



ひとりで抱え込まないでくださいね
これからどうしたらよいのか
いっしょに考えていきましょう

にんしんSOSとちぎ

妊娠したかもしれない
どうしよう…

#思いがけない妊娠
#避妊失敗したかも
#生理こない
#育てられない
#中絶 #お金ない
#誰にも言えない悩み

メールでの相談(24時間受付)

**ninshin-sos-
tochigi.com**



電話での相談

050-5526-4662

火・木・土

18:00~21:00

相談は無料です・秘密は守ります

栃木県の委託を受け
一般社団法人栃木県助産師会が運営します

インスタグラムでは
今週の相談日
妊娠や避妊の豆知識を
更新中!

