



つくし11月のカレンダー

月	火	水	木	金
1 あそびにきてね! 	2 あそびにきてね! 	3 文化の日 休館	4 にこにこタイム 10:30～13:30～ おはなしあそび 「おおきなかぶ」 うた・手遊び・ダンス <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin-top: 5px;">お友だちと力を合わせて大きなかぶをぬいてみよう!</div>	5 あそびにきてね!
8 あそびにきてね! 	9 あそびにきてね! <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin-top: 5px;">うたいながら、丸い形のものを見つけて遊みましょう。</div>	10 <親子体操> 10:00～11:00 午前中休館になります。	11 にこにこタイム 10:30～13:30～ うたあそび 「まんまるちゃん」 うた・手遊び・ダンス	12 <親子ヨガ> 10:00～11:00 午前中休館になります。 あそびにきてね! 13:00～
15 子育て巡回相談 9:00～11:00 心理士・栄養士による育児相談です。	16 子育てサロン 10:30～11:30 主任児童委員による絵本の読み聞かせや手遊びがあります。	17 あそびにきてね! 	18 にこにこタイム 10:30～13:30～ 体を使ってあそぼう うた・手遊び ダンス	19 あそびにきてね!
22 あそびにきてね! 	23 勤労感謝の日 休館	24 あそびにきてね! <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin-top: 5px;">誕生日じゃなくても、みんな来てね!</div>	25 にこにこタイム 10:30～13:30～ 誕生会 カードシアター 「ブッパー!どんなくるま?」 <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin-top: 5px;">トンネルのカードの中からたくさんのお車がでてくるよ。</div>	26 あそびにきてね!
29 あそびにきてね! 	30 あそびにきてね! 	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>【今月の歌】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・まっかなあき ・きのこ </div> <div style="width: 45%;"> <p>【今月の手遊び】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・やきいもグーチャーパー ・ぐるぐるせんたく </div> </div>		

※ で塗りつぶした活動は申し込み制です。事前に申し込みをしてからご参加ください。

下野市地域子育て支援センターつくし

TEL 0285-43-1233

<開館時間> ●月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30

<休館日> ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。



子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・手の消毒と検温をしてください。(熱が37.5℃以上の時はご利用できません。)
- ・つくし利用者受付簿に記入をお願いします。・マスクの着用をお願いします。
- ・1週間以内に37.5℃以上の発熱・咳等の風邪症状が見られた方は利用をご遠慮いただきます。
- ・病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
- ・他の利用者と間隔をあけて遊びましょう。
- ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
- ・入室できる人数を16名とさせていただきます。16名を超えた場合は先に入室された方から退出していただきます。(30分間は利用できます。)
- ・お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。(にこにこタイム・特別活動中はご遠慮ください。)
- ・中庭に砂場と滑り台があります。中庭で遊びたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきて下さい。

栃木県新型コロナウイルス感染症警戒レベルの状況により、各行事の内容が変更・中止となる場合があります。

にこにこタイムについて

にこにこタイムは新型コロナウイルス感染症予防のため当面の間、**午前・午後各16名の申し込み制**とさせていただきます。**10月27日(水)から随時、電話または来所で受け付けます。**申し込みの際に参加希望日と参加時間(午前の部10:30～12:00 午後の部13:30～15:00)と参加人数をお知らせください。定員になり次第締め切らせていただきます。**申し込みをされた方はにこにこタイム開始時間10分前にお越しください。**
にこにこタイム以外の時間(9:00～10:20と15:10～16:30)は自由に遊びに来てください。

11月特別活動

<親子体操>親子で体を動かして楽しみます。

日時 11月10日(水) 10:00～11:00 (9:50集合)
場所 ゆうゆう館 大ホール
講師 インストラクター 宇賀神 博子 先生
募集 一人歩きができる～3歳くらいまでの親子 先着 20名
募集期間 受付中 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

<お願い>
各活動申込みは、開所時間内にお願ひ致します。

<親子ヨガ>親子でスキンシップをはかりながら体を動かして楽しみます。

日時 11月12日(金) 10:00～11:00 (9:50集合)
場所 つくし
講師 ヨガインストラクター 佐藤 京美 先生
募集 6か月～1歳3か月くらいの親子 先着 16名
募集期間 10/27(水)～11/11(木) ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

※バスタオルを1枚お持ちください。

12月特別活動

<親子ピクス>親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

日時 12月1日(水) 10:00～11:00 (9:50集合)
場所 ゆうゆう館 大ホール
講師 インストラクター 大橋 光子 先生
募集 6か月～1歳3か月くらいの親子 先着 20名
募集期間 11/9(火)～11/30(火) ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

特別活動についてのお願い

動きやすい服装でご参加ください。タオル・水分補給用の飲み物をお持ちください。裸足での活動になります。妊娠中の方はご遠慮いただいています。当日欠席の場合は9:30までにご連絡下さい。