



# 下野市 公民館だより

令和4年3月25日発行  
第15号

国分寺公民館	電話	40-5563
石橋公民館	電話	52-1157
南河内公民館	電話	48-2393
南河内東公民館	電話	48-5511

Spring is just around the corner



みなさん、こんにちは。  
さわやかな風がそっと頬をなでていく気持ちの良い季節になりました。

今年度最後の「公民館だより」は各公民館の令和4年度の講座（生涯学習情報誌エール参照）の紹介をちょっとだけさせていただきます。

ぜひ講座選びの参考にしてください。



イースターは「復活祭」とも呼ばれるキリスト教の行事です。日本でも認知度が高まり少しずつ定着しています。イースターエッグ、イースターバニーもイースターのシンボルとして有名です。

## 国分寺公民館オススメ講座

～他にもたくさんの講座があります。  
詳しくは生涯学習情報誌エールをご覧ください～



### “庭師”に近づく

後期講座 7/30〆切

～剪定の技術を習得しながら、地域のためになる活動に参加しよう～

庭の手入れ、どうされていますか？高い樹木は難しいけれど、身長くらいまでの木の手入れを自分でできればいいな、とお考えの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

今回の講座は、国分寺地区の学校の庭木の手入れをしながら、剪定の技術の習得を目指します。  
地域学校のためにもなる活動です。  
諦めてご参加ください。

☆新しい試み☆  
活動場所は小学校

## 男のエクササイズ

後期講座 7/30㍻切

令和3年度は残念ながら新型コロナウイルス蔓延防止措置のため、予定していた回数が全部実施できませんでした。

しかし！大人気のこの講座、今年もやります！  
男性限定のこの講座、午後のひとときに、筋肉の役割や使い方を学びながらストレッチとトレーニングで汗を流し、心と体をほぐしましょう。レッツトライ！！



大人気！！  
今年もやります

### 石橋公民館オススメ講座

## 知っとこ！とちぎ講座

～石橋の魅力 再発見～

後期講座 7/30㍻切



わたしたちの日々の暮らしには、永く受け継がれてきたものがたくさんあります。今回は、郷土「石橋」の文化や産業を取り上げ、その歴史を振り返るとともに、後世に残すべき価値を再確認する機会となることを期待します。

石橋地区のしきたりと祭り、伝統産業の歴史を振り返ろう！！

後期講座 7/30㍻切

## 「鎌倉殿の十三人」と女性の活躍

毎年恒例の大河ドラマ  
歴史講座です！！

現在放送中の2022年NHK大河ドラマ「鎌倉殿の十三人」の思い出のシーンを振り返りながら、中世武家政権の中枢で活躍した女性たちの歴史的役割を学び、現代の課題である「男女共同参画社会の実現」について考えてみましょう。



## 南河内東公民館オススメ講座

### 老老介護は現実

後期講座 7/30〆切

「老人介護は他人事と思っていた我々に、静かに近づくこの現実」  
市の高齢福祉グループと地域の包括支援センターがタックを組  
んで、この現実に向かうための講座を組んでくれました。  
情報を知っているのと知らないのとでは、大きな違いがあり  
ます。いざという時に慌てないように、また現状の困りごと  
を少しでも解決できるように一緒に学びましょう。



### ヨシダのチカラ

前期講座 4/23〆切

東公民館のある吉田地区周辺について、4つの切り口で学びます。  
【自然】トウサワトラノオやワタラセツリフネソウなどの周辺で見られる自然  
【歴史】吉田用水や河岸問屋などで栄えていた本吉田村などの周辺の歴史  
【治安】下野市内の事件事故など治安について  
【魅力】住んでいる人には見えづらい吉田の魅力やこれからの価値観について  
地元のアピールポイントや課題を知り、「やっぱり下野市っていいよね！」と言  
えるかにしていきましょう！！

吉田の魅力を  
再確認♡

## 南河内公民館オススメ講座



### 0から始める囲碁

前期講座 4/23〆切

未経験の方を対象とした囲碁の講座です。囲碁を覚えたい人なら年齢を問いません。「論理的思考力を養う」といわれたいる囲碁を、子どもから大人まで一緒に学びましょう。そして囲碁を通して異世代交流してみませんか。





# 下野市の自然を楽しもう♪

～ラジオ講座～



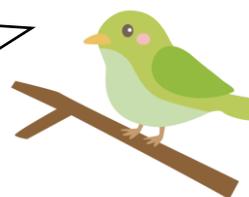
下野市のコミュニティラジオ局『FMゆうがお(87.9MHz)』で放送するラジオ講座です。ダイヤルを合わせたら、家にいながら受講できます。

もちろんラジオを聴くだけでも楽しいのですが、講座にお申込みいただくと、ラジオ講座の資料をお渡しします。下野市の自然通になり、郷土愛を育みましょう。



後期講座 7/30迄

公民館から  
ラジオに進出～  
ピヨ♪



## お知らせ

### 花壇の整備終了(南河内公民館)

令和3年4月末から始まりました旧南河内庁舎への渡り廊下部分の花壇整備が終わりました。

南北約20m、東西約4mで5分割とし、開墾時に出てきた石を使い、通路及び中心部に鬼の顔を模したモニュメントが作成されています。(古代寺院の町であり、魔除けとされる鬼瓦から)

春になりましたら、すてきな花壇になる予定です。みなさん、見に来てください。

※通路等に使用した境の石材はすべて廃材です。



令和3年4月の頃



令和4年3月現在



## FMゆうがお FM87.9 (公民館の放送予定)



### ○4月 放送予定

5日	石橋公民館
12日	南河内東公民館
19日	国分寺公民館
26日	南河内公民館

### ○5月 放送予定

10日	○各公民館、生涯学習情報センターで出演を予定しています。
17日	
24日	
31日	

※各公民館関係者が出演しています(変更の場合もあります)

