Shimotsuke



令和3年6月発行(毎月1日発行)No.185



目次 Contents

- 3 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種
- 4 男女共同参画週間
- 5 いちご一会とちぎ国体
- 6 まちの話題
- 8 市民活動補助事業を決定しました
- 10 令和2年度の財政状況
- 12 障がい福祉瓦版
- 13 環境トピックス
- 14 レッツスポーツ
- 16 新・下野市風土記
- ※掲載写真の一部は、撮影時のみマスクをはずしています。

- 17 地域おこし協力隊通信
- 18 保健便り
- 21 国民年金だより
- 22 図書館だより
- 24 くらしの情報
- 38 6月のカレンダー
- 39 キプロス通信
- 40 イベントカレンダー
- ※しもつけ健康マイレージポイント

今月の表紙

キプロスの味覚を給食で

今月の表紙は、市内の小中学校の給食でキプロス風のメニューが提供されたときの様子です。下野市が、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会でキプロス共和国選手団の事前キャンプ地となっていることから実施されました。

この写真は4月に実施されたときのものです。 メニューは、海老とチーズを使ったキプロス風サ ラダ。海の幸とハルミチーズが有名なキプロスに ちなんで考案されました。

給食の時間に、生徒たちがキプロスについて調べた成果を発表するなど、キプロス共和国への理解をおいしく深めることができたようです。

キプロス料理については、39ページのキプロス 通信で詳しく取り上げています。大人の皆さんも、 この機会にキプロスの味覚を味わってみてはいか がですか?

今月の何の日

6月18日 海外移住の日

1908 (明治41) 年のこの日、日本からの移住 者781名を乗せた移民船「笠戸丸」が、ブラジル に到着したことを記念して制定されました。

日本からの最初の海外移民とされるのは、1868 (明治元)年にハワイに旅立った153名の「元年者」と呼ばれる人々です。彼らは、江戸幕府が結んだ契約に基づき、明治新政府からの承認は得ないまま、非合法にハワイへ向かいました。1885年からは政府公認の移民が開始され、総計約22万人の日本人がハワイに移住。1920 (大正9)年には、ハワイの人口の約40%を日系人が占めるまでになりました。

他にも、南北アメリカ大陸や太平洋の諸国に、 多くの日本人が渡りました。2つの世界大戦の前 後の日本では人口の増加が著しく、政府は、耕地 や雇用の不足を移民によって緩和しようと、好待遇や高賃金を謳って移民を募ったのです。

しかし、移民たちの多くは、宣伝文句とは大違いの厳しい環境での生活を強いられました。笠戸丸でブラジルにたどり着いた移民たちも、コーヒー農園に送り込まれましたが、待遇や賃金の悪さから、帰国を申し出る者や脱走者が多発しました。

残った移民たちの生活は、作業に慣れていくと ともに、次第に安定していきました。やがて、多く の日本人移民たちが自営農として独立し、1919年 には初の日系農業組合ができるまでになりました。

この日は、ブラジルでも「日本人移民の日」として記念されています。日本人移民がブラジルで刻んできた足跡をうかがうことができる記念日です。

■人口と世帯(5月1日現在)

人口/60,201人(+148)、男性/29,929人(+55)、女性/30,272人(+93)、世帯数/24,925世帯(+198)





問 1

コロナウイルス感染症のク

■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

65歳以上の方

集団接種の枠を追加

6月からの1日あたりの予約枠数を約60人分追加し、7月末までの予約を受け付け ています。必ず2回目の接種予約も忘れずにお願いします。

6月分のスケジュールは広報しもつけ5月号3ページをご覧ください。

7月分のスケジュールは下記のとおりです。

実施日	時間	場所	実施日	時間	場所
7月1日(木)			7月17日(土)	14:00~18:00	
7月3日生	14:00~18:00	南河内公民館	7月18日(日)	9:30~11:30 13:00~17:00	きらら館
7月4日(日)	9:30~11:30 13:00~17:00		7月21日(水)	14.00 10.00	
7月7日(水)			7月22日(木)	14:00~18:00	表词中八尺铃
7月8日(木)	14.00 19.00		7月24日(土)		南河内公民館
7月10日(土)	14:00~18:00	国分寺公民館	7月25日(日)	9:30~11:30 13:00~17:00	
7月11日(日)	9:30~11:30 13:00~17:00		7月28日(水)	14.00 10.00	尼八土八日始
7月14日(水)	14.00 10.00	セクト Act	7月29日(木)	14:00~18:00	国分寺公民館
7月15日(木)	14:00~18:00	きらら館	7月31日(土)		

個別接種

市内の医療機関で、今月から個別接種を実施しています。

医療機関によって予約方法は異なりますが、接種券に同封した案内文をよくご確認 のうえ、ご予約ください。

基礎疾患のある方を含む64歳以下の方

市では、64歳以下の方への接種券の発送を今月中に開始する予定です。また、集団接種に、基礎疾患がある 方の優先期間を設定します(ただし、今後、国の指示等により変更が生じる場合があります)。

基礎疾患を現在治療中の方は、かかりつけの医療機関が個別接種を実施している場合、市内市外問わず、接 種券により接種することができます。また、基礎疾患がある方は、問診票の項目で接種の可否の確認が必要と なります。まずはかかりつけの医師にご相談ください。

接種券の発送予定

■50~64歳の方 6月下旬以降

■30~49歳の方 7月上旬以降

■16~29歳の方 7月下旬以降

集団接種の予定期間

■基礎疾患の治療中の方と60~64歳の方 8~9月

■それ以外の方 10月以降

予約の受付開始

■基礎疾患の治療中の方と60~64歳の方

接種券の送付~8月中旬

■それ以外の方 8月中旬以降

集団接種の予約方法(共通)

電話予約

下野市新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター

2028(614)7210

■受付時間 午前9時30分~午後7時

WEB予約

https://taskcore.tkc.jp/ cu/092169/r1/residents/proc edures/procedure/1/0



※聴覚に障がいのある方でインターネットが利用できない方は、**四** (32)8604か窓口でも受付できます。

~6月23日から29日は男女共同参画週間~

"らしさとは 男とか女ではなく 自分らしさ" "違いを認めて 支えよう 一人ひとりが 輝くために"

令和2年度下野市だれもが輝く男女共同参画標語コンテスト最優秀作品

男女共同参画社会とは

男女共同参画社会とは、男性と女性が、職場、学校、地域、 家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会のことを 指します。そのような社会を実現するためには、皆さん1人 ひとりの取り組みが必要です。

「多様性」という言葉がいろいろなところから聞こえてくる時代。『自分らしさ』を大切にして、性別や固定観念にとらわれない自由な発想で、あらゆる可能性を信じられる社会を実現していきましょう。

パネル展示を行います

男女共同参画に関するパネル展示を行います。

- ※同じ内容を市ホームページにも掲載します。
- ■期間 6月30日(水)まで
- ■場所 市役所

市民ロビー



昨年度の展示の様子

男女共同参画クロスワードパズルに 挑戦してみよう!

- パズルのA~Dに入る文字を並べてでき
- るキーワードはなんでしょう?
- ・ 正解者の中から抽選で50名の方に、道の
- 駅しもつけの商品券500円分をプレゼント。
- ■対象者 市内に在住・在学・在勤の方
- ■申込方法 ハガキ、FAX、メール、ホー
- ムページの申し込みフォームから、必要事
- 項を郵送または送信
- ■必要事項 キーワード、氏名、住所、年齢、
- 学校名または勤務先(市外在住の方のみ)
- ■申込期限 7月5日(月)(必着)
- ■申し込み・問い合わせ先
- 市民協働推進課
- **☎**(32)8887 **☎**(32)8606
- ▼329-0492 笹原26
- shiminkyoudousuishin@
- city.shimotsuke.lg.jp
- https://www.city.shimo
- tsuke.lg.jp/0813/info-0000
 - 005592-0.html



縦のヒント

- 1…「多様性」を表す英語(37ページのコラム参照)。
- 2…下野市が発行している、男女共同参画参画情報紙のタイトル。
- 3…男女の労働者間にある格差の解消のため、企業が行う取り組みを「○○○○アクション」といいます。
- 4…DV被害にあい、困ったときはここに相談してください。「下野市女性相談(DV)ホット○○○」
- 5…両親がともに育児休業を取得する場合は、「パパ・ママ育休○○○」で育休期間を延長できます。

横のヒント

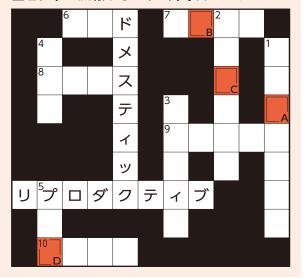
- 6…家事や育児、ボランティアなど、金銭的な見返りがない仕事のことを、「アン○○○ワーク」と呼びます。
- 7…殴る、蹴るだけが家庭内暴力ではありません。脅す、無視する、行動を制限するなど、心を傷つけるのは「○ ○○○的暴力」です。
- 8…部下の仕事と生活の両立を考えながら、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(ボス)のこと。
- 9…社会的・文化的に形成された性別・性差のこと。身体的性別のことは「セックス」といいます。

10…働きたい女性の個性と能力を発揮できる環境づくりのために、2015年に制定された法律。 「女性活躍〇〇〇〇法」

キーワード

アンコンシャスA B C D

■ヒント 広報しもつけ2月号33ページ



The 77th National Sports Festival)夢を感動へ。感動を未来へ。 2022

いちご一会とちぎ国体 競技別リハーサル大会を開催します

いよいよ来年に迫った2022年のいちご一会とちぎ国体に向けて、今年の8月と10月に、下野市で競 技別リハーサル大会を開催します。全国の強豪チームによるハイレベルな試合を、間近でご覧いただけ る貴重な機会です。ぜひ観戦にお越しください!

競技別リハーサル大会とは

リハーサル大会は、国体開催の前年度から開催まで の間、各会場で行われます。競技会運営をスムーズに 行うための予行演習であると同時に、県民の国体及び 競技への理解を深めることで国体開催の機運を高める ことを目的としています。

下野市では、サッカー競技とハンドボール競技のリ ハーサル大会を開催します。

サッカー競技

第57回全国社会人サッカー選手権大会を行います。 この大会は、日本プロサッカーリーグ(Jリーグ) と日本フットボールリーグ(JFL)の所属チームを除 く、日本サッカー協会第1種登録の社会人チームが対 象となっています。全国9地域の代表に開催地代表を 加えた男子32チームが参加し、トーナメント方式で 優勝を争います。

大会の見どころ

各出場チームには、Jリーグで活躍した経歴をもつ 選手も多数所属しており、ハイレベルな試合が繰り広 げられます。トップクラスのプレーを間近で見るチャ ンスです!

- ■日程 10月9日(土)~13日(水)
- ※下野市での開催は9日出と11日例です。
- ※7市町による共催です。
- **■時間** 午前11時~(第1試合開始)
- 大松山運動公園 陸上競技場



ハンドボール競技

第26回ジャパンオープンハンドボール トーナメントを行います。

この大会は、日本ハンドボールリーグ (JHL) に所属していない社会人チームを対 象としています。全国各ブロック予選を勝ち 抜いたチームと開催地代表を加えた男子32 チーム、女子16チームが参加し、トーナメン ト方式で争います。上位チームには、日本ハ ンドボール界最高峰の大会「日本ハンドボー ル選手権大会」への出場権が与えられます。 大会の見どころ

栃木県の代表チームは、令和元年度の第 24回ジャパンオープンハンドボールトーナ メント〈鹿児島県開催〉で3位に入賞してお り、本大会でも活躍が期待されます。

下野市では女子の準決勝、決勝の開催を予 定していますので、トップクラスのプレーを 間近で見るチャンスです!

- **■日程** 8月11日(水)~14日(土)
- ※下野市での開催は11日(水)~13日(金)です。 ※3市町による共催です。
- ■時間 午前9時30分~(第1試合開始)
- ■場所 石橋体育センター



大会の最新の情報や、実行委員会の活動は、特設ホームページでご覧いただけます。

- ■問い合わせ先 スポーツ振興課 国体推進室 ☎(32)8920
 - https://shimotsuke-tochigikokutai2022.jp/





春の叙勲・褒章、危険業務従事者叙勲

おめでとうございます

令和3年春の叙勲・褒章と第36回危険業務従事者叙勲において、本市から受章された皆さまをご紹介します。 (順不同)

瑞宝双光章 (地方自治功労)



林安雄氏

1963年に南河内村役 場に入り、社会教育課 長などを歴任されたの ち、町収入役を3期務 められました。

地方自治の発展に寄 与されました。

瑞宝双光章 (防衛功労)



熊谷正臣氏

1967年に陸上自衛隊 宇都宮駐屯地において 自動車訓練所長で退職 されました。

国の防衛に寄与され ました。

瑞宝双光章 (消防功労)



髙橋正夫氏

1970年に石橋地区消 武山駐屯地に入隊し、防組合に入り、2008年 から4年にわたり消防 司令長として活躍され ました。

> 地域の安全に寄与さ れました。

瑞宝双光章





橋本孝司氏

1970年に石橋地区消 防組合に入り、2008年 から4年にわたり消防 司令長として活躍され ました。

地域の安全に寄与さ れました。

自治会活動の功労を表彰

自治会活動功労者知事表彰

若林北部1区自治会長の滝 澤芳夫様が、栃木県自治会活 動功労者知事表彰を受賞され ました。

この表彰は、12年以上自治 会長を務め、自治会の育成や 活動促進に貢献された方の功 績を称えるものです。



自治振興功労者表彰

栄町4丁目4区自治会長の下 蔵勝治様が、栃木県自治会連合 会自治振興功労者表彰を受賞さ れました。

この表彰は、10年以上自治 会長を務め、自治会の育成や活 動促進に貢献された方の功績を 称えるものです。



下野エール大使を委嘱

永井塁さん

本市出身のタレント、永井塁さんが、新たに9組目の「輝け!下野 エール大使」に就任しました。

永井さんは、FM栃木やとちぎテレビのレギュラー番組をもち、 「とちぎ未来大使」としても広く活躍しています。また、浅草に負け ないような寄席の文化を下野市に創りたいとの思いから、定期寄席 「笑い場しもつけ」を開催するなど、地域の活性化に貢献しています。 今後のさらなるご活躍を期待しています。

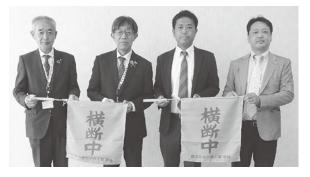


(株)小林工業様から寄贈

横断旗

株式会社小林工業様から、横断旗100本を寄贈していただきました。市内小学校に配布し、登下校時の交通安全のために活用させていただきます。

ありがとうございました。



石橋ライオンズクラブ様から寄付

石橋ライオンズクラブ様から金20万円の寄付をいただきました。新型コロナウイルス感染症対策にたずさわる医療従事者のために活用させていただきます。 ありがとうございました。



石橋にぎわい広場がオープン

石橋庁舎跡地に整備しました

4月25日に石橋にぎわい広場がオープンしました。 広場は、公園のように誰でも利用できるほか、イベント等を開催するために貸し切ることもできます。また、防災トイレやソーラー発電照明の設備を整えているので、災害時には一時的な避難所として使用できるようになっています。

利用方法などは25ページをご覧ください。



指定管理セレモニー

姿西部考古台地コミュニティセンター

4月18日の姿西部考古台地コミュニティ推進協議会総会において、姿西部考古台地コミュニティセンターの指定管理セレモニーが行われました。

今後は同協議会による指定管理のもと、地域 の交流の場として地域の皆さまにご利用いただ けます。



重機と重機搬送車を新たに整備

石橋地区消防組合消防本部

総務省消防庁から重機と重機搬送車が配備され、4月 から運用を開始しています。

土砂災害救助活動を想定し、ラジコンによる操作や放水も可能となっているほか、がれきの撤去などに使用する計量ベルトコンベア8台も付属しています。



市民活動補助事業を決定しました

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

市民活動補助事業とは?

