

## 地域ふれあいサロンを紹介します！ ～地域ふれあいサロンってどんなところ？～

地域ふれあいサロンとは高齢者の皆さんが地域で健康で楽しい生活を送れるよう、地域住民やボランティアと一緒に仲間や生きがいをつくる交流の場です。地域住民同士がつながりを持つことによって、お互いに支えあい助け合う地域づくりを目指します。

今月号から市内で活動する地域ふれあいサロンを紹介していきます。

### ふれあいサロンいしばし

- 開催場所 石橋駅前コミュニティセンター
- 開催日時 毎月第2・第4月曜日  
午前9時～11時30分
- 活動内容 言葉・数字のしりとり  
ビンゴ・かるたなどのゲーム  
折り紙・塗り絵  
お茶タイム・歌の時間など



ふれあいサロン第1号として誕生してから10年目を迎えました。年齢に関係なくみんな仲良しです。「友達の友達」に会える喜びと楽しみをぜひ一緒に！お誘いあわせでも、おひとり様でも大歓迎です。

### ふれあいサロンぽっぽ

- 開催場所 オアシスポップ館
- 開催日時 毎月第2・第4木曜日  
午前9時～11時30分
- 活動内容 参加者同士のおしゃべり  
情報交換(これがダイジ！！)  
語り部の講話、健康や介護予防の講話  
時事ネタの解説、討議  
(国際政治も取り扱います)  
血圧測定、筋トレ体操など



アットホームな雰囲気です。毎年の新年会は「男の料理教室」の皆さんの協力を得て会食を楽しんでいます。お花見遠足も大好評です。一緒に楽しく活動してみませんか？

地域ふれあいサロンに参加希望の方、興味のある方は高齢福祉課またはお近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

また、一緒に活動して下さるボランティアさんも大歓迎です。ぜひお問い合わせください。

#### ■ 問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

地域包括支援センターいしばし ☎(51)0633

地域包括支援センターみなみかわち ☎(48)1177

地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)1229