

5月31日は世界禁煙デー

喫煙は、がんや脳卒中、心臓病など、様々な病気にかかる可能性を高めます。また、受動喫煙による周囲の人への健康被害も大きな問題です。

WHO（世界保健機関）は、平成元年に、毎年5月31日を「世界禁煙デー」としました。これを受けて、厚生労働省は、平成4年から世界禁煙デーに始まる一週間（5月31日～6月6日）を「禁煙週間」と決めました。

吸わせないで たばこの煙

令和2年4月から、受動喫煙の防止を目的として、飲食店や事業所など、多くの人々が利用するすべての施設で、原則、屋内

禁煙が義務づけられました。

たばこの先から出る煙（副流煙）には、喫煙している本人が口から直接吸い込む煙（主流煙）よりも2倍から4倍高い濃度の有害物質が含まれています。

市内には、保険診療による禁煙治療をおこなっている医療機関がいくつもあります。「やめたいけどなかなかうまくいかない」と悩んでいる方、この機会に禁煙治療を受けてみませんか？ ※詳しくは市ホームページで紹介しています。

🌐 <https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0344/info-0000003135-0.html>



献血にご協力ください

■日時 6月23日(水)
午前10時～11時30分
午後1時～4時

■場所 市役所
■献血基準（全血献血のみ）

	200ml	400ml
年齢	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	50kg以上

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方限定です。

高齢者等への新型コロナウイルス感染症の検査助成事業

1月から3月まで実施していた、行政検査の対象とならない無症状の方への検査費用の一部助成を、内容を一部変更して実施します。

■対象者

- ①～③のすべてに該当する方
 - ①市内に住所を有する方
 - ②風邪などの症状がない方
 - ③次のいずれかに該当する方
 - ・65歳以上の方（検査日時点）
 - ・65歳未満で基礎疾患を有し、現在、通院や治療をしている方
- ※対象となる基礎疾患は、慢性閉そく性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など。

■対象となる検査の種類

PCR検査または抗原定量検査
※抗原定性検査と抗体検査は対象外です。

■助成回数 1人につき月1回

■実施期間

令和4年3月31日(木)まで

■助成金 検査費用の3分の2

■助成金の上限

PCR検査 1万3,300円
抗原定量検査 6,300円

注意事項

- ・検査の性質上、実際には感染しているのに結果が陰性となる「偽陰性」や、感染していないのに結果が陽性となる「偽陽性」となることがあります。
- ・検査結果は、検体を採取した時点のものです。結果が陰性でも、検査後にウイルスが増殖したり、感染者と接触したりして、陽性となる場合があります。

陽性と判定された場合

無症状、または「偽陽性」であっても、医師の判断により入院などの隔離措置が取られます。



検査と助成のながれ

- ①医療機関に電話で検査を予約してください。
- ②予約した医療機関の指示に従い、検査を受けてください。
- ③医療機関の窓口で検査費用の全額をいったん支払い、領収書をもってください。
- ④健康増進課の窓口で助成金の申請をしてください。
- ⑤市が申請内容を審査し、結果を通知します。
- ⑥交付が決定した方に、市が助成金を振り込みます。

■申請(④)のときに必要なもの

領収書、振込先口座のわかるもの（通帳など）、本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）、印鑑
※基礎疾患を有する方は、基礎疾患の治療中であることが確認できるもの（お薬手帳など）もお持ちください。

市内で検査を実施している主な医療機関			
あんずの森クリニック	☎(32)6601	すずき内科・循環器科	☎(40)1260
大栗内科	☎(53)5850	新島内科クリニック	☎(53)8820
小金井中央病院	☎(44)7000	木村クリニック	☎(44)8211
佐藤内科	☎(53)1305	南河内診療所	☎(47)1070

※この他の医療機関で検査したい方は、かかりつけ医などに個別にご相談ください。