもたちの多くの利用があります。

※運動公園は、遊具で遊ぶ親子、園内でのウォーキングなど、多くの利用があります。

しもつけクイズ　問5

3月31日をもって閉鎖された市内のプール施設は？　①大松山運動公園　②国分寺B&G海洋センター　③ふれあい館

しもつけクイズ【正解は①】詳しくは15ページをご覧ください。

ボルダリング教室

ボルダリング教室の前期参加者を募集します。
ルートを更新しましたので様々な難易度でボルダリングをお楽しみください。

■**日程**　(全５回・木曜日)
1stシリーズ
５月13日～6月10日
2ndシリーズ
6月17日～7月15日
※同じ人が両シリーズに申し込むことはできません。

■**時間**
ジュニア教室　午後７時～８時
一般者教室
午後8時10分～9時10分
※10分前に集合して準備運動をしましょう。

■**場所**　旧国分寺西小学校体育館

■**対象者**
ジュニア教室　小学生
一般者教室　中学生以上

■**定員**　各15名（先着順）

■**講師**
クラブ公認
ボルダリング指導者

■**参加費**（５回分）
中学生以下
1,000円(会員外2,000円)
高校生以上
1,500円(会員外2,500円)
※会員外は保険料含む。

■**服装**　動きやすい服装

■**持ち物**
ボルダリングシューズ（学校上履き可）、飲み物、着替え、汗拭きタオル

■**申込方法**
B&G海洋センターで申込用紙に参加費を添えて提出

■**申込開始**
4月20日㈫　午前9時～

■**問い合わせ先**
夢くらぶ国分寺　増山
☎(44)0849
（火・水・金曜日の午前８時30分～午後5時15分）

春季テニス教室

■**日時**（全５回・土曜日）
５月８日～６月５日
午後７時～９時
（初回のみ午後６時45分～）
※予備日は６月12日と19日。

■**場所**　国分寺運動公園

■**対象者**　市内在住・在勤・在学の高校生以上の初・中級者

■**定員**　40名（先着順）

■**参加費**　4,000円(初回徴収)

■**申込方法**
市テニス協会のホームページに掲載している参加申込書をメールで提出
※受付完了後に確認メールを送信します。
※今年度から、教室申し込みはメール受付のみとなりました。

■**申込期間**　４月19日㈪～５月６日㈭　午後５時まで

■**申し込み・問い合わせ先**
市テニス協会　佐藤
☎090(1850)6273
✉info@shimotsuketennis.com
URL http://www.shimotsuke tennis.com/

グリムの里スポーツクラブの教室

ソフトテニス教室

■**日時**　(全５回・土曜日)
初回　５月８日
午後０時15分～１時45分
（集合時間は正午）
※２回目以降は申込時に案内

■**場所**　大松山運動公園

■**対象者**　市内在住・在勤の方の子（小学生・初心者）

■**定員**　20名(先着順)

■**参加費**
3,000円(保険料含)

■**講師**　増山義一氏ほか
※ラケットは貸し出します。

親子体操教室

■**日時**　(全８回・月曜日)
５月17日～７月５日
午前10時～11時30分

■**場所**　石橋体育センター

■**対象者**　市内在住の２～３歳児と保護者

■**定員**　10組(先着順)

■**参加費**　1,500円(保険料含)

■**講師**　草川奈津子氏

■**持ち物・服装**
運動ができる格好、体育館シューズ、飲み物

共通事項

■**申込方法**　参加費を添えてグリムの里スポーツクラブ窓口で申し込み（電話不可）

■**申込開始**
４月12日㈪　午前９時～

■**申し込み・問い合わせ先**
グリムの里スポーツクラブ
☎(52)1182
（月・水・金曜日の午前９時～午後４時）

弓道教室参加者募集

■**日時・場所**（全５回・土曜日）
５月15日～６月12日
昼の部　国分寺静思館
午前10時～正午
夜の部　石橋弓道場
午後７時～９時

■**対象者**
市内在住または在勤の方

■**定員**　各10名程度

■**参加費**　1,000円（保険料含）

■**持ち物・服装**
マスク、動きやすい服装
※弓具は道場のものを使用。

■**申込方法**　参加費を添えてスポーツ交流館窓口で申し込み

■**申込期限**
５月１日㈯　午後５時

■**問い合わせ先**
市弓道部　広瀬
☎090(9951)4796

大松山運動公園のプール廃止

大松山運動公園プールは、開設後36年間、多くの方に親しまれ、ご利用いただきましたが、令和２年度で長い歴史に幕を閉じることになりました。

新市誕生時は、年間２万人の入場者数を記録しましたが、少子高齢化やレジャーの多様化などにより、令和元年度には１万人まで減少しました。また、流水プールの起流装置の故障や漏水、ウォータースライダーの安全柵の腐食などが発生し、今後も継続するためには、全面的な改修工事が必要となります。

このような状況から、継続していくのは困難と判断し、令和２年度をもってプールを廃止することとなりました。

プール回数券の払い戻し

プールの廃止に伴い、未使用回数券の払い戻しを行います。

■**申請期間**　４月１日㈭～令和４年3月31日㈭

■**申請方法**

申請書に未使用の回数券を添え、スポーツ振興課窓口に提出

■**払戻金額**　回数券（６枚つづり）購入額を６で除し、未使用枚数を乗じて得た額（１円未満の端数があるときは切り上げ）

回数券表示額	回数券購入額
500円	2,500円
540円	2,700円
200円	1,000円
210円	1,080円

女子バスケット教室

女子バスケット教室の参加者を募集します。

■**日時**

毎週火・金曜日（祝日は除く）

午後７時～９時

■**場所**　南河内中学校体育館

■**対象者**

中学生以上の女性

※中学生は保護者の同意が必要。

■**定員**　20名(先着順)

■**申込方法**

年会費を添えて元気ワイワイ南河内窓口で申し込み

※元気ワイワイ南河内の会員登録が必要です。

■**申込開始**　４月１日㈭～

■**申し込み・問い合わせ先**

元気ワイワイ南河内

☎(48)5401

(平日の午前９時～午後５時)

ノルディックウオーキング教室

■**日時**　５月８日㈯

午前10時～正午（雨天中止）

※集合は午前９時50分です。

■**場所**　天平の丘公園周辺

■**集合場所**

国分寺運動公園駐車場

■**対象者**　市内在住・在勤の20歳以上の方

■**定員**　20名

■**参加費**　200円（当日徴収）

■**服装・持ち物**　歩きやすい服装、飲み物、タオル

※専用ポールの無料貸出あり。

■**申込方法**　電話または窓口

■**申込開始**　4月12日㈪～

■**申し込み・問い合わせ先**

元気ワイワイ南河内

☎(48)5401

(平日の午前９時～午後５時)

キンボールスポーツサンデー

■**時間**　午前９時30分～（第６・９・10回は未定）

■**対象者**　小学生以上

■**参加費**　無料

	日　程	会　場
第１回	４月11日㈰	国分寺B&G海洋センター
第２回	５月９日㈰	石橋体育センター
第３回	６月13日㈰	国分寺B&G海洋センター
第４回	７月11日㈰	南河内体育センター
第５回	８月１日㈰	国分寺B&G海洋センター
第６回	９月５日㈰	市内3会場（市民体育祭のため）
第７回	11月７日㈰	南河内体育センター
第８回	１月16日㈰	国分寺B&G海洋センター
第９回	２月５日㈯	石橋体育センター（カンピくんカップ）
第10回	３月13日㈰	石橋体育センター（下野オープン大会）

※第３回は高校生以上を対象としたレフリー講習会があわせて開催されます。受講希望の方は事前にお申し込みください。

※第６・９・10回は大会開催のため事前申し込みが必要です。

※それ以外の回は、事前申し込みは不要です。

環境トピックス

■問い合わせ先■　環境課　☎(32)8898

ゴールデンウィークのごみの収集

連休中はごみの量が増えるため、ごみステーションの収集が遅くなることがあります。また、直接搬入は可能ですが、混雑によっては１時間から２時間ほどお待ちいただくことがあります。

地区	持ち込めるごみの種類	持ち込み先	開場日時
石橋地区	可燃系資源物、プラ容器包装、小枝以外	クリーンパーク茂原 ☎028(654)0018	４月29日㈭～５月５日㈬ （日曜日を除く） 午前８時30分～正午 午後１時～４時30分
国分寺・南河内地区	可燃ごみ、可燃系粗大ごみの一部	中央清掃センター ☎(24)3194	４月30日㈮ 午前８時30分～11時30分 午後１時～４時30分
全地区	不燃ごみ、不燃系粗大ごみ、小型家電、資源物、可燃系粗大ごみの一部	リサイクルセンター ☎(39)8844	
	プラ容器包装、小枝	南部清掃センター ☎0280(33)3310	

ごみステーションを清潔に

ごみステーションは、利用者の皆さまの協力により、清潔に保たれています。

ごみ出しのルールを必ず守りましょう。

決められた分別で

適正に分別がされていないと、ごみが回収されず、ごみステーションに残ってしまいます。行政カレンダーやアプリで分別方法をよく確認し、不明な点は環境課にご確認ください。

ごみの後出しは止めましょう

ごみは決められた日の朝8時までに出しましょう。ごみの回収は種類ごとに行っており、ごみステーションに他のごみが残っていても、すでに回収が終わっている後出しごみは回収されません。

びん・缶用のポリカゴに他のごみを入れないで

「びん・缶」は、個人のポリかごや各ごみステーションに用意されたコンテナに集まったものを回収していますが、他の種類のごみが混入すると、すべてのごみが違反ごみと判断されてしまい、回収されません。

びん・缶以外のごみは絶対に入れないでください。

ごみ袋の口はしっかり閉じて出しましょう

新型コロナウイルス感染症の予防のため、ごみ袋はしっかり密閉して出してください。

ごみステーションの他の利用者や、回収業者の方々の感染リスクを減らすことにつながります。

狂犬病予防注射集合注射の中止

例年、公民館などで行っている狂犬病予防注射の集合注射は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。

