

女性・シニア向け 就活セミナー&個別相談会

就活セミナー

■日時 10月1日(金)
午前10時~11時30分
(受付は午前9時30分~)

■定員 10名

■内容 「自分らしく働く！」
キャリアの棚卸し、ライフスタイルの見直し、今後の働き方を考える、応募・面接のポイント
※先着2名、セミナー後に個別面談が可能(相談時間30分)。

個別相談会

就活やライフプランなどの悩みを共に考えてみましょう。

■日時 10月21日(木)
午前10時~午後4時

■定員 5名(相談時間50分)

共通事項

■場所 市役所

■対象者

- ・結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい方
- ・定年で退職したがまだまだ働きたい方
- ・今後のライフプランや職業選択で迷っている方

■申込方法

電話、FAX、メール(氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスを記載)

■申し込み・問い合わせ先

(株)ワークエントリー
栃木事業部
☎028(612)8643
☎028(612)8645
✉shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

職業訓練制度 ハロートレーニング

~急がば学べ~

ハローワークでは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得することができる職業訓練制度をご案内しています。

訓練によっては、月10万円の給付金や失業保険を受給しながら受講可能なコースもあります。

再就職を目指している方、職業訓練を受けてスキルアップしてみませんか!

■問い合わせ先

ハローワーク小山
☎(22)1524
(音声アナウンスコード#41)



ゆうゆう館 ミックスフィットネス教室

体操に基本ステップを取り入れた有酸素運動を行う教室です。

■日時 (毎週火曜日)

初回 10月5日
午後1時~2時

■場所 ゆうゆう館

■講師 船本佐智子氏



■参加費 月額3,200円
(別途、傷害保険料を徴収)

■持ち物

運動できる服装、ヨガマット
(お持ちの方)、飲み物

■申し込み・問い合わせ先

ゆうゆう館 ☎(43)1231

ふれあい館 プール営業時間を変更

9月と10月、ふれあい館の温水プールの土日・祝日の営業時間が変更となります。

■変更後の営業時間

午前10時~午後6時

■問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1126

オレンジカフェ・認知症の方の介護をしている介護者交流会

オレンジカフェ

しもつけ茶屋

■日時 9月15日(水)
午前10時~正午

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター

より処グリム

■日時 9月17日(金)
午前10時~正午

■場所 グリムの館

おひさま

■日時 9月22日(水)
午後1時~3時

■場所

サン薬局
(文教1-19-4)



ゆうゆう茶屋

■日時 10月1日(金)
午前10時~正午

■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

共通事項

■持ち物 飲み物

認知症の方の介護をしている
介護者交流会

■日時 9月24日(金)
午前10時~正午

■場所 市役所

■対象者 認知症の方を介護している方・した経験がある方

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

市内に山林を 所有している方へ

近年頻発している台風や暴風雨により、市内の山林において倒木や隣接地への樹木の侵入が見受けられます。

これらが原因となって何らかの被害が出た場合には、土地の所有者が責任を問われることもあります。定期的な樹木の点検、枝払い、伐採などを実施し、適切な維持管理をしてくださるようお願いいたします。

また、伐採にあたっては伐採届などが必要となる場合がありますのでご相談ください。

■問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906