市民団体が、地域のため、社会のために自主的に取り組む市民活動等の事業を推進するための公募型補助制度です。下野市自治基本条例の基本理念である「市民が主役のまちづくり」を目的としています。

申請のあった事業は、陣内雄次氏(宇都宮共和大学教授)を会長とする選考会で、公益性や発展性などを審査し、定められた基準を満たした事業に補助金を交付します。

令和3年度の補助事業が決定

今年度は11事業への補助を決定しました。9事業が昨年度からの継続、2事業が新規です。市の魅力発信や子どもの健全育成に関する活動などを行う団体が対象となりました。

この補助をきっかけに、まちづくりの原動力となる活動が継続して 実施されていくことが期待されます。



選考会の様子

■市民活動補助事業一覧

事業名 (団体名)	事業内容	コース
ゆうがお混声合唱の集い (下野混声合唱団)	近隣の市で活動する混声合唱団を市に招聘し、合唱の集いを開催する。他市団体との交流を深めるとともに、市民に質の高い合唱文化を提供し、地域資源などの発信により、広域 連携の進展に資する。	継続 4年目 (令和2年度中止)
下野かんぴょう・ふくべ振興の会 (下野かんぴょう・ふくべ振興の会)	地域の特産物である「夕顔の実」を乾燥させたふくべを資材とした工芸品を製作し、栃木県独自の文化遺産として全国に発信する。ふくべを教材として市内小中学生を対象とした絵付け講座などを行い、郷土愛の醸成を図る。食にとどまらない夕顔の実の魅力を伝え広める活動を展開する。	新規 1 年目
日光街道一部赤道の整備と 一里塚の保全整備 (下野市日光街道一里塚保存会)	東日本で唯一連続して現存する一里塚について、市の貴重な財産としての認識を促し、文化財保護意識を醸成する。景観保全保護のため周辺環境を整備するとともに、見学会(ウォーキングイベント)を開催するなどの啓発活動を行う。	継続 3年目
若者サポート支援 (若者サポート・ハチドリの会)	引きこもりやニートなど、悩みや困難を抱える若者とその 家族を支えるための相談支援事業を、市内公共施設を活用し て行う。社会福祉協議会や障がい児者相談支援センターとの 連携を強化し、支援内容の充実を図る。	継続 3年目
キンボールスポーツ ボランティア養成 (下野市スポーツ推進委員会)	キンボールは、子どもから高齢者まで楽しめるニュースポーツで、市の重点生涯スポーツとして位置づけられており、2022年栃木国体のデモンストレーション競技の開催が、本市を会場として内定している。キンボールスポーツの普及とスポーツボランティアの養成のため、各種講習会や出前講座を開催する。	継続 3年目 (令和2年度中止)
しもつけオープンガーデン 推進 ~おもてなしの心を お庭に込めて~ (しもつけオープンガーデンクラブ)	個人や企業等団体の庭を一般に公開する「オープンガーデン」を開催し、市内の景観向上と市内外の交流人口増を図る。 また、講座などの開催により事業に参加するオーナーを増や すほか、ガーデンオーナーの栽培管理技術の向上を図る。	継続 4 年目
マママグマルシェ (マママグマルシェ実行委員会)	市内で子育て中、または子育てを検討している女性や家族が集うマルシェイベントを開催し、新たなコミュニティの創出や市の魅力発信を図る。今年度は2回開催し、事業の認知度向上と定着を目指す。	継続 3 年目

事業名 (団体名)	事業内容	コース
天平の丘公園 散策健康ウォーク (下野市健康推進員協議会)	市を代表する公園のひとつ「天平の丘公園」を会場とし、 市民と県内外の観光客にPRできる健康的なウォーキングイベ ントを開催する。参加者に地元の史跡や文化財などを楽しん でもらいながら、郷土愛の醸成、市の魅力発信及び健康増進 を図る。	継続 4 年目
「みんなのカタクリの里」づくり (木を知ろう森を知ろう会)	市内の都市公園を有効活用して「カタクリの里」をつくり、 春先の公園の雑木林に彩りをそえ、地域の人に愛される憩い の場の実現を目指す。1年目は烏ケ森公園や調整池周辺を重 点地区とし、隣接自治会や小学校と連携した活動を行う。	新規 1 年目
えごのき塾 (下野ふれあい会)	食育や寺子屋活動を通じて、子どもたちの思いやりや人の 命を大切にする気持ちを育てる。子どもたちと地域の大人が 交流を図りながら、子どもの偏食(孤食)や児童虐待(DV) 予防のほか、マナーや交通安全を学ぶ機会につながる居場所 づくりを目指す。	継続 2 年目
あおぞら食堂 (NPO法人あおぞら食堂)	核家族化に伴う子どもの孤食や地域のつながりの希薄化への対策として、多様な世代が交流できる食堂の運営を行う。 保護者や高齢者が集うことで、子どもたちの食育や学習支援 だけでなく、新たな居場所づくりに繋げる。令和3年度については、お弁当の提供や子ども・保護者向けの催し物を中心 に活動を行う。	継続 2年目 (令和2年度中止)

新規トライコース募集中!

市民活動補助事業は、補助の区分によって、4つのコースに分かれています。

現在、募集しているのはトライコースのみです。 市民活動にご興味のある方、熱意のある方、ご検討 ください。

■応募資格

- 自主的に取り組む事業で、市民主体のまちづくりの原動力となる効果が認められる事業であること
- 原則として市内で実施され、今年度からスタート する事業であること
- ・補助事業の実施期間中、事業の財源として本市または本市外郭団体等の他の補助金を受ける団体でないこと
- 事業の実施計画が明確であること
- 単年度ごとに成果が出る事業であること
- ■補助率 100% (補助対象経費に限る)
- ■補助の上限 5万円

トライコース申請の流れ

- ①事前相談受付(要予約) [市民協働推進課による書類審査]
- ②補助決定、補助金交付
- ③事業終了後、実績報告書を提出

■申込期限 8月31日(火)

※詳しくは二次元コードから市ホームページを ご覧になるか、お問い合わせください。



昨年度の健康ウォークの様子



↑ キンボールスポーツ

カタクリの花-





令和2年度の財政状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況や、それがどのように使われているか、また、 市の財産や借入金の状況がどのようになっているか、年2回に分けて公表しています。

今回は、令和3年3月末までの財政状況についてお知らせします。

5月までの出納整理期間を含めた決算の状況については、後日、広報しもつけで改めてお知らせします。

●一般会計予算執行状況●	元については、後日、石取しもつりて成めてわれらせしより。
	予算現額 入
	※()は収入率
市 税 市民の皆さんや市内に事業所等をもつ 法人等に納めていただく税金です。	95億 400万円 97億9 <mark>9</mark> 45万円 (103.1%)
州大韓与郑、州大沿弗郑六付今	17億 349万円
譲与税·交付金 自動車取得税交付金などです。	18億 629万円 (106.0%)
地方交付税 国税の一定割合を財源として国が一定 基準により市に交付するものです。	35億3,724万円 37億5,052万円 (106.0%)
国庫支出金国からの負担金や補助金などです。	112億4,556万円 100億5,054万円(89.4%)
県支出金 県からの負担金や補助金などです。	20億 494万円 16億7,624万円 (83.6%)
繰入金基金の取り崩しなどです。	16億 556万円 15億3,670万円 (95.7%)
繰越金 前年度で生じた決算剰余金を翌年度の歳入に繰り越したものです。	20億8,912万円 20億8,793万円(99.9%)
市 債 政府・金融機構・銀行などから 調達する長期的な借入金です。	36億2,650万円 13億5,020万円 (37.2%)
その他 分担金及び負担金、使用料及び手数料などです。	13億 960万円 6 億7,483万円 (51.5%)
	予算現額
	出済額303億4,226万円(執行率82.8%) 支出済額 ※()は執行率
議会費議員報酬や市議会運営のための経費です。	1 億8,386万円 1 億7,787万円(96.7%)
総務費 庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの経費です。	101億1,087万円 97億3,428万円(96.3%)
民生費 障がいのある方や高齢者に対する福祉 の充実、子育て支援などの経費です。	94億2,690万円 7 9億 445万円(83.8%)
衛 生 費 感染症予防、健康増進、環境 保全、清掃費などの経費です。	20億7,682万円 14億6,319万円 (70.5%)
農林水産業費 農林水産業の振興を図るための支援 や、生産基盤整備などの経費です。	9億4,629万円 6億 588万円 (64.0%)
商工費商工業や観光の振興などの経費です。	10億3,996万円 8 億7,827万円(84.5%)
土木費 道路、河川、公園などの整備や維持管理のための経費です。	35億1,723万円 21億7,922万円 (62.0%)
消防費消防や火災予防などの災害対策のための経費です。	11億 662万円 10億3,470万円 (93.5%)
教 育 費 学校教育・生涯学習の充実、文化・ スポーツ振興などの経費です。	51億6,202万円 33億7,787万円(65.4%)
公債費 市債の元金や利子を支払うための経費です。	28億7,220万円 28億6,710万円 (99.8%)
その他 労働費や予備費などです。	1億8,324万円 1億1,943万円 (65.2%)

●特別会計・企業会計予算執行状況●

予算現額 収入済額 歳 入 ※()は収入率 ※ ・		歳出	予算現額 支出済額 ※()は執行率
54億2,910万円 (100.0%) 54億2,976万円	国民健康保険		2,910万円 3,956万円 (96.5%)
6 億8,233万円 (96.4%) 6 億5,795万円	後期高齢者医療	6億	8,233万円 4,177万円 (94.1%)
47億6,141万円 (93.5%) 44億5,360万円	介護保険		6,141万円 4,829万円 (82.9%)
1,862万円 (100.1%) 1,864万円	石橋駅周辺土地区 画 整 理 事 業		1,862万円 958万円 (51.5%)
7億3,465万円 (94.4%) 6億9,321万円	仁良川地区土地 区 画 整 理 事 業	•	3,188万円 8,259万円 (79.6%)
10億2,629万円 (108.8%) 11億1,698万円	水道事業 (収益)	•	9,719万円 3,637万円 (93.2%)
1 億6,273万円 (97.6%)1 億5,883万円	水道事業 (資本)		3,628万円 9,495万円 (94.4%)
20億8,447万円 (101.6%) 21億1,734万円	下水道事業 (収益)		4,395万円 5,987万円 (95.4%)
12億5,144万円 (80.2%)10億 310万円	下水道事業 (資本)		4,076万円 6,168万円 (78.2%)

●市税の状況● 住基人口 59,216人 世帯数 24,129世帯(令和3年3月31日現在)

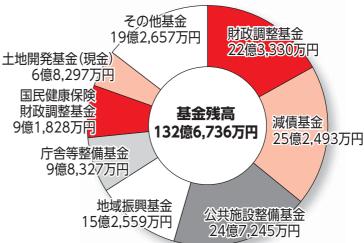
科目	117 7 1420	市民の負担状況			
科目	収入状況	1 人あたり	1 世帯あたり		
市民税	46億 920万円	7万7,838円	19万1,024円		
固定資産税	42億 337万円	7万 984円	17万4,204円		
軽 自 動 車 税	1億4,314万円	2,417円	5,932円		
市たばこ税	3億4,837万円	5,883円	1万4,438円		
都市計画税	4億9,537万円	8,365円	2万 530円		
合計	97億9,945万円	16万5,487円	40万6,128円		

●地方債の残高●(令和3年3月31日現在)

大道事業 21億7,028万円 下水道事業 76億9,572万円 地方債残高 374億5,663万円

●市有財産の現在高●(令和3年3月31日現在)

	×		分		内	訳	
		行	政	財	産	196万2	,176m ²
土	地	普	通	財	産	10万1	,435m²
			1	†		206万3	,611mੈ
建	物	行	政	財	産	18万7	,311m ²



■問い合わせ先 財政課 ☎(32)8889

障がい福祉瓦版

障がい者福祉計画



■申し込み・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

下野市では、障がいのある人が自立した生活を送れるよう、地域に住む人に、障がいや障がいのある方に対する理解を深めてもらい、障がいの有無にかかわらず支えあうまちづくりと、共に生きる社会の実現を目指し、「下野市障がい者福祉計画(しもつけしハートフルプラン)」を策定しています。

3月に第6期計画が策定されたので、今回はその内容についてお伝えします。

下野市障がい者福祉計画(しもつけしハートフルプラン)とは

【障がい者計画】

障がい者施策の理念や

基本計画を定める

【障がい者福祉計画】

障がい福祉サービスの実施計画

【障がい児福祉計画】

障がい児通所支援等の実施計画

下野市障がい者福祉計画は、これらの3つを一体的に 策定した計画です。皆さんに親しんでいただけるよう、 愛称を「しもつけしハートフルプラン」としています。

令和2年度で第5期計画が終了となり、アンケート調査やパブリックコメント、策定委員会での審議を重ね、令和3年度からは第6期計画(令和3~5年度)がスタートしています。

