

## 敬老祝金の贈呈



今年80歳と90歳を迎える方に、敬老祝金を贈呈します。

今年から祝金の贈呈は口座振込で実施します。対象となる方にはご案内をお送りしますので、お手続きください。

### ■支給金額

1人につき5,000円

### ■対象者

9月1日時点で市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

区分	生年月日
80歳	昭和16年1月1日 ～12月31日
90歳	昭和6年1月1日 ～12月31日

## 敬老祝金を見直しました

これまで敬老祝金の支給対象年齢は75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上としていましたが、65歳以上の人口増加と高齢化率の上昇が続く中、祝金事業の維持と、より一層健全な市の財政運営を堅持していくことを考慮し、対象を見直しました。

### ■問い合わせ先

高齢福祉課  
☎(32)8904



## 預けて安心 自筆証書遺言書の保管制度

### 大切な遺言書を守ります

自筆で作成した遺言書の保管に不安はありませんか？

あなたの大切な遺言書を、法務局が守ります。

### ■制度を利用するメリット

- ・遺言書が相続人などに発見されなかったり、紛失・亡失したりするおそれがありません
- ・利害関係者による遺言書の破棄、隠匿、改ざんを防げます
- ・相続開始後、家庭裁判所の検認が不要です

### ■問い合わせ先

宇都宮地方法務局栃木支局  
☎0282(22)1068

## オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。ぜひお気軽にご利用ください。

### しもつけ茶屋

#### ■日時

8月11日(水)・19日(木)  
午前10時～正午

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター

### より処グリム

#### ■日時

8月20日(金)

午前10時～正午

■場所 グリムの館

### おひさま

#### ■日時

8月25日(水)

午後1時～3時

#### ■場所

サン薬局(文教1-19-4)

### ゆうゆう茶屋

#### ■日時

8月6日(金)、9月3日(金)

午前10時～正午

#### ■場所

ゆうがお作業所

(ゆうゆう館)

### 共通事項

検温、手指消毒などの感染症予防対策にご協力ください。

#### ■持ち物

飲み物

#### ■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

## 介護予防教室

体操や脳トレをおこなう教室で、毎年ご好評いただいています。運動指導士と楽しく運動しませんか？

#### ■日時 (火曜日・全4回)

10月5日～26日

午前10時～11時30分

#### ■場所

ゆうゆう館

#### ■対象者

市内在住の65歳以上の方

#### ■定員

15名

※応募多数の場合は抽選します。

#### ■申込期間

8月17日(火)～9月10日(金)

#### ■申し込み・問い合わせ先

包括こくぶんじ

☎(43)1229

## 敬老会を中止

例年9月に開催している市主催の敬老会ですが、新型コロナウイルス感染症から参加者の健康を守るため、今年度も中止となります。

8020運動表彰と金婚夫婦祝福会は別途開催を予定しています。お申し込みの方に、個別に通知などのご案内します。

### ■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

広告

# 夏本番！ 家計… 電気代の記録更新にストップを！

赤字… 電気代…

おうち時間の増える夏は  
ホームタウンでんきて電気代節約♪

CATV 栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819