



下野市認定レフリー講習会参加者募集 (市民活動補助事業)

この講習会では、キンボールスポーツのルールやレフリーとしての動きを学びます。受講後、レフリーに認定された方には、市内のキンボールスポーツ大会でレフリーとして活躍していただきます。

- 日時 9月5日(日) 午前9時30分～11時30分
- 場所 国分寺B&G海洋センター

- 対象者 市内在住の中学生以上の方
- 定員 10名(先着順)
- 服装・持ち物

運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ(レフリーに必要な用具は貸し出しします)

- 申込方法 申込書をスポーツ振興課にFAXまたは提出

- 申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課 ☎(32)8920 FAX(32)8611

グリムの里スポーツクラブ 教室の参加者募集

シニア体操教室

プロサッカーチーム栃木SCのトレーナーによる介護予防を目的とした体操教室です。

- 日時 (毎週火曜日・全5回)
8月31日～9月28日
午前10時～11時
- 場所
スポーツ交流館 大会議室
- 対象者 市内在住者
- 定員 15名(先着順)
- 講師 栃木SCトレーナー
- 参加費
500円(全5回分・保険代含)

- 服装・持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物

バウンドテニス教室

大人を対象とした教室です。バウンドテニスのルールやラケットの持ち方から学びます。

- 日時 (毎週土曜日・全5回)
8月28日～9月25日
午前9時30分～11時30分
- 場所 石橋体育センター
- 対象者 市内在住・在勤者
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 2,000円(保険加入費、クラブ会員は無料)
- 服装・持ち物
運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
※ラケットは貸し出し可。

共通事項

- 申込方法 申込書に参加費を添えて窓口へ提出
(電話での申し込みは不可)

- 申込開始
8月9日(月・祝) 午前9時～
- 申し込み・問い合わせ先
グリムの里スポーツクラブ
☎(52)1182
(月・水・金曜日
午前8時30分～
午後5時)



夢くらぶ国分寺 お試し教室の参加者募集

ジュニア卓球

夢くらぶ国分寺で実施したアンケート調査で、多くの方からご要望をいただいたジュニア卓球教室のお試し教室を開催することとなりました。

- 日時 (毎週金曜日)
初回 9月3日(金)
午後6時30分～8時30分
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 月1,500円
※他に年会費1,000円と保険料800円が必要です。
※ラケットは貸し出し可。



キッズダンス

約3年間休止していたダンス教室がお試し教室として復活します。ダンスを通じ、踊る楽しさや表現の楽しさを感じ、リズム感や体の強さ、柔軟性などを身につけることができます。

- 日時 (土曜日・全7回)
9月4日、10月2日
11月27日、12月18日
令和4年1月22日
2月5日、3月12日
午後5時15分～6時15分
- 定員 10名程度(先着順)
- 参加費 (保険代込み)
会員 1回600円
会員外 1回700円
- 講師 塩崎晴加氏

共通事項

- 場所
国分寺B&G海洋センター
体育館
- 対象者 小学2年生～6年生
- 服装・持ち物
身軽で動きやすい服装、体育館シューズ、飲料、タオル
- 申し込み開始
会員
8月10日(火) 午前9時～
会員外
8月17日(火) 午前9時～
- 申し込み・問い合わせ先
夢くらぶ国分寺 増山
☎(44)0849
(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)