計画の基本理念は第5期のものを引き継ぎ、「ふれあうこころ かよいあうこころ たすけあうこころ」となっています。



下野市の現状

下野市の人口は令和3年2月末時点で60,193と、ほぼ横ばいとなっていますが、65歳以上の人口が15,327人と増加しているのに対し、14歳以下の年少人口は7,490人と減少しています。

全国的に少子高齢化が着実に進んでおり、下野市においても同様です。高齢化による障がい者の心身機能の低下に伴い、障がい者の生活を総合的に支援する施策が必要になっています。

第6期下野市障がい者福祉計画の主なポイント

一高齢福祉との連携強化

障がい福祉制度と介護保険制度の緊密な連携に向け、 関係機関との相互理解を推進します。

障がいのある方と支援しているご家族の高齢化も進んでいます。将来に向けて自立した生活支援のため高齢福祉との連携強化に努めます。

%精神障がい者の地域生活への移行

精神障がいのある方が、地域の一員として安心して 自分らしい暮らしができるよう、医療や障がい福祉、 社会参加(就労)などが包括的に確保された、地域包 括ケアシステムの構築を目指します。

₩医療的ケア児の支援体制

医療的ケア児が適切な支援を受けられるよう、関係機関が連携を図るために設置した協議の場を活用し、安心して暮らせる地域づくりに努めます。

炒防災、災害時対策の推進

地震や台風、大雨など、自然 災害が増加しています。障がい のある方がいざというときに慌 てず安全に避難するため「マイ・ タイムライン」の作成について 普及啓発を図ります。



計画を推進するために

障がい者福祉施策を推進するためには、行政 だけではなく、障がい者本人や家族、市民、関 係団体などと連携して取り組むことが必要です。

そのため、広報しもつけやFMゆうがお、インターネット等を通して、障がいや障がいのある方に対する理解を深めます。

下野市障がい者福祉計画の推進については、 年度ごとに計画の進捗状況を評価し、管理して いきます。

「第6期下野市障がい者福祉計画」は、市の

ホームページに全 内容を掲載してい ます。また、市役 所1階のしもつけ 情報コーナーに設 でしていますので、 ぜひご覧ください。





6月は環境月間です

6月5日が環境の日だという ことをご存知ですか?

これは、昭和47年6月5日 にストックホルムで開催された 国連人間環境会議を記念して定 められました。

国連では、日本の提案を受けて6月5日を世界環境デーと定めています。また、日本でも環境基本法で環境の日を定めています。

世界各国でも、環境保全の重要性を認識し、環境を守る行動のきっかけとするため、この日に様々な行事が行われます。

皆さんも、環境のため、できることから始めてみませんか?

あなたの犬猫がご近所から好かれるために

誰もが犬猫を好きとは限りません。ルールを守らない犬猫の飼い方は、誰もが不快に感じます。周囲の人から理解が得られるよう、飼い主は責任と自覚をもって犬猫を飼うようにしましょう。

ふん・尿の処理は飼い主の責任です

散歩中は、ふん・尿を片付ける道具(ふんを拾うスコップ、尿を流す水入りペットボトルなど)を携帯し、必ず処理してください。特に公園付近では、小さな子どもが誤って踏んでしまうケースが多発しています。



放し飼いはやめましょう

犬を放し飼いにすると、ふん・尿をまき散らす、人にかみつく、物を壊してしまう、といった危険があり、周囲の迷惑となります。 必ずリードを着けましょう。

猫の放し飼いも、犬と同様、周囲の迷惑となります。猫は十分な エサがあって、安全でストレスが発散できれば、空間をうまく使え るため、広い場所は必要としません。室内で飼うことで、家出や迷子、 交通事故、病気の感染、鳴き声やふん・尿による近所トラブルも防 止できます。

電気自動車等購入費の補助

電気自動車等を購入した方に費 用の一部を補助しています。

■支給条件

次のすべてに該当する方

- ・申請者と所有者・使用者が同一 であること(割賦払いの場合は申 請者と使用者が同一)
- ・登録日の時点で、申請者が市内 に住所を有してから3か月以上経 過していること
- ・自家用として新車で購入し、使 用の本拠地が下野市であること
- 本人及び同一世帯の方が、市税などを滞納していないこと

■補助対象車両と補助金額

- 電気自動車 (EV) 10万円プラグインハイブリッド自動車
- プラグインハイブリッド自動車 (PHV) 5万円

お詫びと訂正

令和3年度行政カレンダ―の 記載の一部に、次のとおり誤り がありました。お詫びし、訂正 いたします。

国分寺B地区 7月2日金

誤 燃やすごみ、ダンボール 正 燃やすごみ、ペットボトル **南河内A地区 11月18日**休

誤燃やすごみ、ダンボール

正 燃やすごみ、ペットボトル

石橋AB地区

P28 収集できないもの

誤 消化器 正 消火器



不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクル 情報を提供しています。

〈譲りたい〉

LANケーブル(7m)、ランドセル(赤)、南河内中女子制服(Lサイズ)、扇風機、アナログテレビ、スプリングマットレス(ダブル)、すのこ(ダブルベッドサイズ、2分割)

〈譲ってほしい〉

薬師寺幼稚園体操服(年少以上サイズ)、むつみ愛泉幼稚園制服・体操着、冷凍機、原付スクーター、テレビ録画機器、ソファ(1~2名用)、ノートパソコン、セミダブルベッド、学習用机、ひな人形、ベビーベッド、カラーボックス、電子ピアノ



ウォータースポーツプロジェクト in しもつけ ミニトライアスロン大会

■日時

7月10日(土) 午前9時~午後0時30分(受付は午前8時30分~)

- ■場所 国分寺運動公園
- ■対象者 小学生以上
- ※低学年の方は親子ペアで参加できます。
- ■内容 トライアスロン教室、水辺の安全教室
- ■参加料 1人500円(当日徴収・傷害保険料込)
- ■持ち物・服装 自転車(電動アシスト付は不可)、ヘルメット(用意できない方は要相談)、運動靴(濡れても良いもの)、水着、スイミングキャップ、ゴーグル(必要な方のみ)、運動に適した服装、飲料※競技中の事故やけが等は、主催者が加入する傷害保険内のみの補償となります。

■申込方法

申込用紙を窓口に提出、郵送、またはFAX

- **■申込期限** 7月5日(月)
- ■申し込み先 スポーツ振興課 〒329-0492 笹原26 図(32)8611





オリンピック開催間近! 髙藤直寿選手を応援しよう!

いよいよ来月開催される東京 2020オリンピック競技大会で金 メダル獲得を目指している髙藤 選手を、みんなで応援しましょう。

後援会

後援会の会員になって髙藤選 手を応援しましょう。

■年会費

個人 1口1,000円 団体 1口5,000円

■申込方法

入会申込書をスポーツ振興課に提出、FAX、メール ※会費の支払方法などは申込書 をご参照ください。

応援メッセージ

後援会では、皆さまからの応 援メッセージを募集します。

申込方法

スポーツ振興課と各体育センターの窓口で配布する専用の応募用紙を郵送、FAX、またはメールでご提出ください。

- ※市ホームページにも掲載。
- **■申込期限** 6月25日金

■申し込み先

郵送 〒329-0492 笹原26 高藤直寿選手下野市後援会 FAX ☎(32)8611

メールアドレス

市民体育祭ティーボール大会中止

4月号でお知らせした6月20日 (日)開催予定の市民体育祭ティーボール大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止することとなりました。 ※6月27日(日)の予備日も併せて中止します。

大会を楽しみにされていた皆 さまには大変申し訳ありません が、ご理解のほどよろしくお願 いいたします。



夢くらぶ国分寺のイベント

■問い合わせ先 夢くらぶ国分寺 増山 ☎(44)0849 (火・水・金曜日の午前8時30分~午後5時15分)

①ビギナー水泳教室

泳ぐのは初めて、息つぎが苦 手、水中に潜れないなどの水泳 初心者を対象とした教室です。

水泳の楽しみを通じて、健康増進や水辺の安全意識を高めます。

■日時(水曜日・全4回)

Aコース 7月7日~28日 Bコース 8月4日~25日 午後6時30分~8時(共通) ※開講5分前までに着替えて プールに集合してください。

- ■対象者 市内在住または在勤 の小学生以上の方
- ■定員 各20名程度(先着順)
- ■参加費(全4回分)

会員 1,000円

会員外 1,500円(保険料込)

■持ち物 水着、着替え、タオル、キャップ、ゴーグル、飲み物



②カヌー教室

夏の季節に合わせ、水に親し むカヌー教室を開講します。

公認資格をもつ専門インストラクターの指導で漕艇の基本技能を修得して、爽快なリバーツーリングを楽しみませんか。

- ■日時(金曜日・全8回)(講習6回、補習2回)7月2日~8月27日午後6時45分~8時45分※8月13日はお休みです。※開講5分前までに着替えて
- プールに集合してください。 ■対象者 市内在住または在勤
- の小学5年生以上の方
- ■定員 10名程度(先着順)
 ※グループ申し込みは不可。
- ■講師 しもつけ指導者会 (B&G財団海洋性レクリエー ションインストラクター)

■参加費

会員 3,000円

会員外 4,000円(保険料込)

- ■持ち物 水着、ラッシュガードなどのTシャツ、着替え、タオル、飲み物
- ※キャップとゴーグルは自由。

12共通事項

■場所

国分寺B&G海洋センター プール

■申込期間

会員

6月8日(火) 午前9時~

会員外

6月15日(火) 午前9時~

■**申込方法** 申込書に参加費を添えて、国分寺B&G海洋センター窓口に提出



ダブルステニス大会

■**日時** 7月4日(日) 午前8時30分集合

※雨天時は翌週に順延します。

■場所 国分寺運動公園 テニスコート

■対象者

市内在住・在勤・在学または 市テニス協会が参加を認めた方 ■**種目** 一般男子、一般女子

※全種目、下野市代表選手選考の対象とします。

■参加費 2,500円



■申込方法 市テニス協会ホームページから申込用紙をダウンロードし、メールで提出

☑ info@shimotsuketennis.com
※返信メールで受付完了を通知します。

■ドロー発表

6月28日例以降、協会ホームページに対戦表を掲載

■申込期間

6月7日(月)~24日(木) 午後5時

■問い合わせ先

市テニス協会 佐藤

- **2**090(1850)6273
- http://www.shimotsuke tennis.com/

キンボールスポーツ サンデー

キンボールスポーツの普及のため、毎月1回開催しています(年間の日程は広報4月号に掲載しています)。事前申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

■日時 7月11日(日)午前9時30分~(受付 午前9時~)

■場所 南河内体育センター

■対象者

小学生以上



新・下野市風土記 奈良時代のはじまり



下野市教育委員会 文化財課

しもつけ風土記の丘資料館の新たな展示でも扱っている、奈良時代の始まりをご紹介します。奈良時代とは、平城京に遷都した710年から、平城京から長岡京に移るまでの70年余りを指します。

遣唐使、世界の最先端をみる

大宝元(701)年の大宝律令の施行とともに、 天智天皇による670年の派遣以来約30年ぶりに 遣唐使が派遣されました。この遣唐使の執節使 (天皇から権限を委任されたことを示す節刀を授 与された使者で、大使よりも上位)は、大宝律 令を編さんした粟田朝臣真人でした。使節団に は、他に山上憶良や道慈らも加わっていました。 道慈は、この派遣から帰国した後、日本の僧尼 の質を向上させるために戒師の招聘を提案に 人物です。この提案が、後に唐から鑑真和上を 招来することにつながりました。

また、このときの使節団が、唐に「倭」から 「日本」への国号の変更を披露したと考えられて います。

使節団が整州に到着する頃には、唐王朝は則天武后による周王朝へと代わっており、長安の都城の様式や政治制度は、30年前の遣唐使によって伝えられていたものとはかなり異なっていました。遣唐使派遣の本来の目的のひとつは、首村江の敗戦以降、都城の造営や律令の制定、銭貨の発行、国号の制定など、独自に国家の体裁を整えてきた日本の威信を示すことでしたが、

様変わりした長安に大きな刺激を受け、使節団は慶雲4 (707) 年に帰国しました。

当時の都、藤原京(新益京)は完成したばかり。都としての運用が始まってわずかな期間しかたっていませんでしたが、旧来の豪族の勢力圏である飛鳥に近く、様々な影響を受けることが問題となっていました。さらに、藤原京がとっていた、大極殿を含む宮域が都城の中央に位置する都城形態は既に旧式であるという報告が、帰国した粟田真人ら使節団から入ります。

慶雲4年2月、文武天皇は五位以上の王族・貴族に、遷都を検討するよう命じました。このとき、既に兵部卿と式部卿を歴任し、中央政府で朝政にたずさわっていた下野朝臣古麻呂も、この会議に参加したことでしょう。会議の中核を担うような、発言権をもった立場であったと考えられます。

議論の末、完成からわずか15年余りの藤原京を廃し、和銅3 (710) 年3月に、平城京への遷都が行われました。後の下毛野一族出身者の活躍と、一族の名を冠した下毛野寺が平城京内に建立されたことからも、この遷都に下毛野一族が大きく関わっていたと推測されます。

奈良時代の光と影

和銅3年に平城京への遷都が行われてから、延暦3 (784) 年に平城京から長岡京に移るまでの期間が奈良時代です。このうち740年までを前期、745年から784年までを後期と区分します。前期と後期の間、わずか5年の間に、聖武天皇は恭仁京、難波京、紫香楽宮と都を転々と移し、再び平城京に戻りました。

奈良時代には、大宝律令の制定、平城京の建設、 唐や韓半島諸国との交流、和同開珎などの貨幣 の発行、軍備増強、辺境開拓、新たな産業の促進、 記紀や風土記の編さんが進められるなど、国際 的な感覚が発達し、仏教に基づいた華やかな天 平文化が花開きました。

一方で、疫病が流行し、天候不良による災害

や飢饉、政権争いなどが相次ぎ、聖武天皇は社 会不安を取り除くため、総国分寺として東大寺 に大仏をつくり、各国に国分寺・尼寺の造営を 命じました。

下野国でも、都と東北地方を結ぶ道路である東山道や下野国府が整備され、都賀郡には下野国分寺・尼寺が建立されました。下野薬師寺は、国立寺院として、平城京の七大寺と比肩する東国一の巨大な寺に改修されました。

当時、相次ぐ政変や皇位継承問題の影で、亨 削道鏡という僧が法王に任じられるという変則 的な政治形態も生まれました。道鏡は権勢を振 るいましたが、後ろ盾であった称徳(孝謙)天 皇の崩御によって失脚し、下野薬師寺で造下野 薬師寺別当として生涯を終えました。

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊とは

人口減少や高齢化等の進行する地域に都市 部の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動 を行うことで、地域の活性化を図る制度です。

大坪隊員の 活動報告

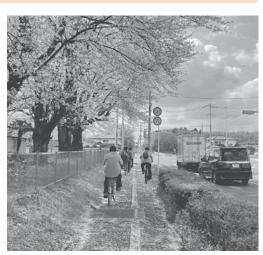
市内周遊型イベント サクラライドを開催しました



4月3日に、自転車で市内を周遊するイベント「サクラライド」を開催しました。桜並木や、知る人ぞ知る裏道、真っすぐな農道、市街地、トンネル、河川沿いなど、市内26kmを走りました。

桜吹雪の中、春の暖かさを感じなが ら、小学生から大人まで、参加者みん なで楽しめる時間となりました。

今後もイベントを企画予定ですので、 お楽しみに!