予防注射は動物病院で

狂犬病予防法により、飼い主には、飼い犬に対して１年間に１度の予防注射が義務付けられています。

今年度の予防注射は動物病院で個別に受けていただくことになりますが、飼い主の方は次のようなご配慮をお願いします。

- 待合室での混雑を避けるため、事前に動物病院に電話でご連絡ください
- マスク着用や手指消毒などの感染対策をとってください

住宅用太陽光発電システム設置費補助事業

住宅用太陽光発電システムを設置した方に、費用の一部を補助します。

■支給条件

次のすべてに該当すること

・申請者が市内に居住し、市税の滞納がないこと

・電灯契約を結んでいる個人であり、市内の住宅等（店舗、事務所等との兼用は可）にシステムを設置する、または建売住宅供給者等から市内にシステム付住宅を購入すること

※住居部分の電力に使用するために、納屋や車庫に設置することは可とする。

・設置する住宅が申請者の所有物でない場合は、書面による所有者の設置承諾を受けていること

■補助の対象となるシステム

・住宅の屋根等への設置に適したもので、かつ低圧配電線と逆潮流有りで連携しているもの

・太陽電池の公称最大出力の合計値が10kW未満のもの

・未使用であるもの

■補助金額　太陽電池の最大出力１kW当たり１万円（上限４万円、1,000円未満の端数は切り捨て）

■申請期限　システムの電力受給契約開始日から90日以内

※システム設置後に申請してください。

■必要書類

・申請書（市ホームページから取得可）

・システムの概要が確認できる書類

・工事請負契約書の写しまたはシステム付建売住宅売買契約書の写し

・システムの設置に要した費用の領収書の写しと内訳書の写し

・電力会社とシステムに係る電力受給契約書の写しと電力需給開始日が確認できる書類

・システム設置後の写真（太陽電池モジュールを設置した建物全体と、設置したシステムの全箇所を写したもの）

・市税の滞納がないことを証明する書類

・住民票の写し

・設置承諾書（設置する住宅が、補助対象者の所有物でない場合に限る）

■注意事項

・申請者・委任者・承諾者・請求者の氏名や住所などは、提出書類すべて、各々が自筆で記入してください。

・提出様式等は最新年度のものを使用してください。

空き地の雑草管理で困っていませんか？

空き地の適正な管理は所有者の責任ですが、高齢で草刈りができないなど、雑草の管理でお困りではありませんか？

市では、所有者に代わって空き地の除草作業を実施します。

■委託料（令和２年度参考額）

１㎡あたり年間120円（税抜）

※年度途中に申し込み・解約した場合も同額です。

■内容

年４回の雑草の刈り払い

※刈り取った草の回収は、個別に業者に依頼してください。

■対象となる空き地　次のすべてに該当している空き地

・市の行政区域内にあり、建物や樹木のない更地であること

・笹竹等の繁茂による荒廃がなく、昨年まで適正な管理が行われていた土地であること

※傾斜地や湿地など、通常の管理が困難な土地は除きます。

■申込方法　申請書と委託料を環境課に提出

浄化槽に関する補助金

合併処理浄化槽の設置補助金

河川等の水質汚濁を防止するため、し尿と生活雑排水を併せて処理することができる合併処理浄化槽（環境配慮型）を設置する方に、補助金を交付しています。

■対象地域

公共下水道認可区域と農業集落排水処理施設対象区域を除く市行政区域

※農業集落排水処理施設対象区域内でも、処理能力等で加入できない世帯は対象です。

■対象者

対象地域内の専用住宅に10人槽以下の合併処理浄化槽をこれから設置する方

■補助金額

・公共下水道認可区域・全体計画区域・農業集落排水処理施設対象区域を除く区域

５人槽　332,000円
７人槽　414,000円
10人槽　548,000円

・公共下水道全体計画区域

５人槽　233,000円
７人槽　290,000円
10人槽　384,000円

宅内配管工事費用の補助金

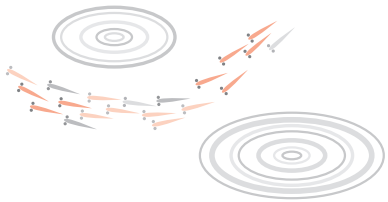
単独処理浄化槽から合併処理浄化槽（環境配慮型）に入れ替える方には、合併処理浄化槽設置費用に上乗せして、宅内配管工事費用の一部を補助します。

※建築基準法の規定による確認を要する家屋の増築や改築、または新築にともなって単独処理浄化槽を入れ替える場合は対象外です。

■対象となる工事

浄化槽への流入管・浄化槽からの放流管・ますの設置工事

■補助金額　上限30万円



環境審議会公募委員の募集

環境保全に関する重要施策を調査・審議する機関として、環境審議会を設置しています。市民の皆さまの意見を反映させるため、公募委員を募集します。

■応募資格

・市内に住所を有する20歳以上の方

・市で設置する他の審議会などの委員でない方

・平日の昼間に開催される会議に出席できる方

■公募人数　２名

■任期　２年

■会議の開催回数

年２～４回程度

■報酬　日額6,000円

■応募方法

応募用紙を環境課まで郵送、メール、FAXまたは直接提出

■応募期限　４月20日㈫

■申し込み先

環境課　FAX(32)8609

✉kankyou@city.shimotsuke.lg.jp

〒329-0492　笹原26

下野市役所

プラ容器包装の出し方にご注意ください

プラ容器包装（プラスチック製容器包装）とは、商品を入れたり包んだりしているプラスチック製の包装物で、中の商品を使ったり取り出したりした後は不要になるものです。

プラマークが目印⇒

※文房具やおもちゃ類、CD・DVD等、**プラスチック製の商品そのものは「燃やすごみ」に出してください。**

出し方

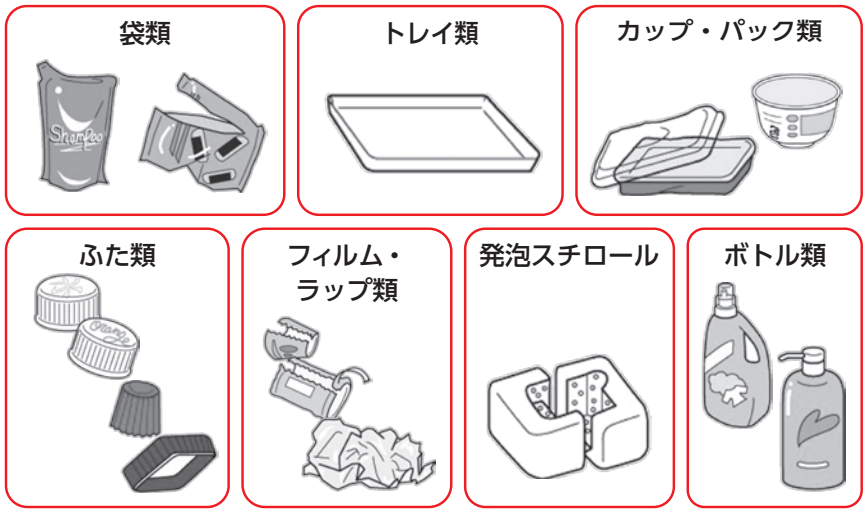
・透明または半透明のポリ袋に入れてください

・汚れているものは、水で軽くすすぐ、ふき取るなど**きれいにしてから出して**ください

・小さい袋にプラ容器包装を入れてから大きな袋に入れる**二重袋はしないで**ください

※刃物、ライター、電池等を一緒に入れないでください。

※ペットボトルは、ペットボトルの日（南河内・国分寺地区）または、資源ごみの日（石橋地区）に出してください。



電気自動車等購入費補助事業

■支給条件

次のすべてに該当すること

・申請者と車両所有者と車両使用者がすべて同一であること

・申請者が、車両登録日の時点で、市内に住所を有してから３か月以上経過していること

・申請者及び同一世帯の方が、市税などを滞納していないこと

・自家用として使用する目的で対象車両を新車で購入し、使用の本拠地が下野市であること

・過去にこの補助金の交付を受けていないこと

■対象車両と補助金額

電気自動車（EV）　10万円

プラグインハイブリッド自動車（PHV）　５万円

■必要書類

・申請書（市ホームページから取得可）

・自動車検査証の写し

・売買契約書の写し

・購入代金の領収書の写し（分割払いの場合は契約書の写し）

・車両のカタログまたは仕様書

・車両の保管場所の位置図

・車両の保管場所で車両の自動車登録番号が確認できるように撮影された写真

・市税等調査同意書

■申請期限

補助対象車両の自動車検査証の交付を受けた日から起算して90日以内

不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。取引は当人同士で行ってください。

〈譲りたい〉

電話機、FAX機のみ、FAXロール紙、冷凍機（サンヨー製・100リットル）、学習机（小学生用）、宇都宮南高校女子制服（夏用と冬用）、マットレス、子ども服（女児・110～120）、自転車用チャイルドシート、エレクトーン（30年前のもの）、二段ベッド、カラーボックス

〈譲ってほしい〉

国分寺中男子制服（160～175㎝）、国分寺中体育着、男子用スノーブーツ（23㎝）、女子用スノーブーツ（23㎝）、乳母車

「学び」は楽しく行こう！

生涯楽習だより

■申し込み・問い合わせ先　生涯学習情報センター　☎(40)0911

※生涯学習情報センターは５月に南河内公民館内に移転します。ご注意ください。

生涯学習情報センターの連絡先が変わります

生涯学習情報センターの移設に伴い、５月から連絡先が次のとおり変更になります。

■**４月中**　☎(40)0911　FAX(44)6644

↓

■**５月以降**　☎(32)6122　FAX(48)5447

パソコン基本操作相談窓口

お電話でご予約ください。

■**日時**　5月12日(水)　午後２時30分～３時30分

■**場所**　生涯学習情報センター

■**相談受付**

下野PC愛好会（パソコンボランティア講師団体）

パソコンワード基礎講座受講生募集

ワード2013を使い、パソコンの扱い方や文字入力から文書の作成まで、基礎を学びます。これからパソコンを始めたい方、基礎を再確認したい方のための講座です。

※パソコンはセンターのものを使用します。

※生涯学習情報センターと下野PC愛好会の共催。

■**コース・日時**

火曜コース（全10回）

５月11日～７月13日

午前９時30分～11時30分

土曜コース（全10回）

５月15日～７月17日

午前９時30分～11時30分

■**場所**

生涯学習情報センター

■**定員**

各コース14名（先着順）

※参加人数によっては中止。

■**参加費**（申し込み時に徴収）

5,200円（テキストをお持ちの方は3,000円）

■**テキスト**　FOM出版「よくわかるワード2013基礎」

■**講師**　下野PC愛好会（パソコンボランティア講師団体）

■**申込方法**　窓口

※参加費をお支払いください。

■**申込日時**

４月15日(木)・16日(金)

午前９時～午後５時

緑化ボランティア養成講座受講者募集

植物の専門家の解説で植物について学び、寄せ植えや花壇づくりで実践していく講座です。

植物が好きな方、一緒に草花を育てる楽しさを味わってみませんか？　専門家による正しい知識と技術を身に付け、趣味のガーデニングやボランティア活動に活かしましょう。

■**日程・場所・内容**（全４回）

５月13日(木)

花壇づくり（南河内児童館）

５月27日(木)　寄せ植えづくり（南河内公民館）

６月10日(木)　樹木・植物の観察（祇園原公園）

10月21日(木)　秋の花壇づくり（南河内児童館）

■**時間**

午前９時30分～11時30分

■**定員**　20名（先着順）

■**参加費**　無料（寄せ植えの材料費は別途徴収）

■**持ち物・服装**

移植ごて（第１回のみ）、軍手、長靴、作業しやすい服装

■**講師**　市造園建設業協同組合、園芸プランナー、森林インストラクターなど

■**申込方法**　電話または窓口

■**申込期間**

４月12日(月)～23日(金)

