

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるよう実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 8月28日(水) 午後1時30分～3時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 教室開催日に妊娠7～9か月の方

※初めて出産をする方限定。

■定員 15組(予約制)

■内容 産後の生活について、抱っこの仕方、地域子育て支援センターと保育施設の紹介

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 8月26日(月)



申込フォーム

相談

育児・母乳・栄養相談

■日時

9月12日(木)、10月3日(木)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限 相談日の3日前



子育て巡回相談

子育て支援センターゆりかご

■日時 8月29日(木)

午前9時～11時

■相談員

公認心理師、管理栄養士、保育士

子育て支援センターつくし

■日時 9月10日(火)

午前9時～11時

■相談員 管理栄養士

※ゆりかごを初めて利用する方は、入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。

※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。



個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

8月22日(木) ③④

9月5日(木) ①～④

①午前9時30分～

②午前10時45分～

③午後1時30分～

④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士・保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

個別心理相談

妊娠中や産後に気持ちが不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど、気になることをご相談ください。

■日時

8月28日(水) ①

9月25日(水) ①②

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

■場所 市役所相談室

■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限 各相談日の2日前