緑小学校 高橋校長

わんパト隊の 活動紹介のため に出演していた だきました。

朗らかですて きな校長先生で した。



FM ゆうがお「しもつけ ピタッとラジオ」放送後記

渡邊隊員の 活動報告

「しもつけピタッとラジオ」には、今まで多くの ゲストにご出演いただきました。最近ご出演いただ いた方の一部をご紹介します。

広瀬市長



タオグラフィック 中島さん

協力隊の鈴木さんが実施する事業のポスター等のデザインをしていただいてます。



新型コロナワクチン接種の周知のため、4月20日 に生出演していただきました。

感染症から市民を守るため、これからも最善を尽 くしていく、という強い決意を語ってくれました。

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886





ヘルスインフォメーション

Health Information

■ しもつけ健康マイレージが始まりました

楽しくポイントを貯めて、健康と記念品 を手に入れましょう。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 内容を一部変更しています。

まずは **→** しもつけ健康マイレージポイン トカードを手に入れる

ポイントカードは、この広報紙にはさんである他、公民館や保健センター、市役所の健康増進課と市民課の窓口で入手できます。また、市ホームページからもダウンロードできます。事前申し込みは不要です。

ポイントカードを手に入れたら

→ 健康ポイントを32ポイント以上ためる

ステップ1 健診を受けよう

(必須1~2ポイント)

健康診査(特定健診、ヤング健診、人間 ドック等)やがん検診を受診し、ポイント をもらいましょう。

ステップ2 健康チャレンジ大作戦!

(必須30ポイント以上)

15項目あるチャレンジ目標を3つ以上実行できた日を記入し、ポイントをもらいましょう。1日で1ポイント、30日分で30ポイントもらえます。

32ポイント貯まったら ➡ 記念品をもらう

記念品は右表の中から1つ選択してください。ポイントカード提出の翌月下旬に郵送します。

記念品の種類	利用期限
ふれあい館プール券	<i>3</i> %/→ → 1. >
ふれあい館入浴券	発行日から 1年間
ゆうゆう館入浴券	1 — 141
デマンド交通利用券	
道の駅しもつけ商品券 (1,000円相当、使用に条件あり)	なし
きらら館トレーニング室 利用券(3回分)	発行日から
市内スポーツ施設 (★) 2時間利用券 (3回分)	1年間

★対象施設一覧(屋外夜間照明代はご利用者負担)

石橋体育センター アリーナ・トレーニング室	石橋武道館 柔道剣道場
大松山運動公園	国分寺B&G海洋センター
柴公園 グラウンド	みのわ古城公園 グラウンド
国分寺静思館 射場	国分寺武道館 柔道剣道場
南河内球場	南河内テニスコート
西坪山球場	五千石球場
南河内東体育館	南河内武道館
別処山公園 グラウンド	祇園原公園 テニスコート
石橋弓道場 射場	国分寺聖武館
国分寺運動公園 グラウンド、テニスコート	旧国分寺西小学校 体育館
南河内東部運動広場	南河内体育センター
諏訪山公園 野球場	

■ とちまる健康ポイントに参加しよう

県では、県民の健康づくりを応援するため、歩くとプレゼントをもらえるチャンスが毎月ある「とちまる健康ポイント」を実施しています。

■対象者

18歳以上で、栃木県在住・ 在学・在勤の方

■参加方法

- ①スマホにFUN+WALKアプリをダウンロード
- ②歩いて貯めたポイントで応募用クーポンを入手
- ③クーポンを使って毎月のプレゼント抽選に応募

■問い合わせ先

県健康増進課 ☎028(623)3094

https://www.kenko-choju.tochigi.jp/tochimarupoint/







お知らせ

薬物依存症 家族の集い

薬物依存症ってなんだろう? 家族はどう関わったら良いのかわからない…。 同じような悩みを抱えている他のご家族と、一 緒に話してみませんか?

初めてのご参加の方は、職員による事前面談が あります。まずは、お電話でご連絡ください。

- **■日時** 7月1日休) 午後1時30分~3時
- ■場所 栃木県庁小山庁舎 (小山市犬塚3-1-1)
- ■申し込み・問い合わせ先 県南健康福祉センター 生活衛生課

☎(22)6119 (平日の午前9時~午後5時)



相 談

■ こころの健康相談(要予約)

眠れない、食欲が落ちた、体や頭 が重いなど、誰にも相談できずにつ らい思いをしていませんか?

相談することで、今のつらさが 少し、軽くなるかもしれません。 ぜひご利用ください。

- ■日時 6月22日(火) 午前10時~正午
- ■場所 市役所
- ■相談員 精神科医
- ■申込期限 6月15日(火)
- ※相談日以外も随時、保健師が相 談をお受けしています。

■ 育児相談・母乳相談

お子さまの成長・発達や、 授乳、離乳食に関しての相 談をお受けします。

■日時

7月5日(月)

午前9時30分~11時 ※45分刻みでの予約制です。

- ■場所 ゆうゆう館
- ■相談員 保健師、助産師
- ■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳 幼児健診でもらった場合)

■申込期限 7月1日休)

| 子育て巡回相談

子育てに関する悩みや心配ご との相談をお受けします。

■日時 6月28日(月)

午前9時~11時

■場所 子育て支援センターゆ りかご(あおば保育園内) ※ゆりかごを初めて利用する方 は入館者登録代200円 (現金不 可、キャッシュレス決済のみ対 応可)がかかります。

※ゆりかごでは随時、保育士が 相談をお受けします。

■相談員

特定健診・がん検診

臨床心理士、看護師、保育士

室 教

■ フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられる ように実施しています。

ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

- **■日時** 7月14日(水) 午前9時30分~11時30分
- ■場所 ゆうゆう館
- ■対象者 出産予定日が9月~10月の方
- ※上記以外の方も参加可能です。
- ■定員 8組(予約制)
- ■内容 産後の生活について、抱っこの仕方、妊娠中 や産後にできる体操、保育施設の紹介、子育て支援セ ンター「つくし」の見学会
- ■持ち物・服装 母子健康手帳、妊娠届出時に配布した 黄みどり色のファイル、スリッパ、バスタオル、筆記用具、飲 み物、父子手帳(パパが参加する場合)、動きやすい服装 ■申込期限 7月12日(月)

■ 特定健康診査を受診される国民健康 保険以外に加入されている方へ

国民健康保険以外の医療保険(健康保険組 合、協会けんぽ、共済組合、国保組合など)の加入 者のご家族の方が特定健診の受診を希望する場 合、加入保険から発行される特定健康診査受診 券が必要です。40歳から74歳までの方は、加入し ている医療保険にお問い合わせください。

集団検診

- 申し込む前に、下野市の集団検診を受診で きるか、ご加入の医療保険にご確認ください。
- 受診時、必ず特定健康診査受診券と保険証 をお持ちください。忘れると受診できない場 合があります。ご注意ください。
- 医療保険によっては、集団検診では対応で きない場合や自己負担が発生する場合もあり ます。ご了承ください。



■ がん検診の受診券の送付

がん検診等の受診券を5月下旬に送付しました。受診できる項目が個人により異なるため、必ず中を開けてご確認ください。受診券がお手元に届いていない方は、ご連絡ください。 ※個別検診を受診する方は、感染防止対策として、医療機関に必ず電話でご予約ください。

■ 特定健康診査・がん検診の結果の通知方法

国民健康保険加入者で、集団検診で特定健康診査を受診された方の健診・検診結果は、すべて郵送します。

結果によっては、担当保健師からご連絡する場合があります。

	集団検診	個別検診
	市から郵送	医療機関から返却
結果の	※社会保険に加入している方	※子宮頸がんと乳
通知方法	の特定健診は、栃木県保健衛	がん検診は、市か
	生事業団から郵送します。	ら郵送します。

📕 特定健康診査の結果説明会

予約制で実施します。

健診結果の説明のほか、今後の生活習慣改善に向けて取り組めそうなことを一緒に考えます。

- ■時間 午前9時15分~11時30分(15分刻みでの予約制)
- ■相談員 保健師、管理栄養士
- ■持ち物 健診結果
- ■申込期限 各開催日の3日前まで(祝休日を除く)

検診日	結	結果説明会 検診日		結	果説明会
牧砂口	日程	会場	快診口	日程	会場
6月 9日(水)	8月 2日(月)		11月12日(金)	1月 6日(木)	
6月20日(日)	8月11日(水)	ゆうゆう館	11月12日(金)PM	17 00 (N)	
6月24日(木)	0月11日(小		11月14日(日)	1月 7日(金)	
7月 4日(日)	8月23日(月)		11月16日(火)	1月 7日徳	
7月 6日(火)	0月23日(月)	下野市役所	11月22日(月)	1月12日(水)	
7月12日(月)	9月 1日(水)	L=1,111XL)	11月24日(水)	171211(1)	
7月13日(火)	9月 1日(小)		11月25日(木)	1月13日休	
7月17日(土)	9月 9日(木)		11月29日(月)	1月19日(水)	
7月19日(月)	3/1 3/1 (N)		12月 3日(金)	1711911(1)	ゆうゆう館
7月28日(水)	9月16日(株)		12月 5日(日)	1月26日(水) ゆうゆう 2月 3日(木)	
8月25日(水)	10月19日(火)		12月 8日(水)		
8月27日金	10月19日(%)		12月10日(金)		
8月31日(火)	10月20日(水)		12月13日(月)		
9月 8日(水)	10月29日金	ゆうゆう館	1月14日(金)	3月 9日(水)	
9月11日(土)	10月29日(亚)	ツノツノ店	1月17日(月)	3/1 9H (II)	
9月14日(火)	11月 4日(株)		1月17日(月)PM	3月14日(月)	
9月28日(火)	11月17日(水)		1月20日(木)	3月14日(月)	
10月 4日(月)	12月 2日(木)		1月23日(日)	3月17日(木)	
10月16日(土)	12月 9日(木)		1月27日(木)	3711 II (II)	
10月21日(木)	14月 9日(水)		1月29日(土)	3月23日(水)	
10月22日 金	12月15日(水)		1月31日(月)	371 Z3 L1 (3)	

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 **2** (32) 8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

国民年金保険料免除制度

国民年金保険料免除制度とは、経済的な理由などで国民年金保険料 の納付が困難なとき、申請により、保険料の納付が免除または猶予さ れる制度です。

免除の申請期間に対応する前年の所得額により審査が行われ、全額 免除、納付猶予及び一部免除に分かれます。

全額免除制度

申請者ご本人と配偶者及び世帯主の方 の所得が基準の範囲内である場合、保険 料の全額が免除されます。

保険料を全額納付したときを1とする と、免除された期間分の将来の年金受給 額は、2分の1として計算されます。

納付猶予制度

学生を除く50歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得が 基準の範囲内(全額免除の所得基準と同じ)である場合、保 険料の納付が猶予されます。

納付猶予された期間は、老齢基礎年金、障がい基礎年金、 遺族基礎年金を受け取るために必要な期間には算入されま すが、老齢基礎年金の受給額には反映されません。

全額免除・納付猶予となる所得の「めやす」

前年所得が、次の計算式で計算した金額以下であること(7月から計算式が変更) (扶養親族の数+1)×35万円+32万円 ※6月までは22万円。



一部免除(一部納付)制度

この制度では、保険料の一部を納付することにより、残りの 保険料が免除されます。

一部免除は3種類あります。保険料を全額納付したときを1 とすると、一部免除された期間分の将来の年金受給額は次のよ うに計算されます。

■4分の3免除 年金受給額は8分の5

■半額免除 年金受給額は8分の6

■4分の1免除 年金受給額は8分の7

失業・退職した方には特例免除制度

失業や退職した年の翌々年の6月ま で利用できる制度です。本人と配偶者、 世帯主の前年所得から、失業または退 職した方の所得を控除した額が、一定 額以下であれば免除されます。

免除の申請は2年1か月前の月分ま でさかのぼって行うことができますが、 申請が遅れると、万一の際に障がい年 金などを受け取れない場合があります ので、速やかに申請してください。

納付忘れに要注意

一部免除制度は、納付すべき一部の保険料を納付しないと、 その期間の免除が無効となり、未納と同じ扱いとなります。そ のため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、障がいや死亡 といった不慮の事態が生じた場合に年金を受け取れなくなる 場合があります。納付忘れのないようご注意ください。

■令和4年6月分までの申請期間

7月1日(木)~

■申請先 市民課

■必要なもの 印鑑、年金手帳、雇用 保険離職票または雇用保険受給資格者 証(失業した場合)

※公務員は退職の辞令が必要です。

一部免除となる所得の「めやす」

前年所得が、次の計算式で計算した金額以下であること (7月から計算式が変更)

■4分の3免除

88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など ※6月までは78万円。

■半額免除

128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など ※6月までは118万円。

■4分の1免除

168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など ※6月までは158万円。

法定免除制度

障がい基礎年金・障がい厚生 (共済) 年金を受けている方で、障がい等級が 1級または2級の方は、保険料の納付 が法律によって免除されます。

生活保護法による生活扶助を受けて いる方も免除されます。

必要なもの

印鑑、年金手帳年金証書(障がい基 礎年金、障がい厚生(共済)年金を受 けている方)

