

## 今月は“知ってみよう” 「地域包括支援センター」

### お気軽に、ご相談ください



### ち い き ほう かつ し えん **地域包括支援センターとは?**

高齢者のみなさんはもちろん、そのご家族や、高齢者の近所にお住まいの方  
もご相談いただける、高齢者に関することの相談場所です。相談は無料です。  
困ったことや心配ごとは、まずはお住まいの地区の地域包括支援センターへ  
ご相談ください。

電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問による相談も行っています。

### ＊ 例えば、以下のようなことが相談できます ＊

同居している祖母に、  
介護が必要。

でも、どんなサービスが  
利用できるのか  
わからない……。



一人暮らしで  
頼れる人もいないし、  
これからの生活が  
少し不安……。



子どもたちがひとり立ち  
して時間ができた。

地域で何か活動をしたり  
教室などに参加して  
仲間と楽しみたい!



近所に高齢者が  
一人で住んでいる。

最近、ゴミ出しのときも、  
散歩してるのも、  
全く見かけなくて心配……



ご相談は、ケアマネジャー、社会福祉士、保健師、看護師が担当します  
↓ お気軽に、ご自身の地区の包括までご連絡ください ↓

**受付時間:平日8:30～17:15(土日祝・年末年始除く)**

※緊急時の電話相談は上記の時間外でも受け付けます。非通知設定の場合は転送されません。ご了承ください。

### 地域包括支援センター **みなみかわち**

担当地区

磯部、上川島、上坪山、上吉田、絹板、  
祇園、三王山、下坪山、下文狭、下吉田、  
田中、中川島、成田、仁良川、花田、  
東根、別当河原、町田、緑、本吉田、  
薬師寺、谷地賀

(0285) **48-1177**

FAX: 47-1170

✉ houkatu-shimotsuke-m@blue.ocn.ne.jp

仁良川1651番地1

特別養護老人ホームにらがわの郷内

### 地域包括支援センター **こくぶんじ**

担当地区

医大前、駅東、烏ヶ森、川中子、小金井、  
国分寺、笹原、柴、箕輪、紫

(0285) **43-1229**

FAX: 40-0158

✉ houkatu-shimotsuke-k@river.ocn.ne.jp

小金井789番地

ゆうゆう館内

### 地域包括支援センター **いしばし**

担当地区

石橋、大松山、上古山、上台、上大領、  
下石橋、下古山、下大領、下長田、  
大光寺、中大領、橋本、花の木、  
東前原、文教、細谷

(0285) **51-0633**

FAX: 53-0133

✉ houkatu-shimotsuke-i@river.ocn.ne.jp

下古山1174番地

特別養護老人ホームいしばし内