

今月は“知ってみよう” “やってみよう” “つなげてみよう”  
みんなが気軽に楽しく集える場所「地域ふれあいサロン」

地域ふれあいサロンとは、高齢者の健康づくりや仲間づくり、生きがいづくり、閉じこもり防止などを目的に、地域住民が中心となって企画・運営している通いの場です。住民同士が気軽に集い、健康体操や茶話会、レクリエーションなどの様々な活動をしています。市内には8月末時点で、56か所の地域ふれあいサロンがあります。



やってみよう!



## 地域ふれあいサロンをはじめてみよう

- ・地域ふれあいサロンは、集まる場所と内容が決まり、参加する人がいれば、どなたでも始めることができます。参加者の皆さんで協力して運営しましょう。また、申請すればサロンの運営のための助成金を活用することができます。
- ・既に近所で開催されているサロンがあれば、周りの人も誘って参加してみましょう!

介護予防

健康づくり

参加

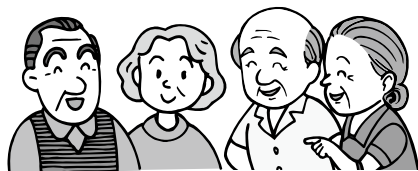
生きがいづくり

仲間づくり

閉じこもり防止

地域ふれあいサロン

見守り



安心して地域で暮らしていくために大切なことが、地域ふれあいサロンには詰まっています!

### ■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904  
社会福祉協議会 ☎(43)1236  
地域包括支援センター  
いしばし ☎(51)0633  
こくぶんじ ☎(43)1229  
みなみかわち ☎(48)1177

## オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談もお受けできます。

### しもつけ茶屋

■日時 10月12日(水)・20日(木)

午前10時～正午

### ■場所

・12日 グリーンタウンコミュ

### ニティセンター

・20日 南河内児童館

より処グリム

■日時 10月21日(金)

午前10時～正午

■場所 グリムの館

おひさま

■日時 10月26日(水)

午後1時～3時

■場所 サン薬局(文教1-19-4)

### ゆうゆう茶屋

■日時 10月7日(金)、11月4日(金)

午前10時～正午

### ■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

### ■共通事項

検温、手指消毒、飲み物持参にご協力ください。

### ■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

広告

地域のイベントを  
たっぷり  
お届けする60分!

## みんなの ON ステージ

地上デジタル 101ch(リモコン番号⑩)

8:00～/14:00～/19:00～

### 10月放送予定

10月10日(月)グリムの森フェスティバル 音楽祭(下野市)

10月17日(月)下都賀地区 中学校音楽発表会(下野市・壬生町)

10月24日(月)壬生町立稲葉小学校運動会(壬生町)

10月31日(月)上三川町文化祭(上三川町)

※8月時点での情報です。予告なく変更となる場合がございます。



ケーブルテレビ栃木  
【下野センター】

☎0120-22-1880

広告

働くお母さんの味方!

当日お預かり可

下野市委託施設

## 病児保育

病児保育 体調不良児

認定こども園 愛泉幼稚園 愛泉ベビーケア

開室日 月曜日～金曜日

時間 午前8時～午後5時

対象児 生後6ヶ月～小学3年生(6年生まで応相談)

市内在住、保護者が市内勤務

料金 1時間150円(給食代別途)

お電話 0285.44.7783

# ベビー ケア

ネット予約サービス  
あずかるこちゃん



AISEN  
Baby Care