■申請先 市民課



利用案内

■6月の図書館カレンダー (○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

\Box	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8			(11)	
		(15)				
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

国分寺図書館 ☎(44)3399

\Box	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	7					
13	14)	15	16	17	18	19
	21)				25	26
27	28	29	30			

南河内図書館 ☎(48)2395

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	7			10		
	(14)					
	21)				25	26
27	28	29	30			

開館時間

午前9時~午後7時

■図書館ホームページ (蔵書検索・予約システム) PC・スマホからのご利用 http://www.library. shimotsuke.tochigi.jp/



二次元コード

携帯電話からのご利用 https://ilisod001.apsel.jp/ shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv



二次元コード

石橋図書館

■蔵書点検

6月15日(火)~19日(土)

■読書会

6月9日(水) 午前10時~

テキスト「一休」 水上勉 著

■工作会「きらきらすいぞくかん」

6月13日(I) 午後2時30分~ 定員:先着5名 ※要申し込み

■ちいさなおはなし会

6月21日(月) 午前10時30分~

■古典文学講座「万葉集」

B組 第1回「雄略天皇」

6月26日出 午前10時~11時35分

■新聞コラム書き写しの会

6月28日(月) 午前10時~

■七夕まつり

7月3日出 午前10時30分~ 「かぶとむしはどこ?」ほか

※終了後に七夕の飾り付けをします

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会

6月12日(土) 午後2時~

「こいぬがうまれるよ」ほか

■父の日工作会

6月13日(日) 午後2時~

対象:小学生以下

定員:10名 ※要申し込み

■読書会

6月19日出 午前10時~

テキスト「白夜を旅する人々」

三浦哲郎 著

■ティーンズ読書クラブ

6月19日(土) 午後2時~

対象:小中学生

■紙芝居・読み聞かせ講座(全2回)

6月20日(日)·27日(日)

時間:午後1時30分~3時

講師:村田明子氏(さかえ認定こども園

おはなしボランティア代表)

対象: 高校生以上

定員:15名 ※要申し込み

■新聞コラム書き写しの会

7月2日金 午前10時~

■七夕工作会

7月4日(日) 午後2時~

対象:小学生以下

定員:10名 ※要申し込み

南河内図書館

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

6月12日(土) 午前10時30分~

「どしゃぶり」ほか

6月26日(土) 午後2時~

「ねえねえあのね」ほか

場所:2階会議室

※パネルシアターは現在中止しています

■赤ちゃんといっしょ

「ママの笑顔がいちばん!」

6月18日金 午前11時~

講師:大垣玉枝 氏 (元こばと園園長) 対象:生後10か月~3歳児と保護者

定員:5組 ※要申し込み

■父の日工作会

「ひまわりメダルを作ろう!」

6月19日出 午後3時~

対象:小学生以下

定員:6名 ※要申し込み

■七夕ウィーク

6月29日(火)~7月7日(水) 短冊に願いをこめよう!

新型コロナウイルス感染拡大防止 対策を行いながら開館しています。

催し物等は状況に応じて中止・延期 する場合があります。詳しくは市立図 書館のホームページをご覧になるか 各図書館にお問い合わせください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

• 正欲 (石・国) …朝井リョウ

• ドキュメント (石・国・南)…湊かなえ

• 道をたずねる (石・国) …平岡陽明

クメールの瞳(石・国) …斉藤詠一

高校事変10(国・南) …松岡圭祐

チンギス紀10(南) …北方謙三

<児童書>

- ひかる石のおはなし (石) …小手鞠るい
- いつかあなたをわすれても(石・国)

…桜木紫乃

• うそ(石・国・南) …谷川俊太郎

• はんぴらり!1 (国) … 廣嶋玲子

• へんしんどうぶつえん (石・国・南)

…あきやまただし

• さいごのゆうれい (石・国・南) …斉藤倫

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図 書館どこでも貸出(貸出中は予約)が 可能です







10分で読める オリンピック・ パラリンピック物語(1) 世界の頂点

大野 益弘 編著 あかね書房

表紙にもなっているフィギュアスケートの羽生結弦選手、2大会連続で平泳ぎ2種目を制覇した競泳の北島康介選手など、オリンピック・パラリンピックで活躍した偉人たちの物語がたくさん詰まった1冊です。小学校高学年向けの本ですが、大人の方にもおすすめしたいシリーズ本です。(石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「オリンピック」

3月に福島からスタートした聖火 リレーが全国各地を巡っています。 昨年はコロナの影響で延期になって しまいましたが、もうすぐ開催予定 ということで、おすすめのオリン ピック関連本をご紹介します。 ぜひ図書館でご利用ください☆



中学生・高校生に贈る 古代オリンピック への旅

遺跡・藝術・神話を訪ねて

長田 享一 著 悠光堂

どのように古代オリンピック大会が 誕生し発展していったのか。イラストを交え、オリンピックの文化や歴 史、芸術や遺跡について紹介・解説 します。(石)



^{イラスト図解} オリンピック競技 おもしろ大全

雑学総研 著 KADOKAWA

オリンピックの競技種目をイラスト等で紹介。競技ごとにおもしろ雑学もあり、楽しくオリンピック競技が学べちゃいます! (石・南)



オリンピック・ パラリンピック を学ぶ

後藤 光将 編著 岩波書店

オリンピック・パラリンピックとは 何かを「人物」「平和・レガシー」「社 会・経済」といった面からわかりや すく解説します。(南)



<ニッポン>の オリンピック 小路田 寿直

小路田 泰直 井上 洋一 石坂 友司 編著 青弓社

平和の祭典オリンピック。現代では どういった役割を果たしているのか。 コロナ禍での開催の意義について考 えるヒントになる一冊です。(国)



あいうえ オリンピック

中川 ひろたか 文 平澤 一平 絵 くもん出版

オリンピックのスポーツや出来事が あいうえお46音で始まる楽しい言葉 と絵でわかる!読むとスポーツを やってみたくなります。(石・国・南)



そもそも オリンピック

アーサー・ビナード 作 スズキ コージ 画 玉川大学出版部

風の視点で語られるオリンピックの 始まりと、アジア人として初めて金 メダルを獲得した織田幹雄の活躍を 迫力ある絵で描きます。(石)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】 所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。 石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



集



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催予定のイベントや行事が延期・中止となったり、内容が変更されたりする場合があります。最新の情報をご確認ください。

お知らせ

金婚夫婦を祝福する会 結婚50年のご夫妻をお祝いします

結婚以来50年にわたり、いたわり合い、苦楽をとも にしてきたご夫妻を祝福します。

日程や会場は、後日、個別にお知らせします。

- ■対象者 次の要件をすべて満たすご夫妻
- 市内に住所を有している
- ・12月31日時点で結婚50年以上(昭和46年12月31日以前に婚姻届を提出している)
- 過去に本市の金婚夫婦祝福を受けていない
- ■申込方法

必要書類を高齢福祉課に提出または郵送

■必要書類

- 金婚夫婦祝福会参加申込書兼戸籍確認同 意書(各地域包括支援センターと高齢福祉 課で配布、市ホームページからダウンロー ド可)
- 戸籍謄本の写し(本籍が市外の方のみ)
- **■申込期間** 6月1日(火)~7月30日(金) (必着)
- ■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904 〒329-0492 笹原26

ゆうがおバスのダイヤ改正

1市2町広域連携ゆうがおバスの平日ダイヤを、6月1日から一部、 下表のとおり改正しました(赤字が変更箇所)。

■石橋駅~獨協病院線(平日)

	現	行	
石駅	獨協	獨協	石駅
7:20	7:42	7:42	8:09
8:57	9:17	9:22	9:43
10:27	10:47	10:55	11:16
11:56	12:16	12:21	12:42
13:24	13:44	13:49	14:10
15:22	15:42	15:47	16:08
16:50	17:10	17:15	17:37
17:54	18:16	18:21	18:43
19:00	19:22	19:27	19:49

改正後			
石駅	獨協	獨協	石駅
7:05	7:27	7:32	7:54
8:57	9:17	9:22	9:43
10:27	10:47	10:55	11:16
11:56	12:16	12:21	12:42
13:24	13:44	13:49	14:10
15:22	15:42	15:47	16:08
16:52	17:12	17:17	17:39
17:54	18:16	18:21	18:43
19:00	19:22	19:27	19:49

■ゆうきが丘循環線(平日)

	現行	
石橋駅	ゆうき公園	石橋駅
6:05	6:15	6:29
6:42	6:52	7:06
10:05	10:15	10:29
15:58	16:08	16:22
17:01	17:11	17:25
17:40	17:50	18:04
18:22	18:32	18:46
19:32	19:42	19:56

改正後	
ゆうき公園	石橋駅
6:01	6:15
6:33	6:47
8:13	8:27
17:11	17:25
17:50	18:04
18:32	18:46
19:17	19:31
20:30	20:44
	ゆうき公園 6:01 6:33 8:13 17:11 17:50 18:32 19:17

ひとり親世帯への 生活支援特別給付金



新型コロナウイルス感染症の 影響が長期化し、失業や収入減 少の中で子育ての負担も担わな ければならない低所得のひとり 親世帯に対し、給付金を支給し ます。

支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■対象者

次のいずれかに該当するひと り親世帯の方

- 令和3年4月分の児童扶養手 当を受けている
- ・公的年金等を受給しており、 令和3年4月分の児童扶養手当 の支給が全額停止される
- ・新型コロナの影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている

■支給額

児童1人当たり5万円

■申込期限

令和4年2月28日(月)

■申し込み・問い合わせ先

- こども福祉課
- **☎**(32)8903

〈らし 向情報

多目的広場 石橋にぎわい広場を利用するには

4月25日にオープンした石橋にぎわい広場は、公園としてご利用いただける「芝生広場」と、行事の開催に適した「イベント広場」を備えた多目的広場です。

イベントなどを開催するために 広場を貸し切ることもできます。 ご希望の方は、占用使用の申請を してください。

施設概要

- ■所在地 石橋552番地4
- ■総面積 2,700平方メートル (イベント広場821平方メートル、 芝生広場989平方メートル)

■付属設備

トイレ、あずまや、ベンチ テーブルベンチ、水飲み場 イベント用電源、水栓

広場の占用使用

■時間区分

区分	時間
午前	午前8時30分~午後1時
午後	午後1時~5時30分
夜間	午後5時30分~9時

■料金表

施設・設備	利用単位	営業等を 伴う	非営利
芝生広場	1区分		880円
イベント 広場	1区分	2,200円	
電気設備	1日	550円	550円
水道施設	1日	220 <u>U</u>	330[7]



イベント広場



石橋にぎわい広場全体を上空から見た様子

■申し込み・問い合わせ先 商工観光課 ☎(32)8907



下野市自治基本条例では、1人ひとりの **基本的人権の尊重**をうたっているよ!

新型コロナウイルス感染症に関して、医療従事者をはじめ、感染された方や 濃厚接触者、その家族などに対する**差別、偏見、誹謗中傷**は許されません。

たたかう相手は、人ではなくウイルスです。

大切な人やくらしを守るため、うわさ話や不確かな情報に惑わされることなく、**"おもいやり**"と**"やさしさ"**をもって冷静に行動するよう努めましょう。

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887



カンピくん

じんけん大使

集



6月1日は 人権擁護委員の日

人権擁護委員は、地域の皆さんの身近な相談相手です。人権相談を受けて、問題解決のお手伝いや、法務局の職員と協力して人権侵害の被害者救済に向けた活動をしています。

現在、新型コロナウイルスに 感染した方やそのご家族・関係 者、感染の拡大している地域か ら帰国した方、感染者の診療に 携わった医療機関・医療関係者 等に対して、不当な差別や偏見、 いじめ、SNS上での誹謗・中傷 などが発生しています。正確な 情報に基づいた冷静な行動をお 願いします。

■相談窓□

- 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110
- ・子どもの人権110番 ☎0120(007)110
- 女性の人権ホットライン☎0570(070)810 ☎25
- インターネット 人権相談



法務省人権擁護局・全国人権 擁護委員連合会

広報しもつけを自宅に お届け

「広報しもつけ」は、自治会をとおして配付しているほか、公共施設やコンビニ、金融機関などに設置し、市ホームページ等に掲載しているのに加え、有償での郵送も行っています。

■対象者 市内在住の方

郵送費の免除

世帯員全員が次のいずれかに 該当する世帯は、郵送費を免除 します。

- 65歳以上
- 障がいなどにより、公共施設 等へ行くことが困難

申込方法

広報紙郵送依頼書を提出また は郵送してください。申し込み は、年度ごとに必要となります。 ※依頼書などはご依頼いただけ れば郵送します。

※郵送費が免除となる場合は、 広報紙郵送料免除申請書も併せ て提出してください。

※有償の場合は、郵送実費(1 か月215円×希望月数)分の切 手を添えてください。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

県運営適正化委員会

県運営適正化委員会は、利用 者や家族などからの福祉サービ スに関する苦情や相談を適切に 解決するため、助言・相談・調 査・あっせん・知事への通知な どを行います。

- 約束したはずのサービスが受けられていない
- 支援の仕方が乱暴だ
- ・職員の言動に傷つけられた
- もう少しプライバシーを守っ てほしい

など、気になっていることや 疑問を感じていることはありま せんか。

相談は、電話や窓口のほか、 郵便やメールでも受け付けてい ます。秘密厳守、相談料は無料 です。

※窓口でのご相談の場合は、事前にお電話ください。

■相談日時

平日の午前9時~午後4時

■問い合わせ先

県運営適正化委員会

☎028(622)2941

(宇都宮市若草1-10-6)

☐ asu.sw@dream.ocn.ne.jp

水道料金・下水道使用料 便利な口座振替をご利用ください

水道料金や下水道使用料の納付は、口座振替が おすすめです。一度手続きしておけば振替日に料 金が引き落とされ、便利です。

■□座振替日

検針月の25日 (休日の場合は翌営業日)

口座振替を申し込むには

口座振替を依頼する金融機関の市内支店の窓口 でお手続きください。市外支店をご希望の場合は、 事前に水道課へお問い合わせください。

■□座振替できる金融機関

足利銀行、栃木銀行、ゆうちょ銀行(関東各都県、山梨県)、みずほ銀行、三井住友銀行、足利 小山信用金庫、宇都宮・小山農業協同組合

■お持ちいただくもの

通帳、届出印、お客様番号が分かるもの(納付書または料金等のお知らせ)

■問い合わせ先 水道課 ☎(32)8911

緊急地震速報訓練

災害などの際に国の全国瞬時警報システム (J-ALERT) から送られてくる緊急情報を確実に皆さまにお伝えするため、全国一斉の情報伝達試験が実施されます。

市でも、下野市防災情報伝達システムの試験を行います。

■日時 6月17日(木) 午前10時

※災害等発生により延期になる場合があります。

■試験内容

市内に設置している屋外拡声器や市内の公共施設内、学校施設内から次の放送内容を一斉放送

■放送内容(各3回)

「ただ今から訓練放送を行います」 〈緊急地震速報チャイム音〉 「緊急地震速報。大地震です。大地震です」 「これで訓練放送を終わります」

■問い合わせ先 安全安心課 ☎(32)8894



教科書展示会

下野教科書センターでは、小・ 中学校、高等学校、特別支援学 校等の教科書を閲覧できます。

閲覧する際は、センター内の 受付簿に氏名をご記入のうえ、 ご覧ください。

■日時

6月11日〜~26日仕 午前9時~午後5時 ※6月14日(月)・21日(月)は休館日

- です。 ■場所 下野教科書センター (南河内図書館2階)
- ■問い合わせ先

学校教育課

2(32)8918



ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月、開催しています。

遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか? 大人の方のみの参加もOK、子ども好きの方や外国の方も大歓迎です!