午前９時～午後５時

（水・日曜日を除く）

下野市書道連盟講話会

下野市書道連盟では、歴史や文化を学ぶ場として、毎年講話会を開催しています。

興味のある方なら、市外にお住まいの方を含め、どなたでも聴講できます。

ぜひご参加ください。

■**日時**

５月２日(日)　午前11時～正午

■**場所**

コミュニティセンター友愛館

■**講師**　大木廣巳氏

（下野市書道連盟会長）

■**演題**

書を科学する～文房四宝を科学の眼で見ると～

■**参加費**　無料

■**申込方法**

FAXまたはメール

※住所・氏名・電話番号を明記してください。

■**申込期限**　４月18日(日)

■**申し込み・問い合わせ先**

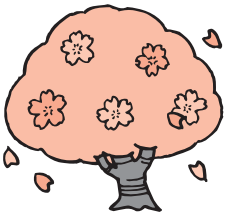
下野市書道連盟　飯野

☎・FAX(48)2068

✉shimoshoren@gmail.com

障がい福祉瓦版　「今日の相談は　明日への希望」

■申し込み・問い合わせ先　市障がい児者相談支援センター　☎(37)9970



穏やかな陽気とともに新年度がスタートしました。暖かい日差しに、すっかり春になったことを感じさせられます。

下野市障がい児者相談支援センターは、平成31年4月に基幹機能をもった相談支援センターとして開設され、早いもので今年3年目を迎えます。

今までたくさんの方からご相談をいただく機会がありましたが、まだ「どんなところなのか分からない」という方もいらっしゃると思いますので、改めてご紹介します。

下野市障がい児者相談支援センターってどんなところ？

市障がい児者相談支援センターは、下野市に住所のある障がいのある方やそのご家族が気軽に相談することのできる窓口です。障がい者手帳の有無や障がいの種類に関わらず、必要な情報提供や助言を行います。

また、「近所の人が困っているようだけど、どこに相談をしたらいいの？」「患者さんや利用者さんが利用できる制度はあるのかな？」というような、ご近所の方や支援員さんからの相談も受け付けています。

相談したいときは、どうしたらいいの？

お電話で

月～金曜日（年末年始・祝日は除く）
午前8時30分～午後5時15分
☎(37)9970

FAXで

FAX(37)9970

メールで

メールは、曜日や時間を問わずお送りいただけますが、内容の確認や返信は開所日に行うため、お待たせすることがあります。

あらかじめご了承ください。

✉shimotsuke.soudan@topaz.plala.or.jp

センターに来所して

市障がい児者相談支援センターは、市役所の社会福祉課にあります。お越しの際は、9番窓口でお声かけください。

※あらかじめ電話やメールでご連絡をいただき、日時のお約束ができると、よりスムーズにお話をうかがうことができます。

下野市笹原26番地（市役所社会福祉課内）

こんなとき、ご連絡ください

- 障がい福祉サービスの利用方法がわからない
- どんな施設やサービスを使えるか、教えてほしい
- 今はまだ親と一緒に住んでいるけれど、将来を考えると不安を感じてしまう
- 仕事をしたいけれど、なかなかうまくいかない
- 学校や職場での人間関係に悩んでいるので話を聞いてほしい
- なんだかわからないけれど、不安　など

市障がい児者相談支援センターは、相談者の方と一緒に考え、情報を提供したり助言したりします。必要に応じて、支援機関や専門機関への橋渡しも行います。相談の内容やお身体の事情などにより、ご希望に応じてご自宅でお話を伺うことも可能です。

相談内容の秘密は厳守されますし、匿名での相談も受け付けています！

少しでも気になることや不安なことがあれば、どうぞお気軽にお問い合わせください。

広報しもつけの「障がい福祉瓦版」

この「障がい福祉瓦版」には、障がい福祉の普及啓発を目的とした記事を毎月掲載しています。

読んでくださった方から「とても分かりやすかった」、「障がいについて知ることができて良かった」などの感想をいただくこともあり、励みになります。

特集テーマを募集

「△△ってどういう意味？」「●●について知りたい」など、障がい福祉瓦版で特集してほしいテーマも随時、募集しています。

ぜひご連絡ください。

農業委員会だより

■問い合わせ先　農業委員会事務局　☎(32)8915

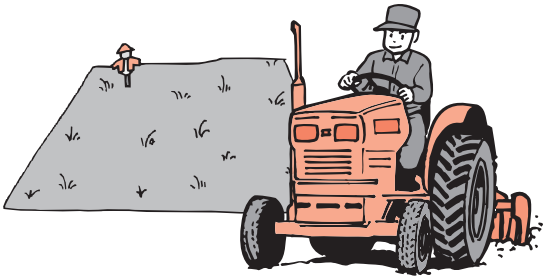
農業委員会総会を開催しています

農業委員会は、毎月、総会を開催し、農地の権利移動や転用等について審議しています。

令和3年度の開催予定は下表のとおりです。農地の移動・転用を考えている方は、総会の日程に合わせて、お早めに事務局へご相談ください。

■日程

申請期限	定例総会
4月9日㈮	4月27日㈫
5月10日㈪	5月26日㈬
6月10日㈭	6月25日㈮
7月9日㈮	7月27日㈫
8月10日㈫	8月25日㈬
9月10日㈮	9月27日㈪
10月8日㈮	10月26日㈫
11月10日㈬	11月25日㈭
12月10日㈮	12月24日㈮
令和4年 1月10日㈪	令和4年 1月25日㈫
2月10日㈭	2月25日㈮
3月10日㈭	3月25日㈮



農地転用には農地法の許可が必要です

農地を農地以外にする「農地転用」は、原則として農地法の転用許可が必要です。許可なく転用した場合や、許可を受けたとおりに転用をしなかった場合には、原状回復等の命令や、罰則が適用される可能性があります。

転用の許可申請受付は、農業委員会で行っています。農地転用には様々な基準・要件があり、その調査や照会にお時間をいただく場合がありますので、お早めにご相談ください。

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業従事者が任意で加入できる年金制度で、国民年金（基礎年金）の上乗せ年金のひとつです。

農地を所有していない農業従事者、配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。

■対象者　次のすべてに該当する方

- 年間60日以上、農業に従事する方
- 国民年金の第1号被保険者（保険料納付免税者を除く）
- 20歳以上60歳未満の方

※国民年金の付加年金（付加保険料400円）への加入が必要になります。

保険料

農業経営の状況や老後設計に応じて、自分で保険料を決定できます。通常加入は月額2万円から6万7,000円までの間で、1,000円単位で選択可能です。

支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となり、節税効果があります。

脱退

脱退は自由です。

脱退一時金は支給されませんが、加入期間に関わらず、支払った保険料は将来、受給することができます。

受給

65歳からの終身給付で、60歳からの繰り上げ給付も可能です。また、積み立てた保険料の運用収益が非課税扱いとなり、年金額の一部として受給することができます。

80歳未満で死亡した場合は、受給者遺族に一時金（80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在の価値相当額）が給付されます。

申し込むには

申込方法などの詳しい手続きについては、農業委員会かお近くの市内JA窓口までお問い合わせください。

家族経営協定を結んでみませんか

農業の経営は、家族単位で営む家族経営が大半を占めており、仕事と生活の境目が明確ではありません。そのため、労働時間や労働報酬など、様々な問題が生まれがちです。

農業委員会では、「家族経営協定」の締結をおすすめしています。家族経営協定とは、農業経営に携わる家族全員が意欲とやりがいをもって経営に参画できる魅力的な農業経営を目指し、経営方針や役割分担、働きやすい就業環境の整備などについて、家族みんなで話し合って作成するものです。

図書館

Library Information

利用案内

■4月の図書館カレンダー
（〇印は休館日）

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■開館時間
午前９時～午後７時

■図書館ホームページ
（蔵書検索・予約システム）
PC・スマホからのご利用
http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/

二次元コード

携帯電話からのご利用
https://ilisod001.apsel.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv

二次元コード

石橋図書館

■おはなし会
4月17日(土)　午前10時30分～
「きんぎょがにげた」ほか
5月1日(土)　午前10時30分～
「ティッチ」ほか

■工作会「ジャンピングうさぎをつくろう」
4月11日(日)　午後2時30分～
定員：5名　※要申し込み

■読書会
4月14日(水)　午前10時～
テキスト「赤い指」　東野圭吾 著

■ちいさなおはなし会
4月19日(月)　午前10時30分～

■新聞コラム書き写しの会
4月26日(月)　午前10時～

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会
4月10日(土)　午後2時～
絵本「アントンせんせい」ほか

■読書会
4月17日(土)　午前10時～
テキスト「風祭」　平岩弓枝 著

■ティーンズ読書クラブ
4月17日(土)　午後2時～
対象：小中学生

■新聞コラム書き写しの会
5月7日(金)　午前10時～

南河内図書館

■紙しばいと読み語り＆パネルシアター
4月10日(土)　午前10時30分～
「さくら」ほか
4月24日(土)　午後2時～
「おかあさん、げんきですか。」ほか
場所：2階会議室
※パネルシアターは現在中止しています

■イースターイベント
「たまごの中身をすくいだせ！！」
4月10日(土)・11日(日)
午前9時～午後5時
内容：イースターうさぎのカスミンが、生まれそうな卵を図書館の中にばらまいてしまった！卵の中身のシルエットをみてなんの卵か当ててみよう！
定員：両日、小学生以下30名
※要申し込み

全館合同企画のお知らせ

■子どもまつり
日程：4月24日(土)
＜全館共通＞
◆読書ラリー
期間：4月24日(土)～5月30日(日)
内容：本を1冊借りるごとにスタンプが1個押されます。30個達成でプレゼントをもらおう！
対象：中学生以下　※申し込み不要
◆読書通帳配布（子ども向け）
＜石橋図書館の主な内容＞
おはなし会／クイズラリー／紙コプターを作ってあそぼう／ぬりえコーナー
＜国分寺図書館の主な内容＞
スーパーボールすくい／スライムづくり
＜南河内図書館の主な内容＞
図書館フィッシング／こどもの日工作会／なぞときゲーム

■子ども司書体験講座
募集期間：4月3日(土)～5月9日(日)
定員：小学4～6年生・各館4名

※詳細や申し込みについては、各館に直接お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行いながら開館しています。
催し物等は状況に応じて中止・延期する場合があります。詳しくは市立図書館のホームページをご覧になるか各図書館にお問い合わせください。

図書館購入図書のご案内（一部）

＜一般書＞
- 母影（石・国）…尾崎世界観
- 紅蓮の雪（石・国）…遠田潤子
- アクティベイター（石・国）…冲方丁
- みんなのナポリタン（国）…山口恵以子
- ねことじいちゃん７（南）…ねこまき
- レイの世界１（国・南）…時雨沢恵一

＜児童書＞
- ひばりに（石）…うえだまこと
- とくべつなカブ（石）…そのはらいくみ
- このまちのどこかに（石・国・南）…シドニー・スミス
- 自由帳みせて！（国）…すずきこうせい
- ぱくぱくはんぶん（南）…渡辺鉄太
- 星にねがいを！５（南）…あさばみゆき

