

■ お子さんの定期予防接種をお忘れなく

定期接種とは、国が積極的に接種を勧めている予防接種です。国の定める接種期間内であれば、県内のほとんどの医療機関で、原則無料で接種できますが、期間を過ぎてしまうと全額自己負担となってしまいます。また、予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症にかかるリスクが高まります。

特に、次のワクチンは期間が短いので、事前に医療機関に予約のうえ忘れずに接種しましょう。

■BCG、B型肝炎

1歳の誕生日の前日まで

■MR(1期)

生後12か月～24か月未満

■MR(2期) 年長児

■水痘 生後12か月～36か月未満

■二種混合 11歳～13歳未満

■ 栃木県医療安全講習会

■日時 12月20日(水) 午後1時30分～3時30分

■場所 県庁東館4階講堂またはオンライン

■定員 会場 先着60名
オンライン 90名

■内容

医者・病院・薬局 失敗しない選び方・考え方
～病気でも「健康」に生きるために～

■講師 患医ねっと 代表 鈴木信行 氏

■申込方法 電話またはweb申し込み

※詳細は、県ホームページをご確認ください。

■申込期限 12月19日(火)

■申し込み・

問い合わせ先

県医療政策課

☎028(623)3085



web申し込み

県ホームページ

相 談

■ こころの健康相談

眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重いなど、誰にも相談できずにつらい思いをしてはいませんか？

精神科医による無料相談を実施しています。相談することで、今のつらい気持ちが少し軽くなるかもしれません。ぜひご利用ください。

■日時(要予約) 12月26日(火) 午前10時～正午

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込期限 12月19日(火)

※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けしています。

■ 育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 12月25日(月)

午前9時30分～11時

※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員 保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■申込期限 12月22日(金)

■ 個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時(木曜日)

12月7日・14日、令和6年1月11日・18日

①午前9時30分～ ②午前10時30分～

③午後1時30分～ ④午後2時30分～

※令和6年2月以降も月2日実施予定です。

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士・保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前



■ 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を実施します。

■日時

12月18日(月) 午前9時～11時

■場所 子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)

■相談員 公認心理師・保育士

※初めて利用される方は、防犯対策のため入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。