

伸びゆく子どもたちの作品展

トピック
3

県立栃木特別支援学校と県特別支援学校教育振興会の主催で、同校の児童・生徒の作品展を開催します。

■日時 2月5日(土)～7日(月) 午前10時～午後5時
※7日(月)は午後3時30分まで。

■場所 イオン栃木店 (栃木市箱森町37-9)

■問い合わせ先 県立栃木特別支援学校
☎0282(24)7575 ☒0282(25)1703



しば焼きを実施します

越冬病害虫を防除するため、あぜ道などのしば焼きを実施します。

■日時 1月30日(日)
午前9時～正午

※雨天等の際は、2月6日(日)に順延。

■場所 市内の水田、畑のあぜ道など
■問い合わせ先 農政課 ☎(32)8906

きらら館 ピラティス教室

初めての方でもできる簡単ピラティス教室を開催します。

ピラティスは、体幹を意識して動かし、骨盤の歪みを整えることで、猫背の改善やストレス軽減、ダイエットなどの効果を得られる運動です。

■日時 1月29日(土)

午後3時～4時

■場所 きらら館

■定員 30名 (先着順)

■参加費 880円 (当日徴収)

■講師

山田英美氏(ピラティスインストラクター・健康運動指導士)

■持ち物

運動できる服装、飲み物

■申込方法

きらら館窓口または電話

■申込期間 1月4日(火)～



■申し込み・問い合わせ先
きらら館 ☎(52)3711

交通事故にあわないために 道路で守ってほしいこと

道路で遊ばない

道路は、自転車や自動車などが通行するためのもので、遊ぶ場所ではありません。住宅街の中の道路でも、遊ばないようにしましょう。

道路に飛び出さない

交差点や横断歩道を渡る時は、必ず左右の安全確認をして渡りましょう。自転車も必ず一時停止を守りましょう。

自転車に乗るときは

ヘルメットをかぶりましょう

自転車と自動車の出会い頭の事故が多く発生しています。万が一事故にあっても、頭部を保護しておくことで、けがを軽くすることができます。

保護者の皆さまへ

子どもの交通事故の多くが自宅周辺で発生しています。お子さんに、道路で遊ばない・飛び出さないよう注意してあげてください。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

水道管などの凍結に要注意

寒さが厳しくなると、水が出なくなったり水道管が破裂したりする事故が起こります。水道管が屋外に露出している場所や風当たりが強い日かげ、北側にあると凍りやすく、注意が必要です。

寒いときの対策

露出している水道管は、発泡スチロール製の保温材などで保温しておくといいでしょう。

メーターボックス内の水道管は、発泡スチロール製の保温材や布切れなどを防水のためにビニール袋に詰め、ボックスの中に入れておく効果的です。

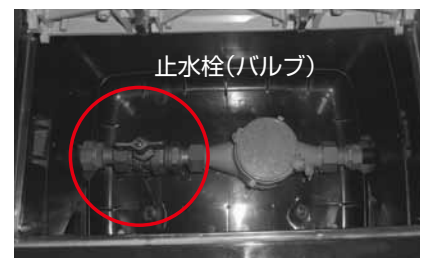


凍ってしまった場合

蛇口が凍ってしまったときは、タオルを当てた上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。熱湯を急にかけて、ヒビ割れをおこしたり破裂したりする場合があります。

水道管が破裂したときは、メーターボックス内の止水栓(バルブ)を閉めて、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

アパートやマンションにお住まいの方は、建物の管理者にご連絡ください。



■問い合わせ先 水道課 ☎(32)8911