

LINE公式アカウント 栃木県—新型コロナ対策パーソナルサポート

県は、新型コロナウイルス感染症に関する各種情報を発信するため、栃木県新型コロナ対策パーソナルサポートを運用しています。

県内の患者発生状況や警戒度指標の推移、PCR検査件数などの状況や、支援制度の案内などをお届けします。FAQ（よくある質問）からは、知りたい情報を入手できます。

また、登録された利用者1人ひとりの年齢や居住地に合わせて情報を発信したり、利用者の

体調をアンケート形式で確認して適切な相談窓口を案内したりします。

サービスの利用方法

LINEアプリで「栃木県新型コロナ対策パーソナルサポート」を友だち登録してください。

■県ホームページ

URL http://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/welfare/hoken-eisei/kansen/hp/tochigilinekoushiki_akaunto.html



お詫びと訂正

広報しもつけ9月号8ページに掲載した「季節性インフルエンザ予防接種費用の助成」の内容に、一部誤りがありました。

お詫びし、次のとおり訂正いたします。

市内の予防接種費助成実施医療機関の一覧

正 岡田医院
高齢者の予防接種○(実施)
誤 岡田医院
高齢者の予防接種(未実施)

相談

栃木いのちの電話

栃木いのちの電話では毎日、電話相談を受け付けています。

こころの悩みや、コロナ禍での生活に苦しんでいる方のための電話です。

ひとりで悩まず、あなたの気持ちを聞かせてください。

- ・匿名可、秘密厳守
- ・研修を受けて認定された電話相談員が相談をお受けします

■電話番号

☎028(643)7830
(365日24時間)
☎0284(44)0783
(午後3時～9時)



子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、保育士などがお受けします。

■日時 10月25日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターゆりかご（あおば保育園内）

■相談員

臨床心理士、看護師、保育士
※初めて利用する方は、防犯対策のため入館者登録料200円がかかります(キャッシュレス決済のみ)。



育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長や発達、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 11月1日(月)

午前9時30分～11時

※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■申込期限

10月28日(木)



教室

健康づくり基礎教室

健康診断の結果をもとに生活習慣病の予防法と一緒に学びませんか？

■日時 11月26日(金)

午前9時15分～午後0時30分
(受付は午前9時～)

■場所 市役所

■対象者 健康診断を受けた20歳以上の市内在住の方とご家族

■内容 生活習慣病を知る、家でできる運動の実践、バランスの良い食事のポイントを知る

■定員 20名

■持ち物 健診結果、筆記用具、運動できる服装・靴、飲み物(水かお茶)、マスク

■申込期限 11月22日(月)

感染症対策

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3密の回避や換気を徹底して開催します。また、

- ・マスク着用でのご参加
- ・会場での検温
- ・風邪症状などがある場合は参加を控えるなどの対策にご協力ください。

※教室が中止となる場合は、ご連絡します。