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「令和２年度下野市貸出ベスト！」

令和２年度に多くの人が読んだ作品をランキングにしました。一般書は東野圭吾さん、児童書では「おしりたんてい」が１位に決定！児童書はシリーズものが数多くランクインしましたので、シリーズの中で一番多く借りられたものをランキングに反映しました。

一般書 1位

クスノキの番人

東野 圭吾 著
実業之日本社

罪を犯し逮捕された玲斗のもとに現れた弁護士。示談金の支払いを条件に伯母の千舟に願いが叶うとされる“クスノキの番人”を任されて…。（石・国・南）

児童書 1位

おしりたんてい プップッ レインボーダイヤをさがせ！

トロル さく・え
ポプラ社

かめのこうじ家で誘拐事件発生！？事件解決のためレインボーダイヤを探そう！今回もおしりたんていがププッと事件を解決しちゃいます！（石・国・南）

3位

少年と犬

馳 星周 著
文藝春秋

様々な人間に寄り添いながら、ある目的で旅をする1匹の犬。6編の物語の果てにたどりつくのは？2020年上半期直木賞受賞作。（石・国・南）

4位

えんそくのおばけずかん

斉藤 洋 作
講談社

しおひがりの帰り道、バスガイドが貝のおばけに？えんそくの日は、こわくておもしろいおばけがいっぱい！おばけずかんシリーズ。（石・国・南）

5位

ライオンのおやつ

小川 糸 著
ポプラ社

若くして余命を告げられた雫。残された時間をホスピスで過ごす中、毎週日曜日に入居者がリクエストできる「おやつの時間」があって…。（石・国・南）

6位

極寒のサバイバル

洪 在徹 文
朝日新聞出版

もしも極寒のシベリアに取り残されたらどうしよう？！生き残るための知識がわかる、楽しく読めるサバイバル科学漫画です。（石・南）

＜一般書＞貸出ベスト10

1．「クスノキの番人」　東野 圭吾 著
2．「流浪の月」　凪良 ゆう 著
3．「少年と犬」　馳 星周 著
4．「希望の糸」　東野 圭吾 著
5．「ライオンのおやつ」　小川 糸 著
6．「イマジン？」　有川 ひろ 著
7．「流人道中記 下」　浅田 次郎 著
8．「落日」　湊 かなえ 著
9．「さよならの儀式」宮部 みゆき 著
10．「逆ソクラテス」　伊坂 幸太郎 著

＜児童書＞貸出ベスト10

1．「おしりたんてい プップッレインボーダイヤをさがせ」　トロル さく
2．「ノラネコぐんだんおばけのやま」　工藤 ノリコ 著
3．「ころべばいいのに」　ヨシタケ シンスケ 作
4．「えんそくのおばけずかん」　斉藤 洋 作
5．「へんしんバス」あきやま ただし 作
6．「極寒のサバイバル」　洪 在徹 文
7．「ざんねんないきもの事典 続々」　今泉 忠明 監修
8．「それしかないわけないでしょう」　ヨシタケ シンスケ 著
9．「つまんないつまんない」　ヨシタケ シンスケ 著
10．「バムとケロのにちようび」　島田 ゆか 作

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)＝石橋　(国)＝国分寺　(南)＝南河内】
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136／国分寺図書館 ☎(44)3399／南河内図書館 ☎(48)2395

国民年金だより

問い合わせ先
市民課　☎(32)8895
栃木年金事務所
☎0282 (22) 4131

※厚生年金は、夫が平均的収入（平均標準報酬（賞与含む月額換算）43.9万円）で40年間就業し、妻がその期間すべて専業主婦であった世帯の新規裁定の給付水準です。

令和3年度の年金額

厚生労働省は、令和２年平均の全国消費者物価指数を踏まえ、令和3年度の年金額を0.1％マイナスで改定することを発表しました。

受取額が変わるのは、４月分の年金が支払われる６月からです。

老齢基礎年金の月々の年金額は、40年間、全額納付していた場合、下表のとおりです。

年金の種類	令和３年度 年金額（月額）
国民年金 （老齢基礎年金1人分）	6万5,075円 （前年比-66円）
厚生年金 （夫婦2人分の基礎年金を含む標準的な年金額）	22万496円 （前年比-228円）

産前産後期間の国民年金保険料免除

産前産後の期間は、国民年金保険料が免除されます。この期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

※出産とは、妊娠85日以上をいい、死産・流産・早産を含みます。

■**対象者**　国民年金第１号被保険者で、平成31年２月１日以降に出産した方（免除となるのは同年４月分以降）

■**免除期間**

出産予定日または出産日が属する月の前月から４か月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の３か月前から６か月間）

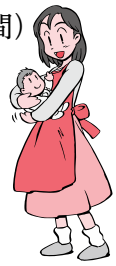
■**届出期間**　出産予定日の６か月前～

■**届出先**　市民課

■**添付書類**

出産前の届出　母子健康手帳

出産後の届出　原則不要



※被保険者と子が別世帯の場合は、出産日または親子関係を明らかにする書類が必要です。

令和3年度の国民年金保険料

令和３年度の国民年金保険料は、月額１万6,610円となります。毎月の保険料は、日本年金機構から４月の上旬に送付される納付書で、金融機関またはコンビニエンスストアで納付できます。

納付期限は翌月末です。期限を過ぎてしまった場合も、２年以内であれば納付することができます。

金融機関の口座振替やPay-easy（ペイジー）による納付が可能ですが、市役所では納付できません。

保険料は前納制度を利用するとお得！

納付方法	納付書で納付する場合の納付額・割引額等
毎月納付	１万6,610円（毎月納付書で納める場合、割引はなし）
６か月前納 令和３年４月～９月分 令和３年10月～令和４年３月分	９万8,850円（毎月納める場合より810円の割引） ※４月～９月分は４月末日、10月～３月分は10月末日が納付期限です。
１年前納 令和３年４月～令和４年３月分	19万5,780円（毎月納める場合より3,540円の割引） ※４月末日が納付期限です。
２年前納 令和３年４月～令和５年３月分	38万3,810円（毎月納める場合より１万4,590円の割引） ※４月末日が納付期限です。 ※２年前納を希望する場合は、年金事務所への申し出が必要です。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催予定のイベントや事業が延期・中止となったり、内容が変更されたりする場合があります。最新の情報をご確認ください。

お知らせ

寄付いただきました

このたび、小林宏様から金100万円の寄付をいただきました。

寄付金は、教育のために活用させていただきます。

ありがとうございました。

池澤教育長が退任

平成26年3月25日から7年にわたり、教育行政に尽力された池澤勤教育長が、任期満了により3月24日をもって退任されました。

■問い合わせ先

教育総務課　☎(32)8917

行政相談委員のご紹介（再任）

4月1日付で手塚英男様、蓬田洋子様、川俣和子様の3名が、総務大臣から行政相談委員として委嘱されました。

行政相談委員は、身近な相談相手として広く行政に対する苦情や意見・要望などをお聴きし、解決を図るとともに、行政運営の改善を進めています。

■問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

春の交通安全　県民総ぐるみ運動

■期間　4月6日㈫～15日㈭

■全国重点運動

・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

・自転車の安全利用の推進

・歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

■栃木県重点運動

・「子どもや高齢者に優しい3S（スリーエス）運動」の推進

・「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底

■統一行動日

8日㈭

自転車安全利用強化の日

9日㈮　「飲酒運転根絶」・「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底強化の日

10日㈯

交通事故死ゼロを目指す日

13日㈫　「子どもや高齢者に優しい3S運動」推進強化の日

■問い合わせ先

安全安心課　☎(32)8894

新型コロナウイルス感染症に関する偏見や差別を防止するための規定が成立

トピック 1

新型コロナウイルス感染症に関する様々な差別的な扱いが報告されています。こうした差別は、決して許されません。

・感染したことを理由に解雇

・回復しているのに出社を拒否

・親の勤務先で感染者が出たことを理由に、子どもの保育園などの利用を拒否

・感染者が発生した学校の学生やその家族に対する来店拒否

・感染者個人の名前や行動を特定し、SNS等で公表・非難

・無症状・無自覚で訪れた店舗から謝罪や賠償を強要される

このたび、新型インフルエンザ等対策特別措置法の一部改正により、新型コロナ感染者やそのご家族、医療従事者などが差別的な扱いを受けることのないよう、偏見や差別防止の規定が設けられました。

相談窓口

国や地方自治体、民間団体等は、偏見・差別等の防止に向けた相談受付を実施しています。

■法務省

人権相談窓口での相談受付

■文部科学省

SNS等を活用した児童生徒からの相談受付

■厚生労働省

都道府県労働局での相談受付

下野市

心配ごと相談を毎月第1・3火曜日に実施しています。会場や今月の日程など、詳しくは36ページをご覧ください。

■問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

プレミアム付き下野市共通商品券　プレミアム率は20%

市内の商品券取扱加盟店で利用できる、お得なプレミアム付き商品券を販売します。

感染症対策に努めてくださっている皆さまを応援するため、昨年に引き続き、プレミアム率は20%です。

なお、3密を避けるため、事前申し込みによる販売のみとなり、当日販売はありません。

商品券の内容

1,000円券12枚綴り（1万2,000円分）を1万円で販売します。

- 大型・一般店・飲食店併用券（全加盟店で使用可）　6枚
- 一般店・飲食店専用券　6枚

■**販売総数**　1万8,000冊

■**対象者**　小学生以上の市民

■**購入限度数**　1人につき3冊（3万円）

■**取扱店**　商工会ホームページ参照

URL https://www.shimotsuke-shokokai.or.jp/

■**使用期限**　10月31日(日)

取扱店一覧

申込方法

■**申込期限**　4月18日(日)

申込書で申し込む場合

取扱店等に置いてあるチラシに付属している申込書をご利用ください。申込書1枚でお1人分の申し込みができます。

インターネットで申し込む場合

下野市商工会または石橋商工会ホームページ内の申込専用サイトからお申し込みください。

URL https://shimotsuke.payhub.jp

申込サイト

購入方法

応募多数の場合は抽選を行い、抽選結果は当選者のみにハガキでお知らせします。当選者は、申し込みのときに指定した郵便局（ハガキに記載されます）で商品券を購入してください。

※指定した郵便局以外では購入できません。

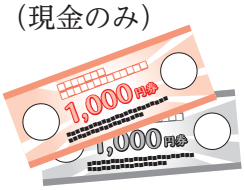
■**購入時に必要なもの**

ハガキ（購入引換券を兼ねます）、代金（現金のみ）

■**当選通知の送付**　6月上旬

■**購入期間**　6月10日(木)～30日(水)

