



ウォータースポーツプロ ジェクトinしもつけミニ トライアスロン大会

スポーツの基本となる泳ぐことや走ること、自分の命を自分で守るセルフレスキューの基礎を子どもと大人、親子などの世代間交流を交えて楽しく学ぶことなどを目的とした「ウォータースポーツプロジェクト」の一環として、7月8日、国分寺運動公園にてミニトライアスロン大会を実施しました。



前半は、スイム・バイク・ランの3要素を学ぶトライアスロン教室と水に親しむための水辺の安全教室を実施しました。



後半は、ミニトライアスロンレースを実施。教室で学んだ事を活かして、全員が完走できました。優勝者は次のとおりです。

小学生の部

古澤すみれ
14分14秒

親子の部

高橋洋行・航太
16分55秒



問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

NPO法人

グリムの里スポーツクラブ

問い合わせ先

☎(52)1182(月・水・金曜日午前9時～午後4時)

★栃木SC協働事業

健康(介護予防)体操教室の参加者募集

■日時 9月5日～10月10日

(毎週火曜日、全6回)

午前10時～11時

※午前9時30分より受付

■場所

スポーツ交流館2F大会議室(9月26日と10月3日のみ石橋体育センター)

■対象 市内にお住まいの概ね50歳以上の市民

■参加費 1,500円

■定員 30名(先着順)

■申込方法

スポーツ交流館内クラブ窓口で参加費を添えて申し込みください。(電話での申し込み不可)

■申込期間

8月8日(火)～22日(火)

■持ち物 運動のできる服装、飲み物、ヨガマットをお持ちの方は当日お持ちください。

健康ハイキング

真夏の奥日光、下界の炎天下を離れて森林浴で爽やかな汗を流しましょう!下り階段、ゆるやかな上り坂ありの初級コースです。ぜひご参加下さい。

■日時

8月20日(日)

午前6時出発

■場所

湯ノ湖～小田代ヶ原～戰場ヶ原(約8km)

※大松山運動公園駐車場集合

■対象者

市内在住者、在勤者

■参加費

一人3,500円

(入浴料は別途)

■定員

25名(先着順)

■申込方法

スポーツ交流館内クラブ事務局で所定の申込用紙に記入し、振込用紙で入金してください。(電話の参加申込不可)

■受付開始日

8月7日(月)

キッズ教室(トランポリン)参加者募集

トランポリン教室を開催します。皆様の参加をお待ちしています。

■講師

草川奈津子 先生

■日時

(前期) 9月2、9、16、30日、10月7日(毎週土曜日、全5回)

午前10時～正午

■場所

石橋体育センター

■対象

石橋地区内の小学3～6年生

■参加費

4,000円

■定員

10名(先着順)

■申込方法

スポーツ交流館内クラブ窓口で参加費を添えて申し込みください。(電話での申し込み不可)

※児童の送迎は各自でお願いします。

■受付開始日時

8月18日(金)午前9時