



こども 家庭センター



ふわりは、妊娠・出産・子育ての総合相談窓口です。
こんな時は、ひとりで悩まず、お電話ください。

初めての妊娠 出産で不安	夜泣きで眠れず 身も心もヘトヘト	誰も育児に 協力してくれない	怒鳴ったり、 たたいてしまう
母乳やミルクは 足りてるかな？	離乳食の進め方が わからない…	子育てが つらいイライラする	こどもの問題行動に 困っている
こどもの発育や 発達が気になる			こどもとすこし 離れたい
思いがけず 妊娠したかも…			近所の家から 怒鳴り声や泣き声が 聞こえて心配

こんな時は
こちらへ
お電話ください

すこやか親子グループ
(0285) 32-8921

相談受付 月～金曜日 9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)

延長窓口 火曜日のみ ~19:00まで
※母子手帳交付、出生・転入に
伴う母子保健関係の手続のみ
(相談対応は17:00までとなります)

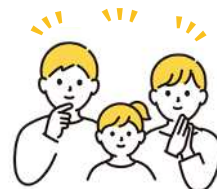
こんな時は
こちらへ
お電話ください

家庭相談グループ
(0285) 32-8922

相談受付 月～金曜日 9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)

ためらわずにご連絡ください

相談には、保健師・助産師・管理栄養士・社会福祉士・心理士等の
専門の資格を持った職員や、家庭相談員・女性相談支援員等が応じます。
一人ひとり違う悩みに寄り添い、あなたの子育てをサポートします。





こども 家庭センター



のご案内

下野市こども家庭センター「ふわり」は、子育て世代包括支援センター(母子保健)と、子ども家庭総合支援拠点(児童福祉)の機能を一体化した、妊娠期から子育て期における**子育て支援の総合相談窓口**です。

2024.4.1開設 下野市役所1階・健康福祉部内に設置

すこやか親子グループ Tel.0285-32-8921

相談受付 月～金曜日 9時～17時 (祝日・年末年始除く)

延長窓口 火曜日のみ 17時以降は、母子健康手帳交付、
19時まで 出生・転入に伴う母子保健関係の手続のみ

- 妊娠の届出、母子健康手帳の交付
- フレッシュママ・パパ教室 (妊娠中のママとパパの教室)
- こんにちは赤ちゃん訪問・見守り訪問
- 伴走型相談支援
妊娠期から子育て家庭に寄り添い、面談等により必要な支援につなぎます。出産・子育て応援給付金の支給。
- 産後ケア
出産直後の母子の心身のケアや育児サポートを病院や助産院で受けられます。令和5年10月から利用料無償化。
- 乳幼児健診
4か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診、2歳児歯科検診。
- 育児・母乳・栄養相談
就学前の乳幼児の個別相談。予約制。
- 個別心理相談・栄養相談
心理士・管理栄養士による個別相談。妊娠期から相談可。予約制。

こども家庭支援グループ Tel.0285-32-8921

- 母子保健と児童福祉双方について統括した支援
- 関係機関との連携、総合調整
- サポートプランの調整

家庭相談グループ Tel.0285-32-8922

相談受付 月～金曜日 9時～17時 (祝日・年末年始除く)

- 児童家庭相談
家庭相談員や保健師等による、子育て、非行、性格行動、しつけなどの、子どもや家族に関する相談。
- 児童虐待対応
児童虐待に関する通告や相談の受付。
- 子育て短期支援(ショートステイ)
お子さんと一緒に休息が必要な場合や、養育が一時的に困難となった場合に、乳児院や児童養護施設等で一時的に養育・保護を行います。
- DV(女性相談)ホットライン (0285) 32-8724
女性相談支援員によるDV・夫婦・家族・離婚などの相談。
(相談受付) 9:00-12:00 / 13:00-17:00

ふわりイメージ図

地域のさまざまな施設や機関が連携・協力して、妊娠期から子育て期にわたり、切れ目のない支援を行います。
こども家庭センターが中核となり、ネットワークの調整を行います。