平日の午前9時～午後5時



■**販売場所**

- 下野小金井郵便局
- 自治医大駅前郵便局
- 薬師寺郵便局
- 吉田郵便局
- 石橋郵便局
- 石橋本町郵便局

注意事項

- 申し込み多数の場合は抽選となります。
- 1人で複数応募はできません。
- 抽選結果についてはお答えできません。
- 期間内に引き換えない場合は権利無効となります。
- 購入引換券は再発行できません。
- 売れ残り分は、7月18日(日)から市役所で販売します。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては取り扱いが変更になる場合があります。詳細は、商工会ホームページでお知らせします。

■**問い合わせ先**

下野市商工会

本所　☎(44)0202

支所　☎(48)0059

URL https://www.shimotsuke-shokokai.or.jp/

石橋商工会　☎(53)0463

URL https://ishibashi-shokokai.com/

地籍調査事業の登記が完了しました

地籍調査事業において、次の調査区域の登記が完了しました。土地所有者の皆さまには通知してあります。登記簿や公図は、宇都宮地方法務局小山出張所で取得できます。

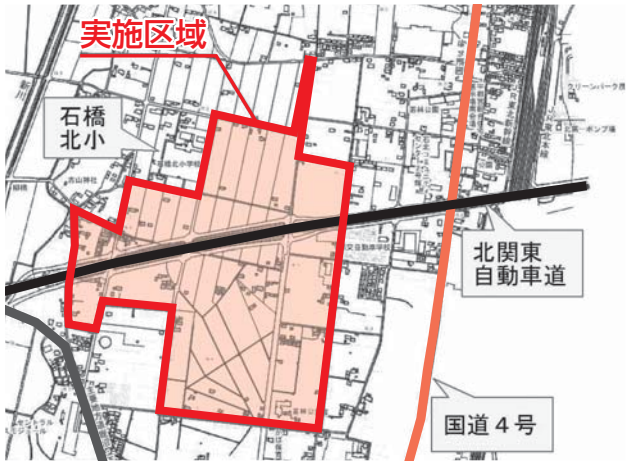
■**登記完了区域**　上古山Ⅰ・下古山Ⅰ地区

■**登記完了日**　2月12日

■**総筆数**　662筆

■**総面積**　0.6㎢

■**問い合わせ先**　建設課　☎(32)8908



マイナンバーカードが健康保険証として利用可能に

マイナンバーカードが、健康保険証として利用できるようになりました。

マイナンバーカード
健康保険証利用のメリット

保険が変わってもずっと使える！

就職・転職や引っ越しをすると、保険証の切り替えが必要でした。マイナンバーカードなら、新しい保険者で手続きが済んでいれば、健康保険証の発行を待たず受診できます。

手続きなしで限度額以上の支払いが不要に！

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度の限度額以上の支払いが免除されます。

健康管理や医療の質が向上！

３月からマイナポータルで自分の特定健診情報を確認できるようなりました。

10月からは、薬剤情報も確認できます。

資格確認がスピーディーに！

医療機関窓口のカードリーダーに、マイナンバーカードをかざすだけで、速やかに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局での事務処理の効率化が期待できます。

事務コストの削減！

医療保険の請求誤りや未収金が減少するなど、保険者の事務処理のコスト削減に繋がります。

医療費控除も便利に！

10月からは、医療費の領収書を管理しなくとも、マイナポータルから自分の医療費情報を確認できるようになります。

さらに、令和３年分所得税の確定申告からは、マイナポータルを通じて医療費控除の自動入力が可能になります。

利用するには

①マイナンバーカードを準備

マイナンバーカードをお持ちでない場合は、まずカードを申請しましょう。

②カードを読み取る

次の方法でカードを読み取り、マイナポータルにアクセスしてください。

■スマートフォン

マイナポータルアプリをインストール

iPhone　Android

■パソコンとカードリーダー

パソコンにカードリーダーを接続

■どちらもお持ちでない方

市民課に設置してある端末を利用

③健康保険証利用を申し込む

マイナポータルトップページの「健康保険証利用の申込」をクリックし、「利用を申し込む」からお申し込みください。

よくある相談事例

Q　どこの病院で使えますか？

A　利用できる医療機関や薬局は、厚生労働省のホームページに一覧が掲載されています。また、該当の医療機関や薬局にはポスター等を掲示しています。

目印のステッカー

URL https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16743.html

Q　マイナンバーを見られるのが不安です。

A　医療機関や薬局の職員がマイナンバーを取り扱うことはありません。もし見られても、他人があなたのマイナンバーを使って手続きすることはできません。

Q　マイナンバーカードを持ち歩いて大丈夫ですか？

A　健康保険証として使えるようになっても、受診歴や薬剤情報など、プライバシーに関わる情報がカードのICチップに記憶されることはありません。

紛失したときは、フリーダイヤル（☎ 0120(95)0178）でカードの一時停止を24時間、受け付けています。

■問い合わせ先　市民課　☎(32)8896

育児ママ・パパリフレッシュ利用券　利用できる施設が増えました

育児ママ・パパリフレッシュ利用券は、乳幼児を在宅で養育する保護者の方が、お子さまを一時的に保育園等に預けられる事業です（申込方法などは、広報しもつけ３月号の 27 ページ参照）。

４月から、利用できる施設が増えました。

■問い合わせ先

こども福祉課　☎(32)8903

■新しく利用できるようになった施設

施設名	所在地	電話番号
グリム保育園	下長田 69	(52)1127
薬師寺保育園	薬師寺 2362-5	(48)0063
野ばら幼稚園	中大領 386-1	(53)5508

人間ドックの検診費用を助成します

国民健康保険、後期高齢者医療被保険者の方を対象に、人間ドック検診費用の一部を助成します。
※受診後の申請は助成対象となりませんので、必ず事前にお申し込みください。

■助成金　2万5,000円

■対象者

次のすべてに該当する方
- 検診日時点で30歳以上の方
- 納期が到来した保険税（料）に未納がない世帯の方
- 市が実施する特定健診・健康診査を受診していない方

■対象となる検診
- 令和3年度の間に受けたもの
- 1人1回、1種類まで

■必要なもの

被保険者証、健診受診券（40歳以上の方）
※健診受診券は5月末頃発送予定ですので、それより前に申請する場合は不要です。

■申請期限

令和4年1月31日(月)

助成までの流れ

①医療機関に予約
②受診前に市民課で助成申請
③人間ドック受診

助成金の請求について

受診する医療機関によって手続きが異なります。

下表の医療機関

医療機関窓口で2万5,000円が差し引かれますので、請求の手続きは不要です。

下表以外の医療機関

医療機関の窓口でいったんは全額を支払い、市民課で助成金の請求手続きを行ってください。後日、ご指定の口座に振り込みます。

■必要なもの　印鑑、領収書、検診結果、通帳、被保険者証

区分	医療機関	検診料	個人負担	検診内容	胃の検査 バリウム	胃の検査 胃カメラ	その他（主なもの）	電話番号
日帰り	自治医大健診センター	55,220	30,220	一般	○	×		(44)2100
	島田クリニック	43,070	18,070	一般	○	×	ABC 検診	(53)8000
	石橋総合病院	45,100	20,100	一般	○	○	子宮頸部細胞診　マンモグラフィー	(53)1134
		33,220	8,220	脳ドック	×	×	頭部 MRI・MRA	
	小金井中央病院	39,050	14,050	一般	○	○	婦人科検査　腹部 X 線検査	(44)7000
	新小山市民病院	45,100	20,100	一般	○	×	血圧脈波検査	(36)0250
		49,500	24,500	一般	×	○	血圧脈波検査	
		44,000	19,000	脳ドック	×	×	頭部 MRI・MRA　頸部 MRA	
	宇都宮セントラルクリニック	41,800	16,800	一般	○	×		028(657)7302
		44,000	19,000	脳ドック	×	×	頭部 MRI・MRA　頸部 MRA	
	鷲谷病院	44,000	19,000	一般	○	○	腹部内臓脂肪測定	028(648)0484
		28,600	3,600	心臓ドック	×	×	心臓 CT 検査	
		39,600	14,600	脳ドック	×	×	頭部 MRI・MRA　頸部 MRA	
	獨協医科大学病院	45,000	20,000	一般	○	×	In-body（体脂肪率）	0282(87)2216
宿泊	小金井中央病院	69,850	44,850	一般＋糖尿病	○	○	婦人科検査　糖負荷試験　腹部X線検査	(44)7000
	獨協医科大学病院	68,200	43,200	宿泊ドック(男性)	○	×	In-body(体脂肪率)、泌尿器科診察(55才～)、耳鼻科診察	0282(87)2216
		77,330	52,330	宿泊ドック(女性)	○	×	In-body(体脂肪率)、婦人科診察、耳鼻科診察	0282(87)2216
総合ドック	宇都宮セントラルクリニック	67,100	42,100	一般＋脳	○	×	頭部 MRI・MRA　頸部 MRA	028(657)7302
		67,100	42,100	一般＋心臓	○	×	心臓 MRI・MRA	
	鷲谷病院	69,300	44,300	一般＋脳	○	○	頭部 MRI・MRA　頸部 MRA	028(648)0484
		69,300	44,300	一般＋膵臓	○	○	膵臓 MRI	
		61,600	36,600	一般＋心臓	○	○	心臓 CT 検査	

■申し込み・問い合わせ先　市民課　☎(32)8895

病後児保育・病児保育

病児対応型保育（病児保育）

病児保育とは、当面症状の急変はないものの、病気の回復期には至っていないことから、集団生活が困難なお子さまをお預かりするサービスです。

利用するには、事前にこども福祉課で登録が必要です。

愛泉幼稚園

■**対象者**
生後6か月～小学6年生の、市内在住または在勤者の子

■**利用時間**（平日のみ）
午前8時～午後5時

■**利用料金**
1時間150円

■**電話番号**
(44)7783

済生会宇都宮病院 おはなほいくえん

■**対象者**
生後3か月～小学6年生の方

■**利用時間**
平日　午前8時～午後6時
土曜日　午前8時～午後1時
（第2土曜日は除く）

■**利用料金**　1回2,500円

■**電話番号**　028(678)9600

新小山市民病院 病児保育室ひまわり

■**対象者**
生後6か月～小学6年生の方

■**利用時間**（平日のみ）
午前8時～午後6時

■**利用料金**　1回2,000円

■**電話番号**　(28)3385

病後児対応型保育（病後児保育）

病後児保育とは、病気の回復期で集団生活が困難なお子さまをお預かりするサービスです。

利用するには、事前に施設で登録が必要です。詳細は、各施設にお問い合わせください。

■**対象者**　乳幼児～小学6年生の、市内在住または在勤者の子

■**利用時間**（平日のみ）
午前7時30分～午後7時

■**利用料金**　1時間150円

■**実施施設**
キッズプラネット
☎ (44)4888
むつみこども園
☎ (44)0405
わかば保育園　☎(39)6305
薬師寺幼稚園　☎(48)0132