- ■日時 6月24日(木)
 - 午前10時~11時

場所

薬師寺コミュニティセンター

- ■参加費 無料 (ただし、参加 者は国際交流協会に入会してい ただきます。年会費1,000円)
- **■定員** 5名

新型コロナウイルス感染予防対策

取組宣言店

GMA:しもつけ食堂

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

土地区画整理審議会 委員選挙

仁良川地区土地区画整理審議会(第一工区)は、委員の任期が7月28日(水)に満了となることから、審議会委員選挙を行います。

■投票日 7月25日(日)

※候補者数が定員を超えない場合は実施しません。

選挙人名簿の縦覧

審議会委員選挙に伴い、選挙 人名簿の縦覧を行います。名簿 に記載の漏れや誤りがあった場 合は、縦覧期間内に文書で異議 を申し出ることができます。

■期間

6月4日(金)~17日(木)

- ■場所 市役所 区画整理課
- ■問い合わせ先

区画整理課 ☎(32)8910

9 | 0 | 4 | 9 |

飲食店による新型コロナ予防対策を支援

新型コロナウイルス感染症の予防のため外出自粛が続く中、市民の皆さんに安心してお店を利用してもらうための予防対策に取り組む市内飲食店に、「取組宣言書」と支援金を交付します。

■支援内容

取組宣言店の公表

予防対策に自ら取り組む 証として「取組宣言店」と表示した宣言書を配布するほか、市や市内商工会のホームページ等でお店を紹介

取組支援金

1店舗につき3万円 (1年度につき1回)

■申込方法

必要書類を商工観光課に郵送

■必要書類

申請書、誓約書

事業に係る営業に必要な許可証の写し

感染予防対策取組報告書

感染予防対策取組が分かる写真

※申請書等は商工観光課の窓口で配布しているほか、 市ホームページでダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907 〒329-0492 下野市笹原26

広報しもつけへのご意見を募集しています

郵 便 は が き -----

料金受取人払郵便 下野小金井局 承 認

394

差出有効期間 2022年8月 31日まで 切手は不要です

(受取人)

栃木県下野市笹原26

下野市 総合政策課 行

իլիկեկիսիկվիսիվությելուիկիլիկիսուեյել

ご住所 〒

下野市

お名前

電話

年齢

歳



情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況

市では、情報公開の推進と積 極的な情報提供、個人情報保護 の厳格化を行っています。

令和2年度中の両制度の運用 状況についてお知らせします。

情報公開制度とは?

市が保有している行政情報を 「行政と市民の共通の情報資産 | として公開していく制度で、市 民が公開請求する権利を保障す るものです。

■運用状況

公開	;	決定内容	\$	
請求 件数	公開	部分 公開	非公開	
96	53	43	0	

個人情報保護制度とは?

保有個人情報の適正な取扱い を規定し、保有個人情報の開示、 訂正、利用停止を求める権利を 保障する制度です。

■運用状況

開示	決	定内容訂正正		利用停止	
開示請求件数	開示	部分開示	非開示	訂正請求件数	利用停止請求件数
5	2	2	1	0	0

■問い合わせ先

総務人事課 ☎(32)6065

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が 相談に応じます。zoomでの相談 も可能です。

■日時

7月7日(水) 午後2時30分~3時30分

- ■場所 南河内公民館
- ■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボラ ンティア講師団体)

■申し込み・問い合わせ先

牛涯学習情報センター

☎(32)6122



広報しもつけへのご意見を募集しています

- Q. あなたは広報しもつけをどのように入手しています カ>?
- 1. 自治会を通して 2. 公共施設で
- 3. その他(

◎広報しもつけを読んだ感想、	取り上げてほしい話題
や記事などご自由に意見をお書	きください。

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削し紙面に掲載 させていただく場合がありますのでご了承ください。

6月1日から7日は水道週間です

水道週間とは、水道の現状や課題への理解を深め、 持続可能な水道とするための取り組みについて考え る週間です。

節水を心がけ、水を大切に使いましょう!

■今年のスローガン

「生活も ウイルス予防も 蛇口から」

■問い合わせ先 水道課 ☎(32)8911

計量器(はかり)の定期検査

お店や病院、薬局など、はかりを使った取引や証 明行為を行っている事業所は、2年に1度の定期検 査を受けることが義務づけられています。

次の日程で定期検査を実施しますので、忘れずに 検査を受けてください。

■日時

①6月10日休)、②6月11日金)

③6月14日(月)、④6月15日(火)

午前10時~正午、午後1時~3時

場所

①国分寺公民館、②南河内公民館

③④石橋公民館

■お持ちいただくもの

- 検査を受ける計量器
- 手数料(計量器により異なります)
- ■問い合わせ先 商工観光課 ☎(32)8907



集

就

コロナ禍で水道料金などの支払いが困難な方へ 3

新型コロナウイルス感染症の 感染拡大の影響で、

- 離職した
- 収入が大幅に減少した

などの事情により、一時的に 水道料金や下水道使用料のお支 払いが困難な場合、お支払いに 関するご相談に応じます。

まずは水道課までお問い合わせください。

■問い合わせ先

水道課 ☎(32)8911

市・県民税の納税通知書を 発送します

市・県民税の納税通知書(普通徴収)は6月11日金に発送します。令和3年度の所得証明書などが必要な方は、6月14日(月)以降、税務課で申請してください。

■1期の納期限 6月30日(水)

安全・便利・確実な口座振替納 付をご利用ください

口座振替での納付は、手数料は不要、納税に出向く必要も納め忘れの心配もありません。

市内の主な金融機関の窓口で お申し込みいただけます。市外 の支店をご希望の方は、事前に ご連絡ください。

- ■必要なもの 通帳、届出印
- ■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8891

お詫びと訂正

広報4月号21ページ掲載の 「農業委員会総会を開催してい ます」で、総会日程の申請期限 に誤りがありました。

お詫びし、下記のとおり訂正 いたします。

誤 令和4年1月10日(月) 正 令和4年1月7日(金)



自治医科大学公開講座の中止

(の情報

昨今の新型コロナウイルスの 感染状況を鑑み、感染拡大防止 とご来場の皆さまの安全確保の ため、6月26日 (土)、7月3日 (土)・ 10日(土)に開催を予定していた自 治医科大学公開講座は中止する ことが決定しました。

何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

■問い合わせ先

自治医科大学 学事課

☎(58)7044

⊠jmu-koukaikouza@jichi.ac.jp

令和2年度下半期 広報しもつけへのご意見

広報しもつけでは、より良い 紙面づくりのため、読者の皆さ まからご意見を募集しています。 これまでにいただいたご意見の 一部をお知らせします。

ご意見1

毎回多くの便りが届くと思う が、聴きっぱなしはどうかと思 う。内容を掲載してほしい。

A1 昨年の11月号、そして今号 でご紹介しています。これから も不定期ではありますが、ご意 見を掲載してまいります。

ご意見2

イベントカレンダーにゴミ出 しの情報も掲載してほしい。

A2 イラスト付きのお便りをありがとうございました。ゴミ出しの情報は、市内の6地区でそ

れぞれ収集日が異なることから、 広報紙に掲載するのは難しい状 況です。ご了承ください。

ご意見3

広報しもつけは市行政の取り 組みや行事の計画を知る大切な 資料で、毎月の配送をいつも 待っている。編集には、数多い 記事を部署ごとに誰にも分かり やすくしている配慮が伺え、表 紙も楽しみにしている。また、 一目で分かるイベントカレン ダーがとても役立っている。

A3 大変嬉しいご意見をありが とうございました。今後も市民 の皆さまの目線を大切に、広報 紙を作成してまいります。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

広告は長く掲載するほどお得

広報しもつけの広告掲載料は、右の広告と同じサイズの場合、1か月1万円、3か月連続2万5,000円、6か月連続4万5,000円、12か月連続8万5,000円と、長く掲載するほどお得です。

広報しもつけは、毎月約2万部、発行しています。お店や会社の広告を掲載して、広く市民の方にアピールしてみませんか?

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886



募

(6 (6 (1)

選挙に関するお知らせ

■申し込み・問い合わせ先 市選挙管理委員会 ☎(32)8916 ☑ gyousei@city.shimotsuke.lg.jp

期日前投票所と自宅の間を送迎

期日前投票の期間中、投票所への自力 での移動が困難な方に、タクシーによる 移動支援を実施します。

■利用期間 告(公)示日の翌日から選挙当日の前日まで

運賃

無料(タクシー利用券を発行します)

■対象者

下野市の選挙人名簿に登録されている方で、次の①~③のすべてに該当する方①投票時に市内に居住している方②自宅から期日前投票所までの移動が困難であり、交通手段または補助の移動手段(家族等の送迎)がない方で、次のア・イ・ウのいずれかに該当する方

- ア. 要介護1~4のいずれかの認定を受 けている
- イ. 身体障がい者手帳1~4級のいずれ かに該当している
- ウ. 自宅から期日前投票所(市役所)までの距離が、直線で概ね1km以上ある
- ③次のA・Bいずれかに該当する方
 - A. 自ら送迎車両まで移動できる
 - B. 自ら送迎車両まで移動することは 難しいが、介助者が同伴できる

利用方法

移動支援を利用するには、事前登録が必要となります。

- 1. 市選挙管理委員会に登録申請書を提出してください。
- 2. 登録していただいた方には、投票所入場券にタクシー利用券を同封します。
- 3.ご自身でタクシーを手配し、運転手に利用券を渡してください。
- ■申込期間 随時受付
- ■利用可能なタクシー事業者

移動支援タクシー事業者名	所在地	電話番号	備考
石橋タクシー(株)	石橋	(53)1157	
関東交通㈱石橋営業所	111间	0120(150)840	
介護タクシーエムケア	下古山	(53)8133	0
はなまる福祉タクシー	大光寺	090(1803)0870	0
小金井タクシー(株)		(44)0120	
国分寺タクシー街	小金井	(44)0268	
(株)なごみ		(32)7536	0
潮田タクシー(株)		(44)0278	
㈱メディカルサポート翼	駅東	(32)6882	\circ
ケアネット下野倶楽部		090(1206)8893	0
かねこ介護移送サービス	緑	070(4114)2525	0
羽川タクシー街	小山市羽川	(24)1937	0

○…車イスで利用可 ◎…車イス、ストレッチャー等で利用可

選挙の投票立会人を募集しています

投票立会人とは

投票所で投票が公正に行われているかチェック するため、投票に立ち会っていただく方です。

当日投票立会人

- ■立会場所 あなたの投票区の投票所 (可能な方は別の投票区の投票所)
- ■立会時間 午前7時~午後8時
- ■報酬 10,900円 (規定の源泉所得税を控除) ※ 昼・夜に弁当の支給があります。

期日前投票立会人

- **■立会場所** 市役所
- ■立会時間 午前8時30分~午後8時
- ■報酬 9,600円 (規定の源泉所得税を控除)
- ※昼に弁当の支給があります。

投票立会人になるには

- 1. 電話またはメールで必要事項をご連絡ください。 ※メールでの応募の際は、件名に「投票立会人の申し込み」と明記してください。
- 2. 投票立会人候補者名簿に4年間、登録されます。
- 3. 選挙の都度、立ち会いの意思を文書等でお伺いし、調整のうえ選任します。

■応募資格

市選挙人名簿に登録されている70歳以下の方

■必要事項

住所、氏名、生年月日、電話番号 所属政党の有無

立会希望(当日・期日前・両方)

■申込期間 随時受付



シニア世代の 皆さんへの 情報コーナー

知ってみよう やってみよう つなげてみよう ~ Yes we can!! ~

今月は "知ってみよう" と 「フレイルを予防しよう~口腔編~」 "やってみよう"

フレイルとは

「虚弱」を意味する言葉で、加齢 にともない心身の機能が低下した 「健康」と「介護」の中間の状態 をいいます。

口のフレイルのことを「オーラルフレイル」と言います。

"むせる・滑舌が悪くなる・食べこぼし・噛みにくい"などのささい な症状ですが、そのままにしていると、食事がとりにくくなるなど 体にも影響が及びます。早めに気づいて適切な対応をすれば元の状 態に戻ることができる可能性もあるため、定期的に歯科を受診して 歯や口の健康状態を確認し、清潔さやはたらきを維持しましょう。

歯科受診を!

少なくとも1年に 1回は歯科を受診し ましょう。

お口の状態や変化 の確認が必要です!

口を清潔に保つ! ~ぶくぶくうがいもしましょう~



歯の根元を丁寧にみが きましょう。

ポイント! 力を入れ ず、細かく動かす。歯 間ブラシも効果的!

●入れ歯の手入れ

食後には外して洗いましょう。

ポイント!

洗浄は歯みがき粉で はなく、入れ歯専用 のものを。



●舌体操 ~

舌は筋肉!鍛えましょう

口の体操をしましょう!

