

下野市

# 公民館だより

2023 6月号



【トウサワトラノオ】  
下野市東根地内トウサワ  
ラノオ保全地に咲く絶滅  
危惧種。(見ごろは5月上  
旬から中旬です。)

## 来て!みて!公民館

各公民館の特色をご紹介します。  
皆様のご利用をお待ちしています。

### 国分寺公民館 ☎ 40-5563

#### 作品展示

自主サークルの皆様の素敵な作品を常時、展示しております。

是非、おこしいた  
だき、ご鑑賞くださ  
い。



#### 調理室

5台の調理台があり、オープンも3台あります。清潔で使いやすい調理室ですので、お料理、お菓子づくりなどに、ご利用ください。



### 石橋公民館 ☎ 52-1157

2階には和室が2つあります。和室1は講師1名+12名で立礼りゅうれい(椅子に座って行う茶道)のお点前てまゑができます。炉が切っており、電気釜、隣室に水屋(流し台)も完備しています。もう一つの和室2は18畳あり、お茶会の他、ストレッチやヨガなどの運動にも利用されています。



和室1



和室2

### 南河内公民館 ☎ 48-2393

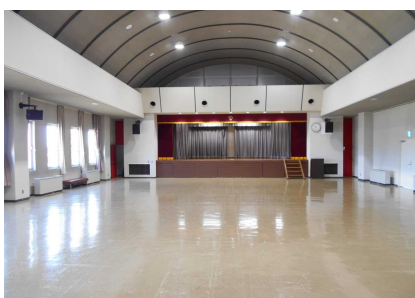


#### 庭園

美しい庭園の一角には東屋があり、四季の彩りを感じながらくつろげます。ご家族でどうぞ。

#### 大ホール

最大250名収容の大ホールを備えています。研修会、音楽活動や軽運動まで幅広くご利用いただけます。



### 南河内東公民館 ☎ 48-5511



#### エントランスホール

ドーム型の吹き抜けのガラス天井があるエントランスホールでは、いつも利用者さんの明るい声が響いています。南河内東公民館のシンボルです。

#### 工作実習室

大きく使いやすい長机や多くの作品を焼き上げてきた陶芸窯を併設しています。創作意欲の湧く工作実習室を是非ご利用ください。



◆ 国分寺公民館 ◆

◆「ママといっしょに！ゆったりヨガ」

赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみながら、育児で負担のかかった身体をケアして、気持ちもリフレッシュできる講座です。子育て中の運動不足解消、ママ友づくりに、是非ご参加ください。

全4回 初回：10月3日(火)10時～

◆「詩吟を楽しむ」

詩吟の基本、古典の教養などを学ぶことができる講座です。学びながら、声を出すことで健康づくりにもなります。全5回 初回：11月8日(水)10時～

◆ 石橋公民館 ◆

◆「ママナビ～小学校ってどんなところ？」

この講座では、未就学のお子さんをもつ親御さんが、入学してからの学校生活や教室など施設について、先生から直接聞いたり見学したりできます。

参加者同士の交流の時間もあり、学童クラブの入所について、担当者からいろいろ聞けます。

石橋北小：7月31日(月)、石橋小：8月2日(水)、細谷小：8月3日(木)、古山小8月4日(金)

南河内小中学校：8月8日(火) ※南河内東公民館講座 各回10時～正午 定員15名 託児相談ください

◆ 南河内公民館 ◆

◆「私たちの学校と社会」

南河内地区の小学校から大学が、どのようにして創立され現在に至ったかを振り返りながら、今後の社会と学校の役割について考える歴史講座です。

全4回 初回：7月12日(水)10時～是非お申し込みください。

◆「<sup>あんきょ</sup>暗渠マニアックスと見つける 新しいまちの景色」

暗渠道や用水路の様子を紐解き、見慣れた町を見てみましょう。新たな発見がきっとあるはず。暗渠に魅せられた二人の講師がナビゲート！

全2回 6月24日(土)、8月26日(土)13時半～

◆ 南河内東公民館 ◆

◆「やる気を引き出す言葉がけ・ペップトーク」

小学校から高校生の子をもつ保護者向けの講座です。ちょっとした言葉がけでお子さんの心を前向きにし、自発的に行動出来るようコツを学びます。

全2回 初回：9月12日(火)10時～

◆「みずのおと」

アートと音楽のワークショップ講座です。雨音を演奏できるアフリカ生まれの『レインスティック』を作り、最後にリズムセッションを行います。

全3回 初回：9月24日(日)13時半～

公民館からのお知らせ

● 国分寺公民館 ●

自主サークル「四季の花いけ」の講師の方が、いつも美しいお花を活けてくださいます。来館された時にご覧ください。



● 石橋公民館 ●

旧石橋公民館から移設したグランドピアノをお昼の12時～13時まで一人15分程度演奏することができます。(館の利用状況によって、中止の場合もあります。) 窓口にお声がけください。



● 南河内公民館 ●

～安来節どじょう揃い踊り愛好会 会員募集中～  
踊って楽しい、見て面白い「どじょうすくい踊り」  
第2・第4土曜日 14～16時活動中  
施設慰問やイベントに参加しています  
一緒に踊りませんか！



● 南河内東公民館 ●

自主サークル『下野木版画会』 会員募集中  
彫り上げた作品にインクをのせ、紙に転写するときのわくわく感を味わってみませんか。  
活動日：第1・第3火曜日 13～17時



休館日：毎週月曜、毎月第3日曜日(家庭の日)、国民の祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日も休館) 年末年始(12月29日から1月3日まで)

FMゆうがお 87.9MHz 「ピタッとラジオ」毎週火曜日12時15分～40分頃  
各公民館、生涯学習情報センターからのお知らせなどを放送中



次回の公民館だよりは  
9月 発行予定です