■**問い合わせ先**
こども福祉課　☎(32)8903

三王山ふれあい公園 ドッグラン利用規約に犬種制限を追加

トピック 2

市内外を問わず多くの愛犬家の方々にご利用いただいている三王山ふれあい公園ドッグランですが、利用者同士のマナーを巡るトラブルや、他の利用者に恐怖心を抱かせるような犬種の利用に関する苦情が多発しています。

つきましては、利用者の安全と安心を確保するため、ドッグラン利用規約を下記のとおり変更しました。

■**変更内容**

旧）4. 噛み癖、激しく吠える癖がない、また闘犬等ではないこと

新）4. 噛み癖、激しく吠える癖がない、また攻撃性が強いと思われる犬ではないこと

利用制限を行う犬種

他の県やドッグランで特定犬種として定めている犬種を参考に、利用制限を行います。

■**「攻撃性が強いと思われる犬種」の例**

秋田犬、土佐犬、紀州犬
ジャーマンシェパード
ドーベルマン
グレートデーン
アメリカンスタッフォードシャーテリア
アメリカンピットブルテリア
セントバーナード、ロットワイラー

※上記以外の攻撃性の強い犬（MIX犬なども含む）についても利用制限を行う場合があります。

■**問い合わせ先**
三王山ふれあい公園　☎(38)7150
都市計画課　☎(32)8909

広報しもつけへのご意見を募集しています

郵便はがき

料金受取人払郵便

下野小金井局
承認
394

差出有効期間
2022年８月
31日まで
切手は不要です

3 2 9 - 0 4 9 0

（受取人）
栃木県下野市笹原２６
下野市　総合政策課　行

ご住所　〒
下野市

お名前（フリガナ）

電話

年齢　　歳

所得税などの申告・納期限が延長に

- 所得税及び復興特別所得税
- 個人事業者の消費税及び地方消費税
- 贈与税

の税の申告・納付期限が4月15日㈭まで延長されました。

※預貯金口座から引き落としできない場合、4月16日㈮から延滞税がかかります。

振替日も延長

これに伴い、振替納税の振替日も

- 所得税及び復興特別所得税　5月31日㈪
- 消費税及び地方消費税　5月24日㈪

まで延長されました。

※新たに振替納税を利用される方は、4月15日(木)までに「預貯金口座振替依頼書」をご提出ください。

■問い合わせ先

栃木税務署
☎0282(22)0885（自動音声案内）

2021市民生活ガイドブックを発行しました

2021市民生活ガイドブックを発行し、3月に全戸配布しました。保存版としてご活用ください。

市民生活ガイドブックとは

市役所での各種手続きや、福祉・子育ての情報など、日常生活で役立つ情報をまとめた冊子です。

市民生活ガイドブックの特長

- 各種手続きに便利な、生活に密着した情報を詳しく掲載
- 市内医療機関を一覧表とマップで掲載
- 裏表紙に市内公共施設などの電話帳を掲載
- 各ページのインデックス（見出し)の色をわかりやすく統一
- 市内公共施設等のAED設置場所を明記

■問い合わせ先

総合政策課　☎(32)8886

広報しもつけへのご意見を募集しています

Q. あなたは広報しもつけをどのように入手していますか？

1．自治会を通して　2．公共施設で
3．その他（　　）

◎広報しもつけを読んだ感想、取り上げてほしい話題や記事などご自由に意見をお書きください。

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削し紙面に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

優良運転者を表彰します

優良運転者の定期表彰をご希望の方は、表彰区分をご確認のうえ申請してください。

表彰該当者には11月頃に通知します。

■申請条件　次のすべてに該当する市民の方

- 表彰区分表の免許取得期間内に自動車(原付・小特・二輪免許を含む)の運転免許を取得した方

※現在お持ちの免許で最も古いものの取得日が起点になります。

- 平成28年4月1日以降に自己の責任による交通事故歴がなく、交通関係法令違反点数の合計が3点以内である方
- 過去に交通安全功労者または優良運転者として緑十字銅章以上の表彰を受けていない方

■申請期限　4月26日㈪

■申請に必要なもの　印鑑、運転免許証、670円（運転記録証明書交付代）

表彰区分		免許取得期間
栃木県警察本部長・栃木県交通安全協会長表彰	20年表彰	平成12年度
	30年表彰	平成２年度
	40年表彰	昭和56年3月31日以前
下野警察署長・下野地区交通安全協会長表彰	５年表彰	平成27年度
	10年表彰	平成22年度
	15年表彰	平成17年度

■申し込み・問い合わせ先

下野地区交通安全協会　☎(51)1036
（下野警察署内）

結婚新生活支援事業

新婚世帯を対象に、新居の購入費や家賃、または引っ越しに要する費用の一部を助成しています。内容によって申請書類等が異なりますので、申請前にお問い合わせください。

■対象者

次のすべてに該当するご夫婦

- 4月1日㈭から12月31日㈮までの間に婚姻届が受理された
- 婚姻日において、夫婦ともに39歳以下である
- 所得の合計額が400万円未満
- 市税を滞納していない
- 他の公的制度による家賃補助などを受けていない

■補助額　上限30万円

■問い合わせ先

こども福祉課

☎(32)8903

未来の保育士さんに奨励金

保育士等就業奨励金交付制度は、保育士等を目指している学生の方に奨励金を交付します。

■対象者

次のすべてを満たす方

- 保育士等の養成施設に在学している方
- 卒業後、直ちに保育士や保育教諭として、奨励金の交付期間に相当するかそれ以上の期間、市内の保育所や認定こども園等に就業できる方

■交付額

自宅通学者　　月額3万円

自宅外通学者　月額5万円

■交付期間　入学から正規の就学期間が終了するまで

■募集人数　5名程度

■申込期間

4月5日㈪～5月10日㈪

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課　☎(32)8903

危険物取扱者試験

■試験日　6月6日㈰

■場所　宇都宮市、小山市ほか

■種類・受験料

甲種　6,600円

乙種　4,600円

丙種　3,700円

■願書の配布場所

石橋消防署、各消防署

■申込期間・申し込み先

書面

4月5日㈪～16日㈮

消防試験研究センター栃木県支部、石橋消防署

電子

4月2日㈮～13日㈫

消防試験研究センター栃木県支部ホームページ

URL https://www.shoubo-shiken.or.jp/branch/09totigi/

■問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター栃木県支部

☎028(624)1022

国民健康保険税　課税限度額と軽減判定式の見直し

課税限度額の改正

国民健康保険事業の安定的な運営が維持できるよう、課税限度額が改正となり、次のとおり引き上げられます。

■医療保険分　61万円（令和2年度）⇒63万円

■介護納付金分　16万円（令和2年度）⇒17万円

■国民健康保険税全体　96万円（令和2年度）⇒99万円

低所得世帯に対する軽減判定式の見直し

所得が一定額以下の世帯に対して、均等割額と平等割額を7割、5割、あるいは2割軽減することで、低所得者世帯の負担を少なくする制度です。

今年度は、下表のとおり軽減判定式が見直されます。

■問い合わせ先

税務課　☎(32)8891

後期高齢者医療保険制度軽減特例措置の見直し

保険料の軽減措置のうち、特例として実施している所得の低い方への均等割額の軽減措置は、国の医療保険制度改革によって段階的に見直しが行われ、今年度は7.75割軽減から7割軽減となります。

また、均等割額軽減の基準額も下表のとおり見直されます。

■問い合わせ先

県後期高齢者医療広域連合

☎028(627)6805

税務課　☎(32)8891

軽減割合	軽減判定式
7割	前年の世帯所得≦430,000円+100,000円×（給与所得者等（☆）の数-1）
5割	前年の世帯所得≦430,000円+285,000円×被保険者数（★） +100,000円×（給与所得者等の数-1）
2割	前年の世帯所得≦430,000円+520,000円×被保険者数 +100,000円×（給与所得者等の数-1）

☆給与所得者等とは、一定の給与所得者と公的年金等の支給を受ける者を指す

★被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行した者を含む

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

令和2年4月から、第11回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています。

特別弔慰金は、恩給法による公務扶助料や特例扶助料、戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金や遺族給与金などを受けるご遺族がいない（令和2年4月1日基準）場合に、次の順位の先順位のご遺族1名に対して支給されます。

■順位

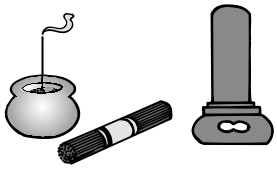
①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
②戦没者等の子
③戦没者等の（1）父母（2）孫（3）祖父母（4）兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計を共にしていた等の要件によって入れ替わります。
④上記①～③以外の3親等以内の親族（甥、姪など）で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上、生計を共にしていた方

■請求期限

令和5年3月31日㈮
※期間内に請求しないと 、時効により特別弔慰金を受ける権利が消滅します。
※特別弔慰金の受給権を有するご遺族が令和2年4月1日以降に死亡し、まだ特別弔慰金の請求をしていなかった場合には、その方の法定相続人が請求できます。詳しくは、高齢福祉課にお問い合わせください。

■問い合わせ先

高齢福祉課　☎(32)8904



自治医科大学附属病院 がん患者と家族のサロン

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？

自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン」を開催します。このサロンは、がんとの向き合い方を学ぶ場です。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、病院ホームページ（自治医科大学附属病院からのお知らせ欄）に動画を掲載するかたちでの開催を計画しています。

URL http://www.jichi.ac.jp/hospital/

■動画公開日

第1回　4月中

■内容　がんサロン虹からのお知らせ、リラクセーション1

■問い合わせ先

自治医科大学附属病院
がん相談支援室
☎(58)7107

オレンジカフェ・認知症の介護をしている介護者交流会

新型コロナの影響で開催内容に変更が出る可能性があるため、参加をご希望の方は事前にお申し込みください。

オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

しもつけ茶屋

■日時
4月14日㈬・22日㈭
午前10時～正午

■場所　申込時にご案内

より処グリム

■日時　4月16日㈮
午前10時～正午

■場所　申込時にご案内

おひさま

■日時　4月28日㈬
午後1時～3時

■場所
サン薬局(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

■日時　5月7日㈮
午前10時～正午

■場所
ゆうがお作業所（ゆうゆう館）

共通事項

■持ち物　飲み物

認知症の方の介護をしている介護者交流会

認知症の方を介護しているご家族の、交流と情報交換の場です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時　4月30日㈮
午前10時～正午

■場所　市役所

■対象者　現在認知症の方を介護している方、または介護した経験がある方

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課　☎(32)8904

地域ふれあいサロンで 介護予防出前講座

地域ふれあいサロンとは

地域ふれあいサロンは、高齢者の皆さんが健康で楽しい生活を送れるよう、地域住民やボランティアが一緒になって、地域で仲間や生きがいをつくる交流の場です。2月末時点で市内に55か所あり、体操や茶話会など、活発に活動しています。