10回ずつ

発音しましょう

食べるときや発音には、舌の働きが重要です。 舌を動かすと唾液が出て、食事が美味しく感じます。 外に出して舌を伸ばしてみましょう。



下や前



左



●パタカラ体操

「**パ」パパパパパ・・・** 「タ」タタタタタ・・・ 「カ」カカカカカ・・・・ 「ラ」ララララ・・・・

食べるときや飲むときに必要な動きです。 連続してはっきり大きく発音することが、 口周りや舌の筋肉の運動になります。

認知症の介護者交流会 オレンジカフェ

新型コロナの影響で内容に変 更が出る場合があるため、参加 をご希望の方は事前にお申し込 みください。

認知症の方の介護をしている 介護者交流会

認知症の方を介護しているご 家族の、交流と情報交換の場で す。同じ立場の仲間同士の時間 を過ごしてみませんか?

- ■日時 6月25日金 午前10時~正午
- ■場所 申込時にご案内
- ■対象者 現在、認知症の方を 介護している方、または介護し た経験がある方

オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、地 域住民、専門職など、誰もが気 軽に集える場所です。

しもつけ茶屋

■日時

6月9日(水)・17日(木) 午前10時~正午

- ■場所 申込時にご案内 より処グリム
- **■日時** 6月18日金) 午前10時~正午
- ■場所 申込時にご案内 おひさま
- **■日時** 6月23日(水) 午後1時~3時
- ■場所 サン薬局(文教1-19-4) ゆうゆう茶屋
- ■日時

6月4日(金)、7月2日(金) 午前10時~正午

場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

共通事項

- ■持ち物 飲み物
- ■申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

認知症簡易チェックサイト をご利用ください

市のホームページで、認知症 やロコモ (運動機能低下) の簡 易判定ができるウェブサイトを 運営しています。

ご自身やご家族の物忘れや運 動不足が気になっている方は、 ぜひこのシステムで確認して、 認知症や寝たきりの予防・早期 発見にお役立てください。

二次元コードを読 み取るか、市ホーム ページにアクセスし 「簡易チェック」で 🔽 検索してください。



※医学的診断をするものではあ りません。

■問い合わせ先 高齢福祉課 **☎**(32)8904



募

職

新型コロナウイルスからも身を守るために



災害に備えよう

■問い合わせ先 安全安心課 ☎(32)8894



早めの防災対策・避難行動を

大雨や台風のときには、増水した川など、危険な場所には近づかないようにしましょう。避難するときも安全なルートを通って移動できるよう、日頃から「下野市洪水ハザードマップ」で危険箇所を確認しておきましょう。

また、ハザードマップを確認することは重要ですが、過信は禁物です。ハザードマップで危険な地域になっていなくても、「うちは大丈夫」「まだ大丈夫」と甘くみることなく、早めに避難行動をとりましょう。

自宅や親戚宅などでの 避難も検討しましょう

避難所が密集した状態になる と、新型コロナウイルス感染症 などの感染リスクが高まります。

自宅で安全を確保することが 可能な場合、感染リスクを負っ てまで避難所に行く必要はあり ません。

また、避難先は市が開設する 避難所だけとは限りません。平 時から、安全な親戚・知人宅に 避難することも検討しましょう。

本当に避難所に行く必要のある方を適切に受け入れられるよう、ご協力ください。

ペットの避難に備えましょう

ペットの避難のために、ケージを用意しまう。同行出しまう。同行出してしまるときにペットが逃げ出してしまわないよう、可能なてくい。ないに入れて難して則、、とは際がいるとはできません。専用なることはできません。で過ごすことはではなくことも重要です。

また、避難所ではペット用品 (食料等) は備蓄していません。 飼い主が、持ち出し品として準 備しておきましょう。

避難所での新型コロナウイルス感染症対策

手洗い・咳エチケット等の基本的な対策の徹底

断水などの影響がない場合、こまめな手洗い、咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底しましょう。

避難所の衛生環境の確保

物品などを定期的に家庭用洗剤で洗浄するなど、避難所の衛 生環境をできる限り整えましょう。

物品はできるかぎりご自分で

市の備蓄品には限りがあります。風水害のときなど、時間的に余裕がある避難の際は、自分の必要なものは自分で持って行きましょう。平時から持ち出し品を準備しておくと安心です。

■避難所に持っていくことが望ましい物品

- マスク
- アルコール消毒液、ウェットティッシュ
- 体温計
- 毛布などの寝具、クッション
- ・スリッパ
- ・ 最低3日分の食料と飲料水と着替え
- ・タオル
- いつも飲んでいる薬・常備薬

• 携帯ラジオ

• モバイルバッテリー

など

十分な換気の実施とスペースの確保

避難所内は十分な換気に努めるとともに、避難者が十分なスペースが確保できるよう留意します。

発熱・咳などの症状が出た方のための専用スペースの確保

発熱、咳などの症状が出た方には、専用のスペースを確保します。できる限り個室にするとともに、専用のトイレを確保するように努めます。専用スペースやトイレは、一般の避難者のスペースとはゾーン、動線を分けますので、ご協力ください。

市からの情報をチェック

避難所の開設状況などの災害に関する情報は、市ホームページ、FMゆうがお、とちぎテレビデータ放送、屋外拡声器、下野インフォメーションメール配信サービス等で発信します。

メール配信サービスのように、利用 前に登録が必要なものもあるため、日 頃から市の情報の見方・聞き方を確認 しておきましょう。



←下野インフォメーションメール配信 サービスの登録はこ ちらから



↑FMゆうがおを アプリやブラウザ から聴くにはこち らから



集

(5 C 6 情 報

手話講座(入門コース)

市社会福祉協議会では、聴覚 に障がいのある方への理解を深 めるため、初心者向けの手話講 座を開催します。

日常生活での簡単な挨拶や自 己紹介など、この機会に手話を 学んでみませんか?

- ■日時(毎週金曜日・全13回)7月2日~10月8日午後1時30分~3時
- ■場所 ゆうゆう館
- ■対象者

市内在住で手話初心者の方

- ■定員 10名(先着順)
- ■参加費 無料
- ■申込期間

6月1日(火)~25日(金)

- ■**持ち物** フェイスシールド ※事務局でも1枚250円で販売し ています。
- ■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会

- **2** (43) 1236
- **EXX**(44)5807
- ⊠info@shimotsukesyakyo.or.jp



きらら館 ゴルフ飛距離アップセミナー

現役ドラコンプロ兼フィット ネスインストラクターが、理論 と実践を交え、わかりやすく指 導します。

■日時 6月25日金)

午前10時30分~正午

- **■場所** きらら館内スタジオ ※クラブは持たずに行います。
- **■定員** 10名(先着順)
- ■参加費(税込)

トレーニング室登録者

3,300円

一般 3,850円

■申込開始

6月1日(火) 午前9時30分~

■講師 二瓶準也氏(JPLAドラコンプロ・ビッグツリー御幸ヶ原店インストラクター)



■申し込み・問い合わせ先 きらら館 ☎(52)3711

軽油引取税 免税措置が延長に

地方税法改正法案が可決し、 軽油引取税に係る免税措置が令 和6年3月31日まで延長となりま した。

免税証等の取扱いは次のとお りです。

免税証

一括交付でお渡しした免税証は、有効期限が令和3年3月31日までとなっていますが、12月31日まで使用できます。変更の手続きは不要です。

免税軽油使用者証

一括交付でお渡しした使用者 証は、有効期限が令和3年3月31 日までとなっていますが、交付 の日から3年間有効となります。 大切に保管しておいてください。

免税軽油の引取り等に係る 報告書の提出

次回の免税証の交付時に、報告書の提出が必要です。納品書や領収書、請求書等(コピー可)を添付して提出してください。

未使用の免税証は返納

使用していない免税証は、次 回の免税証の交付時に返納して ください。

次回の一括交付

次回の一括交付の日程や場所は、11月以降、県税事務所ホームページやJA等の広報誌、広報しもつけなどでお知らせします。

■問い合わせ先

県税事務所

軽油引取税調查担当

20282(23)6882

介護支援専門員 実務研修受講試験

□日時 10月10日(日) 午前10時~正午

■場所

第1会場

宇都宮大学 峰キャンパス (宇都宮市峰町350)

第2会場

とちぎ健康の森 (宇都宮市駒生3337-1)

- **■受講料** 13,800円
- ■試験案内(申込書)配布場所

市役所、県庁(高齢対策課) 各健康福祉センター とちぎ福祉プラザ 栃木県シルバー大学校 とちぎ健康の森

■申込方法

試験案内書に同封の封筒を利用し、簡易書留で送付 (当日消印有効)

■申込期間

6月11日(金)~30日(水)

■問い合わせ先

とちぎ健康福祉協会 生きがいづくり課

2028(650)5587

ふれあい館 屋内プール営業時間を拡大

ふれあい館では、6月から8月 の夏季期間、プールの営業時間 を拡大します。皆さまのご利用 をお待ちしています。

■夏季営業時間

土曜日 午前9時~午後9時 日·祝日 午前9時~午後7時

■利用料金(1回につき)

一般550円小中学生270円高齢者440円

※感染症対策のため、人数制限 及び利用時間の制限を行う場合 があります。

■問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1122

最新情報は こちら -



職



農業者年金

現況届の提出を忘れずに

現況届は、年金を受給する 農業者年金を受給している方 は、必ず提出してください。 現況届の送付・提出

現況届は毎年5月末頃、農 業者年金基金から直接、受給 者ご本人に郵送されます。

記入・署名し、農業委員会 事務局に提出してください。 ※年金受給者ご本人が記入・ 署名できない場合は、代理 の方が記入・署名をしてく ださい。

■提出期限 6月30日(水)

現況届の提出を忘れた場合

現況届の提出がない場合は、 ために毎年必要な手続きです。11月から年金の支払が差し止め られます。支払の差し止めは、現 況届が提出されるまで継続されま す。ご注意ください。

経営移譲年金の受給者の方へ

経営移譲年金を受給している方 (以下、受給者という) は、後継 者や特定の第三者に農業経営を移 譲することにより、加算された額 の年金を受給しています。しかし、 受給者が次の項目に該当するよう になると、農業経営を再開したと みなされ、経営移譲年金の支給が 停止されるおそれがあります。

■支給停止の対象者

- 認定農業者
- JA組合員(販売代金の入金等)
- 経営所得安定対策の申請者
- 農業政策の各種補助金受給者
- ・農業共済の加入者
- 土地改良区組合員
- 農業所得の申告者

農地を動かすその前に

受給者が、後継者などに貸付をして いる農地を、農地転用したり、後継者 以外に貸し付けたりすると、年金の一 部が支給停止になることがあります。

農地の貸し借りや売買などをご検討 の場合は、事前にご相談ください。

■問い合わせ先

農業委員会事務局 ☎(32)8915

政治倫理審査会の委員を 公募します

市では、市民の皆さまから幅広くご意 見をいただくため、委員会などの委員の 選出に公募制を導入しています。

政治倫理審査会は、市議会議員が「下 野市議会議員政治倫理条例」に規定する 政治倫理基準に違反する疑いがもたれ、 市民から調査請求があった場合に、調査・ 審査する機関です。

■応募資格

市内在住で、選挙権を有する方

- **■公募人数** 3名
- ■任期

10月25日~令和5年10月24日

■会議の開催回数

調査請求があれば随時

- **■報酬** 日額6,000円
- ■応募方法

応募用紙(市ホームページに掲載)を 郵送、メール、または直接提出

- **■申込期間** 6月8日(火)~7月5日(月)
- ■選考結果

審査後、ご本人あて郵送

■申し込み・問い合わせ先

総務人事課

☎(32)6065 **☎**(32)8606

☑ soumujinji@city.shimotsuke.lg.jp

緊急在学奨学生の募集



やむを得ない事情により家計に著しい影響を受け、修学が困 難になった方を対象に、奨学金を貸し付けます。

- ■応募資格 次のすべてに該当する方
- 申請を行う1年以内に、主たる家計支持者の死亡・疾病・失 職・被災等により、家計に著しい影響を受け、経済的に修学の 継続が困難な方
- 高等学校(高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修 学校の高等課程を含む)、大学(短期大学及び専修学校の専門 課程を含む) に在学している方
- 学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方
- ・確実な連帯保証人(独立の生計を営んでいる満20歳以上で、 市区町村税を完納している方)が2名いる方(内1名は保護者)
- 保護者が市に1年以上住所を有する方
- 他の機関から奨学金その他これに類する ものの給付または貸付を受けていない方

■貸付額

高校奨学生 月額2万円 大学奨学生

月額3万円、4万円、5万円の中から選択

- ■貸付期間 正規の修業期間
- ※本人名義の口座に年2回、半年分を振り込みます。

■募集要項等の配布場所

教育総務課、各図書館、各公民館

- ※市ホームページからもダウンロードできます。
- **夢集期間** 6月1日火√令和4年2月28日(月)
- ■問い合わせ先 教育総務課 ☎(32)8917

就

就職

保育士・保健師・看護師(准看護師) (会計年度任用職員)を募集

- ■応募資格 各職種の資格がある方
- **■募集人員** 若干名
- ■勤務日 週5日勤務(土曜日勤務あり)
- ■勤務先 市立保育園
- ■申込方法

会計年度任用職員登録申請書か 市販の履歴書に資格証の写しを添 え、こども福祉課に提出(郵送不可)



■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

■勤務時間・賃金等

職種	勤務時間	時給
	午前 7 時~午後 7 時のうち、1 日 7 時間 30 分でローテーション	1,300円
伊玄山	午前 8 時 30 分~午後 5 時	1,257円
保育士	短時間勤務(早朝・夕方)	1,225円
	短時間勤務(午前9時~10時勤務 開始、5時間以上勤務)	1,192円
保健師		1,203円
看護師 (准看護師)	午前8時30分~午後5時	1,192円

学童保育支援員(会計年度任用職員)を募集

- **■賃金等** 時給1.062円
- ※学童保育支援員の資格がない方は、条件を満たし次第、取得していただきます。
- ■勤務日 月~土曜日のうち月に17日程度 (土曜日勤務は月に1回程度)
- ■勤務時間(シフト制)

