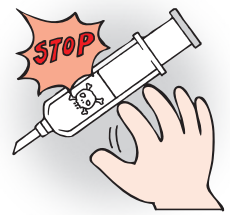


## お知らせ

### ■薬物依存症 家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？  
 家族はどう関わったら良いのかわからない…。  
 同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？  
 初めての参加の方は、職員による事前面談があります。まずは、お電話でご連絡ください。

- 日時 7月1日(木)  
午後1時30分～3時
- 場所 栃木県庁小山庁舎  
(小山市犬塚3-1-1)
- 申し込み・問い合わせ先  
県南健康福祉センター  
生活衛生課  
☎(22)6119 (平日の午前9時～午後5時)



## 相談

### ■こころの健康相談(要予約)

眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重いなど、誰にも相談できずにつらい思いをいませんか？  
 相談することで、今のつらさが少し、軽くなるかもしれません。ぜひご利用ください。  
 ■日時 6月22日(火)  
午前10時～正午  
 ■場所 市役所  
 ■相談員 精神科医  
 ■申込期限 6月15日(火)  
 ※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けしています。

### ■育児相談・母乳相談

お子さまの成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。  
 ■日時 7月5日(月)  
午前9時30分～11時  
 ※45分刻みでの予約制です。  
 ■場所 ゆうゆう館  
 ■相談員 保健師、助産師  
 ■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)  
 ■申込期限 7月1日(木)

### ■子育て巡回相談

子育てに関する悩みや心配ごとの相談をお受けします。  
 ■日時 6月28日(月)  
午前9時～11時  
 ■場所 子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)  
 ※ゆりかごを初めて利用する方は入館者登録代200円(現金不可、キャッシュレス決済のみ対応可)がかかります。  
 ※ゆりかごでは随時、保育士が相談をお受けします。  
 ■相談員 臨床心理士、看護師、保育士

## 教室

### ■フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。  
 ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。  
 ■日時 7月14日(水) 午前9時30分～11時30分  
 ■場所 ゆうゆう館  
 ■対象者 出産予定日が9月～10月の方  
 ※上記以外の方も参加可能です。  
 ■定員 8組(予約制)  
 ■内容 産後の生活について、抱っこの仕方、妊娠中や産後にできる体操、保育施設の紹介、子育て支援センター「つくし」の見学会  
 ■持ち物・服装 母子健康手帳、妊娠届出時に配布した黄みどり色のファイル、スリッパ、バスタオル、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)、動きやすい服装  
 ■申込期限 7月12日(月)

## 特定健診・がん検診

### ■特定健康診査を受診される国民健康保険以外に加入されている方へ

国民健康保険以外の医療保険(健康保険組合、協会けんぽ、共済組合、国保組合など)の加入者のご家族の方が特定健診の受診を希望する場合、加入保険から発行される特定健康診査受診券が必要です。40歳から74歳までの方は、加入している医療保険にお問い合わせください。

#### ■集団検診

- ・申し込む前に、下野市の集団検診を受診できるか、ご加入の医療保険にご確認ください。
- ・受診時、必ず特定健康診査受診券と保険証をお持ちください。忘れると受診できない場合があります。ご注意ください。
- ・医療保険によっては、集団検診では対応できない場合や自己負担が発生する場合があります。ご了承ください。