ご興味のある方はお気軽にご相談ください。お近くのサロンをご紹介します。

介護予防出前講座とは

サロンに専門職が出張し、介護予防を目的とした出前講座を実施します。

ぜひサロンの皆さまの健康づくりのためにご利用ください。

■内容　運動、口腔ケア・栄養、終活など

■問い合わせ先

高齢福祉課　☎(32)8904

シニア世代の皆さんへの情報コーナー

知ってみよう　やってみよう　つなげてみよう
～ Yes we can!! ～

今月は“知ってみよう”と“やってみよう”
「フレイルって何？」「フレイルを予防しよう～運動編～」

トピック 3

フレイルとは

フレイルとは「虚弱」を意味する言葉で、加齢にともない心身の機能が低下した、「健康」と「介護」の中間の状態をいいます。

「心」「体」「社会性」の3つの要素が相互に関係しており、早く適切な治療や予防を行えば、元の健康な状態に戻れる可能性があります。

フレイル予防のポイント

栄養＋口腔

運　動

社会参加

下野市の65歳以上の方のうち、「地域で何かしらの活動に参加している方」の割合は、52.6％でした（令和元年度介護予防・日常生活圏域ニーズ調査より）。

ボランティア活動に「参加していない方」と「参加したくないが参加している方」は、3年後の要介護リスクが「進んで参加している方」より高いことが分かっています。

（参考文献：高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン第2版）

今回は運動編！

▶転倒予防運動を紹介します

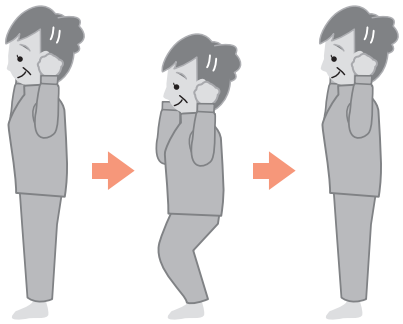
高齢者の転倒は骨折に結びつきやすく、そのまま寝たきりにつながるおそれもあります。

下肢はたくさんの骨と関節で構成され、多くの筋肉が働いています。

転倒予防に効果的な下肢の運動を継続的に行い、「転ばない」身体を作っていくことが大切です。

■立った状態でのスクワット

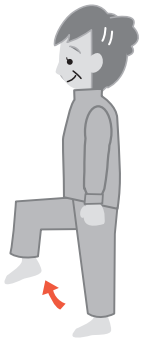
- ゆっくりと両ひざを曲げ、ゆっくりとのばす
- 曲げる角度はできる範囲で、10 ～ 20 回から始めましょう
- ひざに痛みがある場合は痛みのない範囲で行いましょう



両手を頭の後ろで組む　→　息を吸いながらしゃがむ　→　息を吐きながら立ちあがる

■立った状態で太ももあげ

- ゆっくりと片方の太ももをあげ、ゆっくりとおろす（左右 10 ～ 20 回から始めましょう）



■立った状態で かかとのあげおろし

- ゆっくりとかかとをあげ、ゆっくりとおろす（10 ～ 20 回から始めましょう）
- ひざが曲がらないように気を付けましょう

出典：公益社団法人日本理学療法士協会　理学療法ハンドブック

田植え・稲刈りを体験してみませんか

お米作りを体験できます。稲刈りした新米も贈呈！

■**日時**
5月15日㈯
午前10時～正午
（集合は午前9時50分）
※雨天の場合は翌日に順延。

■**集合場所**
市民農園　駐車場

■**定員**　10家族（先着順）

■**参加費**
1家族につき1,000円

■**服装・持ち物**
田植えができる服装、タオル

■**その他**
・稲刈りは9月11日㈯を予定しています
・新型コロナ感染防止のため、昼食は提供せず、新米を増量してプレゼントします

■**申込期間**
5月6日㈭～11日㈫

■**申し込み・問い合わせ先**
農業公社　☎(32)8951

農作業で道路を汚さないように

道路に落ちた泥は、交通の妨げとなり、大変危険です。

トラクターなどを使用して農作業を行うときは、公道に出る前に必ず泥を落としてから走行するようにしましょう。道路が汚れてしまったときは、速やかに清掃しましょう。

住み良いまちづくりへのご協力をお願いします。

■**問い合わせ先**
農政課　☎(32)8906

市役所に「しみん掲示板」

トピック 4

4月から、市役所1階の市民ロビーに、市民活動の情報発信に使っていただくため、デジタルサイネージ（電子掲示板）を設置しました。イベントの広報や会員募集など、活動のPRにご活用ください。

ポスターやチラシ等の紙媒体はもちろん、PDFなどのデジタルデータでご提供いただくことも可能です。

情報は随時募集しています。詳しくは市ホームページでご確認いただくか、総務人事課までお問い合わせください。

■**対象となる市民活動**
市内を拠点にしており、非営利かつ公益的なもの

■**申し込み・問い合わせ先**
総務人事課　☎(32)6065

家内労働委託状況届を忘れずに

家内労働者に内職などを委託している事業主は、家内労働法による委託者になるため、委託状況届の提出が必要です。

これは、毎年4月1日現在の家内労働者数などを労働基準監督署経由で栃木労働局に届け出るものです。

※家内労働法での家内労働者とは、物品の提供を受け、他人を使わず自分ひとり、または同居の家族だけで物品の製造・加工を行い、工賃の支払いを受けている人です。

■**提出期限**
4月30日㈮

■**問い合わせ先**
栃木労働局賃金室
☎028(634)9109

国民生活基礎調査が実施されます

国民生活基礎調査では、保健、医療、福祉、年金、所得など、国民生活の基礎的事項を調査します。この調査結果は、厚生労働行政の企画及び運営に活用されます。

4月中旬以降、栃木県知事から任命を受けた調査員が、対象地区のお宅に直接、調査のお願いに伺います。電話等で調査内容をお聞きすることは絶対にありません。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■**調査時期**　6月と7月の2回

■**対象となる地区**
県内15地区

■**問い合わせ先**
県健康増進課
☎028(623)3094

ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを開催しています。

■**日時**　4月22日㈭　午前10時～11時

■**場所**　薬師寺コミュニティセンター

■**参加費**　無料（ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円）

■**申し込み・問い合わせ先**
市民協働推進課　☎(32)8887

募　集

子ども・子育て会議委員募集

市子ども・子育て支援事業計画や保育施設の民営化・定員などに関することを審議します。

■**応募資格**
- 市に住所を有する18歳以上の方
- 市で設置する他の審議会等の委員でない方
- 開催される会議に参加できる方

■**公募人数**　3名
■**任期**　委嘱の日から令和5年3月31日まで
■**会議の開催回数**　年2～4回程度
■**報酬**　日額6,000円（委員長は7,000円）
■**応募方法**　応募用紙（市ホームページに掲載）を郵送、FAX、電子メール、または直接提出
■**応募期限**　4月30日㈮　午後5時15分
（郵送は当日消印有効、他は必着）
■**選考結果**　審査後、ご本人あて通知
■**申し込み・問い合わせ先**
こども福祉課　☎(32)8903　FAX(32)8603
✉kodomofukushi@city.simotsuke.lg.jp
〒329-0492　笹原26　下野市役所

親子教室の参加者を募集

児童館では、年間を通して親子教室を開催しています。今年度もリズム遊びや工作、季節の行事など、親子が楽しくふれあえる遊びを計画しています。参加をご希望の方は各教室までお申し込みください。

教室名	対象者	日時	定員	会場・問い合わせ先
のびのびひろば	0～3歳児とその保護者	4月13日～　（毎週火曜日）午前10時30分～11時30分	6組	南河内児童館 ☎(44)8420
ひよこ教室		4月13日～　（毎週火曜日）午前10時～11時	4組	国分寺東児童館 ☎(44)2604
バンビ教室				国分寺駅西児童館 ☎(44)0786
なかよし教室				こどもの広場いしばし ☎(52)1129

全国障がい者スポーツ大会の派遣選手を募集

10月に開催される三重とこわか大会の参加者を募集します。

この大会は、障がいのある選手が競技等を通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、社会の障がいに対する理解を深め、障がいのある方の社会参加を推進するために開催されています。

■**競技種目**（障がい種別）
- 陸上競技（身体・知的）
- 水泳（身体・知的）
- フライングディスク（身体・知的）
- アーチェリー（身体）
- 卓球（身体・知的・精神）（サウンドテーブルテニス（身体）を含む）
- ボウリング（知的）

■**派遣期間**
10月21日㈭～26日㈫
※大会は23日㈯～25日㈪。

■**応募資格**
次のすべてに該当する方
- 13歳以上（4月1日現在）で、身体・知的・精神障がいがある方
- 県内に住所を有する方、または県内にある施設や学校等に入所・通所・通学している方
- 原則として、第16回栃木県障がい者スポーツ大会に申し込んだ方（ボウリングは除く）
- 合同練習会等の行事（5回を予定）に参加できる方
- 県選手団の一員として集団生活が行える方

■**開催地**　三重県
■**参加費**　7,000円

申し込みについて
- 障がい者施設等を利用・所属している方、特別支援学校等に在学している方、県手をつなぐ育成会に加入している方、学校や施設に所属している方は、各所属先にお申し込みください。
- 在宅の方は、市社会福祉課にお申し込みください。

■**申込期間**
4月20日㈫～5月18日㈫
■**問い合わせ先**
県障がい者スポーツ協会
☎028(624)2761
FAX028(624)2761

就　職

ひとり親家庭の就業支援講習会（介護職員初任者・医療事務）

トピック 5

ひとり親や寡婦の方の自立支援と就業促進のため、介護職員初任者及び医療事務の資格取得講座を実施します。日程など、詳細はお問い合わせください。

■**場所**　ニチイ学館（介護5会場、医療事務2会場）

■**対象者**

次のすべてに該当する方

- ひとり親家庭の母・父または寡婦の方
- 地域で介護サービスに従事する方または従事しようとする方
- 研修の全課程を修了できる方

■**定員**（書類・面接で選考）

- 介護職員初任者研修　各8名
- 医療事務　各5名

■**受講料**　無料（テキスト代や受験料は自己負担あり）

■**申込方法**

メール、FAX、電話

※氏名、母子・父子・寡婦の別、住所、電話番号、メールアドレス（任意）、面接時の託児希望の有無とお子さんの性別・年齢を記載またはお伝えください。

■**申し込み・問い合わせ先**

県ひとり親家庭福祉連合会
（月曜日・祝日は休館）
☎ 028(665)7806
FAX 028(665)7802
✉ tochbosi@sea.ucatv.ne.jp

令和4年採用 自衛隊員採用試験

一般幹部候補生

■**対象者**　22歳以上26歳未満の方（20歳以上22歳未満の大卒見込者含む）

※修士課程修了者（見込者含む）等は28歳未満まで。

■**申込期限**　4月28日(水)

■**試験日**　5月8日(土)・9日(日)

一般曹候補生

■**対象者**　18歳以上33歳未満の方（採用予定月の末日現在）

■**申込期限**　5月11日(火)

■**試験日**　5月21日(金)～23日(日)のいずれか1日

■**問い合わせ先**

自衛隊小山地域事務所
☎(25)4763

相　談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、対面での相談の際は必ずマスクを着用してください。