平日午後1時~7時の内2~5時間土曜日午前8時~午後7時の内6時間

長期休業中 午前7時30分~午後7時の内5~7時間 ■勤務場所 市内の公立学童保育室のいずれか

■申込方法 履歴書をこども福祉課に提出(郵送可)

※有資格者の方は、資格証の写しを添付してください。

※郵送の場合は「学童保育支援員希望」 と封筒に明記してください。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903 〒329-0492 笹原26

ひとり親家庭の自立支援・就業支援 パソコン講習

県ひとり親家庭福祉連合会では、ひとり親の方や寡婦の方を対象に、パソコン講習を実施しています。

- ■**日時** 毎週火~金曜日 午後1時15分~4時30分
- ■開催期間 令和4年3月末まで
- ■場所

県母子家庭等就業・自立支援センター パルティ(宇都宮市野沢町4-1)

■講習の内容

ワード基礎講座、エクセル基礎講座 ※1時間30分の講習を基本単位とし、1 コース5回まで受けられます。

■受講料 無料

2028(665)7801

■申し込み・問い合わせ先 (公財)県ひとり親家庭福祉連合会

福祉・保育のお仕事就職フェア2021・夏

■日時

福祉 6月26日(土)

午前9時30分~午後4時 (2部入れ替え制)

保育 6月27日(日)

午前11時~午後3時30分

- ■場所 わかくさアリーナ (宇都宮市若草1-10-6)
- ■対象者

福祉・保育職を希望する方

■内容

- 1分間プレゼンテーション
- 就職支援セミナー
- 合同相談会
- センター相談コーナー
- ※託児あり。要予約、定員10名。

■定員

1分間プレゼンテーション 各30名 合同相談会 各60名

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

☎028(643)5622 とちぎ保育士・保育所 支援センター

2028(307)4194

募

職



税務職員採用試験

税務署や国税局で勤務する税 のスペシャリスト、税務職員(国 家公務員)を募集します。

■受験資格

①4月1日時点で、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方及び令和4年3月までに卒業見込みの方

- ②人事院が上記①に準ずると認める方
- ■試験の程度 高卒程度
- ■試験日

第1次試験日 9月5日(日) 第2次試験日

10月13日(水~22日(金)のいず れか1日 (第1次試験合格通知書 で指定します)

■合格発表日

第1次試験 10月7日(木) 最終合格者 11月16日(火)

■申込方法 インターネット

m http://www.jinji-shiken. go.jp/juken.html

※インターネット申し込みができない場合は人事院人材局試験 課までお問い合わせください。

■申込期間

6月21日(月) 午前9時 ~30日(水) (受信有効)

■問い合わせ先

インターネット申し込みに関す

る問い合わせ

人事院人材局試験課

☎03(3581)5311(内線2333) (平日の午前9時~午後5時)

インターネット申し込み以外の

問い合わせ

関東信越国税局人事第2課

☎048(600)3111(内線2097) (平日の午前9時~午後5時)

南河内農産物加工組合会員

南河内農産物加工組合では、 市内農産物を利用した加工品の 商品開発や製造、販売を通して 地域の活性化と住みよい地域社 会の実現を図り、地場産農産物 の良さを幅広い世代の方々に伝 えています。

加工品づくりに興味のある方、 地産地消や食育推進に興味のあ る方を募集しています。

■応募資格

- ・普通自動車運転免許を取得している方
- ・朝早く出勤できる方
- 65歳未満の方

■問い合わせ先

南河内農産物加工組合

☎(48)2511

(平日の午前8時30分~10時)

農政課 ☎(32)8906

(午前10時以降)

相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、対面での相談の際は 必ずマスクを着用してください。

法律相談

弁護士による無料法律相談です。

- **□日時** ①6月8日火 ②6月22日火 ③7月13日火 午後1時30分~4時
- ■場所 ゆうゆう館
- ■定員 各7名(1人20分)
- ■申込期間

①6月7日(月)まで ②6月9日(水)~21日(月) ③6月23日(水)~7月12日(月)

■予約・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

行政書士相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見などの相談をお受けします。

胡日

6月24日(水)、7月29日(木) 午前10時~正午

- ■場所 ゆうゆう館
- **■定員** 4名(1人30分)
- ■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部相談受付窓口

2080(8720)9587

心配ごと悩みごと・子育て相談

「どこに相談したらいいかわからない」心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介します。

	日時	場所	相談員
心配ごと悩み ごと相談	6月15日(火)、7月6日(火) 午後1時30分~3時30分	ゆうゆう館	民生委員児童委員、主任児童委員 人権擁護委員、行政相談員
子育て相談	妊娠中・子育て中の方が対象で 望の方は社会福祉協議会にご追		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236



まずは相談

"クレジットカードの利用明細を 必ず確認しましょう"

「クレジット会社から利用し た覚えのない請求があった と いう相談が寄せられています。

具体的には、「クレジットカー ド会社から代金の引き落としが できないと連絡が来たため、慌 てて利用明細を見たところ、先 月3回にわたって計50万円以上 の心当たりのない請求があった。 請求元に連絡をすると、私名義 での購入の履歴はないと回答さ れた という事例が報告されて います。

クレジットカードの利用明細 は、毎月、必ず確認することが 重要です。カードを利用した際 の伝票や注文確認メール等を保 管しておき、日付や金額と利用 明細を突き合わせてチェックす る習慣をつけましょう。

利用明細に、自分には覚えの ない利用履歴があった場合でも、 家族がカードを利用している可 能性もあるので、まずは家族に 確かめてみましょう。確認した 結果、第3者による不正利用が疑 われる場合は、放置せず、早急 にカード会社に連絡してくださ い。迅速に対応することで、被 害の補償を受けられる可能性が 高くなります。

少しでもおかしいと感じたら お早めにご相談ください。また、 わからないことや不安なことが あった際は、悩まず消費生活セ ンターにご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル 🗠 (44) 4883 (市役所2階)

■相談日時 月~金曜日 午前9時~午後5時(正午~午後1時を除く) ※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

わかるかな?

※土・日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ

ダイバーシティ

近年『ダイバーシティ』と いう言葉を耳にすることが増 えました。

ダイバーシティとは、直訳 すると「多様性」です。特に ビジネスの場においては、性 別や年齢、障がいの有無、人 種、経験、生活における価値 観など、それぞれの人がもつ 要素の違い (ダイバーシティ) を受け入れ、活かす考え方を 指します。

人材の多様性を確保するこ とは、様々なニーズに柔軟に 対応できるようになることに つながり、ひいては生産性を 向上させることにつながりま

ダイバーシティは、意見が 軽視されがちな立場にある 人々や少数派の人々はもちろ ん、社会全体にとっても大き なメリットをもたらすのです。

まちがいさがし

▼ 石橋にぎわい広場



2枚の写真には違っているところが3つあります。 みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。) ※答えは38ページ下段



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット iOS m https://www.cat apoke.com/?mict_c ode=1



Android 〇トチギイーブックス 〇マイ広報紙 m http://w ntip://w

ww.tochigi- 🚻 ebooks.jp/



m https://my koho.jp/



○マチイロ m https://

machiiro.to wn/







ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

きらら館

52 (52) 3711

納税ごよみ ■納期限

6月30日冰

市県民税

1期

国民年金保険料

5月分

おもちゃの図書館

新型コロナの感染防止のため、今 月まで休館の予定です。遊んでくれる 皆さまにはご迷惑をおかけしますが、 ご理解とご協力をお願いします。

メール配信サービス下野インフォメーション

問い合わせ先

↑スマホ用

二次元コード

社会福祉協議会 ☎(43)1236

簡単登録で気象情報(注

意報・警報)や地震情報、

行政情報、イベント情報な

総合政策課☎(32)8886

どをメール配信します。

■問い合わせ先

■入会説明会(要申し込み)

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時~午後2時

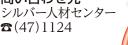
ゆうがおパーク

午前10時~

18日金

23日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先 シルバー人材センタ





平美林清掃計画

6 天平の丘		下野市商工会
月	花広場	下野市商工会女性部
7 天平の丘		下野市職員労働組合
月	花広場	下野市職員労働組合

問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907

次救急医療機関情報

|夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時~22時 日曜、祝日、振替、年末年始

(12月31日~1月3日)

10時~12時、13時~17時、18時~21時

診療科目:内科、小児科

事前に電話で確認してください。

20285 (39) 8880

|休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始

(12月31日~1月3日)

10時~12時、13時~16時

20285 (39) 8881

所在地:小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

【とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、2028 (600) 0099 月~土曜日:18時~翌朝8時

日曜日・祝休日:24時間(8時~翌朝8時)

(大人の救急 医療雷託 ■とうき 収息 医療電話 付款 (不人の収息 電話 付款) 24/ 携帯電話とプッシュ 回線以外は、2028 (623) 3344

月~金曜日:18時~22時 土曜・日曜・祝休日:16時~22時 急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療 の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(-次急患)

●平日・日曜日 17:00~翌日9:00

の部分) 17:00~翌日17:00 ●土曜日・祝日の前日(■

カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		34	26	34	15	26
6	7	8	9	10	11	12
15	34	26	14	26	35	14
13	14	15	16	17	18	19
25	14	36	25	36	15	24
20	21	22	23	24	25	26
15	36	24	15	36	14	35
27	28	29	30			
26	15	24	36			

番号・医療機関名・所在地							
①石橋総合病院 下古山1-15-4	④小山整形外科内科小山市雨ケ谷753						
☆ (53) 1134 ※休日·夜間は小児科対応不可。	☎ (31) 1331						
②小金井中央病院 小金井2-4-3	⑤光南病院 小山市乙女795						
☎ (44)7000	☎ (45) 7711						
③杉村病院 小山市城山町2-7-18	⑥野木病院 野木町友沼5320-2						
☎ (25) 5533	☎ 0280 (57) 1011						

P37のまちがいさがしの答え ①看板の文字 ②マイク





キプロスで食事をすると、まず素材の美味しさに驚くことでしょう。いつも明るく輝く太陽のもと、ミネラル豊富なキプロスの大地で育まれた野菜や果物、オリーブ、小麦、ハーブを使った料理は、おいしさたっぷりです。島で獲れる新鮮な魚の料理も見逃せません。

アジア、アフリカ、ヨーロッパ大陸に囲まれた地中海の交差点キプロスは、古代から現代にいたるまで様々な文化や文明が行き来しており、料理にもその影響が見られます。

キプロス料理で「メゼ」と言ったら、それは前菜からメイン、デザートまで、20~30種類以上もの料理が次々と運ばれてくる、おもてなしの料理のこと。メゼをいただくときは、しっかりとおなかを空かせておきましょう!

「クレフティコ」はキプロスの代表的な料理 のひとつで、ラムとジャガイモをキプロス伝統 の土窯で蒸し焼きにします。

最近、日本でも少しずつ人気が高まっている、 羊やヤギなどの乳から作られる「ハルミチーズ」 は、キプロスならではの味わいです。キュッ キュッとした独特の噛み心地とミントの風味が 特徴。熱しても溶けないので、グリルもおすす めです。夏にはスイカと一緒に食べるのが定番。 チーズとスイカ、日本ではなかなか出会わない 食べ合わせですよね。

ハルミチーズは、日本の輸入食品店でも販売 しています。インターネットにレシピがあり、 ネット販売もありますので、ぜひご家庭でご賞 味を!



クレフティコ (ラムとジャガイモの蒸し焼き)



キプロス夏の定番、ハルミ&スイカ 【写真提供】キプロス観光政務官組織

キプロス風料理を学校給食で提供しました

キプロス共和国への理解促進の一環として、学校 給食でキプロス風料理の提供を行っています。

4月は海老とチーズが入ったキプロス風サラダ(右写真)、5月はセサミパン、ビーフスティファド(シチュー)などが給食に並び、皆さん、おいしそうに召し上がっていました。

6月の献立は、ピタパン、スブラキ、コロカシと 鶏肉の煮込みです。一体どんな料理なのか、想像し ながら楽しみにお待ちください!



今月の ひとり親世帯への生活支援特別給付金…P24

STOP! コロナ差別…P25

コロナ禍で水道料金などの支払いが困難な方へ…P29

ッ 災害に備えよう…P32

緊急在学奨学生の募集…P34

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。 詳しくは記事をご覧ください。

7 0						
月	火	水	木	金	±	B
	6/1 みいちゃん	2 パソコン相談 (5.21)	3 いおくん	4 ゆうゆう茶屋 (6.31)	5 みなみちゃん	6 るみちゃん
7 育児相談 (5.18)	8 法律相談 (6.36) ※他1回	9 しもつけ茶屋 (6.31) ※他1回	10	11 5+h	12 みーちゃん	13 しもつけオープンガー デン(5.35)
14 1-5×h	15 心配ごと悩み ごと相談 (6.36)	16 みいちゃん	17 緊急地震速報 訓練 (6.26)	18 レディーステニ ス大会(5.29) 育児サポー ター研修会 (5.43) より処グリム (6.31)	19 エンディングノート講座 (5.21) 体力・運動能力調査 (5.28)	20 講座「現代に生きるグリム童話」 (5.34)
21	22 こころの健康 相談(6.19)	23 市役所での献 血(5.17) おひさま (6.31)	24 行政書士相談 (6.36) ママパパ Englishサロン (6.27)	25 介護者交流会 (6.31) ゴルフ飛距離 アップセミナー (6.33)	男女共同参画週間(6.4	27 4) (29日まで)
28 子育て巡回相 談(6.19)	29	30 しもつけ福祉 塾(5.33)	7/1 ゆずちゃん	2 ゆうゆう茶屋 (6.31)	3 ∂-< h	4 ダブルステニス大会 (6.15)
5 育児相談 (6.19)	6 心配ごと悩み ごと相談 (6.36)	7 パソコン相談 (6.28)	8 玉5ゃん	ている行事・ ロナの影響 いる場合がる を確認してる	10 カレンダーに掲載され やイベントは、新型コ で延期・中止となって あります。最新の情報 お出かけください。	11 キンボールスポーツサン デー (6.15)

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日!・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか?メール、 または市ホームページの申し込みフォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みくだ さい。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生月③お子さん のニックネームと写真データ (400キロバイト以上が望ましい) を info@city.shimotsuke.lg.jp まで送信してください。申込者多数の場合は抽選。ご提出いただいた写真は返却しません。掲 載可否のお問い合わせにはお答えできません。版権は市に帰属するものとします。広報しもつ けは市ホームページなどでも公開します。





申し込みページ