



ヘルスイنفォメーション

# Health Information

## お知らせ

### ■ 昭和37年度から53年度生まれの男性へ 風しんの抗体検査はお済みですか？

風しんは感染力が強く、妊娠中の女性が感染すると、子どもに眼や耳などの障がいを含む先天性風しん症候群（CRS）が生じる可能性があります。

風しんの抗体保有率が低い世代を対象に抗体検査を行い、抗体が低い方には予防接種を無料で実施しています。

風しんから自分自身と周りの人を守るために、抗体検査を受けましょう。

#### ■ 対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性

※無料クーポン券は昨年4月に送付しています。お持ちでない方で検査をご希望の方は、健康増進課にご連絡ください。

#### 抗体検査

まずは次のいずれかの方法で抗体検査を受けてください。

- ①個別医療機関（市内実施医療機関は市ホームページに掲載）
- ②会社等での職域健診
- ③市の集団検診（国民健康保険加入者）

※検査を受ける前に、①は各医療機関、②は勤務先、③は健康増進課にご連絡ください。

#### ■ 必要なもの

クーポン券、本人確認書類（運転免許証など）

#### 予防接種

抗体検査の結果、抗体が低いと判定された方は、風しんの第5期定期予防接種を無料で受けていただきます。

### ■ 薬物依存症 家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？  
家族はどう関わったら良いのかわからない。

同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加を希望する方は、職員による事前面談があります。まずは、お電話ください。

#### ■ 日時

令和4年1月6日(木)  
午後1時30分～3時

#### ■ 場所

栃木県庁小山庁舎  
(小山市犬塚3-1-1)

#### ■ 申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター  
生活衛生課 ☎(22)6119  
(平日の午前9時～午後5時)

## 教室

### ■ 健康づくり基礎教室

生活習慣病の予防法を一緒に学びませんか？

■ 日時 令和4年1月18日(火)  
午前9時15分～午後0時30分

■ 場所 市役所

#### ■ 対象者

健康診断を受けた市内在住の20歳以上の方及びそのご家族

■ 定員 20名

■ 内容 生活習慣病を知る、家でできる運動の実践、バランスの良い食事のポイントを知る

#### ■ 申込期限

令和4年1月13日(木)

## 相談

### ■ 育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■ 日時 令和4年1月5日(水)  
午前9時30分～11時

※30分刻みでの予約制です。

■ 場所 ゆうゆう館

#### ■ 相談員

保健師、助産師、管理栄養士

#### ■ 持ち物

母子健康手帳、案内状（乳幼児健診でもらった方）

■ 申込期限 12月28日(火)

### ■ 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

■ 日時 12月20日(月)  
午前9時～11時

■ 場所 子育て支援センターゆりかご（あおば保育園内）

■ 相談員 公認心理師、保育士

※初めて利用する方は、防犯対策のため入館者登録料200円がかかります（キャッシュレス決済のみ対応）。

