



## シニアスポーツ塾参加者募集

同世代の仲間とスポーツを通じて交流しませんか？

■日時 毎月第3土曜日 午前9時30分～正午

■内容 (月替わり)

ハイキング、町散策、野外ゲーム、料理など

■対象者 50歳以上の市内在住・在勤の方

■定員 30名

■費用 1,000円(保険料含む)

※料理材料費・交通費などは別途徴収します。

■申込方法 電話(住所、氏名、生年月日、性別、電話番号をお伝えください)

■申し込み先 スポーツ振興課



## 総合型地域スポーツクラブ入会のご案内

市内で活動している3つの総合型地域スポーツクラブから、令和4年度のクラブ入会のご案内です。

### 総合型地域スポーツクラブとは

地域にお住まいの幼児からシニア世代までの幅広い世代が、さまざまな種目のスポーツを楽しむことをテーマに活動している「地域に根ざしたスポーツクラブ」です。

## グリムの里スポーツクラブ 会員募集

NPO法人グリムの里スポーツクラブは、「いつでも・どこでも・誰とでも」をキャッチフレーズに、健康で明るい地域社会づくりのために活動しています。

現在は約300名の会員による各種スポーツのサークル活動やイベントを始め、健康麻雀などのスポーツ以外の活動にも輪を広げているほか、トランポリン教室や2～3歳児を対象とした親子体操・シニア体操教室なども実施しています。

皆さまもグリムの里スポーツクラブに加入して仲間をつくり、健康で楽しい毎日を送りましょう。

### ■年会費

一般会員 2,000円

中学生以下 1,000円

### ■活動しているスポーツ

- ・グラウンドゴルフ
- ・ターゲットバードゴルフ
- ・パークゴルフ
- ・ソフトバレーボール
- ・ソフトテニス
- ・バドミントン
- ・バウンドテニス
- ・ラージボール卓球
- ・卓球
- ・テニス
- ・健康麻雀

### ■主なイベント

- ・パークゴルフ交流大会
- ・グラウンドゴルフ交流大会
- ・バドミントン交流大会
- ・カローリング交流大会
- ・ラージボール卓球交流大会
- ・ソフトテニス交流大会
- ・スポーツ輪投げ交流大会
- ・ターゲットバードゴルフ交流大会
- ・グリムの里スポーツまつり
- ・クリスマスのつどい
- ・健康ハイキング
- ・シニア体操教室
- ・キッズトランポリン教室
- ・親子体操教室

### ■体験スポーツ

- ・カローリング
  - ・スポーツ輪投げ
  - ・ボッチャ など
- ※どなたでも体験することができます！ お気軽にどうぞ！

### ■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ事務局(スポーツ交流館内)

☎(52)1182(月・水・金曜日の午前9時～午後4時)

