



下野市地域子育て支援センター 2023年6月25日発行

# つくし7月のカレンダー

月	火	水	木	金
3 あそびにきてね! 	4 あそびにきてね! 	5 あそびにきてね! 	6 にこにこタイム 大型絵本「たなばたバス」 10:30~ 	7 特別活動 ＜親子体操＞ 午前中 休館になります
10 特別活動 ＜赤ちゃん教室＞ 午前中 休館になります	11 あそびにきてね! 	12 あそびにきてね! 	13 にこにこタイム 親子ふれあい体操 10:30~ 	14 あそびにきてね! 
17 海の日 休館	18 子育てサロン 10:30~11:30 主任児童委員による絵本の読み聞かせや手遊びがあります。	19 子育て巡回相談 9:00~11:30 心理士による育児相談です。	20 にこにこタイム 誕生会(お楽しみに!) 10:30~ 	21 あそびにきてね! 
24 あそびにきてね! 	25 あそびにきてね! 	26 あそびにきてね! 	27 にこにこタイム 「簡単水遊びおもちゃ」作り 10:30~ 	28 あそびにきてね! 
31 あそびにきてね! 	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>※ <span style="background-color: #f8d7da; border: 1px solid #c0392b; padding: 2px;">    </span> で塗りつぶした活動は申込み制です。事前に申込みをしてからご参加ください。申込み方法は右側の各行事詳細をご覧ください。</p> </div>			



毎月第3日曜日は、ふれあい育む「家庭の日」

## 下野市地域子育て支援センターつくし

TEL 0285-43-1233



＜開館時間＞ ●月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30  
＜休館日＞ ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。

### 子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・手の消毒と検温をしてください。(熱が37.5℃以上の時はご利用できません。)
  - ・つくし利用者名簿に記入をお願いします。
  - ・37.5℃以上の発熱などを含む体調不良(のどの痛み、倦怠感など)のある方は、ご利用を見合わせてください。
  - ・病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
  - ・他の利用者と間隔をあけて遊びましょう。・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
  - ・入室できる人数を23名とさせていただきます。23名を超えた場合は先に入室された方から退出していただきます。(30分間は利用できます。)
  - ・お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。(にこにこタイム活動中・特別活動中はご遠慮ください。)
  - ・中庭に砂場と滑り台があります。中庭で遊びたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきて下さい。
- ※感染症の流行や天候の状況などにより、にこにこタイム・特別活動の内容が変更・中止となる場合もあります。

### にこにこタイムについて

※7月の申し込みからQRコードのシステムがこれまでと変わります。「しもつけオンラインサービス」に遷移しますので、左のカレンダーの希望日の時間(午前の部10:30～12:00 午後の部13:30～15:00)にあるQRコードから入り、利用者の「新規登録」をしてから、お申し込みください。

6月27日(火)午前9時～QRコードで受付開始です。

にこにこタイムは午前・午後各20名の申込み制とさせていただきます。

※QRコード読み取りの際、日にち・時間に間違いはないか再度ご確認の上、入力してくださいようお願い致します。 ※キャンセル・キャンセル待ちにつきましては電話にて「つくし」に直接お問い合わせください。

申込みをされた方はにこにこタイムが始まる10分前から入室できます。

にこにこタイム以外の時間(9:00～10:20と15:10～16:30)は自由に遊びに来てください。

【あなたの子育て応援します】

7月27日(木)のにこにこタイムに利用者支援相談員が来所し、育児や保育園・幼稚園の入園についての相談に応じます。気軽にお声がけください。

### 7月の特別活動

\* 電話からの申込み、問い合わせは開所時間内をお願い致します。

#### ＜親子体操＞親子で体を動かして楽しみます。

日 時 7月7日(金) 10:00～11:00  
場 所 ゆうゆう館大ホール  
講 師 インストラクター 宇賀神博子 先生  
募 集 一人歩きができる～3歳まで 先着30名  
募集期間 6/23(金)9:00～7/6(木) 電話にて受付けます。  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。  
※午前中休館になります。

#### ＜親子体操についてのお願い＞

\*動きやすい服装でご参加ください。  
タオル・水分補給用の飲み物をお持ちください。裸足での活動になります。  
妊娠中の方はご遠慮いただいています。

#### ＜赤ちゃん教室＞ お子さんの夏のスキンケアの講習会です。

日 時 7月10日(月) 午前10:00～11:00  
場 所 つくし  
講 師 助産師 藤川 智子 先生  
募 集 3か月～1歳前後の親子 先着20名  
募集期間 6/28(水)9:00～7/7(金) 電話にて受付けます。  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。  
※午前中休館になります。

#### ＜特別活動のお願い＞

\*当日の欠席は9:30までにご連絡ください。

あそびにきてね!



【7月の歌・手遊び】 ♪うみ ♪おまつり  
【7月の体操】 ♪フルーツポンチ!