

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

■問い合わせ先 地域包括支援センター

みなみかわち ☎(48) 1177
こくぶんじ ☎(43) 1229
いしばし ☎(51) 0633

ほっと♥介護教室「食事の工夫で元気に夏バテ予防」開催！

猛暑を元気に乗り切るために、毎日の食事メニューは重要です。普段の食事にひと手間加えるだけでできる、自宅ですぐに実践可能な夏バテ予防メニューについて、調理実習をとおして一緒に学びませんか？

■日時 8月2日(水)
午前10時30分
午後0時30分

■会場 グリーントウンコ
コミュニティセンター

■講師 管理栄養士

■対象者 市内在住の方

■内容 調理実習

■定員 先着10名

■参加費

200円(材料費として)

■申込締切 7月28日(金)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち

☎(48) 1177

オレンジカフェ「しもつけ茶屋」開催日のお知らせ

認知症の人やその家族、地域住民、専門職の方など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所であるオレンジカフェ「しもつけ茶屋」の7月の開催日をお知らせします。

介護や認知症に関する相談をお受けすることもできますので、悩んでいる方はもちろん、興味のある方はぜひ一度足をお運びください。

■開催日時

7月4日(火)、12日(水)、20日(木)

午前10時～午後2時

■会場 南河内児童館1階

(旧地域包括支援センターみなみかわち事務所)

■参加費

100円(飲み物代として)

■問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32) 8904

認知症の方を介護している介護者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場として、介護者交流会を開催します。

同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 7月28日(金)

午前10時～正午

■場所

南河内児童館1階(旧地域包括支援センターみなみかわち事務所)

■対象者

現在、在宅や施設で認知症の方を介護している方または過去に介護した経験がある方

■参加費

無料

■内容 情報交換など

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32) 8904

認知症サポーター養成講座コーナー

認知症サポーターは、「なか特別なことをする人」ではありません。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守ることがスタートです。

★5月24日に開催された一般市民向け講座で、新たに20名の方が認知症サポーターになりました。受講した方からは、「周りの人たちの協力が必要だと思った」などの感想をいただきました。

認知症サポーター養成講座のご案内

認知症について学びたい方は、ぜひご参加ください。受講後には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を贈呈します。

また、「しもつけ健康マイレージ」の対象にもなっていますので、ポイントを集めている方のご参加もお待ちしております。

〔石橋地区〕

・7月21日(金)

石橋公民館

・平成30年2月23日(金)

石橋公民館

〔南河内地区〕

・9月20日(水)

薬師寺コミュニティセンター

・平成30年1月25日(木)

生涯学習情報センター

〔国分寺地区〕

・11月2日(木)

ゆうゆう館

■申し込み・問い合わせ先

講座開催地区の地域包括支援センター