法律相談

弁護士による無料法律相談です。

今月から実施日が月2回に増えました。相談日によって予約の受付期間が異なりますのでご注意ください。

■**日時**　①4月13日(火)　②4月27日(火)
午後1時30分～4時

■**場所**　ゆうゆう館

■**定員**　7名（事前予約制・1人20分）

■**申込期間**　①4月12日(月)まで　②4月14日(水)～26日(月)

■**予約・問い合わせ先**　社会福祉協議会　☎(43)1236

行政書士相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など。

■**日時**　5月27日(木)　午前10時～正午

※4月22日(木)は中止となりました。

■**場所**　ゆうゆう館

■**定員**　4名（事前予約制・1人30分）

■**予約・問い合わせ先**

行政書士会小山支部相談受付窓口
☎080(8720)9587

心配ごと悩みごと・子育て相談

4月から相談会場をゆうゆう館に集約しました。「どこに相談したらいいのかわからない」心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

予約なし、相談料無料で、必要に応じて関係機関もご紹介します。匿名や電話での相談もお受けします。

	日時	場所	相談員
心配ごと悩みごと相談	4月6日(火)・20日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員・主任児童委員 人権擁護委員・行政相談員
子育て相談（妊娠中・子育て中の方が対象です）	4月26日(月) 午前10時～正午		主任児童委員

■**相談・問い合わせ先**　社会福祉協議会　☎(43)1236

まずは相談

マイナンバー制度に関する不審な電話や訪問にご注意ください

マイナンバー制度に便乗して、個人情報を聞き出そうとする不審な電話や訪問に関する相談が寄せられています。

不審な電話は、行政機関などの名をかたり、

- 還付金の支払いにマイナンバーカード等が必要である
- 漏えいした個人情報を削除するために必要である

等として、マイナンバーなどを聞き出そうとします。

また、マイナンバーの調査を謳い、家族構成や資産、保険の契約状況などの個人情報を尋ねるケースや、1万円を支払えばすぐにマイナンバーカードを届けると訪問があったケースも報告されています。

マイナンバー制度をかたった不審な電話などには十分に注意し、マイナンバーの提供を求められても絶対に応じないでください。行政機関が、マイナンバーや家族構成、資産や保険の契約状況などの個人情報を、電話やメールで聞くことは絶対にありません。

また、マイナンバーカードの初回発行は無料です。代金を請求されても、絶対に支払わないようにしましょう。

少しでもおかしいと感じたらお早めにご相談ください。また、わからないことや不安なことがあった際は、悩まず消費生活センターにご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル　☎(44)4883(市役所2階)

■**相談日時**　月～金曜日　午前９時～午後５時（正午～午後1時を除く）
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土･日･祝日の電話相談は消費者ホットライン　☎188(局番なし)へ

Shimotsuke
－男女共同参画宣言都市－ しもつけ

第三次男女共同参画プラン

本市の男女共同参画に関する施策や方向性を定める「下野市第三次男女共同参画プラン」が策定されました。

新しいプランの策定に際して、これまでの施策の実施状況や、令和元年度に実施した市民意識調査の結果を反映しています。「市のDV相談窓口の周知強化」や、「ワーク・ライフ・バランスの推進」を重点課題としつつ、今後の方向性や具体的な事業について定めました。あわせて、具体的な数値目標を定め、プランの進捗管理を行っていくことになります。

新しいプランを４ページにまとめたものを今月号の中綴じとして掲載しているほか、市ホームページに完全版を掲載します。ぜひご覧ください。

まちがいさがし

わかるかな?

２枚の写真には違っているところが３つあります。みつけてみてください。（印刷の汚れは除く。）
※答えは38ページ下段

▼ 天平の丘公園の桜

スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット　iOS　Android
URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1

○トチギイーブックス
URL http://www.tochigi-ebooks.jp/

○マイ広報紙
URL https://mykoho.jp/

○マチイロ
URL https://machiiro.town/

しもつけミニ情報

「広報しもつけ」を市内コンビニエンスストアに設置しています。ぜひご利用ください。

4月

うづき
卵月
April

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館　☎(47)1126　ゆうゆう館　☎(43)1231　きらら館　☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

納税ごよみ

■納期限　4月30日㈮

国民年金保険料　3月分

平美林清掃計画

4月	天平の丘	―
	花広場	
5月	天平の丘	国分寺地区老人クラブ
	花広場	花まつり協力会

■問い合わせ先
商工観光課　☎(32)8907

おもちゃの図書館

新型コロナの感染防止のため、令和3年6月まで休館になります。遊んでくれる皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先
社会福祉協議会　☎(43)1236

メール配信サービス下野インフォメーション

↑スマホ用二次元コード

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課☎(32)8886

シルバー人材センター

■刃物研ぎ　午前9時～午後2時

16日㈮	ゆうがおパーク

■入会説明会（要申し込み）
午前10時～

21日㈬	シルバー人材センター

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日　19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
（12月31日～1月3日）
10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
（12月31日～1月3日）
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地：小山市神鳥谷2251-7
（小山市健康医療介護総合支援センター内）

■とちぎ子ども救急電話相談　☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日:18時～翌朝8時
日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月～金曜日:18時～22時　土曜・日曜・祝休日:16時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

◉平日・日曜日　17:00～翌日9:00
◉土曜日・祝日の前日(　　の部分)17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ②⑥	2 ①⑤	3 ①④
4 ③⑥	5 ②⑤	6 ③④	7 ②⑥	8 ③④	9 ①⑤	10 ③⑥
11 ②⑤	12 ①④	13 ③⑥	14 ①⑤	15 ②④	16 ③⑥	17 ②⑤
18 ①④	19 ②⑥	20 ③④	21 ①⑤	22 ②⑥	23 ③⑤	24 ①④
25 ③⑥	26 ①⑤	27 ②④	28 ②⑥	29 ③④	30 ①⑤	

番号・医療機関名・所在地	
①石橋総合病院　下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科小山市雨ケ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院　小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院　小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院　小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院　野木町友沼5320－2 ☎0280(57)1011

けやきネット　市内小中学校の情報はこちらから
http://www.school.shimotsuke.ed.jp/index.html

P37のまちがいさがしの答え　①カンピくん遊具　②建物の屋根　③国見山（古墳型の丘）の階段

キプロス通信 Vol.4
～五千年の伝統ワイン・コマンダリア～

下野市は、東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会におけるキプロス共和国のホストタウンです。

地中海の恵みや周辺諸国の影響を受け、美味しい物が多いキプロスですが、飲食物で一番有名なものは、なんといってもコマンダリアというワインです。

紀元前から生産され、近隣諸国への重要な交易品のひとつでした。地中海に沈没していた紀元前の交易船から大量にワイン壺が発見されていることからも、その人気がうかがえます。その頃は、ぶどう酒のことを「ナマ」と呼んでいたそうです。

十字軍の支配下にあった12世紀から15世紀にかけて、キプロスのレメソスに居城を築いた騎士団は、ワイン生産に力を入れました。騎士団によって耕された畑は「騎士の畑」と呼ばれるようになり、またそのワインも騎士（Commandar）のワイン、「コマンダリア」と名付けられ、ヨーロッパに広まりました。

イングランド王リチャード獅子心王は、レメソスで行った婚礼をこの酒で祝い、「王のワイン、そしてワインの中の王」とたたえました。

そんな歴史のあるコマンダリアは、香り高い甘口のデザートワインです。

日本からでも、通販などで購入が可能です。おうち時間を楽しむためにも、皆さまも召し上がってみてはいかがでしょうか？

【写真提供】キプロス観光政務官組織

中世十字軍の居城、要塞であるコロッシ城

本市職員も（自宅で）いただきました！

オリンピック・パラリンピック啓発用マスク配付

キプロス共和国の国旗と下野市章がプリントされたマスクを、市内小中学校と障がい者施設に配付しました。これをきっかけに、キプロス選手団に興味をもち、国際理解を深めて、豊かな国際感覚を身に付けてほしいと思います。

皆さん、オリンピック・パラリンピックで、日本・キプロス選手の応援をよろしくお願いします！

障がい者スポーツ「ボッチャ」体験会

障がい者スポーツの理解を深め、魅力を伝えるため、パラリンピック正式種目「ボッチャ」の体験会を開催します。

※イベント参加前の検温とマスクの着用にご協力ください。

■**日時**　５月29日㈯　午前10時～正午
■**場所**　南河内体育センター
■**定員**　50名（事前申込制・先着順）
■**講師**　水野真紀氏
（あいおい同和損害保険（株）所属講師）
■**申込方法**　電話、FAX、電子メール
※氏名、住所、電話番号をご連絡ください。
■**申込期限**　５月21日㈮
■**申し込み・問い合わせ先**
総合政策課　☎(32)8886　FAX(32)8606
✉ sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

今月のトピックス

トピック1 新型コロナ　偏見や差別を防止する規定…P25
トピック2 ドッグラン利用規約に犬種制限を追加…P29
トピック3 フレイルって何？　フレイルを予防しよう…P33
トピック4 市役所に「しみん掲示板」…P34
トピック5 ひとり親家庭の就業支援講習会…P36

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
	誕生日のみんな！おめでとう 道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん		4/1 みーちゃん	2 ゆうゆう茶屋 (3.32)	3 ゆうなちゃん	4 シングルステニス大会 (3.14)
5 パソコン相談 (3.9)	6 心配ごと悩みごと相談 (4.36) ※他1回	7	8	9	10	11 キンボールスポーツサンデー(4.15)
12	13 法律相談 (4.36) ※他1回	14 しもつけ茶屋 (4.32) ※他1回	15	16 より処グリム (4.32)	17 みーちゃん	18 こっちゃん
19 さーちゃん	20	21 まなちゃん	22 ママパパEnglishサロン (4.34)	23 ゆうま	24 おうちゃん	25 らいちゃん
26 子育て巡回相談(4.8) 子育て相談 (4.36)	27 こころの健康相談(4.8)	28 おひさま (4.32)	29 かなくん	30 介護者交流会 (4.32)	5/1 りょうちゃん	2 しもつけ風土記の丘資料館リニューアルオープン (4.6)
3	4	5	6 れんちゃん	7 ゆうゆう茶屋 (4.32)	8 ノルディックウォーキング教室(4.15)	9 キンボールスポーツサンデー(4.15)

春の交通安全県民総ぐるみ運動(4.25)

イベントカレンダーに掲載されている行事やイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響で延期・中止となっている場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、または市ホームページの申し込みフォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)を info@city.shimotsuke.lg.jp まで送信してください。申込者多数の場合は抽選。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。版権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。

申し込みページ

UD FONT

■URL:http://www.city.shimotsuke.lg.jp
■E-mail:info@city.shimotsuke.lg.jp
■TEL:0285-32-8886
■FAX:0285-32-8606
■発行／下野市役所　■編集／総合政策課
■〒329-0492 栃木県下野市笹原26