



下野市地域子育て支援センター 2023年12月25日発行

つくし1月のカレンダー

月	火	水	木	金
1 元日 休館	2 休館	3 休館	4 あそびにきてね! 	5 あそびにきてね!
～年末年始のお知らせ～ 令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)まで休館になります。				
8 成人の日 休館	9 あそびにきてね!	10 あそびにきてね!	11 にこにこタイム エプロンシアター「にぎやかかくれんぼ」 10:30～ 13:30～ 	12 特別活動 ＜親子ヨガ＞ 午前中 休館になります
15 あそびにきてね! 	16 子育てサロン 10:30～11:30 主任児童委員による 絵本の読み聞かせや 手遊びがあります。	17 子育て巡回相談 9:00～11:00 心理士による育児相 談です。	18 にこにこタイム 誕生会(お楽しみに!) 10:30～ 13:30～ 	19 あそびにきてね!
22 あそびにきてね! 	23 あそびにきてね! 	24 あそびにきてね! 	25 にこにこタイム 「冬のあそび」 10:30～ 13:30～ 	26 あそびにきてね!
29 あそびにきてね! 	30 あそびにきてね! 	31 あそびにきてね! 	※ で塗りつぶした活動は申 込み制です。事前に申込みをしてか らご参加ください。申込み方法は右 側の各行事詳細をご覧ください。	

毎月第3日曜日は、
ふれあいはぐむ
「家庭の日」

【1月の歌・手遊び】 ♪コンコンクシヤンのうた ♪雪ダルマのチャチャチャ
【1月の体操】 ♪フルーツポンチ!

下野市地域子育て支援センターつくし
TEL 0285-43-1233

＜開館時間＞ ●月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30
＜休館日＞ ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)
※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。



子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・つくし利用者名簿に記入をお願いします。
- ・37.5℃以上の発熱などを含む体調不良(のどの痛み、倦怠感など)のある方は、ご利用を見合わせてください。
- ・病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
- ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
- ・お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。(にこにこタイム活動中・特別活動中はご遠慮ください。)
- ・中庭に砂場と滑り台があります。中庭で遊びたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきて下さい。
- ※感染症の流行や天候の状況などにより、にこにこタイム・特別活動などの行事内容が変更・中止となる場合もあります。

にこにこタイムについて

左のカレンダーの希望日の時間(午前の部10:30～12:00 午後の部13:30～15:00)にある二次元コードから入ると、「しもつけオンラインサービス」に遷移します。初めての方は、利用者の「新規登録」をしてから、お申込みください。**12月27日(水)午前9時～受付開始です。**にこにこタイムは午前・午後各10組の申込み制とさせていただきます。**※二次元コード読み取りの際、日にち・時間に間違いはないか再度ご確認の上、入力して下さるようお願い致します。 ※キャンセル、キャンセル待ちにつきましては電話にて「つくし」に直接お問い合わせください。**※二次元コードが読み取れなかったときは…「しもつけオンラインサービス」を検索→ログイン(初めての方は新規登録)→「申請できる手続き一覧」の「個人向け手続き」を選択→「カテゴリ」「子育て・教育」を選択→にこにこタイム申し込みが表示されるので、希望の日にち・時間を選んでお申込みください。申込みをされた方にはにこにこタイムが始まる10分前から入室できます。**にこにこタイム以外の時間(9:00～10:20と15:10～16:30)は自由に遊びに来てください。**
【あなたの子育て応援します】
1月11日(木)13:30～ 午後のにこにこタイムに利用者支援相談員が来所し、育児や保育園・幼稚園の入園についての相談に応じます。気軽にお声がけください。

1月の特別活動

＜親子ヨガ＞親子でスキンシップをはかりながら体を動かして楽しみます。
日 時 1月12日(金) 10:00～11:00
場 所 つくし 持ち物 バスタオル1枚
講 師 インストラクター 佐藤京美 先生
募 集 6か月～1歳3か月の親子 先着16名
募集期間 12/25(月)～1/11(木) 電話にて受け付けます。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※午前中休館になります。

2月の特別活動のお知らせ

＜親子ピクス＞親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。
日 時 2月21日(水) 10:00～11:00
場 所 ゆうゆう館大ホール
講 師 インストラクター 大橋光子 先生
募 集 6か月～1歳3か月の親子 先着40名
募集期間 2/5(月)～2/20(火) 電話にて受け付けます。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※午前中休館になります。

＜お願い＞
* 電話からの申込み、問い合わせは開所時間内をお願い致します。
＜特別活動についてのおお願い＞
* 動きやすい服装でご参加ください。タオル・水分補給用の飲み物をお持ちください。裸足での活動になります。妊娠中の方はご遠慮いただいています。当日の欠席は9:30までにご連絡ください。

＜親子体操＞親子で体を動かして楽しみます。
日 時 2月28日(水) 10:00～11:00
場 所 ゆうゆう館大ホール
講 師 インストラクター 宇賀神博子 先生
募 集 一人歩きができる～3歳くらいまでの親子 先着40名
募集期間 2/13(火)～2/27(火) 電話にて受け付けます。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※午前中休館になります。



遊びに来てね!!